

令和6年1月14日(日)

和木大年神社

# とんど祭 & とんど焼き



和木大年神社では、毎年とんど祭と、とんど焼きが行われます。しめ飾りや古札、書初め等をお焚き上げし、無病息災、家内安全、学業成就を願います。参拝者はそれらが炎となり煙となって龍のように空高く昇っていくのを見つめていました。

煙をあおり、ご利益をいただく人もいらっしやいました(笑)

# 健康講座 認知症 地域で支えよう



## 健康な脳を保つために

- ① 人の輪に加わって会話をする
- ② 役割や日課をもつ
- ③ 心配事を相談できる相手を持つ
- ④ 運動習慣をもつ
- ⑤ よく噛んで食事をする
- ⑥ 歯の健診や治療を積極的に

声をかける時は、本人さんの**顔を見て**

本人さんの話を **よく聞く**

話をする時は、**1人で、分かりやすい言葉**

**ゆっくりしたペース** で話をする



自分自身が  
気を付けること

認知症の人への関わり方



記憶力テスト中  
結果はパーフェクト！

## 認知症基本法が施行 希望を持って暮らせる社会に

福祉新聞

「共生社会の実現を推進するための**認知症基本法**」が1日に施行された。認知症に特化した初めての法律。認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らせるよう施策を総合的、計画的に推進し、支え合いながら共生する社会を目指す。「世界アルツハイマーデー」の9月21日を認知症の日、9月を認知症月間とする。

国には基本計画の策定が義務付けられる。早ければ1月中にも**内閣総理大臣**を本部長とする認知症施策推進本部と、認知症本人、家族などが参加する関係者会議を発足させ、基本計画の策定に着手する。

認知症ってなあに？地域で支えよう！

認知症の方と接する時の大切な心使いは、

Point



- 驚かせないこと
- 急がせないこと
- 自尊心を傷つけないこと

認知症の早期発見は地域力！

和木町でみんなが安心して暮らせるために「ゆるやかな見守り」を心がけましょう。



# 和木婦人会新年会



← 特殊詐欺の小芝居  
オールキャスト →



こぶたのダンス



よっ、さっちゃん!



南京玉すだれ



ウクレレ演奏♪  
タッタタラリラ～



これは和木婦人会の新年会です。いつの間にか余芸大会だったかしら?と思うくらいです。和木婦人会会員のみなさんは役者揃いで有名(笑)。始終腹を抱えて大笑い!フィナーレはみんなで元気よく大行進。普段歩かない人もこの日ばかりは一緒に行進をしました。あ～楽しかった!!!