

心のオニを  
やっつけた!

# かわら ばん 3

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2023  
Vol.855

〔表紙の写真〕

2月3日、市内の各保育所で節分行事の豆まきが行われました。(詳しくは 20 ページに掲載)

〔主な内容〕

- ◎島根県知事選挙および島根県議会議員一般選挙
- ◎新型コロナウイルスについてのお知らせ

# 島根県知事選挙および 島根県議会議員一般選挙

選挙管理委員会事務局  
Tel 0855 (52) 7499

【投票日】 4月9日(日) 午前7時~午後6時

【期日前投票および不在者投票期間】

島根県知事選挙

3月24日(金)~4月8日(土)

島根県議会議員一般選挙

4月1日(土)~8日(土)



あなたの意見を県政に反映させる大切な機会です。自らの意思で大切な一票を投票しましょう。

## 投票できる人

- ・平成17年4月10日以前に生まれた人で、日本国籍を有する人
- ・令和4年12月30日までに転入届を済ませ、引き続き江津市に居住する人

※令和4年12月31日以降に島根県内の他市町村に転出し、「引き続き県の区域内に住所を有する旨の証明書」(以下「証明書」という)の提示、または住所の確認を受けると、投票できる場合があります。

証明書は、市町村の住民票担当窓口で申請できます(手数料無料)。  
証明書の提示がなくても、投票所および期日前投票所で住所の確認ができ、引き続き県内に住んでいるかが分れば投票できますが、できるだけ事前に証明書の取得をお願いします。

・市内で転居した人  
転居先住居地の投票所で投票できます。ただし、令和5年3月15日以降に転居届を出した人は前住所地の投票所での投票となります。

## 投票所の再編を行いました

旧八神児童館で投票していた人

は、松平地域コミュニティ交流センターで投票してください。  
八戸集会所で投票していた人は、長谷地域コミュニティ交流センターで投票してください。

## 投票所の入場券

入場券は3月23日(木)ごろに各世帯に届く予定です。

入場券圧着ハガキは1通につき家族4人分まで、5人目からはもう一通ハガキが届きます。  
なお、入場券をなくしたり、忘れたりした場合でも、本人確認ができれば投票できます。投票所の係員に申し出てください。

## 期日前投票所・不在者投票所

- ◎江津期日前投票所  
江津市職員会館(市役所分庁舎横)  
午前8時30分~午後8時
- ◎不在者投票所  
※不在者投票はできません。
- ◎桜江期日前投票所  
桜江保健センター  
午前8時30分~午後6時

【期日前投票】  
選挙当日に投票所に行くことができない人や、仕事・旅行などで市外に滞在して投票に行けない人などは、期日前投票をすることができます。



## 選挙公報

選挙公報は自治会を通じて4月7日(金)までに各世帯へ配布します。公報が届かない場合は、市役所本庁舎、桜江支所、各地域コミュニティ交流センターにもあります。

4月3日(月)ごろから入場券の二次元コードで選挙公報を見ることができるようになります。  
目の不自由な人のために選挙公報の音声版(CD)と点字版(冊子)を用意します。ご希望があれば選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

## 代理投票・点字投票

ケガや病気などで候補者の氏名を自書できない人は、投票所で投票管理者にその旨を申し出てください。係員が代理で投票します。  
目の不自由な人は投票所で点字による投票ができます。

## 開票

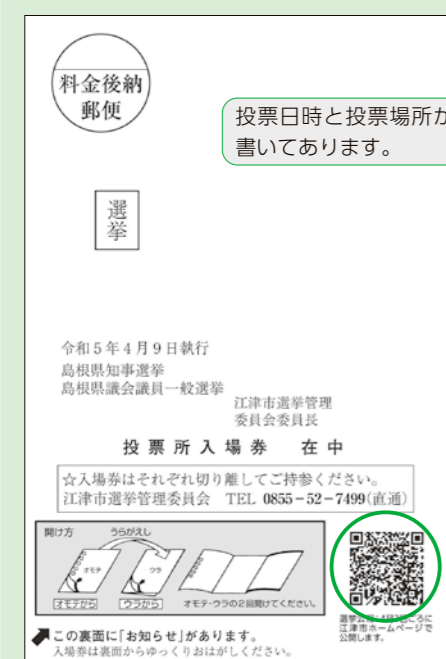
開票は、4月9日(日)午後8時から地場産業振興センターで行います。選挙の結果は、島根県ホームページ、江津市防災行政無線や江津市ホームページで公表します。



▲ホームページ

## 入場券(見本)

入場券はがきの表



入場券

投票所入場券			
選挙名	島根県知事選挙 島根県議会議員一般選挙		
投票区	ページ	番号	区分
氏名			
投票日時	令和5年4月9日 7時~18時		
投票所	〇〇地域コミュニティ交流センター		
到着番号			
名簿対照			

入場券の裏

期日前投票宣誓書(兼請求書) ※当日投票される方は記入不要です。

私は、令和5年4月9日執行の島根県知事選挙の当日、下記の事由に該当する見込みです。

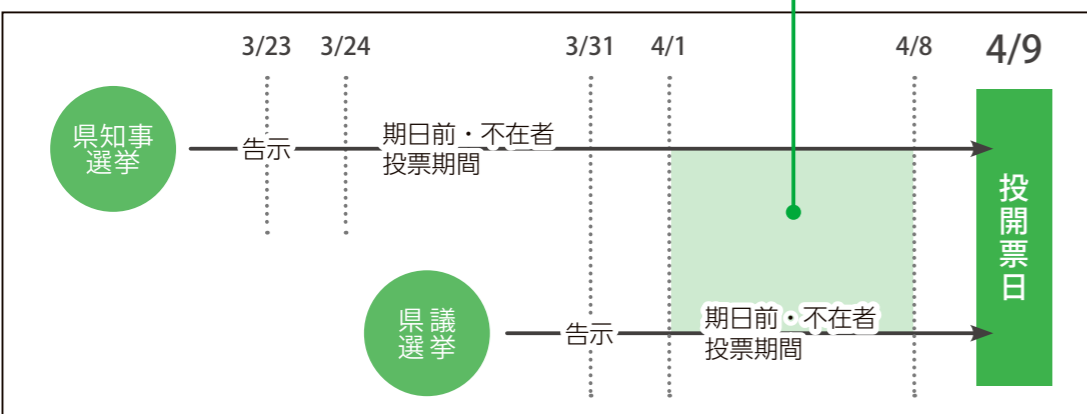
氏名	大・昭・平	年 月 日 生
住所	江津市	

● 投票・学業・冠婚葬祭・その他の用事 ● 旅行など外出・滞在  
● 病気・けが・出産 ● 交通機関の故障・遅延・乗換  
● 無事町村に住所移動 ● 天災または震災  
上記の事由が複数ある場合は、その都度理由を記載してください。  
(以下の欄は記入しなくても構いません。理由欄を省略してください。)

受付時間	投票区	名簿番号	知事	県議	点字	代理投票
						心身 その他

期日前投票の理由欄に○が不要になりました。

選挙公報は入場券はがきの二次元コードから見ることができます。



県知事・県議選ともに期日前・不在者投票する場合は、4月1日~4月8日の期間中にお越しください。

投票所入場券の裏面が期日前投票宣誓書(兼請求書)になっていますので、記入してご来場ください。  
【不在者投票】  
有権者が江津市以外に滞在している場合は、所在地の選挙管理委員会です。指定施設に入所している人は施設で投票することができますので、施設の管理者に申し出てください。

郵便等による不在者投票  
身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳などの交付を受けている人で、自書ができ、その障がいの程度が次に該当する人は、郵便等による不在者投票をすることができます。

- 事前に選挙管理委員会です「郵便等投票証明書」の交付を受けておくことが必要です。
  - ▽両下肢・体幹・移動機能障害の程度が一級または二級の人
  - ▽内臓機能障害の程度が一級または二級の人
  - ▽免疫・肝臓障害の程度が一級から三級の人
  - ▽介護保険・要介護5の人
- これらの他にも該当項目がありません。なお、上肢、視覚の障がいの程度が一級の場合など、代理記載が可能な場合もあります。

# 新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種が終了します

現在、予防接種法上の「特例臨時接種」に位置付けられ、新型コロナウイルスワクチン接種を実施していますが、実施期限が近づいています。  
接種券をお持ちで、接種を希望する人は実施期間内に接種を受けてください。  
※接種対象者減少により、実施医療機関は限られます。

**実施期間** 3月31日(金)まで

※期間は国の方針によって変更になる場合があります。

マイナンバーカードで接種証明書が取得できます

- ①電子（スマートフォン）交付  
スマートフォンの専用アプリをダウンロードして申請します。
- ②コンビニ交付  
対象店舗（コンビニなど）の端末で申請します。

※接種証明書発行手数料（120円）がかかります。  
詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は市ホームページを確認するか、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。



▲ホームページ

## 新型コロナウイルスワクチンに関する問い合わせ

江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
TEL0570(05)0855  
(平日午前9時～午後5時)  
※電話が繋がったら「2」を押してください。コールセンターにつながりません。

## ごうつつ地域応援券を ご自宅に郵送します

圖商工観光課商工振興係

TEL0855(52)7494

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、長期にわたり影響を受けている地域経済の活性化と、市内事業者の商業活動を応援するために、市内の登録店舗（指定事業者）で利用できるごうつつ地域応援券を市民の皆さんに配付します。  
今回は物価等の高騰に対する緊急対策を兼ねて実施します。有効期間内に登録店舗でご利用ください。  
詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲事業内容

### 配付対象者

2月1日時点で、江津市に住民票がある人  
※世帯主宛に、配布対象となる全世帯員分を郵送します。

### 配付内容

一人あたり5000円分

(内訳)

- ・地域券3500円分（5000円券7枚）
  - ・共通券1500円分（5000円券3枚）
- ※地域券は、市内に本店、本社を有する指定事業者の登録店舗で使えます。

※共通券は、市内の全ての指定事業者の登録店舗で使えます。

### 配付時期

3月初旬から順次郵送予定  
※受取時に本人確認が必要です。不在の場合は不在票が入ります。

### 有効期間

3月16日(木)～5月31日(水)

### 利用できる店舗

指定事業者の市内店舗  
※応援券配付時に指定事業者の一覧を同封しています。指定事業者の更新があった場合、随時市ホームページに掲載します。



▲利用先一覧



▲ごうつつ地域応援券 地域券（実際の券はオレンジ色です）



▲ごうつつ地域応援券 共通券（実際の券は緑色です）

## 市民の皆さんへのお願い 基本的な感染対策を続けましょう

1  
3つの密の  
回避

2  
人と人との  
距離の確保

3  
マスクの  
着用

4  
手洗いなどの  
手指衛生

5  
こまめな換気

※不織布マスクを推奨

令和5年2月現在

## 新型コロナウイルスに関する相談窓口

感染の疑いや不安への相談・一般相談

しまね新型コロナウイルス感染症健康相談  
コールセンター（浜田保健所内）

受付 平日、土日、祝日  
時間 午前8時30分～午後9時  
TEL0855(29)5967

※聴覚障がい者などのためのFAXによる相談は、島根県健康推進課 Fax 0852(22)6328で受け付けます。

江津市相談窓口（健康医療対策課）

受付 平日のみ  
時間 午前8時30分～午後5時15分  
TEL0855(52)7935

## 新型コロナウイルスに関する情報

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省や島根県ホームページで情報発信しています。

また、市ホームページでも関連情報を掲載しています。

市民の皆さんは、県や市から提供する情報に基づき、冷静な対応をお願いします。判断に困るような場合には、保健所または市の相談窓口にお問い合わせください。



▲厚生労働省ホームページ



▲島根県ホームページ



▲市ホームページ

## 感染症対策のための 家庭でのごみの捨て方

市民生活課生活環境係 TEL 0855 (52) 7936

ごみ出しのルールを守ること、皆さんが出したごみを収集・処理する作業員の感染症対策につながります。皆さんのご協力をよろしくお願いします。  
ごみの捨て方は、市ホームページや環境省ホームページでも紹介しています。



▲市ホームページ ▲環境省ホームページ

その1  
ごみ袋は  
しっかり  
しばりましょう!

その2  
ごみ袋の  
空気を抜き  
ましょう!

その3  
生ごみは  
水をきり  
ましょう!

ごみが散乱せず、収集運搬作業でごみ袋を運びやすくなります。



収集運搬作業でごみ袋を運びやすくし、収集車での破損を防止します。



ごみの量を減らすことができます。



その4  
普段から  
ごみの減量を  
心掛けましょう!

購入した食品は食べきるなど、ごみを出さないことも大切です。  
環境省の「食品ロスポータルサイト」をご確認ください。

その5  
ごみを捨てた後は  
しっかり手を  
洗いましょう!

石けんを使って、流水で手をよく洗いましょう。



## 令和5年度江津市環境衛生カレンダーを配布します

4月からごみの収集日が変わります

広報かわらばん3月号と一緒に、令和5年度江津市環境衛生カレンダーを配布します。新年度のごみ収集日の確認をお願いします。

4月1日からごみの収集日が変わります。特に燃やせるごみは、桜江地区を除き曜日が入れ替えとなるのでご注意ください。

ごみの分別がわからないときは、ごみの分け方出

し方の冊子または市のホームページを確認ください。  
江津市環境衛生カレンダーを希望する人には、市役所本庁舎1階市民生活課または桜江支所の窓口でもお渡しをします。

引き続き、ごみの分別にご協力をお願いします。



▲ホームページ

## 「公の施設」の指定管理者が決定しました

3月31日をもって指定期間が満了する「公の施設」4施設について、12月議会定例会の議決を経て、指定管理者を指定しました。  
指定管理者の名称および指定期間は次のとおりです。

施設の名称	指定管理者の名称	指定期間
江津斎場	江津斎場共同事業体	令和5年4月1日～令和10年3月31日
桜江ライスセンター	島根県農業協同組合島根おち地区本部	令和5年4月1日～令和6年3月31日
江津市乾燥調製施設	有限会社ふるさと支援センターめぐみ	令和5年4月1日～令和10年3月31日
道の駅サンピッコロうっ		

市民生活課政策企画係 TEL 0855 (52) 7925

## 令和4年島根県統計功労者表彰式

昨年12月13日(火)、出雲市大社文化プレイスうらら館で島根県統計功労者表彰式が開催されました。  
表彰式では、長年にわたり統計調査に携わり表彰を受けた人や、統計グラフコンクール入賞者へ表彰状が授与されました。  
今回表彰された江津市の統計調査員は次のとおりです。

- 【総務大臣表彰】 太田篤子さん
- 【厚生労働大臣表彰】 小野朋子さん
- 【島根県知事感謝状】 佐々木初枝さん
- 【島根県統計協会会長表彰】 杉山卓さん、佐々木朱美さん



市民生活課政策企画係 TEL 0855 (52) 7928

表彰式では、太田篤子さんが丸山島根県知事から表彰状を受け取りました。

## 市村墓地公園の使用者公募

- ◎ 公募区画数 2区画
- ◎ 場所 江津市松川町市村296番1
- ◎ 使用料 1区画9㎡あたり36万円
- ◎ 申込方法 市民生活課へ、住所、氏名、電話番号をお知らせください。
- ◎ 墓地公園の申込条件
  - ・ 江津市に住所または本籍がある人
  - ・ 墓地公園の使用を許可する区画は一世帯につき一区画とする
  - ・ 墓地公園は、焼骨の埋葬、墓碑の建設および祭祀の目的以外に使用しないこと
- ◎ 申込期間 3月6日(月)～20日(月)
- ◎ 料を納付すること
- ・ 使用者は、使用許可の際、使用料を納付すること
- ※ 申込者多数の場合は、後日抽選をします。

市民生活課生活環境係 TEL 0855 (52) 7936

## 消防に関するお知らせ

3月1日～7日に春季全国火災予防運動を実施します

全国一斉に春季全国火災予防運動が実施されます。

春先は空気がとても乾燥し、風も強い場合が多いため、火災が起りやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

屋外でのごみの焼却行為は法律で禁止されています

剪定木や雑草、家庭ごみなどは焼却せず、指定のゴミステーションに出すなど、適正に処理してください。

とんど焼きなどの地域行事、畔草焼きなど、例外的に焼却が認められるものもありますが、その場合でも近隣の迷惑にならないよう配慮を行うとともに、次のことを厳守してください。

- ◎その場を離れない  
焼却行為をする場合には、必ず監視を継続し、やむを得ずその場を離れる場合は、一旦消火する。
- ◎消火用の水バケツなどを準備する  
火が燃え広がったときや、緊急で消火する必要がある場合に備え

て、水バケツなどを用意して消火ができる準備をする。

◎天候によっては中止する  
火災注意報（強風、乾燥注意報）が発表されている時は中止する。  
火の粉や灰は、風速2m程度の風でも遠くに飛ぶことがあります。風のない日でも天候に十分注意が必要です。

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器を設置することで、火災発生時の死亡リスクや損失の拡大リスクが大幅に減少されます。家族の命を守るためにも住宅用火災警報器をつけましょう。すでに設置している場合は点検をしましょう。



いのちを守る10のポイント

- ◎4つの習慣
  - ・寝たばこは絶対にしない、させない
  - ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
  - ・コンロを使うときは火のそばを離れない
  - ・コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く
- ◎6つの対策
  - ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
  - ・火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
  - ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
  - ・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し使い方を確認しておく
  - ・特に、お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し備えておく
  - ・地域ぐるみの防火対策を行う

江津市消防組合江津消防署  
Tel 0855 (52) 0119



江津市消防組合江津消防署

Tel 0855 (52) 7927

消防用ホースを宝くじ助成金で整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している消防団育成助成事業を活用し、江津市消防団23分団に消防用ホースを整備しました。今後の地域防災活動に役立てていきます。

## 税務課からのお知らせ

軽自動車の廃車・変更手続きは3月末までに

「軽自動車税(種別割)」(以下「軽自動車税」)は毎年4月1日現在の納税義務者に課税されます。軽自動車・バイクなどの廃車や名義変更の手続きは、3月末までに完了してください。

- ◎車種ごとの問い合わせ先
  - ・原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(農耕作業用、その他のもの)

江津市市民税係  
Tel 0855 (52) 7931

バイク(125cc超)  
国土交通省中国運輸局島根運輸支局  
Tel 050 (5540) 2071

軽三輪、軽四輪自動車  
軽自動車検査協会島根事務所  
Tel 050 (3816) 3083

軽自動車税の税止め手続き

江津市で課税されている、島根ナンバーで125ccを超えるバイクや三輪・四輪の住所変更、譲渡による名義変更の手続きを島根県外の窓口で行った場合は、市へ税止めの手続きが必要です。

税止めの手続きを行わないと、市で車両の登録状況を把握できないため、翌年度以降も軽自動車税の課税が続いてしまいます。

特に、125ccを超えるバイクは税止めの手続きを行わなかった場合、次のようなトラブルの原因となります。必ず手続きを行ってください。

- ・名義変更(移転登録)後も旧所有者に納税通知書が届いてしまう
- ・転出先で新しく車両の登録をされた場合、転出先からも江津市からも納税通知書が届いてしまう

江津市市民税係  
Tel 0855 (52) 7931

◎税止めの手続き方法  
次のいずれかひとつを江津市に提出してください。

- ・軽自動車税(種別割)申告書 ※報告書、受付印のあるもの
- ・車検証返納証明書のコピー
- ・届出済証返納証明書のコピー
- ・新旧各ナンバーの車検証のコピー

※旧ナンバーの車検証のコピーがない場合は、新ナンバーの車検証のコピーの余白に旧ナンバーと旧所有者名を記入してください。

## 令和5年度看護学生修学資金の奨学生募集

看護師、准看護師養成施設などの学生を対象とした修学資金の貸与事業を行っています。

- ◎募集人員 若干名
- ◎募集期間 3月1日(水)～4月28日(金)必着
- ◎対象の養成施設 保健師助産師看護師法の規定により文部科学大臣または厚生労働大臣が指定した学校、看護師・准

看護師・保健師・助産師養成所

◎応募資格

看護師、准看護師養成施設などの在学生のうち、卒業後、江津市内の医療機関などで所定の期間勤務する意思のある人  
※江津市内の病院または診療所で5年間看護職員の業務に従事したときは、全額を免除します。

健康医療対策課地域医療対策係  
Tel 0855 (52) 7935

◎貸与額 月額1万7000円

※年額20万4000円を一括支払いたします。

◎貸付期間

看護学生が在籍する養成施設の正規の就学期間

◎応募方法

在籍する養成施設の長を経由して、健康医療対策課へ提出してください。

◎注意事項

これまでは学校教育課が担当窓口でしたが、今回から健康医療対策課に変わります。ご注意ください。

# 春のお花見マップ

江津のあちこちを彩る春の花。春の景色が楽しめる花の名所を紹介します。3月上旬までは早咲きの河津桜、3月中旬までは梅が見頃。4月になると、桜やツツジなどが見頃を迎えます。特に、ツツジは市の花であり、紹介したスポット以外でもいろいろなところで花開きます。

☎総務課広聴広報係 TEL0855(52)7960



① 江津東小学校付近の梅 (後地町)  
見頃：2月上旬～3月中旬



④ 国道261号沿いの河津桜(松川町)  
見頃：2月下旬～3月上旬



⑧ 有福温泉の桜 (有福温泉町)  
見頃：3月下旬～4月上旬



⑨ 旧川戸駅周辺の桜 (桜江町)  
見頃：3月下旬～4月上旬



② 丸子山公園の桜・ツツジ (江津町)  
見頃：桜3月下旬～4月上旬  
ツツジ4月下旬～5月上旬



③ 椿の里のツバキ (島の星町)  
見頃：12月頃～5月頃



⑤ 山本の白枝垂桜・川平ふれあい  
広場前の芝桜 (川平町)  
見頃：桜4月上旬・芝桜4月中旬～5月



⑥ 敬川堤防沿いの桜並木 (敬川町)  
見頃：3月下旬～4月上旬



⑦ 水尻川の桜並木 (二宮町・都野津町) ⑩ 谷住郷の夜桜 (桜江町) ⑪ 旧田津駅周辺の桜並木(桜江町) ⑫ 甘南備寺のしだれ桜(桜江町)  
見頃：3月下旬～4月上旬 見頃：3月下旬～4月上旬 見頃：3月下旬～4月上旬 見頃：3月下旬～4月上旬

成蹊大学(東京都武蔵野市)経営学部の、プロジェクト・マネジメントを学ぶ山崎紅先生のゼミでは、Z世代を対象とした江津市の知名度向上策を探る「江津市の知名度向上計画」プロジェクトを実施しました。

令和4年10月から今年1月まで実施されたこの実験では、22人のゼミ生が3チームに分かれ、「石見神楽」「苔」「まる姫ポークとごぼう」という個別テーマを掲げ、江津市の知名度向上策に挑みました。

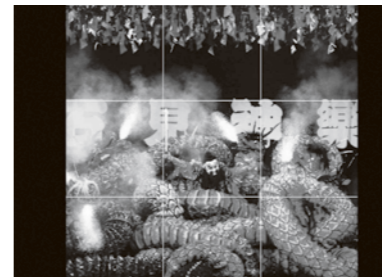
1月10日(火)にオンラインで開催された成果発表会では、中村市長や市職員に対し、SNSを使った石見神楽の魅力発信、学内での苔玉づくり体験教室の開催、学食での江津市の食材を使った料理の提供など、各チームから取り組み内容の説明が行われました。

学生ならではの発想と行動力で進められた今回のプロジェクトは、江津市の知名度向上につながるたくさんのヒントを与えてくれました。

☎ 企画課政策企画係  
TEL0855(52)7925



▲「チームカルマンド」  
江津の特産グルメを紹介しました。



▲「チーム海老原」  
SNSで「石見神楽」を紹介しました。



▲「チーム江津革命 2022」  
「苔」と「風の国」を紹介しました。

成蹊大学で江津市の知名度急上昇!!

石見神楽定期公演のお知らせ

パレット(ごう)

◎日時  
3月12日(日)  
午後1時～2時30分  
◎出演団体 大都神楽団  
◎入場料  
大人1000円  
中学生以下500円  
未就学児無料  
◎予約先  
江津市観光情報センター  
TEL0855(52)0534

有福温泉 湯の町神楽殿  
◎日時  
3月11日(土)  
午後8時30分～9時30分  
◎出演団体 有福温泉神楽団  
◎入場料  
1000円、小学生500円  
未就学児無料  
◎予約先  
江津市観光情報センター  
TEL0855(52)0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時  
3月5日(日) 19日(日)  
午後4時～6時  
3月10日(金) 24日(金)  
午後8時～9時  
◎出演団体 お問い合わせください。  
◎入場料  
日曜日1500円  
金曜日1000円  
◎予約先  
席の予約専用電話  
TEL090(8065)0002  
◎問い合わせ先  
神楽の里舞乃市  
TEL0120(522)235

新型コロナウイルス感染症対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

☎ 商工観光課観光振興係  
TEL0855(52)7494



▲ホームページ



**春**の訪れを感じる3月は、卒業や就職、異動など生活面で大きな変化を迎える季節です。

新たな日々に期待が膨らむ一方で、不安や心配事、忙しさなどで普段よりストレスをため込みやすい時期でもあります。ストレスをため込みすぎると心身の不調につながってしまいます。まずはストレスに負けない心を作るための習慣を身に付けましょう。

### 良い睡眠でエネルギーをチャージ

- 睡眠は疲労を持ち越さないための最良の回復法です。良い睡眠をサポートする過ごし方を心がけましょう。
- 朝、カーテンを開けたりベランダに出て光を浴びる。天気が悪い日は窓際に立つだけでも効果があります。
- 朝食はしっかりとる。
- 運動、お風呂、食事は寝る2時間前までに終わらせる。
- ベッドや布団に入ったらスマホなど見ずに眠るだけにします。

### 自分に合った方法でリフレッシュ

今つらいことがあっても先に楽しめることがあると頑張れます。自分に合った楽しみを見つけて、気分転換しながら過ごしましょう。

### 一人で抱え込まず誰かに話してみる

一人で頑張らずに、心配なこと、悩みごとがあるときは話してみよう。

### 「身近な人に心配をかけたくない」という人は、電話やSNSなどで相談できる窓口もあります。

そのほか、市ホームページには、心の健康に関する相談窓口や情報サイトの紹介をしています。



▲ホームページ



▲ホームページ

あなたの近くにこんな様子の人はいませんか？

- 反応が遅い
- 表情が暗い
- 人との交流を避ける
- 体調が悪いと訴える
- 飲酒量が増える(朝から酒くさい)
- 遅刻・早退・欠勤が増える
- 身なりにかまわなくなる

3月は自死対策強化月間です。3月は1年の中でも自死により亡くなる人が一番多い月です。自死は、経済的な問題、病気、生活苦などさまざまな要因が絡まり、心理的に「追い込まれた末の死」と言われています。自分の心のSOSに耳を傾けつつ、周りの人にも目を向けてみてください。

心の不調は自分では気づきにくいものです。いつもと違う……と感じたら声をかけ、心配していることを伝えましょう。



▲昨年9月に開催した「自死遺族の想いを伝えるパネル展」の様子

### 自死遺族の想いを伝えるパネル展を開催します

遺族は大切な家族を失ったことから、深く消えない悲しみや後悔、さまざまな想いを抱えながら過ごしています。遺族の手記や写真、手紙、そして遺書などの展示品を通して、「尊い命の大切さ」や「自死に至ったこと」について考えてみませんか？

◎日時  
3月13日(月) 正午  
17日(金) 午後5時

◎場所 市役所本庁舎1階ロビー

◎問い合わせ先  
しまね分かち合いの会・虹  
代表 桑原正好  
TEL090(4692)5960

### 江津市児童等入院時食事代助成事業が終了します

小学生および中学生が病気やけがなどで入院した場合に、医療機関へ支払った食事代(標準負担額)を助成しています。

この助成は令和5年3月末までの入院が対象です。令和5年4月以降の入院は助成の対象となりませんのでご注意ください。

なお、対象となる入院時の食事代助成の手続きは、退院後1年以内に行う必要があります。

- ◎手続きに必要なもの
- 入院した児童の健康保険証
  - 領収書(支払った食事代がわかるもの)
  - 保護者の預金通帳
  - 印鑑

◎注意事項  
学校で加入している災害共済給付制度の適用を受ける場合や、交通事故など本人の自己負担がない場合は助成の対象となりません。

健康医療対策課医療年金係 TEL0855(52)7483

### 3月の献血日程

輸血が必要な人を救うために、皆様のご協力をお願いします。

血液は長期保存ができないこと、医療体制の維持に不可欠なものであるため、献血事業は継続が求められる事業となっています。会場では感染予防対策を講じます。

- ◎対象  
400ml 献血(全血)が可能な人(体重 50kg 以上)
- ◎日時、場所
- 3月23日(木) 桜江 B&G 海洋センター(桜江町) 午後1時30分~4時30分
  - 3月24日(金) 江津市役所本庁舎 午前9時30分~正午、午後1時30分~4時

健康医療対策課健康増進係 TEL0855(52)7935

健康医療対策課国民健康保険係 TEL0855(52)7937

### 24時間ごうつ健康相談

急な病気への対応や毎日の生活で健康について悩みがある場合、まずは「24時間ごうつ健康相談」をご利用ください。

電話健康相談は、体の健康に関するあらゆる疑問に、保健師などの専門スタッフがアドバイスをを行うサービスです。

通話料や相談料は無料です。お気軽にご利用ください。

### 専用ダイヤル 0120-502-564

- ※携帯電話からも利用できます。
- ◎対象者  
江津市に住んでいる人
- ◎こんな時にご利用ください
- 何科を受診したらよいか分からない。
  - 夜なかなか眠れない。
  - 育児や家族の介護のことで相談したい。

市税などの納め忘れはありませんか。今一度確認をお願いします

# 情報ポケット 3月

各記号の意味  
 ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象  
 ⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切  
 ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

## ごみ・環境

### 可燃物処理場の休日開場日

③3月26日(日)  
 午前9時～午後4時30分  
 ④有料  
 ⑤事前連絡不要  
 ※3月は持ち込みが増加します。少量のごみはごみ集積所にしてください。  
 ⑥エコクリーンセンター  
 Tel.0855(53)5081

### 不燃物処理場の休日開場日

③3月26日(日) 午前9時～正午  
 ④一般家庭の燃やせないごみ  
 ※事業系のごみは持ち込み不可

## 介護者の集い

認知症の家族を介護している人の集まりです。ちょっと息抜きしませんか？当事者同士、介護のことを話してみましよう。  
 ③3月14日(火)  
 午前10時～11時30分  
 ④江津市職員会館(市役所分庁舎横)  
 ⑤認知症の家族を介護している人  
 ⑥100円(お茶代)  
 ⑦不要  
 ⑧地域包括支援センター  
 Tel.0855(52)7488

## がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。  
 お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。  
 ③3月18日(土)  
 午前9時30分～11時30分  
 ④江津保健センター  
 ⑤がん治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも  
 ⑥申込不要  
 ⑦100円(お茶代)  
 ⑧世話人代表 松浦真理子  
 Tel.090(8068)7920

## 省エネ家電でかしこくエコ

新生活に向けて、家電の購入や買い替えを検討している皆さん、省エネ性能に注目して家電を選んでみませんか。  
 省エネ性能の高い家電は、CO2排出量削減につながるうえ、電気代の節約になります。  
 ◎省エネ家電を選ぶ基準  
 ・統一省エネラベル  
 ・省エネ性能の高い順に5つ星から1つ星で表示されており、1目で省エネ性能が分かります。  
 ・省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」  
 新旧の家電の電気代やCO2排出量を比較することが出来ます。  
 ・省エネ家電eスマートライフ  
 家電の賢い選び方や上手な使い方を知ることができます。  
 ※詳しくは市ホームページをご確認ください。  
 ⑥市民生活課生活環境係  
 Tel.0855(52)7936



▲ホームページ

## 移動ナースバンク(就業相談会)開催

③3月8日(水) 午後1時～4時  
 ④ハローワーク浜田  
 ⑤求人・求職相談看護情報の提供  
 ⑥島根県ナースセンター  
 Tel.0855(27)8510

## ひとり親家庭の法律相談

③3月22日(水)、28日(火)  
 午後1時30分～3時30分  
 ※一人30分  
 ④3月22日 いわみーる  
 ⑤3月28日 パレットごうつ  
 ⑥事前に電話で申し込む  
 ⑦(財)島根県母子寡婦福祉連合会  
 Tel.0855(32)5920

## 生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。  
 ③平日 午前8時30分～午後5時  
 ④江津市社会福祉協議会(パレットごうつ内)  
 ⑤生活支援相談センター  
 Tel.0855(52)2474

## 自死遺族のついで

しまね分かち合いの会・虹

## お知らせ

マイナンバーカード取得のための時間外窓口  
 市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。  
 ※各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。  
 ③3月11日(土)、12日(日)  
 午前8時30分～正午  
 ④市役所本庁舎1階市民生活課  
 ⑤市民生活課市民係  
 Tel.0855(52)7482

## 相続登記の申請が義務化されます

相続登記が行われないために「所有者不明土地」が多く発生し、公共事業が停滞するなどの問題が発生しています。令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化され、相続により不動産の取得を知った日から3年以内に相続登記をしなければならぬこととされました。  
 また、自筆証書遺言書を法務局が保管する「自筆証書遺言書保管制度」を利用することで、遺言書の紛失や改ざんなどの問題が解決し、相続に関する紛争の防止につながります。大切な財

## 相談

### 3月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」会場  
 ☆7日(火)「深野時計店」  
 午前10時～正午  
 ☆9日(木)「中国補聴器」  
 午後1時30分～3時30分  
 ☆15日(水)「東神実業」  
 午後1時30分～3時  
 ☆29日(水)「西日本補聴器」  
 午後1時30分～3時  
 「桜江総合センター和室」会場  
 ☆9日(木)「深野時計店」  
 午前10時～正午  
 ☆29日(水)「西日本補聴器」  
 午前10時～正午  
 ※修理の程度により費用がかかる場合があります。新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。  
 ⑥高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係  
 Tel.0855(52)7934

## 講座・研修

### シルバー人材センター 剪定講習会

③3月15日(水)  
 午後1時30分～4時  
 ④江津市シルバー人材センター  
 ⑤市内在住の60歳以上で、剪定技術を習得しシルバー人材センターで働く意欲のある人  
 ⑥8人  
 ⑦無料  
 ⑧3月10日(金)  
 ⑨江津市シルバー人材センター  
 Tel.0855(52)1616

### 第4回いじとばあばの孫育て講座

子育てサポートセンターでは、「孫育て」について一緒に考える講座を開催します。  
 子育て、孫育て中の人に知っておいてほしい子育てサポートセンターの事業説明や、「孫育てを楽しむために」と題したミニ講座も予定しています。  
 ③3月25日(土)  
 午前9時30分～11時  
 ④子育てサポートセンター  
 ⑤30人  
 ⑥事前に申し込む  
 ⑦子育てサポートセンター  
 Tel.0855(52)0569

## 石見法律相談センター 一斉法律相談会

弁護士による法律相談会を次の日程で開催します。  
 ③3月10日(金)  
 午前10時～正午、午後1時～4時  
 ④市役所本庁舎3階市民相談室  
 ⑤原則無料  
 ※3回目の継続相談から有料(一回5000円)  
 ⑥事前に電話で申し込む  
 ⑦石見法律相談センター  
 Tel.0855(22)4514



▲ホームページ

浄化槽維持管理・貯水槽清掃  
 一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)  
 排水管路つまり通し・清掃  
**(有)島根環境保全センター**  
 江津市和木町 TEL.0855-52-3991

人にやさしく... **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖  
**相続手続** (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。  
**法律相談** 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)  
**民事法務・企業法務** 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか  
 江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

**法的トラブルで困ったときは...**  
**取扱業務** ・多重債務(サラ金等の支払に)お困りの方・離婚・相続・高齢者・悪徳商法・不動産・交通事故・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般  
**相談料金** 【相談料】30分:5,000円(税別)・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。  
**法テラス浜田法律事務所** 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)  
 業務時間/平日9:00~17:00  
**TEL.050-3383-0026**

株式会社 しちだ・教育研究所  
**七田式** SHICHIDA 江津本部教室 〒695-0017 江津市和木町1161-12  
 お申し込み・お問い合わせはこちらから!  
 七田式 江津本部 検索 www.shichida.jp/gotsu/ /胎教・赤ちゃんコースも募集中!  
**3月4月6月 入室金無料**  
 幼児コース 0歳6か月~6歳 英語コース 0歳6か月~12歳 小学生コース 6歳~12歳



## 募集

### 有害鳥獣捕獲班員の募集

鳥獣による農作物の被害軽減のため、有害鳥獣捕獲班員を募集します。

- ④ 次の条件を満たしている人
- ・市内在住者
- ・狩猟免許を取得し、かつ今年度狩猟登録を行い、狩猟活動を行った人
- ・市からの捕獲依頼に迅速に対応できる人

### 活動内容

農作物などに被害を与える有害鳥獣（イノシシなど）の捕獲、自治会などが設置する捕獲檻の管理など

- ◎活動期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
- ◎3月7日(火)

①参加希望申込書に必要事項を記入し、農林水産課に持参する  
 農林水産課農政係  
 Tel 08555 (52) 7956

### 農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、委員を募集します。

- ◎任期 7月20日(木)～令和8年7月19日(日) (3年間)

### 訓練期間

6月～12月までの6カ月間  
 期 3月13日(月)～5月12日(金)

- ◎入校検定日 5月17日(水)
- ◎島根県立西部高等技術校
- ◎選抜方法

学力検査(国語・数学)、面接  
 ※応募資格や必要経費など、詳しくはお問い合わせください。  
 また、施設内の見学は随時受け付けています。

島根県立西部高等技術校指導課(担当:品川)  
 Tel 0856 (22) 2450

### さくらえ番傘誌上川柳大会作品の募集

皆さんも一緒に応募してみませんか? 大会誌は7月末発行予定です。

- ◎課題 次のうち各題2句
- ①巻く ②かたつむり
- ③捨てる ④リボン
- ◎6月8日(木)必着
- ◎5000円(切手可)
- ◎応募方法

用紙は自由です。作品を次の投句先にご応募ください。

◎投句先  
 〒699・4221  
 江津市桜江町市山468・5  
 渡辺康乃 宛て  
 関 さくらえ番傘川柳会(渡辺)  
 Tel 0855 (92) 0708

### 募集期間

3月1日(水)～31日(金)

◎市内に住所を有する人を基本とし、市の付属機関などの委員(教育委員会委員など)でない人、市の職員でない人

### 農地利用最適化推進委員

◎募集人員 11人  
 ◎市内に住所を有する人、市の付属機関などの委員(教育委員会委員など)でない人、市の職員でない人

◎募集人員 11人(地区割り有)  
 ◎農業委員会事務局へお問い合わせください。

農地利用最適化推進委員  
 ◎市内に住所を有する人、市の付属機関などの委員(教育委員会委員など)でない人、市の職員でない人  
 Tel 0855 (52) 7958

### 江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

◎業務内容  
 屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りや剪定

◎市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人  
 ◎入会説明会  
 ③3月16日(木) 午後1時30分～  
 ④江津市シルバー人材センター  
 ◎持参品  
 ※空き家やお墓の掃除も行って

## イベント

### 江津市災害復興活動支援展

③3月5日(日)  
 午前10時～午後5時  
 ◎総合市民センター  
 ◎災害復興活動支援写真展、防災フェア、復興祈念コンサート  
 ※復興祈念コンサートは事前申込者のみ入場できます。

江津市災害復興活動支援実行委員会事務局(江津商工会議所内)  
 Tel 0855 (52) 2268

### 第9回肉まつり

石見のお肉が大集合! お肉の他にも酒の販売もあります。

③3月4日(土)、5日(日)  
 午前10時～午後4時  
 ※少雨決行

◎神楽の里舞乃市  
 ◎石見ツーリズムネット事務局(神楽の里舞乃市内)  
 Tel 0855 (55) 1155

### 第35回地場産業祭

和紙など地場産品のPRを兼ねた展示即売や、石見焼の2割引セール、江津市内外のええも

### 市営住宅・県営住宅の入居者を募集

抽選で入居を決定する住宅募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページで確認ください。

◎3月17日(金)～31日(金)必着  
 ◎抽選 4月中旬  
 ◎入居予定 5月中旬

先着順で入居を決定する住宅募集住宅は、電話または公社ホームページでご確認ください。

◎申込受付 随時  
 ※ホームページ  
 は「島根県 住宅公社」で検索してください。

島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所  
 Tel 0855 (25) 0535



▲ホームページ

### 国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

◎次のいずれかに該当する人  
 ・平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの人  
 ・平成14年4月2日以降生まれで次の条件に該当する人

- ①大学を卒業した人および令和

### 江津市災害復興活動支援展

③3月12日(日)  
 午前10時～午後2時  
 ◎地場産業振興センター 屋外テントおよび1階展示場  
 ※飲食スペースはありません。

◎地場産業振興センター  
 Tel 0855 (52) 0600

### 第31回万葉の里椿まつり

コロナ禍で中止していましたが、4年ぶりに開催します。弁当、飲み物の販売、抽選会もあります。

③3月25日(土)、26日(日)  
 午前10時～午後3時  
 ※雨天決行

◎島山の星山椿の里  
 ◎江津商工会議所から椿の里までの間をシャトルバスが往復します。

◎島山の星山椿の里会(江津商工会議所内)  
 Tel 0855 (52) 2268

### 江津市障がい者サロン

赤い羽根共同募金助成事業として、障がいのあるひとたちのつながりが深められるよう、「食」をテーマに集い、交流する場所として開催します。

③3月26日(日) 午前10時～正午  
 ◎パレットごうつ市民交流広場

### 島根県立西部高等技術校入校生募集

品質管理に必要な管理サイクルなどの知識と技能、ビジネスマナー、簿記、表計算、プレゼンテーションなど、事務職に必要なスキルを身につけませんか。

◎募集訓練科  
 事務ワーク科(前期)  
 ◎中学校以上を卒業または卒業見込みの人  
 ◎10人

◎島根県立西部高等技術校  
 Tel 082 (221) 9211

◎島根県立西部高等技術校  
 Tel 082 (221) 9211



▲ホームページ

### パネル展「人麻呂ゆかりの地と石見相聞歌」

江津市観光ボランティアガイドの会では、万葉歌人である柿本人麻呂と妻よさみ姫がかわした「石見相聞歌の現代語訳」と、歌中に登場する「ゆかりの地」を紹介したパネルを制作しました。至高の歌の持つリズム感と、情景にふれてみませんか。

③3月1日(水)～4月28日(金)  
 午前8時30分～午後5時15分  
 ※平日のみ

◎市役所本庁舎1階交流広場  
 ◎5月以降は展示したパネルを貸し出します。また、ガイドの会員も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◎江津市観光ボランティアガイドの会事務局(江津市観光情報センター内)  
 Tel 0855 (52) 0534

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

# 虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い  
 江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

24時間 年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地  
 フリーダイヤル 0120-222-532

誠心誠意をモットーに

管 理	土 地	建 物
アパート	貸 家	墓 地
仲介・売買		

不動産のコンサルタント 知事免許(15)第112号  
**立川不動産** 江津市嘉久志町イ1298-1 (ゆめタウン 200m西)  
 http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/  
 ☎(0855) 52-2379 FAX(0855) 52-2643

三井住友海上火災保険(株)  
 三井住友海上あいおい生命保険  
 オリックス生命保険(株)  
 東京海上日動あんしん生命保険(株)

代理店 OMEGA

## 株式会社 オメガ保険企画

梅川 高志 小笠原 靖  
 森下 暖 津和 辰彦

江津市和木町602-16 TEL(0855)52-0341  
 FAX(0855)52-4378

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

## 消費生活 豆知識



### 高齢者の消費者被害 消費者トラブル10選

- 1 屋根や外壁、水回りなどの住宅修理
- 2 保険金で住宅修理できると勧誘する保険金の申請サポート
- 3 インターネットや電話、電力、ガスの契約切替
- 4 スマートフォンのトラブル
- 5 健康食品や化粧品、医薬品などの定期購入
- 6 パソコンのサポート詐欺
- 7 架空請求、偽メール・偽SMS
- 8 在宅時の突然の訪問勧誘、電話勧誘
- 9 不安をおおる、同情や好意につけこむ勧誘
- 10 便利でも注意 インターネット通販

※トラブルの事例などは、国民生活センターホームページに掲載されています。



### ▲ アドバイス

高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、身近にいる家族など、まわりの方が日頃から本人の生活や言動、態度などの様子を見守り、変化にいち早く気付くことがとても重要です。

### ☎ 相談窓口

- ◎消費者ホットライン 局番なしで188
- ※江津市消費生活センターなどにつながります。
- ◎島根県消費者センター Tel.0852(32)5916

## 3月の無料相談

人権相談	
江津	20日(月) 9:00~12:00 市役所分庁舎1階 会議室
桜江	7日(火) 9:00~12:00 桜江総合センター 研修室
行政相談	
江津	22日(水) 14:00~17:00 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	開催なし
こころの健康相談	
日時	15日(水)
時間	13:30~16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 Tel.0855(29)5550
交通事故相談	
日時	毎月第2・4水曜日 11:00~15:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 Tel.0852(22)5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00~13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel.0855(22)6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	9日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	24日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	開催なし
福祉相談(担当職員)	(月)~(金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel.0855(52)6710

## 3月の断酒会

江津保健センター	
開催日	2日・9日・23日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	16日(木)
時間	19:00~21:00
問	佐々井勉 Tel.090(8715)8679 豊田康弘 Tel.080(1904)8154

## 交通事故の発生状況

(1月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R5年	0	0	0
	前年比	-2	0	-2
県内	R5年	73	3	78
	前年比	8	2	5

## 火災・救急・救助の件数

(1月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	1	1	112
年間合計	1	1	112

## 人の動き

(1月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数 ※括弧内は前月比

総人口 22,084人(-50)  
男 10,390人(-20)  
女 11,694人(-30)  
世帯数 11,151世帯(-23)

赤ちゃんの誕生  
男の子 1人 / 女の子 3人

## ▲ ありがとうございます

(1月31日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付  
香典返し寄付  
▽千葉県市川市(嘉久志)・武田秀さん(故登喜子さん)▽敬川・横田晴代さん(故ユキノさん)  
▽松川・長谷守さん(故トミコさん)▽二宮(桜江)・近重昭徳さん(故一雄さん)▽二宮・松本淳代さん(故一孝さん)▽桜江・中西一郎さん(故徳雄さん)▽後地・花田春美さん(故秀男さん)▽和木(松川)・塩田朋之さん(故一愛さん)  
▽松川・大野幸延さん(故トシエさん)▽敬川・深野靖志さん(故敏乎さん)▽桜江・大屋保身さん(故正枝さん)▽江津・山根茂乃さん(故都多子さん)▽松江市(和木)・山田朝彦さん(故節子さん)▽嘉久志・滝尻文規さん(故朝子さん)▽二宮・大崎美代子さん(故優而さん)▽桜江(大分県別府市)・飯田義人さん(故浩明さん)▽都野津・宇津崎玲子さん(故一二女さん)▽浜田市(敬川)・近重順子さん(故佐々木伸代さん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会  
Tel.0855(52)2474

各記号の意味 ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象 ⑥資格 ⑦持ち物  
⑧定員 ⑨費用 ⑩締切 ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

## ピアノと76歳の私

ピアノコンクール「第12回エリーゼ音楽祭」でエリーゼ大賞を受賞した山藤法子さんの報告演奏会を開催します。

③3月12日(日) 午後2時~3時  
場総合市民センター  
◎ピアノ演奏 山藤法子  
◎曲目 ベートーベン・エリーゼのために、ショパン・ワルツほか  
ターン、ジュラン・ワルツほか  
◎特別出演 原田正江(メゾンプラノ)、山本葉子(ピアノ)

⑦無料  
問 山藤法子  
Tel.090(7139)3803

## 都野津街歩きイベント 「つめさんぽ2023」

都野津の街並みを活用して、地域住民と学生が協力して作り上げる街歩きイベントを行います。

③3月12日(日)  
午前10時~午後2時  
※会場によっては終了時間が異なる場合があります。

◎都野津町内  
◎都野津街並みの会事務局(竹口浩司)  
Tel.090(7925)8970

## 親力フエ

お子さんやご家族が学校に行かない、行けない、または家から出ない、出られないという悩みを抱える人が、お子さんのことや日々の思いを出し合い、聴き合えることで、少しでもご家族の気持ちに楽になる場になりました。

らと親力フエを企画しました。美味しいお茶とお菓子を食べながら、日々の思いを分かち合う時間を過ごして来ませんか。

③3月14日(火)、21日(火)  
午前10時~正午  
場 子ども若者の居場所ときまわり  
⑦無料  
◎5人程度  
◎事前に電話かLINEで申し込み  
問 イワミノチカラ  
Tel.0855(52)5319



▲LINEで申し込み

## 石見海浜公園のイベント

春季硬式ジュニアテニス教室  
④4月3日(月)~6月5日(月)  
毎週月曜日 午後7時~9時  
場 石見海浜公園テニスコート  
◎中学生以下  
◎15人(先着)  
◎一人2千円(保険料含む)  
◎申込書と参加料を石見海浜公園予約センターへ提出する

## 石見海浜公園テニス大会(硬式)

④4月16日(日) 午前8時45分  
※小雨決行  
場 石見海浜公園テニスコート  
◎ミックスダブルス  
◎1チーム2千円(保険料含む)  
◎4月9日(日)必着  
◎申込書を郵送またはFAXで申し込み  
問 石見海浜公園予約センター  
Tel.0855(28)2231

## アクアスイベント情報

春休み期間(3月23日~4月10日)は休まず開催します

春の特別展「アクアス劇場」  
アクアス機関紙「神話の海から」に掲載中の人気四コマ漫画「アクアス劇場」。その全20作品が一挙勢ぞろい!飼育員だからこそ知っている!飼育員や生き物たちの日常が詰まった劇場をお届けします。特別展の書下ろし漫画や裏側がわかる!小ネタも展示。

ふふっと笑えるような劇場で、皆さんのお越しをお待ちしています。

◎3月4日(土)~5月8日(月)  
場 アクアス3階特別展示室

## がわかると、その動きを感じられますよ。

③3月13日(月) 午前10時~  
◎無料(当日入館していることが必要です。年間パスポートでもOK)  
◎未就学のお子さんとそのご家族  
◎先着10組  
◎1階総合案内所で申し込み

体験スクール「スクラッチアードで海の生き物を描こう」  
削って描くスクラッチアートで、カラフルな作品を作るよ。講師はアクアスのボランティア、アクアサポーターです。

③3月12日(日)  
午前10時~11時30分  
◎1つ200円  
◎小学生とご家族  
◎24人  
◎ホームページまたは電話で申し込み  
◎申し込み電話番号  
Tel.0855(28)3614  
問 しまね海洋館アクアス  
Tel.0855(28)3900



▲ホームページ

電話法律相談常時受付!(無料)

## 佐和法律事務所

TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。

取扱事件  
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故  
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続  
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金  
・電話や来所による簡単な相談は無料。  
・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)  
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリンピアビル2階  
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目1番10号 コンシェルジュビル704  
TEL.03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

## うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

## 江の川ホール

TEL(0855) 54-1004

江津市渡津町(9号線沿い)

有料広告

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア 殿町薬局

TEL(0855)23-5404 浜田市 殿町

FAX(0855)23-5429

くすりのファミリア 江津薬局

TEL(0855)54-1052 江津市 嘉久志町

FAX(0855)52-3078

中村整形外科の正面

くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月~金 午前9:00~午後6:00  
土曜日 午前9:00~午後1:00  
<定休日> 日曜、祝日

TEL(0855)54-1052 江津市 嘉久志町  
FAX(0855)52-3078

有料広告



1人分の野菜使用量:80g エネルギー:202kcal 塩分:1.0g

## Cooking 江津食彩

ごろつ味の 四季めぐり  
朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

### ハウレンソウの巣ごもり卵

ハウレンソウは栄養価が高く、旬の冬は甘味も強くなります。冷蔵保存ですぐに傷んで栄養が損なわれるため、新鮮なうちに冷凍するのがおすすめ。茹でたものを一食分ずつ小分けにして冷凍しておくとお使いが便利です。

#### 材料(2人分)

- ハウレンソウ 1袋
- ウインナー 2本
- 卵 2個
- マヨネーズ 大さじ1
- しょうゆ 小さじ1
- 粒マスタード お好みで
- 塩こしょう 少々

🕒 調理時間 約10分

レシピ公開中!



#### 作り方

- 1 ハウレンソウは1株ずつ葉と根元を交互におきラップでぴったりと包む。電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- 2 水をはったボウルにハウレンソウを入れる。粗熱がとれたら水分を絞り、2cmの長さに切る。
- 3 ウインナーは斜め薄切りにする。
- 4 ボウルにマヨネーズとしょうゆ、粒マスタードを入れて混ぜ、2,3を加えて和える。
- 5 耐熱容器に4を入れて真ん中をくぼませ、卵を割り入れる。黄身つまようじなどで穴をあけ、ふんわりラップをする。
- 6 電子レンジ(600W)で2分程度加熱する。ラップをはずし、塩こしょうをふる。

## Library

### 図書館においでよ!

江津市図書館本館 Tel.0855(52)0551  
桜江分館 Tel.0855(92)0300

### 江津市図書館開館50周年 記念事業・イベントの意見を募集します

江津市図書館は令和6年4月に開館50周年を迎えます。そこで利用者、市民の皆さんから広く意見をお寄せいただき、50周年事業を盛り上げていきたいと思っております。アンケート用紙は下記の場所においてあります。この機会に忌憚のないご意見・ご要望をお寄せください。

受付期間 3月31日(金)まで

#### 設置場所

江津市図書館(本館・桜江分館)、江津市役所、総合市民センター、江津市民体育館、桜江B&G海洋センター

※市ホームページでもダウンロードできます。

回収方法 回収箱・メール・FAX・電話



★50周年記念事業サポーター(仮)随時募集中!★  
詳しくは本館までご連絡ください。

### 『うちとしょ』令和5年度利用者募集

『おうちにとしょかん(うちとしょ)』は、図書館の利用が困難な市内在住の人に、月に一度おうちや職場などまで本を持って行き、その中から読みたいものを選んで借りていただく移動図書館サービスです。

料金はかかりませんので、まずはお試し利用に電話か窓口でお申し込みください。

### 📖 今月の休館日

- ◎毎週火曜日
  - ◎月末休館日 3月1日(水) ※2月28日(火)の振替休館日  
3月31日(金)
  - ◎特別休館日 3月20日(月)～25日(土)
- ※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居の返却はカウンターでお願いします。

### 夢追い鮭 帰って来いよ～都治川へ!

1月18日、江津東小学校4年生の総合学習の一環として、サケの放流と都治川に関する学習会が行われました。都治川鮭放流の会による学習会では、サケの稚魚や標本、紙芝居を使って環境を守る大切さを児童に伝えました。児童は学習会を終えて「きれいな川にしかサケが帰ってこないことを知ることができた」「都治川をきれいに保ってくれてありがとう」など感想を述べました。3月11日には都治町で「第17回夢追い鮭放流会」が行われます。



### 文化財を火災から守る

1月26日の文化財防火デーを前に、1月22日に和木町の小川庭園と有福温泉町の福泉寺で放水訓練が行われました。県指定文化財の小川庭園では、消防団和木分団員14人が庭園の裏庭が燃えている想定で訓練を行いました。団員は近くの川と消火栓からホースで消火用の水を取り、出火想定地点に放水しました。小川庭園の小川敬子さんは「寒い中訓練を行っていただいた。後世に文化財が引き継がれるよう、火災に注意して過ごしたい」と話しました。



### 心の中のオニを退治したよ!

2月3日、市内の各保育所で節分行事の豆まきが行われました。うさぎ山こども園では、節分に関するクイズを楽しんでいると、突然赤鬼と青鬼が登場!園児たちは怯えて泣き叫んだり、紙を丸めて手作りした豆で必死に追い出そうとするなど必死に鬼に抵抗。鬼は園児の服に貼ってある「なきむしオニ」など"心の中のやっつけたい鬼"の紙をはがして逃げていくと、心優しい鬼になって戻ってきました。最後はみんな一緒に仲良くお菓子を食べて、にっこり笑顔になりました。



### 白く雪化粧した星マーク

1月24日に大雪警報が発表されるなど、全国的に非常に強い寒気が流れ込みました。市内では大雪による大きな被害は確認されませんでした。江津市の中心部にそびえる島の星山(別名高角山、星高山)の山頂部には、市の花であるツツジ約3,000本が星形に植えられています。寒気の影響で降った雪によって、白く彩られた星マークが浮かび上がりました。春はツツジが咲き、夏はイルミネーションで光り輝くなど、季節ごとにさまざまな星マークの様子を見ることができます。





江津市PRキャラクター  
「人麻呂くんとよさみ姫」

# ごうつカレンダー 3月

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。  
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 休館日	2 断酒会 (19) 定休日 休館日	3	4 自然体バレエ in 江津 肉まつり (17)
5 自然体バレエ塾 in 江津 災害復興活動支援展 (17) 肉まつり (17) 石見神楽定期公演 (10)	6	7 休館日 人権相談 (19)	8	9 断酒会 (19) 定休日 休館日 法律相談 (19)	10 一斉法律相談会 (15) 石見神楽定期公演 (10)	11 マイナンバーカード時間外窓口 (14) 島根県春季小学生ソフトテニス大会、薔杯学童選抜野球大会 石見神楽定期公演 (10)
12 マイナンバーカード時間外窓口 (14) 第44回南木杯バドミントン大会、薔杯学童選抜野球大会 ピアノと76歳の私 (18) 地場産業祭 (17) 石見神楽定期公演 (10) つめさんぼ 2023 (18)	13	14 休館日	15	16 断酒会 (19) 江津高校探究学習発表会 定休日 休館日	17	18 がんケアサロンごうつ (15) 第31回春季中学生ソフトテニス女子団体戦
19 ごうつ食育の日 第48回石央バレーボール大会、第31回春季中学生ソフトテニス男子団体戦、高松宮賜杯(2部)江津市予選 石見神楽定期公演 (10)	20 人権相談 (19) 休館日	21 春分の日 休館日	22 行政相談 (19) 休館日	23 断酒会 (19) 休館日 定休日 休館日	24 休館日 一般相談 (19) 石見神楽定期公演 (10)	25 休館日 万葉の里椿まつり (17)
26 休日開場日 (14) 休日開場日 (14) スプリングサーキット小学生バレーボール大会、マスターズ江津市予選 障がい者サロン (17) 万葉の里椿まつり (17)	27	28 休館日	29	30 定休日 休館日	31 休館日	

◎各記号の意味 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

市役所 分庁舎 島の星グリーンセンター エコグリーンセンター 江津保健センター 桜江総合センター  
桜江保健センター 中央公園 総合市民センター 江津市図書館 パレットごうつ サンピコごうつ  
子育てサポートセンター じばさんセンター 社会福祉協議会 済生会江津総合病院 市内その他会場

## 子育てサポート 3月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ  
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ Tel.0855(52)0569	さくらえ子育て支援センター Tel.0855(92)1068
のぞみ子育て支援センター Tel.0855(52)7888	うさぎ山子育て支援室 Tel.0855(54)1425
あさり子育て支援センター Tel.0855(55)1024	

開催日	時間	会場	内容	予約
2日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ひなまつり会	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
3日(金)	午前10時～11時30分	うさぎ山	ひなまつり会	○
	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「ひなまつり会」	○
	午前10時～11時30分	サポートセンター	おたのしみの日「ひなまつり会」	○
5日(日)	午前10時～正午	サポートセンター	パパとママと一緒にの憩いの日「コブタコーチ」	○
7日(火)	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「バルーンアート」	○ ※予約はあさりへ
8日(水)	午前10時～11時30分	うさぎ山	楽しいデー「キューブパズル作り」	○
	午前11時15分～	のぞみ	0歳児食事体験	○
9日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	手形、足形アート	○
	午前9時～11時	あさり	わくわく誕生日会「2・3月生まれのお友だち」	○
10日(金)	午前10時～午後0時30分	サポートセンター	第5回食育講座「地産地消」	○
	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「赤ちゃんのお世話体験」	○
13日(月)	午前10時～11時	光善寺	ファミリーデー「お茶席体験」	○ ※予約はあさりへ
14日(火)	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいデー「食事体験」	○
	午前11時15分～	のぞみ	1、2、3歳児食事体験	○
15日(水)	午前9時30分～正午	サポートセンター	乳幼児相談・離乳食相談 ミニ講話テーマ「耳の聞こえ」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ヤクルト人形を作ろう	○
16日(木)	午前9時30分～11時	あさり	スマイルデー「cafe KICHIさんによるかふえたいむ」	○
	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「手形定型」	○
18日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本読みかたりの日	○
20日(月)	午前10時～11時30分	うさぎ山	お楽しみ週間(3/24まで)	○
22日(水)	午前10時～11時	あさり	オンラインデー	○ ※予約はあさりへ
23日(木)	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぱくぱくデー「春野菜のチヂミ作り」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのカフェ	○
24日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「運動あそび」	○
25日(土)	午前9時30分～11時	サポートセンター	第4回じいじとばあばの孫育て講座	○
31日(金)	午前10時～正午	サポートセンター	おたのしみの日「お花見」	○



江津の元気な頑張る人たち

# 52 KIRARI

ゴウツキラリ

さんとう のりこ  
山藤 法子

SANTO Noriko

第12回エリーゼ音楽祭  
「エリーゼ部門」エリーゼ大賞

## ピアノでつながる人生の系譜

薬局を営む株式会社山藤薬局。2代目社長を務める山藤法子さんは、ピアニストとしての顔も持ち合わせています。

初心者から上級者まで、多くのアマチュア音楽家が参加するコンクール形式の音楽祭「エリーゼ音楽祭」。昨年11月に開催された全国大会で、山藤さんは部門1位にあたる「エリーゼ大賞」に輝きました。

6歳からピアノを始めた山藤さんは、薬剤師として働いていましたが、音楽の夢を諦めきれず38歳で音楽大学短大部に入学。音楽の歴史やピアノの技術を身に着

けました。

大学卒業後は実家の薬局を手伝いながらピアノ教室を開き、子どもから大人まで幅広い年代の生徒を指導しました。教え子の総数は1000人を超えるといいます。

その後、家庭の事情で一時期ピアノから離れた山藤さんですが、約10年のブランクを経て67歳の時に再度本格的にピアノに向き合います。復帰直後は10分弾くのがやっとでしたが、毎日練習を続けて体力と感覚を戻し、70歳からエリーゼ音楽祭に出場。以降毎年出場を続け、結果を残し続けています。

年齢を重ねてもなお音楽への情熱をたぎらせる山藤さん。今後について「いろんな世代の人が音楽を発表できる場をつくりたい。90歳になっても舞台上で1曲披露できるよう元気にピアノを弾き続けたい」と生涯現役の決意を語りました。



▲YouTube

演奏会

「ピアノと76歳の私」

◎開催日 3月12日(日)

◎場所 総合市民センター  
※詳細は18ページ参照

編集部だより

12ページの「健康&すくすく」のコーナーで、「ストレスに負けない心づくり」を掲載。年度末や年度初めは、いつも以上にあわただしく感じる人も多いと思います。自分にあつたりフレッシュな方法で、気分転換しましょう。

島根県の溪流釣りは、3月1日が解禁日で8月末まで楽しめます。溪流を歩き、綺麗な魚と出会うことが、私のリフレッシュ方法です。(松島)

24ページで取り上げた山藤さん。お話を聞いて、何をやるにも遅すぎることはないということを教えていただいたような気がしました。

未来を見て今を明るく楽しく生きる人を紹介できるのは、編集担当として冥利に尽きるというものです。広報かわらばんのモットーは「江津の今と未来を伝える」。江津の「これから」が皆さんに伝わるような広報をつくっていききたいと思えます。(下岡)

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。