

なつやす まえ
夏休み前

ほけんがよ

令和5年7月20日(木)
江津市立郷田小学校
養護教諭 和久利萌子

いよいよ夏休みが始まりますね！

みなさんは、どんな夏休みを過ごしますか？

いろいろなところへお出かけする人も多いかもしれません。今は、新型コロナウイルス感染症にかぎらず、いろいろな感染症がはやっています。出かけた後は必ず手洗い・うがいをしたり、ふだんからウイルスに負けない丈夫なからだをつくっておきましょう。

2学期も元気なみなさんに会えることを楽しみにしています！

7月5日 5年生と永崎SCで活動をしました❀

今年度初めての、永崎先生との活動を行いました。この活動は、みなさんが日常生活を送る中で様々な困難やストレスと向き合ったときの対処法を身につけていくことを目的としています。

7月は、5年生と一緒に活動していただきました。

最初はからだほぐしの体操と呼吸法を教えていただきました。テストや大会など緊張した場面で使ってみると、気持ちがほぐれてくるそうです。

次は、トーンチャイムという楽器を使って、みんなで「きらきら星」を演奏しました。演奏するチームと歌うチームに分かれて、みんなで心を一つにして音楽を奏でました。

最後は、「ふれあいすごろくトーク」をしました。サイコロを振って、止まったマスに書いてあるお題をトークテーマにして話をしました。ふだん話さないような内容もあり、感想では、「みんなのいろいろなことが、すごろくで知れておもしろかった」「友達の知らないことを知れてよかった」とありました。

今回の活動でさらに5年生の仲が深まったのではないのでしょうか。これからも協力して、いろいろなことにチャレンジしてほしいです！



「わたしの健康」について

1学期に行った健康診断の結果を、「わたしの健康」でお知らせします。

おうちの人といっしょに結果を見て、症状がある人や、治療が必要な人は、夏休みの間に病院でもらうことをおすすめします。

「わたしの健康」は、おうちの人に印鑑を押してもらって、9月1日(金)2学期始業式に、保健用連絡袋に入れて、担任の先生に提出しましょう。

おうちの方へ

健康診断の結果、病院での詳しい検査が必要なお子様には、個別に手紙を出しました。

すでに受診をされて、手紙の下部にある「受診結果連絡票」を提出していただいたご家庭もあります、ありがとうございます。

引き続き、受診をされた場合は、「受診結果連絡票」の提出をお願いします。

～スクールカウンセラー相談日のお知らせ～

相談を希望される場合は、担任または、担当(和久利)にお知らせください。

※下の「スクールカウンセラー相談申込書」にて、希望をされても構いません。

9月 6日(水) 13:00～17:00

スクールカウンセラー相談申込書

____年 児童名 _____

相談者が保護者の方の場合 保護者名 _____

ご希望の時間・・・ ____時 ____分 ～ ____時 ____分 の間