

令和6年 3月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
田中直文様所有135年以上昔のお雛様です。玄関正面に飾っていますのでご覧ください。					川柳会 (川戸)	
3	4	5	6	7	8	9
	3B体操教室 金物ごみ(粗大ごみ)	たんぼぼ	缶類、その他プラスチックアップの会	ポールエクササイズ教室	大正琴教室	書道教室 サタテースクール(川戸)
10	11	12	13	14	15	16
	舞踊教室 燃やせる粗大ごみ	たんぼぼ	ビン類	百歳体操		まごころ市
17	18	19	20	21	22	23
	ポールエクササイズ教室 ガラス、陶器有害ごみ	たんぼぼ	プラ類 春分の日	気功教室	大正琴教室	桜ライトアップ
24/31	25	26	27	28	29	30
	舞踊教室 ふりきゅうクラブ	たんぼぼ	紙類	百歳体操	▶ 3月8日(金) 桜江中学校卒業式 ▶ 3月19日(火) 桜江小学校卒業式 ▶ 3月20日(水) さくらえ保育園卒園式 ▶ 3月22日(金) 小中学校修了式	

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 ☎92-1508

変わりゆく市山



八戸川、玉川の改修工事が本格的に始まりました。通勤や通学はもちろん、散歩やジョギングなどもコースを変更することとなり、何だか落ち着かない日々となりました。音・光・いつもと違った道のりや景色に心がざわざわしていませんか？普段目にするような大きな重機を見るとちょっとワクワクすることもあります。

これも水害に強い町づくりのためと思い、雨や霜で寒い日も作業してくださっている方々に感謝しながら通り過ぎる毎日ですが、家が壊され景色が変わって行くのを目にすると、やはり寂しい気持ちにもなります。とは言え、能登半島地震の被災者の方々に思い馳せれば、寂しいなどと軽々しく言えませんが…。

まだまだ続く工事が、順調で安全に進んで行くことを祈るばかりです。

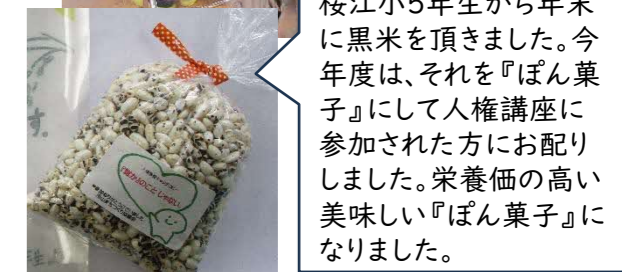
- ①市山橋架け替え工事付近【令和8年秋ごろまで】
- ②今田堤防・樋門工事付近【令和6年3月まで】
- ③長尾、八戸川沿い工事
宮の谷川工事【令和6年9月まで】
枕の滝川工事【令和7年2月まで】

2/18 みんなで学ぶ人権講座開催！ 教育文化部

『無意識の思い込みと向き合う』 ～アンコンシャスバイアスへの気づき～

というテーマで人権啓発センターの松島誠さんのお話を聴きました。自分たちにどんな無意識の思い込み(偏見)があるのか、それがどんな問題を引き起こしているのか、参加者27名みんなで考えました。

- 【参加された方の感想(一部)】
- ◆改めて無意識に行動して相手に迷惑をかけていたことに気づきました。何回もこのような人権講座で勉強していくことが大事だと感じました。
 - ◆自分はどんな思い込みをしやすいのか考えることができました。『一旦止まって考え、正しい判断を』と話された言葉が心に残りました。



桜江小5年生から年末に黒米を頂きました。今年度は、それを『ぼん菓子』にして人権講座に参加された方にお配りしました。栄養価の高い美味しい『ぼん菓子』になりました。

市山地域の動向2024.1月末

(前月との比較)

世帯数： 272戸 (-3戸)
人口：男 268人 (±0人)
女 336人 (-3人)
計 604人 (-3人)
高齢化率：42.76% (+0.54%)

『ごぼうの種』 無料配布のお知らせ

地域づくり部
ごぼう茶の原料のごぼうを植えてくださる方を募集しています。持ち込んでいただけたら買い取りします。
今回は掘りやすい『ごぼうの種』を購入しました。詳しくは市山交流センターへお問合せください。





2/3 節分の豆まきが行われました。

各地区恒例の節分行事が行われました。今田舞子連中、江尾大元神楽保存会はお家を訪問して豆まき、市山神友会は飯尾山八幡宮の節分祭に合わせお宮で豆まきをし、無病息災を祈願しました。また飯尾山八幡宮ではとんど焼きに合わせて交流センター等に持ち込まれた、破魔矢・御札・お守りなどを節分祭の中で『お焚き上げ』していただきました。ありがとうございました。



2/4 第37回桜江町バトミントン・卓球大会の結果

バトミントン 団体戦の部

- 優勝 市山スポーツ協会
- 準優勝 谷住郷スポーツ協会
- 第3位 川戸スポーツ協会

卓球 団体戦の部

- 1位 市山A
- 2位 谷住郷
- 3位 川戸

バトミントン ダブルスの部

- 優勝 和田・湯浅(市山)
- 準優勝 佐々木・升本(市山)
- 第3位 森下・梅谷(市山)

卓球 個人戦の部

- Aの部 ①川村(谷) ②中曾(谷) ③大石(谷)
- Bの部 ①高橋(市) ②森野(戸) ③樋口(長)



1/28 大人と子供の小学校体験! !

インターンシップで市山交流センターに来ている兒玉由宇さん企画のイベントでした。市山の人達から『多世代の交流が少なくなった』という話を聞いて、今回の内容を計画してくれました。

- はじめの会
- 1時間目:社会科~市山カルタ取り(その場所の思い出発表も)
- 2時間目:家庭科~押し寿司作り(食生活改善推進委員の方のお世話で)
- 給食:押し寿司とけんちん汁をみんなでいただく
- 終わりの会

【参加された方の感想(一部)】

- ◆市山に多くの歴史と伝統があって、それを伝える手段(カルタ)があることに感動した。
- ◆家で作ることがなくなった押し寿司も、年長者に教えられながら次世代に繋ぐことができた。楽しく美味しかった。
- ◆多世代の交流ができとても楽しかった。学校時代が懐かしく思い出された良い体験だった。



1/30 たんぽぽ 最近の様子は...!

健康福祉部

毎回20人を超える方が『たんぽぽ』に来られ、おしゃべりやお茶を楽しんで帰られます。この日、は新しいスタッフの顔があったり、桜江小から野菜の販売に来られたりして、一段と楽しそうな嬉しそうな声が飛び交っていました。顔を見て、声を交わすことでお互いに元気をもらいますね。もっと関わりが広がって行けば良いなあと思います。男性の方もいらっやっています。みなさんどうぞお立ち寄りください。



カ
タ
カ
ナ
も
ア
ル
フ
ア
ベ
ツ
ト
も
口
籠
る

逆
回
り
昨
日
と
違
う
花
に
遭
う

息
子
の
言
葉
生
ま
れ
て
嬉
し
有
り
難
い

食
べ
ご
ろ
と
お
で
ん
手
つ
な
ぎ
い
い
匂
い

希
望
あ
る
朝
だ
お
は
よ
う
元
気
で
す

朝
夕
が
め
つ
き
り
寒
く
肌
を
さ
す

赤
ち
ゃ
ん
の
寝
顔
抜
き
足
差
し
足
で

卒
寿
す
ぎ
心
の
扉
あ
け
て
見
る

今
日
元
気
あ
し
た
の
こ
と
は
未
知
で
す
よ

た
ん
た
ん
と
続
け
る
こ
と
で
自
負
が
あ
る

山
の
道
く
ね
り
続
い
て
息
き
れ
る

変
わ
り
ゆ
く
続
く
季
節
を
ひ
と
り
行
く

山
形
ゆ
う
き

湯
浅
登
志
恵

渡
辺
康
乃

松
野
竹
代

井
下
ア
キ
ヨ

服
部
五
月

溝
渕
巴

渡
辺
孝
司

湯
浅
志
津
子

森
下
博
文

佐
々
木
紀
美
枝

高
橋
久
美
子

今月の川柳 (三月版)

『さくらえの桜』をライトアップ

今年も、桜江5地区で同時に桜のライトアップをして楽しみます。

- ◆桜のライトアップ5地区同時点灯式
3月23日(土)午後6時30分
- ◆期間:3月23日~桜が散るまで
午後6時30分~9時まで
- ◆主催:小さな拠点づくり若者会
会長:宇都宮将
後援:市山まちづくり協議会
- ◆市山は昨年同様、交流センターの桜をライトアップします。
- ◆当日は午後5時30分から桜を楽しむ会を開始し、6時30分点灯式となります。お楽しみに。



《さくらえ保育園からのお知らせ》

さくらえ保育園で
一緒に遊ぼう!!

第4回
~子どもたちと楽しく遊んでパワーをもらいましょう!~

- ☆日時 R6. 3. 27 (水)
- ☆時間 10時~11時
- ☆場所 さくらえ保育園
- ☆持ち物 帽子、お茶など
- ☆問い合わせ 0855-92-1068

元気をもらいにお出かけしてみてください。

第24回地域伝統芸能まつり
市山神友会出場!!

日時:令和6年3月3日(日)午後2時30分~

場所:NHKホール(東京都渋谷区)

演目:鍾馗 演目は鍾馗ですが令和元年に日本遺産として認定された大元神楽の魅力を紹介するものです。念願の出場、おめでとうございます。

テレビ放送:令和6年3月30日(土)午後3時30分~5時
NHKEテレ(NHKプラス、見逃し配信あり)

こんにちは食改です パート29 M.Mさんのお勧めレシピ

~カットキャベツの巣ごもり~

【2人分材料】
千切りキャベツ.....140g ベーコン..... 2枚
卵 2個 塩・こしょう..... 少々

【作り方】
①ベーコンは5mm幅に切る。
②耐熱皿にキャベツ・ベーコンをのせ、中央にくぼみを作る。
③卵をくぼみに割入れて、卵黄に爪楊枝で数カ所穴をあける。
④ふんわりラップをし電子レンジ(600W)で2分加熱した後、塩・こしょうをふる。
⑤同様にもう一つ作る。

市販のカットキャベツを使うと5分でできます。簡単で嬉しい!!

江津食育ホームページ

