

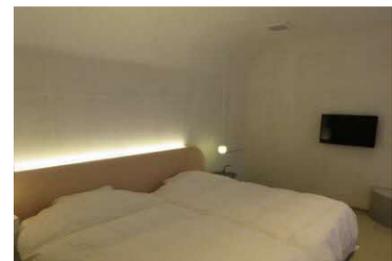
風の国リニューアルオープン

昨年秋から進められていたホテル棟のリニューアル工事が完成し、3月9日（木）に新しくなってオープンしました。それに先だって3月8日には内覧会があり、普段は入れない客室等見学することが出来ました。とても落ち着いた感じで、勝地半紙貼りの壁の部屋や池が眺望できる部屋など最高のリゾートホテルとなっています。是非、親戚や友人の方とご家族で利用してみたいはいかがでしょうか。

客室



勝地半紙貼りの客室



浴場入り口

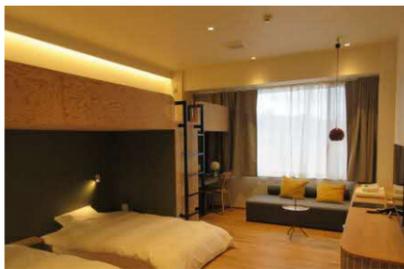
休憩室



ロッカールーム



里山の話題



健康づくりハイキング『春を探してみませんか?』

3月18日（土）に、長谷健康づくり推進会主催により、健康づくりハイキングを開催しました。当日は春の日差しを？とはいきませんでした。22名の参加がありました。

風の国駐車場を出発し、風の原を散策し、風の国グラウンドゴルフ場を横目に断山を眺めつつ山中郷に下り、駐車場へとおよそ2.7キロの道のりを、春を感じながら、楽しく歩きました。

参加いただきました皆さんご苦労様でした。またの機会には、多くの方のご参加をお願いします。



3月4日（土）、5日（日）に第9回肉まつりが、神楽の里舞の市にて開催されました。両日とも多くの方々が賑わいました。当日は、石見各地の肉が大集合。鳥、豚、牛、又、イノシシなど肉のオンパレード！多くの方が堪能されていました。風の国からは、ロコモコやバアガーで出店され、もちろん石見麦酒も参加されていました。とても良い天気で、気持ちよくいただきました。



風の国

石見麦酒

『皆さんは、ロコモティブシンドロームをご存じですか?』年齢を重ねることによって筋力がおとろえたり、関節が硬くなることで、運動機能が低下し日常生活にも悪影響を及ぼす現象です。

長谷里山ロコモ教室では、様々な器具を使って筋肉をほぐしたり伸ばしたり、鍛えたりしています。

今年度は、4月19日（水）19:30～始まりますので、興味のある方は ☎090-7541-5031 大畑までご連絡ください。男女は問いません。

いっしょにロコモを予防しましょう。

費用:200円/1回 持ち物:うわばき、水分

これから良い季節となります、大いに体を動かしましょう!



2019年4月より相乗りタクシー（デマンド型）が運行され、本年度で5年目を迎えます。ほぼ毎月ご利用いただいています。昨年度（令和4年度）は32台37名の方にご利用いただきました。このタクシーは、「予約」に応じて配車し、目的地まで複数の乗客が相乗りする運行です。自宅までの送迎が可能です。（台数：人数は3月27日までのものです）

運行は、**火曜日と木曜日**です。予約はに**前日の正午までに**連絡してください。

☎ 92-1218 長谷地域コミュニティ交流センターまで



4月

教室・行事予定表



1	土		17	月	
2	日		18	火	グラウンドゴルフ教室 9:00～、英会話教室 17:30
3	月		19	水	ロコモ教室 19:30～
4	火	グラウンドゴルフ教室 9:00～、英会話教室 17:30 手芸教室 11:00～	20	木	犬注射 9:00～
5	水		21	金	
6	木		22	土	
7	金		23	日	
8	土		24	月	
9	日	島根県知事及び島根県議会議員一般選挙	25	火	グラウンドゴルフ教室 9:00～、英会話教室 17:30
10	月		26	水	
11	火	グラウンドゴルフ教室 9:00～、英会話教室 17:30～	27	木	
12	水		28	金	パソコン教室 13:30～
13	木		29	土	
14	金	パソコン教室 13:30～	30	日	
15	土				
16	日				

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。

お知らせ

島根県知事選挙及び島根県議会議員一般選挙
 “私たちの夢 この一票に 乗せて”
 投票日：4月9日（日）7:00～18:00
 場 所：長谷地域コミュニティ交流センター
 不在者投票期間
 島根県知事：3月24日（金）～4月8日（土）
 島根県議会議員：4月1日（土）～4月8日（土）
 不在者投票場所及び時間
 江津市職員会館（市役所分庁舎横）8:30～20:00
 桜江保健センター8:30～18:00

狂犬病予防注射
 4月20日（木）
 高崎菊雄様宅前 9:00～9:05
 八戸集会所前 9:20～9:25
 長谷生活改善センター前 9:40～9:45
 ※申請ハガキ・予防注射料 3,050円
 をご持参ください。
 新規登録はプラス 3,000円です。



入学式
 桜江小学校 4月11日午前
 桜江中学校 4月11日午後
 さくらえ保育園 迎える会
 4月4日です。



イノシシ捕獲状況
 令和4年度中に捕獲された
 イノシシは25頭でした。
 （3月27日現在）
 本年度もよろしく
 お願いします。



長谷里山だより

【編集・発行】
 長谷里山づくり協議会
 〒699-4431
 江津市桜江町長谷 1587-2
 ☎ 0855-92-1218

～未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷～

2023年4月

長谷地区データ（令和5年2月末現在、（ ）は前月比）
 人口 247人（+2）世帯数 139世帯（+0）男 102（+1）女 145（+1）高齢者率 51.42%

卒業・卒園おめでとうございます

桜江中学校卒業式
 3月10日（金）卒業証書授与式が行われ、19名の生徒さんが卒業されました。
 長谷地区の卒業生は2名の方です。
 平田 涼さん（長谷）
 渡邊 瑞稀さん（勝地）



さくらえ保育園卒園式
 3月21日（火）に卒園式が行われ6名が卒園されました。
 4月からはピカピカの1年生ですね。



桜江小学校卒業式
 3月18日（土）卒業式が行われ20名の生徒さんが卒業されました。
 長谷地区の卒業生は3名の方です。
 森下 珀兔さん（長谷）
 湯浅 詩音さん（長谷）
 渡邊 芽衣菜さん（勝地）



さくらライト点灯式
 桜江地区小さな拠点推進協議会若者会の企画で、3月25日（土）18:30より、長谷交流センターで、桜ライトアップ点灯式が行われました。この日は桜江5地区同時にこの企画が行われました。3月はかなり暖かかったこともあり桜の開花もこの式に合わせてくれたようで、満開に近いほどの咲きっぷりでした。当日は多くの方が、そのきれいさに見とれました。この企画は3月25日～桜が散るまでの午後6時30～9時まで点灯しています。是非見てください。

