

かわらばん 3

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2024
Vol.867

[表紙の写真]

2月7日～12日、江津工業高校の生徒が製作した作品が展示された「デジファブ展」が旧江津郵便局で行われました。(詳しくは20ページに掲載)

キラリと光る技術力

[主な内容]

- ◎地震・津波から身を守る
- ◎企業版ふるさと納税の寄附

津波から身を守る

◎津波の特徴

津波は膨大なエネルギーです。普通の波とは違い、津波は海底から海面までの海水全体が「巨大な水のかたまり」となって押し寄せてきます。50 cmの津波でも立っていらなくなり、1mを超えると家屋に被害が開始されます。

津波は何度でも繰り返し襲ってきます。長い場合は1

日以上にもわたって何度も繰り返し襲ってきます。また、第1波が最大とは限りません。

海辺以外でも注意が必要です。津波は陸地や川を遡上します。海辺以外の場所でも津波警報・注意報に注意しましょう。

◎津波注意報・津波警報・大津波警報の発表基準

津波予報の種類	予想される津波の高さ		取るべき行動	想定される被害
	数値での発表(発表基準)	巨大地震の場合の表現		
大津波警報	10 m超 (10m<高さ)	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。 ここなら安全と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう。	木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。
	10 m (5m<高さ≤10m)			
	5 m (3m<高さ≤5m)			
津波警報	3 m (1m<高さ≤3m)	高い	標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。	
津波注意報	1 m (20cm<高さ≤1m)	表記しない	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。	海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが流失し、小型船舶が転覆する。

※江津市では国から「Jアラート」(全国瞬時警報システム)で送信される緊急情報(津波注意報・津波警報・大津波警報)を受け、自動で防災行政用無線(戸別受信機、屋外スピーカー)で市民の皆さんにお知らせします。

◎地震の後しばらくは、気象庁が発表する情報に注意

震源が陸地に近いと津波警報が津波の襲来に間に合わないことがあります。「揺れたら避難」を徹底しましょう。

津波は沿岸の地形などの影響により局所的に予想より高くなる場合があります。より高い場所を目指して避

難しましょう。

地震発生後、予想される津波の高さが20 cm未満で被害の心配がない場合、または津波注意報の解除後も海面変動が継続する場合には、「津波予報(若干の海面変動)」を発表します。

津波から避難する際の注意

海岸近くで地震を感じたら直ちに高い所へ避難

強い地震や長い時間の揺れを感じたら、直ちに海岸から離れ、急いで高台などの安全な場所へ避難しましょう。

津波は繰り返し襲ってきます

第1波よりも第2波、第3波の方が高くなる場合があります。荷物を取りに戻ったり、様子を見るために海岸へ近寄ってはいけません。

揺れが小さくても油断しない

揺れが小さくても津波が来ないとは限りません。震源の位置や津波注意報など、正確な情報を収集しましょう。

地震・津波から身を守る

地震が起きた場合、いる場所や時間の経過とともに取るべき行動が変わってきます。大きな揺れを感じたら、まずは身の安全を守り、揺れがおさまってから行動しましょう。

また、最近は強い揺れが来る前、あるいは強い揺れが来た後に、緊急地震速報が発表されます。緊急地震速報を見聞きしたときは、まわりの人に声をかけながら、周囲の状況に応じて、あわてず、まずは身の安全を確保しましょう。

☎総務課防災係 TEL0855(52)7927

地震が起きたときの避難行動

①一斉安全確保

まず低く … 強い揺れで自分が倒れる前に体勢を低くして地面に近づく。

頭を守り … 固定された机やテーブルの下に入って(なければ腕や荷物で)頭を守る。

動かない … 揺れが止まるまで動かず、じっとしている。慌てて外に出ない。



②地震発生直後の行動

- ・火元の確認と初期消火
揺れがおさまってから慌てず消火する。
- ・あわてた行動はけがのもと
転倒した家具や割れたガラスなどに注意。
- ・出口を確保する
揺れがおさまったらドアや窓を開けて出口を確保。
- ・危険箇所に近寄らない
ブロック塀、電柱、看板などには近寄らない。

③地震が起きた後の行動

- ・正しい情報を集める
ラジオやテレビなどから正しい情報を集める。
- ・まずは在宅避難を考える
被災の恐れや耐震性に問題がなければ、まずは在宅避難を考える。
- ・避難の前に安全確認
電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めてから避難。
- ・状況に応じた避難
近隣での火災や津波の恐れがある場合、状況に応じてより安全な場所へ避難する。
- ・家族構成に応じた避難
子ども、高齢者、障がい者などがある場合は早めに避難を始める。
- ・救護活動に協力する
倒壊家屋などの下敷きになった人がいたら近隣で協力して救助する。

◎江津市防災マップをご確認ください

災害が起きたときの避難などは、「江津市防災マップ」に詳しく掲載されています。

防災マップは、市ホームページからもダウンロードできます。また、総務課でも配布しています。



▲ホームページ



企業版ふるさと納税の寄附

サードウェーブ株式会社

令和5年7月31日に、サードウェーブ株式会社（本社・東京都千代田区）様より、企業版ふるさと納税としての寄附をいただき、1月9日に感謝状贈呈式を開催しました。

同社は、コンピューター機器等の企画・製造ならびに卸販売等の事業や、日本全国でパソコンショップチェーンを展開されています。現在、eスポーツの普及を通じた社会課題解決に取り組まれており、その一環として本市への

寄附の申し出をいただきました。

現在、本市ではDX推進のためのアクションプランを定め、デジタル人材のおよびグローバル人材の育成を進めています。

このたびの寄附は、今年度から実施している「デジタル人材育成支援事業」に活用していきます。

日本海信用金庫

令和5年12月20日に、日本海信用金庫（本社・島根県浜田市）様より、企業版ふるさと納税としての寄附をいただき、同月25日に感

■政策企画課政策企画係

TEL 0855 (52) 7925



▲日本海信用金庫

謝状贈呈式を開催しました。同金庫は、創業100周年を迎えた地域密着型の金融機関として、江津市内へ2つの支店を設置され、江津市ビジネスプランコンテストをはじめとする、本市での地域活性化の取組みの一助を担っていただいています。

このたびは、江津市まち・ひと・しごと創生推進計画に掲げる「住みたい！自分を活かせる場所を創出する事業」に対してご寄附いただいたものです。



▲サードウェーブ株式会社

「公の施設」の指定管理者が決定しました

3月31日をもって指定期間が満了する「公の施設」5施設について、12月議会定例会の議決を経て、指定管理者を指定しました。

指定管理者の名称および指定期間は次のとおりです。

施設の名称	指定管理者の名称	指定期間
桜江高齢者生活福祉センター	社会福祉法人桜江福祉会	令和6年4月1日～令和9年3月31日
桜江ライスセンター	島根県農業協同組合島根おちち地区本部	
江津市乾燥調製施設	有限会社ふるさと支援センターめぐみ	
江津市定住促進住宅	島根県住宅供給公社	
江津市都市再生住宅		

■政策企画課政策企画係

TEL 0855 (52) 7925

引越し手続きオンラインサービス

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました

引越の際に手続きが必要な転出届は、政府が行うオンラインサービス「マイナポータル」を通じてオンラインによる提出が可能です



▲マイナポータル

このサービスを利用する人は、市役所への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人で、国内での引越しをする人が利用できます。ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の引越しも利用可能です。

詳しくはデジタル庁ホームページをご確認ください。

■注意事項

- ・オンラインで提出された転出届の処理には一定のお時間を要します。日にちに余裕をもってお手続きしていただくようお願いいたします。



▲デジタル庁HP

・マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

・転出届以外にも国民健康保険、国民年金、介護保険、児童手当などの引越しに伴う手続きが別途必要な場合があります。

■政策企画課デジタル推進係

TEL 0855 (52) 7928

広報かわらばんが県広報コンクールで入選

広報かわらばん12月号県広報コンクールで入選しました

県内市町村の優れた広報作品を表彰する島根県広報コンクール

（主催・島根県）で、江津市が発行する広報紙「かわらばん」12月号が広報紙・市の部で入選しました。12月号では、平成21年度から行っている「赤ちゃん登校日」を

特集。小学生が親子とかかわる中で命の大切さを知り、気持ちが変わる様子を取り上げました。本号は、県の推薦により全国広報コンクールにも出品されます。



■総務課広報係

TEL 0855 (52) 7960

令和5年度江津市低所得者世帯支援給付金

江津市では物価高騰による負担増を踏まえ、低所得者世帯に対し、住民税均等割のみ課税世帯への給付金およびこども加算給付金を支給します。

具体的な手続き内容や支給開始日などは、随時市ホームページでお知らせするほか、対象となる世帯には支給のご案内を送付します。

住民税均等割のみ課税世帯への給付金

◎支給対象

令和5年12月1日時点で江津市に住民登録のある世帯のうち、「令和5年度住民税所得割非課税者のみ」で構成される世帯

※すでに住民税非課税世帯への給付金（7万円）の受給対象となつ

た世帯は該当しません。

◎支給額 1世帯あたり10万円

こども加算給付金

◎支給対象

令和5年12月1日時点で江津市に住民登録のある世帯のうち、「令和5年度住民税非課税世帯」および「令和5年度住民税均等割のみ

■社会福祉課地域福祉係

TEL 0855 (52) 7938

課税世帯」の18歳以下の児童（平成17年4月2日生まれ以降の児童）がいる世帯

※例外的に、基準日以降に生まれた新生児や、別世帯だが扶養している児童も加算の対象となります。

◎支給額

児童1人あたり5万円



▲ホームページ

ごみ処理に関するお知らせ

■市民生活課生活環境係

TEL 0855 (52) 7936

「令和6年度江津市環境衛生力レンダー」「家庭ごみの分け方・出し方」を配布します

広報かわらばん3月号と併せて、市民の皆さんに令和6年度江津市環境衛生力レンダーを配布します。新年度のごみ収集日の確認をお願いします。

4月1日からごみの収集日が変わります。特に燃やせるごみは、桜江地区を除いて曜日が入れ替えとなりますのでご注意ください。

また、「家庭ごみの分け方・出し方」の冊子を配付しますので、ごみの分別がわからないときは、この冊子または市ホームページを確認ください。

江津市環境衛生力レンダー、家



▲ホームページ

庭ごみの分け方・出し方を希望する人には、市役所一階市民生活課または桜江支所の窓口でもお渡しします。

引き続き、ごみの分別にご協力をお願いします。

可燃ごみ排出に関するご協力をお願いします。

可燃ごみ焼却施設エコクリーンセンターでは、基幹的設備改良工事を行っています。長期間炉を停止して工事を行うため、ごみを外部で処理する必要があります。

保管できるもの・急を要さないごみ（たんす、机、布団、衣類など）は、可能な限り10月以降に排出していただくようお願いいたします。また、工事期間中は工事関係車両により、これまで以上に混雑が予想

されるので、少量の家庭ごみについては、通常の収集日に、最寄りの決められた場所に出してください。

今後ともより一層のリサイクル推進のため、ごみ排出量の削減にご協力ください。

●問い合わせ先
エコクリーンセンター
TEL 0855 (53) 5081

このカレンダーの適用期間は、令和6年4月1日から令和7年3月31日までの1年間です。

R6 江津市環境衛生力レンダー

※一度の収集につき3日まで ※広名を記入しましょう ※期間満了で出しましょう

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
燃やせるごみ	2	16	30	13	27	10	24	7	21	4	18	31
燃やせるごみ(桜江地区)	3	17	31	14	28	11	25	8	22	5	19	31
燃やせるごみ(桜江地区)	4	18	32	15	29	12	26	9	23	6	20	32
燃やせるごみ(桜江地区)	5	19	33	16	30	13	27	10	24	7	21	33
燃やせるごみ(桜江地区)	6	20	34	17	31	14	28	11	25	8	22	34
燃やせるごみ(桜江地区)	7	21	35	18	32	15	29	12	26	9	23	35
燃やせるごみ(桜江地区)	8	22	36	19	33	16	30	13	27	10	24	36
燃やせるごみ(桜江地区)	9	23	37	20	34	17	31	14	28	11	25	37
燃やせるごみ(桜江地区)	10	24	38	21	35	18	32	15	29	12	26	38
燃やせるごみ(桜江地区)	11	25	39	22	36	19	33	16	30	13	27	39
燃やせるごみ(桜江地区)	12	26	40	23	37	20	34	17	31	14	28	40
燃やせるごみ(桜江地区)	13	27	41	24	38	21	35	18	32	15	29	41
燃やせるごみ(桜江地区)	14	28	42	25	39	22	36	19	33	16	30	42
燃やせるごみ(桜江地区)	15	29	43	26	40	23	37	20	34	17	31	43
燃やせるごみ(桜江地区)	16	30	44	27	41	24	38	21	35	18	32	44
燃やせるごみ(桜江地区)	17	31	45	28	42	25	39	22	36	19	33	45
燃やせるごみ(桜江地区)	18	32	46	29	43	26	40	23	37	20	34	46
燃やせるごみ(桜江地区)	19	33	47	30	44	27	41	24	38	21	35	47
燃やせるごみ(桜江地区)	20	34	48	31	45	28	42	25	39	22	36	48
燃やせるごみ(桜江地区)	21	35	49	32	46	29	43	26	40	23	37	49
燃やせるごみ(桜江地区)	22	36	50	33	47	30	44	27	41	24	38	50
燃やせるごみ(桜江地区)	23	37	51	34	48	31	45	28	42	25	39	51
燃やせるごみ(桜江地区)	24	38	52	35	49	32	46	29	43	26	40	52
燃やせるごみ(桜江地区)	25	39	53	36	50	33	47	30	44	27	41	53
燃やせるごみ(桜江地区)	26	40	54	37	51	34	48	31	45	28	42	54
燃やせるごみ(桜江地区)	27	41	55	38	52	35	49	32	46	29	43	55
燃やせるごみ(桜江地区)	28	42	56	39	53	36	50	33	47	30	44	56
燃やせるごみ(桜江地区)	29	43	57	40	54	37	51	34	48	31	45	57
燃やせるごみ(桜江地区)	30	44	58	41	55	38	52	35	49	32	46	58
燃やせるごみ(桜江地区)	31	45	59	42	56	39	53	36	50	33	47	59
燃やせるごみ(桜江地区)	32	46	60	43	57	40	54	37	51	34	48	60
燃やせるごみ(桜江地区)	33	47	61	44	58	41	55	38	52	35	49	61
燃やせるごみ(桜江地区)	34	48	62	45	59	42	56	39	53	36	50	62
燃やせるごみ(桜江地区)	35	49	63	46	60	43	57	40	54	37	51	63
燃やせるごみ(桜江地区)	36	50	64	47	61	44	58	41	55	38	52	64
燃やせるごみ(桜江地区)	37	51	65	48	62	45	59	42	56	39	53	65
燃やせるごみ(桜江地区)	38	52	66	49	63	46	60	43	57	40	54	66
燃やせるごみ(桜江地区)	39	53	67	50	64	47	61	44	58	41	55	67
燃やせるごみ(桜江地区)	40	54	68	51	65	48	62	45	59	42	56	68
燃やせるごみ(桜江地区)	41	55	69	52	66	49	63	46	60	43	57	69
燃やせるごみ(桜江地区)	42	56	70	53	67	50	64	47	61	44	58	70
燃やせるごみ(桜江地区)	43	57	71	54	68	51	65	48	62	45	59	71
燃やせるごみ(桜江地区)	44	58	72	55	69	52	66	49	63	46	60	72
燃やせるごみ(桜江地区)	45	59	73	56	70	53	67	50	64	47	61	73
燃やせるごみ(桜江地区)	46	60	74	57	71	54	68	51	65	48	62	74
燃やせるごみ(桜江地区)	47	61	75	58	72	55	69	52	66	49	63	75
燃やせるごみ(桜江地区)	48	62	76	59	73	56	70	53	67	50	64	76
燃やせるごみ(桜江地区)	49	63	77	60	74	57	71	54	68	51	65	77
燃やせるごみ(桜江地区)	50	64	78	61	75	58	72	55	69	52	66	78
燃やせるごみ(桜江地区)	51	65	79	62	76	59	73	56	70	53	67	79
燃やせるごみ(桜江地区)	52	66	80	63	77	60	74	57	71	54	68	80
燃やせるごみ(桜江地区)	53	67	81	64	78	61	75	58	72	55	69	81
燃やせるごみ(桜江地区)	54	68	82	65	79	62	76	59	73	56	70	82
燃やせるごみ(桜江地区)	55	69	83	66	80	63	77	60	74	57	71	83
燃やせるごみ(桜江地区)	56	70	84	67	81	64	78	61	75	58	72	84
燃やせるごみ(桜江地区)	57	71	85	68	82	65	79	62	76	59	73	85
燃やせるごみ(桜江地区)	58	72	86	69	83	66	80	63	77	60	74	86
燃やせるごみ(桜江地区)	59	73	87	70	84	67	81	64	78	61	75	87
燃やせるごみ(桜江地区)	60	74	88	71	85	68	82	65	79	62	76	88
燃やせるごみ(桜江地区)	61	75	89	72	86	69	83	66	80	63	77	89
燃やせるごみ(桜江地区)	62	76	90	73	87	70	84	67	81	64	78	90
燃やせるごみ(桜江地区)	63	77	91	74	88	71	85	68	82	65	79	91
燃やせるごみ(桜江地区)	64	78	92	75	89	72	86	69	83	66	80	92
燃やせるごみ(桜江地区)	65	79	93	76	90	73	87	70	84	67	81	93
燃やせるごみ(桜江地区)	66	80	94	77	91	74	88	71	85	68	82	94
燃やせるごみ(桜江地区)	67	81	95	78	92	75	89	72	86	69	83	95
燃やせるごみ(桜江地区)	68	82	96	79	93	76	90	73	87	70	84	96
燃やせるごみ(桜江地区)	69	83	97	80	94	77	91	74	88	71	85	97
燃やせるごみ(桜江地区)	70	84	98	81	95	78	92	75	89	72	86	98
燃やせるごみ(桜江地区)	71	85	99	82	96	79	93	76	90	73	87	99
燃やせるごみ(桜江地区)	72	86	100	83	97	80	94	77	91	74	88	100
燃やせるごみ(桜江地区)	73	87	101	84	98	81	95	78	92	75	89	101
燃やせるごみ(桜江地区)	74	88	102	85	99	82	96	79	93	76	90	102
燃やせるごみ(桜江地区)	75	89	103	86	100	83	97	80	94	77	91	103
燃やせるごみ(桜江地区)	76	90	104	87	101	84	98	81	95	78	92	104
燃やせるごみ(桜江地区)	77	91	105	88	102	85	99	82	96	79	93	105
燃やせるごみ(桜江地区)	78	92	106	89	103	86	100	83	97	80	94	106
燃やせるごみ(桜江地区)	79	93	107	90	104	87	101	84	98	81	95	107
燃やせるごみ(桜江地区)	80	94	108	91	105	88	102	85	99	82	96	108
燃やせるごみ(桜江地区)	81	95	109	92	106	89	103	86	100	83	97	109
燃やせるごみ(桜江地区)	82	96	110	93	107	90	104	87	101	84	98	110
燃やせるごみ(桜江地区)	83	97	111	94	108	91	105	88	102	85	99	111
燃やせるごみ(桜江地区)	84	98	112	95	109	92	106	89	103	86	100	112
燃やせるごみ(桜江地区)	85	99	113	96	110	93	107	90	104	87	101	113
燃やせるごみ(桜江地区)	86	100	114	97	111	94	108	91	105	88	102	114
燃やせるごみ(桜江地区)	87	101	115	98	112	95	109	92	106	89	103	115
燃やせるごみ(桜江地区)	88	102	116	99	113	96	110	93	107	90	104	116
燃やせるごみ(桜江地区)	89	103	117	100	114	97	111	94	108	91	105	117
燃やせるごみ(桜江地区)	90	104	118	101	115	98	112	95	109	92	106	118
燃やせるごみ(桜江地区)	91	105	119	102	116	99	113	96	110	93	107	119
燃やせるごみ(桜江地区)	92	106	120	103	117	100	114	97	111	94	108	120
燃やせるごみ(桜江地区)	93	107	121	104	118	101	115	98	112	95	109	121
燃やせるごみ(桜江地区)	94	108	122	105	119	102	116	99	113	96	110	122

石見神楽定期公演のお知らせ

パレットつつ

石見神楽劇場 舞乃座

- ◎日時
3月10日(日)
午前10時30分～正午
- ◎出演団体 上津井神楽社中
- ◎入場料
大人1,000円
中学生以下500円
未就学児無料
- ◎予約先
江津市観光情報センター
TEL0855(52)0534
- 有福温泉 湯の町神楽殿
- ◎日時
3月9日(土)
午後8時30分～9時30分
- ◎出演団体 有福温泉神楽団
- ◎入場料
1,000円、小学生500円
未就学児無料
- ◎予約先
江津市観光情報センター
TEL0855(52)0534
- ◎日時
3月3日(日)、17日(日)
午後4時～6時
- 3月8日(金)、22日(金)
午後8時～9時
- ◎出演団体 お問い合わせください。
- ◎入場料
日曜日1,500円
金曜日1,000円
- ◎備考
定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。
- ◎予約先
席の予約専用電話
TEL090(8065)0002
- ◎問い合わせ先
神楽の里舞乃市
TEL0120(522)235
- 各会場で定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。
- ◎商工観光課観光ブランド推進係
TEL0855(52)7494



▲ホームページ

スポーツ安全保険

「まさか!」のときのためにスポーツ安全保険に加入しましょう!

- ◎対象となる事故
- ・団体活動中の事故
- ・往復中の事故
- ◎保険期間
4月1日から令和7年3月31日

◎加入区分・掛金
4人以上の団体で、それぞれ区分を選択のうえ、ご加入ください。

- ◎社会教育課文化スポーツ振興係
(財)スポーツ安全協会島根県支部
TEL0855(52)7959
- TEL0852(21)5388



▲ホームページ

加入対象者	補填される団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども 中学生以下(特別支援学校高等部の生徒を含む)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	800円
	上記に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人(高校生以上)	64歳以下	C	1,850円
	65歳以上	B	1,200円
	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円

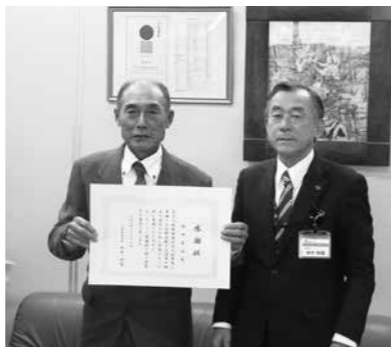
インターネットからの加入受付を行っています。詳しくはホームページをご確認ください。

史料の寄贈を受けました

都野津町の郷土史家だった故鶴田眞秀さんにより整理された『鶴田眞秀史料』が、現在の所有者の鶴田眞也さんによって、江津市教育委員会に寄贈されました。

から50年代にかけて、眞秀さんが独学で古文書の知識を高めながら、収集したり、書き写して整理したものや、それをもとに執筆した原稿など、江津に関係のある江戸時代の近世史料で、段ボール

◎社会教育課文化スポーツ振興係
TEL0855(52)7959



蛭子北土地区画整理事業

平成30年度に県知事認可を受け、5年にわたり嘉久志町地内で施行されてきた蛭子北土地区画整理事業により、蛭子北のまちが昨年11月に完成しました。

この事業は、市役所本庁舎や警察署などが立地するシビックセンターゾーンの西側に隣接した6.6haの地区を、土地区画整理組合により環境良好な市街地として整備したものです。

現在新しい住宅や企業が立地し、街並みができつつあります。
◎江津市蛭子北土地区画整理組合
TEL0855(52)7430



総合市民センターのイベント

蝶花楼桃花独演会

三人展

- ◎日時 3月3日(日)
- 開場 午後1時30分
- 開演 午後2時

- ◎料金
- ・前売券
大人2,200円
高校生以下1,100円
- ・当日券
大人2,700円
高校生以下1,500円

◎総合市民センター
TEL0855(52)2155

江津市で活躍される清水泉州さん(水墨画)、加藤勝子さん(絵画)、森脇東雲さん(書道)による、それぞれの芸術の縁と絆を大切にしたい作品展です。

- ◎日時
3月14日(木)～17日(日)
- 午前10時～午後4時30分
- ※14日は正午開始、17日は午後4時終了

◎料金 無料

◎社会教育課文化スポーツ振興係
TEL0855(52)7959

毎年3月1日～8日は

女性の健康週間です

健康医療対策課健康増進係 TEL0855(52)7935

女性のからだは男性と異なり、一生のなかで大きく変化します。この変化は女性ホルモンに大きく影響を受けて起こっています。いつまでも健康に過ごすために、健康に関心を持ち、からだの変化に気づくことが大切です。この週間をきっかけに、自分のからだに目を向けてみましょう。

婦人科は、月経やおりに関する悩みや妊娠に関する相談、更年期に起こる不調など、幅広い女性特有の悩みに対応しています。女性のさまざまなライフステージで起こる不調に寄り添い、女性の健康を支える診療科です。気になる症

婦人科を強い味方に

また、女性ホルモンには、動脈硬化の原因となる悪玉コレステロールの増加を抑え、骨を強く保つ働きがあります。

更年期以降は女性ホルモンの減少に伴い、脂質異常症や骨粗しょう症になりやすくなります。規則正しい生活や栄養バランスのとれた食事、適度な運動などを心掛けましょう。

女性の健康について知っておいてほしいこと

パートナーや家族など、大切な人の様子がいつもと違うと感じたら、まずはゆっくりと心や身体の状態について話を聞いてあげましょう。体調が悪そうな時には、我慢せず早めに受診するよう声をかけてみてください。

また、大切な人がそのようなときには、いつもより家事を積極的に行うなど、休める環境をつくることも大切なサポートの一つです。お互いに気づかいながら、一緒に生活しやすい環境を作っていきましょう。

状がある人は我慢せず相談してみましょう。

「やせ」も「肥満」も要注意

無理なダイエットによる「やせ」は、無月経や低体温などの原因になります。また、「肥満」は生活習慣

適正体重の求め方
身長(m) × 身長(m) × 22

肥満度(BMI)の求め方
体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
※適正範囲 18.5 ~ 24.9

例) 身長160cm(1.6m)、体重50kgの人
適正体重……1.6 × 1.6 × 22 ÷ 56.3kg
BMI ……50 ÷ 1.6 ÷ 1.6 ÷ 19.5

病の原因になるだけでなく、月経不順や不妊が起こる原因になることもあります。

自分の適正体重を知り、体重のコントロールに気をつけましょう。

自分のために、大切な人のために受けようがん検診



子宮頸がん検診では、がん細胞だけでなく、がんになりそうな細胞(前がん病変)の有無もわかります。検診を受けることが子宮頸がんの予防にもつながります。20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

◎乳がん

乳がんは、自分で発見することができ、早期発見・早期治療によって治る可能性が高いがんです。

更年期からの健康管理

月に1回、生理の後1週間以内(閉経後は月1回、日にちを決めて)に自分の乳房を見て、指の腹でまんべんなく触る自己チェックを行いましょう。また40歳以上の人は、定期的に乳がん検診を受けましょう。※自覚症状がある場合は検診ではなく、早めに受診しましょう。

40代に入ると、女性ホルモンの分泌が次第に減少します。特に閉経の前5年間は、のぼせ、めまい、不安やイライラなど心身に変調を起し、日常生活に支障を来すほど強い症状が現れる人もいます。つらい症状に対しては、婦人科で必要に応じ、ホルモン補充療法や漢方薬による治療を行うことがあります。実際には、受診せず我慢している人が多いようです。少しでも苦痛なく日常生活が送れるよう、受診

児童扶養手当に関するお知らせ

子育て支援課子育て支援係 TEL0855(52)7487

児童扶養手当の受給申請

児童扶養手当は、次の対象児童(18歳になって最初の3月31日まで)を養育するひとり親などに支給されます(所得制限あり)。

申請は随時受付しています。

現在、手当受給中の人で、支給要件に該当しなくなった場合は必ず資格喪失届を提出してください。提出が遅れると、手当の返還が必要になる場合があります。

対象となる児童

- ①父母が離婚し、母または父と生計を同じくしていない児童
- ②母または父が亡くなった児童
- ③母または父が児童扶養手当法が定める障がいの状態にある児童
- ④母または父から1年以上遺棄されている、母または父が1年以上拘禁されている、母または父の生死が明らかでない児童
- ⑤婚姻によらないで生まれた児童
- ⑥棄児など母または父が明らかでない児童
- ⑦配偶者からの暴力(DV)で「裁判所からの保護命令」が出された児童

児童扶養手当と公的年金などの両方を受給する場合は、手続が必要です

児童扶養手当は、公的年金などを受けるときは、手当額の全部または一部を受給できません。公的年金などを新たに受給する場合は、速やかに「公的年金給付等受給状況届」を提出してください。

公的年金などが過去にさかのぼって給付される場合や、手続きが遅れた場合は、過去に受給した児童扶養手当の返還が必要になる場合があります。

◎対象となる公的年金など

遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

献血にご協力を!



◎対象

400ml 献血(全血)が可能な人(体重50kg以上)

◎日時・場所

- ①3月21日(木) 午後1時30分～4時30分
桜江総合市民センター
- ②3月22日(金) 午前9時30分～正午
市役所本庁舎

3月は自死対策強化月間です

健康医療対策課健康増進係 TEL0855(52)7935

3月は1年の中でも自死により亡くなる人が一番多い月です。自死は、経済的な問題、病气、生活苦など様々な要因が絡まり、心理的に「追い込まれた末の死」と言われています。自死対策強化月間は、国民が自死についての理解や関心を深め、自分や周囲の人の心の健康や命の大切さについて考えるための月間です。自死予防のために出来る行動についてあなたも考えてみませんか？

あなたの近くにこんな様子の人はいませんか？

- 反応が遅い
- 表情が暗い
- 人との交流を避ける
- 体調が悪いと訴える
- 飲酒量が増える(朝から酒くさい)
- 遅刻・早退・欠勤が増える
- 身なりにかまわなくなる

心の不調は自分では気づきにくいものです。「いつもと違う」と感じ

たら声をかけ、心配していることを伝えましょう。

身近な人の命を救う「ゲートキーパー」になりませんか？

「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」の4つを実践する人を「ゲートキーパー」といいます。

何か特別な資格を要するものではなく、普段この4つを意識することで、あなたの周りにいる人を救うことができます。

市では、ゲートキーパー養成講座を出前講座として実施しています。自死の現状や身近な人のこころの不調に気付くためのポイント、声のかけ方、話の聴き方などお話しします。地域や職場などからのお申し込みをお待ちしています。



▲厚生労働省ホームページ



▲市ホームページ

自死遺族の想いを伝えるパネル展を開催します

遺族は大切な家族を失ったことから、深く消えない悲しみや後悔、さまざまな想いを抱えながら過ごしています。

遺族の手記や写真、手紙、そして遺書などの展示品を通して、「尊い命の大切さ」について考えてみませんか？

◎日時 3月18日(月) 正午～22日(金) 午後4時

◎場所 市役所本庁舎1階ロビー

◎問い合わせ先
しまね分かち合いの会・虹
代表・桑原正好
TEL090(4692)5960



自死遺族分かち合いのつどい

大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

◎日時、場所

・出雲会場
3月9日(土) 出雲市民会館
・浜田会場
3月16日(土) 浜田市総合福祉センター

◎内容

いずれの会場も午後2時～3時30分までは遺族だけの分かち合いの時間(予約不要)。午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。

参加希望の人は事前のご連絡をお願いします。

◎参加費 300円
(茶菓子代、資料代など)

◎問い合わせ先

しまね分かち合いの会・虹
代表・桑原正好
TEL090(4692)5960



▲ホームページ

子育てサポート3月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページはこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどりーむ TEL0855(52)0569
のぞみ子育て支援センター TEL0855(52)7888 さくらえ子育て支援センター TEL0855(92)1068
あさり子育て支援センター TEL0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「ひなまつり会」	○
	午前10時～正午	うさぎ山	ぱくぱく day(さくらもち作り)	○
	午前9時30分～	のぞみ	おたのしみひろば「ひなまつり会」	○
5日(火)	午前11時～	のぞみ	0歳児食事体験	○
	午前9時30分～11時	さくら	「さくらこども園の日」橋目さんのヨガ	○ ※予約はあさりへ
7日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	お別れ会に参加しよう	○
8日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	第4回食育講座「食育講演会」	○
10日(日)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「赤ちゃんのお世話体験(抱き方・着替え・オムツの替え方・スキンケア)」	○
11日(月)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を食べてもらいます	○
12日(火)	午前10時～正午	うさぎ山	おいしい day	○
	午前11時～	のぞみ	1、2、3歳児食事体験	○
14日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	手づくりおもちゃをつくろう	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前9時30分～11時	あさり	「スマイルデー」保護者の方のピアノの弾き語りミニコンサート&お茶会	○
15日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「手形足型をとりましよう」	○
	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「ふれあい遊び」	○
16日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
18日(月)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・離乳食相談 ミニ講話「耳の聞こえと言葉の育ち」	○
21日(木)	午前10時～11時30分	うさぎ山	うきうき day(お楽しみ会)	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのカフェ	○
22日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「3B体操」	○
29日(金)	午前10時～午後0時30分	恵末童画館	おたのしみの日「お花見に行きましょう」	○ ※予約はサポートセンターへ

情報ポケット 3月

各記号の意味
 ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
 ⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
 ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

ごみ・環境

可燃物処理場の 休日開場日

③3月24日(日)
 午前9時～午後4時30分
 ④有料
 ⑤事前連絡不要

⑥3月は持ち込みが増加するため、搬入車両で場内が大変混み合います。少量のごみはごみ集積所に出してください。
 ⑦エコクリーンセンター
 TEL0855(53)5081

不燃物処理場の 休日開場日

③3月24日(日) 午前9時～正午
 ④一般家庭の燃やせないごみ

※事業系のごみは持ち込み不可
 ④有料
 ⑤金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は22日(金)までに連絡をお願いします。
 ⑥島の星クリーンセンター
 TEL0855(52)5321

CO2排出量削減につながるうえ、電気代の節約になります。
 ◎省エネ家電を選ぶ基準
 ・統一省エネラベル
 ・省エネ性能の高い順に5つ星から1つ星で表示されており、1目で省エネ性能が分かります。
 ・省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」
 新旧の家電の電気代やCO2排出量を比較することができます。
 ・省エネ家電 de スマートライフ
 家電の賢い選び方や上手な使い方を知ることができます。
 ⑦市民生活課生活環境係
 TEL0855(52)7936

相談

3月補聴器修理相談会
 「市役所本庁舎1階相談室4」会場
 ☆5日(火)「深野時計店」
 午前10時～正午
 ☆14日(木)「中国補聴器」
 午後1時30分～3時30分
 ☆18日(月)「東神実業」
 午後1時～2時30分
 ☆27日(水)「西日本補聴器」
 午後1時30分～3時

「桜江総合センター和室」会場
 ☆7日(木)「深野時計店」
 午前10時～正午

☆27日(水)「西日本補聴器」
 午前10時～正午
 ※修理の程度により費用がかかる場合があります。
 ⑧高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係
 TEL0855(52)7934

身体障害者相談員
 知的障害者相談員
 江津市では、身体および知的の障がいのある人やご家族の相談に応じ、必要な援助などを行うため、相談員を委嘱しています。お気軽にご相談ください。
 ◎身体障害者相談員
 梶川 勇(かじかわ いさむ)
 TEL0855(92)0732
 ◎知的障害者相談員
 藤井 恭郎(ふじい やすお)
 TEL0855(55)1803
 ⑨高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係
 TEL0855(52)7934

介護者の集い
 認知症の家族を介護している人の集まりです。日々の介護の悩みや経験を話したり、情報交換を行っています。介護者同士で集まって、お茶を飲みながら息抜きしてみませんか？
 ⑩3月19日(火)
 午前10時～11時30分

がんケアサロン江津
 がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。
 お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。
 ⑪3月16日(土)
 午前9時30分～11時30分
 ⑫江津保健センター
 ⑬がん治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも
 ⑭不要
 ⑮1000円(お茶代)
 ⑯世話人代表 松浦真理子
 TEL090(8068)7920

生活・仕事・お金などで
 お困りの人へ
 さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。
 ⑰平日 午前9時～午後5時
 ⑱生活支援相談センターごうつ(パレットごうつ内)
 ⑲生活支援相談センターごうつ
 TEL0855(52)7637
 ▲ホームページ

石見法律相談センター
 一斉法律相談会
 弁護士による法律相談会を開催します。
 ⑳3月15日(金)
 午前10時～正午、午後1時～4時
 ㉑市役所本庁舎3階市民相談室
 ㉒原則無料
 ㉓3回目の継続相談から有料(一回5000円)
 ㉔事前に電話で申し込む
 ㉕石見法律相談センター
 TEL0855(22)4514

シルバー人材センター
 剪定講習会
 ⑳3月19日(火)
 午後1時30分～3時30分
 ㉑江津市シルバー人材センター
 ㉒市内在住の60歳以上で、剪定技術を習得したシルバー人材センターで働く意欲のある人
 ㉓6人
 ㉔無料
 ㉕3月12日(火)
 江津市シルバー人材センター
 TEL0855(52)1616
 ▲ホームページ

法的トラブルで困ったときは・・・
取扱業務
 ・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者
 ・悪徳商法・不動産・交通事故
 ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般
相談料金
 【相談料】30分:5,000円(税別)
 ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。
法テラス浜田法律事務所
 浜田市港町1580番地(第二龍河ビル6階)
 業務時間/平日9:00～17:00
TEL.050-3383-0026

株式会社 しちだ・教育研究所
七田式
 SHICHIDA 江津本部教室
 〒695-0017 江津市和木町1161-12
 お申し込み・お問い合わせはこちらから！
 七田式 江津本部 検索
 www.shichida.jp/gotsu/
 「胎教・赤ちゃんコースも募集中！」
 好き・得意の芽も伸びる
幼児教室
 3月 4月 5月 6月 入室金 0円
 ※2024年3～6月通算開始の方対象
 幼児コース 0歳6か月～6歳
 英語コース 0歳6か月～12歳
 小学生コース 6歳～12歳

有料広告

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
 一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
 排水管路つまり通し・清掃
(有)島根環境保全センター
 江津市和木町 TEL.0855-52-3991

人にやさしく... **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖
相続手続 (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。
民事法務・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか
法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)
 江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

有料広告

ITスキルUPセミナー

就業するうえで役に立つ「コンピュータサービス技能評価試験（CS試験）表計算部門3級」の取得を目指すセミナーを開催します。

- ①第1回…3月4日(月) 午前9時～午後4時30分
- ②第2回…3月6日(水) 午前9時～午後4時30分
- ③第3回…3月8日(金) 午前9時～正午



江津地域雇用創造協議会
 Tel 0855 (52) 7290

募集

TAKUMI project
 江の川で木を切る人・
 利用する人を募集します

国土交通省では、河川管理の一環として伐採能力者（木を切る人）と木材利用者（木を利用する人）のマッチングを図り、多くの協力を得ることで、河川内の木材資源の有効活用を促進する「TAKUMI project」

市営住宅・県営住宅の入居者を募集



抽選で入居を決定する住宅募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページで確認ください。

③3月15日(金)～29日(金)必着
 ④抽選 4月中旬
 ⑤入居予定 5月中旬

先着順で入居を決定する住宅募集住宅は、電話または公社ホームページで確認ください。

③3月15日(金)～29日(金)必着
 ④抽選 4月中旬
 ⑤入居予定 5月中旬



島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所
 Tel 0855 (25) 0535

江津市シルバー人材センター会員募集

働くことを通じて、生きがいの充実や健康の維持、仲間づくりをしませんか。シルバー人材センターは、高齢者のみなさんの希望と能力に応じた働き方をサポートします。

入会説明会
 ③3月21日(木) 午後1時30分～
 ④江津市シルバー人材センター
 ⑤市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人
 ⑥筆記用具
 ⑦江津市シルバー人材センター
 Tel 0855 (52) 1616

国税専門官募集



国税庁では、国税専門官を募集しています。

- ①受験受付期間 2月22日(木)～3日25日(月)
- ②第1次試験日 5月26日(日)
- ③第2次試験日 6月24日(月)～7月5日(金)のうち指定する日
- ④対次のいずれかに該当する人
 - ・平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
 - ・平成15年4月2日以降生まれ

◎投句先
 〒699・4221
 江津市桜江町市山468・5
 渡辺康乃 宛て
 ①さくらえ番傘川柳会(渡辺)
 Tel 0855 (92) 0708

イベント

みちくさウォークin和木

春の和木町をウォーキングしながら歴史や自然について楽しく学びませんか。文化財専門職員による解説や全員参加型の企画を行います。

- ③3月20日(水) 午前9時～正午 受付…午前8時30分
- ※雨天中止
- ◎集合場所 和木地域コミュニティ交流センター
- ④持運動しやすい服装、運動靴
- ⑤事前に申し込む
- ⑥社会教育課文化スポーツ振興係
 Tel 0855 (52) 7959

第10回肉まつり

石見のお肉が大集合！お楽しみ抽選会もあります。

- ③3月2日(土)、3日(日) 午前10時～午後4時
- ※少雨決行
- ④菟沢公園オートキャンプ場

石見地域在住の8人のプレイヤールによって結成されたジャズコンボ「COMBO103」によるミュージックコンサートを開催します。

懐かしのスイングジャズ、ピアノで癒しのひと時、さまざまなジャンルの曲をお楽しみください。

- ③3月3日(日) 午前10時～11時30分
- ④二宮交流館
- ⑤無料
- ⑥退会連江津支部(ふれあい集会所担当 小林)
 Tel 090 (8063) 0757

浜田圏域難病患者家族交流会「ほほえみサロン」

③3月4日(月) 午後1時30分～3時
 ④浜田保健所3階多目的室
 ⑤対難病患者・家族
 ⑥テーマ「知ってほしい私のこと、知りたいあなたのこと」
 ⑦レクリエーション、座談会
 ⑧無料
 ⑨電話または



豊かな人生の学び舎「くにびき学園」西部校 受講生の募集

くにびき学園は、実践的なフィールドワークや現地学習、地域団体との交流の場などを通じて、卒業後に地域の中で楽しくやりがいをもつて、いきいきと活動できるような学びを提供します。

- ①修学期間 2年間(9月～令和8年8月)
- ②開講日 毎週金曜日(年間40日程度)
- ③活動拠点 いわみーる
- ④原則として県内に在住で、学習意欲が旺盛であり、かつ地域活動に関心のある人、60歳以上



①大学を卒業した人および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの人
 ②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人
 ③試験の程度 大学卒業程度
 ④申込専用サイト
 ⑤詳しくはお近くの税務署か国税庁ホームページで確認ください。

二次元コードから申し込む
 ③3月1日(金)
 ④浜田保健所医事・難病支援課
 Tel 0855 (29) 5554

つめさんぼ2024

江津市都野津町で行われる空き家・空き地を活用した街歩きイベントです。今年の「つめさんぼ」では16カ所の古民家などを会場に、地元の人や学生の出店・ステージ・ワークショップなど80以上の企画を行います。

- ③3月10日(日) 午前10時～午後2時
- ④都野津町内
- ⑤都野津街並みの会(竹口)
 Tel 090 (7925) 8970



第36回地場産業祭

和紙など地場産品のPRを兼ねた展示即売や、石見焼の2割引セール、江津市内外のええもんうまいもん市などがあります。会場内には飲食スペースがあります。

- ③3月17日(日) 午前10時～午後2時
- ④地場産業振興センター
- ⑤地場産業振興センター
 Tel 0855 (52) 0600

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア 殿町薬局

■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00
土曜日 午前8:00～午後12:30
TEL(0855)23-5404 浜田市殿町
FAX(0855)23-5429

くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
TEL(0855)54-1052 江津市日曜、祝日
FAX(0855)52-3078 嘉久志町

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
 江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

24時間 年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
 フリーダイヤル 0120-222-532

消費生活 豆知識

Topics

えっ?通信販売はクーリング・オフできないの?

公表されている事例

テレビショッピングで靴を購入した。サイズが小さかったので返品したいと電話をしたが、「返品できない」と言われた。クーリング・オフできないのか。

※「通信販売」とは、新聞や雑誌、テレビ、インターネット上のホームページ、SNSなどの広告、チラシなどを見た消費者が、電話やインターネットなどで購入の申し込みを行う取引方法をいいます。なお、電話勧誘販売に該当するものは通信販売に該当しません。

クーリング・オフ制度は通信販売にはありません

事業者が決めた特約(返品特約)に従うこととなります。通信販売で、商品などを購入する際は、事前に返品・交換条件などをよく確認しましょう。

還付金詐欺にご注意ください

「お金が返ってくるので、ATMに行くように」などという電話があったら還付金詐欺です。



相談先 消費者ホットライン Tel 188

島根県消費者センター マスコットキャラクター だまされないうまくん 作:柏屋ココ

3月の無料相談

Table with 2 columns: Location (江津, 桜江) and Date/Time (18日(月) 9:00~12:00, 5日(火) 9:00~12:00)

Table with 2 columns: Location (江津, 桜江) and Date/Time (27日(水) 14:00~17:00, 開催なし)

Table with 2 columns: Date (7日(木), 21日(木)) and Time (7日: 13:30~16:00, 21日: 13:30~16:00)

Table with 2 columns: Location (浜田保健所, 市役所など) and Contact (浜田保健所 Tel.0855(29)5550)

Table with 2 columns: Date (毎週水曜日 11:00~16:00) and Location (浜田合同庁舎1階)

Table with 2 columns: Location (島根県交通事故相談所) and Contact (Tel.0852(22)5102)

Table with 2 columns: Date (毎月第2火曜日 11:00~13:00) and Location (パレットごうつ 会議研修室2)

Table with 2 columns: Location (島根県地域若者サポートステーション) and Contact (Tel.0855(22)6830)

Table with 2 columns: Date (14日(木) 13:00~15:00) and Location (市社会福祉協議会 ※要予約)

Table with 2 columns: Date (22日(金) 9:00~12:00) and Location (市社会福祉協議会 ※要予約)

Table with 2 columns: Date (月)~(金) 9:00~16:00) and Location (市社会福祉協議会 ※祝日・年末年始は除く)

Table with 2 columns: Location (市社会福祉協議会) and Contact (Tel.0855(52)6710)

3月の断酒会

Table with 2 columns: Location (江津保健センター) and Date/Time (7日, 14日, 28日 (いずれも木) 19:00~21:00)

Table with 2 columns: Location (桜江保健センター) and Date/Time (21日(木) 19:00~21:00)

問 佐々井勉 Tel.090(8715)8679 豊田康弘 Tel.080(1904)8154

交通事故の発生状況

Table with 4 columns: Year (R6年, 前年比), Category (市内, 県内), Accidents (件数), Deaths (死者), Injuries (傷者)

火災・救急・救助の件数

Table with 4 columns: Category (火災, 救助, 救急), Month (月の件数), Year (年間合計)

人の動き

人口・世帯数 ※括弧内は前月比 総人口 21,700人 (-36) 男 10,195人 (-17) 女 11,505人 (-34) 世帯数 11,107世帯 (-36) 赤ちゃんの誕生 男の子 8人 / 女の子 4人

ありがとうございます

社会福祉事業へ寄付 香典・玉串返し寄付 〳〵跡市・小倉博さん(故トシコさん)〳〵嘉久志・上手富男さん(故サダメさん)〳〵浜田市(都野津)・南口勝利さん(故サトエさん)〳〵波積・嘉戸俊士さん(故君子さん)〳〵桜江・佐々木育男さん(故一司さん)〳〵北九州市(松川)・佐々木俊行さん(故正通さん)〳〵敬川・河内香津子さん(故正昭さん)〳〵浅利(黒松)・森田静さん(故ナミエさん)〳〵渡津・小玉和子さん(故ちか子さん)〳〵浅利・三町政江さん(故敏夫さん)〳〵都野津・高田雅之さん(故勝美さん)〳〵桜江・故市原八重子さん〳〵和木・三本松美恵子さん(故茂さん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

〳〵江津市社会福祉協議会 Tel.0855(52)2474

石見海浜公園のイベント

ノルディックウォーキング ④4月16日(火) 午前10時~正午(小雨決行) ⑤10人(先着)

春季硬式ジュニアテニス教室

④4月8日(月)~5月27日(月) 毎週月曜日 午後7時~9時 (述べ8回) 〳〵石見海浜公園テニスコート 〳〵小学生~中学生 〳〵一人2千円(保険料含む) 〳〵申込書と参加料を石見海浜公園予約センターへ提出する 〳〵石見海浜公園予約センター Tel.0855(28)2231

ハイブリッドワインドオーケストラ

④4月21日(日) 午後2時~ 開場:午後1時 〳〵石見音楽文化振興会 〳〵前売り券 一般2500円、学生以下1000円、ペア割(一般2枚)4500円 ※当日券は各料金に500円追加 〳〵プレイガイド (二社)石見音楽文化振興会、パレットごうつ、石見文化ホール、みずほ楽器 ※チケットはプレイガイドまたは二次元コードからお申し込みください。 〳〵(一社)石見音楽文化振興会事務局 Tel.090(3088)0333



▲申込はこちら

アカス☆ゆったり親子の会

「卵の殻でイスターエッグづくり」 春の訪れをお祝いするイスターエッグづくり 〳〵3月11日(月) 午前10時~ 〳〵50円 〳〵未就学のお子さんとその家族参加条件 〳〵当日入館している人(年間パスポートでももちろんOK) 〳〵先着10組 〳〵当日午前9時から1階総合案内所で受付 〳〵しまね海洋館アカス Tel.0855(28)3900

桜の里敬川 第12回桜まつり

④3月31日(日) 午前9時30分~午後3時 〳〵敬川八幡宮 〳〵桜並木ウォーキング、和太鼓、書道パフォーマンス、ウクレレ・サクソス・ギター演奏、よさこい、石見神楽 〳〵敬川まちづくり協議会 Tel.0855(53)1958

遊春祭く海水浴だけじゃないのよ

④4月14日(日) ※雨天中止 〳〵☆貝殻アートをつくらう 〳〵砂浜で貝殻を拾ってつくってみよう! 〳〵時間 午前10時~正午 〳〵20人(要予約) 〳〵5000円 〳〵☆つつじでお花見 お茶、団子、おむすびの出店があります。 〳〵時間 午前11時~ 〳〵他特製弁当が注文できます(要予約)。4月6日(土)までに予約センターへ申し込みください。 〳〵☆オートキャンプ場・ケビン村のデイキャンプ無料開放 〳〵時間 午前9時~午後3時

第5回定期演奏会

④4月21日(日) 午後2時~ 開場:午後1時 〳〵石見文化ホール 〳〵前売り券 一般2500円、学生以下1000円、ペア割(一般2枚)4500円 ※当日券は各料金に500円追加 〳〵プレイガイド (二社)石見音楽文化振興会、パレットごうつ、石見文化ホール、みずほ楽器 ※チケットはプレイガイドまたは二次元コードからお申し込みください。 〳〵(一社)石見音楽文化振興会事務局 Tel.090(3088)0333

第32回万葉の里椿まつり

両日とも子供神楽公演を実施します。お弁当、飲み物の販売、抽選会もあります。 〳〵3月23日(土)、24日(日) 午前10時~午後3時 ※雨天決行 〳〵島の星山椿の里 〳〵江津商工会議所から椿の里までの間をシャトルバスが往復します。 〳〵島の星山椿の里会(江津商工会議所内) Tel.0855(52)2268

第41回人麿忌俳句大会

④4月14日(日) 午前9時~ 〳〵都野津コミュニティ交流センター 〳〵会費1000円 〳〵日本伝統俳句協会山陰協議会 〳〵津市人麿俳句会(大前) Tel.0855(53)0080

アカスイイベント情報

春休み期間(3月20日~4月8日)は休まず開館 特別展「どんぶらこ~しまねに流れている生き物たち」 どんぶらこ、どんぶらこ。さまざまな理由でしまねに流れている生き物たち。 しまねの海に流れている生き物たちの標本や、迷い込んでくる生き物たちを展示!きつと海に行きたくなくなる、きつと海を大切にしたいくなる特別展です。 〳〵3月2日(土)~5月13日(月) 〳〵アカス3階特別展示室

電話法律相談(無料)常時受付! 佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付 うえの葬祭 自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか 本社:浜田市熱田町 0855-26-0650 江の川ホール 《約120席》 TEL(0855) 54-1004

誠心誠意をモットーに 管 理 土 地 建 物 アパート 貸 家 墓 地 仲介・売買 立川不動産 江津市嘉久志町イ1298-1 (ゆめタウン 200m西) http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/ ☎(0855) 52-2379 FAX(0855) 52-2643

株式会社 オメガ保険企画 梅川 高志 小笠原 靖 森下 暖 津和 辰彦 江津市和木町602-16 TEL(0855)52-0341 FAX(0855)52-4378



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

食卓に毎日プラス1皿の野菜

キャベツのウイナーロール

キャベツは葉から芯まですべて食べることができ、サラダやスープ、煮物、炒め物などさまざまな料理に使われます。今回は外葉を使って煮込みます。加熱するとキャベツの栄養がスープに溶け出すので汁ごと食べるのがおすすめです。

材料 (2人分)

- ・キャベツ 4枚
- ・ウイナー 4本
- ・冷凍ポテト 8本
- ・カットトマト 200グラム
- ・ケチャップ 大さじ1
- ・コンソメ 5グラム
- ・塩コショウ 少々
- ・水 400ml

レシピ公開中 /



作り方

- 1 耐熱ボウルにキャベツの外葉を入れてラップをかけ、電子レンジ (600 W) で4分加熱し粗熱を取る。
- 2 キャベツの芯の厚い部分をそぎ落とす。
- 3 キャベツの葉を広げ、ウイナー、ポテトを乗せ手前から巻く。巻き終わりをつまようじでとめる。
- 4 鍋に3を並べ、水、カットトマト、コンソメ、ケチャップを加える。中火で落としふたをして15～20分加熱する。

🕒 調理時間 約30分



図書館においでよ!

岡江津市図書館本館 Tel.0855 (52) 0551
桜江分館 Tel.0855 (92) 0300

「うちとしよ」令和6年度利用者募集

『おうちとしよかん (うちとしよ)』は、図書館の利用が困難な市内在住の人に、月に一度おうちや職場などで本を持って行き、その中から読みたいものを選んで借りていただく移動図書館サービスです。本や雑誌のほか、CDやDVDなども利用できます。

料金はかかりません。まずはお試し利用に電話か窓口でお申し込みください。



📖 今月の休館日

- ◎毎週火曜日
- ◎月末休館日 31日 (日)
- ◎特別休館日 18日 (月) ～25日 (月)

休館中や早朝、夜間の返却は、返却ボックスをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。CD、DVD、紙芝居は破損の恐れがありますので、開館中に窓口に返却ください。

特別休館に伴い 貸出冊数・期間を変更します

- ◎期間 3月4日 (月) ～17日 (日)
- ◎貸出期間 3週間 (通常2週間)
- ◎貸出冊数 10冊 (通常5冊)

未来をつくる「ものづくり」の技術

江津『未来人材』ものづくり研究発表会

1月26日、江津工業高校とポリテクカレッジ島根の学生が研究・実践の成果を発表する「江津『未来人材』ものづくり研究発表会」が総合市民センターで行われ、約250人が会場に訪れました。

第1部では江津工業高校3年生とポリテクカレッジ島根2年生の計6グループが、これまで学校で学んだ研究の成果を発表しました。第2部では、江津工業高校が新たな取り組みとして、市内企業24社がパートナー企業となり始める「探求学習 start up」について紹介しました。



江津工業高校デジファブ展

2月7日から12日、江津工業高校2、3年生が制作した作品が展示された「江津工業高校デジファブ展」が旧江津郵便局で行われ、述べ63人が来場しました。

コンピュータ上でデザインしたデータをもとに、レーザーカッターで素材を加工する技術「デジタルファブリケーション (デジファブ)」の技術を駆使し、合板を加工して制作されたのは、椅子やテーブル、飛行機模型やクリスマスツリーなど約40点。来場者は学生から作品の説明を受けながら作品を鑑賞し、確かな技術力に目を輝かせていました。



文化財を火災から守る

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺 (奈良県斑鳩町) の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基つき、1月26日に文化財防火デーが制定されました。その日に先立ち、1月21日、有福温泉町の福泉寺で放水訓練が行われました。

消防団有福温泉分団員が、建物が燃えている想定で放水手順を確認。近くの川から消火用の水を確保し、建物に向けて放水しました。雨が降り天候の悪い中、消防団員はきびきびとした姿で放水訓練を行っていました。



被災地へ職員派遣

2月7日、能登半島地震の被災地へ派遣する市職員の出発式を市役所で行いました。り災証明発行のための住宅被害認定調査業務を行う職員4名は金沢市へ。被災者の健康相談や避難所の衛生対策などを行う保健師1名は能登町へ出発しました。

出発式で市長は「被災地は大変厳しい状況だが、与えられた任務を確実に遂行してほしい」と激励しました。激励を受けた職員は「復興の手助けとなるよう頑張りたい」と決意を述べました。



4月から新しい生活バス 「江津有福線」が運行を開始します

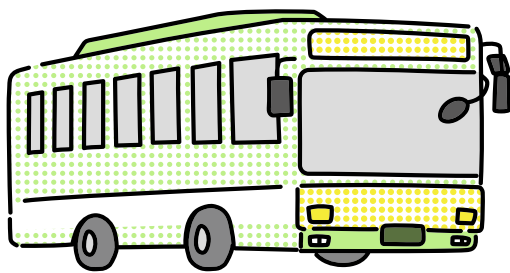
■地域振興課地域振興係 TEL0855(52)7926

石見交通が運行している「有福線」(浜田市周布～有福温泉町～江津方面)は、3月末をもって廃線となります。4月からはこれに代わり、市の生活バスとして「江津有福線」が運行を開始します。

江津有福線の概要は下記のとおりです。詳細は広報かわらばん4月号でお知らせします。

- 路線名
江津有福線
- 運行者
江津市(業務委託)
- 運行区間
有福温泉町～跡市～都野津駅前
～江津駅前
- 運行日
毎日(祝日および年末年始は運休)
- 運行便数
平日6往復、土日3往復

※有福温泉から浜田市方面へのバスについては、浜田市が運行します。



編集部だより

入庁し初めての配属先は市民生活課。住民票発行や戸籍届を受理する窓口業務です。現在は、コンビニで住民票交付ができ、当時と比較するといろいろなことが様変わりしています。5、7ページに転出届、戸籍証明書の手続きについて記載があります。ぜひチェックしてみてください。

12月号の広報かわらばんが県コンクールに入賞しました。取材にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。(栄)

昨年手がけた広報かわらばん12月号が、島根県広報コンクールで入賞作品に選ばれました。12月号で取り上げた「赤ちゃん登校日」の取材は、私の心に深く残っているもので、その号が評価をいただけたことはとても嬉しかったです。

私事ですが、最近我が家に新しく小さい命がやってきてくれました。すくすくと育つ我が子に振り回され、悩んだり喜んだり。寝不足になりながら毎日楽しんでます。(敦)

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。