GO GOTSU!
山陰の「創造力特区」へ。

かわらばん 5

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2022
Vol.845

特集 山歩きのススメ

［ 主な内容 ］
◎新型コロナウイルス関連情報
◎令和4年度当初予算
◎江津市長・市議会議員一般選挙

特集
山歩きのススメ

本明山（有福温泉町本明）山頂からの眺望。
360度のパノラマビューが楽しめます。

江津市は海と山に囲まれた自然豊かな地域です。

身近にある山や、整備された登山道を歩いて、江津の自然に触れてみませんか。

市内で活動する島根県森林インストラクターに、山歩きについて聞きました。

山の恩恵に感謝

本市は、市の面積の約6割を山が占めています。きれいな空気と水を作り出し、田畑を潤し、海の恵みにも寄与する山の恩恵はとても大きく、私たちの生活に深い関わりを持っています。

近年では人々に安らぎの場を与える役割が注目され、私たちの生活に無くてはならないものとなっています。

身近な自然に触れる

遠くから眺める山は連なって一つに見えますが、近くで見ると一本一本の木から作られています。

新緑に染まる春から紅葉する秋まで、四季折々に表情を変えるため、自然の中で感動を探すことができます。

ルールやマナーを守る

山や登山道は、個人や団体などの私有地の場所がほとんどです。

土地の管理者が掲げる禁止事項を守るのは基本ですが、その他にも「山歩き」のルールがあります。

次のページでは、基本的なルールと市内で手軽に歩ける登山道を紹介します。

島根県森林インストラクター
豊田　真樹子さん

登山届提出のススメ

家族や友人に、山歩きする日時やルートを連絡してから、出かけることは必須です。

島根県警では、安全のための第一歩として、万が一、遭難した場合に捜索・救助の手掛かりとなる登山計画書（登山届）の提出を受け付けています。

また、スマートフォンから手軽にできる登山届受理システム「コンパス」と協定を締結し、使用を推奨しています。詳しくは、県警ホームページを確認して下さい。

▲ホームページ

問島根県警察本部生活安全部地域課
TEL 0852（26）0110

山歩きを楽しむための準備

楽しく安全に山歩きするためにも、準備はしっかりと。

サングラス　強い日差しや照り返しを防ぎます。

帽子　日よけとして着用しましょう。

手袋
ケガや紫外線から手を守ります。

リュック　両手が使えるので、リュックが楽です。レインウェア、ヘッドランプ、地図、笛、モバイルバッテリー、水分、行動食、着替え、タオル、ポケットティッシュ、ばんそうこうなどを携行しましょう。

服装　虫除けのため、長袖長ズボンを着用。寒暖差に対応できるよう、重ね着できるものを選びましょう。

トレッキングポール
体にかかる負担を軽減してくれます。登りと下りで長さが変えられるものが良いです。

靴　靴擦れを防ぐため、自分の足になじむ履きなれた靴を使いましょう。

クマ鈴　鈴の音で自分の存在を周囲に知らせ、クマとの遭遇を回避するものです。

準備はしっかりと

市内には、手軽に歩ける登山道がいくつかありますが、危険も潜んでいます。

歩くコースや駐車場の確認、服装などの準備も必要ですが、体調管理に気をつけ、万全の体調で余裕をもって歩くことが大切です。

また、野生生物に遭遇する場合があります。

クマはあらゆる場所にいます。クマ除けの鈴を鳴らしたり、同行者と話をして、人の存在を知らせることが重要です。

初夏～秋にかけては、ハチが凶暴化します。黒い服装はハチの攻撃を誘発するので避けましょう。

また、草むらにはマダニが潜んでいることがあります。マダニに咬まれると、日本紅斑熱などの病気に感染する場合があります。服装に気を付けるとともに、座る時は、敷物を敷くなどしましょう。

Interview

島根県森林インストラクター
山本　泰久さん

ルールを守って楽しく歩こう！
山歩きの注意点

▲できるだけ、経験者と一緒や複数人で行きましょう
▲行き先や予定を、家族や友人に伝えてから行きましょう
▲寒暖差に対応できるよう重ね着ができるものを選びましょう。虫除けのため長袖・長ズボンを
▲ゴミは必ず持ち帰る！
▲花や石をむやみに触ったり、持ち帰ったりしない

むろかみやま
室神山（あさりふじ）（浅利富士）

浅利町にある「室神山（通称：浅利富士）」は、頂上付近までの登山道が舗装されているため、初心者でも登りやすい低山です。「島根県立少年自然の家」のハイキングコースも整備されてます。

Point

❶標高：246m
❷低山のため気軽に歩ける
❸柿本人麻呂の歌に詠まれたといわれている

❶

❷

❸

❶いたるところに看板が設置されているため、初心者でも歩きやすい。
❷舗装された登山道。❸岩場の展望台から「ヤッホー」

室神山は浅利町にある山で、後期中生代から古第三紀に噴出した火山性堆積物でできた山です。「浅利富士」の名で親しまれている他、「屋上の山」や「どびん山」、「高仙山」と呼び名は多いです。

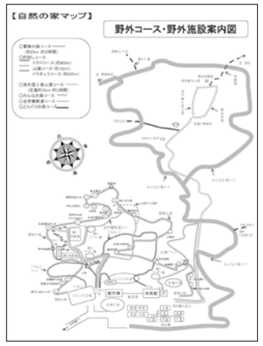
万葉の歌人、柿本人麻呂の歌に詠まれた「屋上の山」は、室神山を示すものといわれています。

山頂からは、日本海の水平線、市内の海岸線、江の川を眺望できることから、多くの人が訪れています。

山の中腹、標高125mの森林に囲まれた地には、島根県立少年自然の家があり、駐車場やトイレの利用ができる他、コースマップが配布されています。

森林に囲まれているため、山歩きをしなくても自然を楽しむことができます。

県立少年自然の家から歩くのが便利で手軽ですが、JR浅利駅や菰沢公園の駐車場から歩く人もいます。



▲ホームページ

山頂から北東方面への眺望。
風車が小さく見えます。

ほしたかりんどう
星高林道

二宮町神村から島の星山（高角山）にかけて、かつて作業道として開通した林道。令和元年に二宮まちづくり協議会の皆さんが整備しました。年に2回、ウォーキングイベントが開催されています。

Point

❶距離：片道約 1.5km
❷木のトンネルの中を歩くコース
❸ガイド付きのウォーキングイベントがあります

❶手作りの看板。❷一斗缶を叩いてクマ除け。❸春と秋に樹木と万葉についての解説を聞きながら歩くイベントが開催されています。

星高林道は、島の星山（高角山）への登山道、そして、柿本人麻呂万葉道として親しまれています。全長は約1・5㎞、道幅は約3ｍ。豊かな自然の中で山歩きが楽しめる道です。毎年、二宮町まちづくり協議会の皆さんが草刈りなどを行っています。

今年で3回目を迎えた「万葉ウォーキング」を主催する、万葉ロマンの里・二宮の森脇さんは、「コースは全体的に木のトンネルが続き、木漏れ日を浴びながら日陰を歩くため、夏も快適に歩けます。小さなお子さんからお年寄りまで、幅広い年代の人が参加しています。10月9日には、4回目の開催を予定しています」と話します。

また、「私は高校卒業してから、山歩きの魅力にはまり、たくさんの感動を経験しました。この感動を多くの人に感じていただけるよう、イベントなどを続けていきたいと思っています」と話しました。

Interview

万葉ロマンの里・二宮
森脇　寿晴さん

万葉ウォーキングに参加した廣田さんも、山歩きに魅了された一人。「初めて山歩きをした時が楽しかったため、それ以来、はまってしまいました。3年前に同級生で『山ガール』というグループを結成し、年間20回以上は歩いています」と話します。

山歩きのいいところについて聞くと、「山歩きはいいことばかり。山頂に着いた時の達成感と感動を毎回感じます。回数を重ねたことで体力と自信がつき、なんでも挑戦するようになりました。頑張ればできるんだという経験は、仕事にも良い影響があると感じています」と笑顔で話します。

同じ方向を向いて会話をしながら全身を動かすことができる山歩き。グループで歩くことで、いつも以上に会話が弾み、「しんどい」けど「楽しい」山歩きが期待できます。

Interview

廣田　朋子さん

ほんみょうさん
本明山

有福温泉町本明にある山。山頂は 360 度見渡せます。また、市指定文化財に指定されている本明城跡があります。山歩きをした後に有福温泉に入浴する人もいます。

Point

❶標高：417m
❷頂上には、市指定文化財「本明城跡」
❸標高 300m 付近に島根の名選「不動さんの水」

❶登山口の目印となる看板。❷島根の名水百選に指定された「不動さんの水」❸最後の石段を登ると、パノラマに広がる景色が見れます。

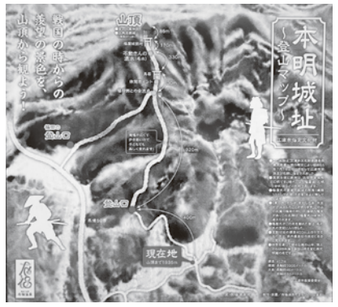
本明山は、有福温泉町本明にある山です。山歩きと絶景を楽しんだ後、有福温泉に入り、疲れを癒せることから、訪れる人が増えています。

登山口から急傾斜が続きますが、1時間弱で山頂まで登ることができます。登山道は幅も広く、落ち葉でふかふかして歩きやすいです。

標高３００ｍ付近には、島根の名水百選に指定された「不動さんの水」が今も湧き出ています。

頂上には大きな岩があり、その上から北側に日本海と市内の山並み（2～3ページ）。南側には中国山地の山並みの大パノラマを眺望できます。

また、石見地域の有力豪族福屋氏の居城した山城（本明城）は市指定文化財「本明城跡」として、案内図や説明板が立てられています。



新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

新型コロナワクチンの3回目接種（追加接種）

現在、2回目接種日から6カ月経過した人に順次、接種券などを送付しています。接種券が届いたら、同封されている案内に従い予約をしてください。

次の人はご注意ください

◎転入した人

2回目接種完了後に本市に転入した人は接種記録が本市にないため、接種券が発行できません。市へ発行申請をしてください。

◎接種券が届かない

2回目接種日から6カ月経過しても接種券が届かない場合は、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。

若年世代の人も3回目接種をご検討ください

現在流行しているオミクロン株は従来株より重症化率は低いものの、感染力は強いため、感染拡大による重症例の増加が懸念されています。

若年世代は他の年齢層に比べて接種率が低い傾向にあります。周囲への感染拡大を予防するためにも、3回目接種をぜひご検討ください。

ワクチンを受けた後も感染予防の対策をお願いします

新型コロナワクチンは新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果が確認されていますが、その効果は100％ではありません。引き続き感染予防対策の継続をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は市ホームページを確認するか、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。

▲ホームページ

問江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター
TEL0570（05）0855
（平日 午前9時～午後5時）

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のお知らせ

住民税非課税世帯や、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税世帯相当と認められる世帯（家計急変世帯）に対し、国から一世帯あたり10万円の特別給付金を支給しています。

確認書の受付期限は5月20日です

2月に、世帯全員が令和3年度住民税均等割が非課税などの条件に該当する世帯に、「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しています。

受付期限は5月20日(金)です。早めの確認をお願いします。

支給手続き

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返信してください。

受付期限を過ぎると給付金が受け取れませんのでご注意ください。

家計急変世帯は申請が必要です

給付金支給対象者のうち、家計急変世帯は、市から事前の案内はありません。条件に該当する世帯は、申請をすることで給付金を受け取れます。なお、定年退職など、新型コロナウイルスと関係のない理由で収入が減少した場合は該当になりません。

詳しくは、広報かわらばん4月号または市ホームページをご確認ください。

▲ホームページ

申請期限

9月30日(金)消印有効

申請書類

社会福祉課地域福祉係または桜江支所窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。

問住民税非課税世帯等臨時特別給付金専用ダイヤル
TEL0855（52）7921

市民の皆さんへのお願い

感染拡大を防ぐため
基本的な感染対策を続けよう

1. 3つの密の回避
2. 人と人との距離の確保
3. マスクの着用
4. 手洗いなどの手指衛生
5. こまめな換気

※不織布マスクを推奨

正しい手の洗い方

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前など小まめに手を洗いましょう。

❶流水で手を洗う
❷せっけんを手に取り泡立てる
❸手のひら、手の甲、指の腹面・背を洗う
❹指の間と付け根を洗う
❺指先、ツメの間を洗う
❻手首は反対の手でねじるようにして洗う
❼せっけんと汚れを洗い流す
❽清潔な乾いたタオルで手をふく

［ポイント］
手を洗う前に、爪を切り、腕時計や指輪は外しておきましょう。

新型コロナウイルスに関する情報

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、島根県ホームページで情報発信しています。

また、市ホームページでも関連情報を掲載しています。

市民の皆さんは、県や市から提供する情報に基づき、冷静な対応をお願いします。判断に困るような場合には、保健所または市の相談窓口にお問い合わせください。

▲島根県ホームページ

▲市ホームページ

新型コロナウイルスに関する相談窓口

感染の疑いや不安への相談・一般相談

しまね新型コロナウイルス感染症健康相談コールセンター（浜田保健所内）

受付 平日、土日、祝日
時間 午前8時30分～午後9時
TEL0855（29）5967
※聴覚障がい者などのための FAX による相談は、島根県健康推進課 Fax 0852（22）6328で受け付けます。

江津市相談窓口（健康医療対策課）

受付 平日のみ
時間 午前8時30分～午後5時15分
TEL0855（52）7935

令和4年度当初予算が、令和４年第１回江津市議会３月定例会で可決・成立しました。
令和４年度は市長改選の年であるため、当初予算編成は「骨格的予算」として編成しています。
継続事業を除く政策的経費は、改選後の補正予算で計上することとなります。

令和4年度
予算

人口減少対策の着実な推進を目指して

一般会計の予算総額は 154 億 3,600 万円となり、令和３年度と比べ４億 1,900 万円多くなっています。これは、これまで進めてきた公営住宅や都市防災施設の建設工事の開始が主な理由です。引き続き、新型コロナウイルス感染症に対応するため、各種施設の感染症対策を進めるとともに、ワクチン接種を進めます。

また、人口減少対策の取り組みとしては、これまで進めてきた定住促進などに加え、昨年度より計上しています有福温泉の再生に向けた取り組み、サテライトオフィス誘致といった多様な雇用の場を創出に向けた取り組みをさらに進めます。

単位：千円

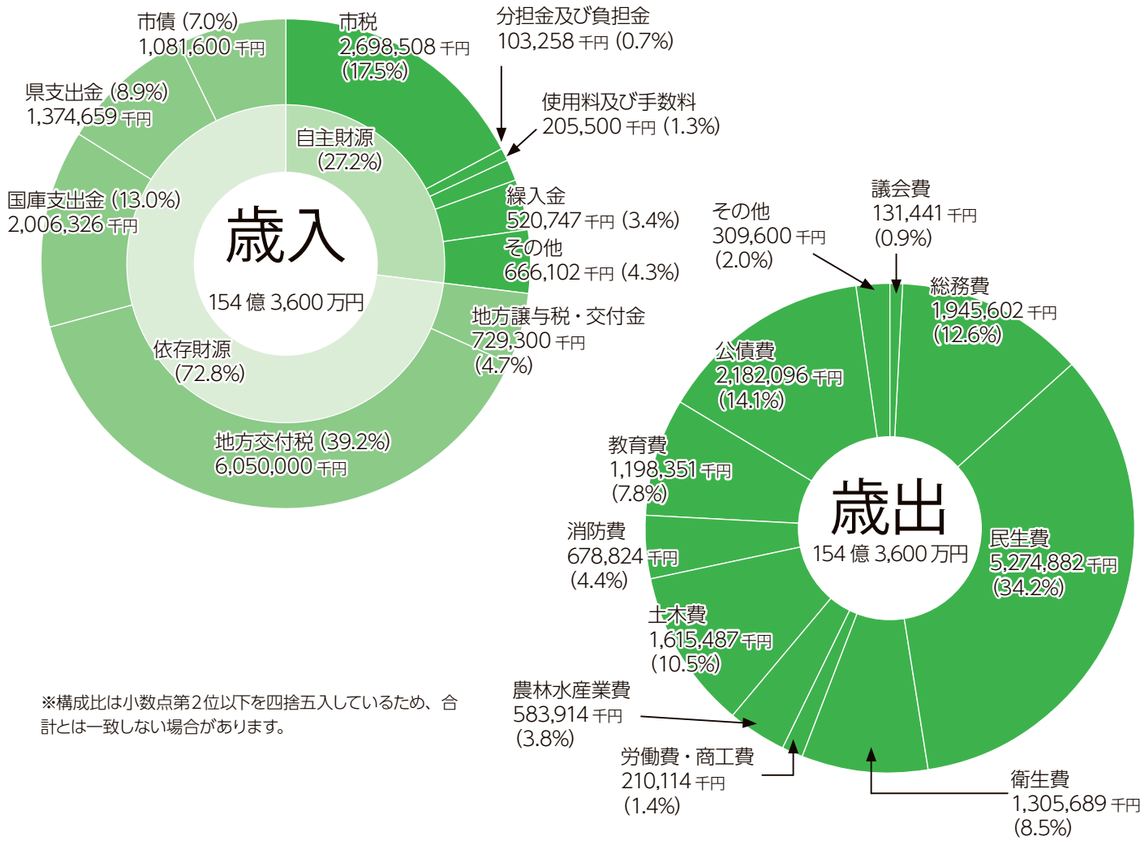
会計別		令和４年度当初予算額	令和３年度当初予算額	比較増減	増減率（%）
一般会計		15,436,000	15,017,000	419,000	2.8
特別会計	国民健康保険事業	3,166,375	3,238,452	△ 72,077	△ 2.2
	国民健康保険診療所事業	2,368	2,379	△ 11	△ 0.5
	後期高齢者医療事業	838,679	809,548	29,131	3.6
	公共下水道事業	919,549	914,467	5,082	0.6
	農業集落排水事業	312,003	191,079	120,924	63.3
	小計	5,238,974	5,155,925	83,049	1.6
合計		20,674,974	20,172,925	502,049	2.5

骨格予算とは

予算は、本来、その年度の全ての歳入・歳出で編成します。しかし、市長選挙などが行われる場合は、施策的な判断ができにくいことから、政策的経費を極力抑え、義務的経費や継続的事業を中心に編成します。この予算を「骨格予算」といいます。

5月 29 日の市長選挙後、新市長の施政方針に基づき、補正予算（肉付け予算）を計上します。

一般会計予算154億3,600万円の使いみち



※構成比は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計とは一致しない場合があります。

令和4年度の重点事業

◆都市再生整備計画事業　約２億 4,000 万円

道路、公園等都市基盤施設の整備充実を図り、交流・賑わいを創出し、江津市の顔にふさわしい中心市街地づくりを行う。

・第２江津中央団地整備など

◆地域医療支援対策事業　約２億 5,000 万円

経営改善に取り組む済生会江津総合病院に対する財政支援。公的病院が行う医師・看護師などの確保対策事業に対する補助金を交付する。

・運営費支援

・産科医等確保対策支援など

◆新型コロナウイルス感染症対策　約1億 3,000 万円

新型コロナウイルスワクチン接種に関する経費。

・新型コロナウイルスワクチン接種

・その他感染症対策

◆都市防災総合推進事業　約２億円

進入路、駐車場および避難所兼地域交流施設の整備をすることで、安全安心なまちづくりを推進。

・避難所兼地域交流施設整備（桜江町川越）

（仮称）第２江津中央団地のイメージ図

江津市長・市議会議員一般選挙

問選挙管理委員会事務局　℡0855（52）7499

告示日　5月22日（日）
投票日　5月29日（日）
投票時間　午前7時～午後6時

◎立候補届出の受付
・日時　5月22日（日）　午前8時30分～午後5時
・場所　江津市職員会館

◎投票できる人
　年齢満18歳以上（平成16年5月30日までに生まれた人）の日本国民で、令和4年2月21日までに江津市に転入し、引き続き江津市に住んでいる人
※市外へ転出した人は投票できません。

◎投票所
　市内28カ所（投票所入場券に掲載します）
※市山投票区の投票所は市山地域コミュニティ交流センターです。お間違えのないようにお出かけください。

◎投票所入場券の郵送
　5月23日（月）までに各世帯に届くよう発送します。届かない場合は、選管事務局へご連絡ください。
　入場券圧着ハガキは1通につき家族4人分までで、5人目からはもう1通ハガキが届きます。

◎選挙公報
　立候補届出の日（告示日）から選挙公報を印刷し、自治会加入の人へは自治会を通じてお届けします。自治会に未加入で市役所に届出のある人には個別に郵送します。なお、各地域のコミュニティ交流センターなどにも配布する予定です。
　目の不自由な人のために選挙公報の音声版（CD）と点字版（冊子）を作成します。ご希望があれば選管事務局へお問い合わせください。

◎記号式投票
　市長選挙では、選挙当日の投票は記号式で行います。新型コロナウイルス感染症対策として、使い捨て鉛筆を投票所受付でお渡ししますので、投票しようとする候補者氏名の上に手書きで○印を書いて投票してください。
　なお、期日前投票や市議会議員選挙は自書式（候補者の氏名を記載する）投票用紙での投票となります。

◎期日前投票および不在者投票
　選挙当日に投票所に行くことができない人や、選挙期間中に仕事・旅行などで市外に滞在していて投票に行けない人などは、期日前投票や不在者投票をすることができます。
・期間　5月23日（月）～28日（土）
・江津期日前投票所（不在者投票所併設）
　午前8時30分～午後8時
・桜江期日前投票所（不在者投票はできません）
　午前8時30分～午後6時

【期日前投票】
　投票所入場券の裏面が期日前投票宣誓書（兼請求書）になっていますので、記入してご来場ください。入場券がなくても本人確認ができれば投票できます。

【不在者投票】
　有権者が江津市以外に滞在している場合は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。指定施設に入所している人は施設で投票することができるので、施設の管理者に申し出てください。投票期間が短いので早めの手続きをお勧めします。

◎郵便等による不在者投票
　身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳などの交付を受けている人で、その障がいの程度が次に該当する人は、郵便等による不在者投票をすることができます。
　自書できることと「郵便等投票証明書」の交付を事前に選管で受けておくことが必要です。
▷両下肢・体幹・移動機能障害の程度が一級または二級の人
▷内臓機能障害の程度が一級または三級の人
▷免疫・肝臓障害の程度が一級から三級の人
▷介護保険・要介護5の人
※上肢、視覚の障がいの程度が一級の場合など、代理記載が可能な場合もあります。

◎代理投票
　心身の故障などで候補者の氏名を自書できない人は、投票所で投票管理者にその旨を申出てください。

◎点字投票
　目の不自由な人は投票所で点字による投票ができます。

◎市内転居者の投票場所
　5月13日以降に市内で転居をした人は前住所地の投票所で投票することとなります。入場券に記載されている投票所を確認してください。

◎開票
・日時　5月29日（日）　午後7時50分～
・場所　じばさんセンター
　選挙の結果は、防災行政無線や市ホームページで公表します。

令和４年４月から中学生の医療費を助成します

問保険年金課医療年金係　℡0855（52）7483

　子育て世帯への経済的負担軽減のため、令和４年４月診療分より中学生への医療費助成が始まりました。
　健康保険が適用される医療費（医科・歯科・調剤薬局など）の本人負担額を次のとおり軽減します。

＜令和4年3月まで＞

対象者	本人負担額
中学生	総医療費の3割 （助成なし）

＜令和4年4月以降＞

対象者	本人負担額
中学生	総医療費の１割 １カ月の上限（1医療機関） 通院・・・1,000円 入院・・・2,000円 （調剤薬局などは本人負担額０円）

※制度を利用するには「乳幼児等医療費受給資格証」 が必要です。

乳幼児等医療費受給資格証

　乳幼児等医療費受給資格証交付申請書（1月に対象者へ郵送）を提出した人に対し、3月末までに「乳幼児等医療費受給資格証【小中学生用】」（ふじ色）を郵送しています。
　医療機関などで健康保険証と一緒に提示すると、本人負担額が軽減されます。ただし、一部を除き、島根県外の医療機関では乳幼児等医療費受給資格証を利用することができません。
　氏名、住所、健康保険などに変更があった場合は、お子さんの資格証、健康保険証をご持参のうえ手続きしてください。

払い戻し手続き

　次に該当する場合は、医療機関などの窓口では軽減されませんので、市役所本庁舎1階保険年金課か桜江支所で払い戻しの手続きをしてください。

①資格証を提示せず受診した
②資格証が利用できない医療機関を受診した
③はり・きゅうおよびあんま・マッサージ施術所における保険適用治療を受けた
④学校災害共済給付を受ける可能性があり資格証を利用しなかったが給付対象外であった
⑤コルセットなどの治療用装具代を支払った
⑥健康保険証を提示せず、医療費の全額を支払った

◎申請に必要なもの
・医療費領収書
・印鑑
・受給資格者の通帳
・上記⑤に該当する場合
　診断書兼装具装着証明書
・上記⑤、⑥に該当する場合
　加入保険者へ療養費の返還手続きをした後に通知される、療養費支給額がわかるもの（江津市国民健康保険加入者は不要）

市の組織が変わりました

4月1日から、機構改革によって市の組織を変更しました。

◎目的
江の川治水対策に対する体制づくりのため

◎変更内容
建設部門を以下のように変更しました。

【変更前】

課名	係名
土木建設課	施設管理係
	工務係

【変更後】

課名	係名
土木建設課	管理係
	建設係

【変更前】

課名	係名
建築住宅課	住宅係
	建築指導係
建設政策課	国県事業推進係
	建設企画係
	技術管理係

【変更後】

課名	係名
都市計画課	計画係
	管理係
	建築係
	指導係
事業推進課	国県事業係
	江の川治水対策係

問人事課人事給与係　TEL0855（52）7930

軽自動車税・自動車税

軽自動車税種別割・自動車税種別割の納期限は5月31日㈫

必ず納期限までに納めていただきますようお願いします。

◎軽自動車税に関する問い合わせ
江津市税務課市民税係
TEL0855（52）7931

◎自動車税に関する問い合わせ
島根県西部県民センター収納管理課
TEL0855（29）5522

軽自動車税種別割の納付

納税通知書が届かない場合は税務課市民税係へお問い合わせください。

◎納付場所
・コンビニエンスストア
・金融機関、郵便局
・市役所本庁舎1階税務課または会計課

軽自動車税種別割の減免申請

次に該当する軽自動車などは、一定の要件により軽自動車税種別割の減免を受けることができます。

◎対象
・身体障害者手帳などの交付を受けている人が所有するもの。または、その人が所有していない場合に限り、生計を一にする人が所有するもので、当該障がい者のために使用するもの（詳しくはお問い合わせください）
・構造が身体障がい者などが利用するためのもの
・公益のため直接専有するもの

◎申請期限　5月31日㈫

自動車税種別割の納付

納期限までの納税が難しい方は一定の要件に該当すれば、申請によって納税の猶予が受けられる場合があります。詳しくは島根県のホームページをご確認ください。

納税通知書が届かない場合は島根県西部県民センターへお問い合わせください。

◎納付場所・方法
・スマホ・パソコンでのキャッシュレス納付
・PayPay、LINE Pay、d払い、au PAY、J-Coin Pay
・クレジットカード
・インターネットバンキング
・コンビニエンスストア
・金融機関や県民センター窓口など

問政策企画課政策企画係　TEL0855（52）7925

江津会の会員を募集します

関東、関西、広島の3地区で、出身者を中心とした江津会が運営されています

これらの会では、会員相互の交流や江津市との情報交換を目的として年1回の総会と懇親会が開催され、また、ふるさと江津の発展のために日々ご支援いただいています。

関東、関西、広島地区在住で江津市の出身、あるいはゆかりのある人であればどなたでも加入できます。興味をお持ちの人はぜひお問い合わせください。

関東江津会

関東地区の江津市出身者の懇親の場として、関東江津会は創立しました。会員は約380人です。

関東江津会を盛り上げるためにより多くの新会員を募集しています。関東地区で新生活を始めるにあたり、心置きなく何でも相談できる多くのふるさとの仲間を得ることは、何ものにも代えがたい大きな力になると思います。

現在は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため自粛していますが、例年、懇親会やゴルフ会など定期的に交流の場を設けています。ぜひご参加いただき親交を深めてください。

お近くに、関東在住で未入会の人がいましたら事務局までお知らせください。

◎お問い合わせ・入会連絡先
関東江津会事務局　工村　修
TEL・FAX048（764）0530
✉ kumura@happy.odn.ne.jp

https://kanto-gotsu-kai.jimdofree.com/

関西江津会

会員相互の親睦を深めるとともに、ふるさと江津との交流を図り、郷土の発展に少しでも寄与することを目的として、現在400人ほどの会員が活動をしています。

主な行事は、毎年7月に総会・懇親会を開催し、アトラクションとして石見神楽の上演を行っています。

最近は、高齢化に伴い参加者が減少しています。他の江津会と情報を共有し、ホームページなどで、少しでも多くの人たちに知ってもらうよう頑張っています。

皆さんのご家族、ご友人で関西在住の人がいましたら、ぜひご紹介ください。

◎お問い合わせ・入会連絡先
関西江津会事務局　渡邊憲治
TEL090（8529）5916
FAX075（953）1859
✉ kemitahi19@gmail.com

https://kansai-gotsukai.jimdofree.com/

広島江津会

広島市および周辺地域には、たくさんの江津市出身の人がいます。広島江津会は、最も江津に近い江津会として、ふるさと貢献の役割を果たしています。総会は、広島と江津で交互に開催し、多くの会員の皆さんにご参加いただいています。

本会理事3人が、広島市最大人数の県人会である在広島根県人会の理事として、市のPR活動も行っています。

広島市周辺で、江津市の出身または故郷にゆかりの深い人は、ぜひご入会いただき親交を深めてください。

◎お問い合わせ・入会連絡先
広島江津会事務局　山崎愛
（星高本社・山崎）
TEL082（271）3668
FAX082（271）3575
✉ seikou1104@gmail.com

広がる下水道

清潔で快適なまちづくりにご協力ください

下水道が整備された区域内の全ての人が利用されないと、下水道の本来の目的である公衆衛生の向上や海や川の水質保全につながりません。

すでに整備された区域にお住まいの人で、まだ下水道に接続されてない人は、早めに接続をお願いします。

※供用開始の日から1年以内の接続が義務付けられています。くみ取り式の便所は3年以内に水洗便所に改造することが義務付けられています。

3つの負担にご理解を

下水道が整備され、利用できるようになると、その区域の皆さんには、3つの負担をお願いすることになります。

【受益者負担金】

下水道が整備された区域の中に、土地あるいは建物をお持ちの人に、供用開始時に負担金がかかります。平均は約20万円（世帯の人数による）で、建設費の財源になります。

【排水設備工事費】

公共下水道と家の排水をつなぐ工事費です。建物や現在の汚水の処理方法により異なります。工事資金の融資あっせん制度もあります。

【下水道の使用料】

下水道に接続されると、原則、水道使用水量に応じて使用料がかかります。

※詳しくは、下水道課までお問い合わせください。

下水道および生活排水処理施設に接続された人へお願い

一般家庭では台所の排水施設として分離マスがあります。このマスには、固形のゴミと油脂類を流さないようにする機能があります。定期的に、マス内に溜まったゴミや油脂類は取り除いて可燃ごみとして処分してください。

※業務用厨房のある施設や事業所などでは、分離マスより大きなグリーストラップやオイルトラップが設置されています。適切な管理をお願いします。

問下水道課管理係　TEL0855（52）7497

3月末現在の接続率

処理区	普及（対象）戸数	接続戸数	接続率
波子	385	291	75.6%
江津西	2071	1107	53.5%
桜江中央	856	751	87.7%
川越	304	222	73.0%

桜江総合センターの入館制限

桜江総合センターで計画停電を行います

桜江総合センターでは、電気事業法に基づく法定点検を実施します。

この点検は停電を伴いますので、作業中は入館できません。また、点検中は館内のATMやトイレの利用はできません。

点検終了後は図書館桜江分館などの施設は通常通り開館します。

皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

◎入館制限日時
5月15日(日)　午前8時～正午

問桜江支所総務係　TEL0855（92）1211

ビジネスプランコンテスト

江津市では、地域の活性化や地域資源を活かしたビジネスプランを持つ人を募集しています。

その取組みとして、江津市ビジネスプランコンテスト（通称Go—Con）を実施します。

◎募集テーマ
・江津市の課題解決につながるビジネスプラン
・江津市の地域特性を活かしたビジネスプラン
◎大賞・賞金
1人・100万円
◎応募条件
江津市内でビジネスプランの実現に向けて、本気で取り組む情熱のある人。市内外問わず応募できます。
個人もしくは団体、企業など、組織の形態は問いません。
第二創業も募集対象です。
ただし、過去大賞受賞者は出場できません。
◎大まかな流れ（予定）
5月下旬　募集開始
8月上旬　募集締切
8月下旬　一次審査会
9月～11月　ブラッシュアップ勉強会を実施
12月中旬　最終審査会
※次回以降の広報かわらばんで、応募方法や締切などをより詳しくお知らせします。

問地域振興課定住推進係
TEL0855（52）7926

石見神楽定期公演のお知らせ

パレットごうつ

石見神楽劇場　舞乃座

◎日時
5月8日(日)
午後1時～2時30分
◎出演団体　嘉戸神楽社中
◎入場料
大人1000円
中学生以下500円
未就学児無料
◎予約先
江津市観光情報センター
TEL0855（52）0534

有福温泉　湯の町神楽殿

◎日時
5月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)
午後8時30分～9時30分
◎出演団体　有福温泉神楽団
◎入場料
1000円、小学生500円
未就学児無料
◎予約先
江津市観光情報センター
TEL0855（52）0534

◎日時
5月1日(日)、15日(日)
午後4時～6時
5月13日(金)、27日(金)
午後8時～9時
◎出演団体　お問い合わせください。
◎入場料
日曜日1500円
金曜日1000円
◎予約先
席の予約専用電話
TEL090（8065）0002
◎問い合わせ先
神楽の里舞乃市
TEL0120（522）235

新型コロナウイルス感染対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

問商工観光課観光振興係
TEL0855（52）7494

▲ホームページ

健康&すくすく

高血圧にご用心

問健康医療対策課健康増進係　TEL0855（52）7935

循環器疾患にご注意を

江津市は、島根県と比較して、平均寿命、健康寿命（介護を必要とせず、自立した生活が送れる期間）が男女ともに短い状況にあります。

また、男性は脳血管疾患の死亡率が、島根県の1・9倍、女性は心疾患の死亡率が島根県の2・17倍と、循環器疾患で亡くなられる人の割合が高くなっています。

高血圧を予防しよう

循環器疾患の一番の原因は、高血圧と言われています。

血圧が高くなると血管がダメージを受け、硬くなったり、詰まりやすくなる動脈硬化が進行していきます。最悪の場合、脳卒中や心筋梗塞など大きな病気に繋がります。

仮面高血圧を知っていますか？

仮面高血圧とは、病院や健診で測る血圧は正常でも、早朝や夜間、昼間など特定の時間、あるいは職場など医療機関以外の特定の場所で高血圧を示す場合を指します。

仮面をかぶったように、病院では高血圧を示しませんが、危険な病気が隠れている場合もあります。

高血圧治療ガイドライン2019（日本高血圧学会）によると、実際に、脳卒中や心疾患などの発症リスクを比べた研究の中で、仮面高血圧である人が最もリスクが高いとする研究結果も報告されています。

家庭血圧を測りましょう！

高血圧を予防、治療するためには、家庭血圧を測り、日常での血圧を知ることが大切です。これまで、「自分は高血圧ではない」と思っていた人も実は高血圧であるということが分かるかもしれません。

また、家庭血圧は、治療を進めていくうえでも重要な情報となります。元気なうちから家庭血圧を測る習慣を身に着けましょう。

家庭血圧測定の頻度

◎高血圧治療中の人
1日2回（朝・夜）決まった条件で測る
◎高血圧ではない人
最低でも1か月に1回測り、自分の血圧値を知る

家庭血圧の測り方

◎測定するタイミング
朝：起床後1時間以内・朝食前・服薬前
夜：就寝前
※食後や入浴直後は避ける

測定する際の注意点

・トイレを済ませる
・1～2分安静にしてから測る
・2回測定し、その平均を記録する
・週に5日以上測定する

ほんの少しの心がけで健康度アップ！「ごうついきいきチャレンジ」

4月1日から、「ごうついきいきチャレンジ」を実施しています。

血圧測定や体重測定、ウォーキングや禁煙など、自分で目標を決めて1カ月間取り組みます。

自身の生活を振り返り、血圧を測る習慣を身に着ける、運動不足の解消やバランスの良い食事心がけるなど、生活習慣を変えるきっかけとして、ごうついきいきチャレンジに参加してみませんか？

詳しくは、ホームページにも記載していますのでご確認ください。

▲ホームページ

実施期間

4月1日～令和5年3月31日

チャレンジ手順

❶チャレンジを開始し、記録表に記入する

記録表は次の場所に置いてあります。また、ホームページからダウンロードできます。

・市役所本庁舎1階健康医療対策課
・桜江支所
・各地域コミュニティ交流センター

❷チャレンジするコースを2コース以上選ぶ

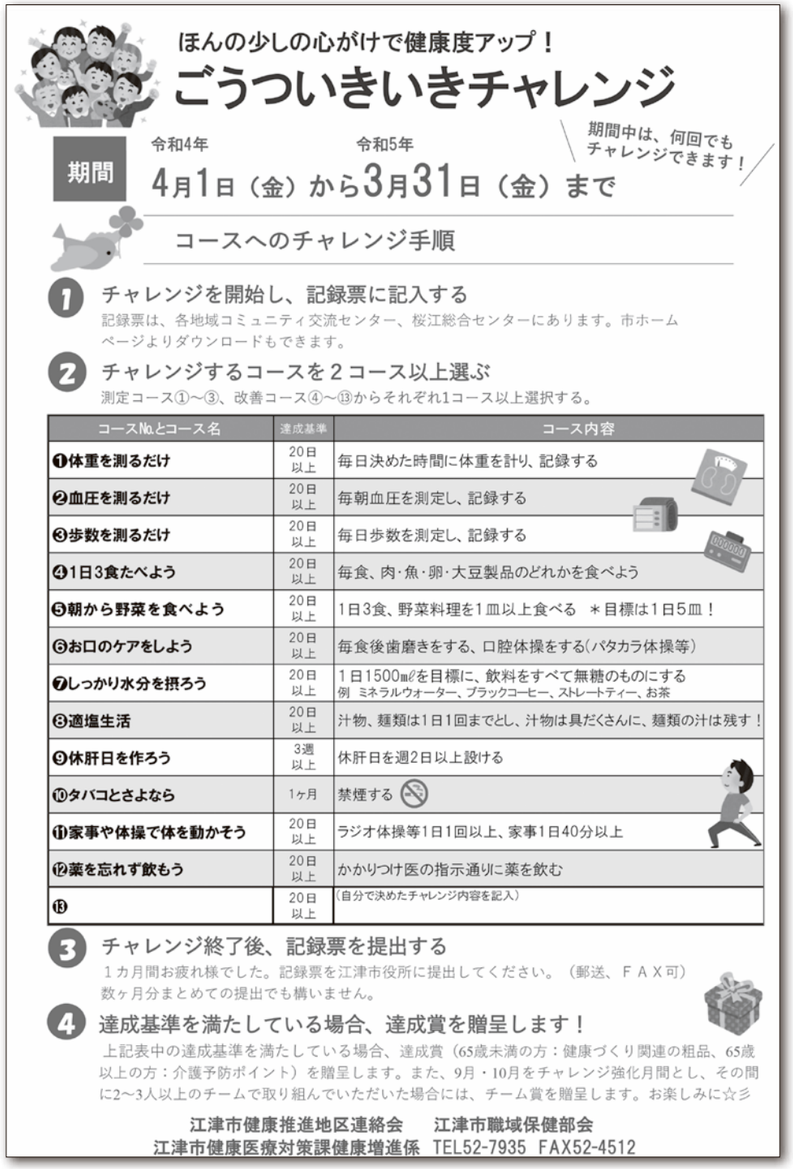
1～3の測定コース、4～13の改善コースからそれぞれ1コース以上選んでチャレンジします。

❸チャレンジ終了後、記録表を提出する

記録表を健康医療対策課まで提出してください。

❹達成賞を贈呈します！

各コースの達成基準を満たしている場合、達成賞を差し上げます。



◎65歳未満の人
健康づくり関連の粗品
◎65歳以上の人
〝生き〟〝いき〟手帳の介護予防ポイント（1ポイント）

江津健康ダイヤル24（24時間年中無休 通話料・相談料無料）☎0120－502－564

子育てサポート 5 月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページはこちら↓

子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどりーむ　℡0855（52）0569
のぞみ子育て支援センター　℡0855（52）7888
さくらえ子育て支援センター　℡0855（92）1068
あさり子育て支援センター　℡0855（55）1024
うさぎ山子育て支援室　℡0855（54）1425

開催日	時間	会場	内容	予約
6 日（金）	午前 10 時～ 11 時	サポートセンター	おたのしみの日「絵本を見ましょう」	○
10 日(火)	午前 10 時～ 11 時 30 分	うさぎ山	ぴょんぴょん「パンまきつくり」	○
	午前 9 時 30 分～ 11 時	あさり	スマイルデー「ミニトマトを植えよう」	○
12 日(木)	午前 9 時 30 分～ 11 時	さくらえ	ほのぼのひろば「お散歩に行こう！」	
	午前 10 時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前 11 時～正午	あさり	わくわくお食事会「園の食事」	○
13 日(金)	午前 10 時～ 11 時	サポートセンター	おたのしみの日「外であそびましょう」	○
17 日(火)	午前 10 時～ 11 時	サポートセンター	第1回どりーむひろば「歯のひろば」	○
18 日(水)	午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談 ミニ講話テーマ「災害への備え」	
	午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分	サポートセンター	離乳食相談「離乳食開始後～離乳後期（5 ～ 11 カ月頃）」	
	午前 11 時 15 分～	のぞみ	0歳児食事体験	○
19 日(木)	午前 9 時 30 分～ 11 時	さくらえ	ほのぼのひろば「ほのぼのカフェ」	
	午前 10 時～ 11 時 30 分	うさぎ山	たのしいデー「こいのぼりの写真たて作り」	○
	午前 9 時 30 分～ 11 時	さくら	さくらこども園の日「さくらこども園で橋目さんのヨガ」	○ ※予約はあさりへ
20 日(金)	午前 10 時～ 11 時	サポートセンター	第1回子育て講座	○
21 日(土)	午前 10 時～ 11 時	サポートセンター	絵本の読み語りの日	○
24 日(火)	午前 9 時 30 分～ 11 時	あさり	わくわく誕生会「4、 5月生まれのおともだち」	○
25 日(水)	午前 11 時 15 分～	のぞみ	1，2，3歳児食事体験	○
	午前 10 時～午後 0 時 30 分	うさぎ山	おいしいデー「食事体験」	○
26 日(木)	午前 9 時 30 分～ 11 時	さくらえ	ほのぼのひろば「小麦粉粘土を作って遊ぼう！」	○
	午前 10 時～ 11 時	あさり	オンラインデー「ママのからだに優しいはなし～抱っこと姿勢～」	○
27 日(金)	午前 10 時～ 11 時	サポートセンター	おたのしみの日「新聞紙あそび」	○
30 日(月)	午前 10 時～ 11 時 30 分	福波まちづくりセンター（温泉津町）	わくわく会「リンパセルフトリートメントをしましょう」	○ ※予約はあさりへ
31 日（火）	午前 10 時～ 11 時 30 分	風のえんがわ	わくわく会「リンパセルフトリートメントをしましょう」	○ ※予約はあさりへ
	午前 10 時～ 11 時 30 分	うさぎ山	ぴょんぴょん「プラントホー作り」	○

Cooking

ごうつの味　四季めぐり

江津食彩

朝ごはんに毎日プラス１皿の野菜

とろみ小松菜そぼろ

小松菜は一年中作られている緑黄色野菜です。アクが少なく、不足しがちなカルシウムや鉄分を多く含んでいます。今月のレシピは常備菜にもなります。多めに作って冷蔵保存しておき、朝ごはんの一品にするなど、忙しい時のお助け副菜としてもおすすめです。

材料（２人分）

・小松菜　４株
・鶏ひき肉　40 グラム
・芽ひじき（戻）　20 グラム
・ごま油　少々
★
- ・砂糖　小さじ２分の１
- ・しょうゆ　小さじ１
- ・おろししょうが　小さじ２分の１
- ・顆粒中華だし　小さじ２分の１

・水溶き片栗粉
（片栗粉　小さじ１、水　小さじ２）
・白ごま　小さじ１

作り方

1 小松菜はよく洗って根を落とし、2～3㎝に切って茎と葉を分けておく。
2 ★を混ぜ合わせておく。
3 フライパンにごま油を熱してひき肉を炒める。肉の色が変わったら小松菜を茎→葉の順に加えて炒める。さらに芽ひじきを加えて炒め、2を加えたら蓋をして蒸し煮にする。
4 小松菜がしんなりしたら、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
5 最後に白ごまを加える。

❗冷蔵保存をする場合は、2～3日を目安に食べきりましょう。

調理時間　約 10 分

Library

図書館においでよ！

問江津市図書館　℡0855（52）0551
桜江分館　℡0855（92）0300

図書館で ボードゲームなどが借りられます！

ここ数年、全国の図書館で、ボードゲームなどの貸出を始める館が少しずつ増えているそうです。図書館の貸出資料が年々多様化しているという背景にあわせて、長引くコロナ禍による巣ごもり需要に応えるというねらいもあるようです。

当館でも今年度から新たに館外貸出をスタートすることにしました。読書とあわせて、ゲームなどでお家時間を楽しく過ごしてみませんか？

ぜひお気軽にカウンターまでお声かけください。

◎貸出点数
1家族1点まで
◎貸出期間
14 日間
（本や CD などと貸出期間は同じです）
※返却の際には、外箱ラベル記載の内容物の数量が揃っているか確認をお願いします。

⚠ 桜江分館からのお知らせ ⚠

桜江総合センター内計画停電のため、 5月 15 日（日）午前中は休館します。
午後 1 時から通常通り開館いたします。
ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。

今月の休館日

◎毎週火曜日
◎月末休館日　6月1日（水）
※5月 31 日（火）の振替です

情報ポケット 5月

各記号の意味
【日】日時　【期】期間　【場】場所　【内】内容　【対】対象
【資】資格　【持】持ち物　【定】定員　【¥】費用　【〆】締切
【申】申込方法　【他】その他　【問】問い合わせ先

ごみ・環境

可燃物処理場の休日開場日

【日】5月22日(日)　午前9時～正午
【¥】有料
【申】事前連絡不要
【問】エコクリーンセンター
TEL0855（53）5081

不燃物処理場の休日開場日

【日】5月22日(日)　午前9時～正午
【対】一般家庭の燃やせないごみ
※事業系のごみは持ち込み不可
【¥】有料
【他】金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は20日(金)までに連絡をお願いします。
【問】島の星クリーンセンター
TEL0855（52）5321

エコクリーンセンターの混雑状況が映像で確認できます

可燃物処理施設エコクリーンセンターでの混雑状況（ライブカメラ映像）をYouTubeで配信します。
特別開場日や連休中の開場日などの時に活用してください。

▲ホームページ

◎配信日　施設開場日
【日】配信時間
午前9時～午後4時30分
※少量の家庭ごみは通常の収集日に、ごみ集積所へ出してください。
【問】エコクリーンセンター
TEL0855（53）5081

「クリーンさくらえ」にご協力ください

地域をきれいにする活動にご協力をお願いします。
◎実施日　5月15日(日)
※桜江地区のみです。
【問】市民生活課生活環境係
TEL0855（52）7936

クールビズで地球にやさしい生活を

夏場の節電やCO_2削減を図るため、家庭や職場でできる室温の適正化とその温度に適した軽装を促す取り組み、クールビズを心がけましょう。
◎取り組み内容
・冷房時の室温設定は28℃
・軽装（ノーネクタイ、ノージャケットなど暑さをしのぎやすい服装）勤務の推進
・エアコンに頼りすぎない工夫（ブラインド、扇風機の活用、うちわや扇子、冷感グッズの使用、緑のカーテン設置など）
【問】市民生活課生活環境係
TEL0855（52）7936

犬・猫は正しく飼いましょう

犬を飼うときはマナーを大切に
犬の飼育には、近所への心配りが大切です。特に苦情が多いのは、ふんの放置・鳴き声・放し飼いなどです。マナーを守り、きちんとしつけをしましょう。
犬の散歩の際は、ビニール袋などを携帯し、ふんは持ち帰って始末してください。

猫を飼うときは屋内で
猫は生活環境が整っていれば屋内で飼うことができます。周辺へ迷惑をかけず、事故や感染症から猫を守り、迷子防止などの利点があります。

飼主のいない猫に無責任な餌やりはやめましょう
飼主のいない猫（いわゆる野良猫）への餌やり、ふん尿などに関する苦情が寄せられています。なるべく餌を与えないでください。
餌を与えるなら、近隣の理解を得たうえで責任を持って管理し、食べ残しやふん尿の始末など、きちんと猫の世話をしましょう。
【問】市民生活課生活環境係
TEL0855（52）7936

お知らせ

江津市児童等入院助成事業

小学生および中学生が病気やけがなどで入院した場合に、医療機関へ支払った食事代（標準負担額）を助成します。
◎手続きに必要なもの
・入院した児童の健康保険証
・領収書（支払った食事代がわかるもの）
・保護者の預金通帳
・印鑑
※領収から1年以内のものに限ります。
※学校で加入している災害共済給付制度の適用を受ける場合や、交通事故など本人の自己負担がない場合は対象となりません。
【問】保険年金課医療年金係
TEL0855（52）7483

マイナンバーカード取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。
※各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。
【日】5月28日(土)、29日(日)
午前8時30分～正午
【場】市役所本庁舎1階市民生活課
【問】市民生活課市民係
TEL0855（52）7482

相談

5月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」会場
☆10日(火)〔深野時計店〕
午前10時～正午
☆12日(木)〔中国補聴器〕
午後1時30分～3時30分
☆17日(火)〔東神実業〕
午後1時30分～3時
☆25日(水)〔西日本補聴器〕
午後1時30分～3時
「桜江総合センター和室」会場
☆12日(木)〔深野時計店〕
午前10時～正午
※修理の程度により費用がかかる場合があります。新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。
【問】高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係
TEL0855（52）7934

生活困窮・引きこもり等総合相談窓口

いろいろな理由で、経済的に日常生活に困っている人や引きこもりの心配をされている人などが、気軽に相談できる総合相談窓口を設置しています。
どこに相談したらいいかわからない人、ご家族やご近所で気になる人を知っている場合など、ご本人以外でも相談できますので、お気軽に問い合わせください。
【問】社会教育課社会教育係総合相談窓口
TEL0855（52）7741

ひとり親家庭の法律相談

【日】5月24日(火)、25日(水)
午後1時30分～3時30分
※一人30分
【場】5月24日　パレットごうつ
5月25日　いわみーる
【申】事前に電話で申し込む
【問】(財)島根県母子寡婦福祉連合会
TEL0852（32）5920

生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。
【日】平日　午前8時30分～午後5時
【場】江津市社会福祉協議会（パレットごうつ内）
【問】生活支援相談センター
TEL0855（52）2474

軽自動車税、固定資産税（1期）の納付期限は5月31日（火）です。

オオキンケイギクは駆除しましょう

5月～7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギクを、市内の道端や河原などでよく見かけます。しかし、きれいな花だからといって、自宅の庭や花壇に植えてはいけません。
オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定されており、栽培・運搬・販売・野外に放つことが禁止されています。強い繁殖力を持ち、いったん定着すると在来の野草の生息場所を奪い、周囲の環境を一変させてしまう可能性があります。

◎特徴
・キク科の多年生草本で、高さは30㎝～70㎝程度。
・花はコスモスに似た形状で直径5～7㎝の頭状花。
・花びらの先端には不規則に4～5つのギザギザがある。
・葉は細長いへら状で、両面に荒い毛が生えている。

◎駆除するときの注意
生きたまま移動、保管が禁止されていますので、根から引き抜き、2～3日天日干しにして枯死させてから処分してください。草刈機で刈り取る場合は、種ができる前の早い時期に行いましょう。
【問】市民生活課生活環境係
TEL0855（52）7936

有料広告
浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理（家庭・事業所）
排水管路つまり通し・清掃
SKC
(有)島根環境保全センター
江津市和木町 TEL.0855-52-3991

人にやさしく….
木原司法書士事務所
司法書士 行政書士 木原 聖
相続手続（全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から）
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。
法律相談　初回無料　要予約。（時間外・土曜対応あり）
簡裁事案・相続手続・空き家ほか
民事法務・企業法務　訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか
江津市都野津町1891（旧農協）☎53-4191

ふるさとの産業・文化・福祉の向上に努めます。
金本 裕行 画伯 個展 5月27日（金）まで
am10:00～pm4：00
駐車場完備
一般財団法人いわみ文化振興会
広報部・評議員 森 義範
〒697-0006 浜田市下府町303番地3
桜ヶ丘団地［浜田インターチェンジ近く］
TEL.0855-25-5789・FAX.25-5109

ごうつ永島青果直販激安青果市
毎週土曜日 9:00～13:00
大好評開催中！
青果問屋
株式会社永島青果
島根県江津市都野津町2307-18
TEL 0855-53-3777

見積無料 ♦古物 ♦骨董
買取
スリーバックス
ホームページ https://www.threebucks.net
携帯090-8995-1256
☎(0855)55-0708
〒699-2841 江津市後地町2486番地
許可番号：島根県公安委員会 711129000271
有料広告

自死遺族のつどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

◎**浜田会場**
【日】5月14日(土)、7月16日(土)、9月17日(土)、11月19日(土)、令和5年1月21日(土)、3月18日(土)
【場】浜田市総合福祉センター

◎**大田会場**
【日】6月4日(土)、10月1日(土)、令和5年2月4日(土)
【場】あすてらす

【内】午後2時～3時30分は遺族だけの分かち合いの時間、午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。
【¥】300円（茶菓子、資料代など）
【申】【問】分かち合いの会・虹（桑原）
TEL0 9 0（4 6 9 2）5 9 6 0

移動ナースバンク（就業相談会）開催

【日】5月11日(水)　午後1時～4時
【場】ハローワーク浜田
【内】求人・求職相談、看護情報の提供
【問】島根県ナースセンター
TEL0 8 5 2（2 7）8 5 1 0

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

【日】5月21日(土)
午前9時30分～11時30分
【場】江津保健センター
【対】がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも
【申】申込不要
【¥】100円（お茶代）
【問】世話人代表　松浦真理子
TEL0 9 0（8 0 6 8）7 9 2 0

福祉職場相談会

介護や保育などの福祉事業所の方に仕事内容や働き方について気軽に相談できます。

【日】5月11日(水)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
【場】ハローワーク浜田2階
【内】人材を求める福祉事業所5法人（午前・午後で参加法人が変わります）、福祉人材センターによる相談
【対】介護や保育などの福祉職場へ就職したい人、関心のある人
※資格の有無は問いません。
【申】事前申込不要
【問】社会福祉法人島根県社会福祉協議会石見支所（島根県福祉人材センター石見分室）
TEL0 8 5 5（2 4）9 3 4 0

募集

江津市地球温暖化対策推進協議会の会員募集

江津市地球温暖化対策推進協議会とは、地域住民や事業者、行政が協働して地球温暖化対策に取り組むため、平成21年に設立した組織です。

取り組みの一環として、ダンボールコンポストなどの普及啓発やエコライフカレンダーの作成、マイバッグ運動などのCO_2削減のための活動を行っています。

興味のある人は事務局までお問い合わせください。

【問】江津市地球温暖化対策推進協議会事務局（市民生活課内）
TEL0 8 5 5（5 2）7 9 3 6

全国戦没者追悼式の参列者を募集

【日】8月14日(日)～15日(月)
（式典は15日）
【場】日本武道館（東京都）
【対】次の全てを満たす人
①県内在住の人
②日華事変（昭和12年7月7日）以降の軍人・軍属等戦没者の遺族のうち、配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫、子・兄弟姉妹の配偶者、甥姪・曾孫、孫・甥姪の配偶者、18歳未満（式典当日時点）の遺族とその保護者
③健康状態が良好で、2日間の団体行動に耐えられる人
※戦没者1名につき1名の参列が原則です。（子・兄弟姉妹の配偶者が夫婦で参列する場合および18歳未満の遺族とその保護者が参列する場合を除く）
【¥】松江市を起点とした東京までの往復運賃と宿泊費は公費で定額助成します。その他の費用は自己負担です。
【〆】5月20日(金)
◎備考
・応募者全員の中から、県で選考します。
・集合から解散まで団体行動となります。
・参列辞退の時期によってはキャンセル料が必要です。
【問】社会福祉課地域福祉係
TEL0 8 5 5（5 2）7 9 3 8

江津市有機農業推進計画の中間見直し検討委員会の委員募集

江津市有機農業推進協議会では、環境保全と持続可能な地域社会を目指し、10年後、20年後も安心して暮らすために「江津市有機農業推進計画中間見直し検討委員会」を設置します。

有機農業を活用した地域づくりに関心があり、意欲的に議論できる人を募集します。

【資】江津市に在住する18歳以上の人で、有機農業を活用した地域づくりに興味のある人、有機農産物などを取り扱う（取り扱ってみたい）流通事業者であって会議に出席できる人
【定】6人
【〆】5月11日(水)
【申】農林水産課にある応募用紙にご記入の上、郵送、持参もしくはメールでご提出ください。市ホームページからもダウンロードできます。

▲ホームページ

【問】農林水産課農業振興係
TEL0 8 5 5（5 2）7 4 9 3

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

◎業務内容
屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定
【対】市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

入会説明会
【日】5月19日(木)　午後1時30分～
【場】江津市シルバー人材センター
【持】筆記用具
※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！
【問】江津市シルバー人材センター
TEL0 8 5 5（5 2）1 6 1 6

市営住宅・県営住宅の入居者を募集

☆抽選で入居を決定する住宅
募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。
【期】5月18日(水)～31日(火)必着
◎抽選　6月下旬
◎入居予定　7月中旬
☆先着順で入居を決定する住宅
募集住宅は、電話または公社ホームページでご確認ください。
◎申込受付　随時
※ホームページは「島根県　公社」で検索してください。

▲ホームページ

【問】島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所
TEL0 8 5 5（2 5）0 5 3 5

再興第106回院展

【期】5月21日(土)～6月12日(日)
※期間中無休
◎時間　午前10時～午後4時
【¥】一般1，200円（前売1，000円）、学生および18歳未満は無料
【場】今井美術館
※期間中の土曜日に市民センターからＪＲ江津駅経由で無料バスを運行します。
◆市民センター → 今井美術館（行き）
市民センター　午前9時55分発
ＪＲ江津駅　午前10時5分着・発
今井美術館　午前10時35分着
◆今井美術館 → 市民センター（帰り）
今井美術館　正午発
ＪＲ江津駅　午後0時30分着・発
市民センター　午後0時35分着
【問】今井美術館
TEL0855（92）1839
社会教育課文化スポーツ振興係
TEL0855（52）7959

▲ホームページ

江津市観光ボランティアガイド募集

万葉集、柿本人麻呂の代表作「石見相聞歌」は、ここ江津市が舞台といわれています。

万葉ゆかりの地や、江津本町を一緒に楽しく案内しましょう。

ガイドの経験がない人も大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

【問】江津市観光ボランティアガイドの会（江津市観光協会内）
TEL0 8 5 5（5 2）0 5 3 4

ソフトテニス教室会員募集

ソフトテニス教室でお友だちをつくって、楽しく汗を流してみませんか。

【日】毎週水曜日　午後7時～9時
毎週土曜日　午後2時～5時
【場】中央公園テニスコート（冬季体育館）
【対】小学1～3年生
【¥】1カ月1000円、練習会費1000円（回数券4回分）
【問】江津市ソフトテニス連盟（沖田）
TEL0 8 5 5（5 2）0 6 7 5

有料広告

株式会社 しちだ・教育研究所
七田式 江津本部教室
SHICHIDA
〒695-0017 江津市和木町1161−12
お申し込み・お問い合わせはこちらから！
七田式 江津本部　検索
www.shichida.jp/gotsu/
／胎教・赤ちゃんコースも募集中！＼

子供の才能を引き出す、七田式教室。
締切間近
5月中に通室開始で 入室金無料！
幼児コース 英語コース 小学生コース 音楽コース

法的トラブルで困ったときは・・・
取扱業務
・多重債務（サラ金等の支払にお困りの方）・離婚・相続・高齢者
・悪徳商法・不動産・交通事故
・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般
相談料金
【相談料】30分:5,000円（税別）
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により 相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。
法テラス浜田法律事務所
業務時間/平日9:00～17:00
浜田市浅井町1580番地（第二龍河ビル6階）
TEL.050-3383-0026

有料広告

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。
JA葬祭
２４時間 年中無休
虹のホール ＪＡ江津葬祭会館
家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町１１３６番地３５　フリーダイヤル ０１２０-５２-２３５４
虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5
虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532

イベント

ピアノと弦楽アンサンブルのひととき

(日)5月15日(日)　午後2時～3時
(場)総合市民センター
◎演奏　ピアノ　山藤法子
弦楽アンサンブル　山陰フィルハーモニー有志
◎曲目
ピアノと弦楽合奏　モーツァルト・ソナタK545全楽章
弦楽合奏　モーツァルト・セレナード第13番、ディズニー映画「アラジン」メドレー、ピアソラ・リベルタンゴほか
(¥)無料
(問)山藤法子
TEL 090（7139）3803

ノルディックウォーキング

(日)5月15日(日)　午前10時～正午
(場)石見海浜公園　国分地区
(定)40人（先着）
(¥)無料（ノルディックポール無料貸出）
(申)電話で申し込む
(問)石見海浜公園予約センター
TEL 0855（28）2231

吉阪隆正展

江津市役所旧庁舎を手がけた建築家・吉阪隆正氏の展覧会を東京都で開催します。
(期)6月19日(日)まで
(場)東京都現代美術館
(¥)一般1400円
大学・専門学校生・65歳以上1000円、中高生500円
小学生以下無料
(問)東京都現代美術館
TEL 03（5245）4111

アクアスイベント情報

5月9日(月)まで休まず会館

4月29日(金)～5月11日(水)は「児童福祉週間」です
小、中学生は入館無料です。
※5月10日(火)は休館日です。

春の特別展「生き物たちの落とし物～うんちができるまで～」
アクアスのシロイルカ、ペンギン、お魚の歯や体のしくみの違い、ふんの違いを見てみよう。
アザラシとペンギンのうんちのにおいを体験できるコーナーも登場します。
(期)5月16日(月)まで
(場)アクアス3階

アクアス体験スクール「出雲科学館がやってくる!トビウオ飛行機を作ろう」
(日)5月28日(土)、29日(日)
午前10時30分～11時30分、午後2時～3時
(対)小中学生とそのご家族
(定)20人
(¥)無料（当日入館していることが必要です）
(申)電話またはホームページから申し込む
◎体験スクール申し込み
TEL 0855（28）3614
▲ホームページ

ゆったり☆親子の会「シロイルカところころキャッチボール」
(日)5月9日(月)、23日(月)
午前10時～
(対)未就学のお子さんとご家族
(定)10組
(¥)無料（当日入館していることが必要です）
(申)アクアス1階総合案内所で申し込む

石見神楽（アクアス公演）
(場)アクアス隣はっしー広場
◎日程　※雨天中止
・1日(日)　都治神楽社中
・3日(火)　長澤社中
・4日(水)　佐野神楽社中
・5日(木)　有福神楽保持社会
・8日(日)　追原神楽社中
・15日(日)　長浜社中
・22日(日)　亀山社中
・29日(日)　日脚神代神楽社中
◎時間　午後1時～3時
◎神楽に関する問い合わせ
島根物産商事株式会社
TEL 0855（28）3100
(問)しまね海洋館アクアス
TEL 0855（28）3900

感染の拡大予防 中止・延期したイベント

ロシア祭りの開催を延期します

例年5月末に開催していたロシア祭りは、新型コロナウイルス感染症拡大などの社会情勢を鑑み延期とします。
今年度は秋の開催を目標としています。なお、どのような情勢になっても「語りつぐ　過去から未来へ　友好の輪」をテーマに、和木町の先人が「見るに見かねて」行った行動を多くの人に理解してもらうために開催を目指します。ご支援ご協力をお願いします。
(問)和木町ロシアまつり実行委員会（和木地域コミュニティ交流センター内）
TEL 0855（53）3315

有料広告
各病院の処方せんを受け付けます!　各種クレジット・スマホ決済もOK!!
くすりのファミリア　殿町薬局
■営業時間　月～金　午前8：00～午後6：00　土曜日　午前8：00～午後3：00
〈定休日〉日曜､祝日
TEL(0855)23-5404　FAX(0855)23-5429　浜田市殿町
中村整形外科の正面
くすりのファミリア　江津薬局
■営業時間　月～金　午前9：00～午後6：00　土曜日　午前9：00～午後1：00
〈定休日〉日曜､祝日
TEL(0855)54-1052　FAX(0855)52-3078　江津市嘉久志町
国道9号線沿い　井廻医院すぐ横

くらしの広場 （無料相談・断酒会・各種統計・寄付など）

消費生活 豆知識

Topics
ギャンブル等依存症

島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

毎年5月14日～20日は、ギャンブル等依存症問題啓発週間です。

ギャンブル等依存症とは？

ギャンブル等にのめり込んで、コントロールができなくなる精神疾患の一つです。これにより、日常生活や社会生活に支障が生じることがあります。例えば、うつ病を発症するなどの健康問題やギャンブル等を原因とする多重債務や貧困といった経済的問題に加えて、家庭内の不和などの家庭問題、自死などの社会的問題を生じることもあります。

注意点

ギャンブル等依存症は、適切な治療と支援により回復が十分に可能です。ギャンブル等依存症に関する注意事項や対処に困った場合の相談窓口があります。

相談窓口

◎消費者ホットライン
局番なしで188
※江津市消費生活センターなどにつながります。
◎島根県消費者センター
TEL 0852（32）5916
◎消費者庁ウェブサイト
※相談先窓口の情報などが掲載されています。
消費者庁ウェブサイトはこちら→

5月の無料相談

人権相談	
日時	16日（月）9：00～12：00
会場	市役所分庁舎1階　会議室
行政相談	
江津	18日（水）14：00～17：00
	市役所本庁舎3階　市民相談室
桜江	11日（水）9：00～12：00
	桜江総合センター　和室
こころの健康相談	
日時	13日（金）・26日（木） ※26日は思春期相談を優先
時間	13：30～16：00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所　TEL 0855（29）5550
交通事故相談	
日時	毎月第2・4水曜日 11:00~15:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852（22）5102
サポステ浜田　就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11：00～13：00
会場	市社会福祉協議会　面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション（浜田市・いわみーる1階） TEL 0855（22）6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談（弁護士）	12日（木）13：00～15：00
	市社会福祉協議会　※要予約
一般相談（江津）	27日（金）9：00～12：00
	市社会福祉協議会　※要予約
一般相談（桜江）	開催なし
福祉相談（担当職員）	（月）～（金）9：00～16：00 ※祝日・年末年始は除く
	市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL 0855（52）6710

5月の断酒会

江津保健センター	
開催日	12日・26日（いずれも木）
時間	19：00～21：00
桜江保健センター	
開催日	19日（木）
時間	19：00～21：00

(問)佐々井勉 TEL 090（8715）8679
豊田康弘 TEL 080（1904）8154

交通事故の発生状況

（3月末現在・江津警察署）

	年別	件数	死者	傷者
市内	R4年	3	0	3
	前年比	-4	0	-5
県内	R4年	176	6	187
	前年比	-15	5	-34

火災・救急・救助の件数

（3月末現在・江津消防署管内）

種別	火災	救助	救急
月の件数	0	0	108
年間合計	1	4	343

人の動き

（3月末現在・市民生活課届出分）

人口・世帯数　※括弧内は前月比
総人口　22,312人（-101）
男　10,490人（-49）
女　11,822人（-52）
世帯数　11,198世帯（-23）
赤ちゃんの誕生
男の子　9人　／　女の子　6人

ありがとうございます

（3月31日受付分まで）

社会福祉事業へ寄付
香典返し寄付
▽渡津・横山康司さん（故直恵さん）▽二宮・小村浩さん（故十郎さん）▽波積・益野恵美さん（故林勉さん）▽都治・長井正樹さん（故ミヨエさん）▽浅利・永井克さん（故憲雄さん）▽嘉久志・田中史博さん（故美津江さん）▽都野津・石田道明さん（故豊子さん）▽松川・石原実さん（故晴子さん）▽二宮・佐々木智恵子さん（故成治さん）▽渡津・花田有策さん（故千俊さん）▽東京都立川市（桜江）・大場一志さん（故定代さん）▽桜江・坂根博之さん（故博道さん）▽江津・反田康子さん（故正博さん）▽桜江・山口忠幸さん（故友榮さん）▽渡津・髙見俊子さん（故宏さん）▽嘉久志・多久島栄子さん（故康利さん）▽広島市（桜江）・中本康徳さん（故ウメヨさん）▽渡津・野村幸男さん（故フヂヱさん）▽渡津・井上裕さん（故葉子さん）▽都野津（千田）・髙野守さん（故千里さん）▽桜江・松田明信さん（故節子さん）

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
TEL 0855（52）2474

電話法律相談常時受付!(無料)
佐和法律事務所　TEL.0855 24-1366
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。
取扱事件　○借金のこと（サラ金などからの催促）○交通事故　○会社関係（代金請求、会社経営問題など）○相続　○離婚　○不動産（借地、借家など）○その他の法律問題
料金　・電話や来所による簡単な相談は無料。・相談料（基本）30分5,000円（消費税別）・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。
〒697-0031 浜田市紺屋町43番地5　オリンピアビル2階
［東京事務所］〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号　コンシェリア虎ノ門704　TEL.03-3591-0082
ま心でご奉仕　年中無休☆24時間受付
うえの葬祭
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか
本社：浜田市熱田町　☎0855-26-0650
江津市都野津町　江津会館《約200席》TEL(0855)54-3225
江津市渡津町（9号線沿い）江の川ホール《約120席》TEL(0855)54-1004
有料広告

新規採用職員

4月1日、市役所本庁舎で新規採用職員辞令交付式が行われ、山下市長から新規採用職員に辞令書が交付されました。

今年度は15人が新たに入庁。交付式では緊張した様子を浮かべながら、市職員として働く決意を力強く語りました。

市長から「初年度は分からないことだらけ。積極的に質問をし、より良いまちづくりができるよう頑張ってほしい」と新規採用職員を激励しました。

新たに仲間入りした職員とともに、まちづくりのスローガン『小さくともキラリと光るまち　ごうつ』をめざします。

万葉古道で自然を満喫

4月3日、第3回万葉ウォーキングが開催されました。

コースは、二宮町神村から高角山にかけて、かつて作業道として開通した林道。ウォーキングコースとして二宮町まちづくり協議会の皆さんが令和元年12月に整備したコースです。

この日は、島根県森林インストラクターの山本泰久さんが、森林に関するさまざまな情報や万葉について解説。35人の参加者は、自然に触れながら往復3.2kmのウォーキングを楽しみました。

春の交通安全運動

4月5日、春の交通安全運動開始式が江津市役所で行われ、交通安全対策協議会の会員ら約50人が参加しました。

夜間の反射材着用を促進する「キラリ推進隊」に、昨年に引き続き倭川戸神楽社中が任命されました。開始式の後は、参加者が反射材を付けて市内を歩き、運転者に安全運転を呼びかけました。

また、4月9日にはサンピコごうつで啓発活動が行われ、江津警察署員らが来場者に対して安全運転を呼びかけました。

サテライトオフィス開所

4月7日、じばさんセンターでサテライトオフィスの開所式が行われました。

企業を誘致し、Uターンした若者などの雇用につなげることを想定しており、現在、県外に本社を構える3つの企業の進出が決定しています。また、企業や個人が利用できるコワーキングスペースも合わせて開所しました。

市長は「地方でも都会と同じような環境で仕事ができる場所ができた。さらなる企業誘致を目指したい」と話しました。

安心安全な食事を届けたい

3月16日、安心安全な食の普及活動を行う「コドモミライいわみ」と江津工業高校が、化学肥料や農薬を使わない有機野菜で作る給食を体験するオーガニック食堂を江津工業高校で開催しました。

砂糖や化学調味料を使わず、食材本来の味を活かした給食は、みそ汁や野菜のかき揚げなど全5品。江津工業高校の生徒や教員ら約20人が給食を堪能しました。

コドモミライいわみ代表・寺井憲子さんは「未来ある子どもたちに野菜本来の美味しさを知ってほしい」と話しました。

サケの放流

3月20日、江の川の支流の都治川で第16回夢追い鮭放流会がありました。都治川鮭放流の会が5㎝ほどに育ったサケの稚魚約1万匹を集まった人が放流しました。

サケの放流は、水辺と地域の環境を良くしようと始めた活動で、近年では、産卵のために遡上するサケが都治川を泳ぐ姿が見られるようになりました。

放流会に参加した青木琳功さんは「大きくなって都治川に帰ってきてね」と話しかけて放流しました。

はなまる日本語学校

昨年4月に開校した江津町の「はなまる日本語学校」は、コロナ禍のため生徒の受け入れができませんでしたが、この間、オンラインで日本語を学んでいた第1期生が1年越しに本市で日本語を学ぶことになり、3月28日、タイからの2人が市長を表敬訪問しました。

これからの目標について、ラオハウィ・ワッタナウォン・ピーラワットさんは「会社員になって日本で働きたい」、コンコット・ブッサボンさんは「将来は日本語の先生になりたい」と笑顔で語りました。

敬川の桜

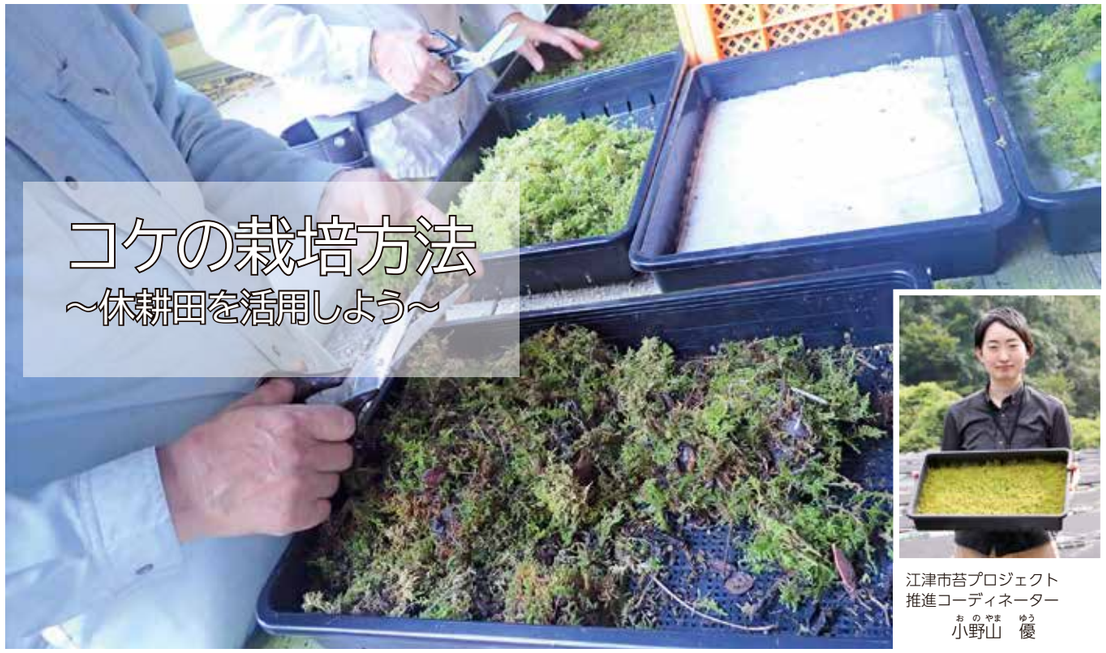
3月下旬から4月上旬まで、敬川の堤防では、約2kmの区間に植栽された約500本の桜が提灯とぼんぼりの灯りに照らされました。

提灯の数は300個。敬川地区の団体の皆さんが、1個ずつ丁寧に設置したものです。

平成17年から続くこの活動は、桜を楽しみにする人の癒しの空間となり、多くの人が散歩や写真撮影を楽しみました。

水の張られた水田には「逆さ桜」が映し出され、とても幻想的な空間となりました。

問農林水産課農業振興係
TEL０８５５（５２）７４９３



コケの栽培方法
～休耕田を活用しよう～

江津市苔プロジェクト
推進コーディネーター
小野山（おのやま） 優（ゆう）

基本的なコケの栽培方法

重たいものを運んだり、複雑なことをするような難しい作業はありません。育苗箱に不織布を敷き、種ゴケを撒いたら完成です。遮光ネットなどで日陰を作ることで、コケはよく育ちます。

コケが好む環境を作ろう

朝に3～4時間ほど日の光が当たり、朝露が降りる場所がハイゴケの栽培に向いています。防風対策や保水の仕組みを作ったり、遮光の仕方を変えて、自生している環境と同じ条件に近づけることで元気に育ちます。栽培に取り組む場所によって環境が違うため、栽培は一筋縄ではいかないのです。

休耕田を活用しよう

育苗箱が置けるスペースさえあれば、1枚から栽培を始めることができます。コケ栽培をして休耕田を活用し、地域の土地を守ってみるのはいかがでしょうか。

休耕田を活用したい・コケ栽培に興味があると思った人は、ぜひ一度、農林水産課または苔プロジェクト推進コーディネーター・小野山までご相談ください。

❶コケの種は成長したコケそのもの。育苗箱全に均等に蒔いていきます。体の一部からクローンを作り出すことができる特性を活かして栽培します。❷乾燥しやすい土地で栽培をする時は、不織布の下にウッドチップや培地を敷き、水分が逃げないように工夫することも。❸不織布を敷いておくと、コケが成長する過程で不織布に活着し、商品として使い勝手の良い1枚のシートにすることができます。

栽培苔の良いところ

昨今のコケブームにより、コケの乱獲が問題視される中、持続可能な栽培コケに注目が集まっています。需要が増えているテラリウムに適したコケを育てるため、江津苔プロジェクトでは室内での試験栽培を始めています。

ＬＥＤライトを照らすことで、管理のしやすいコケを生産することが期待されています。実験の一部を市役所本庁舎1階展示スペースで公開しています。

江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつカレンダー 5月

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ㊥山陰中央新報社旗野球大会 ◆石見神楽定期公演（17）	2 ㊊子宮頸がん検診	3 憲法記念日 ㊥ ㊐ ㊓ ㊎休館日	4 みどりの日 ㊥全日本少年野球市予選 ㊎休館日	5 こどもの日 ㊎休館日	6 ㊥中国高校ハンドボール選手権大会 ㊊子宮頸がん検診	7 ㊥中国高校ハンドボール選手権大会 ◆石見神楽定期公演（17）
8 ㊥第62回江津市民バレーボール大会、天皇賜杯全日本軟式野球大会江津市予選 ◆石見神楽定期公演（17）	9 ㊊子宮頸がん検診 ◆胃がん検診（金田・本町・浅利・青山地区）	10 ㊥ ㊐ ㊓休館日 ㊊子宮頸がん、乳がん検診	11 ㊥石見地区中学校ソフトテニス大会 ㊊子宮頸がん、乳がん検診	12 ㊥石見地区中学校ソフトテニス大会 ㊏定休日 ㊎休館日 ㊊子宮頸がん検診	13 ㊊子宮頸がん検診 ◆石見神楽定期公演（17）	14 ◆石見神楽定期公演（17）
15 ㊥中央公園クリーンアップ作戦、第68回石見卓球選手権大会（高校・一般）、天皇賜杯全日本軟式野球大会市予選 ㊌入館制限 ㊐ピアノと弦楽アンサンブルのひととき ◆クリーンさくらえ（22） ◆石見神楽定期公演（17）	16 ㊍人権相談（27） ㊊子宮頸がん検診	17 ㊥ ㊐ ㊓休館日 ㊊子宮頸がん、乳がん検診	18 ㊊子宮頸がん、乳がん検診	19 ごうつ食育の日 ㊏定休日 ㊎休館日 ㊊子宮頸がん検診 ◆シルバー人材センター説明会（25）	20 ㊊子宮頸がん検診	21 ㊥第96回玉江少年体育大会 ㊍がんケアサロン江津（24） ◆院展（25） ◆石見神楽定期公演（17）
22 ㊋子宮頸がん、乳がん検診 ㊝休日開場日（22） ㊡休日開場日（22） ㊥第42回江津市長・議長杯バレーボール大会、日本スポーツマスターズ県予選 ◆院展（25）	23 ㊊子宮頸がん検診 ◆院展（25）	24 ㊥ ㊐ ㊓休館日 ㊊子宮頸がん、乳がん検診 ◆院展（25）	25 ㊊子宮頸がん、乳がん検診 ◆院展（25）	26 ㊏定休日 ㊎休館日 ㊊子宮頸がん検診 ◆院展（25）	27 ㊊子宮頸がん検診 ◆院展（25） ◆石見神楽定期公演（17）	28 ㊋マイナンバーカード時間外窓口（23） ㊥第42回石東卓球大会（小・中学校）、全国スポーツ少年団野球ブロック大会 ◆院展（25） ◆石見神楽定期公演（17）
29 ㊋マイナンバーカード時間外窓口（23） ㊐江津中学校吹奏楽部定期演奏会 ◆院展（25）	30 ㊊子宮頸がん検診 ◆院展（25） ◆胃がん検診（有福温泉・敬川・二宮地区、㈱久保田鉄工所）	31 ㊥ ㊐ ㊓休館日 ㊊子宮頸がん、乳がん検診 ◆院展（25）	◎各記号の意味 ㊋市役所　㊍分庁舎　㊝島の星クリーンセンター　㊡エコクリーンセンター ㊌江津保健センター　㊏桜江総合センター　㊑桜江保健センター ㊥中央公園　㊐総合市民センター　㊓江津市図書館　㊎パレットごうつ ㊏サンピコごうつ　㊎子育てサポートセンター　㊎じばさんセンター ㊒社会福祉協議会　㊊済生会江津総合病院　◆市内その他会場 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。		

江津の元気な頑張る人たち

52 KIRARI

ゴウツキラリ

山本（やまもと） 泰久（やすひさ）

YAMAMOTO Yasuhisa

江津市観光ボランティアの会
島根県森林インストラクター

森と人をつなぐ「森の案内人」

江津市観光ボランティアの会でガイドを務める山本泰久さん。石見相聞歌の舞台を歩く「万葉ゆかりの地めぐり」コースや、かつて江津の歴史文化の中心であった江津本町を歩く「江津本町甍街道」コースをガイドしています。

少人数のグループや家族単位での申し込みもあり、参加した人は、歴史・文化を背景とした江津の見どころを知ることができるため、好評です。

山本さんは、20代の頃から登山を楽しんできた経験と、樹木や花に興味があったことから、島根県森林インストラクターの資格を取得。観光ボランティアガイドの傍ら、森林・林業に関するさまざまな知識や、技術を磨いてきました。

今年4月に開催された星高林道を歩くイベント、「第3回万葉ウォーキング」では山本さんがガイドを務め、林道を案内。イベントに参加した人は、万葉に関する解説と、自然や森林のしくみなどに関する解説を聞きながら、勾配のある林道を歩きました。

ガイド中は感染対策のため、マスクを着用しています。解説しながら歩くため、体力の維持・向上が必要となります。そのため、山本さんは週に3回、ウォーキングで1万歩以上歩く体力づくりを欠かしません。

「山歩きは楽しい。登った時の爽快感と、移りゆく季節を先取することができるため、たくさんの人に自然の中で遊ぶことをしてほしい」と話す山本さん。

森と人をつなぐ「森の案内人」は、皆さんが森と繋がることをお手伝いします。

編集部だより

特集で取材させていただいた山歩き。歩き疲れたというよりも、歩いた達成感はとても大きかったです。

この達成感は、趣味の魚釣りにも似たところも多く、なにより自然の中で体を動かすのはとても楽しいことでした。

多くの人がはまっていく理由がわかったような気がして、私も山歩きが新たな趣味になるかも？（松島）

暖かくなるにつれて、市全体が鮮やかに色づいてきました。普段私が働く市役所から見える景色も、日本海の青、木々や芝生の緑、赤瓦の町並みが混ざり合い、春らしい素敵な風景になっていました。

インドアで自然になんて興味がなかった私ですが、広報担当になってようやく身の回りにある風景の美しさに気づくことができました。皆さんも晴れた日には外に出かけ、自然の美しさを堪能してみてはいかがでしょうか。（下岡）

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。
詳しくはこちら↓

発行・江津市　〒695-8501 島根県江津市江津町1016番地4
TEL0855（52）2501　FAX0855（52）1380　E-mail：kouhou@city.gotsu.lg.jp
編集・総務課広聴広報係　印刷・柏村印刷 江津営業所

ホームページ：https://www.city.gotsu.lg.jp/
Facebook：https://www.facebook.com/gotsucity

VEGETABLE OIL INK
この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。

UD FONT
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。