

# 1月のほけんだより

令和5年1月11日(水)  
江津市立郷田小学校  
養護教諭 和久利萌子

新しい1年が始まりました。冬休みは、みなさん元気に過ごしていましたか？  
今年の十二支は、ウサギ。この年は、ウサギのぴよんぴよんはねる姿から「飛躍」の意味がこめられている  
そうです。  
みなさんは今年、どんな1年にしたいですか？ウサギのように、ホップ・ステップ・ジャンプ！と飛躍できるように、応援しています☆

## 1月保健目標：感染症を予防しよう！

1月も感染症(新型コロナウイルスやインフルエンザウイルス、かぜ、胃腸炎など)をしっかりと予防していくために、ウイルスが大好きな子を知って、丈夫なからだをつくっておきましょう！



ウイルスはこんな子がだ〜いすき

## 3学期身体測定・保健指導を行います。

本日1月11日(水)から16日(月)に、3学期の身体測定・保健指導を行います。  
下のような日程です。

学年	日にち	時間
1年生	1月 16日(月)	3時間目
2年生	1月 13日(金)	2時間目
3年生	1月 11日(水)	3時間目
4年生	1月 12日(木)	4時間目
5年生	1月 16日(月)	2時間目
6年生	1月 12日(木)	2時間目

保健指導の内容や様子は、またほけんだよりでお知らせする予定です。

### ～次回のスクールカウンセラー相談日のお知らせ～

相談を希望される場合は、担任または、担当(和久利)にお知らせください。  
※下の「スクールカウンセラー相談申込書」にて、希望をされても構いません。

2月 8日(水) 8:30～12:30

きりとりせん

### スクールカウンセラー相談申込書

\_\_\_\_年 児童名 \_\_\_\_\_

相談者が保護者の方の場合 保護者名 \_\_\_\_\_

ご希望の時間・・・ \_\_\_\_時 \_\_\_\_分 ～ \_\_\_\_時 \_\_\_\_分 の間