

部活動実施に係わる 熱中症対策ガイドライン

江津市立青陵中学校

- 活動時間 部活動を行う時間は3時間(180分)以内とする。ただし、休憩時間を含む。
- 活動開始前 健康観察を行い、水分及び塩分補給を行う。
- 日直は暑さ指数(WBGT)を計測し、日誌に記入する。 ※ 9時から1時間おきに測定する。
 - ① 暑さ指数(WBGT)が31℃以上、気温が35℃以上になったところで、活動は中止。
 - ② 暑さ指数(WBGT)が28℃～31℃、気温が31℃～35℃の場合は、継続して運動を続ける時間を20分以内として活動を行い、その後15分の休憩を取り、水分及び塩分補給を行う。
 - ※ 強度の強い活動は控える。
 - 例) 9:00～9:20健康観察・練習 9:20～9:35休憩 ①
 - 9:35～9:55練習 9:55～10:10休憩 ②
 - 10:10～10:30練習 10:30～10:45休憩 ③
 - 10:45～11:05練習 11:05～11:20休憩 ④
 - 11:20～11:40練習・片付け 11:40～11:55休憩・健康観察 ⑤
- ◎ 冷房の効いた部屋で活動する文化部等の活動については上記の通りではない。

- 終了時 ・活動終了後の15分間(休憩⑤)は、冷房の効いた部屋で、部終礼を兼ねた体調確認を行い下校させる。

※ 下校時には複数名で帰ることを徹底する。

・部活動開始時には休憩で使用する教室の冷房を入れておく。

●使用する教室 剣道部、柔道部、卓球部、バレー部、陸上部・・・ミーティングルーム

※ 時間が重なったときは、多目的活動ホールを使用。

男子ソフトテニス・・・1年2組

女子ソフトテニス・・・1年1組

野球部・・・1階学習室

◎休憩(①～④)時にも使用することが望ましい。

- ミスト,大型扇風機,テントの使用

体育館フロア・・・ミスト1台 大型扇風機1台

卓球スペース・・・大型扇風機2台

剣道場・・・大型扇風機1台 柔道場・・・大型扇風機1台

校庭・・・ミスト1台

テニスコート・・・ミスト2台 大型扇風機2台

野球場・・・大型扇風機1台 テント1張

※ ミストの水を毎日替える。

- 体調不良者が出たとき

一旦部活動を停止し、全員休憩を取らせる。体調不良者は、保健室で休ませる。

※ 絶対に子どもだけにしない。

* 本ガイドラインは、施行後の状況を踏まえながら、適宜改定する。