

かわらばん 9

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2022
Vol.849

江津の未来に全力投球！

〔主な内容〕

- ◎特集「中村市政、始動。」
- ◎新型コロナウイルス関連情報
- ◎高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

〔表紙の写真〕

7月19日、江津市の新しいリーダー、中村市長が市役所に初登庁。職員の出迎えを受け、新たな市政がスタートしました。



未来像 — Vision —

小さくとも一層キラリと光るまち江津を目指して

NAKAMURA ATARU

なかむらあたる
市長室の椅子に座り笑顔を見せる中村 中 市長。



中村市政、始動。

あつち — Message —

江津市は山陰地方の市の中で最も人口が少ないまちですが、たとえ規模は小さくとも、一流のまちになることは可能です。まさに、江津市総合振興計画のスローガンである「小さくともキラリと光るまち」が、私たちのめざす江津市の姿であることは、ご承知のとおりです。

私は、山下前市長が強力に進めてこられた、「江津市を一流のまち」にする取り組みを、更に加速してまいりたいと考えています。

今日この日から、本市が一流のまちを目指すための様々な取り組みを進めてまいりたいと考えています。

私は、これからの市政運営において、これまでに培った経験や、人とのつながりを最大限に活かし、若さと情熱をもって、課せられた職務に全身全霊を傾けてまいります。

ご承知のとおり、本市の置かれている状況は決してバラ色ではなく、人口減少に起因する様々な課題が存在しています。

政策 — Policies —

- ▶ 江津の「ひと」をもっと笑顔に。
- ▶ 江津の「まち」をもっと豊かに。
- ▶ 江津の「しごと」をもっと魅力的に。

私は、奮い立つ勇氣と少しの不安を胸に、市長として一步目を踏み出しましたが、市役所を歩いて目にした市職員の姿を見て、とても安心するとともに、大きな期待を抱いているところです。

近い将来、小さくとも『一層』キラリと光るまち江津、を実現させることを心から楽しみにしています。

私が市長の

BUSINESS



生年月日

昭和 53 年 12 月 27 日生
(43 歳)

出身地

波子町 (嘉久志町在住)

好きな言葉

泰然自若

身長、体重

163cm、66kg

モットー

当たり前のことを当たり前
にやればいいことがある

自分の性格

明るい、ポジティブ

江津のここが好き！

自慢できる自然、歴史、文化
がたくさんあること

挑戦したいこと

江津市を人が集まるまち
にしたい

介 護施設の職員や国会議員の秘書を経て、今年5月の江津市長選挙に立候補し初当選。市長としては県内最年少。

7月16日より第19代江津市長に就任。任期は令和8年7月15日まで。

PRIVATE

中^{なか}村^{むら} 中^{あた}です。

視力

0.4 (メガネで 0.8)

メガネの本数

4本 (普段用2本、スポーツ用1本、サングラス1本)

好きな食べ物

トマト

趣味

スポーツ観戦
体を動かすこと

学生時代の部活動

野球、サッカー、空手

高校野球などさまざまなスポーツを経験し、空手は初段の腕前。

いつでも前向きで、どんな人にも分け隔てなく接し、市内外の人と積極的に人脈をつくるのが得意。仕事もプライベートも全力投球で取り組みます。

得意料理

料理はしないけどチャーハンは作れる

休日の過ごし方

家でゆっくり (本当は人とご飯を食べながら世間話したい)

挑戦したいこと

市役所野球チームで活動
江の川でアユ釣り

新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ



問 江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

Tel 0570 (05) 0855

(平日午前9時～午後5時)

新型コロナウイルスの 4回目接種（追加接種）

接種対象を拡大しました

18歳以上60歳未満の人のうち、重症化リスクが高い多くの人に対してサービスを提供する医療機関や高齢者施設、障がい者施設等に従事する人へ、新型コロナウイルスの4回目接種が可能となりました。

対象者でまだ接種券が届いていない人はお問い合わせください。

対象者

江津市に住民票があり、3回目接種日から5カ月経過した人で、次のいずれかに該当する人

① 60歳以上（努力義務）

※全員に接種券を発送します。

② 18～59歳で基礎疾患を有する人、重症化リスクが高いと医師が認める人（努力義務なし）

※接種券発行申請が必要です。

申請方法

市内各医療機関または市窓口で申請するか、申請書を郵送してください。

※申請書はホームページからダウンロードできます。

注意事項

- ・基礎疾患は、接種時の医師による予診において確認します。
- ・診断書などの提出は不要ですが、医師の予診において届出内容と実際の症状などが異なる場合は、接種が受けられない場合があります。

接種券が届かない場合

転入などにより接種券の発行申請が必要な場合があります。接種券が届かない場合は江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。

コンビニで新型コロナウイルス感染症予防接種証明書を取得できます

準備するもの

- ・マイナンバーカード
- ・接種証明書発行料（120円）

注意事項

コンビニなどで海外用の接種証明を取得するためには、7月21日以降に市役所窓口かアプリで海外用の接種証明を取得している必要があります。

コンビニ交付サービスに対応している店舗などはホームページで確認してください。



▲ホームページ

ワクチンを受けた後も感染対策をお願いします

新型コロナウイルスは新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効

果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。引き続き感染予防対策の継続をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は市ホームページを確認するか、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。



▲ホームページ

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のお知らせ

令和3年度住民税非課税世帯等に
対する臨時特別給付金の対象でない
世帯のうち、今年度新たに住民税非
課税世帯となった世帯や、家計急変
世帯に対して特別給付金を支給して
います。

詳しくは広報かわらばん7月号ま
たはホームページをご確認ください。

令和4年度住民税非課税世帯に
確認書を送付しています

令和4年度住民税均等割非課税の
世帯のうち、特別給付金の対象とな
る世帯に対し「住民税非課税世帯等
に対する臨時特別給付金支給要件確
認書」を送付しています。

支給手続き

確認書に必要事項を記入し、同封
の返送用封筒で返送してください。

申請期限

10月31日(月) 消印有効
※期限までに返送がない場合は、本
給付金の受給を辞退したものとみな
しますので、ご注意ください。

家計急変世帯は申請が必要です

特別給付金の対象とならなかった
世帯のうち、新型コロナウイルス感
染症の影響を受けて令和4年1月以
降の収入が減少し「住民税非課税相
当」の収入となった世帯(家計急変
世帯)は、申請をすることで給付金
が受け取れます。

支給手続き

申請書に必要事項を記入し、添付
書類とともに、市役所本庁舎1階社
会福祉課地域福祉係へ直接または郵
送で提出してください。

申請期限

11月30日(水) 消印有効

申請書類

社会福祉課地域福祉係または桜江
支所窓口で受け取
るか、市ホームページ
でダウンロード
できます。



▲ホームページ

☎ 社会福祉課地域福祉係

TEL 0855 (52) 7938

ごうつ地域応援券を 市民の皆さんに配付します

新型コロナウイルス感染症の感染
拡大により、長期にわたり影響を受
けている地域経済の活性化と、市内
事業者の商業活動を応援するため
に、市内の登録店舗(指定事業者)
で利用できるごうつ地域応援券を市
民の皆さんに配付します。

配付対象者

9月15日時点で、江津市に住民票
がある人
※10月中旬から順次配付します。申
請は必要ありません。

配付内容

一人あたり5000円分
(内訳)
・地域券3500円分(500円分
7枚)
・共通券1500円分(500円分
3枚)

※地域券は、市内に本店、本社を有
する指定事業者の登録店舗で使えま
す。

※共通券は、市内の全ての指定事業
者の登録店舗で使えます。

有効期間

11月1日(火)～令和5年1月20日(金)

利用できる店舗

応援券配付時に指定事業者の一覧
を同封します。また、
随時市ホームページ
にも掲載します。

事業者の皆さんへ

指定事業者の申込を受け付けてい
ます。

◎対象事業者

市内に事業所・店舗を有する人

◎申込方法

申請書に記入し、郵送または受付
窓口で申し込んでください。

◎一覧掲載締切 9月22日(木)

◎最終締切 令和5年1月19日(木)

※申請書は市ホームページからダウ
ンロードするか、受付窓口でお求め
ください。

◎申込先

江津商工会議所

TEL 0855 (52) 2268

桜江町商工会

TEL 0855 (92) 1331

☎ 商工観光課商工振興係

TEL 0855 (52) 7494



▲ホームページ

市民の皆さんへのお願い

感染拡大を防ぐため

基本的な感染対策を続けましょう

1

3つの密の
回避

2

人と人との
距離の確保

3

マスクの
着用

4

手洗いなどの
手指衛生

5

こまめな換気

※不織布マスクを推奨

正しい手の洗い方

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前など小まめに手を洗いましょう。

- ①流水で手を洗う
- ②せっけんを手に取り泡立てる
- ③手のひら、手の甲、指の腹面・背を洗う
- ④指の間と付け根を洗う
- ⑤指先、ツメの間を洗う
- ⑥手首は反対の手でねじるようにして洗う

- ⑦せっけんと汚れを洗い流す
- ⑧清潔な乾いたタオルで手をふく

[ポイント]

手を洗う前に、爪を切り、腕時計や指輪は外しておきましょう。



新型コロナウイルスに関する情報

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、島根県ホームページで情報発信しています。

また、市ホームページでも関連情報を掲載しています。

市民の皆さんは、県や市から提供する情報に基づき、冷静な対応をお願いします。判断に困るような場合には、保健所または市の相談窓口にお問い合わせください。



▲島根県
ホームページ



▲市ホームページ

新型コロナウイルスに関する相談窓口

感染の疑いや不安への相談・一般相談

しまね新型コロナウイルス感染症健康相談
コールセンター（浜田保健所内）

受付 平日、土日、祝日

時間 午前8時30分～午後9時

TEL 0855 (29) 5967

※聴覚障がい者などのためのFAXによる相談は、島根県健康推進課 Fax 0852 (22) 6328で受け付けます。

江津市相談窓口（健康医療対策課）

受付 平日のみ

時間 午前8時30分～午後5時15分

TEL 0855 (52) 7935



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

健康医療対策課健康増進係

TEL 0855 (52) 7935

高齢者インフルエンザ予防接種を次のとおり希望者に実施します

◎対象者

江津市に住民票がある人で、接種当日65歳以上の人

ただし、60歳以上65歳未満の人で次の条件の人も対象となります。
①心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動

が極度に制限される程度の障がい有する人

②ヒト免疫不全ウイルスにより、

免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人

◎接種費用

自己負担額 1500円

ただし、次の人は無料です。
・生活保護受給世帯に属する人
・福祉医療受給者で市民税非課税

世帯の人

窓口で必ず各受給者証などをご提示ください。

◎接種期間

10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
※医療機関の都合により、10月中旬からの開始、または12月で接種が終了する場合があります。詳しくは各医療機関でご確認ください。

◎接種場所

市内の実施医療機関は左表のと

おりです。

なお、市外の医療機関、施設入所または長期入院中の人は、施設などへご相談のうえ、お申し込みください。

予約が必要な医療機関は早めに予約をしてください。

上記の対象以外の人は、任意の予防接種となります。かかりつけ医療機関でご相談ください。

インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	住 所	電話番号
有福クリニック	有福温泉町	0855 (56) 0250 要予約
井廻医院	嘉久志町	0855 (52) 2307 要予約
敬川沖田クリニック	敬川町	0855 (53) 0050 要予約
應儀医院	桜江町市山	0855 (92) 0057
おかだファミリークリニック	都野津町	0855 (52) 7899 要予約
国沢内科医院	都野津町	0855 (53) 0324
江津市国民健康保険川越診療所	桜江町川越	0855 (93) 0206 要予約 ※診療所開院日に予約してください
済生会江津総合病院	江津町	予約は総合窓口 電話予約なし
鈴木内科眼科医院	和木町	0855 (52) 3739
西部島根医療福祉センター	渡津町	0855 (52) 2442 要予約
能美医院	二宮町神主	0855 (53) 0456 要予約
能美医院跡市分院	跡市町	0855 (56) 2207 要予約
花田医院	後地町	0855 (55) 0005
花田医院浅利分院	浅利町	0855 (55) 0005 要予約
花田医院波積診療所	波積町本郷	0855 (55) 0005 要予約
花田クリニック	嘉久志町	0855 (52) 7722 要予約
船津内科医院	嘉久志町	0855 (52) 3203 要予約
船津内科川戸クリニック	桜江町川戸	0855 (92) 8010 要予約
もりとう内科クリニック	江津町	0855 (52) 2057 要予約
もりとう内科松平診療所	松川町市村	0855 (57) 0050 要予約 ※閉院日は上記番号(江津町)へ連絡してください
渡利小児科内科医院	江津町	0855 (52) 2039 要予約

携帯ショップでマイナンバーカード申請

☎ 市民生活課市民係 TEL 0855 (52) 7482

市民生活課などで行っているマイナンバーカードの申請サポートが、ドコモ、au、ソフトバンクの店舗でも行われています。写真を無料で撮影し、申請をサポートしてくれます。契約の有無に関わらずどなたでも利用できます。

◎市内の携帯ショップ
・ドコモショップ江津店
TEL 0120 (54) 0565
・auショップ江津
TEL 0800 (700) 2537
※来店予約をおすすめします。各携帯電話会社に電話するか、ホー

ムページから予約できます。
申請に必要なものではありませんが、二次元コード付き交付申請書があればお持ちください。
申請からおおむね1カ月後に届く通知書を持って、市役所でカードを受け取ってください。

◎マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカード申請期限は、9月末までです。申請はお早めに済ませましょう。

屋外広告物の適正な設置をお願いします

島根県では良好な景観の形成などを目的に屋外広告物条例を定め、各市町村で設置許可や違反広告物対策を行うなど、必要な規制・誘導を行っています。

これから屋外看板やポスターを設置される場合は、次のポイントを参考に、屋外広告物の適正な設置にご協力をお願いします。

すでに設置されている場合も、安全点検を行い、屋外広告物の適正化に努めていただきますようお願いします。



▲ホームページ

島根県屋外広告物条例のポイント

- ◎屋外広告物を設置するには事前に市町村長の許可が必要です。
- ◎屋外広告物の種類に応じて面積や高さなどについての基準があります。
- ◎著しく破損したもののや倒壊のおそれなどがある屋外広告物は設置できません。
- ◎屋外広告物設置工事の発注は屋外広告業登録済みの屋外広告業者に行いましょう。
- ◎第一種低層住居専用地域内には屋外広告物を設置できません。

ただし、次の屋外広告物を設置できる場合があります。

- ・店舗、事業所の建物や敷地内に、その名称や取り扱うサービス内容を記載する屋外広告物（1敷地内合計7㎡以内に限り）
- ・土地、建物の管理上の必要から、注意事項等を記載する屋外広告物（1敷地内合計7㎡以内に限り）
- ・店舗や事業所の案内のため敷地外に設置する屋外広告物（記載内容、面積、高さなどに制限がありません）
- ・町内会住宅案内図、主要な観光地の案内用広告物（記載内容、面積、高さなどに制限がありません）

面積、高さなどに制限がありません

◎設置後の屋外広告物は、適切に補修を行うなどして良好な状態で管理しましょう。

◎必要がなくなった屋外広告は速やかに撤去しましょう。

☎ 都市計画課計画係

TEL 0855 (52) 7952

島根県土木部都市計画課景観グループ

TEL 0852 (22) 6143

母子父子寡婦福祉資金予約貸付受付中

対象者・手続きなど

◎対象者

令和5年4月の進学などを希望している人で次のいずれかの条件を満たす人

・児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父

・20歳以上の子を扶養する寡婦

・父母のない児童

◎資金の種類

①児童の進学などを対象とする資金

②母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

◎対象外となる場合

島根県育英会など母子父子寡婦福祉資金との併給ができない奨学金があります。

※高等教育の修学支援新制度による奨学金、授業料減免などは、貸付限度額より給付額、減免額を控除した範囲で併給が可能です。

◎申請するときの注意点

・貸付申請前に面接を行います。児童の進学などを対象にする資金では、児童の面接もあります。申請から貸付決定までに時間を要します。余裕をもって申請してください。

児童の進学などを対象とする資金

◎修学資金

高校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校の授業料、書籍代、交通費などに必要な資金

◎修業資金

就職に必要な知識技能を習得するために必要な資金

◎就学支度資金

就学、修業するために必要な入学金や被服などの購入資金

※貸付はいずれも無利子

母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

◎技能習得資金

就職に必要な知識技能を習得するために必要な資金

※連帯保証人を立てる場合は無利子、立てない場合は年1%

☐子育て支援課子育て支援係

Tel 0855 (52) 7487
県青少年家庭課ひとり親支援グループ

Tel 0852 (22) 6689

石見神楽定期公演のお知らせ

パレットごうつ

◎日時

9月18日(日)

午後1時～2時30分

◎出演団体 谷住郷神楽社中

◎入場料

大人1000円

中学生以下500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

Tel 0855 (52) 0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

9月3日(土)、10日(土)

17日(土)、24日(土)

午後8時30分～9時30分

◎出演団体 有福温泉神楽団

◎入場料

1000円、小学生500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

Tel 0855 (52) 0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

9月4日(日)、18日(日)

午後4時～6時

9月9日(金)、23日(金)

午後8時～9時

◎出演団体 お問い合わせください。

◎入場料

日曜日1500円

金曜日1000円

◎予約先

席の予約専用電話

Tel 090 (8065) 0002

◎問い合わせ先

神楽の里舞乃市

Tel 0120 (522) 235

新型コロナウイルス感染対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

☐商工観光課観光振興係

Tel 0855 (52) 7494



▲ホームページ

秋の交通安全運動「さわやか2022」

図 江津警察署交通課 TEL 0855 (52) 0110
 総務課行政係 TEL 0855 (52) 7927

9月21日(水)～30日(金)は秋の全国交通安全運動期間です

江津警察署では、令和4年秋の全国交通安全運動の一環として、交通事故が集中する国道沿いの交

通事故防止の意識を高めることを
 目的に、市民の皆さんとともに街
 頭活動を行います。

◎日時

9月21日(水)
 午前7時30分～8時

◎場所

歩道の設置された国道沿い

◎実施方法

歩道上に10m程度の間隔で並
 び、交通安全啓発を行います。そ
 の際、歩行者や自転車の通行を妨

げないよう注意してください。
 交通安全タスキやのぼり旗は、
 地域の交通安全対策協議会などで
 の用意をお願いします。

島根県立西部高等技術校からのお知らせ

島根県立西部高等技術校
 TEL 0856 (22) 2450

入校生募集（1年訓練）

島根県立西部高等技術校では、
 令和5年度4月からの入校生を募
 集しています。

◎募集科名

○Aシステム科、建築科、

機械加工・溶接科

◎募集人数 各10人

◎応募資格

【○Aシステム科】

高等学校卒業または卒業見込み
 の人および高等学校卒業程度の学
 力がある人

【建築科、機械加工・溶接科】

中学校以上を卒業または卒業見
 込みの人

※機械加工・溶接科で推薦選抜応
 募者は高等学校卒業見込みの人

◎募集期間

9月1日(木)～10月18日(火)

◎入校検定日 11月2日(水)

◎検定会場

島根県立西部高等技術校

◎その他

応募方法や選抜方法、授業料な
 どの詳細は、同校
 へお問い合わせく
 ださい。



▲ホームページ

受講生募集

大型一種ドライバーク養成コース
 (益田)

◎訓練期間

10月12日(水)～12月9日(金)

◎訓練会場

株式会社ソコロシステムズ、M
 ランド益田校、西部高等技術校

◎応募資格 求職者

◎定員 8人

◎受講料 無料(6000円程度)

のテキスト代などが必要)

◎募集期間 9月28日(水)まで

◎入校検定日 10月4日(火)

◎検定会場 島根県立西部高等技

術校

◎選抜方法 面接試験および筆記
 試験(国語・数学)

パソコン・経理資格取得コース

(江津)

◎訓練期間

11月17日(木)～令和5年3月16日(木)

◎訓練会場 ポリテクカレッジ島根

◎応募資格 求職者

◎定員 15人

◎受講料 無料(16000円程

度のテキスト代などが必要)

◎募集期間 10月26日(水)まで

◎入校検定日 11月2日(水)

◎検定会場 浜田合同庁舎5階中

会議室

◎選抜方法 面接試験および筆記
 試験(国語・数学)

パソコン資格取得コース(浜田)

◎訓練期間

11月25日(金)～令和5年3月24日(金)

◎訓練会場 株式会社ソコロシ

テムズ浜田教室

◎応募資格 求職者

◎定員 15人

◎受講料 無料(23000円程
 度のテキスト代などが必要)

◎募集期間 11月9日(水)まで

◎入校検定日 11月15日(火)

◎検定会場 浜田合同庁舎5階中

会議室

◎選抜方法 面接試験および筆記
 試験(国語・数学)

詳しくは、お近くのハローワー
 クの窓口でご相談ください。

自衛官の募集

自衛隊島根地方協力本部
TEL 0852 (21) 0015

自衛官候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

採用の日をもって陸上・海上・航空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、それぞれ2等陸・海・空士に任用します。任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されます。引続き自衛官として勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

◎応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人

【試験科目】

筆記試験（国語、数学、地理歴史、公民および作文）、口述試験、適性検査、身体検査および※経歴評定

※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許などは自衛隊島根地方協力本部にご確認ください。

【採用予定日】

通知書でお知らせします。

【応募期間】

9月22日(木)～11月11日(金)

【試験期日】

◎筆記試験・適性検査、ウェブ試験
11月19日(土)～22日(火)のうち1日

◎口述試験・身体検査
12月16日(金)、17日(土)のうち指定する1日

【試験会場】

◎筆記試験・適性検査
受付時にお知らせします。

◎口述試験・身体検査
陸上自衛隊出雲駐屯地

防衛大学校学生

将来、幹部自衛官となる人を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒（見込含）18歳以上21歳未満の人（令和5年4月1日現在）

◎総合選抜

【応募期間】

9月5日(月)～9日(金)

【試験期日（二次）】

9月24日(土)

【試験会場（二次）】

陸上自衛隊伊丹駐屯地

◎推薦

【応募期間】

9月5日(月)～9日(金)

【試験期日】

9月24日(土)、25日(日)

【試験会場】

防衛大学校

◎一般

【応募期間】

10月26日(水)まで

【試験期日（二次）】

11月5日(土)、6日(日)

【試験会場（二次）】

松江地方合同庁舎・浜田市内

防衛医科大学校医学科学生

将来、医師である幹部自衛官となる人を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒（見込含）18歳以上21歳未満の人（令和5年4月1日現在）

【応募期間】

10月12日(水)まで

【試験期日（二次）】

10月22日(土)

【試験会場（二次）】

松江地方合同庁舎・浜田市内

防衛医科大学校看護学科学生

将来、保健師・看護師である幹部自衛官となる人を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒（見込含）18歳以上21歳未満の人（令和5年4月1日現在）

【応募期間】

10月5日(水)まで

【試験期日（二次）】

10月15日(土)

【試験会場（二次）】

松江地方合同庁舎・浜田市内

ホームページでも自衛官の募集について紹介しています。あわせてご確認ください。



▲ホームページ

更年期について知る

関健康医療対策課健康増進係 Tel 0855 (52) 7935

更年期とは

更年期とは、女性の場合、閉経の前後約5年ずつの10年間をいいます。更年期に現れるさまざまな症状の中で他の病気に伴わないものを「更年期症状」といい、その中でも症状が重く日常生活に支障がでている状態を「更年期障害」といいます。

なお、男性の更年期障害は、病態が複雑でまだ十分に説明されていません。40歳代後半から症状があらわれるといわれていますが、近年、若年化しているともいわれています。

女性の更年期障害

女性の場合、更年期障害の症状は、大きく3種類に分けられます。

- ① 血管の拡張と放熱に関係する症状
ほてり、のぼせ、発汗など

- ② その他さまざまな身体症状
めまい、動悸、胸が締め付けられるような感じ、頭痛、肩こり、

腰や背中・関節の痛み、冷え、しびれ、疲れやすさなど

③ 精神症状

気分の落ち込み、意欲の低下、イライラ、情緒不安定、不眠など

更年期の程度を把握する簡略更年期指数(SMI)を使ってチェックしてみましよう。合計点が51点以上の場合、医師の診察を受けることをおすすめします。

簡略更年期指数 (SMI) チェック表

症状	強	中	弱	無	点数
①顔がほてる	10	6	3	0	
②汗をかきやすい	10	6	3	0	
③腰や手足が冷えやすい	14	9	5	0	
④息切れ、動悸がする	12	8	4	0	
⑤寝つきが悪い、または眠りが浅い	14	9	5	0	
⑥怒りやすく、すぐイライラする	12	8	4	0	
⑦くよくよしたり、憂うつになることがある	7	5	3	0	
⑧頭痛、めまい、吐き気がよくある	7	5	3	0	
⑨疲れやすい	7	4	2	0	
⑩肩こり、腰痛、手足の痛みがある	7	5	3	0	
合計点					

男性の更年期障害

男性の場合、更年期障害の症状は、筋力低下、関節痛、性欲の低下、興味や意欲の低下、うつ症状、集中力や記憶力の低下などが挙げられます。

つらい時は受診を

更年期障害の特徴の一つは症状が多様なことです。これらが他の病気による症状ではないことを確認する必要があります。

女性の更年期症状に関しては婦人科を、男性の更年期症状に関しては泌尿器科を受診しましょう。

性別に関係なく、精神的な症状が大きい時は、精神科や心療内科を受診しましょう。

症状を我慢し続ける必要はありません。受診ができると、心も体も楽になります。悩んでいるひとは、一度相談してみませんか。

後期高齢者医療制度

一定以上の所得がある人の医療費の窓口負担割合が変わります

10月1日から、一定以上の所得がある人は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

◎対象者

75歳以上の人または65～74歳で一定程度の障がいがあると認定を受けた人のうち、次に該当する人

・世帯内の被保険者で住民税課税標準額が28万円以上の人がおり、年金収入およびその他合計所得金額が200万円以上の人

(世帯に被保険者が2人以上いる場合は、被保険者全員の合計額が320万円以上)

◎被保険者証の有効期限

令和4年度は、後期高齢者医療の保険証をもう一度新しい保険証に更新します。10月1日から使える保険証は9月中にお届けします。ご自身の窓口負担割合が何割になるかはそちらでご確認ください。

現在お使いの黄色の保険証の有効期限は9月30日までです。医療機関や薬局の窓口で保険証を見せるときは、有効期限を必ずお確かめください。

☎保険年金課医療年金係

TEL0855(52)7483

働き盛りのヘルスアップ キャンペーン 2022

「職場の健康づくり」始めてみませんか?江津で働く仲間と一緒に、少しの意識で「元気度」をアップしましょう。

◎期間 9月1日(木)～10月31日(月)

◎対象 市内事業所

◎内容

体重などの測定コースと、減塩や運動などの改善コースから個人でコースを選び、生活習慣の改善にチャレンジします。達成賞、チーム賞などがあります。

◎参加費 無料

☎江津市職域保健部会事務局

(健康医療対策課健康増進係内)

TEL0855(52)7935

9月の献血日程

輸血が必要な人を救うために、皆様のご協力をお願いします。

◎対象 400ml献血(全血)が可能な人
(体重50kg以上)

◎日時 9月9日(金)
午前9時30分～午後0時30分

◎場所 桜江総合センター

浜田圏域 7024 よい歯のコンクール

浜田圏域では、歯科保健に対する関心を高めていただくため、70歳で自分の歯を24本以上保っている人を「7024 よい歯のコンクール」として表彰します。

◎募集・審査期間 9月1日(木)～10月31日(月)

◎対象者 次の要件をすべて満たす人

- ・浜田市または江津市在住
- ・今年満70～79歳になる(昭和18年1月1日～27年12月31日生まれ)人
- ・十分機能している自分の歯が24本以上ある
- ・歯科医院で歯科健診を受けることが可能な人

◎応募方法

かかりつけの歯科医院や最寄りの歯科医院へ歯科健診を申し込んでください。応募は予約制です。

※歯科医院は、浜田江津歯科医師会会員の歯科医院に限ります。

◎参加費 無料

◎その他

審査の結果、優秀者には表彰式へご案内し、優良者には賞状を送付します。

☎浜田保健所健康増進課

TEL0855(29)5545





第12回

しまね自死遺族フォーラム in 江津

～この悲痛はもう私たちだけでいい!!～

3月5日、自死遺族の会「しまね分かち合いの会・虹」主催の自死遺族フォーラムがパレットごうつで開催されました。

☎健康医療対策課健康増進係 TEL0855(52)7935



奈良女子大学名誉教授の清水先生からは、残された遺族が生きていく上で感じる悲しみや苦しみ、怒り、偏見、差別についての講演がありました。

体験発表では、6人の遺族がそれぞれ発表。身近な人の自死を経験した人にしか分からない生の声を聞くことができ、命の大切さについて考えさせられた時間となりました。

参加者アンケートでは「遺族の苦悩、心境がどのようなものかをフォーラムで初めて知ることができた。他人事と思わず、自分にできることがあれば関わっていかねければいけないと痛感した。」といった感想が寄せられました。

大切な人を守るために、
今からできること

「気づく」

家族や友人のいつもと違う様子に気づいたら、声をかけて、あなたを心配しているという気持ちを伝えてみましょう。

「聴く」

無責任な励ましや一般論の押し付けは心を閉ざすことにつながります。本人が話を始めたら、批判や否定はせず、本人の気持ちに寄り添いながら話を聴きましょう。

「つなぐ」

専門家の力が必要となることもあります。心の病気や社会的、経済的な問題があるようであれば、医療機関や専門機関に相談するように促しましょう。

「見守る」

話を聞いてくれる、一緒になって考えてくれる人がいることは心強いことです。あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。

ゲートキーパー

「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」

る」の4つを実践する人をゲートキーパーといいます。特別な資格を要するものではなく、普段この4つを意識してゲートキーパー活動をするのが、あなたの周りにいる人にとって救いになります。

ひとりで悩みを抱えていませんか？また、周囲に気になる様子の人はいませんか？

こちらの不調が続いている場合は相談機関に相談しましょう。

◎この健康相談(浜田保健所)

TEL0855(29)5550

◎健康医療対策課健康増進係

TEL0855(52)7935

9月10日～16日は自死予防週間

日本では、年間2万人以上の人自死で亡くなっており、国全体の深刻な問題です。自死予防のために出来る行動について、あなたも考えてみませんか。

自死遺族の想いを伝えるパネル展

◎日時 9月12日(月) 午後1時～

16日(金) 午後4時

◎場所

市役所本庁舎1階展示スペース

子育てサポート 9 月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ Tel0855 (52) 0569
 のぞみ子育て支援センター Tel0855 (52) 7888 さくらえ子育て支援センター Tel0855 (92) 1068
 あさり子育て支援センター Tel0855 (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 Tel0855 (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	寒天あそびをしよう!	
2日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「お月見飾り作り」	○
6日(火)	午前10時～11時30分	うさぎ山	マタニティーフォト	○
	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
8日(木)	午前10時～10時45分	うさぎ山	ベビーフォト	○
	午前10時45分～11時30分	うさぎ山	ベビーフォト	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	お月見会!～ホットケーキを食べよう～	○
9日(金)	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「お月見会」	○
	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「お月見会」	○
11日(日)	午前10時～正午	サポートセンター	第4回パパとママと一緒にの憩いの日「ダンボールでピザがまづくり」	○
13日(火)	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいデー(食事体験)	○
	午前10時～11時	サポートセンター	第3回どりーむひろば「音楽のひろば」	○
	午前10時～11時	あさり	オンラインデー「離乳食期のお悩み相談」	
14日(水)	午前11時15分～	のぞみ	0歳児食事体験	○
	午前10時～11時30分	風のえんがわ	わくわく会「エコ洗剤作り」	○ ※予約はあさりへ
16日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「防災のおはなし」	○
	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「センサリーボトル作り」	○ ※予約はあさりへ
17日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
20日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第2回食育講座「食育講演会」	○
	午前10時～11時	あさり	離乳食体験「園の離乳食」	○
21日(水)	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぱくぱくデー(手作り豆腐)	○
	午前11時15分～	のぞみ	1、2、3歳児食事体験	○
	午前10時～正午	サポートセンター	乳幼児相談・離乳食相談 ミニ講話テーマ「事故から守るための安全対策」	
22日(木)	午前9時30分～11時	あさり	スマイルデー「荒尾さんのハンカチとエコバックの染物体験」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	手作りおもちゃをつくろう!	○
27日(火)	午前10時～11時30分	うさぎ山	たのしいデー(手形アート)	○
	午前9時30分～11時	あさり	わくわく誕生会「8・9月生まれ」	○
29日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのカフェ	
30日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「室内あそび」	○

情報 ポケット

9月

各記号の意味

①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



ごみ・環境

可燃物処理場の
特別収集・休日開場日

特別収集

燃やせるごみの特別収集をします。

【収集日が月・木曜日の地域】
⑨9月19日(月)

【収集日が火・金曜日の地域】
⑨9月23日(金)

※ごみの持ち込みはできません。

休日開場日

エコクリンセンター(可燃物処理場)へ持ち込むことができます。

⑨9月25日(日) 午前9時～正午

⑨有料

⑨事前連絡不要

閩市民生活課生活環境係

Tel 0855 (52) 7936

エコクリンセンター

Tel 0855 (53) 5081

不燃物処理場の
休日開場日

⑨9月25日(日) 午前9時～正午

⑨一般家庭の燃やせないごみ

※事業系のごみは持ち込み不可

⑨有料

⑨金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は22日(木)までに連絡をお願いします。

閩島の星クリンセンター

Tel 0855 (52) 5321

指定ごみ袋・ごみ券に
名前を書きましよう

最近、無記名のごみが増加しています。江津市では、自分の出したごみに責任を持っていたために、指定のごみ袋・ごみ券に記名をお願いしています。無記名のごみは収集しませんので、必ず名前を書いて出してください。

閩市民生活課生活環境係

Tel 0855 (52) 7936

動物の死体を見つけたら

飼い主不明の動物の死体は、

基本的にその土地の管理者が処分します。道路や公園など公の施設の場合は市民生活課までご連絡ください。

なお、自宅の庭など私有地の場合は所有者が処分することになります。指定ごみ袋に入れて燃やせるごみの日に出してください。その際は素手で触らず、作業後は手洗いをしてください。

閩市民生活課生活環境係

Tel 0855 (52) 7936

お知らせ

令和4年就業構造
基本調査を実施します

総務省統計局では、令和4年10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業、不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要とされる「基本統計調査」です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨

をご理解いただき、ご回答をお願いします。

◎調査対象地域

江津市、跡市町、波子町、敬川町、二宮町、都野津町、



▲ホームページ

和木町、嘉久志町、渡津町、浅利町、都治町、桜江町川戸、桜江町鹿賀

閩政策企画課統計管理係

Tel 0855 (52) 7928

マイナンバーカード

取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。

※各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。

⑨9月10日(土)、11日(日) 午前8時30分～正午

⑨市役所本庁舎1階市民生活課 閩市民生活課市民係

Tel 0855 (52) 7482

就学時健康診断

令和5年度に市内小学校に入學予定のお子さん(平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれ)を対象に、それぞれの就学先の小学校において、就学時健康診断を行います。

◎各小学校の健康診断日程

・渡津小学校 10月18日(火)
・郷田小学校 10月20日(木)
・江津東小学校 10月26日(水)
・高角小学校 10月26日(水)
・桜江小学校 10月26日(水)
・川波小学校 10月28日(金)



浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

人にやさしく……

木原司法書士事務所

司法書士 行政書士 木原 聖

相続手続 (全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から)
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

民事法務・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

有料
広告

市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください。
お手続きは市内金融機関にてお願いします。

・津宮小学校 10月31日(月)

当日は、保護者または代理の人が必ず付き添ってください。健康診断の時間などの詳細は別途保護者宛にお知らせします。就学する小学校の健康診断日2週間前までに通知が届かない場合はご連絡ください。

関学校教育課学事係
TEL 0855 (52) 7495

65歳以上の人は入館料が無料になります

県内8つの施設で入館料が無料となります。
●9月15日(木)～21日(水)
(休館日は除く)

※「県立石見美術館」のみ9月17日(土)～23日(金)

●年内に満65歳以上になる高齢者(昭和32年12月31日以前に生まれた人)

※県内・県外在住を問わない。

◎対象施設

①県立しまね海洋館アクアス

②県立美術館(松江市)

③県立八雲立つ風土記の丘展示学習館(松江市)

④県立花ふれあい公園「しまね花の郷」(出雲市)

⑤県立古代出雲歴史博物館(出雲市)

⑥県立宍道湖自然館ゴビウス(出雲市)

⑦県立三瓶自然館サヒメル・三瓶小豆原埋没林公園(大田市)

⑧県立石見美術館(益田市)

◎手続き
入館受付の際に、健康保険証や運転免許証などの年齢のわかるものを提示してください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、各施設の指示に従い、対策を行ってください。

関島根県高齢者福祉課高齢社会支援グループ
TEL 0852 (22) 6522

相談

9月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」会場

☆6日(火)「深野時計店」

午前10時～正午

☆8日(木)「中国補聴器」

午後1時30分～3時30分

☆14日(水)「東神実業」

午後1時30分～3時

☆28日(水)「西日本補聴器」

午後1時30分～3時

「桜江総合センター和室」会場

☆8日(木)「深野時計店」

午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる

る場合があります。新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

関高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係
TEL 0855 (52) 7934

介護者の集い

認知症の家族を介護している人の集まりです。ちよつと息抜きしませんか？当事者同士、介護のことを話してみよう。

●9月20日(火)

午前10時～11時30分

場 江津市職員会館(市役所分庁舎横)

対認知症の家族を介護している人

●1000円(お茶代)

●不要

関地域包括支援センター

TEL 0855 (52) 7488

石見法律相談センター 一斉法律相談会

弁護士による法律相談会を次の日程で開催します。

●9月9日(金)

午前10時～正午、午後1時～4時

場 市役所本庁舎3階市民相談室

●原則無料

※3回目の継続相談から有料(1回5000円)

●事前に電話で申し込む

関石見法律相談センター
TEL 0855 (22) 4514

生活・仕事・お金などでお困りの人へ
さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。

●平日 午前8時30分～午後5時
場 江津市社会福祉協議会(パレットこつ内)

関生活支援相談センター

TEL 0855 (52) 2474

ひとり親家庭の法律相談

●9月27日(火)、28日(水)

午後1時30分～3時30分

※一人30分

場 9月27日 パレットこつ内

9月28日 いわみーる

●事前に電話で申し込む

関島根県母子寡婦福祉連合会

TEL 0852 (32) 5920

移動ナースバンク (就業相談会)開催

●9月14日(水) 午後1時～4時

場 ハローワーク浜田

●求人・求職相談、看護情報の提供

関島根県ナースセンター

TEL 0852 (27) 8510

有料広告

世界17の国と地域で実践

株式会社 七田式 教育研究所

SHICHIDA 七田式 江津本部教室

〒695-0017 江津市和木町1161-12

七田式 江津本部

www.shichida.jp/gotsu/

TEL 0855-52-6800

生徒募集中!

幼児コース
0歳6か月～6歳

英語コース
0歳6か月～12歳

小学生コース
6歳～12歳

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者・悪徳商法・不動産・交通事故・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

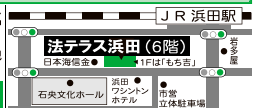
相談料金

【相談料】30分:5,000円(税別)
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

業務時間/平日9:00～17:00 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)

TEL.050-3383-0026



がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

④ 9月17日(土)

午前9時30分～11時30分

⑥ 江津保健センター

⑧ がんので治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

⑩ 申込不要

⑫ 100円(お茶代)

⑭ 世話人代表 松浦真理子

TEL 090(8068)7920

自死遺族のつどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

④ 浜田会場

④ 9月17日(土)、11月19日(土)、令和5年1月21日(土)、3月18日(土)

⑥ 浜田市総合福祉センター

⑧ 大田会場

④ 10月1日(土)、令和5年2月4日(土)

⑥ 令和5年2月4日(土)

⑧ あすてらす

④ 午後2時～3時30分は遺族だけの分かち合いの時間、午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。

⑫ 300円(茶菓子、資料代など)

⑭ 分かち合いの会・虹(桑原)

TEL 090(4692)5960

10月1日～7日は「公証週間」です

公正証書は、法務大臣から任命された法律の専門家である公証人が作成する公文書で、特別な効力があり、法的安心・安全の仕組みづくりに大きな役割を果たしています。

公証役場は国の機関です。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

⑩ 相談受付時間

平日午前9時～午後4時30分

④ 休日無料相談(要予約)

10月2日(日)

午前10時～午後3時

⑥ 浜田公証役場

TEL 0855(22)7281

講座・研修

令和4年度島根県消費者リーダー育成講座

地域で活躍する消費者リー

ダーの育成を目的とした入門編の講座を開催します。SDGsや家計のやりくり、食品の安全性、製品安全の基礎知識、ネット社会や契約についてのトラブル事例などについて、あなたも学んでみませんか。

④ 10月10日(月)

午後1時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 10月10日(月)

午後1時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 10月10日(月)

午後1時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 10月10日(月)

午後1時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 10月10日(月)

午後1時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 10月10日(月)

午後1時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 10月10日(月)

午後1時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 10月10日(月)

午後1時～4時30分



▲ホームページ

護施設(聖隷寮)職員さんからお話をいただきます。

・里親制度についての説明

④ 9月15日(木)

午後2時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 9月15日(木)

午後2時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 9月15日(木)

午後2時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 9月15日(木)

午後2時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 9月15日(木)

午後2時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 9月15日(木)

午後2時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 9月15日(木)

午後2時～4時30分

⑥ 島根県社会福祉士会

からのお知らせ

里親制度についての講演会とパネルディスカッションを行います。

④ 9月15日(木)

募集

江津斎場の指定管理者を募集します

江津斎場の指定管理者を次のとおり募集します。

④ 施設名称 江津斎場

④ 所在地 和木町538番地

④ 要項配布期間

9月1日(木)～14日(水)

有料広告

見積 無料 ◆古物 ◆骨董
買取
スリーバックス
 ホームページ <https://www.threebucks.net>
 携帯 090-8995-1256
 ☎(0855)55-0708
 〒699-2841 江津市後地町2486番地
 許可番号: 島根県公安委員会 711129000271

ごうつ永島青果直販激安青果市
 毎週土曜日 9:00～13:00
 大好評開催中!

 青果問屋
株式会社永島青果
 島根県江津市都野津町 2307-18
 TEL 0855-53-3777

広告のごとならお任せ下さい。
 ◆市広報誌 ◆朝日新聞広告
 ◆広告看板 ◆折込チラシ
 ◆各種印刷物
スタッフ募集 広告に興味のある方
 お気軽に、お電話下さい ◎委細面談
 企画・制作・デザイン 取締役
Sekio 石央広吉社 森 義範
 浜田市相生町3818番地 ☎0855-22-7053

午前8時30分～午後5時（平日のみ）

◎要項配布場所

市役所本庁舎1階市民生活課

◎申請受付期間

9月14日（水）～28日（水）

午前8時30分～午後5時（平日のみ）

◎指定期間 5年（令和5年4月1日～令和10年3月31日）

公募説明会

◎9月9日（金） 午後2時～

場 市役所本庁舎 会議室3-1

※詳しくは、指定管理者募集要項を確認してください。

間 市民生活課生活環境係

Tel 0855（52）7936

市営住宅・県営住宅の入居者を募集

☆抽選で入居を決定する住宅

募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページで確認してください。

◎9月15日（木）～30日（金）必着

◎抽選 10月中旬

◎入居予定 11月中旬

☆先着順で入居を決定する住宅

募集住宅は、電話または公社ホームページで確認してください。

◎申込受付 随時

※ホームページ

は「島根県住宅公社」で検索してください。



▲ホームページ

間 島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所

Tel 0855（25）0535

松江地方・家庭裁判所調停手続説明会

本年は、調停制度発足100周年の節目の年に当たることから、市民の皆さんに調停制度に対する理解を深めてもらうとともに、その普及を図ることを目的として、「困ったら、調停を使ってみませんか」調停手続説明会」と題する調停制度発足100周年広報行事を実施します。

◎10月20日（木）

午後1時30分～3時30分（受付…午後1時10分～）

場 松江地方・家庭裁判所本庁および県内支部（出雲・浜田・益田・西郷）

※一部テレビ会議システムを利用

定 本庁25人程度

県内支部各10人程度

◎無料

◎9月30日（金）

◎電話で申し込む（先着順）

間 松江地方裁判所総務課庶務係

Tel 0852（35）5212

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

◎業務内容

屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定

◎市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

入会説明会

◎9月15日（木） 午後1時30分～

場 江津市シルバー人材センター

持筆記用具

※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！

間 江津市シルバー人材センター

Tel 0855（52）1616

2022愛の救援衣料 家庭に眠っている衣類を海外支援に活かそう

家庭のタンスなどに眠っている衣類を、アジア・アフリカ・南米などの人たちに送るキャンペーンを実施します。

◎9月24日（土）、25日（日）

午前10時～午後5時

場 ㈱キヌヤ二宮店

他 衣料品の海外輸送費に充てるため、チャリティ募金も受け付けます。

◎受け入れできるもの

・新品（下着、靴下、パジャマ、タオル、シャツ、下着類）

・洗濯済みでシミや傷みのないもの（毛布、ズボン、ジーンズ、カジユアルな上着、カーディガ

ンなど）

間 日本救援衣料センター

Tel 06（6271）4021

イベント

山陰クラフトビアフェスティバル

江津市ビジネスプランコンテストで大賞を受賞した石見麦酒や、山陰地方のクラフトビールのブルワリーが一堂に会する「山陰クラフトビアフェスティバル」を開催します。

◎9月3日（土）

午前10時～午後5時

9月4日（日）

午前10時～午後3時

場 神楽の里舞乃市

◎入場料 無料

内 山陰地方クラフトビール醸造所9社、地酒メーカー、フードブースが出店予定

詳しくは、

ホームページ

をご確認ください。

間 株式会社石見麦酒工場長

山口 厳雄

Tel 0855（25）5740



▲ホームページ



24時間
年中無休

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532

有
料
広
告

総合市民センター イベント情報

劇団四季ファミリーミュージカル「人間になったがった猫」
 ①11月3日(木) 午後1時30分
 ◎チケット発売開始日
 9月19日(月)

◎料金(前売券)
 ・大人SS席5500円
 S席4400円
 A席3300円
 ・中学生以下SS席4000円
 S席3000円
 A席2000円

・ジュニア邦楽塾「箏」参加者募集
 ①小学1年生～高校3年生
 ②15人
 ◎練習会場 総合市民センター
 2階大会議室
 ◎練習日時
 10月1日(土)、8日(土)、9日(日)、
 22日(土) 午前10時～正午
 ◎成果発表 11月6日(日)
 ◎参加料 5000円

①江津市総合市民センター
 Tel 08555 (52) 2155

チャレンジ浅利富士冒険

青少年の健全育成を目的とした活動の参加者を募集します。
 みんなで浅利富士に登って、

アスレチックで遊んで友だちの輪を広げよう！
 ◎主催
 江津市少年補導委員連絡会
 ①10月30日(日) 午前9時～正午
 ②島根県立少年自然の家
 ◎小学生および保護者
 ※個人でも団体でも参加可能
 ◎50人程度
 ◎内 浅利富士登山または冒険の森
 ※雨天時は室内オリエンテーリング
 ◎一人100円(保険料含む)
 ◎ホームページを確認するか、
 江津警察署生活安全係まで
 お問い合わせください。



▲ホームページ

①江津警察署生活安全係
 Tel 08555 (52) 0110

石見海浜公園のイベント

ノルディックウォーキング
 ①9月18日(日)、10月16日(日)
 午前10時～正午
 ②石見海浜公園園分地区
 ◎無料
 ◎定員 40人
 ◎電話で申し込む

ファミリーキャンプ教室

①10月22日(土)～23日(日)
 ②石見海浜公園オートキャンプ場
 ◎5組

◎大人3500円、
 小人2500円、幼児無料
 ◎9月19日(月)
 ◎電話で申し込む
 ①石見海浜公園予約センター
 Tel 08555 (28) 2231

泉墨会水墨画展

泉墨会は、水墨画を愛する石見地方の者が、清水泉州先生のご指導のもとに、それぞれ研鑽を積んできました。この度作品の発表会を実施します。
 ①9月15日(木)～18日(日)
 午前10時～午後4時30分
 (最終日のみ午後3時まで)
 ②都野津地域コミュニティ交流センター
 ③泉墨会水墨画展実行委員会
 委員長 深野富夫
 Tel 08555 (53) 1703



アクアスイイベント情報

9月15日(木)～21日(水)は敬老週間
 期間中、65歳以上の人は無料で入館できます。
 ※9月20日(火)は休館日です。

夏の特別展「この魅力を伝えるにはタイトルでは収まらないのでぜひ見に来てください」
 アスの水生昆虫展
 この夏、アクアスに水生昆虫が大集合！絶滅危惧種のタガメやゲンゴロウをはじめ、街中、田んぼ、池、川に棲む水生昆虫たちを一挙にご紹介します。
 ①9月26日(月)まで
 ②アクアス3階

ゆったり親子の会「へび・カメ・トカゲとおもだち」
 ①9月12日(月)、26日(月)
 午前10時～
 ◎未就学のお子さんとその家族
 ◎先着10人
 ◎無料(当日入館していることが必要です)
 ◎当日1階総合案内所で申し込む

①石見神楽(アクアス公演)
 ②アクアス隣はっしー広場
 ◎日程 ※雨天中止
 ・11日(日) 長浜社中
 ・18日(日) 都治神楽社中
 ・19日(月) 長澤社中
 ・23日(金) 有福神楽保持者会
 ・25日(日) 亀山社中
 ◎時間 午後1時～3時
 ◎神楽に関する問い合わせ
 島根物産商事株式会社
 Tel 08555 (28) 3100
 ③しまね海洋館アクアス
 Tel 08555 (28) 3900

各病院の処方せんを受け付けます！ 各種クレジット・スマホ決済もOK！！

くすりのファミリア 殿町薬局
 ①営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00
 土曜日 午前8:00～午後3:00
 ②定休日 日曜、祝日
 TEL(0855)23-5404 浜田市殿町
 FAX(0855)23-5429 殿町

中村整形外科の正面
 ①くすりのファミリア 殿町薬局
 ②中村整形外科 ハローワーク 浜田
 ③さかね内科 神社
 ④日本海信用 下浜田 金庫本店 郵便局
 ⑤国道9号線

くすりのファミリア 江津薬局
 ①営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
 土曜日 午前9:00～午後1:00
 ②定休日 日曜、祝日
 TEL(0855)54-1052 江津市
 FAX(0855)52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横
 JR山陰本線
 都錦酒造
 井廻医院
 ①くすりのファミリア
 ②国道9号線
 ③至:市街 至:都野津
 ④ゆめ・タウン

有料広告

消費生活 豆知識



島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

Topics

作：柏屋コッコ

電磁的記録による クーリング・オフの通知

クーリング・オフ制度は、いったん契約の申込や契約の締結をした場合でも、契約を再考できるようにし、一定の期間であれば無条件で契約の申込を撤回したり、契約解除ができる制度です。

令和4年6月1日より、書面によるほか、電磁的記録でもクーリング・オフの通知を行うことが可能になりました。「電磁的記録」の代表的な例としては、電子メールのほか、USBメモリなどの記録媒体や事業者が自社のウェブサイト に設けるクーリング・オフ専用フォームなどにより通知を行う場合が挙げられます。FAXを用いたクーリング・オフも可能となります。

▲ 電磁的記録で クーリング・オフを行うには

まず契約書面を確認し、電磁的記録によるクーリング・オフの通知先や具体的な通知方法が記載されている場合は、それらを参照した上で、通知を行いましょう。

また、クーリング・オフを行った証拠としてクーリング・オフ通知画面のスクリーンショットを保存しておきましょう。

相談窓口

- ◎消費者ホットライン
局番なしで188
※江津市消費生活センターなどにつながります。
- ◎島根県消費者センター
TEL 0852 (32) 5916

9月の無料相談

人権相談	
日時	13日(火) 9:00～12:00
会場	桜江総合センター 研修室
行政相談	
江津	21日(水) 14:00～17:00 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	7日(水) 9:00～12:00 桜江総合センター 和室
こころの健康相談	
日時	9日(金)・21日(水)・29日(木)
時間	13:30～16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 TEL 0855 (29) 5550
交通事故相談	
日時	毎月第2・4水曜日 11:00～15:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852 (22) 5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談 (弁護士)	8日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談 (江津)	30日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談 (桜江)	開催なし
福祉相談 (担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL 0855 (52) 6710

9月の断酒会

江津保健センター	
開催日	1日・8日・22日(いずれも木)
時間	19:00～21:00
桜江保健センター	
開催日	15日(木)
時間	19:00～21:00
問 佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679 豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154	

交通事故の発生状況

(7月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R4年	10	0	12
	前年比	0	0	1
県内	R4年	427	11	460
	前年比	9	6	-6

火災・救急・救助の件数

(7月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	0	1	107
年間合計	3	7	769

人の動き

(7月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 22,301人 (-19)
- 男 10,509人 (-2)
- 女 11,792人 (-17)
- 世帯数 11,275世帯 (-10)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 5人 / 女の子 5人

ありがとうございます

(7月31日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典返し寄付
- ▽浅利・浅野博照さん(故幸子さん)▽都野津・佐々木正通さん(故静間シメ子さん)▽敬川・深野富夫さん(故睦さん)▽江津・三好暁美さん(故忠明さん)▽黒松(江津)・森野美紀さん(故牛尾美代子さん)▽松川(二宮)・長谷妙子さん(故千代延英子さん)▽都野津(桜江)・溝淵秀雄さん(故アキ代さん)▽嘉久志・山口喜代美さん(故秀郎さん)▽桜江・米原豊さん(故キクミさん)

一般寄付

▽江津・黒川聡さん

※掲載をご了承ください。人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
TEL 0855 (52) 2474

電話法律相談常時受付!(無料)

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
- 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリンピアビル2階
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704
TEL. 03-35591-0082



ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江の川ホール 《約120席》
TEL (0855)

江津市渡津町(9号線沿い) **54-1004**



夢中になれる「ホビー」の魅力

7月30日、パレットごうつで第6回ごうつホビー祭りが開催されました。

さまざまなものに熱中して楽しんでいる人が集まって行われたイベントでは、eスポーツ体験や模型販売、ドローン操縦やプログラミング体験などの出店がありました。また、ホール会場では県内高等学校でeスポーツ部で活動する4校が活動報告会を行い、その後eスポーツ大会が行われました。訪れた約400人は、ゲーム画面に集中したり、気に入った商品を購入したりして楽しみました。



未来のプロ野球選手を目指して

J Aカップ第39回島根県学童軟式野球選手権大会の江津・邑智地区予選が、7月30・31日に江津市民球場で行われました。

決勝戦は、昨年10月に市内3つのチーム（郷田ウィーズ・津宮野球スポーツ少年団・ブルーオーシャンズ）が統合し結成した江津ジュニアベースボールクラブと瑞穂スポーツ少年団野球部。江津ジュニアベースボールクラブが、ランニング本塁打などで点を重ね、大量得点で初の県大会出場を決めました。県大会は、10月22・23日に松江市営野球場で行われます。



全国大会出場を激励

全国大会に出場する小学生の団体と個人が、8月3日、中村市長を表敬訪問し激励を受けました。

訪問したのは、第42回全日本バレーボール小学生大会全国大会の女子部門に出場する「江津東Vクラブ」と男女混合部門に出場する「江津west」の代表の皆さんと、第22回全日本少年少女空手道選手権大会に出場する石田皓人さんと宮津櫻子さん。

中村市長は、「自分たちの持てる力を最大限に出し切って、全国大会を楽しんでください」と激励しました。



高校生神楽フェスティバル

8月7日、石見神楽を部活動・同好会として行っている県内の高等学校が集まる「しまね伝統芸能祭 2022 高校生神楽フェスティバル」が総合市民センターで開催されました。

午前の部では、「神楽に興味のない同級生に神楽を好きになってもらうには？」をテーマに高校生が探究成果を発表。「照明や音響を工夫しインパクトを出す」「口上を現代風に訳し、物語を理解しやすくする」などのアイデアが出ました。

午後の部では出演校がそれぞれ演目を披露。高校生の熱演に会場は大いに盛り上がりました。





1人分の野菜使用量: 190g エネルギー: 210kcal 塩分: 1.9g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

キャンプでもできる！

ナスのシャクシュカ風

ナスの皮の鮮やかな紫色はナスニンと呼ばれる色素成分で、抗酸化作用があり、疲労回復や免疫機能向上などの効果が期待できます。ナスはどんな料理にも使える万能野菜。今回は中近東を中心に朝食で食べられている「シャクシュカ」を、ナスを使ってアレンジしました。

材料 (2人分)

- ・ナス 1本
- ・豚ひき肉 100グラム
- ・タマネギ 4分の1個
- ・卵 2個
- ・ニンニク 1片
- ・カットトマト缶 (水煮) 200グラム
- ・サラダ油 適量
- ・塩こしょう 少々
- ★
 - ・コンソメ 1個
 - ・ケチャップ 大さじ1
 - ・ウスターソース 小さじ1
 - ・カレー粉 小さじ2
 - ・水 100ml

作り方

- 1 ナスはいちょう切りにし、水につけ、ザルにあげて水気を切る。タマネギ、ニンニクはみじん切りにする。
- 2 フライパンに油を熱し、ニンニクを炒め、香りがたったらひき肉、タマネギを加えて炒める。
- 3 火が通ったら、ナスを加えて炒め、しんなりしてきたら、トマトと★を加えて2～3分煮て、塩こしょうで味を整える。
- 4 真ん中にくぼみを作って卵を割り入れ、ふたをして卵がお好みの固さになったら火を止める。お好みでパセリを散らす。

🕒 調理時間 約 15 分

Library

図書館においでよ！

関江津市図書館 Tel.0855 (52) 0551
桜江分館 Tel.0855 (92) 0300

令和4年度

図書館まつり『もっと！図書館』

9月10日(土)～10月2日(日)

テーマ展示

「誰も借りていない本」

貸出期限票スタンプ押し体験

ワークショップ

「ブッカー (ブックコート) 体験」

自分の本にブックコートをかける体験ができます。

事前に図書館へお申し込みの上、決まった日時に本をお持ちください。

※参加費は無料です。

本のリユース市

混雑を避けるため、毎週土曜日に提供本を入れ替えます。古雑誌の提供予定は館内掲示または館報でご確認ください。

※リユース本を募集しています。まだ読めるけど、おうちで不要になった本を図書館までお持ちください。(全集などお受けできない場合もあります)

としょかんビンゴ

借りた本でビンゴをねらおう！

一列揃えられたら図書カードが当たる抽選券をお渡しします。



今月の休館日

◎毎週火曜日 ◎月末休館日 30日(金)



地域おこし協力隊通信 vol.11

園農林水産課農業振興係

Tel 0855 (52) 7493



－ 日本蘚苔類学会 －

第51回島根県江津大会 を終えて



江津市苔プロジェクト
推進コーディネーター
おのやま ゆう
小野山 優

第51回島根県江津大会を 開催しました

8月5日から6日にかけて開催された、日本蘚苔類学会の大会は無事に終了しました。

江津市主催の記念トークイベントは、蘚苔類学会としても初の、現地とオンラインのハイブリッド開催となりました。現地会場には市民ら26人、オンラインで52人の学会員にご参加いただきました。

江津苔生産者の会の会長をはじめとする各地のコケ栽培家からは、コケ栽培を始めたきっかけや取り組み内容、コケ栽培に対する想いを聞きました。次に緑化・緑地管理の専門家に、研究者の視点から「3つのレベルの生物多様性の保全」「生物多様性に迫る4つの危機の回避」について話をいただきました。

これからのコケの活用

地域資源の一つとして、コケを栽培し、活用してきた私たちでしたが、盗掘での自然破壊の問題だけでなく、生態系の観点からも、守るべきルールや、考えなければならぬことがあると学びました。

そして江津市のコケプロジェクトを通して、コケを親しむ人たちにも、これからのコケの活用について考えてもらえたらと思います。

コケの生きる歴史

江津市の公園や広場は、毎年草刈りを行い管理をしています。その土地に生えるコケは、草刈りによって粉碎され、粉碎された一つ一つの葉が種となり、次の年にはまた豊かなコケのじゅうたんを作ります。人の手で管理されている場所を好むコケも多くあります。土地の成り立ち、他の生き物との関係性をみてみると、そのコケの歴史を感じることができて、面白いですね。



①

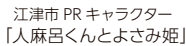


②



③

① 記念トークイベントの始めに、中村市長があいさつをしました。② イベント終盤の質疑応答の時間では、現地とオンラインの参加者が、意見交換を行いました。③ 会場には 52KOKEPROJECT に関わる人たちが制作した、コケグッズの展示もありました。



9月

お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
◎各記号の意味 役市役所 分分庁舎 島の星クリーンセンター エエコグリーンセンター 保江津保健センター 桜江総合センター 桜江保健センター 中中央公園 総総合市民センター 図江津市図書館 ハパレットごうつ ササンピコごうつ 子子育てサポートセンター じじばさんセンター 社社会福祉協議会 済済生会江津総合病院 ◆市内その他会場 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。				1 保断酒会 (23) 総少年の主張江津市大会 サ定休日 子休館日 済子宮頸がん検診	2 済子宮頸がん検診	3 中島根県障がい者スポーツ大会ソフトバレーボール競技会 ◆石見神楽定期公演 (11) ◆山陰クラフトビアフエスティバル (21)
4 中西日本軟式野球大会ブロック予選 ◆石見神楽定期公演 (11) ◆山陰クラフトビアフエスティバル (21)	5 済子宮頸がん検診	6 中総図し休館日 済子宮頸がん、乳がん検診	7 さ行政相談 (23) 済子宮頸がん、乳がん検診	8 保断酒会 (23) 中JA島根江津ブランドゴルフ大会 サ定休日 子休館日 社法律相談 (23) 済子宮頸がん検診	9 さ献血 (15) 済子宮頸がん検診 ◆石見神楽定期公演 (11) ◆一斉法律相談会 (19)	10 役マイナンバーカード時間外窓口 (18) ◆石見神楽定期公演 (11) ◆乳がん検診 (ゆめタウン江津)
11 役マイナンバーカード時間外窓口 (18) 中第 42 回秋季バドミントン大会	12 済子宮頸がん検診	13 中総図し休館日 さ人権相談 (23) 済子宮頸がん、乳がん検診	14 済子宮頸がん、乳がん検診	15 役胃がん検診 保断酒会 (23) 中県高等学校秋季野球大会 サ定休日 子休館日 済子宮頸がん検診 ◆胃がん検診 (和木、嘉久志地区) ◆求職者企業説明会 (20)	16 中県高等学校秋季野球大会 済子宮頸がん検診	17 中県高等学校秋季野球大会、全日本 U-15 水球中国地区予選 保がんケアサロン江津 (20) ◆石見神楽定期公演 (11)
18 しまね家庭の日 中県高等学校秋季野球大会、第 18 回ソフトバレーボール日本海フェスティバル in 江津、全日本 U-15 水球中国地区予選 総山陰自動車道建設促進島根県民総決起集会 ◆石見神楽定期公演 (11)	19 敬老の日 子休館日	20 中総図し休館日 役済子宮頸がん、乳がん検診 ◆子宮頸がん、乳がん検診 (浅利地区)	21 役行政相談 (23) 中第 21 回石見地区グランドゴルフ交換会 済子宮頸がん、乳がん検診	22 保断酒会 (23) 子休館日 済子宮頸がん検診	23 秋分の日 中カーツスポーツ杯争奪バレーボール大会 子休館日 ◆石見神楽定期公演 (11)	24 総華道家元池坊石州支部いけばな展 ◆石見神楽定期公演 (11)
25 島休日開場日 (18) 土休日開場日 (18) 中市野球連盟秋季野球選手権大会、カーツスポーツ杯争奪バレーボール大会、第 22 回江津ミックスダブルス大会 総華道家元池坊石州支部いけばな展	26 済子宮頸がん検診	27 中総図し休館日 済子宮頸がん、乳がん検診	28 中第 34 回市 GG 協会ふれあい大会 済子宮頸がん、乳がん検診	29 中市老人クラブ連合会総合交流大会 サ定休日 子休館日 済子宮頸がん検診	30 図休館日 中市中学校新人戦 社一般相談 (23) 済子宮頸がん検診	



江津の元気な頑張る人たち

52 KIRARI

ゴウツキラリ

おお ば いく こ
大場 郁子

OBA Ikuko

江津市食生活改善推進協議会会長

私たちの健康は、私たちの手で

食を通じて地域の健康づくりをボランティアとして活動する食生活改善推進員。市内で約50人の推進員が活動しています。

平成19年4月から江津市食生活改善推進協議会の会長として精力的に活動する大場郁子さん。生活習慣予防などに食の分野からサポートできる食生活改善推進員として、昭和56年から40年以上にわたり活動しています。

市と連携し、地域の健康実態やニーズに応じた地域密着型の食生活改善活動を続けたその功績が認められ、令和4年度食生

活改善事業功労者として、厚生労働大臣表彰を受賞しました。

行政の保健活動と連携した事業では、食を通じた介護予防事業を実施。地域の関係団体と連携し、健康教室やサロンを訪問し、薄味でバランスの取れた食習慣の普及活動に取り組んでいます。この継続した働きかけが食習慣の意識改善につながっています。

近年は新型コロナウイルス感染症の影響で、個別に訪問する活動を中心にフレイル予防の啓発活動をすすめています。また、小

学校の振替休日を活用し、調理実習を通じて食の大切さを伝えるなど子どもへの食育活動にも取り組み、子どもから高齢者までの健康増進に大きく貢献しています。

大場さんは「9月は食生活改善普及運動月間です。コロナ禍の今だからできる食生活の見直しをしてほしい。」と話します。

「『自分の健康は自分で。家族の健康は家族で。地域の健康は地域で』の輪を広げていきたい。」と笑顔で話しました。

編集部だより

今年は江の川に遡上するアユが多いようで、アユ釣りを楽しむ人を多く見かけます。5月には「しまねレッドデータブック」で絶滅危惧Ⅱ類に選定されているサクラマスを手アユで釣り上げた人も。

アユ、キス、アジ、スズキなど「釣って楽しい・食べておいしい」魚釣りができるのは、江津市の魅力の一つだと思います。ルールやマナーを守って、安全に釣りを楽しみましょう。(松島)

先日行われた高校生神楽フェスティバル。若々しく気持ちのこもった舞を見て心打たれました。私も学生の頃に神楽をしていましたが、あんなにレベルの高い神楽は舞えていませんでした。本当にかっこよかったです。

これから秋になると、私の大好きな神楽の季節が始まります。コロナが落ち着き、まちから神楽はやしの音が聞こえてくる日常が戻ることを心待ちにしています。(下岡)

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。