



令和5年5月1日(月)
江津市立郷田小学校
養護教諭 和久利萌子

新学年しんがくねんになって、そろそろ1か月げつがたちます。新しい生活あたらしせいかつに、慣れてきましたか？
明日あしたからは少し長いお休みやすみですね。心こころもからだからだもしっかり休めて、また元気げんきに学校がっこうへ来てくださいね！

がっこうほけんもくひょう 5月学校保健目標：からだや身の回りを清潔にしよう！

からだや身の回りをきれいにしておくおくと、ケガや病気を防ぐだけでなく、心もすっきりとして気持ちよく過ごすことができます。

下の「清潔チェック」で、自分の生活を振り返ってみましょう。

できているかな？

清潔チェック

- 顔洗い
朝、きれいに洗っている
- 歯みがき
食後にみがいている
- つめ
短く切っている
- ハンカチ
ティッシュ
持ち歩いている
- 手洗い
石けんで洗っている
- 服
下着をつけている

ケガや病気を予防するためにも、いつも体を清潔にしておきましょう。

みなさんは、いくつチェックができましたか？
いつもピカピカで元気なごうだっこを目指していきましょうね！

～おうちのかたへ～

1. 成長の記録について

「成長の記録」とは、お子様の1年間の身体測定の結果をお知らせするものです。

内容を確認していただき、**4月の保護者確認欄に押印またはサインをして、5月8日(月)に、保健連絡袋に入れて担任に提出**をお願いします。

2. 各健診結果のお知らせについて

各健診の結果、病院での詳しい検査が必要な場合は、その都度お知らせしています。その際は、お早目に受診をお願いいたします。すでに医療機関にかかられている場合は、その旨をご記入ください。

すべての健診の結果は、1学期末に「わたしの健康」にてお知らせいたします。

<5月2日(火)～7日(日)の緊急連絡先について>

上記の期間中の新型コロナウイルス感染症や事故等についての連絡は、下図のような流れで行われることになっています。

何か緊急の連絡がありましたら、**市役所宿直**の番号におかけください。

