

令和6年 5月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日 川柳教室 誌上句会	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 たんぼぼ	8 缶類、その他プラ	9 金物ごみ・粗大ごみ ポールエクササイズ 百歳体操	10 大正琴教室	11
12	13 舞踊教室 レクダンス	14 たんぼぼ 郷土研究会	15 ビン類 桜江一日民生委員の日 スキルアップの会	16	17	18 書道教室 まごころ市
19 クリーン桜江	20 有害ガラス陶器ごみ 舞踊教室 ポールエクササイズ ふりきゅうクラブ	21 たんぼぼ	22 プラ類 市民と語る会 (江津市議会)	23 気功教室 百歳体操	24 大正琴教室	25 健康ウォーキング
26	27 燃やせる粗大ごみ	28 たんぼぼ 郷土研究会	29 紙類	30	31 肺がん検診	

今田集会所 8:30~ 9:00
市山交流センター 9:30~10:30
江尾集会所 11:00~11:30

市山地域の動向2024.3月末
(前月との比較)

世帯数:	267戸	(-4戸)
人口:	男 264人	(-3人)
	女 329人	(-7人)
	計 593人	(-10人)
高齢化率:	43.51%	(+0.56%)

JA女性部の方が植えてくださったチューリップがきれいに咲きました。色々な方からお花を頂いてお花いっぱいのお玄関です。ありがとうございます。



ふれあい通信 2024年 5月 Vol.96

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 ☎92-1508

糸谷の彼岸桜~2代目~



『市山村いろはかるた』を知っていますか？市山郷土研究会が平成20年に市山の昔に興味を持ってもらおうと作成したものです。そのかるたのひは「彼岸には糸谷桜咲いていた」という読み札になっています。先日、石見ケーブルテレビの『探偵社ぶらり』でも紹介されたところです。今年もとてもきれいに咲いていました。かるたや桜の下には説明が詳しく書いてあります。来年の彼岸の頃思い出してお花見に行ってみてください。

4/20 令和6年度市山まちづくり協議会総会報告

役員部員42名中29名、各組長38名中12名(委任状13名)、自主参加1名の出席で総会を開催し、提出議案は全て承認されましたのでご報告します。

令和5年度の市からの交付金1,570,000円は全て組織運営や右のような活動、施設整備等で支出しました。令和6年度も同額の予算で活動を行っていきます。

令和5年度の自主財源の会計は、繰越金を含め1,425,804円の収入があり、支出が247,258円で、令和6年度へ1,178,546円の繰越となっています。

令和6年度の活動は、5年度の活動を継続し、新たに市山防災計画に沿った防災訓練と千丈溪ウォーキングを計画しています。ふるさと祭りは4年に1回なのでありません。

紙面の都合で詳細を載せることができませんでしたが、ご質問・ご意見・ご要望がありましたら遠慮なくお問合せください。

協議会部員さん交代のお知らせ

- ◆江尾自治会長:藤田紀之さんから渡邊孝廣さんへ
 - ◆まごころ市代表:湯浅詔三さんから山本隆美さんへ
 - ◆中学校P代表:山中浩二さんから升本広幸さんへ
- 交代されました。旧部員の方お世話になりました。今後ご協力をお願いします。新部員の方、よろしくお祈りします。

交流センターグラウンド整備のお願い

- 6月 本町小一山自治会
- 8月 市東自治会
- 10月 今田自治会



令和5年度 おもな活動実績

- 《総務部》
 - *防災会議2回実施 防災計画R6.3完成
 - *千丈溪クリーンアドベンチャー69名参加
 - 《地域づくり部》
 - *お助け隊~依頼数13件 スタッフ6名
 - *まごころ市~11回 スタッフ12名
 - *ごぼう茶づくり スタッフ13名 R6.2.28完成 普・大211袋
 - *小学生稲作り体験支援 スタッフ6名
 - *しめ縄・ミニ門松づくり作り 14名参加
 - 《健康福祉部》
 - *ふれあいの居場所『たんぼぼ』 毎週火曜日の午前 20~25名参加
 - *高齢者の見守り 各地区百歳体操・各地区サロン会 健康づくりの活動・ボランティア訪問 にこにこ弁当等
 - *健康教室2回実施 延べ総勢97名
 - *敬老会 総勢75名参加
 - *男性料理教室 15名参加
 - 《教育文化部》
 - *ふるさと祭り 総勢300名参加
 - *市山盆踊り 総勢150名参加
 - *第70回市山地区体育大会 総勢250名
 - *とんど焼き 当日参加約100名
 - *みんなで学ぶ人権講座 27名参加
 - *ふりきゅうクラブ5回 各10~18名参加
 - 《関連行事協力》
 - *スポーツ協会関係大会
 - *大人と子供の小学校体験 総勢31名
 - *桜ライトアップイベント 約100名
- たくさんの方にお世話になりました。今年度もよろしくお祈りします。

地域の出来事

4/9

令和6年度入学式

桜江小学校

新入生14名
 【市山地区2名】
 佐々木靖真さん(今田)
 森岡悠真さん(長尾)



桜江中学校

新入生20名
 【市山地区5名】
 宇都宮溪さん(市東)
 酒井絵来さん(江尾)
 平田朱雀さん(市東)
 古野琉生さん(市東)
 和田野乃花さん(今田)



桜江中学校の制服が新しくなって初めての入学式

江津市議会『市民と語る会』開催 (第17回議会報告会)

議員の方と地域の皆さんが、共通テーマ「地域医療を大切にするための住民目線の提言」、その他自由に地域のことについて語り合う会です。申込みは必要ありません。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時:5月22日(水)10:00~
 場所:市山地域コミュニティ交流センター

買い物バスの運行について

昨年度に続き第2回目を実施します。詳しくは近くなってから…

日時:7月8日(月)
 場所:ゆめタウン江津
 対象:65歳以上の方
 主催:小さな拠点推進協議会

探偵社、ぶらり

石見ケーブルテレビ『探偵社、ぶらり』の市山第1弾が、大元神楽伝承館・江尾の蛇山・糸谷桜・弥治右衛門神社・天邪鬼(あまのじゃく)を山本センター長の熱演のもと4月17日から時々紹介されています。

市山第2弾の収録は、5月7日(火)にある予定です。『市山村いろはかるた』に出てくる場所だと思っています。どこかでばったり出会うかもしれませんね。放送日は未定です。楽しみですね。

再興第108回院展

今井美術館で今年も再興院展が開催されます。お楽しみに。
 期間:5月25日(土)~6月16日(日)



とても興味深い『かるた』です。見たい方はお貸ししますのでお声掛けください。

各教室

ご案内

ご自由に見学・参加してみてください。新しくやりたいこと等ありましたらご連絡ください。

◆3B 体操教室 第1月曜日 9:30~10:30(ない月があります) 講師:中寺美保子さん お世話:健康づくり推進会	◆大正琴教室 毎月 第2・第4金曜日 13:00~15:00 代表:田原のり子さん
◆健康ウォーキング 毎月 第4土曜日 7:30~8:30 お世話:健康づくり推進会	◆気功教室 毎月 第4木曜日 10:00~11:30 講師:岡本一明さん 代表:応儀仁子さん
◆川柳教室(川戸)~さくらえ番傘大橋川柳会 毎月 第1金曜日 13:30~15:00 講師:内田厚子さん(松江) 代表:渡辺康乃さん	◆書道教室~市山五風会 毎月 第2土曜日 16:00~18:00 講師:植田睦水さん 代表:渡辺克修さん
◆百歳体操教室 毎月 第2・第4木曜日 13:30~14:30 代表:森下寒三さん(健康福祉部)	◆レクダンス教室 毎月 第2月曜日 10:00~11:30 講師:早弓三津恵さん 代表:佐々木重子さん
◆舞踊教室~市山「花の会」 毎月 第2・第4月曜日 10:00~12:00 講師:藤蔭公貴代(右田貴代子)さん 代表:山中一枝さん	◆ポールエクササイズ教室 毎月 第3月曜日と月1回木曜日 9:45~11:15 講師:林理恵子さん お世話:健康づくり推進会 代表:長谷川真由美さん
◆スキルアップの会 毎月 第2水曜日 9:30~11:30 代表:湯浅万知子さん	◆ヨガ教室 休止していましたが6月5日から再開する予定です。 講師:佐々木鮎美さん 代表:井下千鶴子

4月17日は、跡市から講師の先生をお呼びしてメモリーオイルづくりをしました。自分だけの、意味や香りを持ったオイルが出来上がりました😊

危険!!!市山の町 通行注意!!!
 市東の交通量が増え、時には大型車やスピードを出している車が走り、歩行者・自転車等の方はとてもお困りです。
 ◆登下校時は特に迂回路の利用をお願いします。
 ◆通行の際は徐行運転をお願いします。
 ◆登下校をみんなで見守りましょう。

こんにちは食改です パート31 ~M.Mさんのお勧めレシピ~

~ブロッコリーと塩昆布のマヨ和え~

【材料】
 ブロッコリー……1株(300g)
 塩昆布……大さじ3
 マヨネーズ……大さじ2
 A
 いりごま……大さじ1
 すりごま……大さじ1
 しょう油……小さじ1

【作り方】
 ①ブロッコリーは食べやすい大きさに切る
 ②耐熱容器に入れ、水大さじ1を入れてふんわりラップをし、600Wで3分加熱する
 ③水気を切って、Aを入れ、混ぜ合わせる
 ④色々な野菜を添えてもりつける

ブロッコリーはお湯でゆでも大丈夫です。硬さはお好みで調節してください。塩昆布がなじんで美味しい一品です。

今月の川柳(五月版)

口痛いときに限ってお腹空く
 ぴちぴちと昔やっていた野良仕事
 冬だけど雲ひとつない青い空
 ふるさとは山川海と陸の幸
 光浴びやる気みせてる影法師
 散歩道蝶とむねとぶ花の蜜
 蜜バチが花をめぐらしてうれしそう
 時により小型の方が良い事も
 ぼろぼろの心と体活入れる
 電子辞書小型でポッケ待機する
 のんびりも急ぎも同じ日が過ぎる
 花揺らぎおいでおいでをする小径

佐々木紀美子
 渡辺康乃
 山形ゆうき
 服部五月代
 松野竹代
 湯浅登志恵
 湯浅志津子
 渡辺孝司
 溝渕巴
 井下アキヨ
 森下博文

