

江津市健康づくり予定表

大人の健康編

※江津市に住民票がある人は、社会保険の人も低料金で受けられます。1年間見える所に貼っておいてください!!

各種がん検診

【お持ちいただくもの:保険証・健康手帳、生いき手帳(ある人のみ)・利用券(対象者のみ)・福祉医療受給者証(受給者のみ)・後期高齢者医療被保険者証(65歳~69歳の被保険者のみ)】
年齢の基準日は年度末(令和7年4月1日)です。

乳がん(検診車)

対象者: 和暦偶数年生まれ、40歳以上(年度末年齢)の女性
(対象者以外の方は、自己検診をし、何か気になることがあれば乳腺外来を受診しましょう。)

検査方法: マンモグラフィ

料金: 後日、納付書郵送
50歳以上 1,100円(1方向撮影)
49歳以下 1,600円(2方向撮影)

予約: WEB予約
(<https://logoform.jp/form/rRnF/nyu>)
又は江津市健康医療対策課に電話でお申し込みください。(電話0855-52-7935)

定員: 1日50人(先着希望順)

注意: 妊娠中・授乳中・ペースメーカー等の人は受診できません。

日程	会場	時間
5月19日(日) (子宮頸がん検診もあり)	市役所	9:00~11:30 13:00~15:00
7月22日(月) (子宮頸がん検診もあり)	浅利地域コミュニティ交流センター 市役所	9:00~11:30 13:15~15:15
8月6日(火) (子宮頸がん検診もあり)	桜江保健センター 市役所	9:00~11:30 13:15~15:15
9月19日(木) (子宮頸がん検診もあり)	二宮地域コミュニティ交流センター 市役所	9:00~11:30 13:00~15:00
9月28日(土) (保生会検診に合わせて実施)	桜江総合センター	8:30~11:30
10月5日(土) (子宮頸がん検診もあり)	ゆめタウン江津 (屋上駐車場)	9:30~11:30 13:00~15:00
11月7日(木) (子宮頸がん検診もあり)	市役所	9:00~11:30 13:00~15:00
11月17日(日)	ゆめタウン江津 (屋上駐車場)	9:30~11:30 13:00~15:00
12月21日(土) (国保集団検診に合わせて実施)	江津市総合市民センター 申込先: 江津市保険年金課(52-7937) 申込期間: 8月1日(金)~8月23日(金)	8:30~11:30
1月11日(土) (子宮頸がん検診もあり)	ゆめタウン江津 (屋上駐車場)	9:30~11:30 13:00~15:00

乳がん(済生会検診)

対象者: 和暦偶数年生まれ、40歳以上(年度末年齢)の女性

検査方法: マンモグラフィ

料金: 当日、病院の窓口でお支払いください。
1,600円(全員2方向撮影・当日、自己検診の仕方を教えていただけます。)

日程: 5月~1月末までの、毎週火曜日・水曜日(祝日は除く)
①14:00 ②14:30 ③15:00 各2人ずつ

会場: 病院内の健診センター9番へ直接行ってください。

予約: WEB予約
(<https://logoform.jp/form/rRnF/nyu>)
又は江津市健康医療対策課に電話でお申し込みください。(電話0855-52-7935)

☆[ピンクリボンセンター]の10月20日(日)9:00~12:30にも実施します。
済生会病院は、J.M.Sプログラム(休日に乳がん検診を受診できる環境づくりへの取り組み)に賛同している医療機関です。ぜひこの機会をご利用ください。

大腸がん(10月・1月の年2回実施)

対象者: 40歳以上(年度末年齢)

料金: 400円(後日、納付書郵送)

検査方法: 郵送による便潜血検査

予約: WEB予約
(<https://logoform.jp/form/rRnF/172443>)
又は電話でお申し込みください。予約先については、広報などでお知らせします。
※国保加入者や70歳以上の人以外で検診料金が無料になる人は電話で申し込みの際、お知らせください。

	1回目	2回目
申込期間	10月7日(月)~10月31日(木)	1月7日(火)~1月14日(火)
検査容器発送	12月初旬頃	2月初旬頃
郵送提出期間	容器が届いた日~12月17日(火)	容器が届いた日~2月18日(火)

注意: 1回目に提出できなかった人は、2回目の郵送提出期間に提出してください。
☆桜江総合健診、国保集団健診での大腸がん検診は別途お知らせします。

前立腺がん(6月~10月)

対象者: 50歳以上の男性

料金: 1,200円(当日)

内容: 市内の医療機関でPSA検査を実施(血液検査)。かかりつけ医にご相談ください。
☆桜江総合健診、国保集団健診での前立腺がん検診は別途お知らせします。

子宮頸がん(検診車)

対象者: 20歳以上の女性(年度末年齢)

検査方法: 細胞診検査・HPV検査(希望者のみ)

料金: 細胞診検査 800円(後日、納付書郵送)
HPV検査 1,000円(当日支払い)

予約: 不要(12/21は申込期間中の予約が必要です。)

注意: 細胞診検査・HPV検査ともに陰性であれば、次の子宮頸がん検診は3年後になりますので確認してください。

日程	会場	時間
5月19日(日) (乳がん検診もあり)	市役所	9:00~11:15 13:00~14:30
7月22日(月) (乳がん検診もあり)	浅利地域コミュニティ交流センター 市役所	9:00~11:15 13:00~14:30
8月6日(火) (乳がん検診もあり)	桜江保健センター 市役所	9:00~11:15 13:00~14:30
9月19日(木) (乳がん検診もあり)	二宮地域コミュニティ交流センター 市役所	9:00~11:15 13:00~14:30
10月5日(土) (乳がん検診もあり)	ゆめタウン江津 (屋上駐車場)	9:30~11:15 13:00~14:30
11月7日(木) (乳がん検診もあり)	市役所	9:00~11:15 13:00~14:30
12月21日(土) (国保集団検診に合わせて実施)	江津市総合市民センター(要予約) 申込先: 江津市保険年金課(52-7937) 申込期間: 11月1日(金)~11月22日(金)	8:30~11:30
1月11日(土) (乳がん検診もあり)	ゆめタウン江津 (屋上駐車場)	9:30~11:15 13:00~14:30

子宮頸がん(済生会検診)

対象者: 20歳以上(年度末年齢)の女性

検査方法: 細胞診検査・HPV検査(希望者のみ)

料金: 当日、病院の窓口でお支払いください。
細胞診検査 800円、HPV検査 1,000円

日程: 5月から1月末までの毎週月曜日~金曜日(祝日は除く)

時間: 8:30~11:00(定員5人)

会場: 病院内の健診センター9番へ直接行ってください。

予約: 済生会に電話でお申し込みください。
(電話0855-54-0101)

胃がん

対象者: 40歳以上(年度末年齢)

検査方法: バリウムによる胃部レントゲン検査

料金: 1,000円(後日、納付書郵送)

予約: 不要(9/28と12/21は申込期間中の予約が必要です。)

飲食について
《午前》検診の人: 前夜9時以降は飲食はしないでください。タバコも不可です。(基本絶飲食ですが、夏場はのどが渇くので、2時間前まではコップ1杯程度の水は飲まれてもかまいません。)
《午後》検診の人: 軽めの朝食を朝7時までに済ませてください。朝食で避けた方がよい食品は肉類・貝類・天ぷら・ラーメン・ねり製品・こんにやく・海藻類・きのこ等です。
※処方薬を飲まれる人は、主治医にご相談ください。

日程	会場	時間
5月7日(火)	金田ふれあい会館 本町第一自治会集会所 浅利地域コミュニティ交流センター 青山自治会館	8:00~8:30 9:00~9:30 10:00~11:00 13:30~14:30
5月27日(月)	波子地域コミュニティ交流センター 敦川地域コミュニティ交流センター(株)久保田工務所 島根工場 二宮地域コミュニティ交流センター	8:00~9:30 10:00~10:30 11:00~11:30 13:30~14:30
6月9日(日) (肺がん検診もあり)	市役所	8:00~11:00 13:00~14:00
6月18日(火)	都野津地域コミュニティ交流センター 有福温泉地域コミュニティ交流センター	8:00~11:00 13:00~14:00
6月24日(月)	波積地域コミュニティ交流センター 黒松地域コミュニティ交流センター 都治地域コミュニティ交流センター 松平地域コミュニティ交流センター	8:00~9:15 10:00~10:30 11:00~11:30 13:30~14:15
9月11日(水)	長谷地域コミュニティ交流センター 跡市地域コミュニティ交流センター 津津地域コミュニティ交流センター	8:00~9:00 10:00~11:00 13:00~14:00
9月28日(土) (保生会検診に合わせて実施)	桜江総合センター(要予約) 申込先: 江津市保険年金課(52-7937) 申込期間: 8月1日(木)~8月23日(金)	8:30~11:30
10月1日(火)	和木地域コミュニティ交流センター 嘉久志地域コミュニティ交流センター 市役所	8:00~9:00 10:00~11:00 13:00~14:00
12月21日(土) (国保集団検診に合わせて実施)	江津市総合市民センター(要予約) 申込先: 江津市保険年金課(52-7937) 申込期間: 11月1日(金)~11月22日(金)	8:30~11:30

肺がん(結核)

対象者: 40歳以上(年度末年齢)
(65歳以上は結核検診も同時実施)

検査方法: 胸部X線検査

料金: 無料

予約: 不要

注意: ボタン・金具・ラメ・ししゅう・アクセサリー類のない服装で、受付時間内に会場にお越しください。

日程	会場	時間
5月	下大貫集会所 川越生活改善センター 水の国入付付近 鹿賀 藤田厚氏宅横 渡ゲートボール場横 川越地区体育館前 田津集会所 下の原集会所	8:30~8:50 9:20~9:40 10:00~10:10 10:30~10:50 11:10~11:30 13:00~13:20 13:50~14:10 14:40~15:10
29日(水)		
5月	谷集会所 谷住郷多目的集施設 さくらんぼのお家駐車場 志谷集会所 三田地集会所 桜寿園 前 桜江保健センター	8:30~8:40 9:10~9:30 9:50~10:10 10:40~10:50 11:20~11:30 13:00~13:30 14:00~15:00
30日(木)		
5月	今田集会所 市山地域コミュニティ交流センター 江尾集会所 八戸集会所 長谷地域コミュニティ交流センター	8:30~9:00 9:30~10:30 11:00~11:30 13:10~13:30 13:50~14:10
5月31日(金)		
6月	金田ふれあい会館 田原集会所 平床バス回転場 松平地域防災拠点施設(川平町) 長良スクールバス回転場 上津井集会所 上津井ふれあいセンター	8:30~8:40 9:10~9:20 9:50~10:00 10:30~11:00 13:00~13:10 13:40~13:50 14:20~14:30
3日(月)		
6月	本町第一自治会集会所 岩貝コミュニティセンター 長田ふれあい館 八神集会所 松平地域コミュニティ交流センター 上河戸集会所 藪バス停	8:30~9:20 9:40~10:00 10:20~10:50 11:10~11:30 13:00~13:30 13:50~14:10 14:30~14:40
4日(火)		
6月	井沢集会所 前 跡市地域コミュニティ交流センター 千田浄光寺 前 二宮地域コミュニティ交流センター 青山自治会館	8:30~8:40 9:00~9:30 10:00~10:10 11:00~11:30 13:00~14:00 14:30~15:20
5日(水)		
6月6日(木)	都野津地域コミュニティ交流センター 和木地域コミュニティ交流センター	9:00~11:30 13:30~15:30
6月9日(日) (胃がん検診もあり)	市役所(昇降機対応検診車) ※検査方法は他会場と異なります。	8:00~11:30 13:00~14:00
6月10日(月)	嘉久志地域コミュニティ交流センター 敦川地域コミュニティ交流センター グループホームモモ	9:00~12:00 13:30~14:50 15:10~15:30
6月	波積地域コミュニティ交流センター 波積 上北集会所 上都治集会所入り口付近 都治地域コミュニティ交流センター 黒松地域コミュニティ交流センター 波来浜集会所 尾浜集会所	9:00~9:20 9:40~9:50 10:10~10:30 10:50~11:20 13:00~13:40 14:00~14:10 14:30~14:50
11日(火)		
6月12日(水)	嘉戸会館 塩田宮の前 波津地域コミュニティ交流センター 浅利地域コミュニティ交流センター 島の星集会所 パレットごうつ 市役所	8:30~9:00 9:40~10:30 11:00~12:00 13:30~15:00 9:00~9:20 9:40~10:40 13:00~14:00
6月13日(木)	波子地域コミュニティ交流センター 本明自治会館 有福温泉地域コミュニティ交流センター 川波小学校産業道路側プール付近 グレイブハウス(嘉久志地区)海側付(9時以降)	9:00~10:10 10:50~11:00 11:30~11:50 13:40~14:00 14:30~14:40
6月14日(金)		
11月21日(木)	ゆめタウン江津 (屋上駐車場)	9:30~11:30 13:00~15:00

問い合わせ先
江津市健康医療対策課 ☎0855-52-7935

肝炎ウイルス検診

対象者: 今年度中に、40歳に到達する人から60歳までの人
(これまでにC型またはB型肝炎ウイルス検査を受けたことがある人及び現在肝炎治療中の人を除く。)

時期: 6月~10月
実施場所: 委託医療機関等
※職場の健康診断と同時に受けることはできません。
料金: 無料

高齢者の定期予防接種

- 江津市に住民票があり、下記の予防接種の対象年齢で、自らの意志と責任で予防接種を希望される人は、まずかかりつけ医にご相談ください。
- インフルエンザ予防接種**
《対象者》
ア.65歳以上の人(接種日に65歳以上であること)
イ.60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。
《実施期間》10月1日(予定)~1月31日
 - 新型コロナウイルス予防接種**
《対象者》
①のア、イと同じ。
《実施期間》10月1日(予定)~1月31日
 - 肺炎球菌感染症予防接種**
《対象者》
ア.65歳の人(65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで)
イ.①のイと同じ
※ただし、令和5年度以前に成人用肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種したことがある人はこの定期接種の対象となりません。
《実施期間》4月1日(予定)~3月31日
《①②③の実施場所》委託医療機関等
《①②③の接種料》自己負担が必要(生活保護受給世帯に属する人、福祉医療受給者で市県民税非課税世帯の人は無料。ただし、予防接種の際、受給者証等の提示が必要。)*くわしくは、広報などでお知らせします。
 - 成人男性の風しん抗体検査・予防接種(無料)**
《令和6年度の対象者》
昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
対象者には抗体検査、予防接種を無料で受けられるクーポン券を郵送します。
※なお、令和元年度~令和5年度に抗体検査、予防接種済みの人を除きます。
《抗体検査実施場所》
職場の健康診断または委託医療機関
《予防接種実施場所》
委託医療機関(全国の医療機関等で可能です。厚労省・鳥根県・江津市のホームページでご確認ください。)

がん検診料金について

- ◎下記に該当する人は料金の負担はありません。
ただし、江津市のがん検診事業の対象者に限りです。
(注意: 対象年齢や、乳がん検診は偶数年生まれなど対象者が限定されていますので、ご確認ください。)
- 70歳以上(年度末年齢)の人(市が負担)
 - 江津市国民健康保険加入者(国保が負担)
 - 生活保護受給世帯、または市県民税非課税世帯に属する人(注意: 受診時に受付で申し出と同意書の記入が必要です。)
 - 福祉医療受給者、65歳から69歳の人で後期高齢者医療被保険者(受付で、受給者証・保険証の提示が必要です。大腸がん検診については、電話で申し込みされるときにお知らせください。)
- ◎お支払方法
◎胃がん、大腸がん、検診車の子宮頸がん(細胞診のみ)・乳がん検診については、後日、納付書を郵送します。
◎検診車で子宮頸がん検診のHPV検査費用は、検査時に受付でお支払いください。
◎医療機関での前立腺がん検診、済生会病院での乳がん・子宮頸がん検診は、検診時に医療機関でお支払いください。