

GO!GOTSU!
山陰の「創造力特区」へ。

かわら ばん 10

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2023
Vol.862

桜江を駆ける

[表紙の写真]

9月10日、桜江町で「第27回ピクニックラン桜江」が開催されました。

(詳しくは2～3ページに掲載)



[主な内容]

- ◎フォトレポート「ピクニックラン桜江」
- ◎島根大学との連携協定締結記念対談
- ◎新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ



フォトレポート ピクニックラン桜江



9月10日、桜江を駆ける「第27回ピクニックラン桜江」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響で4年ぶりの開催となった今大会には639人が参加。県内をはじめとした中国地方からの参加者を中心に、関東や九州地方からの参加者も見られました。

温泉リゾート風の国をスタート・ゴール地点とし、20キロランと13キロラン、13キロウォーキングの3種目で実施されました。スタート時の天候はすがすがしい晴れ模様。スタートの合図とともに参加者は自然豊かなコースに駆け出しました。渓谷を一望する高架橋、マイナスイオンを浴びながら溪流沿いを行くコースを進みます。

高低差のあるコースに苦戦する参加者を励ましたのは地域の皆さん。コース途中のエイドステーションで水やバナナなどの軽食を手渡したり、精いっぱい声援を送って参加者の背中を押ししました。

無事ゴールした参加者の皆さんは、達成感からか、さわやかな笑顔を浮かべていました。



島根大学との連携協定締結記念対談

市長×学長

～新たな官学連携に向かって～

8月29日、江津市は島根大学との包括連携に関する協定を締結しました。協定締結を記念して行った服部泰直学長と中村市長の対談の様子をお伝えします。

☎政策企画課政策企画係 TEL0855(52)7925

エネルギーをはじめ幅広い分野での連携を期待

中村市長（以下「市長」） 江津市でも大学との連携を強化していくことにしているため、島根大学と連携した取り組みに大きな期待を寄せています。また、様々な産官学連携の経験からもぜひ学ばせていただきたいと願っています。

服部泰直学長（以下「学長」） 江津市には、江の川の下流の地理的な課題を抱えながらも、伝統的な工業や製造業の盛んな工業のまちというイメージをもっています。

本学では、今春に新しい学部として材料エネルギー学部を創設しました。材料科学の研究を通じて最終的にはエネルギー課題を必ず解決するというのが目標です。

市長 江津市では、企業誘致や有福温泉の再生、シティプロモーションを進めています。今年6月の市議会において、2050年に炭素排出量ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

今後は、風力、太陽光、バイオマスなどの再生可能エネルギーの活用により注力することになっています。この取組みと材料エネルギー



国立大学法人島根大学 学長 服部 泰直さん

ギー学部の研究は、親和性が高いと感じています。

学長 新しい学部のことを話しましたが、本学は文系・理系・医療系7学部から成る総合大学ですので、ほぼすべての分野に対応可能だと考えています。

市長 地域の課題は多岐にわたりますので、とても心強いです。

人口減少は市と大学の共通の課題

市長 江津市でも、人口減少への対策が最重要課題です。昨年度の出生数は市政施行後では初めて100人を割り込みました。将来のまちを担ってくれる子どもたちがどうすれば増えるのか、どのように育ってもらうのか、やるべきことはたくさんあると理解しています。学長が締結式の挨拶で話さ

れていた小中高に大学を加えた連携もひとつの方策ですね。

学長 人口減少は、大学にとっても大きな課題です。今後は、18歳以下の人口が更に減少するため、大学を志願する総数が当然減っていきます。その中で入学生を確保していかなければなりません。このために何が大切かといえば、やはり教育の内容です。「島根大学に行きたい、行くんだ」となる学生を惹きつける特色ある教育プログラムの構築を進めているところです。

また、島根県と島根大学は一体のものだと考えています。地域振興の面から考えると、本学で学んだ学生を卒業後に島根県に定着してもらおうというのも、大きな課題です。

市長 ただ、島根県に定着してもらおうといっても、ご承知のとおり東西に長く広がる県土では、県西部地域と島根大学との繋がりや深さというものは、松江や出雲とは異なると思います。このようななかで、県西部出身の学生に「地元に戻る、帰りたい」と思ってもらおうにはどうすればいいのかと悩むところです。



江津市長 中村 中

学長 全国の学長の会議に参加した際、同様の問題が話題になりました。近畿地方のある県では南北問題となっていて。このような問題は決して島根県だけではないようです。

市長 このことについては、江津市では、地域に誇りを持ってもらうため、小中学校でのふるさと教育を推進しています。

島根大学の学生さんたちには、ぜひ教育の現場に入っていたいただき、運営支援やときには指導者として関わってもらいたいと思います。これによって、学生自身にも地域への愛着や誇りを持ってもらえるのではないのでしょうか。

学長 大学と地域の関わりを考えたとき、地域住民と大学との関係も課題です。大学としては、敷居を低くして、住民の方にもっと大学の中に入ってもらえるように、

江津市の方々が気軽に集える場所を学内につくるということも必要かもしれません。市民の方々にも色々な気づきがあるでしょうし、企業であればイノベーションにつながるかもしれません。

市長 県内の道路整備も進んでいますので、島根大学との物理的な距離も随分短くなってきました。今回の連携協定を契機として、双方の大人も行き来するような仕組みをつくりたいですね。

協定締結のこれから

市長 学生さんや教員の皆さんには、ぜひ江津市にお越しいただきたいと思います。様々な分野の研究はもちろんです。気軽に立ち寄りいただき、本市の雰囲気を感じてもらおうことを願っています。

私たちが気づいていない地域の価値をぜひ一緒に探しましょう。

学長 今後は、市民の皆さんとの直接的な関係づくりができる機会や場所を更に設けてまいります。これによって、江津市の皆さんにとって、島根大学がより一層身近なものになることを願っています。

今後ともよろしく申し上げます。

市長 こちらこそ。本日はありがとうございました。

学長 ありがとうございます。

このたびの大学との連携協定の締結は、本年2月の島根県立大学に続くものです。今後、江津市では、各大学と連携した研究や事業を推進していきます。これらの事業の推進にあたり、市民の皆様のご支援とご理解をいただきますようお願いいたします。

また、企業や地域において、大学の力を借りたいという事案がありましたら、政策企画課までお気軽にご相談ください。



◀協定書を手にする
中村市長と服部学長
(8月29日 江津市役所)



新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

10月からオミクロン株(XBB対応)1価ワクチンの接種を開始します

接種期間
令和6年3月31日(日)まで

対象者

次の①、②を満たす人
①新型コロナウイルスワクチンの初回接種が完了している人

②前回の接種から3カ月経過した人
※初回接種とは、1回目、2回目の接種。ただし乳幼児(生後6カ月〜4歳)接種に限っては、1〜3回目の接種。

ワクチンの種類

・ファイザー社製
・モデルナ社製

接種回数

オミクロン株(XBB対応)1価ワクチンを一人1回接種

接種券の発送
接種対象者には、順次接種券を発送しています。同封の予約方法に従って予約をしてください。

注意事項

- ・以前送付した接種券は使用できません。
- ・接種券を紛失などして手元にない場合は、再発行の申請が必要です。
- ・転入などにより接種券の発行申請が必要な場合があります。接種券が届かない場合は、江津市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。
- ・今後、対象者のスケジュールなどに変更になる可能性があります。

新型コロナウイルスワクチンは新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。引き続き感染対策の継続をお願いします。

願います。
新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は市ホームページを確認するか、江津市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。



▲厚生労働省ホームページ



▲市ホームページ [接種券再発行]



▲市ホームページ [秋開始接種]

新型コロナウイルスワクチンに関する問い合わせ
江津市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
Tel 0570(05)0855
(平日午前9時〜午後5時)

浜田医療センター附属看護学校からのお知らせ

浜田医療センター附属看護学校
Tel 0855(28)7788

入学試験を実施します

本校では浜田市や江津市など島根県内で活躍する看護師の育成に力を入れています。母体病院での実習や情報機器を使った教育、民泊などで学びます。

- ◎試験日
- ・一般推薦、社会人入試 11月8日(水)
 - ・一般入試 令和6年1月16日(火)、18日(木)

浜田医療センター附属看護学校祭

- ◎日時 10月7日(土)
◎内容
お笑い芸人「どんちっち」や石見神楽上演、キッチンカーの出店などがあります。ご来校をお待ちしています。



◀詳しくはホームページをご確認ください。

障がいのある人が対象の各種手当のご案内

特別障害者手当

20歳以上で著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護が必要な人に支給

障害児福祉手当

20歳未満で重度の障がいがあるため、日常生活で常時介護が必要なる人に支給

特別児童扶養手当

重度または中程度の障がいのある20歳未満の人を監護・養育する父母または養育者に支給

これらの手当を受けるには手続きが必要で、また、障がいの程度や所得による支給制限があります。どのような障がいのある人が対象となるかなど、詳細はホームページを確認するか社会福祉課にお問い合わせください。

心身障害者扶養共済制度

障がいのある人を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一のこと(死亡・重度障がい)があったとき、障がいのある人に終身一定額の年金を支給する制度です。

◎掛金月額(一口当たり)
9300円〜2万3300円
※保護者の加入時の年齢により異なります。また、二口まで加入で

少年の主張江津市大会

少年の主張江津市大会が9月1日、桜江総合センターで開催されました。市内4中学校の代表が、家庭、学校、地域での関わりの中で、日頃考えていることや体験を発表しました。

結果は次のとおりです。

賞名	学校名	学年	氏名(敬称略)	発表タイトル
最優秀賞	桜江中	2年	升本 樹希	変わらないもの
優秀賞一席	江東中	3年	安部 愛美	当たり前がありがとう
優秀賞二席	江津中	3年	館下 美郷	私の住む町
優良賞	青陵中	3年	丸田 愛夢	拉致問題は現在進行中
	桜江中	3年	森田 桜来	力を与える存在に
	江津中	1年	植田 優美	リユースランドセル
	江東中	2年	渡利 友菜	私の歩んでいく人生
	青陵中	2年	岡本 佳穂	魔法の言葉



↑少年の主張江津市大会で発表した生徒たち

社会教育課社会教育係

TEL 0855(52)7496



▲ホームページ

社会福祉課地域福祉係

TEL 0855(52)7938

きます。
◎年金額
・一口加入者 月額2万円
・二口加入者 月額4万円
加入の手続きは随時受け付けています。ただし、加入に際しては条件がありますので、社会福祉課にお問い合わせください。

アニメ「めぐみ」上映会

拉致問題に対する理解を深めてもらうため、アニメ『めぐみ』および拉致被害者御家族ビデオメッセージの上映会を開催します。

- ◎日時 10月11日(水) 午後1時30分
- ◎開場 午後0時30分
- ◎場所 市役所本庁舎2階多目的ホール
- ◎料金 無料

◎総務課行政係 TEL0855(52)7927

- ◎申込方法 事前に電話などで申し込む
- ◎申込期間 9月19日(火) 午前9時～10月6日(金) 午後5時
- ◎申込事項 氏名、住所、日中連絡の取れる電話番号
- ※これらの情報は参加者の把握のために使用します。

石見神楽定期公演のお知らせ

有福温泉 湯の町神楽殿

- ◎日時 10月21日(土)
- 午後8時30分～9時30分

◎出演団体 有福温泉神楽団

- ◎入場料 1000円、小学生500円
- 未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター
TEL0855(52)0534

石見神楽劇場 舞乃座

- ◎日時 10月1日(日)、15日(日)
- 午後4時～6時

10月13日(金)、27日(金)

午後8時～9時

- ◎出演団体 お問い合わせください。
- ◎入場料 日曜日1500円、金曜日1000円
- ◎予約先 席の予約専用電話

TEL090(8065)0002

◎問い合わせ先

神楽の里舞乃市
TEL0120(522)235

各会場とも定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。



▲ホームページ

令和6年はたちの集い

式典開催年度に20歳を迎える人を市民の皆さんで祝福し、その前途を励ます目的で「はたちの集い」を開催します。

- ◎日時 令和6年1月2日(火) 午前11時～
- ◎会場 江津市総合市民センター

- ◎対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日の間に生まれた人
- ◎注意事項
 - ・案内状は本市に住民票がある対象者に送付します(10月下旬送付予定)。住民登録の有無にかかわらず、対象の人は出席できます。

案内状が届かなかった人でも対象者であれば出席できます。

- ◎入場にあたってのお願い
- ・式典当日、マスクの着用は個人の判断にゆだねます。
- ・熱のある人や体調不良の人は入場できません。



▲登録はこちら

行政相談に関するお知らせ

10月16日～22日は行政相談週間

総務省では、行政相談について広く国民に理解され、利用していただけるよう、毎年10月に「行政相談週間」を設けています。行政相談では、総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、国などの行政機関の仕事について相談や

要望を受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知などをを行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。10月に開催される行政相談所は19ページに掲載しています。

合同行政相談所の開設

- 暮らしの困りごとを行政や専門家に相談できます。
- ◎日時 10月13日(金) 午前9時30分～午後1時30分
- ◎場所 江津会場 市役所本庁舎2階会議室(一部相談はオンライン開催)

◎島根根行政監視相談センター TEL0852(21)3630

- ・浜田会場 浜田まちづくりセンター
- ※相談時間は、1組30分間
- ◎料金 無料
- ◎予約 事前に電話で申し込む
- ◎予約締切 10月11日(水)
- ※定員に達し次第受付終了

難病に関するお知らせ

難病相談

- 一般相談
 - ◎日時 平日午前8時30分～午後4時30分
 - 10月7日(土) 午前9時～11時30分
- ◎内容 難病、治療、生活に関する相談(面談・電話・メール)
- ※土曜日の相談は電話のみ。
- ◎申し込み方法 一般相談申し込みフォームで申し込む

※面談を希望する場合は、前日までに予約をしてください。



▲申込フォーム

◎問い合わせ先
しまね難病相談支援センター
TEL0853(24)8510

浜田圏域難病患者家族交流会
「ほほえみサロン」

- ◎日時 10月18日(水) 午後1時30分～3時
- ◎場所 浜田保健所3階多目的室
- ◎対象者 難病患者および家族
- ◎内容 レクリエーション、交流会
- ◎料金 無料



▲申込はこちら

◎申し込み方法
電話または二次元コードから申し込む

◎申し込み締め切り 10月11日(水)

◎問い合わせ先
浜田保健所医事・難病支援課
TEL0855(29)5554

- ◎申し込み方法 難病患者・家族、住民、ボランティア、支援関係者、どなたでもご参加いただけます。
- ◎日時 11月3日(金) 午後1時30分～3時30分
- ◎場所 いわみーる

◎内容

- ・リレートーク(それぞれの難病患者の立場から)
- ・ALS患者による活動紹介、ミニライブ
- ◎申込方法 電話、FAX、しまね電子申請サービスで申し込んでください。来場参加の人は、申込がなくても参加できます。
- 詳しくはホームページをご確認ください。
- ◎問い合わせ先 浜田保健所医事・難病支援課



▲ホームページ

TEL0855(29)5554

年に1回は 健診を受けましょう



毎年健康診査(以下「健診」)を受けることで、病気が進行する前に体の異常に気づくことができます。

年に1回は必ず健診を受けましょう。通院中の方も対象となります。

■保険年金課国民健康保険係
TEL0855(52)7937
保険年金課医療年金係
TEL0855(52)7483

◎特定健診および健診の受診期間
10月31日(火)まで

◎自己負担金
国民健康保険被保険者 1,000円
後期高齢者医療制度被保険者 無料

※上記以外の保険加入者は、受診期間や負担金が異なります。加入する医療保険者にお問い合わせください。

健診についてよくある7つの質問

Q. なぜ健診を受ける必要があるのですか？

A. 日本人の死亡原因の上位は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。これらの病気が進行しているかどうかは、自分ではなかなか気づくことができません。毎年健診を受けることで、病気が進行する前に体の異常に気づくことができます。

Q. 健康には自信あり!受けなくてよいのでは？

A. 特に生活習慣病の多くは自覚症状が現れにくく、無症状のうちに進行します。健康に自信がある人もぜひ受けてください。

Q. 定期的に治療しています。健診は必要？

A. 健診は、ほかに異常がないか調べる機会になり、重症化の予防や、加齢に伴う心身の衰えをチェックできます。主治医と相談して受けてください。

Q. 健康面以外のメリットは？

A. 医療費の削減につながります。生活習慣病の重症化は、あなたの命を危険にさらすだけでなく、ご家族全体の負担になります。健診を受けていない人は受診している人よりも生活習慣病にかかる医療費が高い傾向にあります。

年齢が高くなると介護が必要になり、さらに家計への負担が大きくなる場合があります。

Q. 新型コロナウイルス感染症が心配です。

A. 健診機関では感染対策に努めています。病気の重症化を防ぐためにも、体調に問題がないことを確認して、健診を受けましょう。

不安な方は、かかりつけ医に相談してください。

Q. 健診に必要なものは？

A. 以下のものがが必要です。

◎国民健康保険被保険者
・特定健康診査受診券(白色)
・特定健診記録票、質問票
・国民健康保険証
・負担金 1,000円

◎後期高齢者医療制度被保険者
・健康診査受診券(ピンク色)
・健康診査記録票、質問票
・後期高齢者医療保険証

◎国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の人
加入する医療保険者にお問い合わせください。

Q. 健診できる病院は？

A. 市内のほとんどの医療機関で受診できます。※県内の他市町村の医療機関でも受診できる場合があります。

令和4年度浜田地区広域行政組合 職員の給与などの状況

■浜田地区広域行政組合 TEL0855(53)5082

浜田地区広域行政組合職員の給与は浜田市の条例を準用する条例、規則などで定められています。市民の皆さんに給与の状況などを知ってもらうために、次のとおり公表します。

1. 職員の給与の状況

(1) 給与の状況(令和4年度決算)

(単位:千円)

給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	一人当たり給与費
18,363	2,378	7,372	28,113	7,028

注1) 短時間再任用職員は含んでいません。

注2) 職員手当には、退職手当は含んでいません。

(2) 職員の平均給料月額、
平均給与月額および平均年齢の状況

(令和4年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額 (基本給)	平均給与月額 (基本給+諸手当)
50.83歳	382,075円	426,505円

注) 短時間再任用職員は含んでいません。

(3) 一般行政職の初任者の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	浜田地区広域行政組合	国
高校卒	150,600円	150,600円
大学卒	171,700円	182,200円

2. 職員手当の状況(令和4年4月1日現在)

(1) 退職手当

区分	浜田地区広域行政組合		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	同じ	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分		
加算措置	定年前早期退職・早期勤奨特例措置(2%~30%加算)		定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)	

(2) 期末・勤勉手当

区分	浜田地区広域行政組合		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	1.275月分	0.95月分	1.275月分	0.95月分
12月期	1.125月分	0.95月分	1.275月分	0.95月分
計	2.40月分	1.90月分	2.55月分	1.90月分
加算措置	有 (職制上の段階・職務の級等による加算措置5~15%)		有 (職制上の段階・職務の級等による加算措置5~25%)	

(3) 扶養手当

浜田地区広域行政組合の内容(月額)		国
配偶者	6,500円	同じ
子	10,000円	
父母など	6,500円	
満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子1人につき加算	5,000円	

(4) 通勤手当

浜田地区広域行政組合の内容(月額)			国
交通機関利用者	最高支給限度額	55,000円	同じ
自動車使用者	2km~54km以上	2,100円~29,500円	2km~60km以上の区分で2,000円~31,600円の範囲内で支給
自動二輪車使用者	2km~50km以上	1,400円~25,500円	

(原動機付自転車および自転車使用者は、自動二輪車使用者と同様です。)

(5) 住居手当

浜田地区広域行政組合の内容(月額)		国
借家・借間居住者	月額12,000円を超す家賃を支払っている人に対して月額27,000円を限度に支給	月額16,000円を超す家賃を支払っている人に対して月額28,000円を限度に支給

(6) 管理職手当

浜田地区広域行政組合の内容(月額)		国
局長	66,400円	俸給の特別調整額 (46,300円~139,300円)
課長級	41,600円	

(7) 特殊勤務手当(1日につき)

危険物取扱手当	70円
危険作業従事手当	300円

注) 著しく危険、不快、不健康または困難な勤務でその特殊性に応じて支給

食事は「人を良くする事」と書かれたように、私たちの身体は食べられたもので作られています。

高齢化先進国となった日本では今、「健康寿命の延伸」が最大のテーマになっていますが、栄養面では、過剰栄養と低栄養が同じ集団内や1個人に混在していることが新たな問題となっています。

「メタボ予防」から「介護予防」へのギアチェンジ

現在、高齢者の低栄養傾向が問題になっています。中高年期まではメタボ対策として「やせなければならぬ」「腹八分目がいい」と心がけてきた人が、高齢期になってもそれを続けている可能性が高いためではないかと考えられています。

高齢期に入り、肥満などがない場合は、メタボ予防から介護予防に少

しずつギアチェンジし、健康を維持するために必要な栄養素をきちんととることが大切です。

たんぱく質は健康寿命を延ばす重要なカギ

近年、全年代で魚や肉などに多く含まれるたんぱく質の摂取量は減少傾向にあります。特に高齢者は、加齢に伴い生理的に筋肉量は減少するため、たんぱく質の摂取量が減ると、筋肉量の減少幅はさらに大きくなってしまいます。筋肉量が減少して筋力が衰えると、身体機能が低下して活動度が落ちるなど介護リスクが高まります。

高齢期に入ったら、特にたんぱく質のとり方を意識して、適量を摂取することが、健康で自立した生活を送るための重要なカギといえます。

定期的な体重測定は健康管理のうえで大事

普段食べている量が適量かを判断する手軽な方法は、体重測定です。

定期的な体重測定により、体重変化やBMI（体格指数）を把握でき、食事量や低栄養状態の可能性を確認することが出来ます。6か月間で2〜3kg以上の体重減少がある場合やBMIが20以下の場合、低栄養状態の可能性が高いとされています。少なくとも週に1回程度は体重測定をして体重変化を把握し、食事量を見直すことは、低栄養を防ぐ上でとても大事です。

◎ BMI (体格指数) の求め方
BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

◎ 目標とする BMI の範囲

年齢区分	目標とする BMI の範囲
18～49歳	18.5～24.9
50～64歳	20.0～24.9
65歳以上	21.5～24.9

「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より

例) 身長1m70cm、
体重60kgの人
BMI = 60 ÷ 1.7 ÷ 1.7
= 20.8

◎1日にとりたいたんぱく質を多く含む食品の目安量(高齢者)

- ・牛乳 1杯(約200ml)
- ・卵 1個(約50グラム)
- ・豆腐 4分の1丁(約100グラム)
- ・魚 1切れ(約60グラム)
- ・薄切り肉 2～3枚(約60グラム)

※食事制限のある人は、主治医の指示に従ってください。



がん検診

大腸がん検診の申込受付

- ◎ 申込期間 10月10日(火)～31日(火)
- ◎ 容器の到着 12月初旬にご家庭に届きます。
- ◎ 備考 4月以降、ドックなどで受けた人は申し込みできません。令和6年1月に、もう一度検診の申込を受け付けます。

※今年度の胃がん検診・前立腺がん検診は10月が最終です。まだ受けていない人は、受けましょう。

◎ 予約方法 ウェブ予約または健康医療対策課に電話でお申し込みください。



▲申込はこちら

健康医療対策課健康増進係 TEL0855(52)7935

子育て

保育施設の入所申込受付

来年度の保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業の入所申込みは、次の期間に受け付けます。

◎申込期間 11月1日(水)～14日(火)

◎備考

現在、保育施設に入所している児童で、来年度も継続入所を希望する場合や市外の保育所などを希望する場合、育児休業からの復帰などで年度途中からの入所希望の場合もこの期間に申し込みをしてください。

申込手続きの詳細は、広報かわらばん11月号でお知らせします。

子育て支援課保育係 TEL0855(52)7933

第3回 じいじとばあばの孫育て講座

子育てサポートセンターでは、「孫育て」について一緒に考える講座を開催します。

孫ができる人やいる人、講座に興味がある人、お父さんお母さんなど、誰でも参加できます。

◎日時 11月4日(土) 午前9時30分～11時

◎場所 子育てサポートセンター

◎内容

講話「じいじもばあばも大活躍!いつでもだれでもできる子どもの“身体づくり”」

◎講師 小川優氏(トレンタ代表)

◎申し込み 事前に申し込む

子育てサポートセンター TEL0855(52)0569

10月は里親月間です ～子どもたちに家庭のぬくもりを～

さまざまな事情により家族と一緒に生活することができない子どもたちがいます。里親とはこうした子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育して下さる人です。

里親の家庭で愛情に包まれて家族の一員として暮らすことにより、子どもたちは一人の人間として大切にされ、愛されているという感覚を持ちながら育つことができます。

子どもたちのために、あなたにもできることがあります

里親には、子どもが親と一緒に生活できるようになるまで養育する「養育里親」と、養子縁組により養親となることを希望する「養子縁組里親」、このほかに「専

門里親」、「親族里親」があります。

子どもが好きであり、愛情と熱意を持って、真心を込めて養育して下さる人を求めています。

養育里親の場合は、長期の養育だけでなく、月に1～2回程度、主に土日や長期休み中に数日間といった短期間の家庭生活体験をさせて下さる人も求めています。

里親になるためには特別な資格は必要ありませんが、必要な研修を受講すること、里親を希望する人とその同居人が欠格事由などに該当しないこと、経済的に困窮していないことが必要です。

里親に関心のある方はお問い合わせください。

浜田児童相談所 TEL0855(28)3560

情報ポケット 10月

各記号の意味
 ㊤日時 ㊦期間 ㊧場所 ㊨内容 ㊩対象
 ㊪資格 ㊫持ち物 ㊬定員 ㊭費用 ㊮締切
 ㊯申込方法 ㊰その他 ㊱問い合わせ先

ごみ・環境

可燃物処理場の休日開場日

㊤10月22日(日) 午前9時～正午
 ㊦有料
 ㊧事前連絡不要
 ㊨エコクリーンセンター
 ㊩0855(53)5081

不燃物処理場の休日開場日

㊤10月22日(日) 午前9時～正午
 ㊦一般家庭の燃やせないごみ
 ※事業系のごみは持ち込み不可
 ㊧有料
 ㊨金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は20日(金)までに連絡をお願いします。

思いやり駐車場 マナーアップ運動

◎保険料額
 月額2万円から6万7千円まで千円単位で選択
 ※要件を満たせば月額1万円から設定することができます。詳しくはお問い合わせください。
 ◎税制面の優遇措置
 支払った保険料は全額、社会保険料控除の対象です。将来受け取る年金も公的年金等控除が適用されます。
 ㊱農業委員会事務局
 ㊲0855(52)7958

島根県では、障害のある人や、けがや病気などで歩行が困難な人に対して利用証を交付することで、駐車場を利用できる人を明らかにし、駐車スペースを確保する「思いやり駐車場制度」を導入しています。
 制度へのご理解・ご協力のほどよろしくお願ひします。
 ◎お願ひ
 「思いやり駐車場」は利用証を持つ人が利用できるスペースです。利用証を持っていない人は「思いやり駐車場」に車を停めないでください。
 「思いやり駐車場」は、限りあるスペースです。利用証を持つ



絡をお願いします。
 ㊱島の星クリーンセンター
 ㊲0855(52)5321

10月は3R推進月間です

3Rとは、リデュース、リユース、リサイクルの頭文字をとった、環境行動を表す言葉です。
 ①リデュース(ごみを減らす)
 ・食品などを買わずに済ませないようにする
 ・長く使える製品を選ぶ
 ②リユース(繰り返し使う)
 ・詰め替え商品を使用する
 ・フリマアプリやリサイクルショップを利用する
 ③リサイクル(資源として再利用する)
 ・資源として分別する
 ・リサイクル製品を選ぶ
 ①②③の順に環境負荷の低減につながります。まずはごみを出さないことが一番大切です。限りある資源の有効活用とごみの減量のため、一人一人が3Rを心掛けましょう。
 ㊱市民生活課生活環境係
 ㊲0855(52)7936

10月は移植医療の推進月間です

10月は「臓器移植普及推進月間」「骨髄バンク推進月間」
 移植医療は、医療者と患者さんだけでなく、第三者からの善意によるご提供から成り立っています。
 「提供したい」「提供したくない」どちらも一人一人の平等で大切な意思です。
 大切な意思を表示し、ご家族でお話ししましょう。
 ㊱しまねまごころバンク
 ㊲0853(22)2556

相談

10月補聴器修理相談会
 「市役所本庁舎1階相談室4」会場
 ☆3日(火)「深野時計店」
 午前10時～正午
 ☆12日(木)「中国補聴器」
 午後1時30分～3時30分

お知らせ

「2024年版島根県民手帳」販売中

年間行事や主要統計などふるさと島根の情報満載！
 2024年版は、しまねっこのリバーシブル表紙付きで、好みの表紙にアレンジ可能です。
 ㊱600円(税込)
 ※市民生活課または桜江支所でお求めください。
 令和6年1月31日(水)まで
 ㊱政策企画課情報システム係
 ㊲0855(52)7928



ハロウィンジャンボ宝くじの発売

ハロウィンジャンボ宝くじ5億円、ハロウィンジャンボミニ5千万円が発売されます。宝くじの収益は各県ごとの販売実績に基づいて配分され、市町村のまちづくりに使われます。お近くの販売所でご購入ください。

身体障害者相談員 知的障害者相談員

江津市では、身体および知的の障がいのある人やご家族の相談に応じ、必要な援助などを行うため、相談員を委嘱しています。お気軽にご相談ください。
 ◎身体障害者相談員
 梶川 勇(かじかわ いさむ) ㊲0855(92)0732
 ◎知的障害者相談員
 藤井 恭郎(ふじい やすお) ㊲0855(55)1803
 ㊱高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係
 ㊲0855(52)7934

自死遺族のしごと

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。
 ◎松江会場
 ㊤10月7日(土)
 ㊦いきいきプラザ島根
 ◎大田会場
 ㊤10月1日(日)
 ㊦あすてらす
 ◎益田会場
 ㊤10月28日(土)
 ㊦市立学習センター
 ㊧午後2時～3時30分は遺族だけの分かち合いの時間(予約不要)。午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます(要予約)。
 ㊱300円(茶菓子、資料代など)
 ㊱しまね分かち合いの会・虹(桑原)
 ㊲090(4692)5960

マイナンバーカード 取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。
 ㊤10月28日(土)、29日(日)
 午前8時30分～正午
 ㊱市役所本庁舎1階市民生活課
 ㊱市民生活課市民係
 ㊲0855(52)7482

農業者年金に加入しませんか

農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定および福祉の向上と農業者の確保に資することを目的とした、農業者のための公的年金制度です。
 加入をお考えの人は気軽に農業委員会事務局に相談してください。
 ㊤20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人

生活・仕事・お金などで お困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。
 ㊤平日 午前9時～午後5時
 ㊦生活支援相談センター(ごうつパレット)ごうつ内
 ㊱生活支援相談センター(ごうつ)
 ㊲0855(52)7637

ごうつ永島青果直販激安青果市
 毎週土曜日 9:00～13:00
 大好評開催中！
 青果問屋
株式会社永島青果
 島根県江津市都野津町 2307-18
 TEL 0855-53-3777

見積無料
 ◆古物 ◆骨董
買取 スリーバックス
 ホームページ <https://www.threebucks.net>
 携帯 090-8995-1256
 ☎(0855)55-0708
 〒699-2841 江津市後地町2486番地
 許可番号：島根県公安委員会 71112900271

内職さん大募集
 ☆商品の検品封入、製品組立等かんたんな作業です。
 ☆ご自宅でも弊社作業場でも作業していただけます。
 [報酬] 完全出来高制※委細面談
 [作業受付時間] 月～金 am9:00～pm4:00
 応募 = お気軽にお電話下さい
株式会社ヒューマン・ハンド
<http://www.humanhand.co.jp>
 浜田市日脚町317番地 ☎0855-28-7856

有料広告

人にやさしく... **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖
相続手続 (全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。
法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)
民事法務・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか
 江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
 一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
 排水管路つまり通し・清掃
(有)島根環境保全センター
 江津市和木町 TEL.0855-52-3991

有料広告

移動ナースバンク (就業相談会)開催

①10月11日(水) 午後1時～4時
 場 ハローワーク浜田
 ②求人・求人相談・看護情報の提供
 ③島根県ナースセンター
 ④08552(27)8510

ひとり親家庭の法律相談

①10月18日(水) 午後1時30分～3時30分
 ※一人30分
 ②場 いわみーる
 ③申事前に電話で申し込み
 ④(財)島根県母子寡婦福祉連合会
 ⑤08552(32)5920

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。
 お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。
 ①10月21日(土) 午前9時～11時30分
 ②場 江津保健センター
 ③④がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも
 ⑤⑥不要
 ⑦⑧1000円(お茶代)

労働相談会

パワハラ、突然の解雇、残業代が支払われないなど、職場のトラブルでお困りではありませんか。ひとりでお悩まず、まずは専門家に相談してみませんか。
 ①大田会場 ②10月15日(日) 午前10時～午後3時
 ③場 あすてらす
 ④松江会場 ⑤10月29日(日) 午前10時～午後3時
 ⑥場 くびきメッセ
 ⑦⑧相談員 弁護士、労働組合役員、会社経営者など
 ※秘密は厳守します。

10月1日～7日は「公証週間」です

公正証書は、法務大臣から任命された法律の専門家である公証人が作成する公文書で、特別な効力があり、法的安心・安全の仕組みづくりに大きな役割を果たしています。
 公証役場は国の機関です。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
 ①相談受付時間 平日午前8時30分～午後5時
 ②休日無料相談(要予約) 10月1日(日) 午前10時～午後3時
 ③場 浜田公証役場
 ④0855(22)7281

講座・研修

藻谷浩介氏による講演会
 本講演会は、平成合併前の全3200市町村、海外119カ国を自費で訪問し、地域特性を多面的に把握し、地域振興、人口成熟問題、観光振興、コロナ対応などに関し研究・著作・講演を行っている藻谷浩介氏を講師としてお迎えします。人口減少の進む社会にあって、市民一人一人が心豊かに生活できる理想のまちの姿についてご講演いただきます。
 ①11月16日(木) 午後2時～4時
 ②場 パレットごうつ1階ホール

③二次元コードを読み取り、申込フォームに必要事項を入力する
 ④政策企画課政策企画係
 ⑤0855(52)7925



伐木技術研修会

チェーンソーを用いた伐木技術研修会を開催します。
 チェーンソーを使って木を切りたい人、自分で森林の整備をしようと考えている人など、初めてチェーンソーを使う人や、基本をきちんと学びたい人など、初心者でも受講できる内容の研修です。
 ①11月25日(土)
 ②場 長谷地地域コミュニティ交流センター
 ③11月10日(金)
 ④場 農林水産課林業水産係
 ⑤0855(52)7957

就労体験付きパソコン講習会

①11月2日(木)～20日(月)の平日 午後5時30分～8時
 ②場 株式会社ソコロシステムズ浜田営業所
 ③④パート、アルバイト、契約社員など非正規で働く女性
 ※託児サービスがあります。

令和5年度江津市文化祭

【展示部門】
 ①11月3日(金)、4日(土) 午前9時～午後7時
 ②11月5日(日) 午前9時～午後3時
 ③場 総合市民センター
 ④⑤書道、写真、絵画、水墨画、短歌、俳句、川柳、木彫、焼絵、盆栽、生花、ウロコアート、文化財、お茶席(表千家など)
 【発表部門】
 ①11月5日(日) 午前9時30分～午後1時
 ②場 総合市民センター
 ③④日本舞踊、大正琴、合唱、詩吟、書道パフォーマンス、田植ばやし、石見神楽など
 ⑤場 社会教育課文化スポーツ振興係
 ⑥0855(52)7959

石見海浜公園のイベント

ノルディックウォーキング
 ①11月19日(日) 午前10時～正午
 ②場 石見海浜公園
 ③④40人(先着)
 ⑤⑥無料(ポールレンタルあり)
 ⑦場 石見海浜公園予約センター
 ⑧0855(28)2231

イベント

キラリ☆まなな作品展
 市内や近隣のデイサービス・デイケアを利用している人が制作した作品の展示を行います。
 日頃から取り組まれている塗り絵、折り紙、編み物、川柳などバラエティーに富んだ作品が展示されます。
 ①10月5日(木)～11日(水)
 ②場 パレットごうつ1階フリースペース
 ③④無料
 ⑤場 地域包括支援センター
 ⑥0855(52)7488

江津市シルバー人材センター会員募集

働くことを通じて、生きがいの充実や健康の維持仲間づくりをしませんか。シルバー人材センターは、高齢者のみなさんの希望と能力に応じた働き方をサポートします。
 ①入会説明会 ②10月19日(木) 午後1時30分～
 ③場 江津市シルバー人材センター
 ④⑤市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人
 ⑥⑦筆記用具
 ⑧場 江津市シルバー人材センター
 ⑨0855(52)1616



江津むつみ会会員募集

江津むつみ会は、糖尿病の患者会です。
 糖尿病の正しい知識を学び、日々の生活に役立てることを目的に活動しています。糖尿病の

募集

西部高等技術校 受講生の募集
 保育・パソコン資格取得コース
 (浜田)

令和5年度江津市文化祭

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
 江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5
 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
 フリーダイヤル 0120-222-532

七田式教室で、キミの才能が色づく。

0歳6か月～小学生

10月 11月 12月

秋の入室キャンペーン

初めて七田式教室へ通われる方に七田式オフィシャルストアで使えるクーポン券プレゼント!

七田式 江津本部 検索 株式会社しちだ・教育研究所
 江津本部教室 〒695-0017 江津市和木町1161-12 TEL 0855-52-6800

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務
 ・多重債務(サラ金等の支払に
 お困りの方)・離婚・相続・高齢者
 ・悪徳商法・不動産・交通事故
 ・刑事事件など法律に関する
 別途 弁護士費用が発生いたします。

相談料金
 【相談料】30分:5,000円(税別)
 ・資力の乏しい方については、法律
 扶助制度により相談料は無料です。
 ※正式に事件の依頼をされるときは、
 お悩みごと全般

法テラス浜田法律事務所 JR 浜田駅
 浜田市浅井町1580番地
 (第二龍河ビル6階)
 業務時間/平日9:00～17:00
 TEL.050-3383-0026

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

各記号の意味 ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象 ⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切 ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

消費生活 豆知識

Topics

インターネット通販のトラブル

▲公表されている事例

インターネット通販で「公式通販サイト」、「正規品」として申し込んだはずが、届いた商品は「偽物」だった。

▲トラブルの特徴

- ・トラブルの入り口は「SNS上の広告」が目立っている
・「代引き配達」しか選択できない通販サイトや「代引き配達」に一方的に変更される通販サイトで「偽物」が届くケースがみられる

💡アドバイス

- ・注文を確定する前に、販売業者の名称、住所、電話番号などの情報(特定商取引法に基づく表記)が通販サイトに表示されているか確認しましょう。
・届いた商品を受取人の家族などが代理で受け取る場合や受取人が注文したものか判断できない場合は、宅配業者等にいったん荷物を持ち戻ってもらうことも方法です。

👤 還付金詐欺にご注意ください

「お金が返ってくるので、ATMに行くように」などという電話があったら還付金詐欺です。



相談先 消費者ホットライン Tel 188

10月の無料相談

Table listing various free consultation services including human rights, administrative, health, and labor issues.

10月の断酒会

Table listing sobriety events at Jyusei Health Center and Sakai Health Center.

🚗 交通事故の発生状況

Table showing traffic accident statistics for Jyusei Prefecture and Sakai Prefecture.

🚒 火災・救急・救助の件数

Table showing fire, emergency, and rescue statistics for Jyusei Fire Department.

👤 人の動き

Statistics on population, household numbers, and birth rates for Jyusei Prefecture.

🙏 ありがとうございます

- List of memorial services and obituaries for various individuals.

📍 江津市社会福祉協議会

Contact information for the Jyusei City Social Welfare Association.

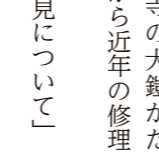
地域体験イベント 「いわみん2023秋」

Information about the 'Iwamin 2023 Autumn' regional experience event, including dates and location.



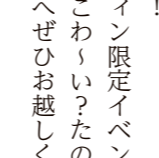
「石見銀山領33力所巡り復活」連続歴史文講演会

Information about the 'Revival of the 33 Stations of the Iwami Ginsan Domain' lecture series.



チーム対抗! 学生X企業のサキドリ就活

Information about a team competition for job hunting between students and companies.



アクアスイベント情報

Information about Aqua events, including dates and locations.



Advertisement for Sawa Law Office (佐和法律事務所) offering legal consultations.

Advertisement for Ue no Kaikan (うえの葬祭) funeral services at the River Kawa Hall.

Advertisement for Famiria (くすりのファミリア) pharmacies and medical services.



1人分の野菜使用量:70g エネルギー:350kcal 塩分:1.4g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

食卓に毎日プラス1皿の野菜

サクふわ!

鶏ごぼうの落とし揚げ

晩秋から冬が旬のごぼうはその他の時期と比べて、風味や香りが格段に増します。表面にひび割れやしわがなく、太さが均一でひげ根の少ないものを選びましょう。また、今回は桜江町で作られている皮むきやアク抜きが不要な「はんだ牛蒡」を使用しています。

材料(2人分)

- ・はんだ牛蒡 2分の1本
- ・長ネギ 2分の1本
- ・鶏ひき肉 100グラム
- ・長芋 50グラム
- ・しょうが 少量
- ・みそ 大さじ1
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・片栗粉 大さじ1
- ・黒ゴマ 適量
- ・揚げ油 適量

作り方

- 1はんだ牛蒡は洗って干切りにする。長ネギは小口切りにする。
※通常のゴボウを使う場合は、皮をこそげ落とし干切りにしたゴボウを水につけアク抜きをする。
- 2ボウルに長芋、しょうがをすりおろし、鶏ひき肉、調味料、片栗粉を入れよく混ぜる。1と黒ゴマを加え、ざっくり混ぜる。
- 3フライパンに揚げ油を入れ170度に熱し、2をスプーンなどで落とし入れる。色よく揚げて取り出し、油をきって器に盛る。

🕒 調理時間 約20分

レシピ公開中!



図書館においでよ!

江津市図書館本館 TEL0855(52)0551
桜江分館 TEL0855(92)0300

読書週間企画 図書館まつり

期間 10月1日(日)~30日(月)
◎期間中はひとり10冊まで貸出できます!

リクエスト強化月間「あなたが選ぶ図書館の本」

利用者の希望の声を聞き、蔵書に反映させていく企画です。専用の用紙に、図書館にあったらいいな、と思う本などをご記入ください。可能な限り購入していきます。

- ◎〇〇という作家さんの本が読みたい!
- △△制度の詳細がわかる本が見たい!
- さんのCDが聴いてみたい! など

◎注意

- ・ご希望に添えない場合もあります。予めご了承ください。
- ・所蔵していないものが対象です。「この本が読みたい!」と具体的に決まったものがある場合は、別のリクエスト用紙がありますので、そちらにご記入ください。



リユース市

◎場所 本館ロビー・分館館内
利用者寄贈本・除籍本・雑誌などを無償提供します。

- ・お持ち帰りの袋は各自でご用意下さい。
- ・転売などには利用しないでください。
- ・雑誌バックナンバー提供スケジュールは館内に掲示します。

自分でできる体力測定

◎場所 本館ロビー・分館館内
握力や前屈の測定、視力の検査など簡易的な測定器具を使って、ご自身の健康の参考にしてみましょう。

- ・関連図書を展示
- ・脳トレクイズをカウンターで配布

📖 今月の休館日 ◎毎週火曜日 ◎月末休館日 11月1日(水) ※31日(火)の振替

地域医療と地方創生を考える

8月17日から18日、地域の人や医療従事者との対話・交流を通して地域医療への理解を深めるフィールドワークが、江津高校など市内各地で行われました。島根大学医学部が主催し、医学部と人間科学部の学生8人が参加しました。

地域のボランティアや学生など延べ50人と交流し、医療への課題感や問題意識などを探りました。島根大学の学生がインタビュアーになり、医療や地域の問題点などを聞き出すフィールドワークでは、「地域のひとと若者の交流が増えれば地域の活性化につながる」などの声があがりました。



江の川に響く「キャッチ、ロウ!」

8月27日、江の川で第46回江の川市民レガッタが開催されました。ミックスの部(男女混合)、よさみ姫の部(漕ぎ手全員が女性)、ジュニアの部、人麻呂の部(性別不問)の4部門に10クルーが参加しました。

新型コロナウイルス感染症による大会中止を乗り越え、4年ぶりに開催された今大会。日頃の練習の成果を発揮した参加者は、江の川に「キャッチ、ロウ」の掛け声を響かせながら熱いレースを繰り広げました。



少年野球、優勝杯勝ち取ったよ!!

8月26日~9月2日、鳥取県米子市民球場で少年野球大会「はつみ交通杯若葉カップ」が開催され、江津ジュニアベースボールクラブが優勝を果たしました。

4年生以下のクラスで、島根県・鳥取県から24チームが出場。トーナメント方式で3日間にわたり熱戦が繰り広げられました。

決勝戦は松江市の竹矢アドバンスと対戦し、江津ジュニアベースボールクラブが3人の投手による完封リレーで、11対0の勝利を勝ち取りました。



ものづくりの全国大会で表彰

9月4日、ポリテクカレッジ島根(島根職業能力開発短期大学校)で表彰状・メダルの授与式が行われました。同校の学生が、20歳以下の若年者が技を競う全国大会「第18回若年者ものづくり競技大会」(8月2日静岡県で開催)に参加し、2人が入賞(敢闘賞)しました。おめでとうございます。

◎建築大工職種 敢闘賞

井上拓馬さん(住居環境科2年 江津工業高校卒)

◎ITネットワークシステム管理職種 敢闘賞

島崎真旺さん(電子情報技術科2年 江津高校卒)





ごうつカレンダー 10月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 乳がん、胃がん検診 第51回バレーボール連盟結成記念大会 江津市民混声合唱団定期演奏会 石見神楽定期公演(8)	2 子宮頸がん検診	3 休館日 子宮頸がん、乳がん検診 胃がん検診 (波子、跡市、渡津地区)	4 子宮頸がん、乳がん検診	5 断酒会(19) キラリ☆まめな作品展(17) 定休日 休館日 子宮頸がん検診	6 キラリ☆まめな作品展(17) 子宮頸がん検診	7 ろうきん杯ブック予選 キラリ☆まめな作品展(17) 子宮頸がん、乳がん検診 (ゆめタウン江津)
8 ろうきん杯ブック予選 みずほ楽器ピアノ合同発表会 キラリ☆まめな作品展(17)	9 スポーツの日 2023市民スポーツフェスタ みずほ楽器ピアノ合同発表会 キラリ☆まめな作品展(17) 休館日	10 休館日 キラリ☆まめな作品展(17) 子宮頸がん、乳がん検診	11 アニメ「めぐみ」上映会(8) 行政相談(19) キラリ☆まめな作品展(17) 子宮頸がん、乳がん検診	12 断酒会(19) 定休日 休館日 法律相談(19) 子宮頸がん検診	13 合同行政相談所(9) 小中学校音楽会 子宮頸がん検診 石見神楽定期公演(8)	14
15 しまね家庭の日 江津市長・議長杯バレーボール大会、第23回江津ミックスダブルス大会 石見神楽定期公演(8)	16 人権相談(19) 子宮頸がん検診	17 休館日 一般相談(19) 子宮頸がん、乳がん検診	18 行政相談(19) 第35回市グラウンドゴルフ協会秋季大会 子宮頸がん、乳がん検診	19 ごうつ食育の日 断酒会(19) 定休日 休館日 子宮頸がん検診	20 子宮頸がん検診	21 がんケアサロン江津(16) 中国ジュニアインドアソフトテニス予選会、秋季石見中学校野球大会 石見神楽定期公演(8)
22 休日開場日(14) 休日開場日(14) 石見地区ラージボール卓球大会	23 ブラッシュアップ勉強会(8) 子宮頸がん検診	24 休館日 子宮頸がん、乳がん検診	25 市中学校駅伝競走大会 子宮頸がん、乳がん検診	26 食事相談 断酒会(19) 定休日 休館日 子宮頸がん検診	27 島根県高校ソフトテニス新人戦 一般相談(19) 子宮頸がん検診 石見神楽定期公演(8)	28 マイナンバーカード時間外窓口(14) 島根県高校ソフトテニス新人戦、七田杯ドッチボール大会 ものづくりフェスタ(18)
29 マイナンバーカード時間外窓口(14) 七田杯ドッチボール大会、島根県高校ソフトテニス新人戦、市野球連盟秋季選手権大会 ブルグミュラーコンクール	30 子宮頸がん検診	31 休館日 子宮頸がん、乳がん検診	◎各記号の意味 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。 役市役所 分庁舎 島の星クリーンセンター エコグリーンセンター 江津保健センター 桜江総合センター 桜江保健センター 中央公園 総合市民センター 江津市図書館 パレットごうつ サンピコごうつ 子育てサポートセンター しばさんセンター 社会福祉協議会 済生会江津総合病院 ◆市内その他会場			

子育てサポート10月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。
新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。
予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ Tel.0855(52)0569
のぞみ子育て支援センター Tel.0855(52)7888 さくらえ子育て支援センター Tel.0855(92)1068
あさり子育て支援センター Tel.0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 Tel.0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
5日(木)	午前9時30分~11時	さくらえ	手作りおもちゃをつくろう!	○
	午前10時~11時30分	うさぎ山	おいしいday	○
	午前11時~	のぞみ	0歳児食事体験	○
6日(金)	午前10時~11時	サポートセンター	ファミサポ研修会&子育てサポーターボランティア養成講座「感染症にかからないために」	○
	午前10時~	のぞみ	マザーズひろば「ゆるっと会(ベビーヨガ)」	○
10日(火)	午前11時~正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を食べてもらいます	○
12日(木)	午前9時30分~11時	さくらえ	ほのぼのカフェ	○
	午前10時~11時30分	うさぎ山	散歩(いちご山公園に行こう!)	○
13日(金)	午前10時~	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前10時~11時	サポートセンター	おたのしみの日「音楽あそび」	○
14日(土)	午前10時~正午	サポートセンター	産前教室「お産の経過と沐浴・妊婦体験」	○
17日(火)	午前9時30分~11時	さくら	「さくらこども園の日」は「ととろの日」	○ ※予約はあさりへ
	午前11時~	のぞみ	1・2・3歳児食事体験	○
18日(水)	午前9時30分~正午	サポートセンター	乳幼児相談・離乳食相談 ミニ講話「子どもの目の見え方と発達」	○
19日(木)	午前10時~午後0時30分	うさぎ山	自然を感じよう(青空クッキング) 里山こども園・結のひろばにて	○
20日(金)	午前10時~11時	サポートセンター	おたのしみの日「ミニミニ運動会」	○
21日(土)	午前10時~11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
23日(月)	午前10時~11時	あさり	「スマイルデー」杉井さんとおしゃべりカフェタイム	○
25日(水)	午前10時~11時30分	うさぎ山	ハロウィン制作	○
	午前10時~	のぞみ	おたのしみひろば「ふれあい遊び」	○
26日(木)	午前9時30分~11時	さくらえ	レジンであそぼ!!	○
27日(金)	午前10時30分~午後0時30分	サポートセンター	おたのしみの日「お散歩」	○
28日(土)	午前10時~正午	サポートセンター	第3回食育講座「いもほり&やきいも」	○
30日(月)	午前10時30分~11時30分	あさり	「もぐもぐデー」園のおやつ紹介と試食	○
31日(火)	午前10時~11時	岩瀧寺	「ファミリーデー」苔テラリウムづくり	○ ※予約はあさりへ
	午前10時~11時	サポートセンター	第3回はじめてベビーの日「ベビーマッサージ&おもちゃ作り」	○



江津の元気な頑張る人たち

52 KIRARI

ゴウツキラリ

ますもと いつき
升本 樹希

MASUMOTO Itsuki

桜江中学校2年

守りたい「変わらないもの」

9月1日に桜江総合センターで行われた「令和5年度少年の主張江津市大会」。市内4つの中学校から選ばれた代表者8人が、日常生活を通じて日頃考えたり感じたりしたことを発表しました。

第70回を迎えた今大会では、桜江中学校2年の升本樹希さんが最優秀賞に選ばれました。

升本さんが発表した少年の主張のテーマは「変わらないもの」。ここ数年で幾度も水害に見舞われ、治水工事などで少しずつ変わっていく桜江地域への思いや、

いつも変わらず、優しく接してくれる地域の人や愛する家族への気持ちを伝えました。

発表を終えた升本さんは「最優秀賞に選ばれてうれしい。練習した成果が本番で発揮できた」と安心した表情を浮かべました。

育ってきた桜江地域が好きだという升本さん。地域の現状について「最近では災害が多く、地域から家や人が減ってさびしさを感じている」と素直な気持ちを話しました。「家族や地域の人たちはいつも優しくかかわってくれる。みんなの優しい心を受け継いで、桜江を守る一員になりたい」と力強く語りました。

最優秀賞の升本さんと、優秀賞1席に選ばれた江東中学校3年の安部愛美さんの2人は、9月28日に総合市民センターで開催される県大会に江津地区代表として参加します。

※令和5年度少年の主張江津市大会の結果は7ページに掲載しています。

編集部だより

スポーツの秋ですね。ピクニックランも無事に開催されました。桜江町のみなさま、エイドステーション・沿道での応援、ありがとうございます。各学校では体育祭も実施され、秋空に楽しそうな歓声が響いていました。

運動不足解消のため、私もちよっと走ってみようかなと、マラソン大会にエントリーしました。シューズも新調し、練習開始。あとはやる気が出てくれば完璧の予定です。(笑)

先日取材に行った「少年の主張江津市大会」。胸に秘めている感情や、世の中の難しい問題に対する考えをまっすぐに伝える姿に心打たれました。また、私が中学生時代に数学を教わっていた先生が会場におられました。十数年が経ち、当時とは違う立ち位置で会話ができたことを嬉しく思いました。取材をすると新しい出会いや懐かしい出会いがたくさん。次はどんな出会いが待っているか楽しみです。(敦)

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。