

かわら ばん 9

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2023
Vol.861

[表紙の写真]

8月16日、今年で40回目を迎える江津市最大の夏祭り「江の川祭」が開催されました。

(詳しくは25ページに掲載)

江津の空を
明るく照らす



[主な内容]

- ◎9月20日～26日は動物愛護週間です
- ◎江津邑智消防組合からのお知らせ
- ◎マイナポイント第2弾の申し込みはお早めに



メイ



リリーちゃん



チャッピー



こまちちゃん



めい

ナヲ

さくら

ココちゃん



しゅう

チャー、クロ

ノラ

ルル



9月20日～26日は動物愛護週間です

動物と暮らすことは、飼い主の心を和ませたり、生活や散歩などを通じて幸福で健康的な生活を送ることができたりと、私たちの人生に活力を与えてくれます。

それと同時に、ペットを飼うことは「ペットの命を預かる責任を負う」ことになります。動物愛護週間に機に、身近にいる動物たちのことを今一度考えてみませんか。

問市民生活課生活環境係 TEL 0855(52)7936



ムータ

シャネルくん

あずき

ハム



寅次郎

きんのすけ

キヨロ

ピタろう



れお

海

虎之助

美黒



ここ

ジャック

きなこ

ムク

次ページでは、「動物と幸せに暮らすためほしいこと」について、浜田保健所からのお知らせをお伝えします。

記されていま
主の責務が明
記されています。



▲ホームページ

動物と幸せに暮らすためにも、飼い主や地域の人があります。「動物の愛護及び管理に関する法律」第7条には、ペットの飼い

広報かわらばん8月号と市Facebookで、市民の皆さんと一緒に暮らすペットの写真を募集したところ、31枚の素敵な写真が届きました。写真を送っていただいた皆さん、ありがとうございました。

皆さんから素敵な写真をたくさん応募いただきました。

動物と幸せに暮らすために

ペットの逸走対策をします
犬や猫の迷子相談も多くなっています。

守つてほしいこと

間浜田保健所衛生指導課

TEL 0855(29)5558

令和2年6月から「動物の愛護及び管理に関する法律」の改正法の一部が施行されました。

この改正法では、動物の適正飼養が規制強化され、愛護動物の虐待に対する罰則も強化されました。

遺棄、虐待は犯罪です。もしそうな現場に鉢合わせた、見かけた場合は警察に通報をお願いします。

無責任に猫に餌をあげるのはやめましょう

猫に関する苦情・相談が多く寄せられています。その多くは人の手によって、人が管理できないほど猫が増えてしまったという場合がほとんどです。

猫は繁殖力が非常に強いため、エサを与えるだけで繁殖制限手術をせず、屋外で自由にさせていると、あつという間に増え、すぐにご近所トラブルに発展します。

飼うなら責任を持つ繁殖制限手術をし、屋内で飼いましょう。外で自活している猫は人の手を加えず、そつと見守るだけにしましょう。猫を可愛がる気持ちは大切ですが、「エサやり=愛護」ではありません。単にエサを与えるだけでは環境侵害と不幸な猫を増す。

保健所は駆除を目的とした猫の捕獲や引き取りは出来ませんが、猫の問題解決のために一緒に考えることができます。猫のことでお困りの際は浜田保健所までご相談ください。

猫は適切に飼うことでかけがえのない家族になります。周りの人への配慮を忘れずに、きちんと向き合える頭数を、最後まで責任と愛情をもつて飼いましょう。

大切なペットが逸走しないよう、柵などの逸走防止グッズを使い、屋内飼いであれば窓や扉は不要時には必ず閉めておくなど逸走対策をいま一度心がけましょう。所有者明示のないペットが迷子になってしまふと、飼い主の元に帰るための情報がほとんどありません。大切な家族であるペットとずっとそばにいられるように、首輪や迷子札、マイクロチップをぜひ装着しましょう。

もしペットが逃げてしまふ際は、落ち着いて保健所と警察署に連絡しましょう。



市ホームページでは、犬や猫の適正な飼い方について詳しく紹介しています。



▲犬の適正飼養



かわらばん 2023.9

江津邑智消防組合 からのお知らせ

Fire Department

間江津邑智消防組合 Tel 0855(52)0119

江津消防署からのお知らせ

緊急時の通報は「119番」！

火災や救急の際に、消防署や出張所の電話で要請を受けることがあります。理由を伺うと、「近くの消防署に電話したほうが早く来てくれそうだから」とのことですが、実はそうではありません。

119番通報すると、消防本部通信指令課に繋がります。通信指令課には119番通報を受けるための特殊な機器があり、要請された場所を素早く検索し、救急車や消防車がより早く現場に駆け付けることができます（右図参照）。

通報先が119番か消防署や出張所の電話かだけの違いですが、その時間のロスが皆さまご自身や大切な人への不利益となる可能性があります。

通報する機会がないことが一番ですが、万が一そういった機会に遭遇した際は、「119番」での通報をお願いします。

警防課からのお知らせ

消防フェスタを開催します

江津邑智消防組合では「消防フェスタ」を開催します。消防の仕事に触れ、体験してみませんか。

◎日時 9月24日(日) 午前10時～午後3時

◎場所 江津邑智消防組合

◎内容

ブーム付消防車搭乗体験、消防車両展示、放水体験、ロープ渡り体験、応急手当体験、煙体験ハウス、地震体験車など

◎その他

・消防フェスタに参加した小学生以下のお子さんには、数量限定で記念品を準備しています。先着順で配布しますので、数が無くなりましたらご了承下さい。

・状況によっては、ブーム付消防車搭乗体験などが実施できない場合もあります。

・キッチンカーも来署予定です。

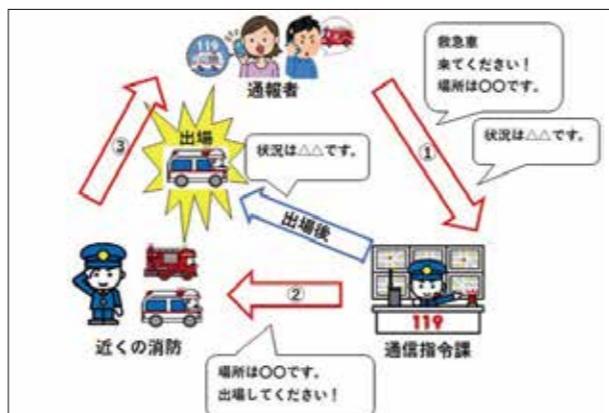


▲ホームページ

◎近くの消防へ電話(通報)した場合



◎119番通報した場合



＼君も未来の消防士だ！／



マイナポイントの申し込みはお早めに

マイナポイント第2弾の申し込みは9月末まで!

マイナポイントは、マイナンバーカードを取得した人に1人当たり最大2万円相当のポイントを付与する国の事業です。このポイントは好きなキャッシュレス決済サービスで使えます。

マイナポイントを受け取るには、マイナバンカードを使った申込みが必要です。申し込み期限は9月30日です。期限間近は混雑が予想されるので、早めに申し込みください。



▲ホームページ

- ・ 注意事項
- ・ マイナポイント第2弾に申し込めるのは令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした人です。
- ・ 決済サービスによつては、9月末よりも前にポイント申し込みが来るものもあります。早い期限が来るものもあります。早い期限が来るものもあります。

※①は今までマイナポイントの申込みをしていない人が対象です。
②健康保険証の利用申込みをする
(7500円分)

③公金受取口座登録をする
(7500円分)

④手続きに必要なもの

・マイナバンカード

・利用者証明用電子証明書暗証番号(4桁)

・キャッシュレス決済サービスのコード

・通帳もしくはキャッシュカード

・キャッシュレス決済サービスのコード

・決済サービスID」「セキュリティコード」

・公金受取口座の登録をする場合

(公金受取口座の登録をする場合)

リモート支援端末をご活用ください

市役所本庁舎1階に、簡単な操作でオンラインにて申請のサポートが利用できるリモート支援端末を設置しています。

※申し込み期間間近は特設窓口の混雑が予想されますので、お早めに手続きされることをおすすめします。

■マイナンバーセンター総合フリーダイヤル TEL 0120 (95) 0178
政策企画課デジタル推進係 TEL 0855 (52) 7928

令和5年住宅・土地統計調査

9月下旬から調査員が調査のお願いに伺います

総務省統計局では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯が対象です。

調査の結果は、住生活基本計画

や耐震や防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

月下旬から調査員が調査書類の配布に伺います。インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法で回答してください。



▲ホームページ

なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン、タブレット端末にも対応していますので、ご利用ください。

詳しくは総務省統計局「令和5年住宅・土地統計調査」キャンペーンサイトをご確認ください。

▲ホームページ

・キャッシュレス決済サービスのコード

・通帳もしくはキャッシュカード

・キャッシュレス決済サービスのコード

・決済サービスID」「セキュリティコード」

・公金受取口座の登録をする場合

リモート支援端末をご活用ください

市役所本庁舎1階に、簡単な操作でオンラインにて申請のサポートが利用できるリモート支援端末を設置しています。

※申し込み期間間近は特設窓口の混雑が予想されますので、お早めに手続きされることをおすすめします。

市長と市民の語る会が行われました

市長と市民の語る会（以下「語る会」）は、市内を活動拠点とする各種団体・グループと市長が直接意見交換を行う会です。申し込みされたテーマについて意見交換し、市政に対する理解と関心を深めていただくために行います。

8月4日には、さくらえ地区小さな拠点推進若者会と第1回目となる語る会を開催。「若者が描く桜江の未来」をテーマに意見交換を行いました。また、8月8日には、江津市連合自治会長協議会と「空き家対策」をテーマに語る会が行われました。

語る会の申し込みは、広報かわらばん7月号または市ホームページをご確認ください。



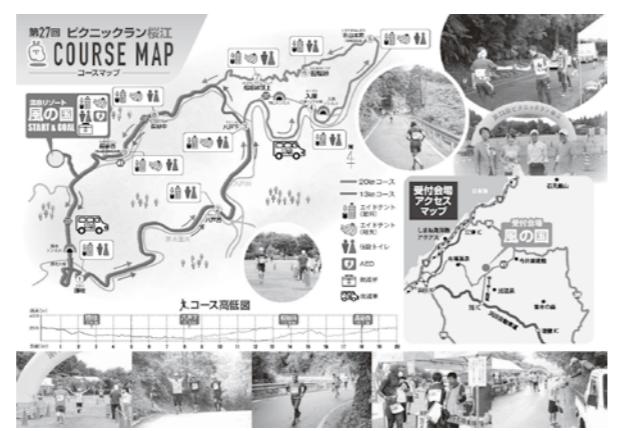
▲ホームページ



▲8月4日の語る会の様子

令和2年から中止していたピクニックラン桜江を開催します。今回は「温泉リゾート風の国」をスタート・ゴールとし、渓谷を一望する高架橋、マイナスイオンを浴びながら渓流沿いを行くコースなど、新たな魅力を追加しています。

○種目
・マラソン20km
・マラソン13km
・ウォーキング13km
○開催日 9月10日(日)
●事務局(桜江支所総務係内)
TEL 0855 (92) 1211



第27回ピクニックラン桜江



10/1 みんなのおうち調査
令和5年
住宅・土地統計調査

リモート支援端末をご活用ください

市役所本庁舎1階に、簡単な操作でオンラインにて申請のサポートが利用できるリモート支援端末を設置しています。

※申し込み期間間近は特設窓口の混雑が予想されますので、お早めに手続きされることをおすすめします。



▲8月8日の語る会の様子



開催日 9/10 雨天決行 20kmラン
2023. 13kmラン
13kmウォーキング

会場 湯泉リゾート風の国 島根県江津市桜江町長谷2696

主催 第27回ピクニックラン桜江実行委員会 [共催] 江津市

【主催】ピクニックラン桜江実行委員会 [共催] 江津市

問 総務課広聴広報係
TEL 0855 (52) 7960

語る会の申し込みは、広報かわらばん7月号または市ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

秋の交通安全運動「さわやか2023」

江津警察署交通課 TEL 0855 (52) 0110
総務課行政係 TEL 0855 (52) 7927

9月21日(木)～30日(土)は秋の全国交通安全運動期間です

江津警察署では、令和5年秋の交通事故が集中する国道沿いの交

交通事故防止の意識を高めることを目的に、市民の皆さんとともに街頭活動を行います。

◎日時 9月21日(木)
午前7時30分～8時

◎場所 歩道の設置された国道沿い
◎実施方法 歩道上に10m程度の間隔で並び、交通安全啓発を行います。その際、歩行者や自転車の通行を妨

げないよう注意してください。
交通安全タスキやのぼり旗は、地域の交通安全対策協議会などで用意をお願いします。

知っていますか？帯状疱疹

帯状疱疹とは？

帯状疱疹は、体内に潜んでいた水痘（水ぼうそう）・帯状疱疹ウイルスによって起こります。子どもの頃に水痘（水ぼうそう）にかかると、ウイルスが体の中で長期間潜伏感染し、加齢や疲労、ストレスなどによって免疫が低下した際に「帯状疱疹」として発症します。

発症率は50歳以上から高くなり、80歳までに3人に1人が発症するといわれています。

帯状疱疹の症状

- 身体の左右どちらかの皮膚にピリピリ、ズキズキ、チクチクといった痛み、水ぶくれを伴う発疹が帶状に現れます。
- 初期症状である痛みの感じ方はさまざま、痛みもなく、かゆい、しびれるなどの違和感だけの場合もあります。
- 皮膚症状が治った後も、長い間痛みが残る「帯状疱疹後神経痛」になる可能性があります。

帯状疱疹の治療

治療の中心は、ウイルスの増殖を抑える抗ウイルス薬です。より早期の投与が効果的といわれていますので、痒みや痛みのあとに水疱が出現したりしたときは、できるだけ早く受診しましょう。

予防接種（任意予防接種）
50歳以上の人には、ワクチンを接種することで発症予防、重症化予防が期待できるとされています。帯状疱疹ワクチンの接種は任意で、全額自己負担となります。接種を希望される場合は、医療機関に直接お問い合わせください。予防接種（予防接種法の対象外）で、市では接種に係る費用の公費助成制度はありません。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

問健康医療対策課健康増進係

TEL 0855 (52) 7935

高齢者インフルエンザ予防接種を次とのおり希望者に実施します

○対象者 江津市に住民票がある人で、接種当日65歳以上の人

ただし、60歳以上65歳未満の人で次の条件の人も対象となります。

①心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動

が極度に制限される程度の障害がある人
②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

※窓口で必ず各受給者証などをご提示ください。
○接種期間 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

※医療機関によっては、10月途中からの開始、または12月で接種が終了する場合があります。詳しくは各医療機関でご確認ください。
○接種場所 市内の実施医療機関は左表のとおりです。

インフルエンザ予防接種実施医療機関（50音順）

医療機関名	住所	電話番号
有福クリニック	有福温泉町	0855 (56) 0250 要予約
井廻医院	嘉久志町	0855 (52) 2307 要予約
敬川沖田クリニック	敬川町	0855 (53) 0050 要予約
應儀医院	桜江町市山	0855 (92) 0057
おかだファミリークリニック	都野津町	0855 (52) 7899 要予約
国沢内科医院	都野津町	0855 (53) 0324
江津市国民健康保険川越診療所	桜江町川越	0855 (93) 0206 要予約 ※診療所開院日に予約してください
済生会江津総合病院	江津町	予約は総合窓口 電話予約なし
鈴木内科眼科医院	和木町	0855 (52) 3739
西部島根医療福祉センター	渡津町	0855 (52) 2442 要予約
能美医院	二宮町神主	0855 (53) 0456 要予約
能美医院跡市分院	跡市町	0855 (56) 2207 要予約
花田医院	後地町	0855 (55) 0005
花田医院浅利分院	浅利町	0855 (55) 0005 要予約
花田医院波積診療所	波積町本郷	0855 (55) 0005 要予約
花田クリニック	嘉久志町	0855 (52) 7722 要予約
船津内科医院	嘉久志町	0855 (52) 3203 要予約
船津内科川戸クリニック	桜江町川戸	0855 (92) 8010 要予約
もりとう内科クリニック	江津町	0855 (52) 2057 要予約
もりとう内科松平診療所	松川町市村	0855 (57) 0050 要予約 ※閉院日はもりとう内科クリニックへ連絡してください
渡利小児科内科医院	江津町	0855 (52) 2039 要予約

母子父子寡婦福祉資金予約貸付受付中

対象者・手続きなど

児童の進学などを対象とする

資金

- ◎対象者
令和6年4月の進学などを希望している人で次のいずれかの条件を満たす人
- ・児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父
- ・20歳以上の子を扶養する寡婦
- ・父母のない児童
- ◎資金の種類
- ①児童の進学などを対象とする資金
- ②母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金
- ◎対象外となる場合
- 島根県育英会など母子父子寡婦福祉資金との併給ができない母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

- ①児童の進学などを対象とする資金
- ②母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金
- ◎対象外となる場合
- 島根県育英会など母子父子寡婦福祉資金との併給ができない母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

- ◎修学資金
高校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校の授業料、書籍代、交通費などに必要な資金
- ◎修業資金
就職に必要な知識技能を習得するために必要な資金
- ◎就学支度資金
就学、修業するためには必要な入学金や被服などの購入資金
- ※貸付はいずれも無利子

- ◎修学資金
高校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校の授業料、書籍代、交通費などに必要な資金
- ◎修業資金
就職に必要な知識技能を習得するために必要な資金
- ◎就学支度資金
就学、修業するためには必要な入学金や被服などの購入資金
- ※貸付はいずれも無利子

- ◎技能習得資金
就職に必要な知識技能を習得するために必要な資金
- ※連帯保証人を立てる場合は無利子、立てない場合は年1%
- ◎入場料
1000円、小学生500円
- ◎出演団体
有福温泉神楽団
- 未就学児無料

- ◎技能習得資金
就職に必要な知識技能を習得るために必要な資金
- ※連帯保証人を立てる場合は無利子、立てない場合は年1%
- ◎入場料
1000円、小学生500円
- ◎出演団体
有福温泉神楽団
- 未就学児無料

- ・貸付申請前に面接を行います。
児童の進学などを対象にする資金では、児童の面接もあります。申請から貸付決定までに時間を要します。余裕をもつて申請してください。

特定計量器の定期検査

特定計量器の検査は計量法で義務付けられています



▲ホームページ

	検査日	時間	場所
○日程 9月4日(月)～8日(金)	9月4日(月)	午後1時30分～2時30分	都治地域コミュニティ交流センター
○検査対象の計量器	9月5日(火)	午後3時～4時	松平地域コミュニティ交流センター
○取引または証明に使用する「はかり」「分銅・おもり」「皮革面積計」	9月6日(水)	午前9時30分～10時	長谷生活改善センター
○当日必要なもの	9月7日(木)	午前10時30分～11時30分	市山地域コミュニティ交流センター
○計量器、検査手数料	9月8日(金)	午後1時～3時30分	桜江総合センター
○お願い		午前11時～10時30分	波子地域コミュニティ交流センター
終了時間の10分前にはお越しいただけようご協力お願いします。		午後1時30分～2時30分	散川地域コミュニティ交流センター
●取引または証明に使用する「はかり」「分銅・おもり」「皮革面積計」		午前9時30分～11時30分	都野津地域コミュニティ交流センター
●計量器、検査手数料		午後3時～4時30分	跡市地域コミュニティ交流センター
●お願い		午前9時30分～11時30分	嘉久志地域コミュニティ交流センター
●終了時間の10分前にはお越しいただけようご協力お願いします。		午後1時～3時	渡津地域コミュニティ交流センター
●お願い		午前9時30分～4時30分	市役所本庁舎1階

問商工観光課商工振興係 TEL 0855 (52) 7494



▲ホームページ

「G O — C o n」勉強会の一般公開

問NPO法人てこねっと石見 TEL 0855 (52) 7130

江津市ビジネスプランコンテスト「プラッシュアップ勉強会」を一般公開します

このたび、一次審査会を通過した人を対象に、支援機関がプラン内容についてアドバイスを行うプラッシュアップ勉強会を開催します。ビジネスプランコンテストには興味のある人は見学が可能です。

本市では、平成22年度からビジネスプランコンテストを開催しています。

◎日時

1回目 9月25日(月)

2回目 10月23日(月)

いざれも午後6時30分～9時

※予約不要で開催時間中の入退場

◎場所

パレットごうつ2階会議室

研修室1・2

◎対象

江津市ビジネスプランコンテストに興味のある人

◎料金 無料

このたび、一次審査会を通過した人を対象に、支援機関がプラン内容についてアドバイスを行うプラッシュアップ勉強会を開催します。ビジネスプランコンテストには興味のある人は見学が可能です。

◎日時

1回目 9月25日(月)

2回目 10月23日(月)

いざれも午後6時30分～9時

※予約不要で開催時間中の入退場

◎場所

パレットごうつ2階会議室

研修室1・2

◎対象

江津市ビジネスプランコンテストに興味のある人

◎料金 無料

石見神楽定期公演のお知らせ

パレットごうつ

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

9月3日(日)

9月3日(日)、17日(日)

午後4時～6時

9月8日(金)、22日(金)

午後8時～9時

水田収益力強化ビジョン

令和5年度水田収益力強化ビジョンを策定しました

水田収益力強化ビジョンとは、水田における作物ごとの取り組み方針、作付予定面積、産地交付金

の活用方法など、産地づくりの方性を示すものです。各農業者が、主体的に自らの作付計画を判断し、需要に応じた生産を進め、地域の特色ある産地づくりに向けた取り組みを更に推進することを目指しています。

この「水田収益力強化ビジョン」に基づき水田活用を行った農業者に経営所得安定対策における産地交付金が交付されます。

ビジョンの本文は市ホームページ

問農林水産課農業振興係 TEL 0855 (52) 7493

の活用方法など、産地づくりの方性を示すものです。各農業者が、主体的に自らの作付計画を判断し、需要に応じた生産を進め、地域の特色ある産地づくりに向けた取り組みを更に推進することを目指しています。

この「水田収益力強化ビジョン」に基づき水田活用を行った農業者に経営所得安定対策における産地交付金が交付されます。

ビジョンの本文は市ホームページ



▲ホームページ

ごうつ秋まつりの出店（展）者募集

出店（展）者とステージ出演者を募集します

ごうつ秋まつりを開催します。飲食物の販売、地元企業の製品の販売や展示、各団体の活動内容の展示・体験スペースの出店（展）者、ステージイベントの出演者を募集します。

- ◎開催日 11月19日(日)
- ◎場所 パレットごうつ
- ◎募集期間 9月1日(金)～29日(金)
※募集数上限になり次第締め切ります。
- ◎申込方法 申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。申込書は、商工観光課で請求するか、市ホームします。
- ◎出店の申込先 ①江津商工会議所の会員の場合 江津商工会議所 TEL 0855 (52) 2268
- ②桜江町商工会の会員の場合 桜江町商工会 TEL 0855 (92) 1331
- ③江津市民や江津市民団体など 商工観光課商工振興係 TEL 0855 (52) 7494
- ◎ステージ出演の申込先 J Aしまね江津支店 TEL 0855 (52) 2061

島根県消費者リーダー育成講座

オンラインで消費者リーダー育成講座を開催します

地域で活躍する消費者リーダーの育成を目的とした、入門編の講

座を開催します。SDGsや成育成講座を開催します
料が無料となります。
◎期間 9月15日(金)～21日(木)
※各施設の休館日は除く。
◎対象者 年内に満65歳以上になる人（昭和33年12月31日以前に生まれた人）
※県内、県外在住は問いません。

講義は、10月からオンラインで行います。詳しくは、県ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

問島根県環境生活総務課消費とくらしの安全室 TEL 0852 (22) 5103

問島根県高齢者福祉課高齢社会支援係 TEL 0852 (22) 5204

- ◎定員 50人
- ◎参加料 無料
- ◎応募締切 10月3日(火)

感染症対策などは、各施設の指示に従いご利用ください。

- 期間中、県内8つの施設で入館料が無料となります。
- ◎対象施設
 - ・島根県立しまね海洋館「アクアス」
 - ・島根県立美術館（松江市）
 - ・島根県立八雲立つ風土記の丘展示学習館（松江市）
 - ・島根県花ふれあい公園「しまね花の郷」（出雲市）
 - ・島根県立古代出雲歴史博物館（出雲市）
- ◎期間 9月15日(金)～21日(木)
※各施設の休館日は除く。
- ◎対象者 年内に満65歳以上になる人（昭和33年12月31日以前に生まれた人）
※県内、県外在住は問いません。

講義は、10月からオンラインで行います。詳しくは、県ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

島根県パートナーシップ宣誓制度

問島根県環境生活部人権同和対策課人権啓発推進センター TEL 0852 (22) 6051

島根県と県内全市町村は、10月1日から「島根県パートナーシップ宣誓制度」を共同で開始します。お互いを人生のパートナーと約束する性的少數者のカップルが協力して共同生活を行うことを宣誓し、島根県がその宣誓書を受領し

たことを証明する制度です。なお、本制度は、法律上の婚姻とは異なり、法的な効力（相続、税金の控除など）が生じるものではありません。

（○宣誓できる人
一方または双方が性的少數者の

カップルであり、以下の全ての要件を満たす人
・双方が成年に達していること（満18歳以上）
・いずれか一人は島根県民である
・双方が宣誓者以外の人とパートナーシップの関係にないこと
・宣誓者同士が近親者でないこと（養子縁組によつて近親者となつた人を除く）

がいないこと
・双方が宣誓者以外の人とパートナーシップの関係にないこと
・宣誓者同士が近親者でないこと（養子縁組によつて近親者となつた人を除く）



▲ホームページ

市営住宅・県営住宅の入居者募集

抽選で入居を決定する住宅

- ◎募集期間 9月15日(金)～29日(金)必着
- ◎抽選 10月中旬
- ◎入居予定 11月中旬

先着順で入居を決定する住宅
問島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所 TEL 0855 (25) 0535

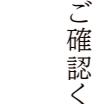
募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。

募集住宅は、電話または公社ホームページでご確認ください。

（○申込受付 随時

▲ホームページ

ジに掲載していますのでご確認ください。



▲ホームページ

もつと知ろうもつと語ろう認知症

問地域包括支援センター TEL 0855 (52) 7488



毎年9月21日は「世界アルツハイマー」です

「世界アルツハイマー」は今年で制定から30年を迎えます。今年度は「もっと知ろう もっと語ろう認知症」を標語に掲げ全国で取り組みを行います。

高齢化の進行とともに認知症の人は増えています。国の推計では、令和7年には65歳以上の高齢者の5人に1人が発症すると言われています。

認知症は誰でも発症する可能性がある身近な病気です。正しく理解することから始めてみませんか？

住み慣れた地域で、自分らしく生きる

花田クリニック（嘉久志町）の院長で、認知症サポート医*の花田昌也先生に話を聞きました。



花田クリニック 院長
認知症サポート医
花田 昌也先生

ー 日本の認知症に対する基本的な施策として、認知症の発症を遅らせ、認知症になつても希望をもつて日常生活を過ごせる社会を目指しています。また、認知症の人や家族の視点を重視しながら「共生」と「予防」を車の両輪として推進しています。

ここでいう「共生」とは、認知症の人が尊厳と希望をもつて認知症とともに生きる、認知症であつてもなれて同じ社会で共に生きるという意味です。

また、「予防」とは「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「進行を緩やかにする」という意味です。運動不足による改善、生活習慣病の予防、社会参加による社会的孤立の解消や役割の保持が、認知症の発症を遅らせる可能性があると言われています。「予防」に関する正しい知識や理解に基づき、認知症へ備えることが重要です。

江津市には現在5名の認知症サポート医がいます。認知症の患者さんは、その疑いのある人が、早期から地域の中で必要な医療や介護に繋がることができるように、案内役やパトロールを担っています。お困りごとがあれば、かかりつけ医や認知症サポート医へお気軽に相談ください。

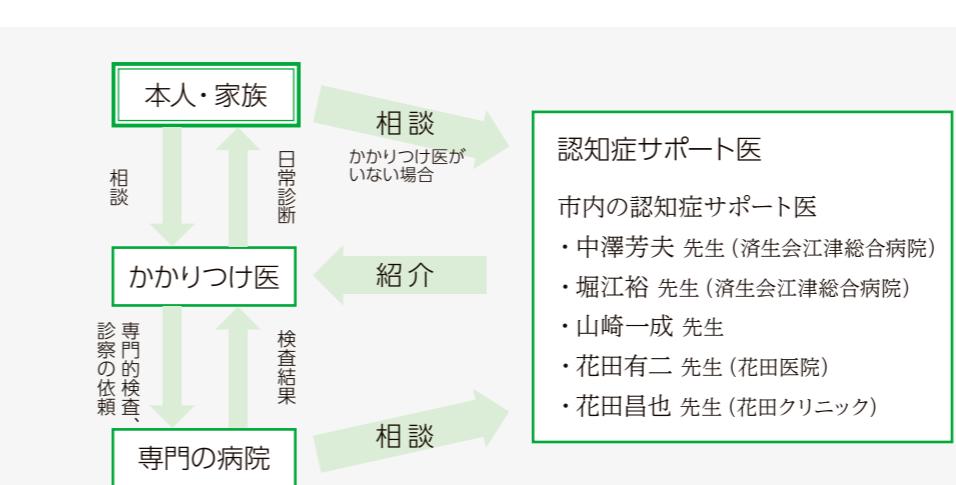
* 認知症サポート医とは、かかりつけ医への研修や助言を始め、地域の認知症に関する医療体制の中心となる医師のこと。

医療機関へのかかり方

医療機関を受診するには、まずはかかりつけ医に受診、相談しましょう。症状によっては、精神科や神経内科などの専門医を紹介してもらう場合があります（下図参照）。受診する際には、医師に普段の本人の様子をしっかりと伝えましょう。

認知症初期集中支援チーム

認知症の人や疑いがある人、ご家族からの相談を受け、認知症サポート医



門職がご自宅を訪問します。
お困りの場合は地域包括支援センターマでご相談ください。

9月10日から16日は自死予防週間

日本では、年間2万人以上の人があれで亡くなっています。深刻な問題です。

自死予防週間は、国民が自死についての理解や関心を深め、自分や周囲の人の心の健康や命の大切さについて考えるための週間です。自死予防のために出来る行動について、あなたも考えてみませんか。

自分自身ができること

- 十分な睡眠、ストレス対処法、健康的な生活習慣を大切にしましょう。
- 悩み、ストレス、症状がつらい時は1人で抱え込まず、誰かにSOSを出します。気持ちを誰かに話したり、相談することで、辛さが和らいだり、自分ひとりでは気づかなかつた問題点を見つけることができます。

心の健康に関する相談窓口

あなたの周りで悩んでいる人を救う「ゲートキーパー」

「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」の4つを実践する人をゲートキーパーといいます。何か特別な資格を要するものではなく、普段この4つを意識することで、あなたの周りにいる人を救うことができます。

ひとりで悩みを抱えていませんか？また、周囲に気になる様子の人はいませんか？

ここでの不調が続いている場合は相談機関に相談しましょう。

◎こころの健康相談（浜田保健所）
TEL 0855 (29) 5550
◎健康医療対策課健康増進係
TEL 0855 (52) 7935

市ホームページでは心の健康に関する相談窓口や情報サイトを紹介しています。

「つなぐ」

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

「気づく」

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

「見守る」

温かく寄り添いながらじっと見守る

「聴く」

早目に専門家に相談するよう促す

「つなぐ」

見守る



浜田圏域 7024よい歯のコンクール

浜田圏域では、80歳で20本以上の歯を保つ「8020運動推進」の前段として、70歳で自分の歯を24本以上保っている人を表彰する「7024よい歯のコンクール」を開催します。

たくさんの応募をお待ちしています。

- ◎募集期間 9月1日（金）～10月31日（火）
- ◎対象者 次の要件をすべて満たす人

- 江津市または浜田市在住
- 今年満70～79歳になる人
- (昭和19年1月1日～28年12月31日生まれ)
- 十分機能している自分の歯が24本以上ある
- 歯科医院で歯科健診を受けることが可能な人

問浜田保健所健康増進課 TEL 0855 (29) 5545

◎応募方法

かかりつけの歯科医院や最寄りの歯科医院へ歯科健診を申し込んでください。

※歯科医院は、浜田江津歯科医師会会員の歯科医院に限ります。

◎参加費 無料

◎その他

審査の結果、優秀者には表彰式へご案内し、優良者には賞状を送付します。

結果は広報かわらばんなどに掲載する場合があります。

○講師 一瀬邦宏医師（島根大学医学部付属病院膠原病内科）	○医療生活おより介護に関する専門医による相談を実施します。
○内膠原病内科	○内膠原病内科
○申込方法	○申込方法
⑨午前10時～午後4時	⑨午前10時～午後4時
⑩場江津市役所本庁舎	⑩場江津市役所本庁舎
⑪TEL 0850-8068-7920	⑪TEL 0850-8068-7920
⑫問世話人代表 松浦真理子	⑫問世話人代表 松浦真理子
⑬TEL 090-(29)5554	⑬TEL 090-(29)5554
⑭￥100円（お茶代）	⑭￥100円（お茶代）
⑮申込予約	⑮申込予約
⑯￥無料	⑯￥無料
⑰○電話予約	⑰○電話予約
⑱○9月15日(金)	⑱○9月15日(金)
⑲○浜田保健所医事・難病支援課	⑲○浜田保健所医事・難病支援課
⑳TEL 0855-295554	⑳TEL 0855-295554

○申込方法	○申込方法
⑨午前9時～11時30分	⑨午前9時～11時30分
⑩場江津保健センター	⑩場江津保健センター
⑪TEL 0855-295554	⑪TEL 0855-295554
⑫￥無料	⑫￥無料
⑬申込予約	⑬申込予約
⑭○電話予約	⑭○電話予約
⑮○9月15日(金)	⑮○9月15日(金)
⑯○浜田保健所医事・難病支援課	⑯○浜田保健所医事・難病支援課
⑰TEL 0855-295554	⑰TEL 0855-295554

○申込方法	○申込方法
⑨午前9時～11時30分	⑨午前9時～11時30分
⑩場江津保健センター	⑩場江津保健センター
⑪TEL 0855-295554	⑪TEL 0855-295554
⑫￥無料	⑫￥無料
⑬申込予約	⑬申込予約
⑭○電話予約	⑭○電話予約
⑮○9月15日(金)	⑮○9月15日(金)
⑯○浜田保健所医事・難病支援課	⑯○浜田保健所医事・難病支援課
⑰TEL 0855-295554	⑰TEL 0855-295554

○申込方法	○申込方法
⑨午前9時～11時30分	⑨午前9時～11時30分
⑩場江津保健センター	⑩場江津保健センター
⑪TEL 0855-295554	⑪TEL 0855-295554
⑫￥無料	⑫￥無料
⑬申込予約	⑬申込予約
⑭○電話予約	⑭○電話予約
⑮○9月15日(金)	⑮○9月15日(金)
⑯○浜田保健所医事・難病支援課	⑯○浜田保健所医事・難病支援課
⑰TEL 0855-295554	⑰TEL 0855-295554

虹のホール JA江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い

江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5

虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地

フリーダイヤル 0120-222-532

有料広告

広告のごとならお任せ下さい。

- ◆市広報誌 ◆朝日新聞広告
- ◆広告看板 ◆折込チラシ
- ◆各種印刷物

広告に興味のある方

お気軽にお電話下さい ◆委細面談

企画・制作・デザイン 取締役

Sekio石央広告社 森 義範

島根県江津市都野津町2307-18
TEL 0855-53-3777

ごうつ永島青果直販激安青果市
毎週土曜日 9:00～13:00 大好評開催中！

青果問屋 株式会社永島青果

島根県江津市都野津町2307-18
TEL 0855-53-3777

見積無料 ◆骨董 買取

スリーバックス

ホームページ https://www.threebucks.net

携帯 090-8995-1256
(0855)55-0708

許可番号: 島根県公安委員会 7112900271

くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

消費生活 豆知識

Topics

「人を紹介すればもうかる」
甘い誘いに要注意

▲ 公表されている事例

大学の先輩から「もうけ話がある」と説かれた。投資で稼ぐ話で、誰かを勧説すれば報酬がもらえるネットワークビジネスだった。

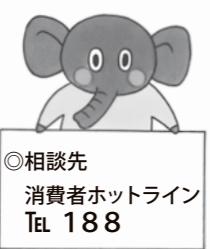
登録には50万円が必要と言われた。「お金がない」と言って断ったが、「借金をしてもすぐに返済できる」と言われた。先輩の指示で、消費者金融の無人機に偽の勤務先や年収などを入力して50万円の借金をし、その場で手渡した。その後、投資では稼ぐことができず、借金の返済が苦しい。

▲ アドバイス

・「簡単にうかる」などと言われたら要注意。友人や知人からの紹介でも冷静に判断しましょう。
・「お金がない」と断ると、借金を勧められる可能性があります。「契約しません」と言ってきっぱり断りましょう。

💀 還付金詐欺にご注意ください

「お金が返ってくるので、ATMに行くように」という電話があつたら還付金詐欺です。



島根県消費者センター
マスクキャラクター
だまさないいくくん
作:柏屋ココ

G 9月の無料相談

人権相談

江津	開催なし
桜江	12日(火) 9:00~12:00 桜江総合センター 研修室

行政相談

江津	20日(水) 14:00~17:00 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	13日(水) 9:00~12:00 桜江総合センター 和室

こころの健康相談

日時	8日(金)、21日(木)、29日(金)
時間	13:30~16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 TEL 0855 (29) 5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 11:00~16:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852 (22) 5102
サボステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00~13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション(浜田市・いわみーる1階) TEL 0855 (22) 6830

ふれあい福祉センター総合相談所

法律相談	14日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談	22日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談	開催なし
福祉相談	(月) ~ (金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL 0855 (52) 6710

G 9月の断酒会

江津保健センター	開催日 7日、14日、28日 (いずれも木)
	時間 19:00~21:00
桜江保健センター	
	開催日 21日(木)
	時間 19:00~21:00
問	佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679
	豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154

交通事故の発生状況

(7月末現在・江津警察署)

年別	件数	死者	傷者
市内	R 5年 14	0	15
前年比	4	0	3
県内	R 5年 436	14	488
前年比	9	3	26

火災・救急・救助の件数

(7月末現在・江津消防署内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	2	2	119
年間合計	11	8	750

人の動き

(7月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数	※括弧内は前月比
総人口	21,899人(14)
男	10,313人(-6)
女	11,586人(-8)
世帯数	11,199世帯(3)
赤ちゃんの誕生	
男の子	7人 / 女の子 2人

ありがとうございます

(7月31日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付
香典返し寄付
▽波子・梅川エリ子さん(故良祐さん)▽後地・花田春美さん(故アヤメさん)▽桜江・中山稔彦さん(故ヨシエさん)▽都野津・村田久栄さん(故豊さん)▽都治・河村美広さん(故博幸さん)▽二宮・横堺香代子さん(故能生久さん)▽波積・中原愛子さん(故正夫さん)▽桜江・島田孝久さん(故孝博さん)▽有福・盆子原温さん(故ミカさん)▽浅利・天津准さん(故義昭さん)▽渡津・遅越真司さん(故二位子さん)▽都治・掛水英紀さん(故國男さん)
※掲載をご承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。
○江津市社会福祉協議会 TEL 0855 (52) 2474

江津保健センター開催日 7日、14日、28日 (いずれも木)
時間 19:00~21:00
桜江保健センター開催日 21日(木)
時間 19:00~21:00
問 佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679
豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154

江津市社会福祉協議会
TEL 0855 (52) 2474

交通事故の発生状況

(7月末現在・江津警察署)

年別	件数	死者	傷者
市内	R 5年 14	0	15
前年比	4	0	3
県内	R 5年 436	14	488
前年比	9	3	26

火災・救急・救助の件数

(7月末現在・江津消防署内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	2	2	119
年間合計	11	8	750

人の動き

(7月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数	※括弧内は前月比
総人口	21,899人(14)
男	10,313人(-6)
女	11,586人(-8)
世帯数	11,199世帯(3)
赤ちゃんの誕生	
男の子	7人 / 女の子 2人

ありがとうございます

(7月31日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付
香典返し寄付
▽波子・梅川エリ子さん(故良祐さん)▽後地・花田春美さん(故アヤメさん)▽桜江・中山稔彦さん(故ヨシエさん)▽都野津・村田久栄さん(故豊さん)▽都治・河村美広さん(故博幸さん)▽二宮・横堺香代子さん(故能生久さん)▽波積・中原愛子さん(故正夫さん)▽桜江・島田孝久さん(故孝博さん)▽有福・盆子原温さん(故ミカさん)▽浅利・天津准さん(故義昭さん)▽渡津・遅越真司さん(故二位子さん)▽都治・掛水英紀さん(故國男さん)
※掲載をご承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。
○江津市社会福祉協議会 TEL 0855 (52) 2474

江津保健センター開催日 7日、14日、28日 (いずれも木)
時間 19:00~21:00
桜江保健センター開催日 21日(木)
時間 19:00~21:00
問 佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679
豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154

江津市社会福祉協議会
TEL 0855 (52) 2474

交通事故の発生状況

(7月末現在・江津警察署)

年別	件数	死者	傷者

</



老人クラブ演芸大会

江津市老人クラブ連合会による演芸大会が7月21日、江津市総合市民センターで開催され、会員や観客約160人が会場を訪れました。市内の老人クラブから友情出演も含め8組が参加。会員が、健康・生きがい・仲間づくりとしてクラブで取り組んでいることや、個人の趣味として身についた特技などを披露しました。

サックスを演奏した敬川同尚会の佐々木信さんは「無事に終わって安心。緊張したけど、来年も参加したい」と笑顔を見せてくれました。



わくわく！まちのおしごと体験

7月30日、小学校を対象とした職場体験イベント「夏休みワークショップスマイルフェスティバル」がパレットごうつで開催され、約100人が訪れました。

イベントは江津商工会議所青年部が主催。江津商工会議所会員企業や江津警察署、江津邑智消防組合などが職場体験ブースを出展しました。参加した子どもたちは、ショベルカーの運転をゲーム画面で体験したり、高所作業車に乗って高い場所から会場を見下したりと、普段体験できない貴重な経験を楽しみました。



光と水の祭典「江の川祭」

8月16日、第40回江の川祭が開催されました。パレットごうつや江の川河川敷周辺などで各種イベントが行われました。江津市音頭パレードでは、11団体がそれぞれ個性あふれる衣裳を身に着けて江津駅前を練り歩きました。あたりが暗くなると、江津の夜空に5,000発の花火が上がり、観客から大きな歓声が上がりました。

また、今年は初の試みとして、8月15日にパレットごうつで前夜祭が開催されました。きらめくステージでのパフォーマンスや福引きが行われ、会場は大いに盛り上がりました。



遠いまちからふるさとを想う

関東、関西、広島の3地区で、江津市出身者を中心とした「江津会」が運営されています。出身者や市にゆかりのある人が、相互交流や市の情報交換のため年1回の総会を開催しています。また、ふるさと江津の発展のために日々ご支援をいただいているいます。

6月25日には東京都内で関東江津会の総会が開催され、約90人が参加しました。また、7月23日には大阪府内で関西江津会の総会が開催され、約150人が参加しました。

総会では各江津会の会長や江津市長らがあいさつ、祝辞を述べました。懇親会では、東京では江津市出身の演歌歌手である森若里子さんの歌唱、大阪では石見神楽の上演などが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

参加者の皆さんは江津で過ごした時代の話に花を咲かせ、ふるさと江津に思いをはせました。



全国大会出場者を激励

7月18日、市内の高校3校から、高校総体・高校総文祭・NHKコンテストなどの全国大会に出場する選手の皆さんを市長が激励しました。

市長は、あいさつの中で、「当日はリラックスをして、自分の本気をぶつけられるよう望んでください」と選手にエールを送りました。

全国大会に出場した選手・種目は次のとおりです。

(大会出場校・種目)

◎全国高等学校総合体育大会(北海道)

江津工業高校ボート部(男子)・弓道部

江津高校男子ハンドボール部・空手道

◎全国高等学校総合文化祭(鹿児島県)

石見智翠館高校放送部・競技かるた部

◎NHK杯全国高校放送コンテスト(東京都)

石見智翠館高校放送部

地域での多様な生き方を学ぶ

7月19日、江津高校の生徒が地域の皆さんといろいろなテーマについて話し合う「Gotsuミニトークフェス」が開催されました。自営業や大学生などいろいろな立場の大人66人と高校生66人が参加。出されたテーマに対して1対1で1分間トークをしペアを替えていきます。

参加した江津高校1年澤津友翔さんは「地域のみなさんが自分たちを応援してくれているのがわかった。応援してくれる江津の町はいいなと思った」と感想を話しました。





ごうつかレンダー 9月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
献血にご協力を!						
対象 400 ml献血(全血)が可能な人 (体重50kg以上)						
①9月11日(月) 済生会江津総合病院 午後1時~4時	②9月13日(水) 桜江総合センター 午前9時30分~午後0時30分			1 ③子宮頸がん検診	2 中島根県障がい者 スポーツ大会ソ フトバレーボー ル競技会、全日 少年春季大会ブ ロック予選 ◆石見神楽定期 公演(10)	
3 ◆石見神楽定期 公演(10)	4 ④子宮頸がん検診 ◆特定計量器定 期検査(11)	5 中総休館日 ⑤子宮頸がん、乳 がん検診 ◆特定計量器定 期検査(11)	6 ⑥子宮頸がん、乳 がん検診 ◆特定計量器定 期検査(11)	7 保断酒会(23) サ定休日 子休館日 ⑦子宮頸がん検診 ◆特定計量器定 期検査(11)	8 役特定計量器定 期検査(11) ◆石見神楽定期 公演(10)	9 ◆石見神楽定期 公演(10)
10 ⑨第43回バドミ ントン秋季大 会、全日本シニア 野球大会市 予選 ◆石見地域交流 歌謡祭 ◆ピクニックラン 桜江(7)	11 ⑩子宮頸がん検 診、献血	12 中総休館日 ⑪人権相談(23) ⑫子宮頸がん、乳 がん検診	13 行政相談(23) ⑬子宮頸がん、乳 がん検診	14 役胃がん健診 保断酒会(23) 中島根県高等学校 秋季野球大会 ⑭子宮頸がん検診 サ定休日 子休館日 ⑮法律相談(23) ⑯子宮頸がん検診 ◆胃がん健診 (和木、嘉久志地区)	15 中島根県高等学校 秋季野球大会 ⑰子宮頸がん検診 サ定休日 子休館日 ⑱法律相談(23) ⑲子宮頸がん検診 ◆石見神楽定期 公演(10)	16 ⑲がんケアサロン 江津(20) 中島根県高等学校 秋季野球大会、 全日本U-15水 球中国地区予選 ◆石見神楽定期 公演(10)
17しまね家庭の日 中島根県高等学 校秋季野球大 会、第18回ソ フトバレーボー ル日本海フェ スティバルin 江津、全日本 U-15水球中 地区予選 ◆親子で楽しむピ アノ・デュオコ ンサート ◆石見神楽定期 公演(10)	18敬老の日 子休館日	19ごうつ食育の日 中総休館日 役子宮頸がん、乳 がん検診 ◆子宮頸がん、乳 がん検診(浅利地区)	20 役行政相談(23) 中第22回石見地 区グランドゴル フ交換会 ⑳子宮頸がん、乳 がん検診	21 接断酒会(23) 子休館日 ⑳子宮頸がん検診 ㉑子宮頸がん、乳 がん検診	22 役法律相談会 (23) 社一般相談(23) ⑳子宮頸がん検診 ◆石見神楽定期 公演(10)	23秋分の日 役マイナンバー カード時間外 窓口(18) 子休館日 ◆石見神楽定期 公演(10)
24 役マイナンバー カード時間外 窓口(18) 中休日開場日(18) 休日開場日(18) 中西日本軟式野 球プロック予選 ◆消防フェスタ (5)	25 ①プラッシュアッ プ勉強会(11) ②子宮頸がん検診	26 役食事相談 中総休館日 ③子宮頸がん、乳 がん検診	27 中第35回江津市 GG協会ふれ あい大会 ㉔子宮頸がん、乳 がん検診	28 保断酒会(23) 総少年の主張島 根県大会 サ定休日 子休館日 ㉕子宮頸がん検診	29 中休館日 ◆石見神楽定期 公演(10)	30 ◆石見神楽定期 公演(10)

◎各記号の意味 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

役市役所 分分庁舎 島の星クリーンセンター エエコクリーンセンター 保江津保健センター 桜江総合センター

桜江保健センター 中中央公園 総合市民センター 江津市図書館 ハパレットごうつ ササンピコごうつ

子育てサポートセンター ジバさんセンター 社会福祉協議会 済生会江津総合病院 ◆市内その他会場



1人分の野菜使用量: 70g エネルギー: 232kcal 塩分: 1.5g



ごうつかレンダー 四季めぐり
江津食彩
食卓に毎日プラス1皿の野菜

ミニトマトとじゃこのマリネ風

~トースト乗せ~

ミニトマトは普通のトマトに比べて甘味の強い品種が多く、栄養価も高い傾向にあります。色や形も豊富で、料理の彩りとしても重宝します。お弁当に使う時は、ヘタを取ってから洗って詰めると衛生的にも安心。いろいろな味、色、形のミニトマトを使い、食卓を豊かにしましょう。

材料(2人分)

ミニトマト 10個
タマネギ 8分の1個
大葉 4枚
ニンニク 2分の1片
ちりめんじやこ 大さじ4
オリーブオイル 小さじ2
しょうゆ 小さじ2分の1
★ 塩 少々
ブラックペッパー 少々
食パン 2枚
粉チーズ お好みで

\レシピ公開中/

作り方

- ミニトマトはヘタを取って洗い、4等分に切る。
- タマネギはみじん切りにする。辛みを抜く場合は水にさらして絞る。
- 大葉はせん切りにし、水にさらして絞る。
- ニンニクはすりおろす。
- ボウルに1~4とちりめんじやこ、★を入れて、混ぜ合わせる。
- トーストに5をのせ、お好みで粉チーズをふる。
- そのまま食べてもOK!ソースとしてアレンジも楽しめます。
- 調理時間 約10分

Library

図書館においてよ!

桜江分館からのお知らせ

高齢者向け読み聞かせコーナーを作りました!

昨年、高齢者の集まる会で読み聞かせに使える絵本や紙芝居がないか、という声を複数いただきました。そのため、選んでもらいやすいように桜江分館「シニアコーナー」の一角に「高齢者向け読み聞かせコーナー」を作りました。高齢者向けの紙芝居や、読み聞かせにおすすめの絵本、童謡や民話のCDなどを展示しています。

展示しているもの以外にもありますので、気軽に職員までお尋ねください。



図書館への質問・問い合わせに

関するお願い

「10年以上前の地元の新聞が見たい」「古文書が見たい」など、当館資料についての質問がある場合は、来館前に電話などで質問内容をお知らせいただきますと助かります。

職員数も少なくすぐに対応できないことがあります。ご協力をお願いします。

今月の休館日

○毎週火曜日
○月末休館日 30日(土)

※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。

大型絵本、CD、DVD、紙芝居の返却はカウンターでお願いします。



蔵出し写真館



第1回ピクニックラン桜江（平成8年撮影）

市内外からランナーが集まり、桜江の自然を楽しみながら走る「ピクニックラン桜江」。第1回は平成8年7月に開催され、152人が参加しました。

今年の「第2回ピクニックラン桜江」は、新型コロナウイルス感染症による大会中止を乗り越え、9月10日(日)に4年ぶりに開催されました。ランナーは午前8時30分に風の国をスタートしました。

参加者の皆さんにはゲストを除くじ応援される皆さんも心を込めて声援を送りました。ぐれぐれも暑さ対策はお忘れなく。

9月にピクニックラン桜江が開催されます。毎年私はウォーキングの部に家族で参加していました。エイドでスピードを堪能しすぎてお腹がタップ。毎回反省しますが、スイカが美味しすぎて翌年も同じことをしてしまいます。今年は取材で参加します。ランナーの雄姿や地域の皆さんとの素敵な笑顔をカメラにたくさん収めたいと思います。（采）

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。
詳しくはこちら↓



今月号では、市民の皆さんから送っていたペットの写真を掲載しました。一緒に暮らすべきは愛する家族同然。私はペットを飼っていますが、愛情がこもった写真的な数々を見て、気持ちだけでもほっこりさせていただきました。「協力いただきありがとうございました。」協力いただきありがとうございました。年末頃には、また別の写真を応募する企画ができるらしいなど構想を練っています。お楽しみに！（数）



この広報紙は地球に優しい、
石油をあまり使用しない植物油
インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。