

かわら ばん 4

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2024
Vol.868

春 の 訪 れ

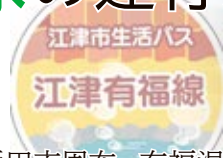
[表紙の写真]

松川町の国道 261 号沿いに咲く河津桜が見頃を迎えました。(3月4日撮影)
(詳しくは 20 ページに掲載)

[主な内容]

- ◎江津有福線の運行が始まります
- ◎令和5年度江津市低所得者世帯支援給付金のお知らせ

新しい生活バス 江津有福線の運行が 始まります



石見交通が運行する「有福線」(浜田市周布～有福温泉町～江津方面)は3月末をもって廃線となり、4月から市の生活バスとして「江津有福線」の運行を開始します。

☎ 地域振興課地域振興係 TEL0855(52)7926



「江津有福線」路線図

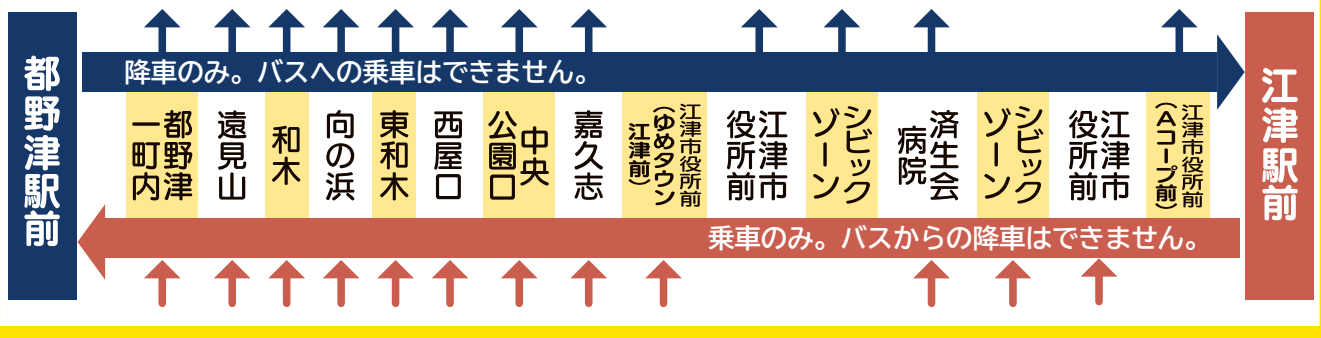
- ◎運行日 毎日(祝日、年末年始は運休)
- ◎運航便数 平日6往復、土日3往復
- ※バス停の位置に変更はありません。

「都野津一町内」～「江津市役所前(Aコープ前・上り)」間は片側クローズです。
※3ページで説明しています。



▲ 「都野津一町内」～「江津市役所前 (Aコープ前)」間は片側クローズです ▲

区間内は、江津方面に向かうバス停は降車のみ、都野津方面に向かうバス停は乗車のみです。「都野津一町内」～「江津市役所前 (Aコープ前)」のバス停の時刻表にある注意書きをご確認ください。
 ※この区間内で乗降する場合は、石見交通バス「周布・江津線」をご利用ください。



江津有福線の運賃

運賃は現金または回数券でお支払いください

江津有福線では、バスカード、ICOCAなどのICカード(電子マネー)は使用できません。

また、10回分の料金で11回利用できる回数券を用意しています。購入は車内の乗務員までお問い合わせください。

「江津有福線」運賃表

			和木・嘉久志・江津地区
		二宮・都野津地区 (地区内200円)	300円
	跡市地区 (地区内200円)	200円	500円
有福温泉地区 (地区内200円)	200円	400円	700円

※小学生、障がい者、免許自主返納者の運賃は表記金額の半額です。
 ※小学生未満の運賃は無料です。

江津市バスマップ&時刻表を配付します

市内を走るバスの時刻表や料金表、バスマップが掲載されている「江津市バスマップ&時刻表」を、広報かわらばん4月号に合わせて住民の皆さんに配付します。

「私の家の近くのバス停はどこ?」「何時ごろにバスが来るの?」そんな悩みを解決するためにご利用ください。

江津市バスマップ&時刻表を希望する人は地域振興課窓口などでも配付しています。

また、市内バス交通情報は市ホームページにも掲載しています。



▲ホームページ



令和5年度江津市低所得者世帯

支援給付金のお知らせ

■社会福祉課地域福祉係（給付金専用ダイヤル）

TEL 0855（52）7921



▲ホームページ

江津市では物価高騰による負担増を踏まえ、低所得者世帯に対し、住民税均等割のみ課税世帯への給付金および、子ども加算給付金を支給します。

令和5年度住民税所得割非課税世帯には「確認書」を送付しています

支給対象

令和5年12月1日時点で江津市に住民登録のある世帯のうち、「令和5年度住民税所得割非課税者のみ」で構成される世帯。

また、当該世帯に18歳以下の児童（平成17年4月2日生まれ以降の児童）がいる場合は、子ども加算給付金が支給されます。
※世帯全員が別世帯の住民税課税者から扶養を受けている世帯や、すでに令和5年度物価高騰対策追加給付金（7万円）の受

お知らせを送付しています。

支給額

児童1人あたり5万円

支給手続き

支給のお知らせに記載してある支給口座などに問題がなければ、手続き不要で受給できます。

子ども加算給付金の例外

上記の子ども加算給付金について、次の場合は申請することで給付金を受給することができます。

- ・基準日以降4月30日までに生まれた新生児
- ・別世帯だが扶養している児童

支給手続き

申請期限までに申請書を提出ください。審査後、随時支給します。

申請書は社会福祉課地域福祉係または桜江支所窓口でお受け取りになるか、市ホームページでもダウンロードできます。

申請期限

4月30日(火) 消印有効



▲ホームページ

令和5年度江津市物価高騰対策追加給付金の申請期限が近付いています

令和5年度住民税非課税世帯や、令和5年中に家計が急変し、住民税非課税世帯相当と認められる世帯（家計急変世帯）に対して、1世帯あたり7万円の給付金を支給しています。

詳しくは広報かわらばん1月号9ページまたは市ホームページをご確認ください。

◎申請期限 4月30日(火) 消印有効

※期限までに「確認書」の提出が無い場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

避難行動要支援者登録制度

■社会福祉課地域福祉係

TEL 0855 (52) 7938

災害時などに自力での避難が困難で、地域の支援を必要とする人を対象にした制度です。

登録対象者

災害時の避難行動に支援が必要で、家族などからの支援が困難な、在宅で暮らす次のような人を対象とします。

- ① 75歳以上の高齢者のみの世帯（一人暮らし世帯を含む）の世帯員
- ② 介護保険の要介護3以上の認定を受けている人

- ③ 身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている人
- ④ 療育手帳Aの交付を受けている人
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人
- ⑥ その他、特に支援を必要とする人

登録方法

対象者のうち、登録していない人には案内を送付します。登録を希望する人は、登録届出書を社会福祉課に提出してください。

登録時には、「地域支援者※」をできれば2人決めてください。た

だし、決めることが難しい場合は必要ありません。

※地域支援者とは、登録者の近隣に居住し、次のような支援を行うことに同意した人のことです。

- ・登録者への日常の見守り
- ・災害が発生しそうな場合や発生したときに、災害に関する情報を伝えたり、一緒に避難したりするなどの支援

登録情報の取り扱い

登録された情報は、「避難支援等関係者（市、消防団、自主防災組織、

警察署、消防署、民生委員）」および地域支援者に提供されます。

この登録によって災害時の支援が保証されるものではなく、地域支援者や避難支援等関係者は、災害時に支援できなかつたり、避難時に事故などが発生しても責任を負うものではありません。

一度登録されると、登録を削除する旨の申し出がない限り継続して登録されます。施設に入所するなど変更が生じた場合にはお知らせください。

福祉タクシー利用券を交付します

市内に在住し、「在宅」で次のいずれかに該当する人に福祉タクシー利用券を交付します。

- ① 身体障害者手帳の交付を受けている人のうち、障害の種類が視覚障害または肢体不自由（障がいのある部位が下肢もしくは体幹であるもの、または脳原性運動機能障害であるものに限る）であり、その程度が1級または2級

の人

- ② 要介護1～5の認定を受けている人
- ③ 特別障害者手当受給者

◎注意事項

入院中や施設入所者は該当しません。ただし、一部の施設は、「在宅」として取り扱います。

詳しくは社会福祉課までお問い合わせください。

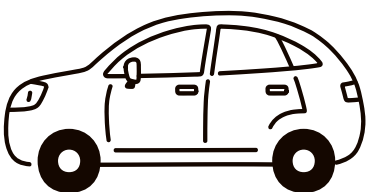
■社会福祉課地域福祉係

TEL 0855 (52) 7938

- ◎交付枚数 500円券を24枚
- ※5月以降の交付申請は、月割りした枚数を交付します。
- ◎交付期間 4月1日～令和7年3月31日

◎申込方法

介護保険証または身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるものをお持ちのうえ、社会福祉課にお越しください。



犬の登録と

狂犬病予防注射

令和6年度の犬の登録および狂犬病予防注射を実施します。

生後91日以上の犬を飼う場合、登録は犬の生涯に1度、狂犬病予防注射は年1回行うことが法律で義務付けられています。

◎集合注射当日の持ち物

① 狂犬病予防注射申請はがき（市から送付されるもの）

② 集合予防注射料

3050円（注射料金2500円、注射済票交付手数料550円）

※新規登録の場合は、別途3000円が必要です。

◎備考

・犬1頭あたりの金額です。
・支払いは、おつりのいらぬようにご協力をお願いします。

・動物病院でも登録や予防注射を受けることができます（手数料が加算される場合があります）。

市民生活課生活環境係

TEL 0855 (52) 7936

狂犬病予防集合注射の日程表

月日	実施場所	時間	月日	実施場所	時間		
4月16日(火)	上河戸集会所前	8:50 ~ 8:55	4月18日(木)	高崎菊雄様宅前	9:00 ~ 9:05		
	上波積バス停前 (岩龍寺滝入口)	9:05 ~ 9:10		八戸集会所前	9:20 ~ 9:25		
	波積浄妙寺前付近	9:20 ~ 9:22		長谷生活改善センター前	9:40 ~ 9:45		
	波積地域コミュニティ交流センター前	9:30 ~ 9:35		江尾集会所前	10:00 ~ 10:05		
	都治地域コミュニティ交流センター前	9:45 ~ 9:55		市山文化福祉センター前	10:20 ~ 10:30		
	黒松地域コミュニティ交流センター前	10:05 ~ 10:10		今田集会所前	10:35 ~ 10:40		
	尾浜集会所前	10:15 ~ 10:20		小田下リサイクルボックス前	10:45 ~ 10:50		
	浅利地域コミュニティ交流センター前	10:25 ~ 10:35		谷住郷多目的集会所前	10:55 ~ 11:00		
	上町・宮町集会所前	10:50 ~ 10:52		谷集会所前	11:05 ~ 11:07		
	塩風館前	10:57 ~ 11:02		桜江総合センター1階駐車場	11:15 ~ 11:25		
	嘉戸会館前	11:07 ~ 11:12		下大貫自治会館前	12:45 ~ 12:47		
	渡津地域コミュニティ交流センター前	11:17 ~ 11:27		田津集会所前	12:55 ~ 12:57		
	岩貝コミュニティ前	11:30 ~ 11:40		渡会館前	13:07 ~ 13:12		
	長田ふれあい館前	11:42 ~ 11:47		旧農協鹿賀出張所前	13:27 ~ 13:32		
	山辺神社前	11:52 ~ 12:00		長良ポンプ場前 (生活バス停)	13:55 ~ 14:00		
島の星集会所前	13:20 ~ 13:25	上津井温泉前	14:15 ~ 14:20				
市民センター広場東側	13:35 ~ 13:45	上上津井集会所前	14:25 ~ 14:30				
嘉久志地域コミュニティ交流センター前	13:50 ~ 14:00	松平地域防災拠点施設前	14:45 ~ 14:50				
旧ウエルシア江津嘉久志店駐車場	14:05 ~ 14:15	松平地域コミュニティ交流センター前	14:55 ~ 15:00				
4月17日(水)	神村第一ポンプ場前	8:50 ~ 9:00	(注1) 犬が病気の治療中の場合や体調がいつもと異なる場合は、獣医師に相談して受けてください。				
	浄光寺駐車場	9:05 ~ 9:15		(注2) 犬が病気などで注射ができない場合は、動物病院で猶予証明書の発行を受け、市へ提出してください。			
	跡市地域コミュニティ交流センター前	9:20 ~ 9:25			(注3) 犬が死亡している場合・転居・飼い主変更の場合は市へ届け出が必要です。		
	長瀬橋前	9:30 ~ 9:35				(注4) 首輪が抜けられないよう事前に確認をお願いします。犬同士が接触しないようリードは短く持ち、1m以上間隔を開けてお待ちください。	
	井沢集会所前	9:45 ~ 9:50					
	有福温泉地域コミュニティ交流センター前	10:05 ~ 10:15					
	本明自治会館前	10:20 ~ 10:25					
	波子地域コミュニティ交流センター前	10:40 ~ 10:45					
	敬川地域コミュニティ交流センター前	11:05 ~ 11:20					
	青山自治会館前	11:32 ~ 11:37					
	二宮地域コミュニティ交流センター前	11:42 ~ 11:55					
	都野津26町内宮田商店前	13:30 ~ 13:40					
	都野津地域コミュニティ交流センター前	13:45 ~ 13:55					
都野津会館前	14:00 ~ 14:10						
和木地域コミュニティ交流センター前	14:15 ~ 14:25						

市民と語る会（第17回議会報告会）

江津市議会事務局
TEL 0855(52)7498

江津市議会では、市内全ての地域コミュニティ交流センターで「市民と語る会」を開催します。当日はテーマを設け、市議会議員と市民の皆さんとで自由に意見交換をします。事前の申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。



▲前回の「市民と語る会」の様子

開催日	時間	場所
5月11日（土）	午前10時～正午	和木地域コミュニティ交流センター
	午前10時～正午	川戸地域コミュニティ交流センター
5月12日（日）	午前10時～正午	浅利地域コミュニティ交流センター
	午前10時～正午	敬川地域コミュニティ交流センター
	午後1時～3時	有福温泉地域コミュニティ交流センター
5月13日（月）	午後1時30分～3時30分	都野津地域コミュニティ交流センター
5月14日（火）	午後7時～9時	跡市地域コミュニティ交流センター
5月15日（水）	午前10時～正午	松平地域コミュニティ交流センター
5月17日（金）	午後1時～3時	波子地域コミュニティ交流センター
5月18日（土）	午前10時～正午	波積地域コミュニティ交流センター
	午後1時30分～3時30分	嘉久志地域コミュニティ交流センター
5月19日（日）	午前9時～11時	川越地域コミュニティ交流センター
	午前10時～正午	黒松地域コミュニティ交流センター
	午前10時～正午	都治地域コミュニティ交流センター
	午後1時～3時	二宮地域コミュニティ交流センター
5月20日（月）	午後6時30分～8時30分	長谷地域コミュニティ交流センター
5月21日（火）	午後1時30分～3時30分	渡津地域コミュニティ交流センター
	午後6時～8時	郷田地域コミュニティ交流センター
5月22日（水）	午前10時～正午	市山地域コミュニティ交流センター
	午後6時30分～8時30分	谷住郷地域コミュニティ交流センター

石見神楽定期公演のお知らせ

パレットごつつ

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

4月14日(日)

午前10時30分～正午

午後1時～2時30分

◎出演団体

有福温泉神楽団、上津井神楽社中

◎入場料

大人1000円

中学生以下500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

TEL 0855(52)0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

4月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)

午後8時30分～9時30分

◎出演団体 有福温泉神楽団

◎入場料

1000円、小学生500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

TEL 0855(52)0534

◎日時

4月7日(日)、21日(日)

午後4時～6時

4月12日(金)、26日(金)

午後8時～9時

◎出演団体 お問い合わせください。

◎入場料

日曜日2000円

金曜日1000円

◎備考

定期公演のほか特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

◎予約・問い合わせ番号

TEL 090(8065)0002

各会場で定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

各会場で定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

各会場で定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

各会場で定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

☎商工観光課観光ブランド推進係

TEL 0855(52)7494



▲ホームページ

島根県最低賃金が改定されました

島根県内の事業場で働く皆さんの最低賃金が次のとおり改定されました。

☎島根労働局賃金室

TEL 0852(31)1158

件名	時間額	引上額	発行日	
島根県最低賃金	904円	47円	令和5年10月6日	
特定最低賃金	製鋼・製鋼圧延業・鉄素形材製造業	1,034円	47円	令和5年12月2日
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,010円	47円	令和5年12月9日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	929円	47円	令和5年12月10日
	自動車・同附属品製造業	970円	19円	令和5年12月15日
	百貨店、総合スーパー	905円	155円	令和5年12月28日
	自動車(新車)小売業	960円	28円	令和5年11月29日

業種分類は日本標準産業分類(平成25年10月改定)に基づいたものです。

子育てサポート 4月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL0855(52)0569
 のぞみ子育て支援センター TEL0855(52)7888 さくらえ子育て支援センター TEL0855(92)1068
 あさり子育て支援センター TEL0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
5日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「おたのしみシアター」	○
10日(水)	午前10時～	のぞみ	よろしくね!の会「ふれあいあそび」	○
	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事	○
11日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのカフェ	○
12日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「室内あそび」	○
	午前10時～11時	うさぎ山	お楽しみ会	○
13日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
15日(月)	午前10時～11時	あさり	「スマイルデー」かわいい小物作り	○
16日(火)	午前10時～11時	うさぎ山	お楽しみ会	○
	午前11時～	のぞみ	0歳児食事体験～離乳食コース	○
17日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談 ミニ講話「睡眠と生活リズム」	
	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしい day	○
	午前10時～11時	さくら	「さくらこども園の日」足形アート	○ ※予約はあさりへ
18日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	お散歩に行こう!	○
	午前10時～	のぞみ	うたってあそぼう～ほっこりクラブ	○
19日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「種まき&外あそび」	○
20日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「お産の経過と沐浴・妊婦体験」	○
22日(月)	午前10時～11時30分	うさぎ山	もくもく day (ハンドメイド♪)	○
23日(火)	午前11時～	のぞみ	1・2・3歳児食事体験	○
	午前11時～	マタニティハウス花	「ファミリーデー」マタニティハウス花でご飯を食べながらおしゃべりの会	○ ※予約はあさりへ
24日(水)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事	○
25日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	こいのぼりを作ろう	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
26日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「こいのぼり作り」	○

市が行う がん検診を受けましょう

江津市での主要死因の第1位は「がん」です。早期のがんは高い確率で治癒する時代です。がん克服最大のポイントは早期発見・早期治療です。自分自身や、あなたを必要とする人のためにも、がん検診を受けましょう。

がん検診の詳細は市ホームページや「江津市健康づくり予定表」でご確認ください。



▲ホームページ

問健康医療対策課健康増進係 TEL0855(52)7935

	がん検診種別					
	肺がん・結核	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	前立腺がん
実施期間	5月～11月	5月～12月	10月・1月 (年2回)	5月～1月 ※ひゃくどみクリ ニックは3月まで	5月～1月 ※内田クリニックは 3月まで	6月～10月
対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	・和暦偶数年生 まれの40歳 以上の女性 ・利用券対象者	20歳以上の女性	50歳以上の男性
検査方法	胸部X線検査	胃部X線検査 (バリウム検査)	便潜血検査	マンモグラフィ	細胞診検査 HPV検査(希望者 のみ)	血液検査 (PSA測定法)
予約	不要	不要 ※9月28日、12月 21日は要予約	要予約 	要予約 	【検診車】 不要 ※12月21日は要 予約 【医療機関】 要予約	要予約
受診場所	集団検診会場	集団検診会場	郵送での実施	・集団検診会場 ・済生会江津総 合病院 ・ひゃくどみクリ ニック(出雲市)	・集団検診会場 ・済生会江津総 合病院 ・内田クリニック (松江市)	市内医療機関

がん検診の費用に関する注意事項

検診種別により料金は異なります。

下記に該当する人は無料で受けられます。

- ・70歳以上(年度末年齢)の人
- ・江津市国民健康保険加入者
- ・生活保護受給世帯、または市県民税非課税世帯に属する人
- ・福祉医療受給者、65歳～69歳の人で後期高齢者被保険者

20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう!

子宮頸がんは早期発見早期治療で多くの場合、治すことができる病気です。20歳になったら2年に1回、必ず子宮頸がん検診を受けましょう。

江津市では、20歳以上の女性を対象に、検診バスと済生会江津総合病院で子宮頸がん検診を実施しています。検診日時や予約方法は市ホームページをご確認ください。

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）接種

■子育て支援課子育て支援係 Tel0855(52)7487

子宮頸がん予防ワクチンの安全性

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）は、これまで積極的な接種勧奨を差し控えてきましたが、安全性について特段の懸念が認められないことが改めて確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、厚生労働省は個別の接種勧奨を再開することとしました。

市では、令和4年4月から対象者へ個別にワクチン接種のご案内、リーフレット、予診票などを順次お送りしています。

接種を希望し、予診票が手元にない人は子育て支援課までご連絡ください。

対象となる人

①定期予防接種者

小学校6年生～高校1年生相当の女子（接種日時時点で江津市に住民登録のある人）

※接種をお勧めする年齢（標準接種年齢）は中学1年生です。

②キャッチアップ接種（救済措置）

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、過去に子宮頸がん予防ワクチンを合計3回受けていない人（接種日時時点で江津市に住所登録のある人）

※接種期間は令和7年3月31日まで

成人男性の風しん抗体検査・予防接種

■健康医療対策課健康増進係 Tel0855(52)7935

風しん予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。公的な接種を受ける機会がなかった男性（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性）は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。このため、令和元年度から令和6年度までの6年間で、対象となる男性にクーポン券をお届けしています。

今年度が最終の年度になります。抗体検査を受けたことがない人は、この機会に受けましょう。

◎令和6年度の対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和元年度から令和5年度のクーポン券未使用者

◎予防接種の方法

4月下旬にお届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けてください。

抗体検査の結果、十分な量の抗体がない人は、定期接種の対象となります。

◎抗体検査実施場所

職場の健康診断や医療機関窓口でクーポン券を提示すれば、風しんの抗体検査を無料で受けることができます。

◎予防接種実施場所

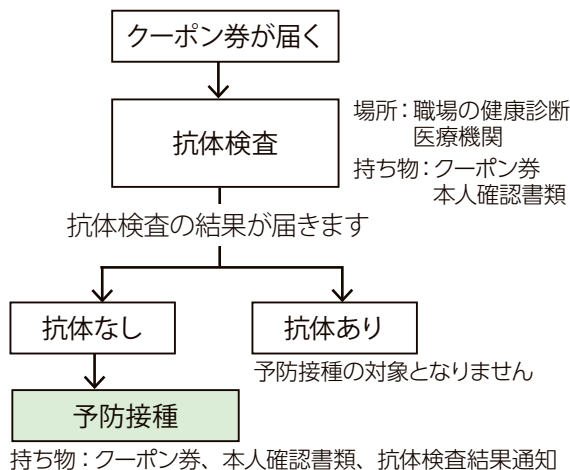
全国の医療機関（接種可能な医療機関情報は江津市・島根県・厚生労働省ホームページなどをご確認ください）

◎料金

抗体検査・予防接種ともに無料（個別送付するクーポン券をご利用ください）

※クーポン券には有効期限がありますのでご注意ください。

抗体検査・予防接種までの流れ



人間ドック・脳ドックのご案内

☎保険年金課国民健康保険係 TEL0855(52)7937

国民健康保険被保険者を対象とした人間ドックおよび脳ドックの受診者を募集します。

通常の健康診断より詳しい検査を受けることができます。この機会にドックを受けて健康管理に役立てましょう。

※令和6年度より、後期高齢者医療被保険者（75歳以上の人）を対象とした脳ドックの実施はありません。

申込期間

4月5日(金)～18日(木)

申し込み方法

- ①申し込み専用サイトで申し込む（二次元コードを読み取ってください）
- ②市役所本庁舎1階保険年金課または桜江支所で申し込む
※保険証が必要です。



▲申込はこちら

注意事項

- ・申し込みは先着順ではありません。多数の場合は抽選となりますが、前年度に受診していない人を優先します。
- ・電話での申し込みはできません。
- ・申し込みは郵送でも受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

ドックの受診

◎ドックの種類

人間ドック、脳ドック

◎対象者

江津市国民健康保険加入者で、保険料の滞納がない世帯の人

◎実施期間 5月中旬～令和7年1月(予定)

◎場所・募集定員

◆済生会江津総合病院

①人間ドック 90人 ②脳ドック 60人

◆浜田医療センター(浜田市)

③人間ドック 90人 ④脳ドック 140人

※申し込みは、①から④のいずれか一つです。

◎個人負担金

人間ドック 8,000円、脳ドック 9,000円

◎申込に必要なもの

国民健康保険被保険者証

◎注意事項

- ・脳ドックを希望する人で、体内に金属の入っている人（インプラントも含む）は受けることができません。
- ・ドックを受診した人は特定健康診査を受けることができません。

協会けんぽ加入の被扶養者が受診できる健診

☎全国健康保険協会(協会けんぽ) 島根支部保健グループ TEL0852(59)5204

40歳～74歳の被扶養者の人が受診できる健診は、協会けんぽの特定健康診査です。

協会けんぽの特定健康診査は協会けんぽからの費用補助があります。

◎対象者 40歳～74歳の被扶養者

◎健診の申し込み

希望の健診機関に直接予約してください。受診

の際には「受診券」と「保険証」が必要です。

※受診券は4月にご自宅にお送りします。

健診実施機関や受診方法は、協会けんぽ島根支部ホームページから確認できます。



▲ホームページ

楽しくためよう！介護予防ポイント

■高齢者障がい者福祉課高齢者福祉係 TEL0855(52)7480

介護予防ポイントってなに？

地域で取り組む健康づくりや介護予防につながる活動に参加したときに付与されるポイントです。一回の参加で1ポイントがもらえます。

参加したときは「生きいき手帳」にポイントシールを貼って活動を記録します。

このポイント事業は令和3年度から令和5年度までの事業として実施してきましたが、好評につき令和8年度まで延長することになりました。

生きいき手帳ってなに？

住み慣れた地域で生きいきと暮らしていくことを願い、済生会江津総合病院の認定看護師が中心となって江津市と共同で作成した手帳です。病気の予防や悪化予防、健康増進や生活改善などの役立つ情報をまとめています。

市内の65歳以上の人を対象に、一人一冊無料で配布しています。



ポイントがたまるとどうなるの？

自身の心と体の健康維持につながります。また、努力の証として30ポイントたまるごとに賞品に交換できます(210ポイント分まで、最大7回)。

生きいき手帳、新別冊スタート！

介護予防ポイント210ポイントを達成した人に、賞品交換のある新別冊を配布します。

60ポイントたまるごとに素敵な賞品と交換ができます(300ポイント分まで、最大5回)。新別冊を活用して努力の証を記録しましょう。

◎対象者 210ポイントを達成し賞品交換した人

◎配布時期 4月下旬以降

※すでに210ポイントの賞品を交換済の人は、その手帳を持って窓口にお越しください。

◎対象活動期間 5月から(4月末までの活動によるポイントは無効です)

介護予防ポイントがもらえる認定ポイント活動やその申請方法など、介護予防ポイントの詳細は、市ホームページで紹介しています。



▲ホームページ

4月の献血日程

■健康医療対策課地域医療対策係 TEL0855(52)7935

輸血が必要な人を救うために、皆様のご協力をお願いします。

血液は長期保存ができないこと、医療体制の維持に不可欠なものであるため、献血事業は継続が求められる事業となっています。会場では感染予防対策を講じます。

◎対象

400ml 献血(全血)が可能な人(体重50kg以上)

◎日時、場所

・4月24日(水) 午前9時15分～11時30分
トップ金属工業江津工場(松川町)

情報ポケット 4月

各記号の意味

- Ⓔ日時 Ⓖ期間 Ⓗ場所 Ⓖ内容 Ⓖ対象
- Ⓖ資格 Ⓗ持ち物 Ⓖ定員 Ⓖ費用 Ⓖ締切
- Ⓗ申込方法 Ⓖその他 ㊦問い合わせ先



4月1日からごみの収集日が変わります

地域別の収集日など、詳しくは「令和6年度江津市環境衛生カレンダー」をご確認ください。

◎カレンダー配布場所

市役所本庁舎1階市民生活課
または桜江支所

㊦市民生活課生活環境係
Tel 0855 (52) 7936

可燃物処理場の休日開場日

Ⓔ4月21日(日) 午前9時〜正午

Ⓖ有料

Ⓗ事前連絡不要

Ⓖ4月は持ち込みが増加しま

す。少量のごみはごみ集積所に
出してください。

㊦エコクリーンセンター

Tel 0855 (53) 5081

不燃物処理場の休日開場日

Ⓔ4月28日(日) 午前9時〜正午

Ⓖ一般家庭の燃やせないごみ

※事業系のごみは持ち込み不可

Ⓖ有料

Ⓖ金物類と有害ごみとガラス・

陶器類に分別が必要です。ごみ

を持ち込む人は26日(金)までに連

絡をお願いします。

㊦島の星クリーンセンター

Tel 0855 (52) 5321

市民生活課からのお知らせ

ごみの分け方・出し方のルール
やマナーを守りましょう

◎ごみの分け方

・正しく分別しましょう。

・資源にできるものは「資源ご

み」で出してください。特に容

器包装プラスチックは、燃やせ

るごみに出す前にまず資源に

できないかを考えましょう。

・市指定ごみ袋に入らないも

の、はみ出すものは粗大ごみ

です。ごみその物に市指定ご

み券を貼って出しましょう。

◎ごみの出し方

・朝8時までに出しましょう。

・一度の収集につき3つまで出

すことができます。

・市指定ごみ袋や市指定ごみ券に

は必ず氏名を記入しましょう。

・市指定ごみ袋に入れてごみが

飛散しないように、持ち手、閉

じひもを結びましょう。

・ごみは居住区域の決められた

集積場所に出してください。

・居住区域以外の集積場所には

出さないでください。集積場

所設置のごみ収集箱は自治会

などの団体が設置し、管理し

ています。設置者に無断で利

用することはできません。

・多量のごみが発生した場合な

ど、直接施設に持ち込むこと

ができます。また、一般廃棄

物収集・運搬許可業者に依頼

することもできます。

・資源ごみは、地区収集または市

役所旧本庁舎前リサイクルス

テーションをご利用ください。

産業廃棄物の処理方法

事業活動によって生じる廃棄

物には、産業廃棄物と事業系一

般廃棄物があります。産業廃棄

物は、市が行う一般収集への搬

出や市処理施設への直接搬入が

できません。

事業所から出るプラスチック

ごみは産業廃棄物です。産業廃

棄物の処理は、産業廃棄物処理施

設に直接搬入するか産業廃棄物
処理業者に依頼してください。

PM2.5、光化学オキシダント

大気汚染物質に注意

◎大気汚染物質とは

自動車からの排気ガスや工場

などから出される煙に含まれる

物質が大気中の紫外線などと化

学反応を起こして生成されたも

のです。

PM2.5は冬から春にかけ

て、光化学オキシダントは春か

ら秋にかけて発生しやすいと考

えられています。

【注意が必要な数値】

◎PM2.5

1日の平均値が70μg(マイク

ログラム) / mを超えると予測

される場合

◎光化学オキシダント

1時間に0.12ppmを超え、こ

の状態が継続すると予測される

場合

【注意喚起情報の広報】

注意が必要であると予測され

る場合は、注意喚起情報を次の

方法でお知らせします。

・市役所からのお知らせ(市

ホームページ、防災行政用無

線、防災メールなど)

・市内の保育所、学校、地域コ

ミュニティ交流センターなど

の公共施設への掲示

・県ホームページ「災害・緊急

情報」に掲載

情報」に掲載

人にやさしく... **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖

相続手続 (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から)
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

民事法務・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

有料広告

市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください。
お手続きは市内金融機関にてお願いします。

【注意喚起情報が発表されたら】
注意喚起情報が発表されても、ただちに健康に被害が生じるわけではありません。落ち着いて次の対応をしてください。

- ・窓を閉め、屋外での活動を控えましょう。
- ・マスクを着用しましょう。

- ・呼吸器や循環器に疾患のある人、子どもや高齢者は、体調に応じて慎重に行動しましょう。
- ・外出後は目や顔を洗い、うがいをしてしましょう。

※目がチカチカする、のどが痛い、せきが出る、吐き気・頭痛などの症状が回復しない時は医師の診断を受けてください。

■市民生活課生活環境係

Tel 0855 (52) 7936

お知らせ

令和5年度電源立地地域対策交付金事業

国の電源立地地域対策交付金は、発電用施設が立地する自治体に交付されます。交付金は、公共施設整備（維持運営）事業、地域活性化事業、福祉対策事業などの費用に活用することができます。

令和5年度は、市立中学校の維持運営のため、市内4中学校の電気代（7〜12月使用分）に

交付金を活用しました。
■国策企画課政策企画係
Tel 0855 (52) 7925

第4次江津市保健福祉総合計画を策定しました

このたび、令和6年度以降の6年間の計画期間とする「第4次江津市保健福祉総合計画」が策定されました。

この計画は、有識者を委員とする江津市保健福祉総合推進協議会が策定を進めてきたもので、「誰もが健康で安心して暮らせるまちづくり」を基本理念に、地域福祉計画、健康増進計画、食育推進計画、高齢者福祉計画、障がい者保健福祉計画、自死対策総合計画の6つの個別計画を総合的に策定するものです。

今後は、この計画を着実に推進し、すべての市民のみならず、一人の人間として尊重され、支え合い、助け合う中で、自分らしく自立した生活を続けられるよう、各種施策を実施していきます。

計画の推進には、市民の皆さんと行政の「協働」が不可欠であり、将来の江津市の発展のため、今後もご理解、ご協力をお願いします。

■国策企画課地域福祉係

Tel 0855 (52) 7938

国民年金保険料の納付

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、月額16980円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関やコンビニで納めることができます。また、便利な口座振替・クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用する納付もできます。

納付期限は、納付対象月の翌月末日です。保険料は納付期限までに納めましょう。

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

■浜田年金事務所

Tel 0855 (22) 0670

（自動音声案内②の後に②）
保険年金課医療年金係
Tel 0855 (52) 7483

相談

4月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」会場

☆2日(火)「深野時計店」

午前10時〜正午

☆11日(木)「中国補聴器」

午後1時30分〜3時30分

☆16日(火)「東神実業」

午後1時30分〜3時

☆24日(水)「西日本補聴器」

午後1時30分〜3時

「桜江総合センター和室」会場

☆4日(木)「深野時計店」

午前10時〜正午

☆9日(火)「中国補聴器」

午前10時〜11時30分

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

■高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係

Tel 0855 (52) 7934

ひとり親家庭巡回就業相談

母子家庭、父子家庭、寡婦の人を対象に就業相談を行います。

①申し込み時に調整

②市役所本庁舎

③事前に電話で申し込む

■子育て支援課子育て支援係

Tel 0855 (52) 7487

移動ナースバンク（就業相談会）開催

④4月10日(水) 午後1時〜4時
⑤ハローワーク浜田

⑥求人・求人相談、看護情報の提供

■島根県ナースセンター

Tel 0852 (27) 8510

内職さん大募集

☆商品の検品封入、製品組立等
かんたんな作業です。
☆ご自宅でも弊社作業場でも
作業していただけます。

[報酬] 完全出来高制※委細面談
[作業受付時間] 月〜金 am9:00〜pm4:00
応募 = お気軽にお電話下さい

株式会社ヒューマン・ハンド
http://www.humanhand.co.jp
浜田市日脚町317番地 Tel 0855-28-7856

三井住友海上火災保険(株)
三井住友海上あいおい生命保険
オリックス生命保険(株)
東京海上日動あんしん生命保険(株)

代理店 OMEGA

株式会社 オメガ保険企画

梅川 高志 小笠原 靖
森下 暖 津和 辰彦

江津市和木町602-16
TEL(0855)52-0341
FAX(0855)52-4378

スタッフ募集

広告に興味のある方
お気軽にお電話下さい

◎委細面談

◆市広報誌 広告
◆朝日新 聞ラ 告
◆折込新 子シ
◆広告看 板
◆各種印 刷物

企画・制作・デザイン
Sekio 石央広告社
〒697-0034 浜田市相生町3818番地
☎0855-22-7053

有料広告

難病相談

一般相談
 ①平日 午前8時30分～午後4時30分
 4月6日(土)
 午前9時～11時30分

②難病、治療、生活に関する相談
 (面談・電話・メール)
 ※土曜日の相談は電話のみ。
 ③一般相談申し込みフォームで申し込む



▲申込はこちら

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。
 お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

④4月20日(土)
 午前9時30分～11時30分
 ⑤江津保健センター
 ⑥がんで治療中の人やかたが

んを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

⑦不要
 ⑧100円(お茶代)
 ⑨世話人代表 松浦真理子
 TEL090(80668)7920

生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。
 ⑩平日 午前9時～午後5時
 ⑪生活支援相談センター(ごうつ(パレット)ごうつ内)



▲ホームページ

自死遺族のつどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。
 ⑫松江会場
 ⑬4月20日(土)
 ⑭いきいきプラザ島根
 ⑮益田会場
 ⑯4月27日(土)



▲ホームページ

⑰市立学習センター
 ⑱午後2時～3時30分は遺族だけの分かち合いの時間(予約不要)。午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます(要予約)。

⑲300円(茶菓子、資料代など)
 ⑳しまね分かち合いの会・虹(茶原)
 TEL090(4692)5960

講座・研修

点訳・音訳ボランティア養成講習会

点訳・音訳の知識や技術を習得して、視覚障がい者の皆さんが利用する点字図書、録音図書を作るボランティアを養成する講習会を開催します。
 ⑳5月16日(木)～令和7年3月27日(木)までの隔週木曜日(計22回)
 ・点訳ボランティア養成講習会 午前10時～正午
 ・音訳ボランティア養成講習会 午後1時30分～3時30分

⑳いきいき4階視聴覚研修室
 ㉑点訳 1540円(テキスト代) 音訳 1210円(テキスト代)
 ㉒5月15日(水)
 ⑳島根県西部視聴覚障害者情報センター(担当:梨木)
 TEL0855(24)9334

募集

江津市シルバー人材センター会員募集

働くことを通じて、生きがいの充実や健康の維持、仲間づくりをしませんか。シルバー人材センターは、高齢者のみなさんの希望と能力に応じた働き方をサポートします。
 ⑳4月18日(木) 午後1時30分～
 ㉑江津市シルバー人材センター
 ㉒市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人
 ㉓筆記用具
 ㉔江津市シルバー人材センター
 TEL0855(52)1616



▲ホームページ

西部高等技術校 受講生の募集

福祉サービス資格取得コース(江津)
 ㉕5月28日(火)～8月27日(火)
 ㉖総合市民センター、パレットごうつ
 ㉗12人
 ㉘保険料3100円
 ㉙5月10日(金)まで
 ㉚お近くのハローワークの窓口で相談の上、入校願を提出して

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

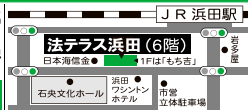
- ・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者
- ・悪徳商法・不動産・交通事故
- ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金

【相談料】30分:5,000円(税別)
 ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

業務時間/平日9:00～17:00 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)
 TEL.050-3383-0026



株式会社しちだ・教育研究所

七田式
 SHICHIDA 江津本部教室
 〒695-0017 江津市和木町1161-12

お申し込み・お問い合わせはこちら!

七田式 江津本部 検索

www.shichida.jp/gotsu/

／胎教・赤ちゃんコースも募集中!／

好き・得意の芽も伸びる **幼児教室**

入室金 **0円**

※2024年3～6月通型開始の方対象

3月	4月	5月	6月
幼児コース	英語コース	小学生コース	
0歳6か月～6歳	0歳6か月～12歳	6歳～12歳	

有料広告

ください。

◎入校検定日 5月14日(火)

◎検定会場 浜田合同庁舎5階
中会議室

◎選抜方法 面接試験および筆記試験(国語・数学)

◎選抜方法 面接試験および筆記試験(国語・数学)

パソコン・経理資格取得コース

(浜田)

◎5月17日(金)～9月13日(金)

◎株式会社ソコロシステムズ浜田教室

◎定15人

◎テキスト代23000円、駐車場代月額3000円、その他資格取得に関する費用が必要

◎5月2日(木)まで

◎お近くのハローワークの窓口で相談の上、入校願を提出してください。

◎入校検定日 5月8日(水)

◎検定会場 浜田合同庁舎5階中会議室

◎選抜方法 面接試験および筆記試験(国語・数学)

パソコン・経理資格取得コース

(川本)

◎5月21日(火)～9月20日(金)

◎邑智地域能力開発センター

◎定15人

◎テキスト代16000円、駐車場代月額1200円、その他資格取得に関する費用が必要

◎5月7日(火)まで

◎お近くのハローワークの窓口

で相談の上、入校願を提出してください。

◎入校検定日 5月10日(金)

◎検定会場 川本合同庁舎5階501会議室

◎選抜方法 面接試験および筆記試験(国語・数学)

◎島根県立西部高等技術校

Tel 0856(22)2450

島根県国際交流事業 参加青年募集

「2024北東アジア交流の翼inしまね」の参加青年を募集します。

プログラムの企画・運営や北東アジア地域(中国・韓国等)の青年たちとの交流などを通して、国際的視野とリーダーシップを身に付けることができます。

◎8月21日(水)～26日(月)

◎宿泊あり

◎対18～30歳の島根県在住者および島根県出身者

◎無料

◎交通費は一部自己負担あり

◎5月20日(月)

◎(公財)しまね国際センター

Tel 0852(31)5056

ソフトテニス教室 会員募集

ソフトテニス教室でお友だちをつくって、楽しく汗を流して

みませんか。

◎毎週水曜日 午後7時～9時

◎毎週土曜日 午後2時～5時

◎中央公園テニスコート(冬季体育館)

◎小学1～3年生

◎1ヵ月1000円、

◎練習会費1000円(回数券4回分)

◎江津市ソフトテニス連盟(沖田)

Tel 0855(52)0675

イベント

第9回谷住郷夜桜まつり

夜桜ライトアップや石見神楽、谷住郷地区の食が楽しめる、谷住郷夜桜まつりを開催します。

◎4月6日(土) 午後6時30分～

◎谷住郷地域コミュニティ交流センター体育館

◎出演

◎谷住郷神楽社中、筏津神楽団

◎無料

◎谷住郷まちづくり協議会(谷住郷地域コミュニティ交流センター)

Tel 0855(92)1457

江津市図書館50周年 記念展覧会

令和4年から5年にかけて文化財研究会が調査を進めた江津

市所有の美術品調査をもとに、展覧会、講演会を行います。

期間中に行うギャラリートークや講演会では、江津の美術のダイナミックな流れや、それぞれの作家のより詳細な話を聞くことができます。

「日本の中の江津の洋画展」

◎4月6日(土)～28日(日)

◎今井美術館展示室

◎ギャラリートーク

◎4月6日(土)

◎午前10時30分～午後1時

◎4月20日(土) 午後2時～

◎記念講演

◎4月21日(日) 午前10時30分～

◎500円

◎学生および18歳未満、身体障害者手帳を持っている人は無料

◎不要

◎今井美術館

Tel 0855(92)1839

ピアノと77歳の私

◎4月14日(日) 午後2時～3時

◎総合市民センター

◎ピアノ演奏 山藤法子

◎曲目 アヴェ・マリア、ソナタ「月光」第一楽章、幻想即興曲

◎P・66ほか

◎無料

◎山藤法子

Tel 090(7139)3803

有料
広告

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。



JA葬祭

24時間
年中無休

虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い

江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532

第11回岩瀧寺の滝ウォーキングまつり

岩瀧寺の滝へウォーキングに行きませんか。(往復4km)
 今年は波積ダムの試験湛水中のため、満水間近の波積ダム湖周回コースを歩きます。満水間近のダム周辺を歩けるのは、今年だけかも!?

模擬店も多数
 出店予定です。
 お買い物だけのお買物も大歓迎!



▲ホームページ

④4月7日(日)
 ・ウォーキング 午前10時～(最終受付 午前11時)
 ・模擬店販売 午前10時～午後1時30分
 ⑤場岩瀧寺(波積町本郷)
 ⑥2000円(子どもは無料)
 ⑦滝まつり実行委員会(井田)
 TEL090(9552)7297



桂竹千代独演会

有福温泉湯の町神楽殿で、古代史落語家の桂竹千代独演会を開催します。

④4月14日(日) 午後2時～開場 午後1時30分
 ⑤有福温泉湯の町神楽殿
 ⑥大人2000円
 ⑦中学生以下1000円
 ⑧橋本屋幸守(はしもとやこうもり)
 TEL090(4565)2393

都野津わくわく遊歩道・八十八か所ハイキング

日本海が一望できる場所で休憩したり、森林浴したりしてハイキングを楽しみませんか。
 ④4月28日(日) 午前7時～
 ⑤都野津大年神社前(始点)
 ⑥担当:藤間
 TEL0855(53)4550

石見海浜公園のイベント

ノルディックウォーキング
 ④5月21日(火)
 午前10時～正午(小雨決行)
 ⑤10人(先着)
 ⑥無料(ポールレンタルあり)
 ⑦事前に申し込む

ファミリーキャンプ教室

④5月25日(土)～26日(日)
 ⑤6月22日(土)～23日(日)
 ⑥5組(初めての人を優先)
 ⑦高校生以上5000円
 ⑧小学生2500円
 ⑨4月29日(月)
 ⑩5月20日(月)

テニス大会(硬式)

④5月26日(日)
 受付 午前8時45分
 ※小雨決行
 ⑤石見海浜公園テニスコート
 ⑥団体戦(男子・女子・ミックス各ダブルス)
 ⑦一チーム6000円
 ⑧(保険料含む)
 ⑨5月19日(日)
 ⑩石見海浜公園予約センター
 TEL0855(28)2231

アクアスイベント情報

春休み期間(4月8日まで)は休まず開館
 特別展「どんぐらこしまねに流れ着いた生き物たち」
 しまねの海に流れ着いた生き物たちの標本や、迷い込んでくる生き物たちを展示します。
 ④5月13日(月)まで
 ⑤アクアス3階特別展示室
 アクアス海岸清掃
 ④4月13日(土) 午前10時～11時

⑥アクアス向かいの海岸
 ⑦軍手、火箸など(ごみ袋は不要)
 ⑧4月11日(木)
 ⑨アクアスのホームページから申し込む
 ▲ホームページ



▲ホームページ

アクアス☆ゆったり親子の会「シロイルカところどころキャッチボール」

④4月22日(月) 午前11時～
 ⑤無料(当日入館していることが必要です。年間パスポートでもOK)
 ⑥未就学のお子さんとその家族
 ⑦参加条件
 当日入館している人(年間パスポートでももちろんOK)
 ⑧10組
 ⑨アクアスのホームページから申し込む(先着順)
 ⑩日程 ※雨天中止
 ・7日(日) 上府社中
 ・14日(日) 佐野神楽社中
 ・21日(日) 岡崎神楽社中
 ・28日(日) 都治神楽社中
 ・29日(月) 下来原西組神楽社中
 ⑪時間 午後1時～3時
 ⑫神楽に関する問い合わせ
 島根物産商事株式会社
 TEL0855(28)3100
 ⑬しまね海洋館アクアス
 TEL0855(28)3900

石見神楽(アクアス4月公演)
 ④アクアス隣はっしー広場
 ⑤日程 ※雨天中止
 ・7日(日) 上府社中
 ・14日(日) 佐野神楽社中
 ・21日(日) 岡崎神楽社中
 ・28日(日) 都治神楽社中
 ・29日(月) 下来原西組神楽社中
 ⑥時間 午後1時～3時
 ⑦神楽に関する問い合わせ
 島根物産商事株式会社
 TEL0855(28)3100
 ⑧しまね海洋館アクアス
 TEL0855(28)3900

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア
殿町薬局
 ■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00
 土曜日 午前8:00～午後12:30
 <定休日> 日曜、祝日
 TEL(0855)23-5404 浜田市
 FAX(0855)23-5429 殿町

中村整形外科の正面
 くすりのファミリア
 殿町薬局
 ●中村整形外科
 ハローワーク
 浜田●
 ●さかね内科
 神社
 日本海信用 下浜田
 金庫本店 郵便局
 国道9号線

くすりのファミリア
江津薬局
 ■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
 土曜日 午前9:00～午後1:00
 <定休日> 日曜、祝日
 TEL(0855)54-1052 江津市
 FAX(0855)52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い
 井廻医院すぐ横
 JR山陰本線
 都錦酒造
 井廻医院
 くすりのファミリア
 国道9号線
 至:市街
 至:都野津
 ゆめタウン

有料広告

くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

消費生活 豆知識

Topics

催眠商法 (SF商法)

▲ 公表されている事例

高齢の親から生活費が足りないと相談された。詳しく聞くと、無料の商品がもらえるという会場に通っていた。会場の販売員の話が楽しく、通っていた。販売員に勧誘され、高額な商品を次々に契約していたことが分かった。

◎ 催眠商法 (SF商法) とは

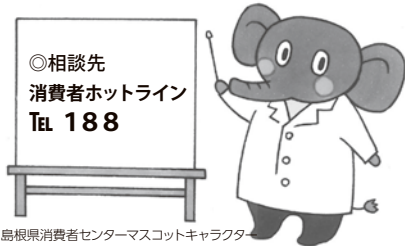
閉め切った会場に人を集め、日用品などを無料で配り、雰囲気盛り上げた後、冷静な判断ができなくなった来場者に高額な商品を契約させる手口です。会場に通い続けて、販売員と顔見知りになり、言葉巧みに勧誘を受けると、断り切れなくなる場合もあります。

💡 アドバイス

- ・無料の粗品配布などを目的に安易に会場に近づかないようにしましょう。
- ・大切な老後の資金を取り崩してまで購入が必要か考えましょう。

👤 還付金詐欺にご注意ください

「お金が返ってくるので、ATMに行くように」などという電話があったら還付金詐欺です。



島根県消費者センターマスコットキャラクターだまされないソウくん 作: 柏屋コッコ

4月の無料相談

人権相談	
江津	15日(月) 9:00~12:00 市役所分庁舎1階 会議室
桜江	開催なし
行政相談	
江津	17日(水) 13:30~16:30 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	開催なし
こころの健康相談	
日時	10日(水)、25日(木) ※25日は18歳未満の相談を優先
時間	14:00~16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 TEL0855(29)5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 11:00~16:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852(22)5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00~13:00
会場	パレットごうつ
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855(22)6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	11日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	26日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	16日(火) 9:45~12:00 桜江総合センター ※要予約
福祉相談(担当職員)	(月)~(金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL 0855(52)6710

4月の断酒会

江津保健センター	
開催日	4日、11日、25日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	18日(木)
時間	19:00~21:00
問	高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係 TEL 0855(52)7934 佐々井勉 TEL 090(8715)8679 豊田康弘 TEL 080(1904)8154

交通事故の発生状況

(2月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R6年	3	0	3
	前年比	2	0	2
県内	R6年	112	2	122
	前年比	-21	-3	-20

火災・救急・救助の件数

(2月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	1	2	102
年間合計	1	2	223

人の動き

(2月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 21,677人 (-23)
- 男 10,179人 (-16)
- 女 11,498人 (-7)
- 世帯数 11,106世帯 (-1)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 3人 / 女の子 4人

ありがとうございます

(2月29日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典・玉串料返し寄付
- ▽渡津・小川豪さん(故三由子さん)▽二宮(都野津)・松本康範さん(故唯男さん)▽川平・石川多美子さん(故武憲さん)▽浜田市(浅利)・寺戸幸子さん(故原田ウメコさん)▽江津・伊藤光子さん(故寿美子さん)▽跡市・小川敏彦さん(故ハル工さん)▽渡津・辻川隆さん(故よし子さん)▽渡津・松野正典さん(故正枝さん)▽黒松・永井英治さん(故弘志さん)▽跡市・川村聡さん(故明時さん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
TEL 0855(52)2474

電話法律相談(無料)常時受付!

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和 洋亮 島根県弁護士会所属

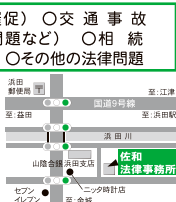
取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
- 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリエンビル2階
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704
TEL. 03-35591-0082



ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江の川ホール 《約120席》

江津市渡津町(9号線沿い) TEL(0855) 54-1004

有料広告



まちの元気をつくる取り組みを紹介

2月23日、市内で地域活性化のために活動する団体の取り組みを紹介する「コミュニティフェス 2024」がパレットごうつで開催され、住民ら約60人が参加しました。

当日は有福温泉地区、二宮地区、嘉久志地区で活動する団体の取り組み事例を紹介。嘉久志まちづくり推進協議会は地域の65歳以上の人が参加して脳を動かす「脳活笑学校」の取り組みを紹介しました。

事例紹介の後、参加者は意見交換を行い、地域の振興策などについて話し合いました。



石見の肉が大集合！

3月2日と3日、石見地域の美味しいお肉が集まる肉の祭典「第10回肉まつり」が菟沢公園オートキャンプ場で開催され、市内外から2日間で述べ4,200人が来場しました。

江津市の江津まる姫ポークをはじめ、石見地域からさまざまな種類の肉や地ビールなどが出店。串焼きや炭火焼きなどいろいろな方法で調理され、来場者に提供されました。また、石見の肉や特産品が当たるビンゴ大会や、地元ダンスチームや島根県観光キャラクター「しまねっこ」のステージなども行われ、会場は大いににぎわいました。



都野津の街並みをゆっくり楽しむ

3月10日、都野津町の空き家や空き地を利用し、地域住民と学生が協力してつくりあげる街歩きイベント「つめさんぽ」が開催されました。

当日は町内16カ所の古民家などを会場に、軽食やコーヒーなど飲食の販売や石見神楽上演などのステージイベント、まちを巡ってスタンプを集めるスタンプラリーなど、80以上のさまざまな企画が実施されました。訪れた人は、趣のある都野津の街並みを歩きながら、食や風情を楽しみました。



心も華やぐ桜の季節

春の陽気が江津のまちを包む3月、松川町の国道261号沿いにある河津桜が咲き誇りました。河津桜は2月頃から咲き始める早咲きの桜で、松川町の河津桜も2月中旬頃には綺麗なピンク色の花を咲かせました。

例年、3月下旬から4月上旬までは桜が、4月下旬から5月上旬はツツジが見頃を迎えます。特にツツジは市の花であり、いろいろなところで花開きます。

市内でお花見が楽しめる主な場所については、市ホームページでも紹介しています。





1人分の野菜使用量：190g エネルギー：230kcal 塩分：2.2g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

食卓に毎日プラス1皿の野菜

タケノコ麻婆

春を告げる旬の味「タケノコ」は、独特の風味とシャキシャキとした食感が特徴。煮る、焼く、揚げるなど幅広い調理方法で楽しめます。栄養価も高く食物繊維、カリウム、たんぱく質も含み、便秘の予防や改善の効果が期待できます。

材料 (2人分)

- ・タケノコ水煮 200 グラム
- ・ニラ 2分の1袋
- ・シイタケ 2枚
- ・長ネギ 10cm
- ・ショウガ 1片
- ・ニンニク 1片
- ・春雨 50 グラム
- ・豚ひき肉 100 グラム
- ・サラダ油 小さじ1
- ・豆板醤 小さじ4分の1
- ・ごま油 小さじ1

- ・水 300ml
- ・酒 大さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・オイスターソース 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ2分の1
- ・鶏がらスープ 小さじ2分の1



作り方

- 1 タケノコは5mmの厚さに切る。ニラは2cmの長さに切る。シイタケは薄切りにする。長ネギ、ショウガ、ニンニクはみじん切りにする。
- 2 春雨は水でもどし、ザルにあげる。
- 3 ボウルに★の調味料を合わせておく。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、ショウガ、ニンニク、長ネギを炒め、香りが出たら豆板醤を炒める。豚ひき肉を加え炒める。
- 5 タケノコ、シイタケ、ニラ、春雨を加え炒め、3を加え春雨が柔らかくなるまで煮る。
- 6 ひと煮立ちさせて水溶き片栗粉を加えとろみをつける。仕上げにごま油を回しかけてひと混ぜする。

🕒 調理時間 約30分

Library

図書館においでよ!

江津市図書館本館 Tel.0855 (52) 0551
桜江分館 Tel.0855 (92) 0300

「こどもの読書週間」特別企画

今年も「こどもの読書週間」企画として、来館者が気軽に参加できるゲームなどをご用意しています。

今年は図書館開館50周年です。皆さんが楽しめる催しが目白押し!

ミニわなげ【フライング50】 ※小学生以下対象

図書館開館50周年を記念に、50の数字をとばしちゃおう! うまく壁に引っ掛けて、「おかしすくい」にもチャレンジしてね!

【みはしたかこ原画展】

図書館だより「洗心」に寄稿していただいたものを中心に、原画展を行います。印刷では表現しきれない繊細なタッチを生でご覧ください。

【おはながみのオブジェづくり】

みんなで50周年記念のオブジェを完成させよう! 誰でも簡単に作れるお花です。映えスポットに!



📖 今月の休館日

◎毎週火曜日 ◎月末休館日 5月1日(水)

休館中や早朝、夜間の返却は、返却ボックスをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。

大型絵本、CD、DVD、紙芝居、ゲーム類の返却はカウンターでお願いします。



江津市政策企画課
創造力特区デザイナー
ふくやま けんいち
福山 賢一



江津市では、昨年からのシティプロモーションに力をいれて活動をしてきました。

このシティプロモーションは「江津市外の人に江津市のことをもっと興味を持ってもらおう、知ってもらおう」という活動になります。

「江津市」を知ってもらおう

江津市に興味を持ってもらうためには、江津市自体の知名度を上げる必要があります。

昨年度は「菰沢公園をより魅力的な目的地にする新しいコンセプトの立案」「地域活性化に向けた波子駅舎をめざす」の2つのリブランディング事業に取り組んできました。



江津市×テレビ東京

この取り組みは、テレビ東京と連携し、メディアの力をお借りしながら推進してきました。

そのなかでテレビ番組「田村淳の

TaMaRiBa」(テレビ東京で毎週日曜日午前2時5分から放送)での放送やネット配信、私の所属するIT企業をはじめとする在京の民間企業や複業人材などの協力もあり、過去にないカタチで進められてきました。

番組をきっかけに江津市やこの取り組みに興味をもつ人が増えており、ありがたいことに多くの人からさまざまなご意見をいただきました。ひとつひとつに返答できているませんが、素晴らしいご意見もあり、参考にさせていただいております。この場を借りてお礼申し上げます。

シティプロモーション活動について江津市民の皆さまにもその活動内容をお知らせしたいと考えました。

そこで、活動報告の場として、シティプロモーション活動報告のホームページを公開しました。

市ホームページのトップ画面からもアクセスできます。



▲ホームページ

今年度は、菰沢公園での新コンセプトに基づく活動の具体化、および波子駅を中心とする地域活性化に取り組んでまいります。

今後も引き続き広報かわらばんの紙面やホームページで活動報告を行います。江津市の取り組み内容に注目いただきますと幸いです。



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつかレンダー

4月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 ●●●●●休館日	3	4 ●断酒会 (19) ●定休日 ●休館日	5	6 ◆石見神楽定期公演 (8) ◆第 9 回 谷 住 郷 夜 桜 まつり (17)
7 ●江津市野球連盟春季選手権大会 ◆石見神楽定期公演 (8) ◆第 11 回 岩 瀧 寺 の 滝 ウォーキングまつり (18)	8	9 ●●●●●休館日	10	11 ●断酒会 (19) ●定休日 ●休館日 ●法律相談 (19)	12 ◆石見神楽定期公演 (8)	13 ●第 31 回 春 季 小 学 校 ソ フ ト テ ニ ス 江 津 大 会 ◆石見神楽定期公演 (8)
14 しまね家庭の日 ●テニス都市対抗戦 (ベテランの部)、高松宮賜杯 (2部) 軟式野球ブロック予選 ●ピアノと 77 歳の私 (17) ●石見神楽定期公演 (8) ◆桂竹千代独演会 (18)	15 ●人権相談 (19)	16 ●●●●●休館日 ●一般相談 (19)	17 ●行政相談 (19) ●第 36 回 江 津 市 グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ 協 会 春 季 大 会	18 ●断酒会 (19) ●定休日 ●休館日	19 ごうつ食育の日	20 ●がんケアサロン 江津 (16) ◆石見神楽定期公演 (8)
21 ●休日開場日 (14) ●江津地区スポーツ少年団バレーボール交歓会 ●第 64 回 西 中 国 歌 謡 選 手 権 大 会 ◆石見神楽定期公演 (8)	22	23 ●●●●●休館日	24 ◆献血 (13)	25 ●断酒会 (19) ●定休日 ●休館日	26 ●一般相談 (19) ◆石見神楽定期公演 (8)	27 ●第 70 回 石 見 卓 球 選 手 権 大 会 (中 学 生 の 部)、春 季 石 央 地 区 中 学 校 野 球 大 会 ◆石見神楽定期公演 (8)
28 ●休日開場日 (14) ●春季石央地区中学校野球大会 ◆都野津八十八か所ハイキング (18)	29 昭和の日 ●休館日	30 ●●●●●休館日	<p>4月6日～15日は 春の全国交通安全運動 ルールを守って無事故を目指しましょう</p>			

◎各記号の意味 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

- 役市役所 ●分庁舎 ●島の星クリーンセンター ●エコグリーンセンター ●江津保健センター ●桜江総合センター
- 桜江保健センター ●中央公園 ●総合市民センター ●江津市図書館 ●パレットごうつ ●サンピコごうつ
- 子育てサポートセンター ●じばさんセンター ●社会福祉協議会 ●済済生会江津総合病院 ◆市内その他会場

江津市 LINE公式アカウント 始めます。

問 総務課広報係 TEL0855(52)7960

気になる情報が
いつでもチェックできる!



※画面は開発中のものです。

◎アカウント公開予定日 4月26日(金)

江津市 LINE 公式アカウント
に関する情報は、市ホームペ
ージでお知らせします。



詳細は広報かわらばん 5月号で紹介する
予定です。



江津市PRキャラクター
人麻呂くん♡よさみ姫

編集部だより

春の日差しが心地よく、お
出かけしたい日が増えてきま
した。入学式や入社式、新た
な一歩を踏み出す人も多いで
しょう。街が桜で華やかに彩
られ、新しい始まりへの期待
が高まりますね。

江津市も新たな試みとして、
ライン公式アカウントを始め
ます。今後、機能拡張を進め、
広報紙などでお知らせします。
公開されたら、ぜひ友だち追
加をお願いします。(栄)

今月号の表紙で掲載した早
咲きの河津桜。この広報紙が
皆さんの手元に届くころには、
河津桜は散り、いろいろな花が
各地で咲き誇っているかと思
います。

桜の季節に流行する曲には、
明るい曲調なのにどこか物悲
しさを感じる「エモい」曲が
多くあります。学校や職場な
どで新しい生活を迎える期待
と不安が、美しく咲いて儂く
散る桜と重なるのでしょうか。
皆さんは桜を見たらどんなこ
とを思い出しますか。(敦)

江津市はソーシャ
ルメディアで情報を
発信しています。
詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、
石油をあまり使用しない植物油
インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。