

かわらばん 7

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2023
Vol.859

[表紙の写真]

5月27日、青空の下で第98回玉江少年体育大会が開催されました。(詳しくは20ページに掲載)

[主な内容]

- ◎マイナンバーカードを利用した各種証明書のコンビニ交付を始めます
- ◎令和5年度江津市物価高騰対策重点支援給付金のお知らせ



コンビニ交付の取り扱い時間

マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアなど(セブンイレブン、ローソンなど)で利用できます。



| 証明書 | 手数料 | 取扱時間 |
|---------------|---------|--|
| 住民票の写し | 1通 300円 | 午前6時30分～午後11時 ※年末年始(12月29日～1月3日)とメンテナンス時(不定期)は取り扱いができません。 |
| 印鑑登録証明書 | | |
| 所得・課税証明書 | | |
| 戸籍全部(個人)事項証明書 | 1通 450円 | 平日 午前8時30分～午後5時15分 ※土、日、祝日および年末年始(12月29日～1月3日)とメンテナンス時(不定期)は取り扱いができません。 |
| 戸籍の附票の写し | 1通 300円 | |

注意事項

◎証明書に関すること

- ・住民票の異動や戸籍の届出をしても、すぐには変更が反映されません。コンビニで取得するには相当時間必要になります。
- ・江津市に本籍があり、江津市外で住民登録をしている人は、事前にマルチコピー機などから利用登録をする必要があります(登録完了まで1週間程度かかります)。

◎コンビニ交付に関すること

- ・操作を誤って取得した証明書は、コンビニなどの各店舗や市役所窓口での交換、返金はできません。
- ・1通あたり複数枚にわたる証明書はホチキス留めがされません。ページ番号と固有番号が印刷されますので、ご確認の上取り忘れないようにしてください。
- ・複数枚にわたる証明書は分けて使用することはできません。
- ・利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を使用します。他人に暗証番号を漏らさないようにしてください。

- ・利用者証明用電子証明者やマイナンバーカードが、再交付などで変わった場合、再度利用登録申請が必要です。
- ・江津市外で住民登録をしている人が江津市で課税されている場合は、所得・課税証明書のコンビニ交付ができません。市役所本庁舎1階市民生活課または桜江支所の窓口、もしくは郵送請求で取得してください。

- ・利用者証明用電子証明書の暗証番号を3回間違えるとマイナンバーカードが使用できなくなります。再度利用するには、市役所の業務時間内に本人がマイナンバーカードを持参して暗証番号の再設定手続きが必要になります。
- ・利用者証明用電子証明書やマイナンバーカードが有効期限切れの場合は取り扱いできません。
- ・DV等による支援措置を申し出ている人は取り扱いできません。



マイナンバーカードを利用した各種証明書の コンビニ交付を始めます

【サービス開始】
7月5日(水)

コンビニなどにあるマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が簡単に取得できます。

※利用者証明用電子証明書が格納されたマイナンバーカードが必要です。

※通知カード、住民基本台帳カード、印鑑登録証では証明書の取得はできません。

◎問い合わせ先

- ・マイナンバーカード、住民票、印鑑登録証明書、戸籍証明に関すること
市民生活課市民係 TEL0855(52)7482
- ・所得・課税証明書に関すること
税務課市民税係 TEL0855(52)7931



コンビニで発行できる証明書

【江津市に住民登録している人】

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・所得・課税証明書

【江津市に本籍がある人】

- ・戸籍全部(個人)事項証明書
- ・戸籍の附票の写し



証明書の取得に関する注意

| 証明書 | 取得できる人 | 備考 |
|----------|-------------|---|
| 住民票の写し | 本人または同一世帯の人 | 本人および同一世帯の現在のものに限り、(死亡・転出などの除票を除く) |
| 印鑑登録証明書 | 本人 | 本人のものに限り、 |
| 所得・課税証明書 | 本人 | 1月1日時点で江津市に住民登録があり、所得情報を把握している人に対して発行できます。(本人の最新ののものに限る) ※税の申告をしていない人などは発行できない場合があります。 |

| 証明書 | 取得できる人 | 備考 |
|---------------|-------------|---------------------------|
| 戸籍全部(個人)事項証明書 | 本人または同一戸籍の人 | 現在在籍する戸籍に限り、(除籍・改製原戸籍を除く) |
| 戸籍の附票の写し | | 現在戸籍の附票に限り、 |



消防署からのお知らせ

熱中症に注意！

熱中症って？

高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。

体の体温が上がり過ぎると、「立ちくらみ」や「こむら返り」などの症状が出てきます。そのまま放置すると、体温がさらに上がり、意識障害など重篤な症状が出てきます。

熱中症を予防するために

- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- ・直射日光を避け、涼しい場所で過ごす
- ・エアコンや扇風機を適切に使用し、程よく快適に睡眠をとる
- ・バランスの良い食事をとり、丈夫な体をつくる
- ・体調がおかしいと感じた時は、早めに休憩をとる



海上保安庁からのお知らせ

海のもしものは「118番」

マリレジャーを安全に楽しむために、海上保安庁では次のことを呼びかけています。

◎遊泳

- ・小さい子どもから絶対に目を離さない
- ・立ち入り禁止区域や、離岸流の流れがある場所では絶対に泳がない
- ・飲酒したら絶対に泳がない

◎釣り

- ・事前に家族や友人に行き先と帰宅時間を伝えておく
- ・ライフジャケットを必ず着用する
- ・防水パック入りの携帯電話、スマートフォンを持って行き、連絡手段を常に確保する
- ・立入禁止区域では釣りを絶対にしない

江津県消防組合江津消防署
Tel.0855 (52) 0119

救命講習について

eラーニング(応急手当 WEB 講習)を活用した救命講習を開催しています。eラーニングを受講すると講習時間を短縮することができます。

救命講習を検討している人は、最寄りの消防署または消防出張所へお問い合わせください。

対象となる講習

- ・普通救命講習Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ
- ・上級救命講習

水の事故に注意！

水の事故は、1年を通して発生していますが、特に夏場に多く発生しています。

また、水の事故の約4割は、亡くなるか行方不明になっています。いったん事故が起きると、命にかかわる重大な事故になる可能性が非常に高いのが水の事故の特徴です。

プールの排水口は、誤って吸い込まれる恐れがあります。また、子どもの事故は「河川」で多く発生しています。

海や河川、プールなどを訪れることが多くなるこれからの季節、水の事故を予防することが大切です。



浜田海上保安部交通課
Tel.0855 (27) 0772

注意事項の詳細は、ホームページ「ウォーターセーフティーガイド」をご確認ください。



◎小型船舶

- ・出航前に「機関の点検」「残燃料の確認」「船体の確認」を行う
- ・常に適切な見張りをを行い、ライフジャケットを必ず着用する
- ・防水パック入りの携帯電話、スマートフォンを持って行き、連絡手段を常に確保する

◎海に出る前に

- ・天候や海が少しでも荒れていたら、無理をせずに取りやめる。

令和5年度江津市物価高騰対策 重点支援給付金のお知らせ

社会福祉課地域福祉係(給付金専用ダイヤル)
Tel.0855(52)7921

令和5年度住民税非課税世帯や、家計急変世帯に対して、1世帯あたり3万円の給付金を支給します。

給付対象者

①令和5年度住民税非課税世帯
令和5年6月1日時点で江津市に住民登録のある世帯のうち、世帯全員が令和5年度住民税均等割非課税の世帯に対し、6月末から「確認書」を送付する予定です(1月2日以降に江津市に転入した人のいる世帯への送付は8月初旬予定)。

ただし世帯全員が、別世帯の住民税課税者から扶養を受けている世帯は該当なりません。

②令和5年中の家計急変世帯

家計急変世帯は、市から事前の案内はありません。条件に該当する世帯の世帯主は、申請をすることで給付金を受け取ることができます。

※家計急変世帯とは

①以外の世帯のうち、予期せず令和5年1月から11月までの家計が急変し、同一の世帯に属する者全員が「住民税非課税相当」と同様の事情にあると認められる世帯

ただし、世帯全員が、別世帯の住民税課税者から扶養を受けている世帯は該当なりません。

※住民税非課税相当とは

世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和5年1月以降の任意の1ヵ月収入×12倍)が住民税均等割非課税水準以下(未満)であることを指します。年収見込額が早見表の基準額を超える場合は、事業収入などの経費や給与所得控除、公的年金等控除を差し引いた1年間の所得見込額で算定します。

③配偶者等からの暴力(DV)を理由に避難されている世帯

配偶者等からの暴力を理由に住民票を移せずに避難している人は、独立した別世帯とみなされます。次の要件を満たす場合は、申請することで給付金を受け取ることができます。
・住民票を移せずに江津市に居住する世帯
・住民税非課税世帯または家計急変世帯のいずれかに該当する世帯
・暴力を理由に避難している旨の申出書の提出

④令和5年1月1日以降に配偶者(扶養者)と離婚した世帯

令和5年1月1日から6月1日(家計急変世帯は申請日)までの間に、令和5年度住民税において扶養者であった配偶者と離婚し、別世帯となっている①または②のいずれかに該当する世帯は、元配偶者の扶養にかかわらず、申請することで給付金を受け取れる場合があります。

⑤修正申告などで住民税非課税となった世帯

修正申告や所得更正により令和5年度住民税均等割非課税となった世帯は、申請することで給付金を受け取ることができます。

支給手続き

①の対象者
送付された「確認書」に必要事項

◎早見表(住民税非課税世帯)

| 扶養している親族の状況 | 非課税相当収入限度額 | 非課税相当所得限度額 |
|------------------------|------------|------------|
| 単身または扶養親族がいない場合 | 93万円以下 | 38万円以下 |
| 配偶者・扶養親族(1名)を扶養している場合 | 137万8千円以下 | 82万8千円以下 |
| 配偶者・扶養親族(計2名)を扶養している場合 | 168万4千円未満 | 110万8千円以下 |
| 配偶者・扶養親族(計3名)を扶養している場合 | 210万円未満 | 138万8千円以下 |
| 配偶者・扶養親族(計4名)を扶養している場合 | 250万円未満 | 166万8千円以下 |
| 障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合 | 204万3千円以下 | 135万円以下 |

※上記収入限度額を超える場合は、年間所得により申請することができます。



▲ホームページ

を記入し、同封の返信用封筒で返信してください。
期限までに返送がない場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなしますので、ご注意ください。
②③⑤の対象者
申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに市役所本庁舎1階社会福祉課地域福祉係へ直接または郵送で提出してください。

申請期限

11月30日(木) 消印有効

申請書類

社会福祉課地域福祉係または桜江支所窓口で受け取るか、市ホームページでダウンロードできます。

市長と市民の語る会

● 総務課広聴広報係 TEL0855(52)7960

市長と市民の語る会は、市内を活動拠点とする各種団体・グループと市長が直接意見交換を行う会です。

申し込みはテーマについて意見交換し、市政に対する理解と関心を深めていただくために行います。なお、意見交換には、陳情・

要望を目的としたものは除きます。

- ◎対象 市内を活動拠点とする各種団体・グループ（5人〜30人程度まで）
- ◎開催時間 午前10時〜午後9時までの2時間以内。希望日時を受け付けた上で公務日程を調整し、決定します。

- ◎会場 団体などの活動拠点、地域コミュニティ交流センターなどの市内施設
- ◎申込方法 希望する日の30日前までに申し込んでください。
- ・申込書に必要事項を記入の

上、総務課広聴広報係まで提出（ファックス・郵送・持参）してください。



▲ホームページ

介護保険

● 浜田地区広域行政組合介護保険課 TEL0855(25)1520

介護保険負担限度額認定証を更新します

有効期限が7月31日までの介護保険負担限度額認定証をお持ちの人に更新手続のお知らせを送付しています。対象の人は手続きをしてください。郵送による申請もできます。



▲ホームページ

◎対象 介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）に入所中の入またはショートステイを利用する人で、世帯全員（配偶者は世帯分離していても同一世帯とみなす）が市町村民税非課税かつ、預貯金などが基準以下の入

※預貯金などの基準は浜田地区広域行政組合のホームページをご確認ください。

- ◎手続きに必要な書類など
- ・本人および配偶者の所有する全ての預貯金通帳などの写し（直近2カ月の履歴がわかるもの）
- ・申請書、個人番号および本人確認ができるもの
- ◎提出期限 7月31日（月）
- ◎申請窓口 高年齢者がいる者福祉課高齢者福祉係
- ・桜江支所
- ◎郵送による申請先 〒697-8501 浜田市殿町1番地 浜田地区広域行政組合介護保険課

介護保険負担割合証を交付します

65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険サービスなどの利用者の負担割合について、前年の所得により1割から3割の負担割合を決定し、毎年7月に交付を行います。適用期間は8月から1年間で、要支援・要介護認定を受けている人、総合事業の対象となっている人全員に、負担割合を記載した介護保険負担割合証を送付します。介護サービスなどを利用される際は、介護保険被保険者証と一緒にサービス提供事業者に提示してください。

65歳以上（第1号被保険者）の負担割合

| 利用者負担の判定の基準 | | 負担割合 |
|-------------------------------|---|------|
| 本人の合計所得金額が220万円以上の人 | 年金収入額+その他の合計所得金額が単身世帯は340万円以上、2人以上の世帯は463万円以上 | 3割 |
| 上記に該当しない人で本人の合計所得金額が160万円以上の人 | 年金収入額+その他の合計所得金額が単身世帯は280万円以上、2人以上の世帯は346万円以上 | 2割 |
| 上記以外の人 | | 1割 |

注1) 「年金収入額+その他の合計所得金額」には、本人も含めた同一世帯にいる65歳以上の人を判定の基準となります。
注2) 65歳未満の第2号被保険者の負担割合は一律1割負担です。

後期高齢者医療保険

● 保険年金課医療年金係 TEL0855(52)7483

令和5年度保険料額の通知を送ります

令和4年中の所得額の確定に伴い、7月中旬に保険料に関する通知をお送りします。

保険料を滞納すると

納期限までに納付した人との公平を図るために、納期限の翌日から実際に納付した日までの日数に応じた延滞金が保険料に加算されます。

納付書払いの方は、納め忘れの

ないよう、便利な口座振替をご利用ください。口座振替をご希望の方は、市内にある金融機関で手続きをしてください。

新しい保険証を郵送します
【今年度はオレンジ色です】

令和5年8月からオレンジ色の保険証になります。7月中旬に特定郵便で郵送します。
令和4年中の所得状況により、自己負担割合が変更になることがあります。保険証に記載されている自己負担割合（「1割」、「2割」

または「3割」をご確認ください。なお、現在お使いの緑色の保険証は、7月末までお使いいただき、8月以降は細かく裁断し、ご自分で廃棄してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月末

住民税非課税世帯の人は申請により、入院時の食事代の支払いが軽減され、外来・入院ともに窓口での支払額があらかじめ自己負担限度額までとなる「限度額適用・標準負担額減額認定証」（白色）が

子育て世帯生活支援特別給付金

● 子育て支援課子育て支援係 TEL0855(52)7487

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分以外）

食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯へ生活の支援を行うため、国から特別給付金を支給します。

ひとり親世帯を対象とする給付金のご案内は、広報かわらばん6月号に掲載しています。

支給対象者

- ①令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金の支給対象者であった人
- ②令和5年3月31日時点で、18歳未満の児童（障がい児の場合20歳未満を養育する父母等であつて、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

を受給したことがある人は、本給付金の支給は受けられません。
◎給付額 児童1人あたり5万円
支給手続き
・支給対象者①の人 申請はいりません。
・支給対象者②の人 申請書と一緒に必要な書類を提出してください。申請内容を確認したうえで指定の口座に振り込み

ます。
◎申請期限 令和6年2月29日（木）
※当日消印有効

申請書類の取得方法

市役所本庁舎1階子育て支援課で受け取るか、市ホームページでもダウンロードできます。



▲ホームページ

出前講座新メニュースタート

7月より「江津市出前講座メニュー表」が新しくなりました。皆さんの学びにご活用ください。お友達や仲間を誘って、お気軽にお申込みください。

- ◎メニュー表設置場所
- ・各地域コミュニティ交流センター
- ・市役所本庁舎1階
- ・桜江支所
- ・水道庁舎3階教育委員会

出前講座とは

受講したい内容をメニュー表の中から選び、市職員や公的機関職員が講師となって皆さんのもとへ出向きお話しします。

- ◎講師料 原則無料
- ※講座によっては実費負担が必要な場合があります。

- ◎開催会場 市内の各施設
- ◎開催時間 原則として午前9時～午後9時までの2時間以内
- ※メニューによっては日時、開場、時間に制限があります。
- ◎対象 5人以上の市内の団体、グループ

◎備考
会場準備、受講者への連絡などは、申込者側でご対応をお願いします。

申込み方法

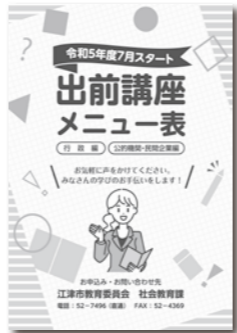
希望日の14日前までに申し込んでください。申込書をお持ちいただくか、電話、FAXでご連絡ください。申込書は、メニュー表に載っているほか、ホームページまたは水道庁舎3階社会教育課にもあります。

◎注意事項

- ・講座によって、1カ月前までに申し込みが必要なものもあります。
- ・都合により希望日に申し込みを受けられない場合もあります。
- ・できるだけ複数の候補日をお知らせください。

◎社会教育課社会教育係

Tel 0855(52) 7496



石見神楽定期公演

パレットこつつ

- ◎日時 7月9日(日) 午前10時30分～正午
- ◎出演団体 上津井神楽社中
- ◎入場料 大人1000円
中学生以下500円
未就学児無料
- ◎予約先 江津市観光情報センター
Tel 0855(52) 0534

有福温泉 湯の町神楽殿

- ◎日時 7月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土) 午後8時30分～9時30分
- ◎出演団体 有福温泉神楽団
- ◎入場料 1000円、小学生500円
未就学児無料
- ◎予約先 江津市観光情報センター
Tel 0855(52) 0534

石見神楽劇場 舞乃座

- ◎日時 7月2日(日)、16日(日) 午後4時～6時
7月14日(金)、28日(金) 午後8時～9時
- ◎出演団体 お問い合わせください。
- ◎入場料 日曜日1500円
金曜日1000円
- ◎予約先 席の予約専用電話
Tel 090(8065) 0002
- ◎問い合わせ先 神楽の里舞乃市
Tel 0120(522) 235

3会場とも定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

◎商工観光課観光ブランド推進係

Tel 0855(52) 7494



▲ホームページ

自衛官の募集

自衛官候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

採用の日をもって陸上・海上・航空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、それぞれ2等陸・海・空士に任用します。陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されます。引き続き自衛官として勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

- ◎応募期間 7月1日(土)～9月5日(火)
- ◎応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人
- ◎試験種目 筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民および作文)、口述試験、適性検査、身体検査および経歴評定

海上保安学校および大学校採用試験

令和6年4月入校の海上保安官(国家公務員)養成の学生採用試験を実施します。

◎試験期日

【筆記試験・適正検査】

9月13日(水)～18日(月)のうち指定する日(ウェブ試験方式)

【口述試験・身体検査】

9月23日(土)～25日(月)のうち指定する日

◎試験会場

【筆記試験・適正検査】
受付時にお知らせします。

【口述試験・身体検査】

陸上自衛隊出雲駐屯地

◎採用予定日

採用予定通知書でお知らせ

一般曹候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

陸上・海上・航空自衛隊の各教育隊で、自衛官として必要な基礎的事項の教育訓練を受けます。教育訓練修了後、各人の希望と適性などにより、将来の進むべき

◎自衛隊島根地方協力本部

Tel 0852(21) 0015

職域(技術系を含む)が決定され、引き続きその職域に必要な基礎的知識、技能修得のための教育訓練が行われます。

◎応募期間

7月1日(土)～9月5日(火)

◎応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人

◎試験種目

筆記試験、適性検査(紙による試験またはウェブ試験方式)

◎試験期日

9月15日(金)～17日(日)のうち指定する日

◎試験会場

松江・出雲・浜田市内および隠岐の島町内

航空学生

(海上・航空自衛隊)

海上・航空自衛隊のパイロット

◎浜田海上保安部管理課

Tel 0855(27) 0770

海上保安学校

- ◎受付期間 7月18日(火)～27日(木)
- ◎一次試験 9月24日(日)

海上保安大学校

- ◎受付期間 8月24日(木)～9月4日(月)
- ◎一次試験 10月28日(土)、29日(日)



▲ホームページ

◎試験会場 米子市、広島市ほか
※詳しくは海上保安庁ホームページをご確認ください。



地域で健康づくりに取り組んでいると、自分の健康を振り返る、最新の知識を得る、地域の人とのつながり、お互いを気にかける。これらの行動が自然とできているのではないだろうか。

市内健康づくりに関わる団体の取り組みは地道な活動として評価され、浜田圏域や島根県の健康づくりグループ表彰、継続賞などを受賞しています。

ご自分、ご家族、地域で暮らす人、職場の人。みんなが健康で笑顔で幸せを感じる日々を過ごせるように、健康づくり推進会では健康な地域づくりの観点から、日々活動を展開しています。健康づくりの情報を見たり、お誘いの声がかかったら、アクションを起こしてみましょ。

健康づくりの輪を広げよう！



健康 & すくすく

まめネット

「まめネットカード」をお持ちの県民の皆さんや医療や介護の情報を県内のさまざまな機関で共有するネットワークです。医療や介護のサービスをスムーズに受け取ることができます。



このような人におすすめです

- ・複数の医療機関を受診されている人
- ・持病、アレルギーをお持ちの人
- ・小さなお子さん、高齢者
- ・複数の薬の処方を受けている人
- ・在宅で訪問系サービスを受けている人

■NPO 法人しまね医療情報ネットワーク協会
Tel.0853(22)8053

市内の医療機関一覧

■健康医療対策課地域医療対策係 Tel.0855(52)7935

地区別、五十音順に掲載しています。診療日などが変更になる場合や、診療時間と受付時間が異なる場合があります。診療時間の詳細はホームページを確認するか、医療機関に直接ご確認ください。



▲ホームページ

歯科

(令和5年6月現在)

| 地区 | 医療機関名(住所) | 診療日(日、祝祭日は休診) | | | | | | | 電話番号 |
|----|-----------------|---------------|---|---|---|---|---|---|--------------|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
| 中部 | 永井歯科医院(嘉久志町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 0855(52)0123 |
| | | PM | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | |
| | 平下歯科医院(江津町) | AM | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | 0855(52)2149 |
| PM | | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | | |
| 西部 | 佐々木歯科医院(和木町) | AM | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | 0855(52)0811 |
| | | PM | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | |
| | 菅田歯科医院(都野津町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 0855(53)0150 |
| PM | | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | | |
| 桜江 | 多田歯科医院(都野津町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 0855(53)0736 |
| | | PM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | |
| | ふじい歯科クリニック(敬川町) | AM | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | 0855(53)4366 |
| PM | | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | | |
| 桜江 | 桜江歯科医院(桜江町川戸) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 0855(92)8282 |
| | | PM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | |

▶次ページ「病院・医院・診療所」

「健康づくり推進会」

■健康医療対策課健康増進係 Tel.0855(52)7935

川平町から始まった健康づくりの輪

地域の健康課題は日々暮らす生活の中にあり、みんなで問題を解決していくことが大切であると言われています。

「健康づくり推進会」は、地域全体で一緒に健康になろうという気運を高め、住民の健康増進を住民主体で進めることを目的として平成元年に川平町で最初に発足しました。合併後の平成16年には市内23地区に健康づくり組織が誕生し健康づくりの輪が広がりました。

平成29年度には市内全地区にコミュニティ組織が立ち上がり、健康づくりを推進する地区組織も、コミュニティ単位でより地区内の結びつきを強化した取り組みが実施できることを期待して20地区に再編成。健康づくりの輪は35年目を迎えた現在も継続しています。

個人で！仲間と一緒に！健康づくり活動！

健康や福祉の部会を中心に子どもから高齢者までを対象とした幅広い活動を行っています。各地区での活動内容の一例を紹介します。

個人で健康づくり活動

- ・ごうついきいきチャレンジ 健康度アップに向けて、生活習慣チャレンジコースを2つ以上選び毎日実践

仲間と一緒に健康づくり活動

- ・百歳体操
- ・児童との昔遊び
- ・みんなの遠足(ウォーキング)
- ・eスポーツ
- ・憩い食堂(こどもと地域のつながり活動)
- ・地元かかりつけ医の健康講演会



▲健康づくり推進会が行う「健康づくり活動」の様子

見て知って実践できる環境づくり

- ・血圧計の設置
- ・健康に関する啓発展示
- ・広報紙の発行

子育てサポート 7月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL0855(52)0569
 のぞみ子育て支援センター TEL0855(52)7888 さくらえ子育て支援センター TEL0855(92)1068
 あさり子育て支援センター TEL0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL0855(54)1425

| 開催日 | 時間 | 会場 | 内容 | 予約 |
|--------|--------------|----------|-------------------------------|---------------|
| 2日(日) | 午前10時～午後1時 | あさり | わくわくマーケット | ○ |
| 4日(火) | 午前10時～11時 | パレットごうつ | 「ファミリーデー」アロマ虫除けスプレー作り | ○ ※予約はあさりへ |
| 6日(木) | 午前10時～正午 | うさぎ山 | 自然を感じよう(自然遊び in 里山) | ○ |
| | 午前9時30分～11時 | さくらえ | 七夕飾りを作ろう | ○ |
| 7日(金) | 午前9時30分～ | のぞみ | おたのしみひろば「七夕会」 | ○ |
| | 午前10時～11時 | サポートセンター | おたのしみの日「七夕会」 | ○ |
| 8日(土) | 午後1時30分～3時 | じばさんセンター | ごうつ子育て講演会「奇跡の命をはぐくむ」 | |
| 11日(火) | 午前10時～11時 | サポートセンター | 第2回どりーむひろば「育ちのひろば～すくすく育て心と体～」 | ○ |
| 12日(水) | 午前10時～11時30分 | うさぎ山 | プールあそび | ○ |
| 13日(木) | 午前11時～正午 | あさり | 「わくわくランチ」園の食事 | ○ |
| 14日(金) | 午前10時～11時 | サポートセンター | おたのしみの日「寒天あそび」 | ○ |
| 15日(土) | 午前10時～11時 | サポートセンター | 絵本の読みかたりの日 | ○ |
| 19日(水) | 午前9時30分～11時 | あさり | 「スマイルデー」キッズペイント体験 | ○ |
| 20日(木) | 午前10時～正午 | うさぎ山 | ぱくぱく day (七夕そうめん作り) | ○ |
| | 午前10時～ | のぞみ | マザーズひろば「ベビーマッサージ」 | ○ |
| | 午前9時30分～11時 | さくらえ | ほのぼのカフェ | ○ |
| 21日(金) | 午前10時～11時 | サポートセンター | おたのしみの日「制作&水あそび」 | ○ |
| 22日(土) | 午前9時30分～午後1時 | サポートセンター | 第1回食育講座「親子クッキング」 | ○ |
| 24日(月) | 午前9時30分～11時 | さくら | 「さくらこども園の日」手作りおもちゃ | ○ ※予約はあさりへ |
| 25日(火) | 午前10時～正午 | うさぎ山 | おいしい day | ○ |
| 26日(水) | 午前10時～ | のぞみ | おたのしみひろば「キャンディ・バスケットのパネルシアター」 | |
| 27日(木) | 午前9時30分～11時 | さくらえ | みずあそびをしよう | |
| 28日(金) | 午前10時～午後2時 | サポートセンター | おたのしみの日「夏まつり」 | ○ |

市内の医療機関一覧

病院・医院・診療所

診療時間の詳細はホームページを確認するか、医療機関に直接ご確認ください。

(令和5年6月現在)

| 地区 | 医療機関名(住所) | 診療日(祝祭日は休診) | | | | | | | 電話番号 |
|---------------------|--------------------------|--|---|---|---|---|---|----------------------|--------------|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 中部 | 井廻医院(嘉久志町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ※ | × | 0855(52)2307 |
| | PM | ○ | ○ | ○ | ※ | ○ | × | × | |
| | ※第2、4木曜日は午後休診。第2土曜日は休診 | | | | | | | | |
| | 済生会江津総合病院(江津町) | 外来受付 月～金 8:30～11:00 外来診療 月～金 8:30～17:00 救急外来あり | | | | | | | 0855(54)0101 |
| | 鈴木内科眼科医院(和木町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 0855(52)3739 |
| | PM | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × | |
| | ※皮膚科は第1、3金曜日 14:00～17:00 | | | | | | | | |
| | 西部島根医療福祉センター(渡津町) | 外来受付 月～土 8:15～17:15 外来診療 月～金 8:30～17:15 土 8:30～12:15 | | | | | | | 0855(52)2442 |
| | 花田クリニック(嘉久志町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 0855(52)7722 |
| | PM | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × | |
| 船津内科医院(嘉久志町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 0855(52)3203 | |
| PM | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × | | |
| もりとう内科クリニック(江津町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 0855(52)2057 | |
| PM | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | × | | |
| 山脇整形外科医院(和木町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 0855(52)5530 | |
| PM | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × | | |
| 渡利小児科内科医院(江津町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 0855(52)2039 | |
| PM | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × | | |
| 西部 | 有福クリニック(有福温泉町) | AM | × | × | × | × | × | × | 0855(56)0250 |
| | PM | ○ | × | × | × | ○ | × | × | |
| | 敬川沖田クリニック(敬川町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 0855(53)0050 |
| | PM | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | × | |
| | おかだファミリークリニック(都野津町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 0855(52)7899 |
| | PM | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | |
| | 国沢内科医院(都野津町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 0855(53)0324 |
| | PM | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × | |
| | つづ内科循環器(都野津町) | AM | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | 0855(53)1100 |
| | PM | ○ | × | ○ | × | ○ | × | ※ | |
| ※日曜日は8:30～15:00 | | | | | | | | | |
| 能美医院(二宮町神主) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 0855(53)0456 | |
| PM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | | |
| 能美医院 跡市分院(跡市町) | AM | × | × | × | ○ | × | × | 0855(56)2207 | |
| PM | × | × | × | × | ○ | × | × | | |
| びおら小児科(敬川町) | AM | ○ | × | × | × | × | × | 0855(53)5355 | |
| PM | × | × | ○ | × | ○ | × | × | | |
| 東部 | 花田医院(後地町) | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 0855(55)0005 |
| | PM | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | × | |
| | 花田医院 浅利分院(浅利町) | AM | × | × | × | × | × | × | 0855(55)1002 |
| | PM | × | ○ | × | × | ○ | × | × | |
| 花田医院 波積診療所(波積町本郷) | AM | × | × | × | × | × | × | 0855(55)0125 | |
| PM | ○ | × | × | ○ | × | × | × | | |
| もりとう内科 松平診療所(松川町市村) | AM | × | × | × | × | × | × | 0855(52)2057 ※要予約 | |
| PM | × | × | × | × | ○ | × | × | | |
| 桜江 | 應儀医院(桜江町市山) | AM | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | 0855(92)0057 |
| | PM | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | × | |
| | 国民健康保険川越診療所(桜江町川越) | 毎月第1、3木曜日 14:30～15:30 | | | | | | | 0855(93)0206 |
| 船津内科 川戸クリニック(桜江町川戸) | AM | × | × | ○ | × | ○ | × | 0855(92)8010 | |
| PM | × | × | × | × | × | × | × | | |

情報ポケット 7月

各記号の意味
 ㊤日時 ㊦期間 ㊧場所 ㊨内容 ㊩対象
 ㊪資格 ㊫持ち物 ㊬定員 ㊭費用 ㊮締切
 ㊯申込方法 ㊰その他 ㊱問い合わせ先

ごみ・環境

可燃物処理場の特別収集・休日開場日

特別収集
 燃やせるごみ収集日が月・木曜日の地区で特別収集をします。
 ㊤7月17日(月)
 ※ごみの持ち込みはできません。
休日開場日
 エコクリーンセンター（可燃物処理場）へ持ち込むことができます。
 ㊤7月23日(日) 午前9時～正午
 ㊶有料
 ㊷事前連絡不要
 ㊸市民生活課生活環境係
 TEL0855(52)7936
 エコクリーンセンター
 TEL0855(53)5081

不燃物処理場の休日開場日

㊤7月23日(日) 午前9時～正午
 ㊹一般家庭の燃やせないごみ ※事業系のごみは持ち込み不可
 ㊺有料
 ㊻金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は21日(金)までに連絡をお願いします。
 ㊼島の星クリーンセンター
 TEL0855(52)5321

夏季の節電にご協力ください


こまめにスイッチオフ
 照明やテレビはこまめに消しましょう。
 電化製品の設定を見直そう
 パソコンやテレビの画面の輝度を適切な明るさにしましょう。
 冷房はタイマーや節電モードに設定をして、空気を逃がさないようにドアを閉め、扇風機などを活用して空気を循環しましょう。
クールビズを導入しよう
 過度な冷房に頼らず、快適で働きやすい軽装に取り組みましょう。
 ㊽市民生活課生活環境係
 TEL0855(52)7936

お知らせ

市職員採用資格試験日程のご案内

㊿試験の種類
 一般事務、技師、保健師
 ㊿第1次試験日 9月17日(日)
 第2次試験日 10月中旬
 詳細は7月下旬頃掲載のホームページ、広報かわらばん8月号でお知らせします。
 ㊿人事課人事給与係
 TEL0855(52)7930

地震防災対策現状調査住民向けアンケート

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さんの声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。
 二次元コードを読み取って回答してください。
 い。皆さんのご協力をお願いします。
 ㊿実施期間 7～8月頃
 ㊿注意事項
 ・回答は一人1回限りです。
 ・回答内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用します。

 ▲ホームページ

㊿内閣府政策統括官（防災担当）付参事官（防災計画担当）付担当：大竹、吉田
 TEL03(3501)6996
 総務課防災係
 TEL0855(52)7927

マイナンバーカード取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。
 ※各種証明書の発行、住所変更等の業務は対象外です。
 ㊤7月22日(土)、23日(日)
 午前8時30分～正午
 ㊿市民生活課市民係
 TEL0855(52)7482

国民年金保険料の免除制度

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることができない場合は、保険料が全額または一部免除される制度があります。
 免除制度は保険料の未納を防ぎ、将来の年金受給資格を確保します。免除を受けるには、申請が必要です。
 ㊿申請方法
 保険年金課医療年金係に書類

出張竹島資料室 in 江津

島根県では竹島問題の啓発活動に取り組んでいます。
 竹島問題をわかりやすくまとめたパネルなどの資料展示を行います。
 ㊤7月4日(火)～28日(金)
 午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）
 ㊿市役所本庁舎1階ロビー
 ㊿島根県総務部総務課竹島対策室
 TEL0855(22)6122

相談

身体障害者相談員 知的障害者相談員

江津市では、身体および知的の障がいのある人やご家族の相談に応じ、必要な援助などを行うため、相談員を委嘱しています。お気軽にご相談ください。
 ㊿身体障害者相談員
 梶川 勇（かじかわ いさむ）
 TEL0855(92)0732
 ㊿知的障害者相談員
 藤井 恭郎（ふじい やすお）
 TEL0855(55)1803

7月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」会場
 ☆4日(火)「深野時計店」
 午前10時～正午
 ☆13日(木)「中国補聴器」
 午後1時30分～3時30分
 ☆25日(火)「東神実業」
 午後1時～2時30分
 ☆26日(水)「西日本補聴器」
 午後1時30分～3時
 「桜江総合センター和室」会場
 ☆6日(木)「深野時計店」
 午前10時～正午
 ※修理の程度により費用がかかる場合があります。
 ㊿高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係
 TEL0855(52)7934

介護者の集い

認知症の家族を介護している人の集まりです。ちょっと息抜きしませんか？当事者同士、介護のことを話してみましょ。
 ㊤7月18日(火)
 午前10時～11時30分
 ㊿江津市職員会館（市役所分庁舎横）
 ㊿認知症の家族を介護している人
 ㊿100円（お茶代）
 ㊿不要

地域包括支援センター

「しまねの福祉・保育職場合同相談会」
 TEL0855(52)7488
 福祉職場に就職を希望する人や令和6年3月卒業見込みの学生への就職支援を目的に開催します。無資格・未経験の人、他業種からの転職を考えている人も参加可能です。
 ㊤8月17日(木)
 午後0時50分～午後3時30分（受付は午後0時30分から）
 ㊿いわみーる1階体育室
 ㊿事業所PR（動画上映）、事業所による就職面談、就職応援ミニセミナー、就職支援機関などによる個別相談
 ㊿無料
 ㊿事前に島根県福祉人材センターホームページから申し込み
 ㊿受付期間 7月12日(水)～
 ㊿島根県福祉人材センター石見分室
 TEL0855(24)9340

各病院の処方せんを受け付けます！ 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア 殿町薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前8:00～午後12:30
TEL(0855)23-5404 浜田市
FAX(0855)23-5429 殿町

中村整形外科の正面

くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
TEL(0855)54-1052 江津市
FAX(0855)52-3078 嘉久志町

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
 一般・産業廃棄物運搬処理（家庭・事業所）
 排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL.0855-52-3991

人にやさしく... **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖

相続手続 (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

民事法務・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。

①平日 前9時～午後5時
 ②生活支援相談センターごうつ（パレットごうつ内）
 ③生活支援相談センターごうつ
 ④生活支援相談センターごうつ
 TEL 0855（52）7637

ひとり親家庭の法律相談

①7月26日(水)
 午後1時30分～3時30分
 ※一人30分
 ②場いわみる
 ③事前に電話で申し込む
 ④(財)島根県母子寡婦福祉連合会
 TEL 0852（32）5920

移動ナースバンク（就業相談会）開催

①7月12日(水)午後1時～4時
 ②場ハローワーク浜田
 ③求人・求人相談・看護情報の提供
 ④(財)島根県ナースセンター
 TEL 0852（27）8510

自死遺族のつどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死

遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

①出雲会場
 ②7月8日(土)
 ③出雲市民会館
 ④浜田会場
 ⑤7月15日(土)
 ⑥浜田市総合福祉センター
 ⑦午後2時～3時30分は遺族だけの分かち合いの時間（予約不要）。午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます（要予約）。

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

①7月15日(土)
 ②午前9時30分～11時30分
 ③(財)江津保健センター
 ④(財)がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも
 ⑤申込不要
 ⑥100円（お茶代）

島根「ふるさと」看護奨学金貸与生の募集

令和5年度島根「ふるさと」看護奨学金貸与生を募集します。所定の期間、県内の指定医療機関で勤務した場合には、奨学金の返還が免除されます。

詳しくは島根県ホームページに掲載している募集要項をご確認ください。

①7月14日(金) 当日消印有効
 【Uターン枠】
 ②県外の看護師養成施設（准看・通信制除く）に在学し、将来、島根県内で看護師の業務に従事しようとする人
 ③30人
 ④貸与額 60万円（在学中1回限り、一括貸与）
 ⑤看護士、保健師、助産師または准看護師の養成施設に在学し、将来、島根県内の過疎地域・離島で看護職員の業務に従事しようとする人
 ⑥30人
 ⑦貸与額 60万円（在学中1回限り、一括貸与）

①世話人代表 松浦真理子
 TEL 090（8068）7920

難病相談

①平日 午前8時30分～午後4時30分
 ②7月1日(土)
 ③午前9時～11時30分
 ④(財)難病、治療、生活に関する相談（面談・電話・メール）
 ※土曜日の相談は電話のみ。
 ⑤一般相談申し込みフォームで申し込み
 ⑥7月12日(水)
 ⑦午後1時30分～3時30分
 ⑧(財)難病患者の就労に関する相談（面談・電話）
 ※面談を希望する場合は、前日までに予約をしてください。
 ⑨しまね難病相談支援センター
 TEL 0853（24）8510



▲申込フォーム

難病相談（神経内科）

膠原病や神経難病について症状や療養生活、介護に関する専門医による相談を実施します。

①8月29日(火)
 ②午前10時～午後4時
 ③(財)浜田保健所

①神経症状（手足のふるえ・しびれ、筋肉のこわばりなど）や治りにくい症状で悩んでいる人、ご家族など
 ②8名程度
 ③無料
 ④電話で予約する
 ⑤8月18日(金)
 ⑥(財)浜田保健所医事・難病支援課
 TEL 0855（29）5554

講座・研修

①浜田養護学校
 ②第2回サポーター講座
 ③7月29日(土) 午前10時～正午
 ④(財)浜田養護学校
 ⑤講義「学びにくさのある子どもの理解について」
 ⑥高校生以上
 ⑦(財)浜田養護学校（松田）
 TEL 0855（28）2200



▲ホームページ

募集

①第27回ピクニックラン
 ②(財)桜江参加者募集中
 ③9月10日(日)
 ④種目（参加料）
 マラソン20km（4000円）

島根もの・ことカレッジ受講生募集

地域のみなさんの商品開発や販売の悩みを解決するため、集合研修と個別研修を通して、目標設定や課題の整理、活動計画立案の方法を学び、自分でできることを目指します。

①商品企画、調理レシピの開発、魅力的に撮影する技術など
 ②中山間地域に主たる事業所がある法人、団体または住所がある個人
 ③申込フォーム、メールやFAXで申し込む
 ④(財)島根もの・ことカレッジ事務局
 TEL 090（8507）8880



▲ホームページ

秋季テニス教室（硬式）

①8月21日(月)（毎週月曜日）午後7時～9時 ※全10回
 ②(財)石見海浜公園テニスコート
 ③コース
 ④一般（高校生以上）…初心者・上級者コース
 ⑤ジュニア（中学生以下）…初心者・上級者コース
 ⑥各コース10人
 ⑦1一般3000円
 ⑧ジュニア2000円
 ⑨(財)石見海浜公園予約センター
 TEL 0855（28）2231

マラソン13km（3500円）
 ウォーキング13km（2500円）
 ※高校生以下は一律1000円
 ※未就学児は無料
 ①ホームページから申し込む
 ②専用振込取扱票で申し込む
 ③7月21日(金)
 ④7月14日(金)
 ※締め切り日にかかわらず、募集定員に達したら受付を終了します。



▲ホームページ

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、旧地域の住民と友好親善を深めることを目的としています。

①参加費10万円
 ②実施地域
 ●トラック諸島 ●パラオ諸島 ●ボルネオ ●マレー半島 ●マリアナ諸島 ●東部ニューギニア ●ピスマーク諸島 ●インド ●ソロモン諸島 ●フィリピン ●台湾 ●バ

令和5年度島根「ふるさと」看護奨学金貸与生を募集します。所定の期間、県内の指定医療機関で勤務した場合には、奨学金の返還が免除されます。

詳しくは島根県ホームページに掲載している募集要項をご確認ください。

①7月14日(金) 当日消印有効
 【Uターン枠】
 ②県外の看護師養成施設（准看・通信制除く）に在学し、将来、島根県内で看護師の業務に従事しようとする人
 ③30人
 ④貸与額 60万円（在学中1回限り、一括貸与）
 ⑤看護士、保健師、助産師または准看護師の養成施設に在学し、将来、島根県内の過疎地域・離島で看護職員の業務に従事しようとする人
 ⑥30人
 ⑦貸与額 60万円（在学中1回限り、一括貸与）



▲ホームページ

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。業務内容の例
 ①屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りや剪定
 ②市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人
 ③入会説明会
 ④7月20日(木) 午後1時30分～
 ⑤(財)江津市シルバー人材センター
 ⑥特筆用具
 ※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！
 ⑦(財)江津市シルバー人材センター
 TEL 0855（52）1616

令和5年度島根「ふるさと」看護奨学金貸与生を募集します。所定の期間、県内の指定医療機関で勤務した場合には、奨学金の返還が免除されます。

詳しくは島根県ホームページに掲載している募集要項をご確認ください。

①7月14日(金) 当日消印有効
 【Uターン枠】
 ②県外の看護師養成施設（准看・通信制除く）に在学し、将来、島根県内で看護師の業務に従事しようとする人
 ③30人
 ④貸与額 60万円（在学中1回限り、一括貸与）
 ⑤看護士、保健師、助産師または准看護師の養成施設に在学し、将来、島根県内の過疎地域・離島で看護職員の業務に従事しようとする人
 ⑥30人
 ⑦貸与額 60万円（在学中1回限り、一括貸与）

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務
 ・多重債務（サラ金等の支払にお困りの方）
 ・離婚・相続・高齢者
 ・悪徳商法・不動産・交通事故
 ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金
 【相談料】30分：5,000円（税別）
 ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
 浜田市湊井町1580番地
 業務時間/平日9:00～17:00
TEL.050-3383-0026

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬：会館葬：社葬：神式葬ほか

本社：浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江の川ホール 《約120席》
 TEL (0855) 54-1004
 江津市渡津町(9号線沿い)

有料広告

広告のご依頼ならお任せ下さい。

◆市広報誌 ◆朝日新聞広告
 ◆広告看板 ◆折込チラシ
 ◆各種印刷物

スタッフ募集 デザインに興味のある方
 お気軽に、お電話下さい ◎委細面談

企画・制作・デザイン 取締役
Sekio 石央広告社 森 義範
 浜田市相生町3818番地 ☎0855-22-7053

ごうつ永島青果直販激安青果市
 毎週土曜日 9:00～13:00
 大好評開催中!

青果問屋 株式会社永島青果

島根県江津市都野津町 2307-18
 TEL 0855-53-3777

見積無料 ◆古物 ◆骨董

買取 スリーボックス

ホームページ <https://www.threebucks.net>

携帯090-8995-1256
 ☎(0855)55-0708
 〒699-2841 江津市後地町2486番地
 許可番号：島根県公安委員会 71129000271

有料広告

消費生活 豆知識

Topics

食品ロスにしない 備蓄のすすめ

食品ロスとは
まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

ローリングストック

普段、食べている食品を少し多めに買い置きして、「①備える→②食べる→③買い足す」ことを繰り返しながら食品を貯蔵していく方法です。

①備える
・自然災害直後は電気、ガス、水道が停止することや交通の遮断などを想定し、各家庭に合った食品を備える。

・栄養バランスを考え、自分に合った備蓄食品を見つけてみる。

②食べる
・備蓄食品の状態を定期的に確認し、賞味期限の近いものは普段の食事に取り入れる。

※賞味期限とは、おいしく食べられる期限のことで、食べられなくなる期限ではありません。

③買い足す
・食べた分だけ補充し、備える。



18歳から「大人」 ～消費者ひとり立ちマニュアル～

島根県消費者センターは、成年となる人に気を付けてほしい情報などを紹介するコンテンツを公開しました。

◎島根県消費者センター
TEL 0852 (32) 5916



◎相談先
消費者ホットライン
TEL 188

島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないうわくん
作：柏屋コッコ

7月の無料相談

| 人権相談 | |
|-----------------|--|
| 江津 | 開催なし |
| 桜江 | 11日(火) 9:00～12:00 桜江総合センター 研修室 |
| 行政相談 | |
| 江津 | 19日(水) 14:00～17:00 市役所本庁舎3階 市民相談室 |
| 桜江 | 12日(水) 9:00～12:00 桜江総合センター 和室 |
| こころの健康相談 | |
| 日時 | 14日(金)、20日(木) |
| 時間 | 13:30～16:00 |
| 会場 | 浜田保健所、市役所など |
| 予約先 | 浜田保健所 TEL0855(29)5550 |
| 交通事故相談 | |
| 日時 | 毎週水曜日 11:00～16:00 |
| 会場 | 浜田合同庁舎1階 |
| 予約先 | 島根県交通事故相談所 TEL 0852(22)5102 |
| サポステ浜田 就労相談 | |
| 日時 | 毎月第2火曜日 11:00～13:00 |
| 会場 | 市社会福祉協議会 面談室 |
| 予約先 | 島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855(22)6830 |
| ふれあい福祉センター総合相談所 | |
| 法律相談(弁護士) | 13日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約 |
| 一般相談(江津) | 28日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約 |
| 一般相談(桜江) | 開催なし |
| 福祉相談(担当職員) | (月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会 |
| 予約先 | 市社会福祉協議会 TEL 0855(52)6710 |

7月の断酒会

| 江津保健センター | |
|----------|-------------------|
| 開催日 | 6日、13日、27日(いずれも木) |
| 時間 | 19:00～21:00 |
| 桜江保健センター | |
| 開催日 | 20日(木) |
| 時間 | 19:00～21:00 |

◎佐々木 弘 TEL 090(8715)8679
◎豊田 康弘 TEL 080(1904)8154

交通事故の発生状況

(5月末現在・江津警察署)

| | 年別 | 件数 | 死者 | 傷者 |
|----|-----|-----|----|-----|
| 市内 | R5年 | 6 | 0 | 7 |
| | 前年比 | -1 | 0 | 0 |
| 県内 | R5年 | 317 | 11 | 354 |
| | 前年比 | 20 | 2 | 37 |

火災・救急・救助の件数

(5月末現在・江津消防署管内)

| 種別 | 火災 | 救助 | 救急 |
|------|----|----|-----|
| 月の件数 | 3 | 0 | 105 |
| 年間合計 | 8 | 4 | 513 |

人の動き

(5月末現在・市民生活課届出分)

| | |
|---------|--------------|
| 人口・世帯数 | ※括弧内は前月比 |
| 総人口 | 21,941人(-21) |
| 男 | 10,333人(0) |
| 女 | 11,608人(-21) |
| 世帯数 | 11,202世帯(85) |
| 赤ちゃんの誕生 | |
| 男の子 | 3人 / 女の子 3人 |

ありがとうございます

(5月31日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典返し寄付
- ▽二宮・森下和春さん(故久志子さん)▽嘉久志・瀬頭公子さん(故利康さん)▽渡津・橋本行郎さん(故安子さん)▽桜江・山崎エミさん(故浩さん)▽桜江・松島輝昌さん(故進さん)▽桜江・室章典さん(故久則さん)▽広島県東広島市(桜江)・佐々木功宣さん(故久代さん)▽二宮・日高トシ子さん(故政治さん)▽黒松・幸地善子さん(故平八さん)▽桜江・井上紀夫さん(故政雄さん)▽大阪府四條畷市(後地)・青木公次さん(故和子さん)▽千葉県四街道市(江津)・沖田陽二さん(故光子さん)▽松川・島田元さん(故智津子さん)▽桜江・湯浅治子さん(故篤司さん)▽浅利・永通貞美さん(故八江さん)▽嘉久志(桜江)・船津和夫さん(故重信さん)▽渡津・多田邦子さん(故徳壽さん)▽渡津・多田登志子さん(故壽雄さん)▽桜江・大隅孝夫さん(故トミ子さん)
- 一般寄付
- ▽滋賀県湖南市・新里正広さん

※掲載をご承知いただいた人について掲載していません。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
TEL 0855(52)2474

市営住宅・県営住宅の入居者を募集

☆抽選で入居を決定する住宅募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページで確認ください。
◎7月18日(火)～31日(月)必着
◎抽選 8月中旬
◎入居予定 9月中旬
☆先着順で入居を決定する住宅募集住宅は、電話または公社ホームページでご確認ください。
◎申込受付 随時
◎島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所
TEL 0855(25)0535



▲ホームページ

イベント

夏休みワークショップ スマイルフェスティバル

小学校全学年を対象とした職場体験イベント「夏休みワークショップスマイルフェスティバル」を開催します。
◎7月30日(日) 午前11時～午後1時
◎小学生
◎職場体験イベント

江津市老人クラブ連合会 第20回演芸大会

江津市クラブ会員の健康・生きがい・仲間づくりのための取り組みや、会員の特技などを披露します。
◎7月21日(金) 午後1時30分～
◎総合市民センター
◎合唱、日本舞踊、など15演目
◎無料(誰でも入場できます)
◎江津市老人クラブ連合会
TEL 0855(52)2474

石見海浜公園のイベント

第19回ビーチフットサル
◎9月3日(日) 受付・午前9時～
◎少雨決行
◎石見海浜公園姉ヶ浜海水浴場
◎12チーム(1チームGK含む5人でプレイ、登録は10人まで可)
◎1チーム4,000円
◎8月18日(金)必着
◎※定員になり次第締切
◎申込書に参加料を添えて郵送(必ず現金書留)または直接窓口に参加する
◎石見海浜公園ゲーム大会
◎海の日に遊ぶ

夏の特別展

「石見の川」一級河川に負けるな!二級河川の魅力大発見!」
アクアスの地元石見地方には豊かな生態系をもつ川がたくさん流れています。そんな身近な川にスポットをあててご紹介!オオサンショウウオやゴギ(イワナ)も登場します。
◎7月15日(土)～9月25日(月)
◎アクアス3階特別展示室

「わんぱく探検隊」

夏休み限定!子どもだけの大冒険!
◎7月20日(木)～8月27日(日) 各日2回
◎8月11日(金)～16日(水)は休み
◎小学1～3年生(親同伴でなくても参加できるお子さん)
◎一人500円(入館が必要)
◎各回先着12人
◎ホームページより事前受付



▲ホームページ

◎8月6日(日) 開始時間はホームページでお知らせします。
◎石見海浜公園姉ヶ浜海水浴場
◎無料
◎石見海浜公園予約センター
TEL 0855(28)2231

アクアスイベント情報

「フンボルトペンギンにごはんをあげてみよう」
◎7月10日(月)午前10時～
◎参加費 無料(入館が必要)
◎未就学のお子さんとその家族
◎先着10組
◎1階総合案内所で受付
◎石見神楽(アクアス7月公演)
◎アクアス隣はっしー広場
◎日程 ※雨天中止
◎2日(日) 上吉田神楽保存会
◎9日(日) 亀山社中
◎16日(日) 都治神楽社中
◎17日(月) 美川西神楽保存会
◎23日(日) 宇野保存会
◎30日(日) 岡見神遊座
◎時間 午後1時～3時
◎神楽に関するお問い合わせ 島根物産商事株式会社
TEL 0855(28)3100
◎しまね海洋館アクアス
TEL 0855(28)3900



▲ホームページ

お詫びと訂正

広報かわらばん6月号5ページ「生活支援相談センター」ごうつ」の紹介記事において、問い合わせ番号の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
TEL 0855(52)7637

電話法律相談(無料)常時受付!
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
所長弁護士 佐和 洋亮 島根県弁護士会所属

取扱事件
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市岩屋町4-3番地5 オリンピアビル2階
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目11番5号 コンシェルジュビル104
TEL. 03-3591-0082

新たな未来を創造する SHICHIDA

2023年5月 株式会社しちだ 教育研究所 株式会社しちだ ライフ 嘉久志町へ社屋を新築移転しました

〒695-8577 島根県江津市嘉久志町2345-5
【しちだ・教育研究所】TEL: 0855-52-4800 【しちだ・ライフ】TEL: 0855-54-1187

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA 江津葬祭会館

24時間 年中無休

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532



1人分の野菜使用量:75g エネルギー:214kcal 塩分:1.4g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

食卓に毎日プラス1皿の野菜

キュウリと鶏むね肉の甘酢炒め

みずみずしさとパリパリした食感が特徴で、日本では生食で利用されることがほとんどですが、今回は炒める料理を紹介します。炒めることで免疫力を高める栄養素が吸収しやすくなります。生食とは違う食感をお楽しみください。

材料 (2人分)

- ・キュウリ 1本と2分の1本
- ・鶏むね肉 140グラム
- ・酒 大さじ1
- ・片栗粉 大さじ2
- ・塩 少々
- ・サラダ油 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・酢 大さじ1と2分の1
- ・砂糖 大さじ2
- ・トウガラシ (輪切り) お好みで

作り方

- 1キュウリは縦半分に切り、1cmの斜め切りにして塩を振っておく。
- 2鶏むね肉は一口大のそぎ切りにする。酒をもみ込んで10分おいたら片栗粉をまぶす。
- 3鍋に水を入れ、沸騰したら2を入れる。浮いてきたらザルですくう。
- 4フライパンにサラダ油を入れ火にかける。お好みでトウガラシを入れ、キュウリを炒める。
- 5少ししんなりしたら3を入れ全体を混ぜる。
- 6★の調味料を入れ、煮立たせながら全体に絡めて火を止める。

調理時間 約20分



Library 図書館においでよ!

司書の気まぐれ本棚

「司書の気まぐれ本棚」は令和3年度より廊下の一角でスタートした展示コーナーです。

3カ月ごとにテーマを決め、おすすめの本を展示しています。こちらのコーナーは、テーマ決めから選書までを1人の職員が行うため、その職員の趣味嗜好の塊です。

さて、あなたの趣味と職員の趣味はマッチするのでしょうか!? YA コーナー付近にある家の形をした本棚が目印です。7月からの気まぐれ本棚もお楽しみに♪



これまでの「司書の気まぐれ本棚」

- ・'80s カルチャーのおうち (R3 春)
- ・夏だ!酒だ!つまみだー! (R3 夏)
- ・ちょっと変?だけど(だから) おもしろい! (R3 秋)
- ・“重たい気持ち”を手放したい! (R3 冬)
- ・音楽って本当は… (R4 春)
- ・海がすきっ! (R4 夏)
- ・美しいもの (R4 秋)
- ・春にむかって準備しよっ! (R4 冬)
- ・知っておいて損はなし! (R5 春)



図書館での持ち込み学習に関するお知らせ

この夏は図書館で勉強をしよう!とお考えの人には大変申し訳ありませんが、現在本館では持ち込み学習ができる席がありません。館内座席は、資料を閲覧するためにのみご利用ください。

なお、桜江分館は持ち込み学習ができます。座席数は最大3席で、電源の使用はできません。ご了承ください。

今月の休館日 ◎毎週火曜日 ◎特別休館日 1日(土)~9日(日) ◎月末休館日 31日(月)

家族みんなで楽しむ!こどもまつり

5月14日、総合市民センターで「江津市こどもまつり」が開催され、多くの家族連れが訪れました。

江津中学校吹奏楽部による演奏からスタートし、保育士による歌あそび、子ども神楽、ロケットくれよん公演などがあり、リズムに合わせて手をたたいたり、踊ったり子どもたちは沢山の笑顔を見せていました。「あそび」「えほん」「健康&食育」「情報」の4つのコーナーがあり、訪れた家族連れがカード合わせなどを楽しみました。大型紙芝居「かさじぞう」では、子どもたちはもちろん大人も真剣な表情で聞き入りました。



田植えのシーズンを迎える

5月から6月にかけて、市内各地で田植えが行われました。地域によっては、田植えばやしに合わせて苗を植え、豊作を願う地域の伝統行事「花田植え」が数年ぶりに行われるなど、各地で盛り上がりを見せました。

5月21日は桜江町小田で新嘗祭献穀御田植式が行われました。また、伝統行事「花田植え」が、6月4日に川平町、6月11日に跡市町で行われました。川平町で行われた花田植えには、「はなまる日本語学校島根校」の外国人留学生も参加しました。



グラウンドに響く声援と熱い戦い

5月の爽やかな青空の下、27日に江津中央公園の多目的広場で第98回玉江少年体育大会が開催されました。今回から参加者は小学生のみとなり、また新種目として各学年混成4×100mリレーが加わりました。

市内小学校7校の4~6年生の選手が日頃の練習の成果を発揮しました。選手は走って、跳んで、投げて、伝統ある陸上競技大会を大いに盛り上げました。各学校の応援団は、選手に負けることなく、記録の後押しになるように、大きな声で声援を送っていました。



歴史あるまちなみを歩く

6月11日、歴史あふれる江津町本町地区でまち歩きイベント「ふらり [fula:Re]」が開催されました。

タイムスリップしてきた長州藩士を見つけ問題を解くスタンプラリー、ガイド付き街歩き、ゲリラ神楽、よさこい燈籠などの催しが行われ、多くの人がまち歩きを楽しみました。

中学生から大学生まで約80人のボランティアが運営をサポート。よさこい燈籠ステージの司会をした江津高校3年生の服部玲さんは「緊張したけど地元の皆さんが温かく見守ってくれたので上手くできました」と笑顔で話しました。





ごうつカレンダー 7月

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

夏季の節電にご協力ください

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

◎各記号の意味
 ●市役所 ●分庁舎 ●島の星クリーンセンター ●エコグリーンセンター
 ●江津保健センター ●桜江総合センター ●桜江保健センター ●中央公園
 ●総合市民センター ●江津市図書館 ●パレットごうつ ●サンピコごうつ
 ●子育てサポートセンター ●じばさんセンター ●社会福祉協議会 ●済生会江津総合病院
 ◆市内その他会場 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。



▲学校教育課学事係 泉裕子指導主事

GOTSU 世界冒険譚

第3回

「エジプトが理想にしている日本人」

■学校教育課学事係 Tel0855(52)7495

今回はエジプトで行われている日本式教育の実際をお伝えします。

エジプト日本式学校 (EJS)

エジプトで日本式教育を進めている学校は「Egyptian Japanese School (EJS)」と呼ばれています。2018年から始まったこのプロジェクトで、現在51校のEJSが開校されています。今後はエジプトの約1800校全ての公立学校をEJSにする予定です。

訪問したEJSは新築校舎で、エジプトでは珍しい広い校庭が日本にならって整備されていました。朝読書や朝学習も行われています。教室では今日の日直がバンダナをつけて朝の会を進行しています。バンダナは日直のしるしです。1日のクラスのお世話役を担っており、クラス全員に平等にその役割がやってきます。子ども達は、指示を出す、出される、人の前で話す、みんなの役に立つ、今まで知らなかった新しい自分を発見するなど日直をすることでたくさんを経験しながら学んでいます。

午前の授業が終わると掃除です。子どもたちは掃除分担任に任じ、責任をもって自分の役割を果たしていました。始めは学校で掃除の時間を設けることに、保護者は大反対だった



たそうです。それはエジプトには掃除をする職業があったり、公共の場をきれいに保つ習慣がなかったりと文化の違いがあるためです。しかし学校で掃除をする習慣のついた子ども達が、家でも掃除をし、仲間と協力するという良い変化が見られ、今では保護者も掃除について理解を示しているそうです。

午後には「Tokkatsu (特活)」の授業がありました。司会や書記など日本と同じ形式で学級会が行われていました。

以前は学校で子ども達に主体性が求められることはなく、言われることをするだけ、学校は子ども達にとって辛い場所だったと聞きました。しかしエジプトで学級会を取り入れることにより、子ども達はクラスの課題をよりよくするために自分

の意見が活かされた、自分もクラスの一人として役に立っているなど実感しているそうです。

学校は小さい社会です。大人になつたときの社会参画につながるように、とエジプトでも学級会を教育活動として位置付け、週1回45分のカリキュラムが国で義務付けられています。

EJSの先生方は、日本式教育で子どもに育成したい力や理念などをゼロから勉強し、理解しようとして一生懸命です。そして日本人のように集団を意識し、協力して自治的に自分たちの生活を営める国民の育成をめざして日々奮闘中でした。エジプトが私達日本人に憧れ、新たな国づくりにしていることは日本人としてとても名誉に感じます。

この研修で私達日本人の日常にたくさん素晴らしいことがあふれていることに気づきました。「みんなが気持ちよく生活する」ことを大切にしたい日本の社会は、小さいときからそのような概念を心の軸として大切にしていることを改めて感じました。靴を揃える、時間を守って行動する、みんな話しかうなど、どれ一つとしてできて当たり前なことではなく、小さい頃から集団を意識した人づくりを家庭、地域、学校、社会で協力して実践しているからこそ、育まれたことなのだと思えました。

外出や写真撮影が困難な人のための

マイナンバーカード 出張申請サービス



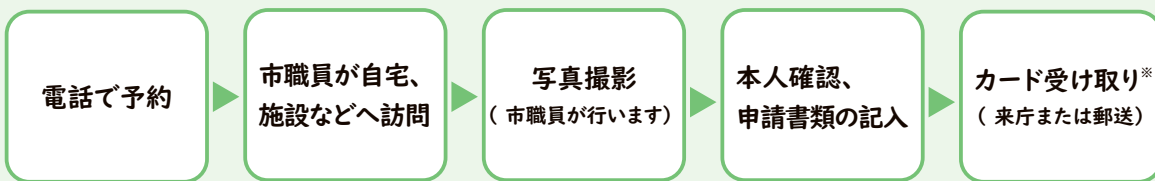
外出や写真撮影が困難な人を対象に、市職員が個人のお宅や施設などへ訪問し、カード交付申請をサポートします。

☎市民生活課市民係 TEL0855(52)7482

申し込みの条件

- ・初めてマイナンバーカードを申請する人
 - ・申請者が江津市民であること
 - ・申請者本人が申請日から2カ月以内に転居および転出する予定がないこと
 - ・申請当日、申請者本人と対面できる*こと
- * 15歳未満の人および成年被後見人は法定代理人の同席が必要です。

申請の流れ



*申請から約1カ月半かかります。

申請に必要なもの

| 「通知カード」または「個人番号通知書」がある人 | 「通知カード」または「個人番号通知書」がない人 |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・本人確認書類 (A 1点または B 2点) ・通知カードまたは個人番号通知書 | <ul style="list-style-type: none"> ・本人確認書類 (A 2点または A 1点と B 1点) |
| <p>本人確認書類 A 運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月以降のもの)、パスポート、在留カード、障害者手帳など顔写真入りのものの種類 B 健康保険証、介護保険証、年金証書、医療受給者証、診察券(漢字で氏名・生年月日が記載されているもの) など</p> | |

*上記の必要書類がそろわない場合、必ず市役所または桜江支所に来庁しての受け取りとなります。

予約受付

- ◎予約受付開始
7月7日(金)
- ◎実施期間
7月12日(水)～12月22日(金)
※平日のみ
- ◎予約電話番号
・江津地区の人
TEL 0855(52)7482
・桜江地区の人
TEL 0855(92)1211

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。詳しくはこちら↓



編集部だより
6月上旬、市内の川で蛍が見頃と教えてもらい、初めての蛍撮影にチャレンジ。カメラの設定も教わり三脚を担いでいざ跡市へ。淡い光を放つ蛍が水辺や草むらから現れ、幻想的な光を見せてくれました。撮影結果は散々でしたが、インスタチームが敬川で撮影した写真をインスタグラムにアップしてます。ぜひ、のぞいてみてください。(栄)

表紙でも取り上げた玉江大会。始めは少し雲が出ていましたが、次第に気持ち良いほどの晴天に。照りつける太陽の下、全力で競技し、全力で応援する姿に感動さえ覚えました。皆さんお疲れさまでした、素敵な姿を見せてくれてありがとうございます。

なお、晴天のおかげで私の腕は日に焼け、しばらくまともにお風呂に浸かれませんでした。これからの季節、日焼け止めは忘れずに。(敦)



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。