

# かわらばん 5

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2025  
Vol.881

〔表紙の写真〕

4月に今井美術館で開催された「神楽面の魅力」。4月13日、全国各地から集まった神楽面職人の皆さん。（詳細は20ページ）

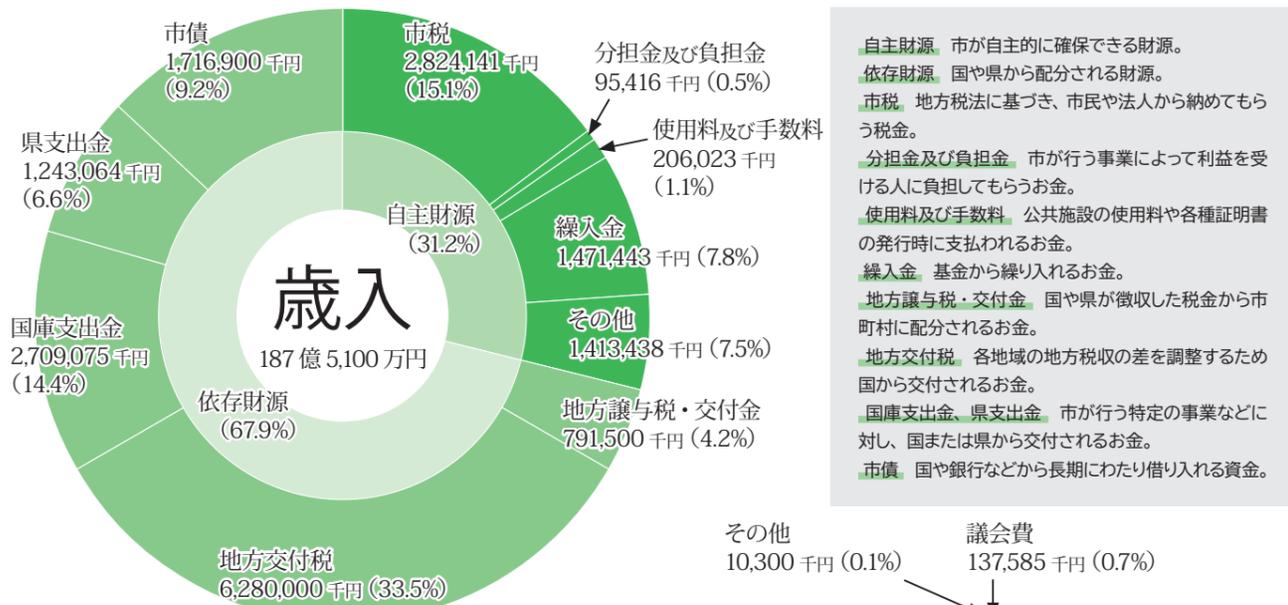
〔主な内容〕

◎江津市の予算

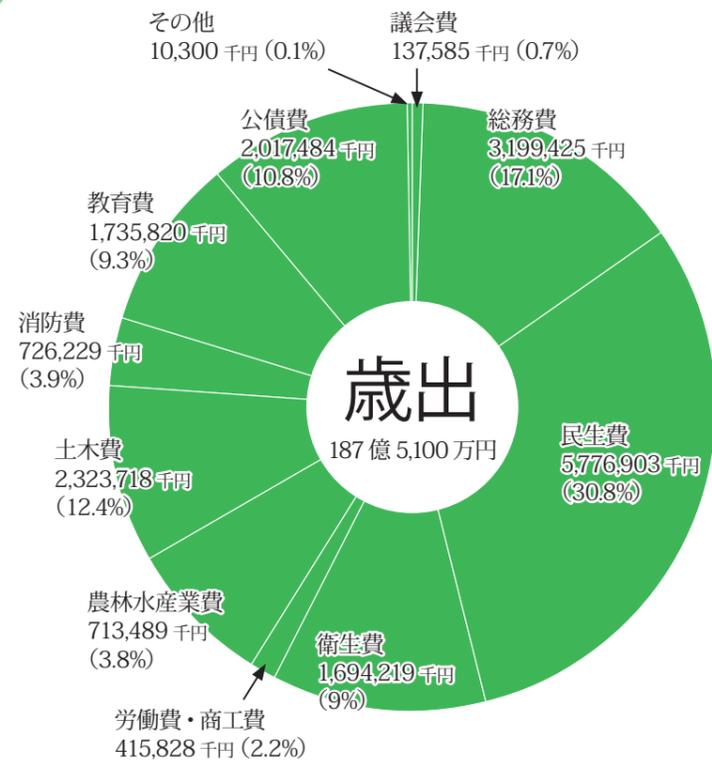
◎「ルナルナ」無償提供について



# 一般会計予算187億5,100万円の使いみち



**自主財源** 市が自主的に確保できる財源。  
**依存財源** 国や県から分配される財源。  
**市税** 地方税法に基づき、市民や法人から納めてもらう税金。  
**分担金及び負担金** 市が行う事業によって利益を受ける人に負担してもらうお金。  
**使用料及び手数料** 公共施設の使用料や各種証明書の発行時に支払われるお金。  
**繰入金** 基金から繰り入れるお金。  
**地方譲与税・交付金** 国や県が徴収した税金から市町村に分配されるお金。  
**地方交付税** 各地域の地方税収の差を調整するため国から交付されるお金。  
**国庫支出金、県支出金** 市が行う特定の事業などに対し、国または県から交付されるお金。  
**市債** 国や銀行などから長期にわたり借り入れる資金。



**議会費** 議員報酬や議会の運営などにかかる経費。  
**総務費** 財産管理や統計調査、地域振興や広報活動など、一般的な管理事務にかかる経費。  
**民生費** 高齢者や児童の福祉などにかかる経費。  
**衛生費** 医療やごみの収集などにかかる経費。  
**労働費・商工費** 勤労者への支援や、商工業の振興などにかかる費用。  
**農林水産業費** 農業や林業、水産業の振興にかかる費用。  
**土木費** 道路の維持、住宅や公園の整備などにかかる費用。  
**消防費** 防災などにかかる費用。  
**教育費** 学校や図書館、社会教育や文化振興などにかかる費用。  
**公債費** 借入した市債などを返済するための費用。

令和7年度江津市予算総括表

単位：千円

会計別	令和7年度当初予算額	令和6年度当初予算額	比較増減	増減率 (%)	
一般会計	18,751,000	18,474,000	277,000	1.5	
特別会計	国民健康保険事業	3,009,141	3,172,377	△ 163,236	△ 5.1
	国民健康保険診療所事業	1,547	1,531	16	1.0
	後期高齢者医療事業	866,523	870,217	△ 3,694	△ 0.4
	小計	3,877,211	4,044,125	△ 166,914	△ 4.1
合計	22,628,211	22,518,125	110,086	0.5	

# 江津市の予算

令和7年度当初予算が、江津市議会3月定例会で可決・成立しました。  
 今年度、江津市がどのようにお金を使っていくのか説明します。

問 財政課財政係 TEL0855(52)7929

令和7年度一般会計予算  
**187億5,100万円**

## 今年度の一般会計予算

一般会計の予算総額は187億5,100万円で、令和6年度と比べ2億7,700万円の増額となっています。これは、仮称西部統合小学校建設や通学路整備、防災集団移転促進事業などの継続事業に加え、自治体情報システム標準化・共通化など、DXの推進に係る事業費の増が主な要因です。

令和7年度においては、本市の特性や地域資源を活かした協働のまちづくりを推進していくという「江津市総合振興計画」の趣旨のもと、最重要課題である人口減少対策を推進するために必要な施策、「スマー

トシティ江津推進構想」に基づくDXの推進に引き続き重点を置き、編成しています。このほか、独自課題である地域医療対策、江の川流域治水、地域公共交通などに必要な経費も計上しています。

自治体業務が更に増大・複雑化する中、多様な業務に対する効率化の検討や各事業の費用対効果の検証・精査を行い、健全な財政運営に努めます。

## 令和7年度の重点事業

- ◆通学路整備事業 約4億3,500万円
  - ・道路改良工事
  - ・カラー舗装工事 など
- ◆小学校教育施設整備事業 約1億9,900万円
  - ・江津東小外壁等改修工事
  - ・郷田小消防設備改修工事 など
- ◆自治体情報システム標準化・共通化事業 約2億6,300万円
  - ・自治体システム標準化対応
  - ・ガバメントクラウド利用料 など
- ◆防災集団移転促進事業 約3億3,200万円
  - ・用地取得費
  - ・基礎調査業務
  - ・敷地造成工事 など
- ◆仮称西部統合小学校建設事業 約1億3,800万円
  - ・建設事業関連用地登記業務
  - ・敷地造成工事 など

# 江津市ビジネスプランコンテスト

江津市ビジネスプランコンテスト（通称：Go-Con）は、平成22年度から始まり、人口減少や伝統産業の衰退といった課題に対処するために、挑戦する人材を誘致・発掘する取り組みです。

毎年12月に最終審査会を開催しており、令和4年度からはYouTubeライブ配信を行い、来場者・視聴者併せて100名以上が参加するイベントとして定着しています。新たな取り組みの情報発信の場としても効果的で、一次審査通過者を対象にコンテスト前にはブラッシュアップ勉強会を実施し、各支援機関からのアドバイスを受けられます。

## ○桜江賞

令和7年度から桜江町において、空き家・空き店舗や地域資源を活用して創業する人を応援し、新たな魅力を創出することを目的に「桜江賞」を新設します。

- ▶ 公募期間 5月19日（月）～8月4日（月）
- ▶ 募集テーマ
  - ・江津市の課題解決につながるプロダクトやサービス
  - ・江津市の地域特性を活かしたプロダクトやサービス
- ▶ 大賞1名・賞金100万円
- ▶ 桜江賞1名・賞金50万円
- ▶ 応募条件
  - プランに本気で取り組むという情熱のある人なら、市内外問わず応募いただけます。
- ▶ 一次審査会
  - 公募期間後に書類による一次審査を行います。
- ▶ 最終審査会 12月7日（日）

## 申込方法

申込期限 8月4日（月）正午必着  
提出書類 「応募フォーム」と「収支計画書」  
提出先 NPO法人てごねっと石見

TEL：0855-52-7130  
メール：go-con@tegonet.net 「Go-Con2025 担当者」あて 件名「プランタイトル（お名前）」  
郵送：〒695-0011 島根県江津市江津町1517番地35 NPO法人てごねっと石見 あて

# ビジネスアイデアサポート

江津市では、ビジネスプランコンテストを通じて育まれた創業支援コンソーシアム（構成団体：日本海信用金庫、江津市商工会議所、桜江商工会、NPO法人てごねっと石見、江津市）と連携して、地域の活性化や地域資源を活かしたビジネスアイデアを持つ人の創業を支援します。

## 申込方法

提出物 応募フォーム  
（市ホームページからダウンロードしてください）  
提出先 NPO法人てごねっと石見 パレット事業部  
TEL：0855-52-7820  
メール：go-con@tegonet.net  
郵送：〒695-0011 江津市江津町1518番地1

- ▶ 募集テーマ
  - ・江津市の課題解決につながるビジネスアイデア
  - ・江津市の地域特性を活かしたビジネスアイデア
- ▶ 応募条件
  - ビジネスモデルの構築に本気で取り組むという情熱のある人、市内外問わずご応募いただけます。個人もしくは団体、企業など、組織の形態は問いません。第二創業も募集対象です。
- ▶ 募集人数
  - 3人程度（応募多数の場合は、書類審査を行います）
- ▶ スケジュール
  - 5月19日 募集開始
  - 8月4日 募集締切
  - 9月～令和8年2月 面談・コーチングを実施
  - 令和8年3月上旬 最終成果発表会

## 「ルナルナ」が無償で利用できます

江津市では、市民の皆様の健康を支える施策を積極的に展開してきました。特に、女性があらゆる分野での活動に平等に参画でき、一人一人の個性と能力を十分に発揮できるまちとして、ライフステージに応じた切れ目のない支援を充実させることを目指しています。

3月17日に、株式会社エムティーアイと女性の健康管理などの支援を行うことを目的に「女性の健康管理支援に関する連携協定」を締結しました。これにより同社が提供するアプリ『ルナルナ』のプレミアムコースを市民の皆様が無償で提供することが可能となりました。



▲連携協定締結式の様子 中村市長（左）、前多社長（右）

## 「ルナルナ」のプレミアムコースの無償利用

- 対 象 江津市民  
※幅広い年代の方にご利用いただけるものです。江津市内に住んでおられるご家族・ご友人にもご紹介ください。
- 提供期間 **令和7年3月17日（月）～令和9年2月28日（日）の2年間**
- 利用方法 市が配布するチラシに沿ってアプリをダウンロードし、江津市特設ページから専用コードを入力してください。
- ※チラシは、江津市健康医療対策課、子育て支援課、政策企画課の窓口にて配布しています。

政策企画課政策企画係 TEL0855(52)7925

石見ケーブルビジョン  
自主放送で

## 江津市の番組が2本スタート！

GO ▶ GOTSU  
かわらばん調査隊

GO ▶ ganic  
～つなげよう、有機農業の輪。～

石見ケーブルビジョンアナウンサー金子雅一さん、そして吉本興業で活躍中の江津市出身の咲方響さんが2人で「かわらばん調査隊」を結成！

中村市長からの指令のもとで調査隊がリサーチするのは、毎月発行される江津市広報紙「かわらばん」の情報とその情報を担当する職員。

どんな情報をリサーチするのか！どんな職員がいるのか？

ネホリハホリ調べることで、かわらばんに掲載されている情報で分からないことは、この職員に聞けば解決！となるように、市職員、施策を紹介するとともに、江津の元気なところを紹介します！

**5月初回放送** 5月9日（金）午後5時30分～  
（1時間ごとに再放送）

総務課広聴広報係 TEL0855(52)7960

江津市は「GO ▶ ganic」という名のもと、農業を目指す人材の発掘や仲間づくり、有機的な暮らしの風土醸成を官民一体となって推進しています。

番組ではその活動のひとつ、自然栽培について紹介します。講師は小さな家庭菜園から自然栽培に取り組み始めて20年になる内藤正敏さん。自然栽培の考え方や栽培のポイントを紹介します！

「GO ▶ つくる大学」に6月から5回にわたり開催される通称「自然栽培ゼミ」に参加される人には講座の様子を一部振り返ることのできる仕組みになっています！お知らせコーナーでは、「GO ▶ ganic」に関する情報をいち早くお届け！

自然栽培をはじめ江津市の有機農業の取り組みを知ってもらえるきっかけになる番組を目指しています！ぜひご覧ください。

**5月初回放送** 5月16日（金）午後5時30分～  
（1時間ごとに再放送）

農林水産課農業振興係 TEL0855(52)7493

# 猫は室内で飼いましょう

『家庭動物等の飼養及び保管に関する基準「第5 猫の飼養及び保管に関する基準」』に  
猫の室内飼育に努めることが明記されています。

## 屋外には危険がいっぱい！

飼い猫を外に出している飼い主は、これらの危険にさらしていることを忘れてはいけません。  
飼い猫がこれらの危険に遭遇した場合には、命を落としてしまうかもしれません。



出典：環境省\_パンフレット「宣誓！無責任飼い主0(ゼロ)宣言!!」[動物の愛護と適切な管理]

犬猫の飼育には、近所への心配りが大切です。特に苦情が多いのは、ふんの放置・鳴き声・放し飼いです。マナーを守り、きち

んとしつけをしましょう。犬の散歩の際は、ビニール袋などを携帯し、ふんは持ち帰って始末してください。

## 犬猫を飼うときはマナーを大切に

● 市民生活課生活環境係 TEL 0855 (52) 7936

## ばい煙などの測定結果

項目	測定結果 (R6.9.20)		測定結果 (R6.12.20)		排出基準	自主規制値
	1号炉	2号炉	1号炉	2号炉		
ばいじん (g / m <sup>3</sup> N)	0.005 未満	0.004 未満	0.005 未満	0.004 未満	0.08	0.01
硫酸酸化物 (m <sup>3</sup> N/h)	0.012 未満	0.010	0.02 未満	0.010 未満	75.6(注1)	0.2
窒素酸化物 (ppm)	17	13	21	32	250	50
塩化水素 (mg / m <sup>3</sup> N)	14	15	11	8	700	70
全水銀 (μg / m <sup>3</sup> N)	1.1	25	0.30	1.2	50	—
排ガス中ダイオキシソ類 (ng-TEQ / m <sup>3</sup> N)	0.000051	0.000090	0.00022	0.0011	1	0.01
集じん灰中ダイオキシソ類 (ng-TEQ/g)	1.6		—		3	—
スラグ・メタル中ダイオキシソ類 (ng-TEQ/g)	0.00051		—			

※「未満」とは、定量下限値を下回って算出できないことを表しています。  
(注1) 硫酸酸化物の排出基準値は、測定時の条件により変わるため代表的な値を掲載しています。

## 周辺環境測定結果(大気質)

(令和6年9月18日～24日の7日間連続測定)

調査地点	項目	区分	測定結果	監視基準(環境基準)
県道300号(跡市波子停車場線)最大着地濃度地点付近	二酸化窒素 (ppm)	日平均値の最大値	0.001	0.04～0.06 以下
		1時間値の最大値	0.003	0.04 以下
	二酸化硫黄 (ppm)	日平均値の最大値	0.004	0.1 以下
		1時間値の最大値	0.011	0.10 以下
	浮遊粒子状物質 (mg / m <sup>3</sup> )	日平均値の最大値	0.011	0.10 以下
		1時間値の最大値	0.048	0.20 以下
	塩化水素 (ppm)	平均値	ND	0.02 以下
最大値		ND		
ダイオキシソ類 (pg-TEQ / m <sup>3</sup> )	平均値	0.0034	0.6 以下	

※ NDとは、定量下限値(0.002ppm)未満のことである。

令和6年度の測定は、表の項目のほか、騒音・振動・悪臭についても実施しました。結果は全て基

準を下回っていました。今後も、引き続き周辺環境に配慮した施設運営に取り組みます。

## 可燃物処理場の測定結果

● エコクリーンセンター TEL 0855 (53) 5081



▲前回の様子

江津市議会では、市内全ての地域コミュニティ交流センターで「市民と議会の語る会」を開催します。当日は地域医療をテーマに、市議会議員と市民の皆さんとで自由に意見交換をします。事前の申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。どの会場へお越しただいても結構です。

開催日	時間	場所
5月11日(日)	午前10時～正午	黒松地域コミュニティ交流センター
	午前10時～正午	川越地域コミュニティ交流センター
5月13日(火)	午後7時～9時	跡市地域コミュニティ交流センター
5月17日(土)	午前10時～正午	川戸地域コミュニティ交流センター
	午後2時～4時	渡津地域コミュニティ交流センター
	午後2時～4時	二宮地域コミュニティ交流センター
5月18日(日)	午後6時～7時	都治地域コミュニティ交流センター
	午前10時～正午	松平地域コミュニティ交流センター
	午前10時～正午	敬川地域コミュニティ交流センター
5月19日(月)	午後1時30分～3時30分	有福温泉地域コミュニティ交流センター
	午前10時～正午	都野津地域コミュニティ交流センター
5月20日(火)	午後6時30分～8時30分	長谷地域コミュニティ交流センター
5月21日(水)	午後2時～4時	嘉久志地域コミュニティ交流センター
	午後6時30分～8時30分	谷住郷地域コミュニティ交流センター
5月22日(木)	午後3時～5時	郷田地域コミュニティ交流センター
5月23日(金)	午後3時～5時	市山地域コミュニティ交流センター
5月24日(土)	午前9時30分～11時30分	和木地域コミュニティ交流センター
	午前10時～正午	波積地域コミュニティ交流センター
5月24日(土)	午前10時～正午	浅利地域コミュニティ交流センター
	午前10時～正午	波子地域コミュニティ交流センター
5月31日(土)	午前10時30分～午後0時30分	波子地域コミュニティ交流センター

## 市民と議会の語る会(第19回議会報告会)

● 江津市議会事務局 TEL 0855 (52) 7498

## 軽自動車税・自動車税は期限内に納めましょう

■ 税務課収納係 TEL0855(52)7485  
 西部県民センター収納管理課 TEL0855(29)5522

軽自動車税種別割・自動車税種別割の納期限は6月2日(月)

必ず納期限までに納めていただきますようお願いいたします。

◎軽自動車税に関する問い合わせ  
 税務課収納係

TEL0855(52)7485

◎自動車税に関する問い合わせ

島根県西部県民センター収納管理課  
 TEL0855(29)5522

軽自動車税種別割の納付

納税通知書が届かない場合は税務課収納係へお問い合わせください。

減免を受けることができます。

◎対象

- ・身体障害者手帳などの交付を受けている人が所有するもの。または、その人が所有していない場合、生計を一にする人が所有するもので、当該障がい者のために使用するもの。(詳しくはお問い合わせください)
- ・構造が身体障がい者などが利用するためのもの
- ・公益のため直接専有するもの

◎申請期限 6月2日(月)

自動車税種別割の納付

納期限までの納税が難しい人は一定の要件に該当すれば、申請によっ

て納税の猶予を受けられる場合があります。詳しくは島根県の県税のホームページをご覧ください。  
 納税通知書が届かない場合は、島根県西部県民センター収納管理課へお問い合わせください。

◎納付場所・方法

- ・コンビニエンスストア
- ・金融機関や県民センター窓口
- ・二次元コードなどを利用したスマホ、パソコンでのキャッシュレス納付
- ・スマホ決済アプリ
- ・クレジットカード
- ・インターネットバンキング

※詳しくは、「地方税お支払サイト」をご覧ください。



▲ホームページ

## 市営住宅・県営住宅の入居者を募集

抽選で入居を決定する住宅

募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。

◎募集期間

5月19日(月)～30日(金)必着

◎抽選 6月中旬

◎入居予定 7月中旬

先着順で入居を決定する住宅

募集住宅は、電話または公社ホームページでご確認ください。

## 石見神楽公演情報

毎月、市内で催される石見神楽は豪華必見。ぜひご来場ください。湯の町神楽殿と舞乃座は必ずご予約の上、ご来場ください。

パレット(ごつつ)

◎日時 5月11日(日)

午前10時30分～午後1時

◎出演団体

大都神楽団

◎料金

大人 1,000円

中学生以下 500円

未就学児無料

■江津市観光情報センター

TEL0855(52)0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

5月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)

午後8時30分～10時

◎出演団体

有福温泉神楽団

◎料金

中学生以上 1,500円

小学生 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

TEL0855(52)0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

5月4日(日)、18日(日)

午後4時～6時

5月9日(金)、23日(金)

午後8時～9時

◎出演団体 お問い合わせください

◎料金

日曜日 2,000円

金曜日 1,000円

◎予約先

席の予約専用電話

TEL090(8065)0002

※定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

■商工観光課観光ブランド推進係

TEL0855(52)7494



▲ホームページ

## LINE通報機能追加

江津市公式LINEアカウントに通報機能を追加!

道路や公園などで壊れている箇所などを発見したら、LINEで通報できる機能です。

スマートフォンをお持ちの人であればご活用でき、より正確に情報提供をしていただける仕組みになっています。

通報できる情報

◎道路の損傷など

舗装、カーブミラー、ガードレール、道路側溝、倒木、道路照明灯

担当課

市道…土木建設課管理係

TEL0855(52)7491

農道…農林水産課林業水産係

TEL0855(52)7957

林道…農林水産課林業水産係

TEL0855(52)7957

◎公園の損傷など

遊具、照明灯、水道・トイレ、その他の公園施設

担当課 都市計画課管理係

TEL0855(52)7951

◎防犯灯

防犯灯の球切れ

担当課 総務課行政係

TEL0855(52)7927

◎クマの目撃

頭数、個体の大きさ、目撃場所

担当課 農林水産課農政係

TEL0855(52)7956

■総務課広聴広報係

TEL0855(52)7960



▲江津市ホームページ



▲友だち追加はこちらから



新しく追加された「通報機能」です!

## 5月17日は「高血圧」の日です

健康医療対策課健康増進係 TEL.0855(52)7935

### 「高血圧」は大人だけの問題 ではありません！

#### 子どもの高血圧予防

令和6年度から6か年計画で取り組み始めた「健康増進計画」の健康課題の一つに「高血圧対策」があります。

高血圧は、脳卒中や心筋梗塞、腎臓病などさまざまな病気を引き起こすため、若いうちから取り組むことで、将来の生活の質の低下を防ぐことにつながります。

「住んでいるだけで誰もが自然と健康になれるまちごうつ」を目指して、「個人で」「仲間と」「生涯にわたって」健康を意識した生活習慣に取り組んでいきましょう。

子どもは大人が気をつけるものだと思っはいませんか？実は、日本では小中学生の0.1〜3%が高血圧に該当すると推定されています。また、子どもの頃の高血圧（または高血圧に繋がる生活習慣）が、成人後の高血圧に移行する割合が高いことが示されています。そのため、子どもの頃からの予防が大切です。

#### なぜ子どもの血圧が上がるの？

子どもの血圧には、子どもを取り巻く生活環境が深くかかわっています。特に「生活リズムの乱れ」「食生活（塩分、バランスの偏り）」「運動不足」が大きな要因としてあげられます。

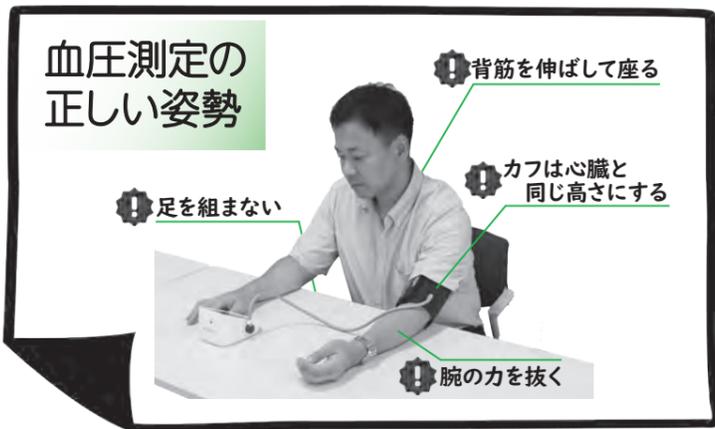
#### 未来の自分のために 今からできること

- ①早寝早起きのリズムを作ろう
- ②塩分の取り過ぎに気をつけよう（食品の栄養成分表示をチェック）
- ③野菜を1日350g摂取しよう（野菜には余分な塩分を外に出す働きがあるよ！）
- ④ゲームやSNSの時間を決めて、楽しく身体を動かそう

①生活リズムの乱れ  
生活リズムの乱れにより、睡眠不足になると食欲を抑えるホルモンの分泌が減少し、食欲を増強するホルモンが多く分泌するため、食べすぎや肥満に繋がりがり高血圧を引き起こす要因となります。また、睡眠不足が続くと交感神経が緊張状態となり血圧が上がります。1日徹夜をすると血圧が10mmHg上がると言われています。

②食生活（塩分、バランスの偏り）  
塩分をとりすぎると血液中の塩分濃度を一定に保つために血管内に水分が多く取り込まれ、血液量が増加します。そして増えた血液を全身に送り出すためにより多くの力（圧）が必要になり、血圧が上がります。日本食は元々塩分が多く含まれる料理だと言われていますが、その他にも、スナック菓子や総菜パン、加工食品にも塩分が多く含まれているため注意が必要です。

③運動不足  
適度な運動は取り過ぎた塩分（ナトリウム）を外に出す働きを強めますが、運動不足になると、余分な塩分を体内にため込みやすくなります。また、運動不足は肥満の原因にもなります。肥満の人は健康な人よりも1.5〜2.5倍高血圧になりやすいと言われており、運動不足は間接的に血圧を上げる原因にもなります。



### 栄養成分表示を確認して少しだけ「うす味」へ

#### 栄養成分表示の例

栄養成分表示（1袋当たり）	
熱量	●● kcal
タンパク質	●● g
脂質	●● g
炭水化物	●● g
食塩相当量	●● g

上記でも紹介しましたが、塩分の取りすぎは高血圧の主な原因とされています。特に味の濃いもの、塩からいものが好きな人は栄養成分表示を見て過剰摂取に気をつけましょう。

例 減塩タイプの調味料を使う  
ラーメンのスープは残す  
ハムやちくわなどの加工食品を食べる頻度を減らす

ここを確認！

### 1日の塩分摂取量の目安

	乳幼児			小学生			中学生
	1～2歳	3～5歳	6～7歳	8～9歳	10～11歳	12～14歳	14歳以上
男子	3.0g 未満	3.5g 未満	4.5g 未満	5.0g 未満	6.0g 未満	7.0g 未満	7.5g 未満
女子	3.0g 未満	3.5g 未満	4.5g 未満	5.0g 未満	6.0g 未満	6.5g 未満	6.5g 未満

## 子育てサポート 5月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ  
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ Tel.0855(52)0569  
のぞみ子育て支援センター Tel.0855(52)7888 さくら子育て支援センター Tel.0855(92)1068  
あさり子育て支援センター Tel.0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 Tel.0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	こいのぼりをつくろう	○
2日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「こいのぼり作り」	○
8日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	綿棒でかわいいお花をつくろう	○
9日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「3B体操」	○
11日(日)	午前9時30分～午後2時	江津市総合市民センター	第18回江津市こどもまつり	
13日(火)	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいday	○
	午前11時～	のぞみ保育園	0歳児食事体験～離乳食コース	○
14日(水)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を食べてもらいます。	○
16日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「新聞あそび」	○
17日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「妊娠中の食生活、母乳育児と授乳体験」	○
19日(月)	午前10時～11時	さくら	「さくらこども園の日」園周辺を散歩して楽しみましょう。雨の日は、室内で遊びます。	○ ※予約はあさり
20日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第1回どりーむひろば「ふれあいのひろば」	○
	午前11時～	のぞみ保育園	1・2・3歳児食事体験	○
21日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談	
22日(木)	午前10時～	のぞみ保育園	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前10時～正午	うさぎ山	ぱくぱくday(ぱんまき作りを楽しみましょう♡)	○
	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ほのぼのカフェ	○
	午前9時～正午	あさり	「体験入園」こども園ってどんなところか体験してみてください。食事体験もできます。	○
23日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	第1回子育て講座	○
25日(日)	午前9時～正午	あさり	「園開放デー」園庭や園舎内で遊べます。eスポーツも楽しめます!	○
28日(水)	午前10時～11時	あさり	「もぐもぐデー」園のおやつを試食と紹介をします。今回は、「じゃがもち」です。	○
	午前10時～正午	うさぎ山	カフェtime(詳しくはInstagramにてお知らせします)	
	午前10時～	のぞみ保育園	パネルシアターであそぼう～ぼかぼかクラブ	○
29日(木)	午前10時～	のぞみ保育園	ママの手作りクラブ～レジン作り	○
30日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「風船あそび」	○

## 高齢者帯状疱疹予防接種がはじまります

国の方針により、高齢者帯状疱疹予防接種が予防接種法に基づく定期接種となります。

健康医療対策課健康増進係  
Tel.0855(52)7935

◎開始時期  
令和7年5月

◎対象者(対象者には案内文を送付しています)

- ① 65歳の人
- ② 60歳以上65歳未満の人でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活活動がほとんど不可能な程度の障がいがある人
- ③ 令和7年度において、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人
- ④ 101歳以上の人(令和7年度のみ)

◎対象のワクチン(どちらか1つです)

- ・乾燥弱毒生ワクチン
  - ・乾燥組換え帯状疱疹ワクチン
- ※接種に際し、注意が必要な場合もありますので、送付する案内文を必ずお読みください。

◎自己負担金・実施場所

詳細は予防接種案内でお知らせします。  
ただし、次の人は自己負担金が免除になります。

- ① 生活保護受給世帯に属する人
  - ② 福祉医療受給者で市県民税非課税世帯の人
- 予防接種を受ける際は医療機関窓口で、①の人は生活保護受給証明書、②の人は福祉医療受給者証の提示が必要です。

◎注意事項

- ・帯状疱疹にかかったことがある人も対象になります。
- ・過去に接種をしたことがある人は対象外ですが、この予防接種を行う必要があると医師が判断した場合は対象となります。
- ・定期接種の対象者がすでに一部の接種を任意接種として行った場合は、残りの接種は定期接種として扱います。

## 夜間 HIV 検査

健康医療対策課  
浜田保健所 医師・難病支援課  
Tel.0855(29)5554

6月1日から7日までのHIV検査普及週間に併せ、夜間HIV検査を行います。

- ◎日時 6月3日(火) 午後5時～7時
- ◎場所 浜田保健所
- ◎料金 無料
- ◎内容 HIV即日検査  
(結果は、採血の60分後にお伝えします。)
- ◎予約 事前に電話予約してください。  
(匿名で検査を受けることができます。)
- ◎受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分
- ◎申込締切 6月2日(月) 午後5時まで

詳細は電話、または浜田保健所ホームページでご確認ください



▲ホームページ

## 5月の献血日程

健康医療対策課健康増進係  
Tel.0855(52)7935

輸血が必要な人を救うために、皆様のご協力をお願いします。

血液は長期保存ができないこと、医療体制の維持に不可欠なものであるため、献血事業は継続が求められる事業となっています。会場では感染予防対策を講じます。

◎対象  
400ml 献血(全血)が可能な人(体重50kg以上)

◎日時  
5月6日(火) 午前10時～正午  
午後1時30分～4時

◎場所 ゆめタウン江津

# 情報ポケット 5月

各記号の意味  
 ㊤日時 ㊦期間 ㊧場所 ㊨内容 ㊩対象  
 ㊪資格 ㊫持ち物 ㊬定員 ㊭費用 ㊮締切  
 ㊯申込方法 ㊰その他 ㊱問い合わせ先

## ごみ・環境

### 可燃物処理場の休日開場日

㊤5月25日(日) 午前9時～正午  
 ㊭有料  
 ㊮不要  
 ㊯エコクリーンセンター  
 Tel.0855(52)5081

### 不燃物処理場の休日開場日

㊤5月25日(日) 午前9時～正午  
 ㊦一般家庭の燃やせないごみ。  
 ※事業系のごみは持ち込み不可  
 ㊭有料  
 ㊮金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は23日(金)までに連

絡をお願いします。  
 ㊯島の新クリーンセンター  
 Tel.0855(52)5321

### 「クリーンさくらえ」にご協力ください

地域をきれいにする活動にご協力をお願いします。  
 ㊤5月18日(日)  
 ※桜江地区のみです。  
 ㊯市民生活課生活環境係  
 Tel.0855(52)7936

### クールビズで地球にやさしい生活を!

家庭や職場でできる室温の適正化とその温度に適した軽装を促す取り組み、クールビズを心がけましょう。  
 ㊯取り組み内容  
 ・冷房の適正な室温管理  
 ・軽装(ノーネクタイ、ノージャケットなど暑さをしのぎやすい服装)勤務の推進  
 ・エアコンに頼りすぎない工夫(ブラインド、扇風機の活用、うちわや扇子、冷感グッズの使用、緑のカーテン設置など)  
 ㊯市民生活課生活環境係  
 Tel.0855(52)7936

## お知らせ

### 大阪・関西万博に江津市が出演します

大阪・関西万博に江津市が「石見神楽」のブースを出演します。世界初のVR石見神楽「大蛇」をメタバース上で鑑賞できます。ぜひお立ち寄りください!  
 ㊤5月28日(水)～6月1日(日)  
 ㊧大阪・関西万博会場内  
 EXPOメッセ「WASSE」  
 ㊯政策企画課政策企画係  
 Tel.0855(52)7925

### 防災行政用無線を用いた情報伝達訓練実施のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を実施します。  
 この訓練は、全国瞬時警報システム「Jアラート」を用いた訓練で、江津市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。  
 ㊤5月28日(水) 午前11時ごろ  
 ※日程・時間に変更になる場合があります。(予備日 6月25日(水)午前11時ごろ)。  
 ㊯訓練で行う放送試験  
 市内に設置してある「防災行政用無線戸別受信機」および

「屋外拡声子局(41か所)」から一斉に放送されます。  
 ㊯放送内容  
 (上りチャイム音)  
 「これは、Jアラートのテストです。」×3回  
 「こちらはぼうさい江津市です。」(下りチャイム音)  
 ㊯総務課防災係  
 Tel.0855(52)7927

②戦没者等の子  
 ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹  
 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入り替わります。  
 ④①から③以外の戦没者の三親等内の親族(甥、姪など)  
 ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。  
 ㊯支給内容  
 額面27万5千円の記名国債(年額5万5千円、5年償還)  
 ㊯請求期間  
 令和7年4月1日から  
 令和10年3月31日まで  
 ※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができなくなりますのでご注意ください。  
 ㊯社会福祉課または桜江支所  
 ㊯社会福祉課地域福祉係  
 Tel.0855(52)7938

### 5月は赤十字運動月間

赤十字は、世界191の国と地域に広がる赤十字・赤新月社のネットワークを生かして活動する組織です。  
 日本赤十字社はそのうちの1社であり、次のような幅広い分野で活動しています。  
 ・災害救護活動



▲日本赤十字社ホームページ

## 相談

### 民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。  
 また、すべての民生委員は児童福祉法によって「児童委員」も兼ねており、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関する相談や支援も行っています。  
 本市の民生委員・児童委員の定数は110人と定められています。(全国では約23万人)心配ごとや困りごとがある時は、気軽に相談してください。お住いの地区の民生委員・児童委員がわからない場合は、市社会福祉課にお問い合わせください。  
 ㊯社会福祉課地域福祉係  
 Tel.0855(52)7938

軽自動車税(種別割)、固定資産税(1期)の納付期限は6月2日(月)です。

・ボランティアの育成  
 ・救急法などの各種講習  
 ・献血の推進  
 ・地域医療の提供  
 今後もご支援、ご協力をお願いいたします。  
 ㊯社会福祉課地域福祉係  
 Tel.0855(52)7938

「マップオンしまね(島根県統合型GIS)」(外部サイト)にて、江津市道を確認することができ  
 ㊯市民生活課生活環境係  
 Tel.0855(52)7936



▲マップオンしまね

令和7年5月26日時点で本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。江津市が本籍地の人には、6月から8月の間に通知ハガキを送付する予定です。通知が届いたら、誤りがないか、必ず確認をお願いします。フリガナが正しい場合

令和8年5月25日までに、届出をお願いします。なお、届出に手数料はかかりません。また、届出をしなくても罰則はありません。

詳細は法務省ホームページを参照してください。  
 ㊯市民生活課市民係  
 Tel.0855(52)7482



▲ホームページ

### 桜江総合センターの入館制限について

桜江総合センターで法定点検を実施しますので、次の日時で入館制限を行います。  
 ㊯入館制限日時  
 5月18日(日) 午前8時～正午  
 この点検は停電を伴うため、館内のATMやトイレの利用を含め、入館はできません。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。  
 ※降雨の場合点検日を変更して実施しますので、ご注意ください。  
 ㊯桜江支所総務係  
 Tel.0855(92)1211

令和8年5月25日までに、届出をお願いします。なお、届出に手数料はかかりません。また、届出をしなくても罰則はありません。

## オオキンケイギクは駆除しましょう

㊯市民生活課生活環境係 Tel.0855(52)7936

5月～7月にかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギクを、市内の道端や河原などでよく見かけます。きれいな花だからといって、自宅の庭や花壇に植えてはいけません。

オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定されており、栽培・運搬・販売・野外に放つことが禁止されています。強い繁殖力を持ち、いったん定着すると在来の野草の生息場所を奪い、周囲の環境を一変させてしまう可能性があります。

◎特徴

- ・キク科の多年生草本で、高さは30cm～70cm程度。
- ・花はコスモスに似た形状で直径5～7cmの頭状花。
- ・花びらの先端には不規則に4～5つのギザギザがある。
- ・葉は細長いへら状で、両面に荒い毛が生えている。

◎駆除するときの注意

生きたまま移動、保管が禁止されていますので、根から引き抜き、2～3日天日干しにして枯死させてから処分してください。草刈機で刈り取る場合は、種ができる前の早い時期に行いましょう。



▲民生児童委員協議会キャラクターのミンジ

### 移動ナースバンク (就業相談会)開催

⑤5月14日(水) 午後1時～4時  
 場 ハローワーク浜田  
 ⑥求人・求人相談、看護情報の提供  
 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 介護者の集い

認知症の家族を介護している人の集まりです。介護の悩みや経験談を話しながら、情報交換を行っています。介護者同士で集まって、お茶を飲みながら息抜きしてみませんか？  
 ⑤5月20日(火)  
 午前10時～11時30分  
 場 江津市職員会館  
 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 5月の補聴器修理相談会

市役所本庁舎1階相談室4会場(庁舎の西玄関を入ってすぐ)  
 ☆8日(木)〔深野時計店〕  
 午前10時～正午  
 ☆13日(火)〔中国補聴器〕  
 午後1時30分～3時30分

### 江津むつみ会(糖尿病友の会)会員募集

江津むつみ会は、糖尿病の患者会です。仲間と共に健康生活を目指して一緒に学びましょう。  
 ⑥糖尿病についての学習会、運動療法、調理実習、交流会を2カ月に1回程度実施  
 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### GO!GOTSU!FEES!運営メンバー募集

GO!GOTSU!FEES!のオーガニック会場で運営メンバーを募集します。  
 ⑤5月24日(土)  
 ・有機農業、環境問題に興味がある  
 ・イベントの運営に関わりたい

☆26日(月)〔東神実業〕  
 午後1時30分～3時  
 ☆28日(水)〔西日本補聴器〕  
 午後1時30分～3時

### 桜江総合センター和室会場

☆1日(木)〔深野時計店〕  
 午前10時～正午  
 ☆28日(水)〔西日本補聴器〕  
 午前10時～正午  
 ※修理の程度により費用がかかる場合があります。  
 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### がんケアサロン江津

⑤5月17日(土)  
 午前9時30分～11時30分  
 場 江津保健センター  
 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 難病相談

一般相談  
 ⑥平日 午前8時30分～午後4時30分  
 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

一緒にたのしいイベントを盛り上げましょう！  
 ⑥ 申し込み  
 フォームまたは電話から申し込み  
 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 江津市シルバー人材センター会員募集

シルバー派遣事業を再開しました。スキマ時間を有効活用した短時間や短期間の仕事など、幅広くご案内できるようにになりました。ダブルワークにもお勧めです。  
 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### イベント

再興第109回院展  
 ⑤5月24日(土)～6月15日(日)  
 午前10時～午後4時

⑥ 申込フォームから申し込み  
 就労相談  
 ⑤5月14日(水)  
 午後1時30分～3時30分

### 第1回シルバー派遣会員募集セミナー

令和6年度から再開したシルバー派遣事業。多彩な業種・職種での短時間や短期間の仕事など、幅広くご案内できるようにしました。今回のセミナーは地域の期待が大きな「介護助手のおしごと」がテーマです。  
 ⑤5月23日(金) 午後2時～  
 場 江津市総合市民センター2階大会議室  
 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 講座・研修

令和6年度から再開したシルバー派遣事業。多彩な業種・職種での短時間や短期間の仕事など、幅広くご案内できるようにしました。今回のセミナーは地域の期待が大きな「介護助手のおしごと」がテーマです。  
 ⑤5月23日(金) 午後2時～  
 場 江津市総合市民センター2階大会議室  
 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

※会期中無休  
 場 今井美術館  
 ⑥ 一般1,200円  
 (前売り1,000円)  
 学生および18歳未満 無料  
 ※5月24日(土)と6月15日(日)に総合市民センターから無料のバスを運行します。  
 ◆市民センター→今井美術館  
 市民センター 午前9時25分発  
 JR江津駅 午前9時35分着・発  
 今井美術館 午前10時着  
 ◆今井美術館→市民センター  
 今井美術館 午後0時30分発  
 JR江津駅 午後0時55分着・発  
 市民センター 午後1時着  
 今井美術館

### 島根県視覚障害者福祉大会

午前は式典と協会の定期総会が行われます。午後のアトラクションは石見智翠館高校吹奏楽部の演奏会を予定しています。  
 ⑥6月8日(日) 午後1時～  
 場 パレット江津2階ホール  
 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 令和7年度有機農業実践講座

一切の肥料・農薬を使用せず、植物や土の本来持つ力を引き出す農法である自然栽培について学ぶ講座です。  
 ⑥6月9日(月)、7月7日(月)、9月8日(月)、10月6日(月)、11月24日(月)  
 午後1時30分～4時  
 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 社会人基礎力アップセミナー

就職するために必要な社会人としてのマナーやスキルを身につけます。  
 ⑥第1回 5月15日(木)  
 第2回 5月22日(木)  
 第3回 5月29日(木)  
 午後1時30分～4時  
 場 パレットごうつ2階会議研修室1

### 全国戦没者追悼式の参加者を募集

⑥8月14日(木)～15日(金)  
 (式典は15日)  
 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 第29回ピクニックラン桜江参加者募集



⑦ピクニックラン桜江実行委員会事務局(桜江支所総務係内)  
 TEL 0855(92)1211 FAX 0855(92)0905

今年もピクニックラン桜江を開催いたします。  
 [KAZENOKUNI IWAMI RESORT & STAYS(温泉リゾート 風の国)]をスタート・ゴールとし、渓谷を一望する高架橋、マイナスイオンを浴びながら溪流沿いを行くコースなど、自然の魅力満載の大会です。全国から多くのランナーが集まるマラソン・ウォーキング大会にぜひご参加ください。



- 開催日 9月7日(日)
- ◎種目(参加料)  
 マラソン 20km(4000円)  
 マラソン 13km(3500円)  
 ウォーキング 13km(2500円)  
 高校生以下は一律1000円  
 ※小学生未満の幼児は無料です。
- ◎申込方法  
 ①江津市ホームページから  
 ②事務局へ問い合わせ、専用振込取扱票から
- ◎参加申込締切日  
 ネット申し込み 7月18日(金)  
 専用振込取扱票 7月11日(金)  
 ※締め切り日にかかわらず、募集定員に達したら受付を終了します。



## 5月の無料相談

行政相談	
江津	21日(水) 13:30～16:30 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	14日(水) 9:00～12:00 桜江総合センター和室
人権相談	
江津	12日(月) 9:00～12:00 市役所分庁舎1階 会議室
桜江	開催なし
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 11:00～16:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 Tel.0852(22)5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	パレットごうつ、会議研修室2
予約先	しまね西部若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel.0855(22)6830
こころの健康相談	
日時	16日(金)、30日(金)
時間	14:00～16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 Tel.0855(29)5550

## 火災・救急・救助の件数

(3月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	3	1	119
年間合計	5	3	381

## 消費生活豆知識 Topics

### 5月14日～20日は ギャンブル等依存症問題啓発週間です

#### ▲ギャンブル等依存症とは？

ギャンブルなどにのめり込んで、コントロールができなくなる精神疾患の一つです。これにより、日常生活や社会生活に支障が生じることがあります。例えば、うつ病を発症するなどの健康問題やギャンブル等を原因とする多重債務や貧困といった経済的問題に加えて、家庭内の不和などの家庭問題、自死などの社会的問題を生じることがあります。

#### 💡 アドバイス

ギャンブル等依存症は、適切な治療と支援により回復が十分に可能です。ギャンブル等依存症に関する注意事項や対処に困った場合の相談窓口があります。

#### ☎ 相談窓口



▲消費者庁 Webサイト



▲厚生労働省 まもろうよこころサイト



島根県消費センター マスコットキャラクター だまされないソウくん 作・相模コッコ

◎江津市社会福祉協議会  
Tel.0855(52)2474

## 人の動き

(3月末現在・市民生活課届出分)

- 赤ちゃんの誕生
  - 男の子 3人 / 女の子 1人
  - 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
  - 総人口 20,977人 (-141)
  - 男 9,837人 (-66)
  - 女 11,140人 (-75)
  - 世帯数 10,857世帯 (-25)

## ありがとうございます

(3月31日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
  - 香典・玉串料返し寄付
    - ▽都野津・好田カズ子さん(故幸雄さん)▽都野津・長谷由子さん(故真明さん)▽二宮・森満子さん(故義範さん)▽都野津・本藤秀明さん(故忠明さん)▽二宮・藤田武夫さん(故婁子さん)▽桜江・大友幸雄さん(故哲雄さん)▽敬川(桜江)・河根蓮さん(故徳代さん)▽桜江・成儀豊さん(故美咲枝さん)▽嘉久志・鳥井勇二さん(故武子さん)▽嘉久志・井下恭平さん(故忠雄さん)▽浅利・山島あや子さん(故征雄さん)▽松川・佐々木清美さん(故シナヨさん)▽渡津・渡利光夫さん(故昭子さん)▽桜江・岩本幸枝さん(故武司さん)▽嘉久志・田中良憲さん(故喜久恵さん)▽千田・小笠原正己さん(故護さん)▽桜江・森田秀孝さん(故葉子さん)▽渡津・椿博敏さん(故重樹さん)▽都治・坂根武さん(故節子さん)▽渡津・竹下壽子さん(故光義さん)▽二宮・近重道弘さん(故サチ子さん)▽出雲市(桜江)・竹下幸政さん(故ツヨ子さん)▽江津・佐々木章三さん(故園枝さん)▽渡津・大野政延さん(故千恵子さん)
  - 一般寄付
    - ▽邑南町・島根県農業協同組合島根おおち地区本部▽浜田市・島根県農業協同組合いわみ中央地区本部▽浜田市・JAしまねいわみ中央女性部
- ※掲載をご承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	8日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	23日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	開催なし
福祉相談(担当職員)	(月)～(金)9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel.0855(52)6710

## 5月の断酒会

江津保健センター	
開催日	1日、8日、22日(いずれも木)
時間	19:00～21:00
桜江保健センター	
開催日	15日(木)
時間	19:00～21:00

■高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係  
Tel.0855(52)7934  
佐々井勉 Tel.090(8715)8679  
豊田康弘 Tel.080(1904)8154

## 交通事故の発生状況

(3月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R7年	6	0	6
	前年比	-2	0	-3
県内	R7年	160	4	177
	前年比	-9	2	-14

## GO-GOTSU-FEST

市内で自らの創造性を活かした取組みをされている人を紹介する交流イベントを開催します。

### オーガニック会場

◎5月24日(土)  
午前10時～午後3時

### 場 孤沢公園

◎テーマ

「GO-GANIC FEST a!」自然と学ぶ暮らしの知恵 ※雨天の場合、会場を江津中央公園第二体育館に変更します

### 有福温泉会場

◎5月24日(土) 午後5時～9時  
場湯の町神楽殿周辺

### ◎テーマ

音楽につつまれた一夜限りの不思議な世界 ※有福温泉 温泉祭は午後11時まで開催

### パレットごうつ会場

◎5月25日(日)  
午前11時～午後2時

### 場 パレットごうつ

◎テーマ

「GO-GOTSU-UP」つながるウェルビーイング “あなたらしさ”を見つけてよう 詳しくは、「GO-GOTSU-UP」インスタグラムをご確認ください。

## 「江津市子どもまつり」を開催します

「赤ちゃん登校日」を

次世代育成支援の一環として、小学生が赤ちゃんとの関わりを通じて、小さな命に感動する心、親への感謝や人への思いやり、生きる勇気を育むことを目的に「赤ちゃん登校日」を開催します。

公開授業となっておりますので関係者だけでなく関心のある方の参加もできます。

### ◎第1回赤ちゃんとの関わり体験授業

◎5月15日(木)  
午前9時30分～11時

### ◎第2回赤ちゃんとの関わり体験授業

◎6月18日(水)  
午後1時30分～3時

### ◎第3回赤ちゃんとの関わり体験授業

◎7月10日(木)  
午前9時30分～11時

### ◎講師 田中康夫アドバイザー

### ◎子育てサポートセンター

### ◎NPO法人ちやいるどりーむ

Tel.0855(52)0569

## 「江津市子どもまつり」を開催します

子育て中の親子を対象に「第18回江津市子どもまつり」を開催します。「健康・食育」「あそび」「絵本」「情報」のコーナーの他にも「子ども神楽上演」など、親子で楽しめるおまつりです。

### ◎5月11日(日)

午前9時半～午後2時

### ◎江津市総合市民センター

◎無料

### ◎子育てサポートセンター

Tel.0855(52)0569

## 華道家元池坊 石州支部花展

「花への想い永遠に・・・」

### ◎5月25日(日)

午前10時～午後5時

### ◎5月26日(月)

午前10時～午後3時

### ◎江津市総合市民センター

◎無料

### ◎石州支部 小松原

Tel.0855(25)5514

## 済生会江津総合病院 「看護の日」イベント

済生会江津総合病院では、市民の皆さまと交流を深め、看護への関心や理解を深めていただくことを目的に、今年も「看護の日」のイベントを開催します。

◎5月13日(火)  
午前10時～午後2時

### ◎済生会江津総合病院2階講堂

内測定コーナー、企業展示、ナー

スのお仕事紹介、喫茶スペース

◎無料

◎不要

※先着100名様に来場プレゼントがあり

### ◎済生会江津総合病院総務課

Tel.0855(54)0101

## アクアスイイベント情報

アクアスイのほりを設置!

◎5月11日(日)まで ※雨天中止

● 6日(火) 佐野神楽社中

● 11日(日) 倭川戸神楽社中

● 18日(日) 岡見神遊座

● 25日(日) 追原神楽社中

午後1時～3時

◎神楽に関するお問い合わせ

島根物産商事株式会社

Tel.0855(28)3100

## GW特別企画!シロイルカパフォーマンスプール裏側大公開

◎5月3日(土)～5月6日(火)

※期間中通常パフォーマンスは

休止

### ◎春の特別展「ひらひらばたばた 魅惑の鱗展」

◎5月12日(月)まで

### ◎アクアス3階特別展示室

### A B C (Aquas Beach Clean

### EP)大作戦

◎5月31日(土) 午前10時～11時

### ◎雨天中止

### ◎波子漁港

◎無料

◎車手・火箸など(ごみ袋不要)

◎ホームページから申し込む

◎当日参加可・事前申込者のみ

飲料提供あり

◎前日午後5時SNSで開催有

無のお知らせをします。

### ◎石見神楽(アクアス5月公演)

◎アクアス隣はっしー広場

◎雨天中止

◎3日(土) 長澤社中

◎4日(日) 都治神楽社中

◎5日(月) 有福神楽保持者会

◎6日(火) 佐野神楽社中

◎11日(日) 倭川戸神楽社中

◎18日(日) 岡見神遊座

◎25日(日) 追原神楽社中

午後1時～3時

◎神楽に関するお問い合わせ

島根物産商事株式会社

Tel.0855(28)3100

## 石見海浜公園のイベント

ノルディックウォーキング

◎6月17日(火)

午前10時～正午(小雨決行)

◎10人(先着)

◎無料(ポールレンタルあり)

◎事前に申し込む

### ◎石見海浜公園予約センター

Tel.0855(28)2231



1人分の野菜使用量:70g エネルギー:520kcal 塩分:1.6g



ごうつの味 四季めぐり

## 江津食彩

江津市では、全世代で野菜摂取量が不足傾向にあり、朝ごはんには野菜を食べていない人がとても多いことが分かっています。そこで今年度は、栄養価も高く、比較的安価になる旬の野菜を冷凍保存して、手軽に使ってもらえる簡単朝ごはんレシピを紹介していきます。

### オニオンソット風

🕒 調理時間 約5分

#### 材料(1人分)

- ・玉ねぎみじん切り (冷凍) 1/2 個分
- ・厚切りベーコン (カットタイプ) ひとつまみ
- ・卵 1個
- ・ピザ用チーズ 大さじ2
- ・牛乳 50ml
- ・ごはん 茶碗軽く1杯
- ・コンソメ顆粒 小さじ 1/2
- ・塩こしょう 少々
- ・ブラックペッパー お好みで

#### 作り方

- 1耐熱食器にブラックペッパー以外の材料をすべて入れて混ぜる。
  - 2ふんわりとラップをして、600 Wの電子レンジで3分加熱する。
  - 3仕上げにお好みでブラックペッパーをふる。
- ※加熱時間は目安ですので、調整してください。

レシピ公開中！



#### 玉ねぎの冷凍保存法

- ①玉ねぎの皮をむき、みじん切り、薄切りなど使いやすい大きさに切る。
  - ②冷凍用保存袋に①を平らになるように入れて空気を抜き、封をして冷凍庫へ。
- \*保存の目安：約1カ月



## 図書館においでよ！

江津市図書館本館 TEL0855(52)0551  
桜江分館 TEL0855(92)0300

「読みたい本、全国から取り寄せられます！」

当館で読みたい本を探してもなかった時、あきらめずにリクエストを出してみてください。県内の図書館にある本は無料で取り寄せができます。

また、県内にない場合は、有料になりますが県外の図書館から取り寄せることも可能\*です。中国4県内から取り寄せる時は「片道送料」が、中国地方以外から取り寄せる時は「往復送料」がかかります。

また、メールアドレスを登録するとメールでリクエストができて便利です！詳細はカウンターでお尋ねください。どうぞお気軽にご利用ください。

\*一部取寄せができないものや、時間がかかる場合(数カ月以上)もあります。

リクエストする時は、こちらのリクエスト用紙に記入してカウンターまでお持ちください。書式はHPからダウンロードすることもできます。



### 今月の「おしゃべりOKデー」は5月4日



この日はおしゃべりしてもOK！音の出る絵本が楽しめたり、BGMが流れたり、いつもと違った雰囲気の図書館をお楽しみいただけます。Café KICHI plusの出店もあります。



◎毎週火曜日

今月の休館日 ◎月末休館日 5月31日(土)

※休館中や早朝、深夜の返却には返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居、ゲーム類は返却ボックスを利用できませんので、開館時間内にカウンターへご返却ください。

## 数学で目覚める！江津高校の挑戦

悩みの解消に役立つアプリ開発コンテスト「Japan Wagamama Awards 2025」で、江津高校の成瀬新之介さん、横田航希さん、志波碩也さん3人(受賞当時高校2年生)がグランプリに次ぐ「コミュニティ・インパクト賞」を受賞しました。開発したのはアラームアプリで、数学の問題を解かないとアラームが止まらないユニークな仕様です。3月27日に中村市長に受賞報告を行い、「今後はアプリ開発のワークショップなども開催してみたい」と話しました。



## 神楽面の魅力を語る

4月1日から27日まで、今井美術館で神楽面の展示会が開催されました。4月13日には、江津市の神楽面職人・恵木勇也さんと全国の神楽面職人3人によるトークショーが行われ、日本各地の神楽の背景や面の製作について語りました。恵木さんは、「じっくり見るときの神楽面の表情と舞っている際に見る神楽面の表情の違いや、普段触れることの少ない石見神楽以外の神楽や技術の違いを知る素敵な機会を提供できた」と話しました。



## えびす宮に響く、大元神楽

4月6日、兵庫県えびす宮総本社西宮神社で行われた西宮市制百周年記念および本拝殿葺替竣工奉祝祭において、市山神友会が大元神楽演目の「蛭子」「鍾馗」の二演目を披露し、約300人が鑑賞しました。西宮神社は毎年一月十日の「福男選び」で有名な神社で、えびす信仰の総本社です。大元神楽の「蛭子」が西宮えびすを題材にしていることがきっかけで、この度奉納依頼を受けました。



### イルティッシュ号乗組員救援120周年記念式典

日露戦争で、和木の人たちが敵国のロシア兵を救援してから今年で120年となります。毎年実施しているロシア祭りに加え、記念式典を実施します。

◎日時 6月8日(日) 午前9時30分～11時30分(予定)

◎場所 地場産業振興センター

◎内容 高角小学校児童による群読、イルティッシュ号救援の伝承の解説、石見智翠館高校による演奏などその他出店も予定しています。午後からは和木地域コミュニティ交流センターにてロシア祭りを開催されます。

問 イルティッシュ号乗組員救援120周年記念事業実行委員会 TEL0855(52)3315



# ごうつかレンダー 5月

おいが  
つなっど

第6回

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
がん検診日程 検診の種類   日程   場所 子宮頸がん   毎週月～金   済生会病院 乳がん   毎週火・水 乳がん・子宮頸がん同時検診   毎週月・水・金 ※祝日は除きます				1 断酒会 (19) 休館日	2 島根県高等学校春季野球大会 (~5/3)	3 憲法記念日 休館日 石見神楽定期公演 (9)
4 みどりの日 休館日 おしゃべりOKデー (21) 石見神楽定期公演 (9)	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日 献血 (ゆめタウン)	7	8 断酒会 (19) 定休日 休館日 法律相談 (19)	9 石見神楽定期公演 (9)	10 石見地区中学生ソフトテニス選手権大会、高校野球OB連盟県予選 休館日 石見神楽定期公演 (9)
11 第71回石見卓球選手権大会 (一般)、江津市連盟春季選手権野球大会 第18回江津市こどもまつり (18) 休館日 石見神楽定期公演 (9)	12 人権相談 (19)	13 休館日 「看護の日」イベント	14 行政相談 (19)	15 断酒会 (19) 定休日 休館日 社会人基礎力アップセミナー (16)	16	17 子宮頸がん、乳がん検診 がんケアサロン江津 (15) 第100回玉江少年体育大会 江津ロータリークラブ創立60周年記念事業 石見神楽定期公演 (9)
18 入館制限 (15) 第65回江津市民ソフトバレーボール大会、江津市連盟春季選手権野球大会 石見神楽定期公演 (9) グリーンさくらえ (14)	19 肺がん検診	20 休館日 肺がん検診 介護者の集い (16)	21 行政相談 (19) 第26回日本海信用金庫杯グラウンドゴルフ大会 肺がん検診	22 断酒会 (19) 定休日 休館日 社会人基礎力アップセミナー (16)	23 第1回シルバー派遣募集セミナー (16) 一般相談 (19) 石見神楽定期公演 (9)	24 第45回石見卓球選手権大会、西部地区シニアテニス春季大会、ろうきん杯学童軟式野球市予選 石見神楽定期公演 (9) GO!GOTSU!フェス (18) [~5/25] 再興第109回院展 (17) [~6/15]
25 胃がん・肺がん検診 休日開場日 (14) 休日開場日 (14) 第29回江津オープンテニスダブルス大会、江津市連盟春季選手権野球大会、第26回島根県障がい者スポーツ大会 華道家元池坊石州支部花展 (18)	26 華道家元池坊石州支部花展 (18)	27 休館日 肺がん検診	28 肺がん検診	29 定休日 休館日 肺がん検診 社会人基礎力アップセミナー (16)	30 肺がん検診	31 第43回全日本バレーボール石見地区ブロック大会 休館日 石見神楽定期公演 (9)

## 東串良町の 小中学校

江津市の皆さん、おやっとなさ〜！今回は東串良町の学校について紹介します。東串良町には、柏原小学校・池之原小学校・東串良中学校という3つの学校があります。それぞれの学校で、地域の特色を生かした教育や、子どもたちの成長を支えるさまざまな取り組みが行われています。

※おやっとなさ〜・・・鹿児島弁で「お疲れ様です」

岡元紫陽

東串良町職員。人事交流で令和8年3月までの2年間江津市役所に勤務)

### かしわばる 柏原小学校 ~瞳輝く 柏原っ子~



柏原小学校は、「かしこく・やさしく・たくましい」を合言葉に、学びの楽しさや思いやりの心を育てています。特徴的な取り組みのひとつが、「松風体操」です。地元の柏原相撲を取り入れたオリジナルの体操で体力づくりを目的としています。他にも毎月23日を「子どもといっしょに読書の日」とし、親子で一緒に本を楽しむ時間をつくることで、学ぶ楽しさを育てています。

### いけのほら 池乃原小学校 ~はばたけ！ けやきっ子~



池之原小学校では、「けやきっ子」の育成を掲げ、「よく学び、仲間と助け合い、粘り強く取り組む」子どもたちを育てています。なぜ「けやきっ子」かということ、学校の敷地内に樹齢110年を超えるけやきが生えており学校のシンボルとなっていることが由来だからです。また、小中一貫研究会を実施し、小学校と中学校の連携を深める取り組みが行われています。

### ひがしくしら 東串良中学校 ~社会をたくましく生きる ひっくらの子~



東串良中学校は、小学校で培った学びや経験を土台に、「社会をたくましく生きる ひっくらの子」の育成を目指しています。柏原小学校と池之原小学校の子どもたちは卒業するとみんな東串良中学校へ進学します。新しい仲間と学習や部活動、地域との交流を通じて、一人一人が自信を持ち、未来に向かって成長できるような環境作りを大切にしています。

※ひっくら・・・東串良の略称

## 江津市での思い出

3月22日に益田市で開催された「ご縁の国しまねプロレス〜益田2025〜」を観戦しました。益田市出身の日高郁人選手や浜田市出身の青木いつ希選手など島根県出身のプロレスラーが多く参戦している中、私が注目したのは江津市出身の岩崎永遠（いわさきとわ）選手です。リングで戦う姿はとてもしっかりと、応援にも熱が入りました。残念ながら今回は負けてしまいましたが、最後まで諦めずに戦う姿に感動しました。岩崎選手の今後の活躍に期待し、島根県出身のスターになれるように皆さんと一緒に応援しましょう！チェスト！

※岩崎永遠・・・江津市出身のプロレスラー。現在は、佐賀県初のプロレス団体「プロレスリング BURST」のプロレスラー兼代表として活躍中。



◎各記号の意味  
 役市役所 分庁舎 島の星クリーンセンター エコグリーンセンター 江津保健センター 桜江総合センター  
 桜江保健センター 中央公園 総合市民センター 江津市図書館 パレットごうつ サンプコごうつ  
 子育てサポートセンター じばさんセンター 社会福祉協議会 済生会江津総合病院 市内その他会場  
 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

# 玉江大会 第100回記念大会

5月17日  
(土曜日)

- ◎場 所 江津中央公園多目的広場
- ◎開会式 午前8時45分
- ◎競 技 午前9時15分～午後2時
- ※小学生のみ大会参加

歴史と伝統に輝く玉江少年体育大会が100回目をむかえます。

大正11年(1922年)の第1回大会から、様々な経緯をたどりながら開催を続け、今年で第100回を迎えます。今回の玉江大会では「大会記録保持者」と児童と一緒に競技を楽しむ「フレンドリーコンペティション」を開催します。

☎学校教育課管理係  
Tel 0855 (52) 7495

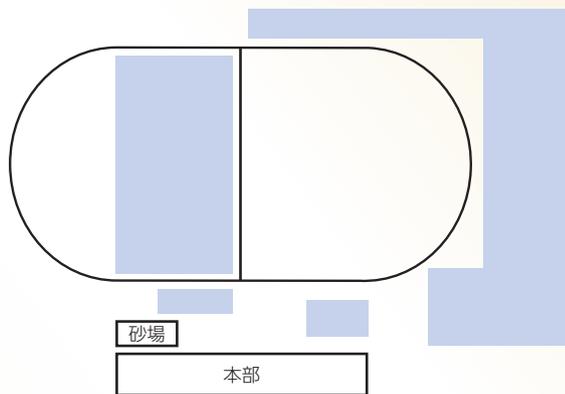
## フレンドリーコンペティションについて

フレンドリーコンペティションを行う時間は以下のとおりです。  
種目によって観覧場所が変わりますのでご確認ください。

【タイムスケジュール】

時間	種目	記録保持者(人)	観覧場所
12:35	フレンドリーコンペティション開始		
	400m	3	通常
12:45	特別観覧席へ移動		
	50m	3	特別観覧エリア
	走高跳	2	
	走幅跳	2	
	ジャバリックスロー	2	
13:00	フィールド競技終了		
13:30	リレー競技開始		通常

【会場図】 ■：特別観覧エリア



### 編集部だより

今年の春も、美しく咲く桜に心が癒されました。夜には旧川戸駅のライトアップされた桜を撮影しに出かけ、幻想的な風景にたくさんシャッターを切りすぎてしまいました。翌日は、水尻川沿いの桜並木を訪れ、日差しの下で咲く桜のやさしい表情を写真に収めました。昼と夜の桜の魅力にふれ、改めて桜についていいなと実感。来年は少し足を伸ばして、他の地区の桜をカメラに収めてみたいと思います。(榮)

今月は「神楽の魅力」を取材してきました。石見神楽以外の神楽についてあまり知りませんでした。職人さん話を聞いてみるととても面白く感じました。木彫りの面は初めて生で見ましたが、見慣れた和紙の面とは違う美しさを感じることができました。(海)

江津市公式 LINE  
友だち募集中!



この広報紙は地球に優しい、  
石油をあまり使用しない植物油  
インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。