

2月11日(日)に風の国の石見麦酒で「味噌づくり教室」が開催されました。当日は30数名の参加がありました。最初に、山口工場長さんから、大豆と糀がみそになるしくみを説明され、次に、蒸した大豆の煮汁と、大豆自体の試飲、試食があり、参加者の皆さんは、口々に「おいしー!」の声が上がりました。蒸した大豆を温かいうちにすりつぶし、少し冷ましてから、糀と塩を計量し、皆さん一生懸命に混ぜ合わせました。そして、持ってこられた入れ物に詰めて持ち帰られました。お盆過ぎ頃には、おいしいお味噌が出来上がるとのことでした。楽しみですね。  
追伸：すりつぶした大豆を冷ます間に、昨年のみそを使った豚汁と、地元のお米をおいしく頂きました。

# 里山の話題



混ぜ合わせ作業



大豆の蒸しあがり



煮汁と大豆を試飲食



すりつぶし作業



2月4日(日)桜江町卓球・バトミントン大会が行われました。

結果 卓球大会

団体戦	個人 A の部	個人 B の部
優勝 市山 A	優勝 川村(谷)	優勝 高橋(市)
準優勝 谷住郷	準優勝 中曾(谷)	準優勝 森野(戸)
第3位 川戸	第3位 大石(谷)	第3位 樋口(長)



結果 バトミントン大会

団体戦 優勝 市山	ダブルス 優勝 和田・湯浅組(市)
準優勝 谷住郷	準優勝 佐々木・升本組(市)
第3位 川戸	第3位 森下・梅谷組(市)



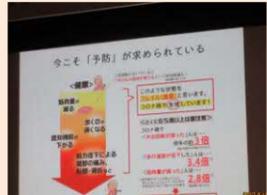
**お彼岸:** 本年は3月17日(日)から3月23日(土)の7日間となり、中日となる3月20日が春分の日です。お彼岸は先祖供養の日とされていることから明らかなように、仏教の思想に関する言葉です。仏教では「此岸(しがん)」、生と死の境界を超えた世界を「彼岸(ひがん)」と呼び、煩惱と迷いの中で生きる私たちが厳しい修行により悟りを開くことで、苦しみから解放された「彼岸」にたどり着けると説いています。春分の日と秋分の日が太陽がちょうど真東から昇り真西に沈む日で、昼と夜が同じになる日(実際には昼の方が14分長いそうです)、すなわち「此岸」と「彼岸」がもっとも近づく日であり、この期間に仏様の供養をすれば極楽浄土へ行けると考えられたことが、現在のお彼岸の由来です。



【1月17日に桜江小学校に大谷翔平選手からグローブが届きました。右投げ用2つ、左投げ用1つ、計3個もの新品のグローブです。お披露目のため、せっかくなので「ファーストピッチ・セレモニーを」ということで場を作り、楽しい一時を過ごした後、各学級にグローブを回し学年ごとに使用できる日を一日ずつ作りました。  
大谷選手からのメッセージも同封されています。「夢を与え、勇気づけるため」ということが書かれていました。】  
文面：桜江小学校学校便りさくらえっ子より



1月28日(日)江津市総合市民センターにて令和5年度ボランティア研修会がありました。この研修会の目的は、地域で暮らす住民福祉活動を推進する団体へ、新たな参加者や携わる方が激減しているため、団体や次世代への人選が困難な地域が増えています。こうした地域福祉活動を継続していくために研修会が開催されました。



2月2日(金)江津市役所で江津市内各地の協議会の会長会議が初めて開催されました。他地域コミュニティ協議会長との情報交換がされました。



## 春の全国火災予防運動

この運動は、3月1日(金)から3月7日(木)となっています。全国的に年明けから、毎日のように火災のニュースが後を絶ちません。3月は建物火災が最も多く発生しています。春は空気が乾燥し風の強い日が多くなります。火災の怖さは、近隣の被害の拡大、一度に多くの方が犠牲になるケースが少ないことです。特に林野に燃え移ると消火活動も困難となります。

これを機会に、ご家庭での火災報知機の点検や、消火器の確認もしておきましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント — 3つの習慣・4つの対策 —

- 寝たばこは絶対やめる!
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する!
- ガスコンロ等のそばを離れるときは、必ず火を消す!
- ◇逃げ遅れを防ぐために、住宅火災報知機を設置する。
- ◇寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防火品を使用する。
- ◇火災を小さなうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ◇お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

全国統一防火標語「2023」 【火を消して 不安を消して つなぐ未来】





1	金		17	日	
2	土		18	月	
3	日	野生鳥獣対策研修会 13:00~	19	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~. 桜江小学校卒業式
4	月		20	水	春分の日. 桜江保育園卒園式
5	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~	21	木	英会話教室 17:30~
6	水		22	金	パソコン教室 13:30~
7	木	英会話教室 17:30~	23	土	桜ライトアップ 18:30~
8	金	パソコン教室 13:30~. 桜江中学校卒業式	24	日	
9	土		25	月	
10	日		26	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~
11	月		27	水	
12	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~	28	木	英会話教室 17:30~
13	水		29	金	
14	木	英会話教室 17:30~	30	土	
15	金		31	日	
16	土				

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ



健康づくりハイキング『春を探してみませんか?』

とき：令和6年3月16日(土) 9:30~

集合場所：風の国入り口駐車場

雨天の場合は、長谷交流センターの体育館でゲームやレクリエーションスポーツをします。

多くの方のご参加をお待ちしております。

※小学生未満のお子様の参加は、保護者同伴でお願いします。

参加費：無料 参加者にはお茶とおにぎりが出ます。

参加希望の方は3月8日(金)までに、長谷地域コミュニティ交流センター ☎92-1218 までお申し込みください。

【主催】 長谷健康づくり推進会 【共催】 長谷里山づくり協議会



さくらえ桜ライトアッププロジェクト：桜江地区小さな拠点推進協議会 若者会により、本年も昨年に続き3月23日(土)午後6時30分に点灯式が行われます。ライトアップされた桜を是非見に来てください。



長谷里山だより

【編集・発行】

長谷里山づくり協議会

〒699-4431

江津市桜江町長谷 1587-2

☎ 0855-92-1218

~未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷~

2024年3月

長谷地区データ (令和6年1月末現在、( ) は前月比)

人口 224人 (+0) 世帯数 128世帯 (+1) 男 96 (+1) 女 128 (-1) 高齢者率 52.23%

令和5年度 みんなの人権講座



「アンコンシャス・バイアス=無意識の思い込み(偏見)」

松島 誠 先生



2月11日(日)に、長谷生活改善センターにおいて、令和5年度成人教室が開催され、23人の方の参加がありました。当日は講師として、江津市人権啓発センター人権啓発・教育推進員の松島誠先生にお越しいただき、およそ1時間に亘り講演を聞くことが出来ました。

私たちの過去の経験・知識・情報・価値観から得られた無意識の「こうだ」という思い込みは、誰にもあると思います。何気なく使っている言葉が、差別につながっていることがあります。

何かの機会に、家族で話し合ってみては！  
参加いただいた皆さんありがとうございました。



講演終了後にはお楽しみ抽選会があり楽しく終了しました。

農機具の盗難に注意を!

これから農繁期となります。特に田んぼでのトラクター作業で、そのまま鍵つけなどしたままにしないようにしましょう。又、草刈機なども気をつけましょう。農業者の中には、“使い古したトラクターや農機具など誰も盗みはしない”といった先入観を持っている方もいます。家庭の資産として高額なものです、各ご家庭で注意しましょう。

