

# 地域包括支援センター・



# 在宅介護支援センターに ご相談下さい！

## 高齢者のみなさん



たとえば…

- 今の健康状態を維持したい
- ひとり暮らしが不安、退院後の生活が不安
- お金の管理に自信がなくなってきた
- 介護予防や総合事業について知りたい

## 高齢者のご家族



たとえば…

- 介護保険のサービスを知りたい
- 介護に疲れた、仕事との両立は無理
- 消費者被害などから家族を守りたい
- おじいちゃん（おばあちゃん）の物忘れが気になる

## 地域のみなさん



たとえば…

- 外出する姿が見えなくなった高齢者がいる
- 高齢者を怒鳴りつけている家がある
- 近所の1人暮らしの高齢者に心配な様子がある

**地域包括支援センター**は、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、必要な援助や支援をする地域の総合相談窓口です。各地区の**在宅介護支援センター**と連携してご相談に応じます。ご自宅への訪問もできます。

相談先	住所	電話	担当エリア
江津市地域包括支援センター	江津町 1016-37 済生会江津総合病院 1F	52-7488	市内全域
青山在宅介護支援センター	二宮町神主イ 513-1	54-3123	西部
白寿園在宅介護支援センター	江津町 1110	52-0006	中部
在宅介護支援センター合歓の郷	後地町 821	55-3131	東部
桜江在宅介護支援センター	桜江町小田 138-1	92-1441	桜江