

かわらばん 7

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2022
Vol.847

伝統をつなぐ

〔主な内容〕

◎新型コロナウイルス関連情報

◎第26回参議院議員通常選挙

〔表紙の写真〕

6月5日、旧跡市小学校で地域の伝統行事「花田植え」の田植えばやし発表会が行われました。
(詳しくは20ページに掲載)



新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ



【江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター】

TEL 0570（05）0855
（平日午前9時～午後5時）

新型コロナウイルスの4回目接種（追加接種）

新型コロナウイルスの4回目接種を実施します。対象者には順次接種券を発送しています。

対象者

江津市に住民票があり、3回目接種日から5カ月経過した人で、次のいずれかに該当する人

- ① 60歳以上（努力義務）
- ※全員に接種券を発送します。
- ② 18～59歳で基礎疾患を有する人（表参照）、重症化リスクが高いと医師が認める人（努力義務なし）
- ※接種券発行申請が必要です。

申請方法

◎対象者②の人で、市内医療機関にかかっている人
各医療機関に設置してある申請書に記入し医院に提出

◎対象者②の人で、市外医療機関にかかっている人
市窓口で申請、または郵送

注意事項

・基礎疾患は、接種時の医師による予診において確認します。

・診断書などの提出は不要ですが、医師の予診において届出内容と実際の症状などが異なる場合は、接種が受けられない場合があります。

予約方法・必要なもの

接種券に同封しているチラシをご確認ください。

接種回数 1回

接種費用 無料

ワクチンを受けた後も感染予防の対策をお願いします

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のお知らせ

【社会福祉課地域福祉係】
TEL 0855（52）7938

令和3年度の住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給していない世帯のうち、今年度新たに住民税非課税世帯となった世帯や、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税世帯相当と認められる世帯（家計急変世帯）に対して、特別給付金を支給します。

令和4年度住民税非課税世帯には確認書を送付します

支給手続き

送付された「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返信してください。

※令和4年1月2日以降に転入した人のいる世帯は、確認書の送付が遅れる場合があります。

申請期限

10月31日（月）消印有効

※期限までに返送が無い場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

家計急変世帯は申請が必要です

家計急変世帯は、市から事前の案内はありません。条件に該当する世帯は、申請をすることで給付金を受け取れます。

小児（5～11歳）のワクチン接種も引き続き受付をしています

3月から小児のワクチン接種が始まっています。対象者には接種券を送付しています。

新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は市ホームページを確認するか、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。



▲ホームページ

表（18～59歳の基礎疾患を有する人で、追加接種対象者となる人）

次の病気や状態の人で、通院または入院している人	
慢性の呼吸器の病気、心臓病（高血圧を含む）、腎臓病、肝臓病（肝硬変など）	免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病	神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障がいなど）
血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）	重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障がい）が重複した状態
免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）	睡眠時無呼吸症候群
ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている	重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）
免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患	
基準（BMI※30以上）を満たす肥満の人	

※ BMI = 体重（kg）÷ {身長（m）×身長（m）}

給付額

1世帯当たり10万円

支給手続き

申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに社会福祉課へ直接または郵送で提出してください。

申請期限

11月30日（水）消印有効

申請書類

社会福祉課地域福祉係または桜江支所窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。



▲ホームページ

早見表（住民税非課税世帯）

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額
単身または扶養親族がいない場合	93.0万円以下
配偶者・扶養親族（1名）を扶養している場合	137.8万円以下
配偶者・扶養親族（計2名）を扶養している場合	168.4万円未満
配偶者・扶養親族（計3名）を扶養している場合	210.0万円未満
配偶者・扶養親族（計4名）を扶養している場合	250.0万円未満
障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	204.3万円以下

ひとり親世帯に対する 臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得の子育て世帯に対し生活の支援を行うため、国から特別給付金を支給します。

ひとり親世帯以外を対象とする給付金は、申請不要となる対象者には個別で通知するほか、広報かわらばん8月号でお知らせする予定です。

対象者

①令和4年4月分の児童扶養手当が支給された人（申請不要）

②公的年金などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

給付額

児童一人当たり5万円

支給手続き

①に該当する世帯は申請は不要です。6月28日に口座に振り込みました。

②または③に該当する人は申請が必要です。今月号に同封してあるチラシをご確認ください。

申請期限

令和5年2月28日(火)
※当日消印有効

申請書類

子育て支援課または桜江支所窓口で受け取るか、市ホームページでもダウンロードできます。



▲ホームページ

子育て支援課子育て支援係
Tel 0855 (52) 7487

令和4年度分介護保険料減免のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減った世帯は、次の要件を満たすと申請により介護保険料の減免を受けられる場合があります。

対象者

①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

②新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者に収入減少が見込まれる世帯

※②に該当するかは、下図フローチャートでご確認ください。

減免額

◎①に該当する人
対象保険料の全額を減免
◎②に該当する人
・主たる生計維持者の前年の合計所得額が210万円以下
↓対象保険料額※全額を減免

■ 浜田地区広域行政組合介護保険課

Tel 0855 (25) 1520

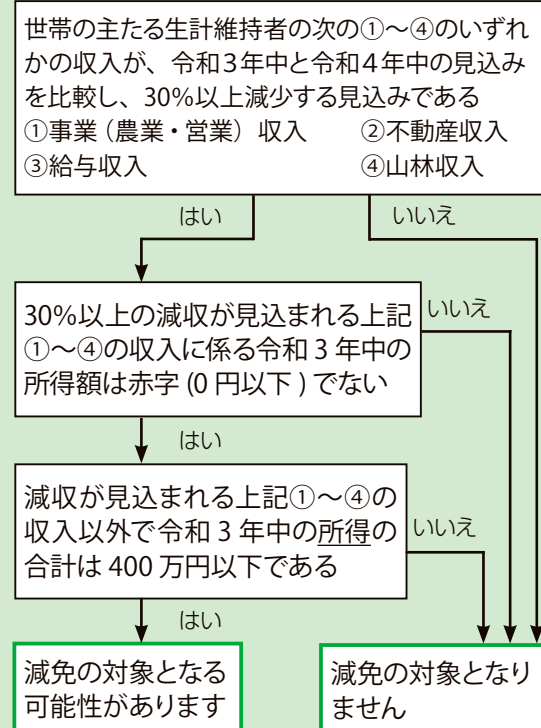
対象保険料

納期限が4月1日から令和5年3月31日の介護保険料

申請方法

減免適用となるには申請書などの提出が必要です。郵送申請も可能ですが、所得や収入がわかる資料の添付が必要です。詳細にはお問い合わせください。

対象者② 判定フローチャート



第26回参議院議員通常選挙

■選挙管理委員会事務局 Tel 0855 (52) 7499

日程は国会の情勢により
変更となることがあります。

◆日程に関する注意事項

参議院議員通常選挙の投票日は広報かわらばん7月号編集時ではまだ確定していないため、6月上旬時点での予定を記載しています。

それぞれの日程は、公示日・投票日が異なった場合には変更となりますのでご注意ください。

◆投票日(予定)

7月10日(日) 午前7時～午後6時

◆公示日(予定)

6月22日(水)

◆投票できる人(予定)

次の条件を満たす日本国籍を有する人

- ①平成16年7月11日以前に生まれた人
- ②令和4年3月21日以前に転入届を済ませ、引き続き江津市に住所のある人

◆投票所 市内28箇所

お送りする投票所入場券に掲載します。

◆投票所入場券の郵送

入場券は公示日前後に各世帯に届くよう発送します。入場券圧着ハガキは1通につき家族4人分まで、5人目からはもう1通ハガキが届きます。

◆期日前投票及び不在者投票

選挙当日に投票所に行くことができない人や、選挙期間中に仕事や旅行などで市外に滞在していて投票に行けない人などは、期日前投票や不在者投票をすることができます。

◎期間 公示日の翌日から投票日の前日まで

- ・江津期日前投票所（不在者投票所併設）
午前8時30分～午後8時
- ・桜江期日前投票所（不在者投票はできません）
午前8時30分～午後6時

【期日前投票】

投票所入場券の裏面が期日前投票宣誓書（兼請求書）になっていますので、記入してご来場ください。入場券がなくても本人確認ができれば投票できます。

【不在者投票】

有権者が江津市以外に滞在している場合は、滞在地の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。また、指定施設に入所している人は施設で投票することができます。施設の管理者に申し出てください。

◆郵便等による不在者投票

身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳などの交付を受けている人で、その障がいの程度が次に該当する人は、郵便等による不在者投票をすることができます。

自書できることと「郵便等投票証明書」の交付を事前に選挙管理委員会ですておく必要があります。

▽両下肢・体幹・移動機能障害の程度が一級または二級の人

▽内臓機能障害の程度が一級または三級の人

▽免疫・肝臓障害の程度が一級から三級の人

▽介護保険・要介護5の人

（他にも該当項目あり）

なお、上肢、視覚の障がいの程度が一級の場合など、代理記載が可能な場合もあります。

◆代理投票

心身の故障などで候補者の氏名を自書できない人は、投票所で投票管理者にその旨を申し出てください。本人の意思表示により、投票所の職員が代筆することができます。

◆点字投票

目の不自由な人は投票所で点字による投票ができます。

◆開票

- ・日時 投票日の午後8時～
- ・場所 じばさんセンター

選挙の結果は、市ホームページおよび島根県ホームページで公表します。

後期高齢者医療保険

令和4年度から保険料が変わります

令和4年度および5年度の保険料率が次のとおり改定されました。
・均等割額 5万880円
（240円増）
・所得割率 9.35%
（0.2ポイント減）

令和4年度保険料額の通知を送ります

令和3年中の所得額の確定に伴い、7月中旬に保険料に関する通知をお送りします。

保険料を滞納すると

納期限までに納付した人との公平を図るために、納期限の翌日から

ら実際に納付した日までの日数に応じた延滞金が保険料に加算されます。

納付書払いの方は、納め忘れないよう、便利な口座振替をご利用ください。口座振替を希望する人は、市内にある金融機関で手続きをしてください。

新しい保険証を郵送します
【今年度は2回保険証が切り替わります】

後期高齢者医療の窓口負担割合2割の導入に伴い、8月と10月に保険証の切り替えを行います。負担割合が2割にならない人の保険証も新しい保険証に切り替わります。

8月1日から9月末までは、7月中に特定郵便で郵送する黄色の保険証をお使いください。

■保険年金課医療年金係 Tel 0855 (52) 7483

10月1日からは、9月中に特定郵便で郵送する黄緑色の保険証をお使いください。

令和3年中の所得状況により、自己負担割合が変更になることがあります。保険証に記載されている自己負担割合（「1割」、「2割」または「3割」）をご確認ください。

なお、現在お使いの紫色の保険証は、7月末までお使いいただき、8月以降は細かく裁断し、ご自分で廃棄してください。また、黄色の保険証は9月末までお使いいただき、10月以降は同じように廃棄してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月末

住民税非課税世帯の人は申請により、入院時の食事代の支払いが

軽減されるとともに、外来・入院ともに窓口での支払額があらかじめ自己負担限度額までとなる「限度額適用・標準負担額減額認定証」（白色）が交付されますが、この認定証は7月末が有効期限となっています。

非課税世帯の人で、8月以降も認定証が必要な場合は、手続きをお願いします。

◎更新申請が不要の場合
現在、認定証をお持ちで、世帯課税状況に変更が無い場合、7月中に新しい認定証を郵送しますので、手続きは不要です。

世帯の中に令和3年中の所得について未申告の人がいる場合は、申告が必要です。

医療費通知を送付します

医療費通知は大切に保管してください

国民健康保険加入者で、医療機

関の受診がある人へ、年4回に分けて医療費通知を送付します。

本年の受診分の初回は6月末に発送しています。2月中旬に発送

の時期まで大切に保管してください。

■保険年金課国民健康保険係 Tel 0855 (52) 7937

介護保険

介護保険負担限度額認定証を更新します

有効期限が7月31日までの介護保険負担限度額認定証をお持ちの人に更新手続のお知らせを送付しています。対象の人は手続きをしてください。郵送による申請もできます。

◎対象
介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）に入所中の入またはショートステイを利用する人で、世帯全員（配偶者は世帯分離していても同一世帯とみなす）が市町村民税非課税かつ、預貯金などが基準以下の入

詳しくは浜田地区広域行政組合のホームページをご確認ください。



▲ホームページ

◎手続きに必要な書類など
・本人および配偶者の所有する全ての預貯金通帳などの写し（直近2カ月の履歴がわかるもの）
・申請書、個人番号および本人確認ができるもの
◎提出期限 7月29日（金）
◎申請窓口
・高齢者障がい者福祉課高齢者福祉係
・桜江支所

介護保険負担割合証を交付します

65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険サービスなどの利用者負担割合について、前年の所得により1割から3割の負担割合を決定し、毎年7月に交付を行います。適用期間は8月から1年間で、要支援・要介護認定を受けている人、総合事業の対象となっている人全員に、負担割合を記載した介護保険負担割合証を送付します。介護サービスなどを利用される際は、介護保険被保険者証と一緒にサービス提供事業者に提示してください。なお、65歳未満の第2号被保険者の負担割合は一律1割負担です。

65歳以上（第1号被保険者）の負担割合

利用者負担の判定の基準		負担割合
本人の合計所得金額が220万円以上の人	年金収入額+その他の合計所得額が単身世帯は340万円以上、2人以上の世帯は463万円以上	3割
上記に該当しない人で本人の合計所得金額が160万円以上の人	年金収入額+その他の合計所得額が単身世帯は280万円以上、2人以上の世帯は346万円以上	2割
上記以外の人		1割

注1) 「年金収入額+その他の合計所得額」には、本人も含めた同一世帯にいる65歳以上の人判定の基準となります。

注2) 65歳未満の第2号被保険者の負担割合は一律1割負担です。

国民年金保険料の免除制度

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることができない場合は、保険料が全額または一部免除される制度があります。免除制度は保険料の未納を防ぎ、将来の年金受給資格を確保します。免除を受けるには、申請が必要

です。保険年金課医療年金係に書類を提出してください。郵送による手続きも可能です。
◎申請に必要な書類
・年金手帳
・失業が確認できる書類（雇用保険受給資格者証など）

■浜田年金事務所 Tel 0855 (22) 0670
保険年金課医療年金係 Tel 0855 (52) 7483

◎申請期間
申請月の2年1カ月前の月分まで免除申請ができます。

令和4年7月から令和5年6月までの免除申請は7月1日から受け付けます。

◎備考
免除の審査は申請する期間の前年所得について審査するため、免除されない場合もあります。
※新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合も免除の申請ができます。

マイナナンバーカード

マイナナンバーカード取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。

※各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。

◎日時 7月2日(土)、3日(日)
午前8時30分～正午

◎場所

市役所本庁舎1階市民生活課

二次元コード付きマイナナンバーカード交付申請書を送付します

二次元コード付きマイナナンバーカード交付申請書を対象となる人へ順次発送しています。

氏名、住所、生年月日、性別が記載された交付申請書が同封され

■市民生活課市民係 Tel 0855(52)7482

ていますので、この機会にマイナナンバーカード取得のご検討をお願いします。

なお、発送元は市役所ではなく、地方公共団体情報システム機構から普通郵便で送付されます。

◎送付対象者

・マイナナンバーカード未取得者で、交付申請を行っていない人

・令和3年12月までに生まれた人

・令和3年10月31日時点で75歳未満の人

◎申請方法

同封されているリーフレットや市ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

マイナポイント第2弾

マイナポイントとは

マイナナンバーカードを取得した人に、1人当たり最大2万円相当のポイントを付与する国の事業です。マイナポイントを受け取るには、マイナナンバーカードを使って予約、申し込みが必要です。詳しくはマイナポイント事業ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

マイナポイント第2弾対象キャンペーン

令和4年9月末までにマイナナンバーカードの申請をした人に、次のキャンペーンに対し、それぞれポイントがもらえます。

①カードの取得およびキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をした人(最大5000円分)

※①は今までマイナポイントの申し込みをしていない人が対象です。

■マイナポイント総合フリーダイヤル Tel 0120(95)0178
政策企画課情報政策係 Tel 0855(52)7928

②健康保険証の利用申し込みをした人(7500円分)

③公金受取口座登録をした人(7500円分)

◎マイナポイントの手続き

スマートフォンやパソコン、または市役所、郵便局、コンビニ、携帯ショップなど各手続きスポットで行うことができます。

※マイナナンバーカード交付申請、健康保険証の利用申し込みなどは市役所でもお手伝いできます。

◎手続きに必要なもの

・マイナナンバーカード
・利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)

・キャッシュレス決済サービスの決済サービスIDおよびセキュリティコード

予約、申し込みに便利なアプリをダウンロードしてご利用ください。



▲ホームページ

出前講座新メニュースタート

7月より「江津市出前講座メニュー表」が新しくなりました。皆さんの学びにぜひご活用ください。

お友達や仲間を誘って、お気軽にお申込みください。

- ◎メニュー表設置場所
- ・各地域コミュニティ交流センター
- ・市役所本庁舎1階
- ・桜江支所
- ・水道庁舎3階教育委員会

出前講座とは

受講したい内容をメニュー表の中から選び、市職員や公的機関職員が講師となって皆さんのもとへ出向きお話しします。

◎講師料 無料

※講座によっては実費負担が必要な場合があります。

◎開催会場 市内の各施設

◎開催時間

原則として午前9時～午後9時までの2時間以内

※メニューによっては日時、会場、時間に制限があります。

◎対象

5人以上の市内の団体、グループ



◎備考

会場準備、受講者への連絡などは、申込者側で対応をお願いします。

申込み方法

ご希望日の14日前までに申し込んでください。申込書をお持ちいただくか、電話、FAXでご連絡ください。申込書は、メニュー表に載っています。ホームページ、社会教育課にもあります。

※都合によってはご希望日に申込を受けられない場合もあります。できるだけ複数の候補日をお知らせください。

■社会教育課社会教育係

Tel 0855(52)7496

石見神楽定期公演のお知らせ

パレットごつつ

◎日時

7月24日(日)

午後1時～2時30分

◎出演団体 石見神楽波子社中

◎入場料

大人1000円

中学生以下500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

Tel 0855(52)0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

7月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)

午後8時30分～9時30分

◎出演団体 有福温泉神楽団

◎入場料

1000円、小学生500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

Tel 0855(52)0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

7月3日(日)、17日(日)

午後4時～6時

7月8日(金)、22日(金)

午後8時～9時

◎出演団体 お問い合わせください。

◎入場料

日曜日1500円

金曜日1000円

◎予約先

席の予約専用電話

Tel 0990(8065)0002

◎問い合わせ先

神楽の里舞乃市

Tel 0120(522)235

新型コロナウイルス感染対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

■商工観光課観光振興係

Tel 0855(52)7494



▲ホームページ

市職員採用資格試験のご案内

◎試験の種類
技師（土木）、保健師、埋蔵文
化財発掘調査員

◎第1次試験日 7月10日(日)
◎第2次試験日 8月7日(日)

◎詳細は、ホームページを確認し
てください。
一般事務は9月に一次試験を实

◎実施する予定です。



▲ホームページ

パレットごうつイベント情報

GO▶GOTSU!フェス

市内で自らの創造性を活かした
取組みをしている人を紹介する交
流イベントを開催します。
江津のおいしい食べ物や体験、
物販、展示まで幅広いコンテンッ
が体感できます。

◎内容
暮らし、子育て、観光、ものづ
くり、一次産業、美容

詳しくは、「GO
▶GOTSU!」
インスタグラムを
ご確認ください。
NPO法人でござんと石見
Tel 0855 (52) 7130



▲Instagram

ビアガーデン2022

江津商工会議所青年部と江津商
工会議所女性会によるビアガーデ
ンを開催します。
江津万葉の里商店会の食品販売
やステージイベントを開催しま
す。ぜひお越しください。

6月下旬よりお得な前売りチ
ケットを販売します。
イベントの詳細、前売券につい
ては江津商工会議所までお問い合
わせください。

江津商工会議所

Tel 0855 (52) 2268

海での事故に注意しましょう

例年、夏はマリンレジャーによ
る事故が多く発生しています。
次の事項に注意して事故の防止
を心がけましょう。

◎遊泳
・小さな子供から絶対に目を離さ
ない。
・立入禁止区域や離岸流の危険が
ある場所では泳がない。

・飲酒したら絶対に泳がない。
◎釣り
・あらかじめ、家族や友人に、行
先と帰宅時間を連絡する。
・ライフジャケットを着用する。
・防水パック入り携帯電話、スマー
トフォンの連絡手段を持って行
く。
・立入禁止区域では釣りをしない。

◎小型船舶
・出航前に、機関の点検・残燃料
の確認・船体の確認を行う。
・常時適切な見張りを行い、ライ
フジャケットを着用する。
・防水パック入り携帯電話、スマー
トフォンの連絡手段を持って行
く。
・天候や海が荒れていたなら、無理



▲ホームページ

自衛官募集

自衛官候補生 (陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に陸・海・空自衛官
候補生に任命されます。自衛官候
補生として3カ月間の教育訓練を
修了した後、2等陸・海・空士に
任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は1年
9カ月、海上・航空自衛官は2年
9カ月を1任期として任用されま
すが、引き続き勤務を希望する場
合は、選考により2年を任期とし
て継続任用されます。

◎応募期間
6月24日(金)～9月7日(水)

◎応募資格
日本国籍を有し、採用予定月の
1日現在18歳以上33歳未満の人

◎試験科目
筆記試験（国語、数学、地理歴史、
公民および作文）、口述試験、適性
検査、身体検査および経歴評定

◎試験科目

【筆記試験・適正検査】
9月15日(木)～25日(日)のうち指定
する日（ウェブ試験方式）
【口述試験・身体検査】
10月8日(土)～23日(日)のうち指定
する日

◎試験会場
【筆記試験・適正検査】
受付時にお知らせします。
【口述試験・身体検査】
陸上自衛隊出雲駐屯地
◎採用予定日
受付時にお知らせします。

一般曹候補生 (陸上・海上・航空自衛隊)

陸・海・空の各部隊で経験を積
み、入隊後、2年9カ月以降、選
考により曹へと昇任します。3曹
昇任後4年で幹部への受験資格が
できます。

◎応募期間

7月1日(金)～9月5日(月)

◎応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の
1日現在18歳以上33歳未満の人

◎試験科目
筆記試験（国語・数学・英語・
作文）、適性検査

◎試験科目
9月15日(木)～18日(日)のうち指定
する日

◎試験会場
受付時にお知らせします。
◎採用予定日
受付時にお知らせします。

航空学生 (海上・航空自衛隊)

海上・航空自衛隊のパイロット
などを養成する制度です。
◎応募期間
7月1日(金)～9月8日(木)

海上保安学校および大学校採用試験

令和5年4月採用の海上保安官
採用試験を実施します。

海上保安学校学生採用試験
◎受付期間
7月19日(火)～28日(木)

◎一次試験 9月25日(日)

海上保安大学校学生採用試験
◎受付期間
8月25日(木)～9月5日(月)

◎一次試験
10月29日(土)、30日(日)

◎浜田海上保安部管理課
Tel 0855 (27) 0770



▲ホームページ

※詳しくは海上保安庁ホームペー
ジをご確認ください。

子育てサポート 7 月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。
新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。
予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどリーむ TEL0855(52)0569
のぞみ子育て支援センター TEL0855(52)7888 さくらえ子育て支援センター TEL0855(92)1068
あさり子育て支援センター TEL0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「七夕飾り作り」	○
2日(土)	午前10時～11時30分	サポートセンター	じいじとばあばの孫育て講座	○
5日(火)	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
6日(水)	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぱくぱくデー「七夕ポンチ作り」	○
7日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「手作りおもちゃをつくろう!」	○
	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「たなばた会」	○
8日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「七夕会」	○
9日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「赤ちゃんのお世話体験」	○
12日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第2回どりーむひろば「ふれあいのひろば」	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「寒天遊び」	○
	午前10時～11時	あさり	オンラインデー「Zoomでアロマ虫よけスプレー作り」	○
13日(水)	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「手作りおもちゃを作ろう」	○
	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいデー「食事体験」	○
14日(木)	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「嶋田窯の器に絵付け」	○ ※予約はあさりへ
15日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「寒天あそび」	○
16日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
17日(日)	午前10時～11時30分	サポートセンター	パパとママと一緒に憩いの日「おしごと体験・おまわりさん」	○
19日(火)	午前9時30分～11時	あさり	スマイルデー「アロマ虫よけスプレー作り」	○
20日(水)	午前10時～11時30分	うさぎ山	たのしいデー「ベビーマッサージ」	○
	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談 ミニ講話テーマ「かかりやすい感染症」	
	午前10時30分～11時30分	サポートセンター	離乳食相談「離乳食開始後～離乳後期(5～11カ月頃)」	
21日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「ベビーマッサージ!」	○
22日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「色水あそび」	○
23日(土)	午後1時30分～3時	じばさんセンター ※問い合わせは子育てサポートセンターへ	子育て講演会「いのちを育む使命」	
25日(月)	午前9時30分～11時	あさり	わくわく誕生会「6、7月生まれのおともだち」	○
26日(火)	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「プール遊び」	○
28日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「水遊びをしよう!」	
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前10時～11時30分	パレットごうつ	わくわく会「手作りハーバリウム作り」	○ ※予約はあさりへ
29日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「水あそび」	○



健康 & すくすく

みんなで取り組む介護予防

健康医療対策課健康増進係

TEL0855(52)7935

皆さんは、サロン活動や運動教室、趣味の会など、定期的に集まる社会参加の場をお持ちですか？

近年、社会参加をすることが、介護予防に効果的であるとして、注目されています。

社会参加で元気度アップ!

平成19年から平成24年までの5年間の要介護認定率を、サロン活動に参加している人と参加していない人で比較した調査では、サロン参加者の方がサロン非参加者よりも要介護認定率がおおよそ半分も低いという結果が得られています。

本市でも、令和元年度から令和2年度にかけて、桜江町を対象に、サロンへの参加状況と新規介護認定との関連を調査・研究しました。結果、年に6回以上サロンに参加している人は介護認定のリスクが低いことが分かりました。

地域のサロンや集まりに、積極的に参加し、いきいき元気な心と体を手に入れましょう!

貯めて健康!介護予防ポイント

介護予防ポイント事業は、高齢者の社会参加の促進、地域での自発的な取り組みや自己の健康管理の推進・継続を目的としています。

介護予防ポイントは、対象となる活動に参加することで獲得できます。生きいき手帳の該当ページに介護予防ポイントシールを貼り付け、30ポイント貯まるごとに賞品と交換できます。

生きいき手帳は、市内の65歳以上の人を対象に配布しています。

健康づくり活動でポイント獲得

がん検診、特定検診、健康診査、後期高齢者歯科口腔健診の受診

検診会場や受診した医療機関などで生きいき手帳を提示すると、介護予防ポイントシールがもらえます。

手帳を忘れた場合や、市外で後期高齢者歯科口腔健診を受けた場合

は、健康医療対策課または桜江支所の窓口で健診結果を確認後、介護予防ポイントシールをお渡しします。

ごうついきいきチャレンジ

ごうついきいきチャレンジを12カ月継続して実施した場合は、介護予防ポイントシールを年度末に12ポイントまとめて貼付します(65歳以上の人が対象です)。

また、チャレンジを達成すると、1カ月ごとに健康関連の粗品をお渡しします。

楽しみながら
健康な生活を送りましょう!



江津健康ダイヤル24 (24時間年中無休 通話料・相談料無料) ☎0120-502-564

ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する知識や本人への対応の工夫などを学ぶ

ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する知識や本人への対応の工夫などを学ぶ

ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する知識や本人への対応の工夫などを学ぶ

ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する知識や本人への対応の工夫などを学ぶ

可燃物処理場の特別収集・休日開場日

特別収集
燃やせるごみ収集日が月・木曜日の地区で特別収集をします。
※7月18日(月)
※ごみの持ち込みはできません。
休日開場日
エコクリーンセンター（可燃物処理場）へ持ち込むことができます。
※7月24日(日) 午前9時～正午
※有料
※事前連絡不要
※市民生活課生活環境係
TEL 0855（52）7936
エコクリーンセンター
TEL 0855（53）5081

可燃物処理場の特別収集・休日開場日

特別収集
燃やせるごみ収集日が月・木曜日の地区で特別収集をします。
※7月18日(月)
※ごみの持ち込みはできません。
休日開場日
エコクリーンセンター（可燃物処理場）へ持ち込むことができます。
※7月24日(日) 午前9時～正午
※有料
※事前連絡不要
※市民生活課生活環境係
TEL 0855（52）7936
エコクリーンセンター
TEL 0855（53）5081

情報ポケット

7月

各記号の意味

①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

不燃物処理場の休日開場日

①7月24日(日) 午前9時～正午
②一般家庭の燃やせないごみ
※事業系のごみは持ち込み不可
※有料
③金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は22日(金)までに連絡をお願いします。
④島の星クリーンセンター
TEL 0855（52）5321

不燃物処理場の休日開場日

①7月24日(日) 午前9時～正午
②一般家庭の燃やせないごみ
※事業系のごみは持ち込み不可
※有料
③金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は22日(金)までに連絡をお願いします。
④島の星クリーンセンター
TEL 0855（52）5321

「家族教室」を実施します。

ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。お気軽にご参加ください。
①8月19日(金) 午後1時30分～3時
②浜田合同庁舎2階大会議室
③ひきこもり当事者（中学校卒業後の人）のいるご家族
④8月5日(金)
※詳細はお問い合わせください。
⑤島根県立心と体の相談センター相談判定課
TEL 0852（32）5905

「家族教室」を実施します。

ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。お気軽にご参加ください。
①8月19日(金) 午後1時30分～3時
②浜田合同庁舎2階大会議室
③ひきこもり当事者（中学校卒業後の人）のいるご家族
④8月5日(金)
※詳細はお問い合わせください。
⑤島根県立心と体の相談センター相談判定課
TEL 0852（32）5905

難病相談

浜田保健所では、膠原病や神経難病の症状や療養生活、介護に関する相談を実施します。
①8月17日(水) 午前10時～午後3時
②浜田役所本庁舎2階会議室
③対象となる症状
・原因不明の関節痛・筋痛・こわばり・発熱・だるさなどで悩んでいる人、難病（関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎など）やその療養生活について詳しく知りたい人
・人々やそのご家族など
④8月9日(火) 午後10時～午後4時
⑤無料
⑥8月9日(火) 午後10時～午後4時
⑦浜田保健所医事・難病支援課
TEL 0855（29）5554

難病相談

浜田保健所では、膠原病や神経難病の症状や療養生活、介護に関する相談を実施します。
①8月17日(水) 午前10時～午後3時
②浜田役所本庁舎2階会議室
③対象となる症状
・原因不明の関節痛・筋痛・こわばり・発熱・だるさなどで悩んでいる人、難病（関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎など）やその療養生活について詳しく知りたい人
・人々やそのご家族など
④8月9日(火) 午後10時～午後4時
⑤無料
⑥8月9日(火) 午後10時～午後4時
⑦浜田保健所医事・難病支援課
TEL 0855（29）5554

世界17の国と地域で実践

七田式

生徒募集中！

幼児コース 0歳6か月～6歳
英語コース 0歳6か月～12歳
小学生コース 6歳～12歳

世界17の国と地域で実践

七田式

生徒募集中！

幼児コース 0歳6か月～6歳
英語コース 0歳6か月～12歳
小学生コース 6歳～12歳

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務
・多重債務（サラ金等の支払にお困りの方）・離婚・相続・高齢者・悪徳商法・不動産・交通事故・刑事事件など法律に関する悩みごと全般

相談料金
【相談料】30分：5,000円（税別）
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、別途弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
TEL 050-3383-0026

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務
・多重債務（サラ金等の支払にお困りの方）・離婚・相続・高齢者・悪徳商法・不動産・交通事故・刑事事件など法律に関する悩みごと全般

相談料金
【相談料】30分：5,000円（税別）
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、別途弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
TEL 050-3383-0026

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理（家庭・事業所）
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL.0855-52-3991

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理（家庭・事業所）
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL.0855-52-3991

木原司法書士事務所

相続手続
（全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から）
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法律相談
初回無料 要予約。（時間外・土曜対応あり）
簡裁事案・相続手続・空き家ほか

民事法務・企業法務
訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891（旧農協） ☎53-4191

木原司法書士事務所

相続手続
（全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から）
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法律相談
初回無料 要予約。（時間外・土曜対応あり）
簡裁事案・相続手続・空き家ほか

民事法務・企業法務
訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891（旧農協） ☎53-4191

移動ナースバンク (就業相談会)開催

⑦7月13日(水) 午後1時～4時
③場ハローワーク浜田
⑤内求人・求職相談、看護情報の提供
④⑧島根県ナースセンター
Tel 0852 (27) 8510

講座・研修

じいじとばあばの 孫育て講座

子育てサポートセンターでは、「孫育て」について一緒に考える講座を開催します。専門家から制度や育児方法の変化などを聞き、参加者同士で体験談などを話しましょう。これから孫ができる人、孫がいる人、講座に興味がある人、お父さんお母さんなど気軽に参加ください。
⑦7月2日(土)
午前10時～11時30分
③場子育てサポートセンター
⑤⑧講師 めぐみ保育園 森野洋子氏
④⑨演題 イマドキの保育園事情
⑥⑩30人
⑦⑪無料
⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

島根「ふるさと」 看護奨学金貸与生募集

⑦7月15日(金) ※当日消印有効
④⑨所定の期間、県内の指定医療機関で勤務した場合には、奨学金の返還が免除されます。
詳しくは島根県ホームページをご確認ください。
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



▲ホームページ

④⑨県外の看護師養成施設(准看護・通信制除く)に在学し、将来、島根県内で看護士の業務に従事しようとする人
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

島根もの・ことカレッジ 参加者募集

もの・ことづくりや販売のお悩みを解決するため、集合研修と個別研修を通して、目標設定や課題の整理、活動計画立案の方法を学び、自分でできることを目指します。
日程などの詳細はホームページをご確認ください。
④⑨商品開発、販促ツール作成、パッケージのデザインなど
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



▲申込フォーム

⑦7月15日(金) 午後5時
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

令和4年度浜田養護学校 サポーター講座

障がいについて一緒に学びながら、地域で生活する子どもたちを理解し、支えるサポーターを募集しています。
⑦7月9日(土) 午前10時～正午
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

④⑨内講義…学びにくさのある子どもの理解
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

④⑨浜田養護学校(岸、小原)
Tel 0855 (28) 2200

浜田圏域高次脳機能 障がい者支援研修会

⑦7月14日(木)
午後2時～3時30分
※ZOOMでのウェブ配信です
④⑨高次脳機能障がいをもつ人の仕事を考える
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



▲申込フォーム

⑦7月15日(金) 午後5時
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

募集

戦没者遺児による慰霊 友好親善事業

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。
この事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を深めること

③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

⑦8月31日(水)
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



▲ホームページ

④⑨島根県土木部都市計画課
Tel 0852 (22) 6773

西部高等技術校 受講生の募集

福祉サービス資格取得コース(江津)
⑦8月25日(木)～11月24日(木)
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

④⑨入校検定日 8月12日(金)
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

有料広告

内職さん大募集
☆商品の検品封入、製品組み立て等かんたんな作業です。
☆ご自宅でも弊社作業場でも作業をしていただけます。
[報酬]完全出来高制 ※詳細は面談にて
[作業受付時間]月～金 am9:00～pm4:00
[応募]お気軽に下記までお電話下さい
株式会社
ヒューマン・ハンド
http://www.humanhand.co.jp
浜田市日御町317番地 ☎0855-28-7856

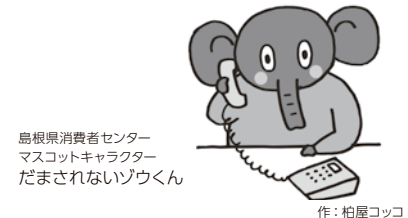
見積無料 ◆古物 ◆骨董
買取
スリーバックス
ホームページ <https://www.threebucks.net>
携帯 090-8995-1256
☎(0855)55-0708
〒699-2841 江津市後地町2486番地
許可番号：島根県公安委員会 711129000271

ごうつ永島青果直販激安青果市
毎週土曜日 9:00～13:00
大好評開催中！
青果問屋
株式会社永島青果
島根県江津市都野津町 2307-18
TEL 0855-53-3777

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。
虹のホール J A 江津葬祭会館
家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354
虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5
虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532

有料広告

消費生活 豆知識



Topics 子どもの事故防止 ～マグネットパズルの破損に注意～

▲ マグネットパズルの事故

マグネットパズルが破損し、内蔵されていた磁石を幼児が複数個誤飲したため、磁石が腸管壁を隔ててつながり、手術を要したという事例が公表されています。

▲ アドバイス

マグネットパズルとは、パーツを磁力でくっつけ、様々な形を作って遊ぶおもちゃです。磁力の強いネオジム磁石が内蔵されているものがあります。遊ばせる前に、壊れたパーツがないか確認しましょう。亀裂が入っているパーツは、磁石が外に出る恐れがありますので、使用しないようにしましょう。誤飲事故防止のため、対象年齢を確認しましょう。

消費者庁ウェブサイト「子どもの事故防止ハンドブック」が掲載されています。



消費者庁ウェブサイトはこちら→

相談窓口

◎消費者ホットライン
局番なしで 188
※江津市消費生活センターなどにつながります。
◎島根県消費者センター
TEL 0852 (32) 5916

7月の無料相談

人権相談	
日時	12日(火) 9:00～12:00
会場	桜江総合センター 研修室
行政相談	
江津	20日(水) 14:00～17:00 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	13日(水) 9:00～12:00 桜江総合センター 和室
こころの健康相談	
日時	8日(金)・22日(金) ※22日はアルコール相談を優先
時間	13:30～16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 TEL0855 (29) 5550
交通事故相談	
日時	毎月第2・4水曜日 11:00～15:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852 (22) 5102
サボステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	14日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	22日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	開催なし
福祉相談(担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL 0855 (52) 6710

7月の断酒会

江津保健センター	
開催日	7日・14日・28日(いずれも木)
時間	19:00～21:00
桜江保健センター	
開催日	21日(木)
時間	19:00～21:00
問 佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679 豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154	

交通事故の発生状況

(5月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R 4年	7	0	7
	前年比	0	0	-1
県内	R 4年	297	9	317
	前年比	-12	6	-35

火災・救急・救助の件数

(5月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	1	0	109
年間合計	2	5	567

人の動き

(5月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数	※括弧内は前月比
総人口	22,326人 (-14)
男	10,519人 (-1)
女	11,807人 (-15)
世帯数	11,263世帯 (-1)
赤ちゃんの誕生	
男の子	4人 / 女の子 5人

ありがとうございます

(5月31日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付
香典返し寄付
二宮・大屋富美江さん(故康政さん)▽二宮・上手亮さん(故武光さん)▽桜江・森岡康延さん(故美恵子さん)▽浅利・内田民生さん(故ミヨ子さん)▽都野津・矢萩幸子さん(故重義さん)▽岐阜県大垣市(都治)・永井啓介さん(故三元さん)▽川平(江津)・相山信照さん(故弘子さん)▽二宮・吹金原裕さん(故和恵さん)▽後地・横手義廣さん(故和恵さん)▽桜江・高井正之さん(故唯子さん)▽江津・佐々木洋さん(故慎司さん)▽渡津・西田弘幸さん(故貞勇さん)▽波積・堂森悦子さん(故勝彦さん)▽都野津・佐々木美恵子さん(故惣三郎さん)▽二宮(清見)・盆子原政司さん(故武武さん)▽渡津・西谷文夫さん(故サトエさん)▽兵庫県姫路市(和木)・寺岡孝寛さん(故多都子さん)▽有有福・井上容子さん(故佐々木清美さん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
TEL 0855 (52) 2474

江津市観光ボランティアガイド募集

万葉集、柿本人麻呂の代表作「石見相聞歌」は、ここ江津市が舞台といわれています。万葉ゆかりの地や、江津本町を一緒に楽しく案内しましょう。ガイドの経験がない人も大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

石見海浜公園からの参加者募集のお知らせ

第9回石見海浜公園ビーチバレーボール大会
㊤8月28日(日) 受付…午前8時開会式…午前8時30分
場 石見海浜公園姉ヶ浜海水浴場
定 30チーム(男女混合4人制)
㊤1チーム4000円
㊤7月31日(日) ※消印有効
㊤予約センター窓口で申し込むか、現金書留による郵送

秋季テニス教室参加者募集
㊤8月15日(月)～毎週月曜日午後7時～9時(全10回)
場 石見海浜公園テニスコート
㊤コース
・一般 初心者コース、上級者

イベント

江津市老人クラブ連合会第19回演芸大会

江津市老人クラブ会員の健康・生きがい・仲間づくりのための取り組みや、会員の特技などを披露します。
㊤7月22日(金) 午後1時30分、総合市民センター
㊤合唱・日本舞踊など約15演目
㊤無料(誰でも入場できます)
問 江津市老人クラブ連合会
TEL 0855 (52) 2474

アクアスイベント情報
夏休み期間(7月20日～8月31日)は休まず開館します

夏の特別展
「この魅力を伝えるにはタイトルでは収まらないのでぜひ見に

来てください アクアスの水生昆虫展

この夏、アクアスに水生昆虫が大集合! 絶滅危惧種のタガメやゲンゴロウをはじめ、街中、田んぼ、池、川に棲む水生昆虫たちを一挙にご紹介します。
㊤7月16日(土)～9月26日(月) 場 アクアス3階

夏休み限定企画 「わんぱく探検隊」

夏休み限定、子どもだけの大冒険! 飼育スタッフが、アクアスの舞台裏を案内するよ!
㊤7月20日(水)～8月28日(日) (8月11日、16日はお休み)
㊤時間 午前11時、午後2時 各30分程度
㊤1人まで参加できる小・中学生 ㊤各回8人
㊤1人500円(当日入館してゐることが必要です)
㊤ホームペー
ジからウェブ
チケットを購
入する



▲ホームページ

ナイトアクアス

夜の水族館へようこそ。毎年恒例、展示水槽がナイトバージョンに!
㊤8月26日(金)～28日(日) 午後6時30分～9時
㊤大人1250円、小中高生400円、幼児無料

※当日の日中の入館券では入場できません。
㊤ホームページからウェブチケットを購入する(8月1日以降)

アクアス☆ゆったり親子の会「テッポウオと射的対決」
水を吹いてエサを打ち落とすテッポウオ。テッポウオよりも早く水鉄砲でエサを打ち落とせ!
㊤7月11日(月) 午前10時、未就学のお子さんとご家族 ㊤10組(先着)
㊤無料(当日入館していることが必要です)
㊤当日一階総合案内所で申し込む

石見神楽(アクアス公演)

場 アクアス隣はっしー広場
㊤日程 ※雨天中止
・3日(日) 美川西神楽保存会
・10日(日) 熱田保存会
・17日(日) 西村神楽社中
・18日(月) 下来原西組神楽社中
・24日(日) 上府社中
・31日(日) 細合社中
㊤時間 午後1時～3時
㊤神楽に関する問い合わせ 島根物産商事株式会社
TEL 0855 (28) 3100
問 しまね海洋館アクアス
TEL 0855 (28) 3900

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア 殿町薬局
■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00
土曜日 午前8:00～午後3:00
TEL(0855)23-5404 浜田市
FAX(0855)23-5429 殿町
<定休日> 日曜、祝日

中村整形外科の正面
●中村整形外科
ハローワーク 浜田
●さかね内科
神社
日本海信用金庫本店 郵便局
国道9号線

くすりのファミリア 江津薬局
■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
TEL(0855)54-1052 江津市
FAX(0855)52-3078 嘉久志町
<定休日> 日曜、祝日

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横
JR山陰本線
都錦酒造
くすりのファミリア
井廻医院
国道9号線
至:都野津 至:市街 ゆめ・タウン

電話法律相談常時受付!(無料) 佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36卒業。
取扱事件 ○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故 ○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続 ○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題
料金 ・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円(消費税込)
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。
〒697-0001 浜田市紺屋町4-3番地5 オリンピアビル2階
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門104
TEL 03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付
うえの葬祭
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか
本社:浜田市熱田町 TEL 0855-26-0650
江津市都野津町 江津市渡津町(9号線沿い)
江津会館 TEL(0855)54-3225 江の川ホール TEL(0855)54-1004
《約200席》 《約120席》



1人分の野菜使用量: 130g エネルギー: 105kcal 塩分: 0.9g



ごうつの味 四季めぐり
江津食彩
朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

トマトの塩昆布和え

夏 野菜の代表格であるトマトには、リコピンやビタミンCなど多くの栄養素を含んでいます。体だけでなく、お肌の調子も整えてくれます。皮の色にムラがなく、ハリとツヤがあってずっしりと重たいものがおいしいトマトのポイントです。

材料（2人分）

- ・トマト（大玉） 1つ
- ・コーン缶 1缶
- ・塩昆布 大さじ2
- ・かつお節 ひとつかみ
- ・ごま油 大さじ2分の1
- ・ブラックペッパー お好みで

作り方

- 1 トマトは洗ってヘタをとり、4～6等分のくし切りにする。
- 2 ボウルに1のトマトとコーン缶、塩昆布、かつお節、ごま油、ブラックペッパーを加えてよく混ぜる。
- 3 全体がよく混ざったら、お皿に盛りつける。

🕒 調理時間 約5分

Library

図書館においでよ！

夏にぴったりなこわ〜い本、ありますよ！

年々暑さが厳しくなっている昨今。エアコンのきいた室内にいても暑く感じることもさえます。そんな時は、背筋がゾクッとするようなこわ〜い本を読んで、暑さを紛らわしませんか？

子どもから大人まで涼める怪談&ホラー本をご紹介します！

岡江津市図書館 TEL0855 (52) 0551
桜江分館 TEL0855 (92) 0300



【児童書】

「こわい！不思議！江戸の怪談絵事典」(K388)
「ストーリーで楽しむ日本の古典 東海道四谷怪談」(K912)
「怪談5分間の恐怖 立入禁止」(K913)
「オカルト探偵ヨシダの実話怪談 ファイル1 猫おばさん」(K913)
「おろしてください」(E)
「帰り道」(E)

【小説】

「怖い家／著者多数」(908)
「実話怪談 樹海村／著者多数」(913)
「宮繕るかや怪異譚／小野不由美」(913)
「異形のものたち／小池真理子」(913)
「ぼぎわんが、来る／澤村伊智」(913)
※桜江分館蔵書
「眠れる美女たち 上・下／著者多数」(933)

【一般書】

「日本現代怪異事典」(147)
「怪談社奇聞録 忌み地」(147)
「怪談和尚」(388)
「荒木飛呂彦の奇妙なホラー映画」(788)
「ホラー映画で殺されない方法」(778)

本館ロビーで今回紹介した本の展示を行います。



今月の休館日

◎毎週火曜日 ◎特別休館日 4日(月)～9日(土) ◎月末休館日 31日(日)

世界に一つだけの写真立て作り

5月19日、和木町のうさぎ山こども園「ぴよんぴよん支援室」で、流木や貝がらなどを使ったオリジナル写真立て作りが行われました。0～2歳の子どもとその保護者4組が参加しました。

参加した家族は普段使ったことのないグレーガンに悪戦苦闘しながらも、思い思いに素材を組み合わせて世界に一つだけの写真立てをつくりました。会の終わりに、参加した子どもの写真を写真立てに飾り、記念撮影を行いました。

うさぎ山こども園「ぴよんぴよん支援室」では、写真立て作りのほかにも毎月さまざまな親子活動を行っています。



優勝目指して駆け抜ける

5月21日、晴天のもとで第97回玉江少年体育大会が開催されました。会場となった中央公園多目的広場では、35のトラック競技と11のフィールド競技が行われました。感染対策のため、静かな応援となりましたが、選手の皆さんは奮闘していました。

今大会では、小学校全学年男子ジャベリックボール、中学校全学年女子四種競技、小学校6年男女混成リレーの3つの種目で新記録が生まれました。新記録を達成した選手の皆さんおめでとうございます。



いろんなお店がそろうマルシェイベント

5月29日、パレットごうつで、飲食やフリーマーケットなどさまざまな店舗が出店するマルシェイベント「第1回 Picnic ichiba Palette」が開催されました。

当日は江津市と近隣市町から20店舗が出店。約200人が来場し、新鮮な野菜や美味しそうな料理、箸作り体験などを楽しみました。

主催者の竹内希さんは「初めてのイベントで人がどれだけ来てくれるか未知数だったが、多くの人に楽しんでもらえてよかった」と話しました。



跡市の伝統行事「花田植え」

6月5日、旧跡市小学校校庭で花田植の田植えばやし発表会が行われました。

田植えばやしは江戸時代から続く跡市地区の伝統行事。平成6年から毎年行っていましたが、コロナ禍のため令和2年と3年は実施できませんでした。

当日は跡市田植えばやし保存会の会員ら15人が、田植の神を迎える「三枝様の歌」など3演目を披露。訪れた人は久しぶりに目にする伝統行事に目を輝かせていました。





ごうつカレンダー 7月

52 KOKE PROJECTの最新情報は
ホームページをご確認ください。



農林水産課農業振興係
TEL 0855 (52) 7493

地域おこし協力隊通信 vol. 9

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
イベントの開催について 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報7月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。 お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。					1 子宮頸がん検診	2 マイナバーカード時間外窓口(6) ◆石見神楽定期公演(9)
3 役 マイナバーカード時間外窓口(6) 江津市長旗親善野球大会 ◆石見神楽定期公演(9)	4 休館日 子宮頸がん検診	5 休館日 子宮頸がん、乳がん検診	6 休館日 子宮頸がん、乳がん検診	7 断酒会(19) 休館日 定休日 休館日 子宮頸がん検診	8 休館日 子宮頸がん検診 ◆石見神楽定期公演(9)	9 休館日 市スポーツ少年団軟式野球交流会 ◆石見神楽定期公演(9)
10 中国5県西日本野球市予選、第40回バドミントン連盟結成記念大会、第48回石見テニス選手権大会 清吟堂吟友会	11 ごうつミニ企業ガイダンス 子宮頸がん検診	12 休館日 人権相談(19) 子宮頸がん、乳がん検診	13 行政相談(19) 子宮頸がん、乳がん検診	14 断酒会(19) 定休日 休館日 法律相談(19) 子宮頸がん検診	15 子宮頸がん検診	16 高体連ソフトテニス競技少年女子一次予選、第41回カーツスポーツ杯争奪バレーボール大会 ◆石見神楽定期公演(9)
17 しまね家庭の日 第41回カーツスポーツ杯争奪バレーボール大会、高体連ソフトテニス競技少年男子最終予選 ◆石見神楽定期公演(9)	18 海の日 休館日	19 ごうつ食育の日 休館日 子宮頸がん、乳がん検診	20 行政相談(19) 第34回市グランドゴルフ協会夏季大会 子宮頸がん、乳がん検診	21 断酒会(19) 中体連ソフトテニス県総体 定休日 休館日 子宮頸がん検診 ◆シルバー人材センター説明会(18)	22 子宮頸がん、乳がん検診 中体連ソフトテニス県総体 市老人クラブ連合会演芸大会(18) 一般相談(19) 子宮頸がん検診 ◆石見神楽定期公演(9) 子宮頸がん、乳がん検診(二宮地区)	23 ◆石見神楽定期公演(9)
24 休日開場日(14) 休日開場日(14) 第50回市小学校バレーボール大会 ◆石見神楽定期公演(9)	25 子宮頸がん検診	26 休館日 子宮頸がん、乳がん検診	27 子宮頸がん、乳がん検診	28 食事相談 断酒会(19) 安全運転管理者講習会 定休日 休館日 子宮頸がん検診	29 子宮頸がん検診	30 JAカップ江津・邑智予選 神フェス ◆石見神楽定期公演(9)
31 JAカップ江津・邑智予選、星高杯テニス大会(団体戦) 休館日	◎各記号の意味 役市役所 分庁舎 島の星グリーンセンター エコグリーンセンター 江津保健センター 桜江総合センター 桜江保健センター 中央公園 総合市民センター 江津市図書館 パレットごうつ サンピコごうつ 子育てサポートセンター じばさんセンター 社会福祉協議会 済生会江津総合病院 ◆市内その他会場 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。					



江津市苔プロジェクト
推進コーディネーター
おのやま ゆう
小野山 優

半コケ半自営業でコケ栽培

個人でコケ栽培をしている河村さん(上の写真)は、以前は県外に住んでいました。海の見える町で田舎ならではのことにしてみたいと思い、江津市が推進しているコケに興味を持ちました。
半コケ半自営業の栽培農家として、江津で新たな生活をスタート。コケ以外の仕事と兼業しながら、コケを栽培し、自身で販売も行っています。

栽培以外のコケ活動

河村さんはコケ生産だけに留まらず、生産したコケを利用してコケ玉やコケテラリウム作りなどの体験教室を開催しています。「海と森をつなぐプロジェクト」と題し、有福でコケの森を整備し、コケ観察を楽しむ場を作っています。展示物は海岸清掃で集められた廃材を使用。「コケの栽培やボランティア活動を通して、海や森の自然を守り次世代に繋げていくということに、少しでも興味を持ってもらいたい」と想いを語りました。

コケで生活するということ

今はまだ、コケ栽培だけでは生活をしていくのに十分な収入を得ることは難しく、苦勞も多いと聞きました。
他のコケ生産者や地域の人と協力して、一緒にコケプロジェクトを盛り上げていきます。

コケのトークイベントを開催！

蘚苔類学の進歩と普及、会員相互の情報交換を目的に、全国のコケに関わる専門家や研究者、コケ愛好家が集う『日本蘚苔類学会』が大会を開催します。初日のトークイベントは、一般の人も参加できます。栽培に取り組む企業と環境生態学に詳しい研究者がコケ業界の今と未来について話します。ぜひご参加ください。
詳細は次号でお知らせします。

◎日時

8月5日(金) 午後3時30分～5時

◎場所 市役所本庁舎2階多目的ホール

◎参加費 無料



①自宅でコケ玉作りを楽しめる栽培コケの乾燥ハイゴケシート。②依頼を受けて、テラリウム作りなどの体験教室をすることもあります。③桜江町で収穫された無農薬の柚子を使用した柚餅子「ゆず pupu」。コケ以外にも地域の素材を活かした商品を作り、販売しています。④有福のコケの森は、河村さんが空いた時間に少しずつ整備を進めています。訪れるたびに違う景色が楽しめるかもしれません。

河村さんが運営する「ナミノコ雑貨店」のホームページでは、コケの取り組みの紹介やコケやグッズの販売をしています。



▲ホームページ

＼ 27年ぶりの市指定文化財 ／ 江津市指定史跡 山陰道（土床坂）



本町方面からの眺め

5月16日、江津市教育委員会定例会で議決され、「山陰道（土床坂）」が江津市指定文化財となりました。この指定は、前回の平成7年2月10日指定の大倉のムフノキ（桜江町谷住郷）以来、27年ぶりの指定となります。

山陰道（土床坂）は江津町に位置する市道嘉久志土床線の一部区間で、山辺神社所蔵の『往還筋御普請出来形帳』によると、天保6（1835）～1836年に整備されています。

長さ105m、幅1・8mの石畳道で、現在もおおむね往時の景観が保たれています。

近世山陰道※の一区間であり、江の川河口部に立地する江戸時代の「郷田村」（現在の江津町周辺）から、浜田藩・石見銀山領の境界に至る直線性の強い石畳道です。

周辺には近世の窯跡や製鉄遺跡が複数所在していることから、この道は生産工房から江の川の川港へ製品を運ぶ重要な産業道路としても機能していたと考えられます。

※近世山陰道とは
伯耆（鳥取県西部）から石見（島根県西部）を結ぶ主要街道。島根県では山陰道（徳城峠越・野坂峠越）が国指定遺跡となっています。



嘉久志町方面からの眺め

編集部だより

少しずつ週末のイベントが増えてきました。そのイベントの主催者側に高校生や大学生が参加していました。

ある高校生は、「地域の人と一緒に活動して、江津を盛り上げたい」と笑顔で話しました。私が高校生の頃は勉強と部活でヘトヘトだったことを思い出したと同時に、「歳をとったなあ」と感じた春でした。（松島）

先日、とある研修で出会った人の話。職種も違うし年齢もかなり下の人だったのですが、話してみると趣味や特技、学生時代の部活（吹奏楽部で楽器も同じ！）など共通点が多く、すぐに仲良くなることができました。

社会人になると、職場以外で友達のように関われる人と出会える確率はなかなか低いと感じています。大人になった今、新しい素敵な出会いができたことが新鮮でした。元気にしてるかなあ…（下岡）

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。
詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。