

ここが気になる！

働き盛り世代の健康

男性 脳血管疾患

(脳出血、脳梗塞など)

島根県と比べて



死亡率
2.13 倍

女性 心疾患

(心筋梗塞など)

島根県と比べて



死亡率
2.79 倍

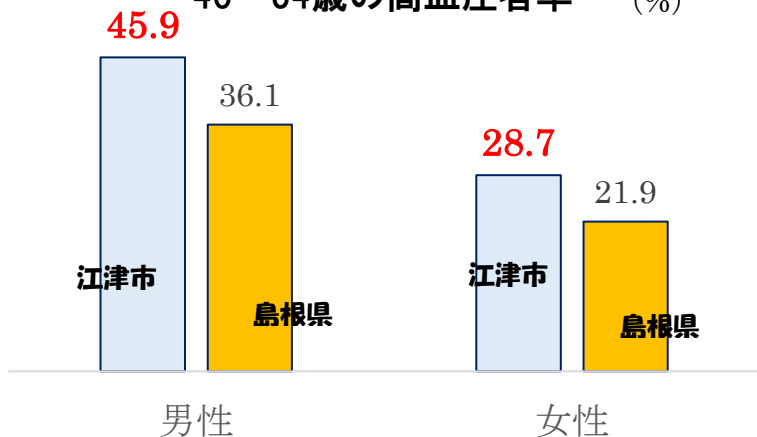
出典：浜田保健所提供データ(H29～R3の平均：40～64歳標準化死亡比 SMR)

その一番の要因は…

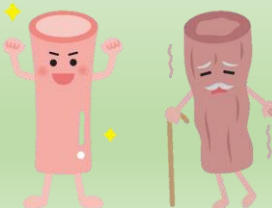
高血圧

血圧管理は
とっても大事!

40～64歳の高血圧者率 (%)

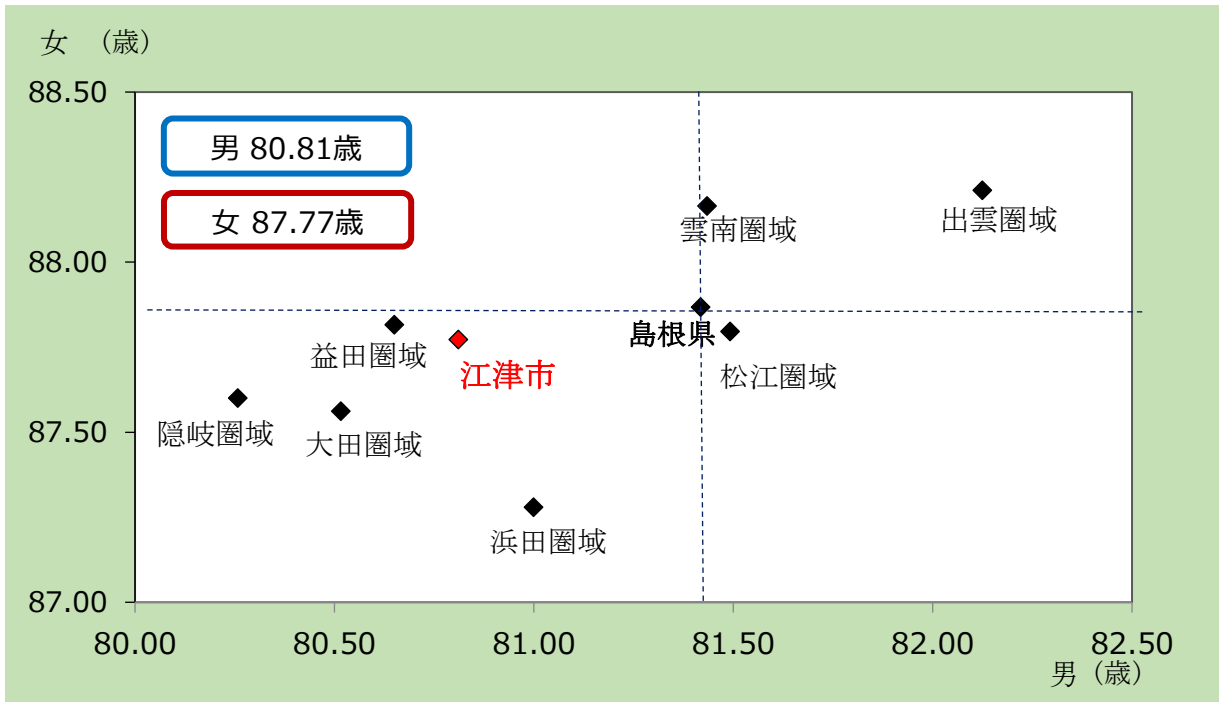


高血圧は
血管の老化・心不全の始まり
でもあると言われています。



出典：浜田保健所提供データ(2021年 高血圧年齢調整有病率)

江津市の平均寿命はココ！



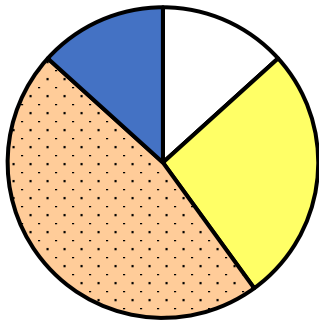
出典：浜田保健所提供データ（平成 29～令和 3 年の死亡平均）

希望寿命を
聞いてみました。

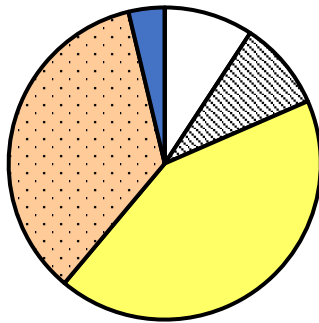
あなたは何歳まで生きてみたいですか？

この結果
どう考えますか？

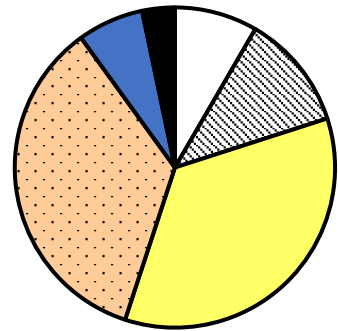
20 歳代



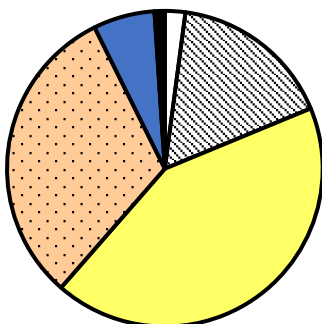
30 歳代



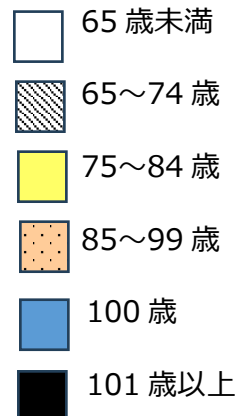
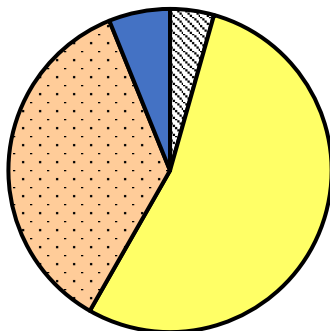
40 歳代



50 歳代



60～64 歳



出典：保健福祉総合計画市民アンケート（2023 年）