

# かわらばん 1

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2024  
Vol.865



## 2024年も笑顔でスタート!



[ 主な内容 ]  
◎新年のあいさつ  
◎所得の申告相談  
が始まります

新年あけましておめでとうございます。皆さま、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスの感染法上の位置づけが5類へと移行したことにより、さまざまな生活上の規制が解除や緩和となりました。コロナ禍前の日常が少しずつ戻り、停滞していた経済も再び動き始めたところです。

市内では各種イベントが本格的に再開となり、来場された皆さまの楽しそうな笑顔から、待ちわびたコロナ禍前の日常に戻りつつあると実感しました。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症はまだ終息したわけではありません。市民の皆さまにおかれましては、引き続き感染症に対する適切な対策をとっていただきますようお願いいたします。

江津市政においては、少子化問題が大きな課題となっています。この課題の解決に向けた取り組みとして、昨年からはベビーボックスプレゼント事業を開始しました。この事業は、赤ちゃんの誕生を市全体でお祝いしたいという思いを込め、育児用品や電子ギフトをセットにしたボックスをプレゼントするものです。

あわせて、少子化対策の一環として、子育て世帯臨時給付金給付事業も実施し、子育て世帯への経済的な支援も行ってまいります。

また、昨年7月より市民の皆さまが便利で暮らしやすいまちとなるために、スマートシティ江津推進構想を基軸としたDXを推進しています。昨年はマイナンバーカードを利用した各種証明書のコンビニエンスストア発行を開始しました。本年は本市のLINE公式アカウントを導入し、市の情報発信を強化するとともに、各種機能を活用した行政サービスなどの利便性向上を図ることとしています。

本市は昨年、2050年までに二酸化炭素排出量をゼロとする「ゼロカーボンシティ」宣言を行いました。目標の達成に向け、再生可能エネルギーの最大限の導入を目指す計画策定を進めています。今後は、この計画に基づき地球温暖化対策に資する取り組みを本格的に推進します。

本年は市制70周年・合併20周年の節目の年となります。

江津市は美しい自然や独自の歴史文化、そして魅力的な人に恵まれた素晴らしいまちです。私たちの誇るこのまちが「小さくとも一層キラリと光るまちごうつ」であり続けるため、どのような困難も市民の皆さまと一丸となって乗り越えてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

OTSU!  
「魅力特区」へ。

江津市長  
中村 中

市民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

皆さまが、お健やかで希望に満ちた、令和6年の新春を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます、市議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻が終わりを見せない中で、10月にはイスラム組織ハマスによるイスラエルへの攻撃をきっかけにパレスチナ・ガザ地区での戦闘が激化し、国際情勢の混沌がより深刻化した1年でした。

一方、新型コロナウイルス感染症は次第に落ち着きを見せ、5月8日には感染症法上の位置づけが5類に移行されました。これにより法律に基づく行動制限が出されることはなくなり、国内社会は次第にコロナ前の状況に戻りつつあります。

本市でも江の川祭、ピクニックラン桜江、桜江いきいき祭り、ごうつ秋まつりが通常の状態で開催され、各地区の行事も多く再開された中で、かつての日常が戻ってきていることを実感しました。

こうした中、市議会では昨年5月に「市民と語る会」を市内20地区で開催し、延べ250人以上の市民の皆さまにご参加いただきました。

会では議会内容の報告に加えて議員

と市民による意見交換の場を設けました。参加者の皆さまからは空き家対策や少子高齢化対策などたくさんのご意見、ご要望をいただき、その内容は市議会で集約した上で、9月に市長に申し入れたところです。市民と市政の橋渡しができるよう、引き続き市民の代表としての役割を果たしてまいります。

昨年の地方自治法改正により地方議会の役割がより一層明文化されました。本市議会も、市民の皆さまからの理解と関心をより一層深め、多様な人材の市議会への参画促進を図ることで、本市が「小さくとも一層キラリと光るまち」となることを目指し、市民の負託に応えていけるよう、引き続き取り組んでまいります。皆さまにおかれましては、引き続きご指導とご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、この一年が素晴らしい年となりますよう、議員一同、心よりご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

# GO ▶ GO

## 山陰の「創造」



江津市議会議長  
藤間 義明

# 所得の申告相談が 始まります

市民税・県民税、国民健康保険料などの申告時期になりました。この申告は、あなたの昨年1年間における収入の総決算であり、市民税・県民税の額、国民健康保険料などが決まる大切なものです。市が行う申告相談は、8ページの日程で受け付けます。

## [市役所申告相談期間]

2月8日(木)～3月15日(金)

## [申告相談予約期間](5ページ参照)

1月29日(月)～3月13日(水) ※予約専用サイトでの予約は1月27日(土)から

☎税務課市民税係 Tel 0855 (52) 7931

## 市民税・県民税の申告

申告しなければならぬ人

令和6年1月1日現在で市内に住所のある人は、原則として市民税・県民税の申告書を市に提出しなければなりません。ただし、次の人は申告の必要はありません。

- ① 令和5年分所得税の「確定申告書」を税務署へ提出する人
- ② 会社から「給与支払報告書」が市へ提出されていて、その給与以外に収入のない人
- ③ 公的年金等に係る所得のみの人（控除額が年金源泉徴収票に記載されている内容のみの人）

### 申告時の注意点

◎満期保険金などの一時所得、小額の給与や報酬、個人年金などの雑所得も申告してください。

◎上場株式等の配当所得等および譲渡所得等の課税方式が令和6年度（令和5年分）より統一されます。（令和4年度税制改正）

この改正により、確定申告で申告した「特定配当等に係る所得」や「特定株式等譲渡所得」は、市民税・県民税の「合計所得金額」にも算入され、扶養控除や配偶者控除の適用、非課税判定、各種保険料の算定、各種行政サービスに影響が出る場合がありますので、令和6年度（令和5年分）以降の申告の際は、ご注意ください。

## 国民健康保険料を決める所得申告

☎保険年金課国民健康保険係  
Tel 0855 (52) 7937

この申告で、令和6年度の国民健康保険料が決まります

申告しなければならない人

江津市国民健康保険加入世帯の世帯主・加入者で次の①～④いずれかに該当する人

- ① 所得税の確定申告、市民税・県民税の申告をしない人
  - ② 土地・建物の売却、公共事業などで資産の収用を受けた人で、所得税の確定申告が必要ない人
  - ③ 収入がなかった人（保険料が軽減される場合があります）
  - ④ 非課税所得（障害、遺族年金収入）のある人
- ※会社や年金機構などから源泉徴収票が発行されていて、それ以外に収入のない人は申告不要です。

## 所得の申告相談には事前予約が必要です

相談前に予約をしてください

来場者の集中による会場の混雑緩和、待ち時間短縮のため、すべての会場で事前予約制とします。予約は先着順とし、受付人数が定員に達した場合、予約を締め切ります。また、予約時間内に来場できない場合はキャンセル扱いとします。

### 予約方法

相談希望日の2日前（土日・祝日を除く）までに予約をしてください。

#### ① 予約専用サイトから予約（24時間受付）

専用サイトで予約を行うと受付番号が発行されます。申告相談日に次のいずれかを申告相談会場の受付で提示してください。



▲予約はこちら

・受付番号と予約日時を控えたメモなど  
・受付番号が表示されたスマートフォンまたは画面を印刷したもの

・予約受付完了メールが表示されたスマートフォンまたはメールを印刷したもの

◎ 予約期間 1月27日(土) 午前9時～3月13日(水)

#### ② 電話で予約（予約専用ダイヤル）

TEL 0855（52） 7919

※予約専用ダイヤルでは申告内容の相談などできません。また、予約専用ダイヤル以外で電話での予約は受付できません。

#### ③ 税務課窓口での予約

市役所本庁舎1階までお越しください。

◎ ②・③の予約期間 1月29日(月)～3月13日(水)

◎ ②・③の予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

## 郵送でも申告ができます

市民税・県民税の申告は郵送で

申告書が記入済みで相談の必要がない人は、申告書を市税務課へ郵送するか、各申告相談会場の受付に提出してください。

申告書は市のホームページからダウンロードできます。



▲ホームページ

◎ 提出方法  
申告書に住所や氏名など必要な事項を記入し、申告に必要なもの（6ページ参照）を同封して提出してください。

申告書の控え、資料の返送を希望する場合は、返信用封筒と切手を同封してください。

市民税  
県民税

[郵送先]

〒695-8501  
江津市江津町1016番地4  
江津市税務課市民税係



## 次の人は市で受付ができないため税務署で申告してください

- ・住宅ローン控除（住宅借入金等特別控除）を初めて受ける人
- ・株式や投資信託の譲渡や配当（分離申告）、先物取引による所得を申告する人
- ・暗号資産（仮想通貨）に関する所得を申告する人
- ・土地や家屋の譲渡による所得を申告する人
- ・収用（公共事業）で家などの移転補償費を申告する人
- ・災害や盗難による雑損控除を申告する人
- ・令和4年分以前の所得税の確定申告を訂正する人（更正の請求・修正申告）
- ・消費税、贈与税、相続税を申告する人
- ・亡くなった人の準確定申告をする人（令和6年1月2日以降に亡くなった人の市民税・県民税のみの申告は、江津市の申告相談で受付できます。）
- ・青色申告をする人
- ・令和6年1月1日に江津市に住民票がない人

# 申告に必要なもの

## □ マイナンバー関係書類

マイナンバーカード または ①番号確認書類  
(個人番号カード) (通知カード\*またはマイナンバーの記載がある住民票の写しや住民票記載事項証明書)  
+  
②身元確認書類  
(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなどのうちいずれか一つ)

※通知カードに記載された氏名・住所などが住民票に記載されている事項と一致している場合に限り、引き続きマイナンバーを証明する書類として使用できます。

- 通帳や通帳のコピー、メモなどの申告者本人の口座番号がわかるもの
- 利用者識別番号 (以前に、電子申告 e - T a x で申告した人)
- 税務署から郵送された通知書 (郵送があった場合)
- その他申告に必要な情報と思われるもの

## ほかにも申告する人の所得によって必要な書類があります

### 給与所得・年金所得のある人

- 令和5年分源泉徴収票

### 営業など事業を営む人、農業・不動産業を営む人

- 収支内訳書\*

### 生命保険・損害保険の満期保険金もしくは解約一時金を受け取った人または個人年金を受け取った人

- 保険会社などからの明細書

### 社会保険料控除を受ける人

- 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の領収書またはその控除証明書

### 生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人

- 生命保険料・地震保険料などの支払保険料控除証明書

### 医療費控除を受けようとする人は次の (1) または (2) から選択

#### (1) 通常の医療費控除

- 医療費控除の明細書\*

領収書の提出のみでは、医療費控除は受けられません。

- 医療費通知 (各健康保険組合などから発行されるもの)

国民健康保険の医療費通知は、申告相談開始後の送付となる予定です。申告に使用する場合は、医療費通知の到着を待ってから申告してください。

#### (2) セルフメディケーション税制

- セルフメディケーション税制の明細書\*

### 障害者控除を受けようとする人

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、障害者控除対象者認定書

### 配偶者控除や扶養控除を受けようとする人

- 配偶者などの所得がわかるもの (源泉徴収票など)
- 市外にお住まいの人を扶養にする場合、その人の住所がわかるもの

※職員による書類の代理作成は行いません。申告相談当日までにご自身で集計を行ってください。

## 確定申告はスマホ申告が便利です



## 確定申告書を提出する人の3人に2人が「e-Tax(電子申告)」を利用しています

マイナンバーカードとスマートフォンがあれば、簡単に、便利に所得税の確定申告書の提出ができます。税務署に出向くことなく、確定申告期間中は24時間いつでも利用できます。

また、スマートフォン専用画面の対象範囲が広がり、より便利になりました。

国税庁ホームページ「動画で見る確定申告」で詳しく説明しています。



▲ホームページ

申告しなければならない人

①令和5年中の事業所得、不動産所得などの所得金額の合計が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除、その他の所得控除の合計額を超える人

②サラリーマンで給与の年収が2千万円を超える人や、給与・退職所得以外の所得が20万円を超える人、2カ所以上から給与を受けている場合で、従たる給与の収入と他の所得の合計が20万円を超える人、源泉徴収が行われない給与を受けている人  
※令和5年中に亡くなった人の確定申告（準確定申告）は、浜田税務署にご相談ください。

令和5年分確定申告書の提出期限・納期限

◎所得税および復興特別所得税・贈与税 3月15日(金)  
◎消費税および地方消費税（個人事業者） 4月1日(月)

確定申告会場・期間

◎期間 2月16日(金)～3月15日(金)  
※土日祝日を除く。  
◎受付時間  
午前8時30分～午後4時

◎相談時間

午前9時～午後5時

※税務署の駐車場は、台数に限りがあります。来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

◎会場 浜田税務署2階

相談には入場整理券が必要です

確定申告会場（税務署）の混雑緩和のため、相談を希望する人は入場整理券が必要になります。提出のみの方は、入場整理券は不要です。

なお、入場整理券の枚数には限りがあり、入場整理券がなくなり次第、受付は締め切ります。

入場整理券は、LINEアプリで事前発行が可能です。入場整理券の事前発行のほか、所得税の確定申告に関する情報を検索できます。

納税は便利な口座振替をご利用ください

ご利用にあたっては、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を作成し、納期限までに税務署または金融機関に提出する必要があります。



▲振替納税はこちら



▲その他の納付手段はこちら



▲国税庁LINE公式アカウント

## 来場者へのお願い

- ・発熱など風邪症状が認められるときなどは、入場をお断りさせていただきます。体調が悪い場合は、来場を控えてください。
- ・来場できなかった場合は再度予約をいただくか、ご自身で申告をお願いすることになりますのでご理解をお願いします。
- ・提出書類は事前に作成していただくと申告相談がスムーズに進みます。

提出書類は  
事前に記入

予約内容が  
分かるもの  
持参

## 消費税および地方消費税の申告・納税

インボイス発行事業者の登録を受けている事業者の人は、申告が必要です。

インボイス制度を機に免税事業者からインボイス発行事業者になった場合に、売上税額の2割を消費税の納付金額とすることができる特例（2割特例）が設けられています。

2割特例を適用し消費税額を計算するには、10月から12月までの課税売上げを、適用税率（10%または8%）ごとに集計しておく必要があります。

浜田税務署

Tel 0855 (22) 0360



▲ホームページ

# 申告相談日程表

2月8日(木)～3月15日(金)

申告相談には事前予約が必要です。  
(5ページ参照)

速やかに相談を行うため、事前に申告書などに記入をお願いします。

## [注意点]

- ・各地域コミュニティ交流センターでの申告相談日は、本庁舎での申告相談は行っていません。
- ・お住まいの地区以外でも申告相談できます。
- ・申告書が記入済みで相談の必要がない人は、申告書を市役所税務課へ郵送するか申告相談会場の受付に提出してください。

開催日	相談時間	会場
2月8日(木)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月9日(金)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月10日(土)		
2月11日(日)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月12日(月)		
2月13日(火)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月14日(水)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月15日(木)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月16日(金)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月17日(土)		
2月18日(日)		
2月19日(月)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月20日(火)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月21日(水)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月22日(木)	午前10時～午後3時30分	谷住郷地域コミュニティ交流センター
2月23日(金)		
2月24日(土)		
2月25日(日)		
2月26日(月)	午前10時～午後3時30分	市山地域コミュニティ交流センター
2月27日(火)	午前10時～午後3時30分	川越地域コミュニティ交流センター・防災拠点施設
2月28日(水)	午前9時30分～11時	有福温泉地域コミュニティ交流センター
	午後1時30分～3時30分	長谷地域コミュニティ交流センター
2月29日(木)	午前9時30分～11時30分	黒松ふれあい交流センター
	午後1時30分～3時30分	波積地域コミュニティ交流センター
3月1日(金)	午前10時～午後3時30分	桜江総合センター
3月2日(土)		
3月3日(日)	午前9時30分～午後3時30分	桜江総合センター
3月4日(月)	午前9時30分～午後3時30分	浅利地域コミュニティ交流センター
3月5日(火)	午前9時30分～午後3時30分	敬川地域コミュニティ交流センター
3月6日(水)	午前9時30分～午後3時30分	都治地域コミュニティ交流センター
3月7日(木)	午前9時30分～11時30分	波子地域コミュニティ交流センター
	午後1時30分～3時30分	跡市地域コミュニティ交流センター
3月8日(金)	午前9時30分～11時30分	松平地域コミュニティ交流センター
3月9日(土)		
3月10日(日)		
3月11日(月)	午前9時30分～午後3時30分	二宮地域コミュニティ交流センター
3月12日(火)	午前9時30分～午後3時30分	渡津地域コミュニティ交流センター
3月13日(水)	午前9時30分～午後3時30分	都野津地域コミュニティ交流センター
3月14日(木)	午前9時30分～午後3時30分	和木地域コミュニティ交流センター
3月15日(金)	午前9時30分～正午	松平地域防災拠点施設



# 令和5年度江津市物価高騰対策 追加給付金のお知らせ

■社会福祉課地域福祉係（給付金専用ダイヤル）

TEL 0855（52）7921



▲ホームページ

令和5年度住民税非課税世帯や、令和5年中に家計が急変し住民税非課税世帯相当と認められる世帯（家計急変世帯）に対して、1世帯あたり7万円の給付金を支給します。

前回の給付金を受給した世帯は手続き不要で受給できます

令和5年12月1日時点で江津市に住民登録のある世帯のうち、令和5年度江津市物価高騰対策重点支援給付金（3万円）を受給した世帯と同じ世帯には「支給のお知らせ」を送付します。

給付金振込口座に変更がなく、支給を希望する世帯には、令和6年1月下旬に給付金を支給します。この際、手続きは不要です。

※振込口座の変更を希望する場合は、給付金の受給を拒否される場合は、別途届出書の提出が必要です。

令和5年中の家計急変世帯

家計急変世帯は、市から事前の案内はありません。条件に該当する世帯の世帯主は、申請をすることで給付金を受給することができます。家計急変世帯については広報かわらばん11月号4ページなどで紹介しています。

その他申請することで給付が受けられる世帯

次の世帯は申請することで支給の対象となる場合があります。詳しくは市ホームページでご確認ください。  
・配偶者等からの暴力（DV）を理由に避難されている世帯  
・令和5年1月1日以降に配偶者（扶養者）と離婚し、住民税非課税世帯または家計急変世帯になった世帯

・修正申告等により令和5年度住民税均等割非課税となった世帯

## 支給手続き

申請受付は1月22日(月)から開始します。申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに、市役所本庁舎1階社会福祉課地域福祉係へ直接または郵送でご提出ください。

## 申請期限

4月30日(火) 消印有効

## 申請書類の取得方法

社会福祉課地域福祉係または桜江支所窓口でお受け取りになるか、市ホームページでもダウンロードできます。

## 支給手続き

送付された「確認書」に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返信してください。

## 申請期限

4月30日(火) 消印有効

※期限までに「確認書」の提出が無い場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします。

◎早見表（住民税非課税世帯）

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額	非課税相当所得限度額
単身または扶養親族がいない場合	93万円以下	38万円以下
配偶者・扶養親族（1名）を扶養している場合	137万8千円以下	82万8千円以下
配偶者・扶養親族（計2名）を扶養している場合	168万4千円未満	110万8千円以下
配偶者・扶養親族（計3名）を扶養している場合	210万円未満	138万8千円以下
配偶者・扶養親族（計4名）を扶養している場合	250万円未満	166万8千円以下
障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	204万3千円以下	135万円以下

※上記収入限度額を超える場合は、年間所得により申請することができます。

# 江津市と鹿児島県東串良町 自治体間連携協定を締結しました

国土政策企画課政策企画係 TEL 0855 (52) 7925



写真左から：東串良町長・宮原 順氏、江津市長・中村 中

## 地域の課題解決に向けて

本市が抱える地域課題には、人口減少やそれに伴う経済活動への影響、少子高齢化の進展などさまざま。これらの課題の解決を目指すため、先進的で効果的な取り組みを行っている地方自治体との連携・交流ができないか模索していました。

## 東串良町と連携協定を締結

この協定は、本市と同じように、地域課題を解決するため、他自治体との連携を検討していた東串良町からの相談がきっかけでした。

同町とは、まちな木がクロマツであること以外、ほとんど共通点がありませんでしたが、幅広い分野で相互に連携する方策を検討、協議を重ねてきました。

そして、11月20日に東串良町役場で、両自治体とも初となる「自治体間連携協定」を締結。地域課題への対応および地域交流の活性化に向けた取り組みがスタートしました。

連携協定の内容は、①まちづくりおよび地域の活性化に関すること、②地域資源の相互活用に関すること、③防災に関すること、④教育に関すること、⑤文化に関すること、⑥職員の人材育成および人事交流に関することの6項目です。

今後、この協定に基づき、それぞれの資源や機能などの活用を図りながら、幅広い分野で相互に連携協力することとしています。地域の課題に適切に対応し、本市と東串良町が持続的に発展することを目的に連携を図っていきます。

## information

東串良町は、人口約 6,500 人、面積約 28 km<sup>2</sup>の鹿児島県（本土）で最も小さな町で、昨年、町制 90 周年を迎えました。

高い山はほとんど無く、ほぼ平坦地で、白砂青松が美しい「柏原海岸」が広がっています。

基幹産業は農業で、ピーマン、きゅうりは鹿児島県内でも有数の一大産地と

なっています。また、畜産業も盛んで、令和4年に開催された全国和牛能力共進会では、同町の牛も出場し、鹿児島県代表として日本一に貢献されました。

柏原海岸沿いに広がる松林に囲まれたキャンプ場施設が人気で、ドームハウスが6棟整備されています。

ホームページはこちら↓



## 少しの意識で

# 火災を防ぐ

市内で火災が増えています

江津市内では、令和5年に火災が19件(11月末時点)発生しています。特に近年では建物火災が急増しています。

今後、火災が発生しやすい気象状況(乾燥、強風など)が予想される場合は、「火災注意報」を発令する場合があります。

「火災注意報」が発令された場合は、火の取り扱いに十分注意し、たき火や野焼きをしないでください。

火災が発生した場合、初期消火は大変重要ですが、火災に巻き込まれてしまう場合があります。無理をせず、すぐに「119番通報」してください。

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器を設置することで、「より早く気付くことができます!」「より早く避難できます!」家族の命を守るためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。

火を消して 不安を消して つなぐ未来

今年度の全国統一防火標語は「火を消して 不安を消して つなぐ未来」です。

火災の原因は、ほとんどが火をつけたままその場を離れるなどの不注意

意や油断から発生しています。

これからの季節は暖房器具を使用する機会が増えてきますが、誤った使い方で火災が発生する恐れがあります。

火を扱うときは、消すまで「出ない・行かない・離れない」で火災を未然に防ぎましょう。

■総務課防災係

TEL 0855 (52) 7927

江津消防署

TEL 0855 (52) 0119

江津消防署桜江出張所

TEL 0855 (92) 0119

2023年度全国統一防火標語

# 火を消して不安を消して つなぐ未来

日本損害保険協会は、「防火ポスターの作成」や「自治体・難民への軽消防自給車の寄贈」を通じて、全国の防災・防火力強化を図っています。

一般社団法人  
日本損害保険協会

一般社団法人 日本損害保険協会 消防部(2023年4月1日現在)  
総務課(2023年4月現在) 〒830-0855 広島県江津市大森町1-1-1 2F 2023年度  
0855-527927、0855-527928、0855-527929、0855-527930、0855-527931、0855-527932  
0855-527933、0855-527934、0855-527935、0855-527936、0855-527937、0855-527938、0855-527939、0855-527940  
0855-527941、0855-527942、0855-527943、0855-527944、0855-527945、0855-527946、0855-527947、0855-527948、0855-527949、0855-527950  
0855-527951、0855-527952、0855-527953、0855-527954、0855-527955、0855-527956、0855-527957、0855-527958、0855-527959、0855-527960

後援: FDMA 総務省消防庁  
Fire and Disaster Management Agency  
住宅用火災警報器普及員 登録済です。

大規模地震による広域火災にも、日常からしっかりと備えましょう。

## マイナンバーカードを利用したコンビニ交付

■ 市民生活課市民係

TEL 0855 (52) 7482

全国のコンビニなどにあるマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が簡単に取得できます。

### コンビニで取得できる証明書

- ◎ 江津市に住民登録している人
- ・ 住民票の写し
- ・ 印鑑登録証明書
- ・ 所得・課税証明書
- ◎ 江津市に本籍がある人
- ・ 戸籍全部（個人）事項証明書
- ・ 戸籍の附票の写し

### コンビニ交付の取り扱い時間

- ◎ 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税証明書  
午前6時30分～午後11時
- ◎ 戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し  
平日午前8時30分～午後5時15分

### ◎ 注意事項

- ・ 暗証番号を設定していないマイナンバーカードではご利用できません。
- ・ 住民票の異動や戸籍の届出をしてもすぐには反映されません。数日あけて取得してください。
- ・ 江津市に本籍があり、市外で住民登録している人は、事前にマルチコピー機などから利用登録する必要があります（登録完了まで1週間程度かかります）。

### ◎ 問い合わせ先

- ・ マイナンバーカード、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明に関すること  
市民生活課市民係  
TEL 0855 (52) 7482
- ・ 所得・課税証明書に関すること  
税務課市民係  
TEL 0855 (52) 7931

## スマートフォン用電子証明書搭載サービス

■ 市民生活課市民係

TEL 0855 (52) 7482

マイナンバーカードを持っている人のスマートフォンに、マイナンバーカードと同等の機能（署名用および利用者証明用の電子証明

書）を搭載することができます。

これによりマイナンバーカードを持ち歩くことなく、スマートフォンだけで、さまざまなマイナ

ンバーカード関連サービスの利用や申し込みができるようになります。

くはデジタル庁のホームページをご確認ください。

利用できるサービスなど、詳しく



▲ホームページ

※年末年始（12月29日～1月3日）とメンテナンス時（不定期）は取り扱いができません。

# 令和6年江津市消防出初式

■ 総務課防災係 TEL 0855 (52) 7927

## 出初式式典

## 放水

◎日時 1月7日(日) 午前9時～  
◎場所 総合市民センター  
※市民センター前の駐車場を使用  
しますので、当日は駐車をしない  
ようご協力をお願いします。

今年度は市内3カ所に分かれて  
放水を行います。  
雨天の場合は放水は行いませ  
ん。

◎日時、場所  
・1月7日(日) 午前10時30分～  
江の川左岸堤防(江津町)  
・1月7日(日) 午前10時45分～  
菰沢池(浅利町)、八戸川鮎観橋  
付近河川敷(桜江町市山)



▲令和5年出初式の様子

## ひとり親家庭に入学支度金を支給します

■ 子育て支援課子育て支援係 TEL 0855 (52) 7487

### ◎支給対象者

令和6年4月1日に、次の項目  
すべてに該当する見込みの人  
①配偶者がおらず、現に児童を扶

養している人または父母のない児  
童を養育している人  
②令和6年4月に小、中学校に入

学する児童を養育している人

③令和4年中の所得において、所  
得税を課せられていない人

◎支給額 1万円

### ◎受付期間

1月4日(木)～3月29日(金)  
※対象と思われる人には、申請書  
をお送りします。

## 小、中学校の就学に必要な費用を援助します

■ 学校教育課管理係 TEL 0855 (52) 7495

就学援助とは、経済的な理由に

より就学困難と認められる家庭に  
対し、学校に支払う給食費や修学  
旅行費などの費用の一部を、教育  
委員会が援助する制度です。

### ◎援助項目

学用品費、新入学用品費、給食  
費、修学旅行費など

※新入学用品費は新1年生対象。  
入学前の3月に支給します。

### ◎対象

住民税非課税世帯、児童扶養手  
当受給者、経済的に不安定な家庭  
など

### ◎申請先

・小学校1年生になる人  
入学予定の小学校  
・中学校1年生になる人  
在籍している小学校

・小学校と中学校にきょうだい  
いる場合 小学校

◎締切  
・1年生になる人 2月16日(金)  
・小学校2～6年生、中学校2～  
3年生 3月1日(金)

### ◎備考

申請書は家庭につき1枚です。  
きょうだいがいる場合は、中学生  
も含めて1年生になる人と同時に  
申請してください。

## ポリテクカレッジ島根が受賞

島根職業能力開発短期大学校(愛称・ポリテクカレッジ島根)が、作品展および競技会で次のとおり受賞しました。おめでとうございます。

日本インテリア学会

2023年度第30回卒業作品展

特別賞

◎受賞者

安達湧喜さん、岩崎燎さん、  
賀川聡美さん、錦織佑希さん、  
安野まりさん  
(令和4年度住居環境科卒業生)

第9回沖縄海洋ロボットコン  
ペティションROV部門ノ  
マルタスク

最優秀賞、優秀賞

◎受賞者

・最優秀賞

高橋和也さん、安永亮星さん  
(伝情報技術科2年)

機体名・大蛇丸

・優秀賞

柴田大悟さん、村上佳代さん  
(生産技術科2年)

機体名・

まつぼっくりThirteen



▲受賞を中村市長に報告しました。



▲沖縄海洋ロボットコンペティション(左から)安永さん、高橋さん、柴田さん、村上さん



▲日本インテリア学会卒業作品展(左から)山崎健太先生、錦織さん、安野さん

パレットごうつ

## 石見神楽定期公演のお知らせ

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

1月14日(日)

午前10時30分～正午

◎出演団体 大都神楽団

◎入場料

大人1000円

中学生以下500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

TEL0855(52)0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

1月13日(土)

午後8時30分～9時30分

◎出演団体 有福温泉神楽団

◎入場料

1000円、小学生500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

TEL0855(52)0534

◎日時

1月7日(日)、21日(日)

午後4時～6時

1月12日(金)、26日(金)

午後8時～9時

◎出演団体 お問い合わせください。

◎入場料

日曜日1500円

金曜日1000円

◎備考

定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

◎予約先

席の予約専用電話

TEL090(8065)0002

◎問い合わせ先

神楽の里舞乃市

TEL0120(522)235

各会場で定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

☑商工観光課観光ブランド推進係

TEL0855(52)7494



▲ホームページ

# 皆さんの意見を募集しています



下記の計画(案)について、皆さんから広く意見を募集するため、パブリックコメント(意見提出手続き)を行います。

所定の意見書に必要事項(住所、氏名、電話番号など)を記入し、担当課にご提出ください。所定の意見書は、閲覧場所に備え付けられたもの、またはホームページから印刷したものを使用してください。

## 意見を募集する計画

### 第4次江津市保健福祉総合計画(案)

社会福祉課地域福祉係 TEL0855(52)7938

「誰もが健康で安心して暮らせるまちづくり」を基本理念に、地域福祉計画、健康増進計画、食育推進計画、高齢者福祉計画、障がい者保健福祉計画、自死対策総合計画の6つの部門別計画を総合的に策定するものです。

令和5年度をもって、第3次総合計画の計画期間が終了するため、令和6年度以降の6年間の第4次総合計画の策定を進めています。

#### ◎応募資格

次の条件に該当する人

- ①市内に住所を有する人
- ②市内の事務所または事業所に勤務する人
- ③市内の学校に在学する人
- ④市に対して納税義務を有する個人および法人
- ⑤計画などに直接的な利害関係を有すると認められる人
- ⑥その他市に関係のある人

◎募集期間 1月26日(金)まで

#### ◎提出先

##### ①郵送または持参

〒695-8501 江津市江津町1016番地4  
江津市社会福祉課地域福祉係

##### ②FAX 0855(52)4512

##### ③Eメール pubcome@city.gotsu.lg.jp

#### ◎計画の閲覧場所

- ・市ホームページ
- ・社会福祉課または桜江支所
- ・各地域コミュニティ交流センター

### 第9期介護保険事業計画(案)

浜田地区広域行政組合介護保険課 TEL0855(25)1520

浜田地区広域行政組合では、令和6年度から令和8年度の3年間の事業期間とする「第9期介護保険事業計画」の策定を進めています。この計画は、3年間の保険料や施設の整備計画などを定める重要な計画です。

◎募集期間 1月5日(金)～2月5日(月)

#### ◎提出先

##### ①郵送または持参

〒697-8501 浜田市殿町1  
浜田地区広域行政組合介護保険課

##### ②FAX 0855(25)1506

##### ③Eメール kaigo@hamadakouiki.jp

※件名を「第9期介護保険事業計画に係る意見」とし、指定の様式を添付してください。

#### ◎計画の閲覧場所

- ・高齢者障がい者福祉課または桜江支所
- ・浜田市役所
- ・浜田地区広域行政組合ホームページほか

#### ◎住民説明会

広く意見を募集するため、計画に対する住民説明会を次のとおり開催します。

地区	会場	開催日	時間
桜江	桜江総合センター研修室	1月11日(木)	午前10時～11時
中部	総合市民センター2階会議室	1月12日(金)	午後2時～3時
東部	浅利地域コミュニティ交流センター	1月16日(火)	午後2時～3時
西部	二宮地域コミュニティ交流センター	1月17日(水)	午後2時～3時

# 健康 & すくすく

## 新年も健康に過ごすために

健康医療対策課健康増進係 TEL 0855 (52) 7935

### 昨年

年は新型コロナウイルス感染症も第5類に移行し、長らく取りやめていた飲み会や親戚との集まりを徐々に再開しようと思ってる人も多いのではないのでしょうか。久しぶりに顔を突き合わせて、美味しいお酒を酌み交わし、会話も弾んで、ついつい箸が進むことでしょう。また、寒さなどから家に閉じこもりがちになっていると、運動不足に陥りやすくなります。新しい年も健康に過ごすために食事や過ごし方に気をつけましょう。

### ◎食事

#### 一口目は野菜から



野菜や海藻、キノコなどに含まれる食物繊維は、急激な血糖値の上昇を抑えてくれるので、食べ過ぎ防止に繋がります。また、食物繊維はよ

く噛まないこと食べられないことから、嘔む習慣づくりに繋がります。正月のおせち料理は肉や魚類などの加工品が多く、野菜や乳製品などが不足しがちです。紅白なますやたたきごぼう、筑前煮などを意識して食べるようにしましょう。

### ◎アルコール

#### 適度な飲酒を心がけよう



一日の飲酒量の目安は、成人男性は純アルコール量20グラムまで、高齢者や女性はその半分とされています。食事と一緒にゆっくり飲むことで、アルコールの吸収を緩やかにし、飲みすぎ防止に繋がります。おすすめのおつまみは、きゅうりや冷奴、枝豆などです。

### ◎身体活動・運動

#### 1日に1回は身体を動かそう



年末年始は家でまったり過ごしたいと思う人は多いと思いますが、海外の研究では、運動を2週間しなかった場合、筋力の約28%が減少す

ることが分かりました。寒さで身体を動かすことが億劫ですが、布団の上でできるストレッチや軽いウォーキングをおすすめします。新年会などの飲み会が多い人は、移動時間をうまく利用して歩くことを意識してみよう。エスカレーターではなく階段を利用するなど、簡単にできることから取り組んでみましょう。

### ◎生活リズム

#### 規則正しい生活を心がける



正月明けに体の不調を感じる人がいますが、これの多くは年末年始の食生活や生活リズムの乱れが原因と言われています。なるべく夜更かしは控え、日中は日光を浴びて、普段と同じように睡眠をとるようにしましょう。

体調管理に気をつけて健康的な一年を過ごしましょう。

### 純アルコール量 20 グラムに相当するお酒の目安

ビール	中ビン1本	缶酎ハイ(7度)	1缶
発泡酒	ロング缶1本	ウイスキー	ダブル1杯
日本酒	1合	ワイン	グラス2杯
焼酎(25度)	2分の1カップ	梅酒(ロック)	グラス1杯

※あくまで目安です。飲酒を推奨するものではありません。



# 子育てサポート 1 月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。

予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL0855(52)0569  
 のぞみ子育て支援センター TEL0855(52)7888 さくらえ子育て支援センター TEL0855(92)1068  
 あさり子育て支援センター TEL0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
5日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「お正月あそび(ぜんざい)」	○
9日(火)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を食べてもらいます	○
10日(水)	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしい day	○
11日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	絵馬づくり	○
	午前10時～11時	ポリテクカレッジ 島根	「ファミリーデー」 タイルコースター作り	○ ※予約は あさりへ
12日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「お正月あそび」	○
13日(土)	午前9時30分～正午	サポートセンター	第4回孫育て講座「おやつ作り」	○
14日(日)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「お産の経過と沐浴・妊婦体験」	○
16日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第5回どりーむひろば「音楽のひろば」	○
	午前11時～	のぞみ	0歳児食事体験	○
	午前9時30分～11時	あさり	「マタニティデー」 サロン cocon さんとフォトフレーム作り	○
17日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・離乳食相談 ミニ講話～ウンチの悩み～	○
	午前10時～正午	うさぎ山	カフェ time (もぐもぐキッチンさんと一緒に♡)	○
18日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのカフェ	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
19日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「室内あそび」	○
20日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
24日(水)	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「新年おたのしみパネルシアター」	○
25日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ハンドクリームつくろ!	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば ゆるっと会「ベビーヨガ」	○
	午前9時30分～11時	あさり	「スマイルデー」 AME さんに来ていただき、多肉植物の寄せ植えをします	○
26日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「鬼面作り」	○
	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	ぱくぱく day (カップ寿司作り)	○
29日(月)	午前9時30分～11時	さくら	「さくらこども園の日」 楽土の山本さんによる出張マッサージ	○ ※予約は あさりへ
30日(火)	午前11時～	のぞみ	1、2、3歳児食事体験	○

# 情報ポケット 1月

各記号の意味

- ㊦日時   ㊧期間   ㊨場所   ㊩内容   ㊪対象
- ㊫資格   ㊬持ち物   ㊭定員   ㊮費用   ㊯締切
- ㊰申込方法   ㊱その他   ㊲問い合わせ先



## 可燃物処理場の 休日開場日

- ㊦1月28日(日) 午前9時～正午
- ㊮有料
- ㊰事前連絡不要
- ㊲エコクリーンセンター  
Tel 08555 (53) 5081

## 不燃物処理場の 休日開場日

- ㊦1月28日(日) 午前9時～正午
- ㊪一般家庭の燃やせないごみ
- ㊮※事業系のごみは持ち込み不可
- ㊯有料
- ㊲他金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は26日(金)までに連

## お知らせ

絡をお願いします。  
 ㊲島の星クリーンセンター  
 Tel 08555 (52) 5321

## マイナンバーカード 取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。  
 各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。  
 ㊦1月28日(日)  
 午前8時30分～正午  
 ㊲市役所本庁舎1階市民生活課  
 ㊲市民生活課市民係  
 Tel 08555 (52) 7482

## 障害者手帳を持っていない人の障害者控除

65歳以上で介護保険の介護認定を受けている人は、所得税や市県民税の障害者控除が受けられる場合があります。  
 申請書を提出後、対象となる場合は、市から「障害者控除対象者認定書」を交付します。  
 認定書は、毎年継続して使用することができますが、介護認定が変更になった場合や体の状態に変化があった場合は、認定

更新手続きが必要になることがあります。  
 ㊲高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係  
 Tel 08555 (52) 7934

## ミツバチを飼育する人へ

市内でミツバチを飼育する人は、養蜂振興法の規定に基づき「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。  
 現在ミツバチを飼育している人や、今後ミツバチの飼育を予定している人は、期限までに農林水産課までご連絡ください。  
 ㊲ミツバチを飼育する人  
 ㊲報告の内容 住所、氏名、連絡先、飼育場所、飼育蜂群数など  
 ㊦1月9日(火)  
 ㊲報告方法 市農林水産課までご連絡ください。  
 ㊲農林水産課農政係  
 Tel 08555 (52) 7956

## 20歳になったら国民年金

20歳になると国民年金に加入することが法律で義務付けられています。  
 国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入し、老齢・障害・死亡に備え、みんなで支え合うことを目的とした制度です。  
 20歳になった人には、日本年金機構から「国民年金加入のお

知らせ」と納付書などが送付されます。  
 保険料を納め続けることで、老後や病気などで障がいが残ったとき、または家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることが出来ます。

保険料を納めなければ年金を受け取ることができませんが、所得が低いなど納付が困難な場合には保険料免除制度、学生の人には学生納付特例制度がありますのでご相談ください。ただし、すでに厚生年金・共済組合に加入している人は除きます。  
 ㊲浜田年金事務所国民年金課  
 Tel 08555 (22) 6691

## 子どもの教育資金をサポートします

「国の教育ローン」は、高校、大学などに入学・在学する子がいる家庭を対象とした、公的な融資制度です。  
 ㊲融資額 子ども1人につき350万円以内  
 ㊲金利 年2.25%  
 ㊲母子家庭などは年1.85%  
 (令和5年10月2日現在)  
 ㊲返済期間 18年以内  
 詳しくは「国の教育ローン」ホームページをご確認ください



▲ホームページ

浄化槽維持管理・貯水槽清掃  
 一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)  
 排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

木原司法書士事務所

司法書士  
行政書士  
木原 聖

相続手続

 (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から)  
 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法律相談

 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

民事法務・企業法務

 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

有料広告

ださい。

「**閩教育ローンコールセンター**

Tel 0570 (008) 656

※ナビダイヤル

Tel 03 (5321) 8656

## 相談

### 1月補聴器修理相談会

「**市役所本庁舎1階相談室4**」  
会場

☆9日(火)「深野時計店」

午前10時～正午

☆11日(木)「中国補聴器」

午後1時30分～3時30分

☆17日(水)「東神実業」

午後1時～2時30分

☆24日(水)「西日本補聴器」

午後1時30分～3時

## インクカートリッジのリサイクルにご協力ください

本市では、ご家庭で使用済みとなったインクカートリッジの回収箱を設置しています。回収したインクカートリッジは、再生カートリッジ、コンテナ、ペンなどへ再生されます。

### ◎回収場所

- ・市役所本庁舎1階階段前
- ・桜江支所窓口横
- ・江津郵便局
- ・跡市郵便局

### ◎対象製品（純正のみ）

- ・brother（ブラザー）
- ・Canon（キヤノン）
- ・EPSON（エプソン）
- ・HP（エイチピー）

### ◎注意事項

- ・激しく破損、改造しているものはリサイクルの支障になりますので入れないでください。
- ・トナーカートリッジは対象外です。
- ・袋や箱などは持って帰ってください。

「**閩**」市民生活課生活環境係

Tel 0855 (52) 7936



「**桜江総合センター和室**」会場

☆11日(木)「深野時計店」

午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

「**閩**」高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係

Tel 0855 (52) 7934

### 身体障害者相談員 知的障害者相談員

江津市では、身体および知的の障がいのある人やご家族の相談に応じ、必要な援助などを行うため、相談員を委嘱しています。お気軽にご相談ください。

◎身体障害者相談員

梶川 勇（かじかわ いさむ）

Tel 0855 (92) 0732

◎知的障害者相談員

藤井 恭郎（ふじい やすお）

Tel 0855 (55) 1803

「**閩**」高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係

Tel 0855 (52) 7934

### 介護者の集い

認知症の家族を介護している人の集まりです。日々の介護の悩みや経験を話したり、情報交換を行っています。

介護者同士で集まって、お茶を飲みながら息抜きしてみませんか。

◎1月23日(火)

午前10時～11時30分

「**閩**」江津市職員会館（市役所分庁舎横）

◎認知症の家族を介護している人

◎100円（お茶代）

◎不要

「**閩**」地域包括支援センター

Tel 0855 (52) 7488

### がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

◎1月20日(土)

午前9時30分～11時30分

「**閩**」江津保健センター

◎がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

◎不要

◎100円（お茶代）

「**閩**」世話人代表 松浦真理子

Tel 090 (8068) 7920

**スタッフ募集**

広告に興味のある方  
◎委細面談 お気軽に  
お電話下さい

- ◆市広報誌
- ◆朝日新聞 広告
- ◆折込チラシ
- ◆広告看板
- ◆各種印刷物

企画・制作・デザイン  
**Sekio 石央広告社**  
〒697-0034 浜田市相生町3818番地  
☎0855-22-7053

**見積 無料**

◆古物 ◆骨董

**買取 スリーバックス**

ホームページ <https://www.threebucks.net>

携帯 090-8995-1256  
☎(0855)55-0708  
〒699-2841 江津市後地町2486番地  
許可番号：島根県公安委員会 711129000271

**七田式** 子供の才能を引き出す、七田式教室。  
SHICHIDA 江津本部教室

幼児 0歳6か月～6歳  
英語 0歳6か月～12歳  
小学生 6歳～12歳

**生徒募集中**

七田式 江津本部 検索 株式会社しちだ・教育研究所  
〒695-0017 江津市和木町1161-12 TEL 0855-52-6800

### 生活・仕事・お金などで お困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。

①平日 午前9時～午後5時  
 ②生活支援相談センターごうつ（パレットごうつ内）

③生活支援相談センターごうつ  
 TEL08555 (52)7637

### 難病相談

一般相談

①平日 午前8時30分～午後4時30分  
 ②1月6日(土)  
 午前9時～11時30分

③難病、治療、生活に関する相談  
 (面談・電話・メール)

※土曜日の相談は電話のみ。

④一般相談申し込みフォームで申し込む



▲申込はこちら

### 就労相談

①1月10日(水)  
 午後1時30分～3時30分

②難病患者の就労に関する相談  
 (面談・電話)

※面談を希望する場合は、前日までに予約をしてください。

③しまね難病相談支援センター  
 TEL08553 (24)8510

### 移動ナースバンク (就業相談会)開催

①1月10日(水) 午後1時～4時  
 ②場ハローワーク浜田

③求人・求人相談、看情報の提供

④島根県ナースセンター  
 TEL0852 (27)8510

### ひとり親家庭の法律相談

①1月24日(水)

午後1時30分～3時30分  
 ※一人30分

②場いわみーる

③事前に電話で申し込む

④(財)島根県母子寡婦福祉連合会  
 TEL0852 (32)5920

### 自死遺族のつどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。



▲ホームページ

①1月13日(土)

②場出雲市民会館

③浜田会場

④1月20日(土)

⑤場浜田市総合福祉センター

⑥午後2時～3時30分は遺族だ

けの分かち合いの時間(予約不要)。午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます(要予約)。

⑦300円(茶菓子、資料代など)

⑧しまね分かち合いの会・虹(桑原)

TEL090 (4692)5960

### 講座・研修

#### 遺言・相続説明会

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されます。「遺言」と「相続登記」について公証人、法務局職員が説明を行います。

①1月14日(日)  
 午前10時～11時40分

②場いわみーる101研修室

③1月11日(木)

④事前に電話で申し込む

⑤松江地方法務局浜田支局

TEL0855 (22)0959

#### 浜田養護学校 第6回サポーター講座

①1月19日(金)

②午前10時～午後1時10分

③受付 午前9時50分

④場浜田養護学校

⑤浜田養護学校高等部作業班作

業の体験、食品総合班フレンド亭での昼食  
 ⑥500円

⑦場浜田養護学校(松田)

TEL0855 (28)2200

#### 求職者のための 企業説明会

①1月30日(火)

②午後2時～4時30分

③場いわみーる401・402研修室

④参加企業 16社程度(益田市・江津市の企業)

⑤40人(要事前予約)

⑥無料

⑦場就職サポートセンター島根(浜田事務所)

TEL0855 (25)5111

#### 基本から学べる パソコン基礎科

①2月6日(火)～5月2日(木)

②午前9時30分～午後4時20分

③場ソコロ浜田教室

④ハローワークで求職申し込みを行い、職業相談の上、公共職業安定所長の支援指示または受講指示が受けられる人

⑤無料(1万3288円のテキスト代が必要)

⑥13人

⑦※応募状況によって中止する場

⑧

⑨

⑩

### 有料広告

### 法的トラブルで困ったときは・・・

#### 取扱業務

・多重債務(サラ金等の支払に  
お困りの方)・離婚・相続・高齢者  
・悪徳商法・不動産・交通事故  
・刑事事件など法律に関する  
お悩みごと全般

#### 相談料金

【相談料】30分:5,000円(税別)  
 ・資力の乏しい方については、法律  
扶助制度により 相談料は無料です。  
 ※正式に事件の依頼をされるときは、  
別途 弁護士費用が発生いたします。

#### 法テラス浜田法律事務所

業務時間/平日9:00～17:00  
 浜田市浅井町1580番地  
 (第二龍河ビル6階)  
**TEL.050-3383-0026**



### 誠心誠意をモットーに

管 理 土 地 建 物  
 アパート 貸 家 墓 地 仲介・売買

不動産のコンサルタント 知事免許(15)第112号

**立川不動産** 江津市嘉久志町イ1298-1  
 (ゆめタウン 200m西)

http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/

☎(0855)52-2379 FAX(0855)52-2643

合があります。

①1月22日(月)

②住所地在を管轄するハローワークで職業相談・手続き後、受講申込書をソコロ浜田教室まで提出してください。

◎選考日時

1月25日(木) 午前10時～

◎選考場所 ソコロ浜田教室

※上履きを持参してください。

◎選考方法 面接

◎株式会社ソコロシステムズ  
ソコロ浜田教室

Tel 08555 (28)7767

## 募集

### 令和6年度 国有林モニター募集

国有林の事業運営などについて、皆さんの理解を深めるとともに、意見や要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、令和6年度のモニターを募集します。

◎任期 4月1日(月)

～令和7年3月31日(月)

◎島根県にお住まいで、森林・林業・国有林に関心のある成人  
◎国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和3年度から5年度まで3年間国有林モニターを務めた人は除く

③2月9日(金)

◎募集の詳細

は近畿中国森林管理局ホームページを  
ご確認ください。

◎選考日時

1月25日(木) 午前10時～

◎選考場所 ソコロ浜田教室

※上履きを持参してください。

◎選考方法 面接

◎株式会社ソコロシステムズ  
ソコロ浜田教室

Tel 08555 (28)7767

## 募集

### 令和6年度 国有林モニター募集

国有林の事業運営などについて、皆さんの理解を深めるとともに、意見や要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、令和6年度のモニターを募集します。

◎任期 4月1日(月)

～令和7年3月31日(月)

◎島根県にお住まいで、森林・林業・国有林に関心のある成人  
◎国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和3年度から5年度まで3年間国有林モニターを務めた人は除く



▲ホームページ

### みんなで守ろう「豊かな緑」 緑の募金公募事業

公益社団法人島根県緑化推進委員会では、「緑の募金」を活用し、ふるさととの森林づくりや生活環境の美化・緑化イベントなどの取り組みを助成しています。地域で行う緑化活動やイベントに活用したい場合はご相談ください。

◎1月19日(金)

※詳しくは農林水産課までお問い合わせください。

◎農林水産課農林水産係

Tel 08555 (52)7957

### 市営住宅・県営住宅の 入居者を募集

抽選で入居を決定する住宅

募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。

期1月18日(木)～31日(水)必着

◎抽選 2月中旬

◎入居予定 3月中旬

先着順で入居を決定する住宅

募集住宅は、

電話または公

社ホームページ

でご確認ください。

◎申込受付 随時

◎島根県住宅供給公社浜田住宅

管理事務所

Tel 08555 (25)0535



▲ホームページ

### 江津市シルバー 人材センター会員募集

働くことを通じて、生きがいの充実や健康の維持、仲間づくりをしませんか。シルバー人材センターは、高齢者のみなさんの希望と能力に応じた働き方をサポートします。

◎入会説明会

◎1月18日(木) 午後1時30分～

◎江津市シルバー人材センター

◎市内在住の60歳以上の健康

で、働く意欲のある人

◎特筆記用具

◎江津市シルバー人材センター

Tel 08555 (52)1616



▲ホームページ

### 令和6年度自治医科大学 医学部入学者募集

自治医科大学(栃木県)は、卒業後に出身県に戻り一定期間地域の病院、診療所に勤務すれば、授業料などが全額免除される制度があります。

ふるさと島根の医療を守ると

いう気概にあふれた人の申し込

みをお待ちしています。

◎募集人員 県内で2～3人

◎第1次試験日

学力試験 1月22日(月)

面接試験 1月23日(火)

◎試験会場 サンラポーターむら

も(松江市)

◎試験科目

・数学(数学Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ、数学

A・B)

・理科(物理、化学、生物のうち

2科目選択)

・外国語(コミュニケーション

Ⅰ・Ⅱ)

◎出願期間

1月4日(木)～

17日(水) 午後5時必着

(1月16日の消印有効)

◎島根県医療政策課医師確保対

策室

Tel 08552 (22)6684

有料  
広告

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。



JA葬祭

## 虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い

江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

24時間  
年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地  
フリーダイヤル 0120-222-532

# イベント

## 江津「未来人材」ものづくり研究発表会

江津工業高校、ポリテクカレッジ島根の生徒・学生が年間を通して取り組んだ研究・学習の成果を発表します。

①1月26日(金)

午後0時30分～3時30分

場総合市民センター

②無料

③二次元コード

またはチラシの

参加申込書で申



▲申込はこちら

④商工観光課企業立地係

TEL0855(52)7494

## 石見海浜公園のイベント

親子餅つき大会

①2月3日(土)、4日(日)

午前9時30分～11時、  
午後1時30分～3時

場石見海浜公園予約センター

②マスク、エプロン、タオル、三角巾またはバンダナなど

③各5組(先着)

④1組800円

⑤事前に申し込む

⑥ノルディックウォーキング

⑦2月18日(日)

午前10時～正午(小雨決行)

場石見海浜公園  
 定10人(先着)  
 ②無料(ボールレンタルあり)  
 場石見海浜公園予約センター  
 TEL0855(28)2231

## アケアスイベント情報 年末年始は休まず開館

特別展「鱗のScale無限大」

鱗からこんな製品が!?鱗がこんなに美しいアートに!?鱗が特徴的な魚や、鱗がない魚も展示します!

①1月15日(月)まで

場アケアス3階特別展示室

冬季限定イベント「ペンギンパレード」

アケアス冬の恒例イベント「ペンギンパレード」を今年も開催!いつもよりも間近にオウサマペンギンを見られるチャンス!オウサマペンギンが一生懸命?歩く姿をご覧ください。

①1月、2月の土日祝日

午後0時30分、

※冬休み中は毎日開催

場アケアスお弁当広場前

※天候、生物の体調などの事情で中止する場合があります。

シロイルカトレーニング見学

普段は見られないシロイルカのトレーニング見学!シロイルカたちのトレーニングを間近に

体感しよう!

①1月、2月の土日祝日

午後1時45分、

◎集合場所 アケアス3階図書コーナー横

◎どなたでも(小学生以下のみの参加はできません)

②50人

③小学生以上 1人300円

(別途入館料が必要)

④当日午後1時までにアケアスホームページから申し込む

⑤このイベントに参加した場合、午後1時30分からのパフォーマンス観覧はできません。

お正月神楽

お正月も神楽を楽しもう!縁起の良い「恵比須」を大尾谷子供神楽団が演じます。

①1月1日(月)、2日(火)

午後1時、

場アケアス2階

②無料(入館料が必要)

お年玉プレゼント

元日から来ていただいた方に、江津工業高校の生徒が作ったアケアスコラボグッズをプレゼントします!

①1月1日(月) 午前9時、

場アケアス1階入口

②100人(先着)

※無くなり次第終了

さめみくじ

お正月恒例!サメをモチーフにしたアケアスオリジナル「さめみくじ」で1年の運試しをしよう!

①1月1日(月)、

②2000個(先着)

※無くなり次第終了

アケアス☆ゆったり親子の会

「コーラルリーフのお魚にごはんをあげてみよう」

普段入ることのできない飼育スペースでエサやり体験!

①1月22日(月) 午前10時、

②無料

③未就学のお子さんとその家族

◎参加条件

当日入館している人(年間パスポートでももちろんOK)

④先着6組

⑤当日午前9時から1階総合案内所で受付

⑥しまね海洋館アケアス

TEL0855(28)3900



▲ホームページ

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

### くすりのファミリア 殿町薬局

■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00  
土曜日 午前8:00～午後12:30

TEL(0855)23-5404 浜田市殿町  
FAX(0855)23-5429

中村整形外科の正面

### くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00  
土曜日 午前9:00～午後1:00

TEL(0855)54-1052 江津市  
FAX(0855)52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横

JR山陰本線 都錦酒造 井廻医院

至:市街 至:都野津

有料広告

## 消費生活 豆知識

Topics

未納料金を請求する  
詐欺に注意

### ▲ 公表されている事例

- ・スマートフォンに、契約したことの無い電話関連会社を名乗る事業者から「料金未納が発生している。放置すると法的措置を取る」という電話があった。
- ・携帯電話に、契約中の通信業者関連企業を名乗る着信があり、自動音声で「未納料金がある」と言われた。ガイダンスにしたがって番号ボタンを押したところ、オペレーターにつながり、生年月日と名前を言ってしまった。

### 💡 アドバイス

- ・電話で身に覚えのない未納料金を請求されても、個人情報教えないようにしましょう。
- ・非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。

### 👤 還付金詐欺にご注意ください

「お金が返ってくるので、ATMに行くように」などという電話があったら還付金詐欺です。



◎相談先  
消費者ホットライン  
Tel 188

島根県消費センター  
マスコットキャラクター  
だまされないゾウくん  
作：柏屋コッコ

## 1月の無料相談

人権相談	
江津	15日(月) 9:00~12:00 市役所分庁舎1階 会議室
桜江	開催なし
行政相談	
江津	17日(水) 14:00~17:00 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	開催なし
こころの健康相談	
日時	10日(水)、26日(金)
時間	13:30~16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 Tel.0855(29)5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 11:00~16:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 Tel.0852(22)5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00~13:00
会場	パレットごうつ 会議研修室2
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel.0855(22)6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	11日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	26日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	開催なし
福祉相談(担当職員)	(月)~(金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel.0855(52)6710

## 1月の断酒会

江津保健センター	
開催日	11日、25日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	18日(木)
時間	19:00~21:00

問 佐々井勉 Tel.090(8715)8679  
豊田康弘 Tel.080(1904)8154

## 交通事故の発生状況

(11月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R5年	23	0	27
	前年比	7	0	8
県内	R5年	674	21	751
	前年比	-24	6	-4

## 火災・救急・救助の件数

(11月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	4	0	99
年間合計	19	13	1214

## 人の動き

(11月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 21,813人(-8)
- 男 10,261人(-1)
- 女 11,552人(-7)
- 世帯数 11,182世帯(5)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 3人 / 女の子 6人

## ありがとうございます

(11月30日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典・玉串料返し寄付
- ▽敬川・深野尚彦さん(故弘彦さん)▽千葉県松戸市(和木)・江頭裕子さん(故益子原徳枝さん)
- ▽広島県廿日市市(桜江)・坂根充さん(故菊枝さん)▽嘉久志・服部良之さん(故良男さん)▽嘉久志・森脇洋子さん(故英毅さん)▽嘉久志・村尾玲子さん(故湯浅フサエさん)▽都野津・岡本恭彦さん(故榮嗣さん)▽後地・山下辰夫さん(故貞衛さん)▽桜江・木村幸雄さん(故ミツコさん)
- ▽松川・佐々木博美さん(故満則さん)▽桜江・千代延尚子さん(故正喜さん)

※掲載をご承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会  
Tel.0855(52)2474

### 電話法律相談(無料)常時受付!

**佐和法律事務所** TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和 洋亮 島根県弁護士会所属

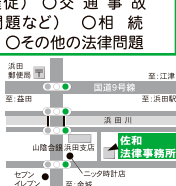
#### 取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
- 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

#### 料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリビアビル2階  
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704  
TEL.03-35591-0082



ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

# うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

**江の川ホール** 《約120席》

TEL(0855) 54-1004  
江津市渡津町(9号線沿い)

有料広告



## 駅舎に輝くクリスマスツリー

12月1日、JR江津駅でクリスマスツリー11本の点灯式が行われました。

高さ1.6メートルのツリーは江津工業高校の生徒が製作し、飾りは市内の11保育所の手作り。飾りは新型コロナウイルス対策で使われた飛沫防止用のアクリル板を再利用しました。

園児らがスイッチを入れてイルミネーションを点灯させ、華やかな楽器演奏とともに駅舎はクリスマスモードに包まれました。点灯は12月26日まで行われ、駅に訪れた人を楽しませました。



## 伝統行事「そどり」作業

12月4日、冬の風物詩「そどり」作業が桜江町長谷の風の工房（風の国内）で始まりました。

江津市指定無形民俗文化財「勝地半紙」の原料である楮こうぞに大きな甑こしきをかぶせて4～5時間蒸し、1本ずつ皮をはいで1年分の原料を準備します。この作業を6回行い、年が明けると紙漉きが始まります。

そどりを行うのは、勝地半紙の技術保持者である佐々木誠さんとさとみさん夫妻。誠さんは「いつまでもこの風景を残していきたい。新商品の製作もしていきたい」と話しました。



## ビジネスプランコンテスト大賞決定！

12月10日、江津市ビジネスプランコンテスト最終審査会が行われ、次のとおり受賞者が決定しました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

- ・大賞 石原愛子さん  
「Lerai 馬の力で元気になる子どもの居場所」
- ・有福賞 佐々木真紀さん  
「きのこ狩りで両親が守り続けた田んぼの休耕地化を防ぐ」
- ・会場賞 石川楓さん  
「地域とつながりやってみたいができる家」



## 地域医療を支える先輩に学ぶ

12月12日、青陵中学校3年生44人を対象に、市内で働く医療従事者の話を聞く講演会が行われました。

講師は済生会江津総合病院循環器科の医師で青陵中学校卒業生の佐々木拓志さんと、コミュニティライフケア合同会社代表の小田原汀さん。地域医療の現状や医療分野に興味を持ったきっかけ、仕事のやりがいなどを伝え、参加した生徒は熱心に耳を傾けました。佐々木さんは「医療に携わる仕事にも働き方はいろいろある。今後の選択肢の一つとして考えてくれるとうれしい」と話しました。







1人分の野菜使用量：150g エネルギー：267kcal※ 塩分：2.3g  
※エネルギー1量にごはんは含みません。



ごうつの味 四季めぐり

## 江津食彩

食卓に毎日プラス1皿の野菜

### 白菜のドライカレー

**冬**が旬の白菜は、淡白な味で他の材料との調和もよく、さまざまな料理に向いています。また白菜は、切り方によって食感の違いを楽しむことができます。鍋料理では、ざく切りにすると加熱しても白菜の食感を感じることができ、そぎ切りにするとやわらかな食感になります。

#### 材料（4皿分）

- ・白菜 4分の1玉
- ・大根 4cm 幅
- ・豚ひき肉 300グラム
- ・ニンニク 1片
- ・油 大さじ1
- ・コンソメの素（顆粒） 小さじ1
- ・ケチャップ 大さじ3
- ★ ウスターソース 大さじ2
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・カレー粉 大さじ1
- ・ごはん 適量

レシピ公開中 /



#### 作り方

- 1 白菜と大根は大きめのみじん切り、ニンニクはみじん切りにする。
- 2 深めのフライパンを熱して油を入れ、ニンニクを炒める。香りが出たらひき肉を加え、ほぐしながら炒める。
- 3 肉の色が変わったら、白菜、大根を加えてさらに炒める。
- 4 しんなりしたら、★を加えて混ぜながら煮詰める。
- 5 器にごはんを盛りつけ4をかける。

🕒 調理時間 約 25分

Library

## 図書館においでよ！

江津市図書館本館 Tel.0855 (52) 0551  
 桜江分館 Tel.0855 (92) 0300

新年の恒例企画！

### 「福ぶっくろ」



当館恒例の貸出本福袋企画「福ぶっくろ」。今年は5日（金）から始まります。

袋につけてあるテーマを参考に、1つ選んでカウンターまでお持ちください。開けてからのお楽しみ！というテーマのないものもあります。普段は自分で選ばないような本との出会いを期待してください。今回もはずれ無しのクジつきです。

無くなり次第終了しますので、お早めにご来館ください。

#### 【備考】

- ・1袋に3冊入っています。
- ・利用登録があり、来館した人のみ利用できます。来館されていないご家族の貸出はできません。
- ・貸出期間は通常の貸出と同じく2週間です。通常の貸出冊数には含めません。
- ・貸出は期間を通して1人1回です。
- ※販売、リユース本ではありません。必ずご返却ください。



### 📖 今月の休館日

- ◎毎週火曜日
- ◎年始休業日 1日（月）～4日（木）まで  
※1月4日は12月の月末休館振替
- ◎月末休館日 31日（水）

休館中の返却は、返却ボックスをご利用ください。CD、DVD、紙芝居は破損の恐れがありますので、開館中に窓口にご返却ください。

# 創造力特区デザイナー福山の ごうつ情報発信！

vol. 3

閩政策企画課政策企画係

TEL 0855 (52) 7925



江津市政策企画課  
創造力特区デザイナー  
ふくやま けんいち  
福山 賢一



企業版ふるさと納税（人材派遣型）により、令和5年7月から政策企画課で「創造力特区デザイナー」として勤務する福山さん。

今回は「菰沢公園」のリブランディング\*の様子をお伝えします。

※新しいイメージやブランドを作り直すこと。

## 菰沢公園のリブランディング

本市のシティプロモーションの環として「菰沢公園」のリブランディング事業を行っています。

菰沢公園のリブランディング事業はテレビ東京と一緒に実施しています。江津市はテレビ東京の番組「田村淳のTaMaRiBa」で取り上げられており、さまざまな立場や分野の人とともに菰沢公園のリブランディング事業をすすめています。

## フューチャーセッション

令和5年10月、東京の虎ノ門ヒルズで「菰沢公園リブランディングのフューチャーセッション」の場に参加してきました。

フューチャーセッションは多様な立場や分野の人を集め、「こうした

い未来」を全員で考える場づくりのことです。さまざまな人たちと意見交換を行い、新しい交流や知見、価値観を得ることができます。

今回、江津市からは市職員数名と、ビジネスプランコンテスト大賞受賞者数名が参加。東京からはさまざまな立場や分野の人が集まり、総勢40人ほどで意見交換を行いました。

フューチャーセッションの特徴として、未来から現在にかけて逆算して考える「バックキャストリング」方式で意見交換をする点にあります。目指すべき未来から話し合いを行うことで、現状の発想に縛られることがなく、新しいアイデアや発想が生まれやすくなります。

自分のアイデアが第三者からの別視点の意見を取り入れることで、より良いアイデアに発展する好循環な意見交換を行うことができ、非常に新鮮な気持ちで参加することができました。

今回参加された一部の人は今春、菰沢公園に実際に来ていただき、フューチャーセッションで出したアイデアを具体化するために活動することとなっています。

実際に菰沢公園で何をするかは、次回以降で紹介したいと思います。



江津市PRキャラクター  
「人麻呂くんとよさみ姫」

# ごうつかレンダー

# 1月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 元日	2 総 令和6年はたちの集い	3	4 総 コメディ・クラウン・サーカス 済 子宮頸がん検診	5 済 子宮頸がん検診	6
7 中 第68回江津市駅伝競走大会 総 江津市消防出初式(13) ◆ 石見神楽定期公演(14)	8 成人の日 子 休館日	9 中 総 済 休館日 済 子宮頸がん、乳がん検診	10 済 子宮頸がん、乳がん検診、献血	11 保 断酒会(23) サ 定休日 子 休館日 社 法律相談(23) 済 子宮頸がん検診	12 済 子宮頸がん検診 ◆ 石見神楽定期公演(14)	13 総 文化協会映画上映会 ◆ 石見神楽定期公演(14) ◆ 子宮頸がん・乳がん検診(ゆめタウン江津)
14 しまね家庭の日 中 江津市民室内テニス大会 ▲ 石見神楽定期公演(14)	15 分 人権相談(23) 済 子宮頸がん検診	16 中 総 済 休館日 済 子宮頸がん、乳がん検診	17 役 行政相談(23) 済 子宮頸がん、乳がん検診	18 保 断酒会(23) サ 定休日 子 休館日 済 子宮頸がん検診	19 ごうつ食育の日 済 子宮頸がん検診	20 保 がんケアサロン江津(19)
21 中 第41回連盟杯ソフトテニス大会 総 みずほ楽器ニューイヤークンサート ◆ 石見神楽定期公演(14)	22 総 年金友の会 済 子宮頸がん検診	23 中 総 済 休館日 済 子宮頸がん、乳がん検診	24 済 子宮頸がん、乳がん検診	25 保 断酒会(23) サ 定休日 子 休館日 済 子宮頸がん検診	26 総 江津市「未来人材」ものづくり研究発表会(22) 社 一般相談(23) 済 子宮頸がん検診 ◆ 石見神楽定期公演(14)	27
28 役 マイナンバーカード時間外窓口(18) 島 休日開場日(18) 工 休日開場日(18) 中 第4回江津市ソフトバレー連盟結成記念大会	29 済 子宮頸がん検診	30 中 総 済 休館日 済 子宮頸がん、乳がん検診	31 島 休館日 済 子宮頸がん、乳がん検診	<p><b>献血にご協力を!</b> </p> <p><b>対象</b> 400ml献血(全血)が可能な人(体重50kg以上)</p> <p><b>日時</b> 1月10日(水) 午後1時～4時</p> <p><b>場所</b> 済生会江津総合病院(江津町)</p>		

◎各記号の意味

- 役 市役所   分 分庁舎   島 島の星クリーンセンター
- 工 エコクリーンセンター   保 江津保健センター
- 中 桜江総合センター   桜 桜江保健センター   中 中央公園
- 総 総合市民センター   図 江津市図書館   ▲ パレットごうつ
- サ サンピコごうつ   子 子育てサポートセンター   じ じばさんセンター
- 社 社会福祉協議会   済 済生会江津総合病院
- ◆ 市内その他会場   ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

## 大腸がん検診の申し込みを受け付けます

◎申し込み期間 1月5日(金)～12日(金)

◎予約方法

ウェブ予約または健康医療対策課に電話でお申し込みください。

※4月以降にドックなどで受けた人は申し込みできません。

問 健康医療対策課健康増進係

TEL0855(52)7935



▲申込はこちら



江津の元気な頑張る人たち

52 KIRARI

ゴウツキラリ

いしはら あいこ  
石原 愛子

ISHIHARA Aiko

うま牧場 Lerai オーナー

## 馬と触れ合い子どもに生きる力を

昨年12月10日に行われた「江津市ビジネスプランコンテスト(通称Go-Con)」の最終審査会。ファイナリスト5組の中から、石原愛子さんが提案したプラン「Lerai 馬の力で元気になる子どもの居場所」が大賞に選ばれました。

Go-Conは平成22年から始まった、地域課題の解決や地域資源の活用につながるビジネスを支援する取り組みです。

石原さんのプランは、学校に行かないことを選択した子どもの居場所となるフリースクールを行い、

生活の中で読み書きや算数、興味を持ったことを楽しく学びながら「生きる力」を育むというものです。

酪農家に生まれた石原さんは、10年ほど前に自身の娘と同年の子どもの自死した場面に遭遇。悲痛な思いの中、自死未遂を繰り返す子どもが馬との触れ合いで立ち直った話を知り、馬が持つ力の可能性を感じました。

令和4年から後地町で「うま牧場 Lerai」を経営。馬を2頭飼育し、「ホースセラピー」を実施しています。ホースセラピーは、動物

の中でも共感力が高いとされる馬と触れ合うことで身体的・精神的な効果が期待できる治療法の一つです。

石原さんは「さまざまな理由で学校に行けない子どもが増えていく。馬と触れ合い、江津の自然の中で過ごして心豊かに育ててほしい」とプランに対する思いを話します。「一つでも多くの笑顔をつくりたい。江津市が子育てしやすいまちになり、移住先に江津を選ぶ人が増えると嬉しい」と力強く語りました。

### 編集部だより

新しい年がスタートしました。年はじめは、やりたいことリストを作成しています。今年は遠方の友人たちに出会えるため北陸と四国への旅行をリストに追加。何を食べようかと考えるだけでわくわくが止まりません。

昨年の取材では多くの人とお話をすることができました。今年も素晴らしい出会いがありますように。(栄)

ここ最近新年号の企画として続けている「笑顔」の表紙。今回も幸せいっぱい笑顔がたくさん集まりました。写真を送っていただいた皆さん、ありがとうございます。

私の2024年は、諸事情により今まで以上に大変でドタバタした1年になる予定になっています。どんな出会いや出来事が待っているのか、自分がどんな感情を抱くのか。心のままに楽しみながら過ごしたいと思います。(敦)

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。