

# 令和6年 2月の行事予定



# ふれあい通信 Vol.93

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 ☎92-1508

## 令和6年 市山地区とんど焼き

1/8  
主担当 教育文化部



当日は穏やかな天気で総勢130名くらいの方が参加されました。今年は、辰年の方にとんど焼きの点火をしていただき、みなさんと火を囲んで無病息災を祈りました。辰年の方は5名参加され、ささやかなプレゼントをお渡ししました。今年の心柱は小一山方向に倒れました。倒れた方角に良いことがあると言われていました。😊 婦人会の方にはぜんざいを作ってふるまっていたいただきました。協議会役員の方、八幡宮総代の方、有志の方々、寒い中ありがとうございました。今年が市山地区のみなさんにとって良い年となりますように。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				金物ごみ(粗大ごみ)	川柳会(川戸)	
4	5	6	7	8	9	10
市山まちづくり協議会定例会		たんぼぼ	🍷缶類、その他プラ	ポールエクササイズ教室 百歳体操 燃やせる粗大ごみ	大正琴教室	書道教室
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	振替休日 舞踊教室	たんぼぼ	🍷ビン類 スキルアップの会		大正琴教室	まごころ市
18	19	20	21	22	23	24
みんなで学ぶ人権講座	ポールエクササイズ教室 ガラス、陶器有害ごみ	たんぼぼ 郷土研究会	🍷プラ類	気功教室 百歳体操	天皇誕生日	サタテースクール(川戸)
25	26	27	28	29		
	舞踊教室 申告相談会	たんぼぼ	🍷紙類			

### ……お知らせ……

- \*市山まちづくり協議会定例会を4日(日)9:30から開催します。部員の方には葉書でお知らせしています。
- \*ポールエクササイズ教室が2月から月2回になりました。講師:林理恵子さん 参加費300円 時間9:45~11:15 最近新しく参加者される方が増えています。ポール等は全て貸し出しがありますので、上履きだけ持ってご参加ください。お問い合わせは交流センターへ。
- \*申告相談会は26日(月)10:00~15:30です。詳しくはかわら版1月号をご覧ください。

### 市山地域の動向2023.12月末

(前月との比較)

世帯数: 272戸 (+5戸)  
人口: 男 268人 (+2人)  
女 336人 (+5人)  
計 604人 (+7人)  
高齢化率: 42.22% (-1%)

### みんなで学ぶ人権講座のご案内

日時:2月18日(日)10:00~11:30  
場所:市山地域コミュニティ交流センター  
演題:『無意識の思い込みと向き合う』  
~アンコンシャス・バイアスへの気づき~  
講師:人権啓発センター 松島誠さん  
\*無意識に私たちが思い込んでいる「当たり前」が引き起こす問題とは…。この機会と一緒に考えてみましょう。どうぞご参加を!

### 和室の畳

表替えをしました!  
新しい畳の良い香りがしています。来られた際にのぞいてみてください。



### しまねっこ

大元神楽伝承館に現る! 観光スポットを紹介するためあちこちお出掛けしているしまねっこ。1月11日に来館し写真をインスタグラムにあげています。





### 1/2 江津市はたちの集い



『はたちの集い』が総合市民センターで行われました。対象者200人、出席者は全体で163名、桜江地区からは18名でした。徐々に集まった仲間との再会に笑顔の花が咲いていました。おめでとうございます。



### 1/6 B&G新春走り初め会

4年ぶりの開催。市内外から133名が参加し八戸川堤防等の景色を楽しんで走られました。



### 1/7 令和6年消防出初式開催



令和6年の消防出初式が行われました。総合市民センターでは式典が行われ、下記の方が表彰を受けられました。おめでとうございます。

- ❖ 県知事表彰
  - 【勤続章(20年)】 山中浩次さん(今田)
- ❖ 消防団長表彰
  - 【功績表彰(16年)】 森岡友昭さん(市山) 森野茂さん(市山)
  - 【精勤表彰(11年)】 坂根武志さん(今田)、高良一志さん(今田)
- ❖ 一般表彰(市長表彰)



桜江町内で発生した火災に際し迅速な対応で消火活動支援を行ったとして森下建設(株)と、今田で発生した住宅火災において食料提供を行い消火活動の支援を行ったとして今田の井上悦子さん、森下宴子さん、湯浅万知子さん、井下千鶴子さんに感謝状が贈られました。

今年は、桜江5地区の消防車が鮎見橋下の河川敷に集結し一斉放水をされました。その後、市山地区の出初式が行われ、市山連合自治会長の山口さんから市山分団長の佐々木重夫さんへ活動支援金が渡されました。「今年は火災が1件もないよう地域の皆さんと協力して火災予防に努めて行きます！」と団長のあいさつがありました。年末警戒のパトロールも夜遅くまでありがとうございました。



### 1/22 ふりきゅうクラブでお餅つき

今回は、健康福祉部健康づくり推進会の方と一緒に本格的なお餅つきを体験しました。子ども18名全員が杵について、丸めて、つきたてのお餅を色々な味付けでお腹いっぱい食べました。大人の参加11名。お陰で貴重な体験や交流ができました。ありがとうございました。



午後は、防災食を食べたり、綿菓子づくりをしたり、昔の遊びも楽しんだりしました。

藤田イソノさんが作ってくださった漬物が、大好評で子ども達もバクバク食べていました。レシピが欲しいと言う声があったので載せておきます。旬の大根で是非!



#### 藤田屋の『大根のしょう油漬』

- ①大根2kg…厚さ3mmのいちょう切りにし軽く塩をして一晩おく
- ②●生姜2かけ●梅干し3個●三温糖400g●しょう油250ml ●酢150mlを鍋に入れてふっとうさせる
- ③①を固くしぼり②に入れて5~6分煮る。
- ④大根を取り出し汁を煮詰める。
- ⑤火を止め、再び大根を入れ混ぜ合せる。
- ⑥1時間そのまま置いて味をしみ込ませた後、大根と煮汁を分けて保存する。(冷凍保存ができる)



### こんにちは食改です パート28 Y.Jさんのおすすめレシピ

#### ~おろしれんこん団子汁~

- 【2人分材料】  
れんこん…60g 人参…40g 大根…40g  
大根の葉(きざみ)…適量 だし汁…440ml 味噌…大1/2  
【A】薄力粉…40g 片栗粉…20g 水…40ml

- 【作り方】  
①れんこんをすりおろす。  
②人参、大根は5mmの厚さに切る。(型があれば花形に)  
③ボウルに【A】を入れて混ぜ、一口大に丸める。  
④鍋にだし汁を入れて沸かし②を入れてふたをし中火で5分煮る。  
⑤弱火にし③をそっと落とし入れ、ふたをして更に3分煮る。  
⑥火を止め、味噌を溶かし入れる。  
⑦すりおろしたれんこんと大根の葉を入れひと煮立ちさせる。



からだが温まる 具たくさんのお味噌汁です。



### 今月の川柳 (二月版)

花畑手入れ楽しくそよぐ風 服部 五月  
 孫の笑み今日は青空ありがとう 湯浅志津子  
 行く秋に気をと戻したい老いの肌 溝淵 巴  
 朝ごはん食べておちつく深呼吸 渡辺 孝司  
 生ビール泡も好きですハイ乾杯 森下 博文  
 散歩みち車じゃ会えぬ花に会え 井下アキヨ  
 払い物ざらざら探す小銭入れ 湯浅登志恵  
 人が減り五役を兼ねる体育祭 松野 竹代  
 主婦兼ねる炊事洗濯まだ出来る 山形ゆうき  
 とびきりの陽気な笑顔撒き散らす 渡辺 康乃  
 厚着して冬は達磨になつてます 佐々木紀美枝  
 ひと振りの胡椒が効いてほめられる 高橋久美子



令和5年度健康川柳優秀作品の紹介  
 江津市健康推進地区連絡会主催の『健康に関する川柳』に応募された作品一四〇点の中から、十一点の作品が優秀作品として選ばれました。市山地区では次の方の作品が入選されました。おめでとうございます。

【優秀賞】  
 幸せと健康こそが財産だ 松野 竹代

【佳作】  
 思ったらすぐに健診 寿命伸び 湯浅志津子