

# かわらばん 4

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2022  
Vol.844

## 遠い空から 届ける思い

### [ 今月の表紙 ]

3月11日、江の川河川敷で、平和への願いを込めたメッセージを書いた風船を飛ばし、東日本大震災の犠牲者を追悼しました。

(詳しくは 21 ページに掲載)

### [ 主な内容 ]

- ◎新型コロナウイルス関連情報
- ◎特殊詐欺注意情報
- ◎江津市長・市議会議員一般選挙



# 新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ



## 新型コロナウイルスの 3回目接種（追加接種）

国の新型コロナウイルス3回目接種（追加接種）の実施方針に基づき、本市においても3回目接種を実施しています。

現在、2回目接種日から6カ月経過した18歳以上の人から順次接種券などを送付しています。接種券が届いたら、同封されている案内に従い予約をしてください。

### 次の人はご注意ください

- ◎転入した人  
2回目接種完了後に本市に転入した人は接種記録が本市にないため、接種券が発行できません。市へ発行申請をしてください。
- ◎接種券が届かない  
2回目接種日から6カ月経過しても接種券が届かない場合は、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。

◎転出する人  
接種日に本市に住民票がない人は、本市が発行した接種券で接種はできません。転出先で新たに接種券を発行する手続きをしてください。

### 小児のワクチン接種

3月から小児のワクチン接種が始まっています。

**対象者**  
5～11歳の人

### 接種券の発送

対象者には接種券とご案内、予約票などを発送します。

### 予約方法

接種券に同封しているチラシをご確認ください。

### 接種回数

2回  
※1回目の接種の後、3週間の間隔をあけて2回目を接種します

## 江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

TEL 0570(05)0855  
(平日午前9時～午後5時)

**必要なもの**  
接種券、予約票、母子健康手帳

### 接種費用

無料  
※11歳の方は、12歳の誕生日を迎える前になるべく2回接種できるように計画的に予約をしてください。

### ワクチンを受ける際の同意

5歳から11歳の小児コロナワクチン接種は、予防接種法上の「努力義務」の対象とされています。正しい知識をもって、保護者の人の意思に基づいてご判断下さい。

また、お子様がワクチンを接種することを理解したうえで接種を受けてください。

受ける人の同意なく、接種が行われることはありません。接種については周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはありません。



▲ホームページ

# 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のお知らせ

■住民税非課税世帯等臨時特別給付金専用ダイヤル  
TEL 0855(52)7921

住民税非課税世帯や、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税世帯相当と認められる世帯（家計急変世帯）に対し、国から一世帯あたり10万円の特別給付金を支給します。  
詳しくは、広報かわらばん2月号または市ホームページをご確認ください。

### 確認書を送付しています

令和4年2月に、世帯全員が令和3年度住民税均等割が非課税などの条件に該当する世帯に、「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しています。

### 支給手続き

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返信してください。  
※確認書発行日から3カ月以内に返信してください。返信が無い場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

### 家計急変世帯は申請が必要です

給付金支給対象者のうち、家計急変世帯は、市から事前の案内はありません。条件に該当する世帯は、申請をすることで給付金を受け取れます。

### ◎家計急変世帯とは

- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯
- ※次の世帯は該当になりません。
  - ・今までに臨時特別給付金を受給した世帯
  - ・世帯全員が別世帯の課税者から扶養を受けている世帯
  - ・定年退職など、新型コロナウイルスと関係のない理由で収入が減少した世帯

### ◎住民税非課税相当とは

年収入込額（令和3年1月以降の任意の1カ月収入×12倍）が非課税相当収入限度額以下（未満）であることを指します。詳しくは早見表をご確認ください。

### 支給手続き

申請書に必要な事項を記入し、添付書類とともに、市役所本庁舎1階社会福祉課地域福祉係へ直接または郵送で提出してください。

### 申請期限

9月30日(金) 消印有効

### 申請書類

社会福祉課地域福祉係または桜江支所窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。



▲ホームページ

早見表（住民税非課税世帯）

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額
単身または扶養親族がいない場合	93.0万円以下
配偶者・扶養親族（1名）を扶養している場合	137.8万円以下
配偶者・扶養親族（計2名）を扶養している場合	168.4万円未満
配偶者・扶養親族（計3名）を扶養している場合	210.0万円未満
配偶者・扶養親族（計4名）を扶養している場合	250.0万円未満
障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	204.3万円以下

騙されないで!

# 特殊詐欺

特殊詐欺被害が増えています

令和3年中の島根県内の特殊詐欺発生件数は73件で、前年と比較すると19件も増加しています。

被害額は約7902万円で、前年と比較すると件数・金額ともに増加しています。

年代別にみると、高齢者(65歳以上)の被害は、全体の60・3%を占めています。また、男女別にみると、男性28人、女性45人となっています。

被害に遭わないために

令和2年に実施した特殊詐欺被害者アンケートでは、「自分はだまされなれないと思っていた」との回答が67%もありました。また、被害防止対策をしていなかった人が半数もいます。

江津警察署では、市内高校生がデザインした石見神楽の演目「鹿輪」をモデルにしたポスターを複製し啓発活動を行っています。また、市総務課が連携して、防災行政用無線での無線放送および防災メールで、注意喚起を行っています。

被害にあわないためのポイント

- ①詐欺に関心を持ち、警戒しましょう
- ②被害防止対策をしましょう
- ③誰かに相談しましょう

江津警察署

TEL 0855(52)0110

◎不安を感じたら相談して下さい。  
 江津警察署 0855(52)0110  
 警察相談専用窓口 #9110  
 消費者ホットライン 188

## 江津市長・市議会議員一般選挙

投票日は5月29日(日)です

- ◎告示日 5月22日(日)
- ◎投票日 5月29日(日)

◎投票時間 午前7時～午後6時

◎投票所 市内28カ所の投票所

告示日前後にお届けする投票所入場券に記載されています。

※市山地域の投票所が、前回までの「市山文化福祉センター」から「市山地域コミュニティ交流センター」に変更となりましたのでご注意ください。

### 【期日前投票】

選挙当日に投票所へ行くことができない人は、期日前投票をすることができます。

※投票所入場券の裏面にある期日前投票宣誓書(兼請求書)へ記入してからご来場ください。

◎投票期間 5月23日(月)～28日(土)

◎投票所の場所と時間

・江津地区 江津市職員会館(市役所分庁舎裏)

午前8時30分～午後8時

・桜江地区 桜江保健センター(桜江総合センター内)

午前8時30分～午後6時

### 【不在者投票】

江津市の選挙人名簿に登録されている人が選挙期間中に市外に滞在している場合は、滞在地の選挙管理委員会ですら投票をすることができます。

また、指定された病院や老人ホームなどに入院(入所)している人は、その施設で投票できますので施設の管理者に申し出てください。

いずれの場合も手続きに数日かかりますので、事前に選挙管理委員会へ確認してください。

◎投票期間 5月23日(月)～28日(土)

◎受付場所 江津市選挙管理委員会事務局(市役所分庁舎)

### 【郵便等による不在者投票】

身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳などの交付を受けている人で、その障がいの程度が次に該当する人は、郵便等による不在者投票をすることができます。

◎事前準備

「郵便等投票証明書」の交付を事前に選挙管理委員会を受けておく必要があります。

### 【立候補予定者説明会】

TEL 0855(52)7499

### ◎対象者

- ・投票用紙に自分で書ける人
- ・両下肢・体幹・移動機能障害の程度が一級または二級の人
- ・内臓機能障害の程度が一級または二級の人
- ・免疫・肝臓障害の程度が一級から三級の人
- ・介護保険で要介護5の人

他にも該当する項目があります。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

なお、上肢、視覚の障がいの程度が一級の場合など、代理記載ができる場合もあります。

### 【立候補予定者説明会】

◎日時 4月15日(金)

午後1時30分

◎場所 市役所本庁舎二階多目的ホール

※混雑を避けるため、市民センターの駐車場をご利用ください。

### 【立候補届出の受付】

◎日時 5月22日(日)

午前8時30分～午後5時

◎場所 江津市職員会館(市役所分庁舎裏)

### 【市外へ転出する人へ】

今回の選挙は、市外へ転出したら投票ができなくなります。行き違いで投票所入場券が届く場合がありますが、投票はできませんのでご了承ください。



## 風しんの抗体検査・予防接種

健康医療対策課健康増進係 TEL 0855(52)7935

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われていません。公的な接種を受ける機会がなかった男性（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの人）は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

対象者のうちクーポン券未使用者（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性）  
 ◎予防接種の方法  
 対象の人は、お届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けてください。

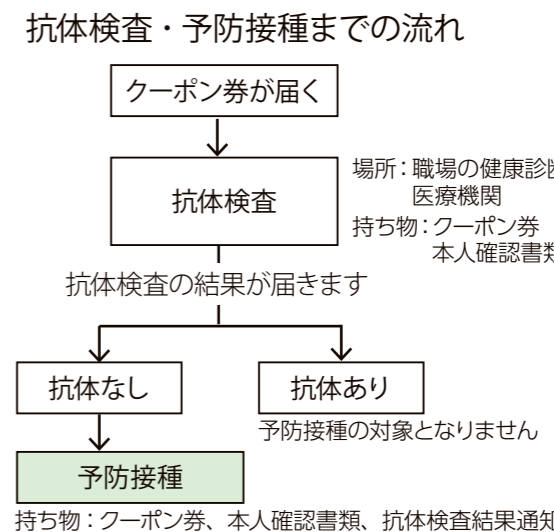
このため、令和元年度から令和6年度までの期間で、対象となる男性を、風しんの予防接種の対象者とし、クーポン券をお届けします。

抗体検査の結果、十分な量の抗体がない人は、定期接種の対象となります。  
 ◎抗体検査実施場所  
 職場の健康診断や医療機関窓口でクーポン券を提示すれば、風しんの抗体検査を無料で受けること

◎令和4年度の対象者  
 令和元年度、2年度、3年度の

対象者のうちクーポン券未使用者（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性）  
 ◎予防接種の方法  
 対象の人は、お届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けてください。

◎接種期間  
 5月1日～翌年3月31日  
 ◎接種料・実施場所  
 詳細は予防接種案内でお知らせします。  
 ※①生活保護受給世帯に属する人、②福祉医療受給者で市県民税非課税世帯の人は接種料が無料。予防接種の際、医療機関窓口で、①の場合は生活保護受給証明書、②の場合は福祉医療受給者証の提示が必要です。  
 ◎備考  
 ・令和元年度から5年間は、各年で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人が順次対象です。  
 ・令和元年度以前に「ニューモバックスNP（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）」を1回以上接種したことがある人は対象となりません。まずはかかりつけの医師にご確認ください。



## 避難行動要支援者登録制度

健康医療対策課健康増進係 TEL 0855(52)7938

災害時などに自力での避難が困難で、地域の支援を必要とする人を対象にした制度です。

◎登録対象者  
 災害時の避難行動に支援が必要で、家族などからの支援が困難な、在宅で暮らす次のような人を対象とします。

- ①75歳以上の高齢者のみの世帯（一人暮らし世帯を含む）の世帯員
- ②介護保険の要介護3以上の認定を受けている人
- ③身体障害者手帳一級・二級の交付を受けている人
- ④療育手帳Aの交付を受けている人
- ⑤精神障害者保健福祉手帳二級の交付を受けている人
- ⑥その他、特に支援を必要とする人

◎登録方法  
 登録を希望する人は、登録届出書を社会福祉課窓口へ提出してください。  
 登録時には、「地域支援者（※）」をできれば2人決めてください。ただし、決めることが難しい場合

が必要ありません。  
 ※地域支援者とは、登録対象者の近隣に居住し、次のような支援を行うことに同意した人のことです。  
 ・登録対象者への日常の見守り  
 ・災害が発生しそうな場合や発生したとき、登録対象者に災害に関する情報の伝達や避難行動の助け  
 ◎登録情報の取り扱い  
 登録された情報は、「避難支援等関係者（市、消防団、自主防災組織、警察署、消防署、民生委員）」および地域支援者に提供されます。

この登録は、災害時の支援が保証されるものではなく、地域支援者や避難支援等関係者は、もしも災害時に支援できなかったり、避難時に事故などが発生しても責任を負うものではありません。  
 一度登録されると、登録を削除する旨の申し出がない限り継続して登録されます。施設に入所するなど変更が生じた場合にはお知らせください。

## 高齢者肺炎球菌感染症の予防接種

健康医療対策課健康増進係 TEL 0855(52)7935

◎対象者  
 ①令和4年度に次の年齢になる人

65歳	昭和32年4月2日生～ 昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生～ 昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生～ 昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生～ 昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日生～ 昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日生～ 昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日生～ 昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日生～ 大正12年4月1日生

②60歳から65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人  
 ・心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人  
 ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人  
 ※予防接種の対象者には、4月中旬に予防接種案内と予診票を送付します。

◎接種期間  
 5月1日～翌年3月31日  
 ◎接種料・実施場所  
 詳細は予防接種案内でお知らせします。  
 ※①生活保護受給世帯に属する人、②福祉医療受給者で市県民税非課税世帯の人は接種料が無料。予防接種の際、医療機関窓口で、①の場合は生活保護受給証明書、②の場合は福祉医療受給者証の提示が必要です。  
 ◎備考  
 ・令和元年度から5年間は、各年で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人が順次対象です。  
 ・令和元年度以前に「ニューモバックスNP（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）」を1回以上接種したことがある人は対象となりません。まずはかかりつけの医師にご確認ください。

## 可燃物処理場の測定結果

エコクリンセンター TEL 0855(53)5081

令和3年度の測定は、表の項目のほか、騒音・振動・悪臭についても実施しました。結果は全て基準を下回っていました。

今後、引き続き周辺環境に配慮した施設運営に取り組みます。

### ばい煙などの測定結果

項目	測定結果 (R3.7.20)		測定結果 (R4.1.18)		排出基準	自主規制値
	1号炉	2号炉	1号炉	2号炉		
ばいじん (g/m³ N)	0.005 未満	0.005 未満	0.004 未満	0.005 未満	0.08	0.01
硫酸化物 (m³ N/h)	0.013 未満	0.012 未満	0.012 未満	0.013 未満	78.7*	0.2
窒素酸化物 (ppm)	28	17	24	42	250	50
塩化水素 (mg/m³ N)	16	10	10	5	700	70
全水銀 (μg/m³ N)	1.3	5.9	0.35	0.28	50	-
排ガス中ダイオキシン類 (ng-TEQ/m³ N)	0.000099	0.0053	0.0019	0.0057	1	0.01
集じん灰中ダイオキシン類 (ng-TEQ/g)	0.21				3	-
スラグ・メタル中ダイオキシン類 (ng-TEQ/g)	0.00035					

\*硫酸化物の排出基準値は、測定時の条件により変わるため代表的な値を掲載しています。

### 周辺環境測定結果 (大気質)

(令和3年7月14日～20日の7日間連続測定)

調査地点	項目	区分	測定結果	監視基準 (環境基準)
県道300号 (跡市波子停車場線) 最大着地濃度地点付近	二酸化窒素 (ppm)	日平均値の最大値	0.001	0.04～0.06以下
		1時間値の最大値	0.003	0.04以下
	二酸化硫黄 (ppm)	日平均値の最大値	0.005	0.1以下
		1時間値の最大値	0.017	0.10以下
	浮遊粒子状物質 (mg/m³)	日平均値の最大値	0.017	0.10以下
		1時間値の最大値	0.046	0.20以下
塩化水素 (ppm)	平均値	0.002 未満	0.02以下	
	最大値	0.002 未満		
	ダイオキシン類 (pg-TEQ/m³)	平均値	0.0096	0.6以下



1人分の野菜使用量:70g エネルギー:341kcal 塩分:1.8g

ごうつの味 四季めぐり  
**江津食彩**  
朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

**春キャベツのチーズトースト**

葉がやわらかくえぐみの少ない春キャベツは、生でも食べられますが、火を通すと甘みが出てさらにおいしくなります。おいしい春キャベツは、葉がふんわりしていて色が濃く、芯にみずみずしさがあるものを選ぶのがポイントです。

**材料 (2人分)**

- ・春キャベツ 4~5枚
- ・ツナ缶 1缶
- ・コーン缶 1缶
- ・塩こしょう 少々
- ・ブラックペッパー 少々
- ・ピザ用チーズ お好みで
- ・食パン 2枚

**作り方**

- 1春キャベツは1cm角に切ってボウルに入れる。
- 2切った1にツナとコーンを加えて和え、塩こしょう、ブラックペッパーで味をととのえる。
- 3食パンに2とピザ用チーズをのせて、トースターで焼く。

🕒 調理時間 約10分

**Library 図書館においでよ!**

江津市図書館 Tel.0855 (52) 0551  
桜江分館 Tel.0855 (92) 0300



**こどもの読書週間特別企画**

**つめよう!かりよう!よんでみよう!**

**期間** 4月16日(土)~5月5日(木)

- 昨年につき、好評だった本の詰め放題を開催します。
- くじをひいて当たった入れ物に、本をできるだけたくさんつめてみよう!つめた本は全部借りられます。
- さらに、当たった入れ物はプレゼントします。ぜひ挑戦してみてください!
- ◎選べるのは児童書のみです。
- ◎小学生・未就学児が対象です。
- ◎通常の貸し出し冊数には含まれません。
- ◎先着 本館:30人、分館:15人
- ※定員に達し次第終了します

**休館中などの本の返却について**

休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙に名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居の返却はカウンターでお願いします。

**今月の休館日** ◎毎週火曜日 ◎月末休館日 30日(土)

**犬の登録と**

**狂犬病予防注射**

市民生活課生活環境係  
Tel.0855 (52) 7936

令和4年度の犬の登録および狂犬病予防注射を実施します。  
生後91日以上の子犬を飼う場合、登録は犬の生涯に1度、狂犬病予防注射は年1回、行うことが法律で義務付けられています。  
◎集合注射当日の持ち物  
①狂犬病予防注射申請はがき(市から送付されるもの)  
②集合予防注射料  
3050円(注射料金2500円、注射済票交付手数料550円)  
※新規登録の場合は、別途3000円が必要です。

◎備考  
・犬1頭あたりの金額です。  
・料金は、おつりのいらぬようにご協力をお願いします。  
・当日都合がつかない場合は、必ず動物病院で予防注射を受けてください(手数料が加算される場合があります)。

**狂犬病予防集合注射の日程表**

月日	実施場所	時間	月日	実施場所	時間
4月19日(火)	上河戸集会所前	8:50 ~ 8:55	4月21日(木)	高崎菊雄様宅前	9:00 ~ 9:05
	上波積バス停前(岩瀧寺滝入口)	9:05 ~ 9:10		八戸集会所前	9:20 ~ 9:25
	波積浄妙寺前付近	9:20 ~ 9:22		長谷生活改善センター前	9:40 ~ 9:45
	波積地域コミュニティ交流センター前	9:30 ~ 9:35		江尾集会所前	10:00 ~ 10:05
	都治地域コミュニティ交流センター前	9:45 ~ 9:55		市山文化福祉センター前	10:20 ~ 10:30
	黒松地域コミュニティ交流センター前	10:05 ~ 10:15		今田集会所前	10:35 ~ 10:45
	尾浜集会所前	10:20 ~ 10:30		小田下リサイクルボックス前	10:50 ~ 10:55
	浅利地域コミュニティ交流センター前	10:35 ~ 10:45		谷住郷多目的集会所前	11:00 ~ 11:05
	上町・宮町集会所前	11:00 ~ 11:02		谷集会所前	11:10 ~ 11:12
	塩風館前	11:07 ~ 11:12		桜江総合センター1階駐車場	11:20 ~ 11:30
	嘉戸会館前	11:17 ~ 11:22		下大貫自治会館前	12:45 ~ 12:47
	渡津地域コミュニティ交流センター前	11:27 ~ 11:37		田津集会所前	12:55 ~ 12:57
	岩貝コミュニティ前	11:40 ~ 11:50		渡会館前	13:07 ~ 13:12
	長田ふれあい館前	11:52 ~ 11:57		旧農協鹿賀出張所前	13:27 ~ 13:32
	山辺神社前	12:02 ~ 12:12		長良ポンプ場前(生活バス停)	13:55 ~ 14:00
	島の星集会所前	13:30 ~ 13:35		上津井温泉前	14:15 ~ 14:20
市民センター広場東側	13:45 ~ 13:55	上上津井集会所前	14:25 ~ 14:30		
嘉久志地域コミュニティ交流センター前	14:00 ~ 14:15	松平地域防災拠点施設前	14:45 ~ 14:50		
ウエルシア江津嘉久志店駐車場	14:20 ~ 14:30	松平地域コミュニティ交流センター前	14:55 ~ 15:00		
4月20日(水)	羽代口バス停付近	8:50 ~ 9:00			
	浄光寺駐車場	9:05 ~ 9:15			
	跡市地域コミュニティ交流センター前	9:20 ~ 9:30			
	長瀬橋前	9:35 ~ 9:40			
	井沢集会所前	9:50 ~ 9:55			
	有福温泉地域コミュニティ交流センター前	10:10 ~ 10:20			
	本明自治会館前	10:25 ~ 10:30			
	波子地域コミュニティ交流センター前	10:45 ~ 10:50			
	敬川地域コミュニティ交流センター前	11:10 ~ 11:20			
	ビレッジハウス青山前	11:25 ~ 11:27			
青山自治会館前	11:32 ~ 11:37				
二宮地域コミュニティ交流センター前	11:42 ~ 11:55				
都野津26町内宮田商店前	13:30 ~ 13:35				
都野津地域コミュニティ交流センター前	13:40 ~ 13:55				
都野津会館前	14:00 ~ 14:05				
和木地域コミュニティ交流センター前	14:10 ~ 14:20				

- (注1) 犬が病気の治療中の場合や体調がいつもと異なる場合は、獣医師に相談して受けてください。
- (注2) 犬が病気などで注射ができない場合は、動物病院で猶予証明書の発行を受け、市へ提出してください。
- (注3) 犬が死亡している場合・転居・飼い主変更の場合は市へ届け出が必要です。
- (注4) 来場の際はマスクの着用をお願いします。また、当日発熱などの症状がある場合は来場をご遠慮ください。
- (注5) 首輪が抜けやすいように事前に確認をお願いします。犬同士が接触しないようリードは短く持ち、1m以上間隔を開けてお待ちください。
- (注6) 新型コロナウイルス感染症拡大のため、急遽中止となった場合は、必ず動物病院で受けてください。

年を重ねるにつれて、知らず知らずのうちに体の様々などろに負担がかかり、放置していると生活習慣病や思わぬ病気につながります。

自身の大切な将来のためにも、年に1回は健康診査（以下「健診」）を受け、体の総チェックをしましょう。

### 健診を受けた後は

健診を受けた後、大切なことは、健診を受けっぱなしにしないことです。異常なしの検査結果が出るのが一番ですが、毎日休まず活動する体は、どこかに異常が出てもおかしくありません。体の異常を見つけることができたということは、適切な治療を受けるきっかけとなり、重症化する前に体を守ることができるとい

うことです。異常を放置せず、主治医との相談や生活習慣の見直しをしましょう。

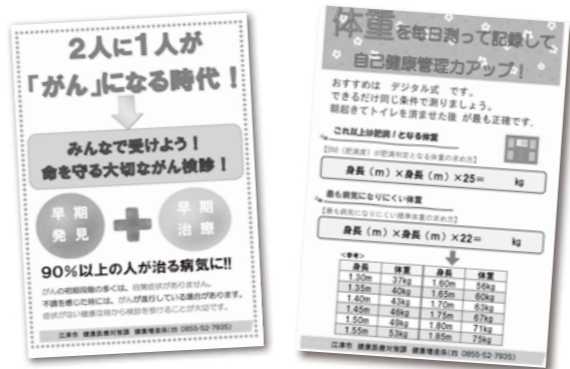
もうひとつ大切なことは、健診やがん検診の受診の記録を残しておくことです。健診やがん検診の記録は、健康づくりのための大切な情報となります。体の状態を振り返ることができるよう、結果は大切に保管しておきましょう。

### 健康手帳をリニューアルします

本市では、健康増進法に基づき市内在住の40歳以上の人を対象に健康手帳を配布しています。健康手帳は、健診の結果や受診日、血圧や体重などが記録できます。また、健康に関する情報も掲載しています。お薬手帳や血圧手帳と併用することで、より詳しく自分の体を知っておくことができます。

今までは医療機関や市役所の窓口などで配布していましたが、ホームページから簡単にダウンロード、印刷できる仕様に変更しました。健診の結果を転記する必要はなくなり、一緒にとることで簡単に保存することができます。

なお、今まで配布していた健康手帳は、在庫がなくなり次第配布を終了します。自宅で印刷ができない人は、市役所本庁舎1階健康医療対策課の窓口までご相談ください。※65歳以上の人には、「生きいき手帳」を配布しています。（詳しくは11ページをご確認ください。）



自身の健康管理に役立つ情報をホームページやチラシなどで発信しています。

# 「生きいき手帳」 介護予防ポイント 活用のススメ

高齢者障がい者福祉課高齢者福祉係 TEL 0855 (52) 7480

健康づくりや介護予防につながる住民主体の活動に参加することで獲得する介護予防ポイント。

このたびポイントを獲得できる対象活動が拡大しました。地域のグループ活動に参加し、楽しくポイントをとめましょう。

### 「生きいき手帳」とは？

生きいき手帳（江津市介護予防手帳）は、地域の皆さんが住み慣れた地域で生きいきと暮らし続けることを願い、済生会江津総合病院の認定看護師と市が共同で作成しました。病気の予防や悪化予防、健康増進や生活改善に役立つ情報と機能をとめています。



生きいき手帳は、市内の65歳以上の人を対象に配布しています。

### 介護予防ポイントとは？

地域の皆さんが交流し、健康づくりや介護予防につながる住民主体の活動に参加することで獲得するポイントです。市内に住んでいる原則65歳以上の人が対象者です。

活動を生きいき手帳に記録し、30ポイントたまるとに賞品に交換することができます。そして何より、ポイントの分だけ心と体の健康維持につながります。

### 介護予防ポイントが獲得できる5つの活動

- ①地域のサロン活動への参加（社会福祉協議会、さくらえいきいきワーカーが開催するもの）
- ②地域のいきいき百歳体操グループへの参加

令和4年4月から追加(③)～(⑤)

③がん検診、特定健診、歯科健診、健康診査の受診

④ごうついきいきチャレンジの実践

※③、④の活動におけるポイントの詳細は別途お知らせします。

⑤趣味やスポーツを楽しむグループへの参加

- ※⑤については、次の条件を満たす活動に限ります。
- ・主に活動する場所が市内にあり、5人以上の人が参加する活動
- ・1カ月に1回以上、継続的に開催する活動
- ・社会参加につながり、効果が期待できると市が認定した活動（認定ポイント活動）

### 認定ポイント活動大募集！

普段グループで楽しむ活動も、市に申請をすれば認定ポイント活動に認められる可能性があります。

## 認定ポイント活動の一例

- 趣味・文化系  
囲碁、将棋、書道、手芸、川柳、パソコンなど
- 競技スポーツ系  
グラウンドゴルフ、ゲートボール、ペタンク、卓球など
- 体操・ダンス系  
3B体操、まめなくん体操、太極拳、フォークダンスなど

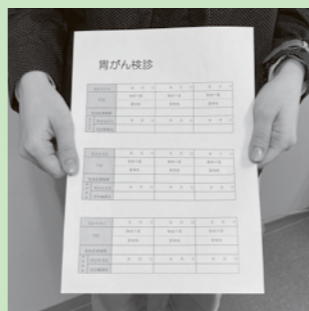
申請できるのはグループの代表者です。難しい手続きではありませんので、お気軽にお問い合わせください。



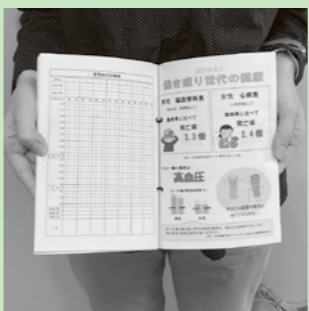
従来の健康手帳



▲ダウンロードはこちら



新しい健康手帳は自分に必要なページを選んで印刷できます。



印刷したものをして自分だけの健康手帳を作りましょう。

## 子育てサポート 4月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ  
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL0855(52)0569  
のぞみ子育て支援センター TEL0855(52)7888 さくらえ子育て支援センター TEL0855(92)1068  
あさり子育て支援センター TEL0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(金)	午前10時30分～正午	サポートセンター	おたのしみの日「お花見をしましょう」	○
5日(火)	午前10時～	のぞみ	支援センター「入会式」	○
7日(木)	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「おたのしみ会」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「保育園であそぼう!」	
8日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「おたのしみシアター」	○
12日(火)	午前10時～11時	あさり	オンラインデー「手遊びやパネルシアターを楽しみましょう」	○
	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいデー「食事体験」	○
14日(木)	午前9時30分～11時	あさり	スマイルデー「手づくりワックスバー作り」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「お散歩に行こう!」	
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
15日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「あさがおの種まき」	○
16日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「母乳と栄養、授乳体験」	○
19日(火)	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ふれあいあそび」	○
20日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談 ミニ講話テーマ「睡眠と生活リズム」	
	午前10時30分～11時30分	サポートセンター	離乳食相談「離乳食開始後～離乳後期(5～11カ月頃)」	
21日(木)	午前10時～11時	あさり	もぐもぐデー「園のおやつ"めのはおむすび"の紹介・試食」	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	たのしいデー「プチ親子リトミック」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「ほのぼのカフェ」	○
22日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「こいのぼり作り」	○
23日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
28日(木)	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「こども会に参加しよう」	○ ※予約はあさりへ
	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「こいのぼり製作」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「こいのぼり作り」	○

年に一度の健康チェック!

## 人間ドック・脳ドックのご案内

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者を対象とした人間ドックおよび脳ドックの受診者を募集します。

この機会にドックを受けて健康管理に役立てましょう。

申込期間：4月5日(火)～18日(月) ※土日を除く

### 国民健康保険(一日外来・脳ドック)

◎対象者

江津市国民健康保険加入者で、保険料の滞納がない世帯の人

◎実施期間 5月中旬～令和5年1月(予定)

◎場所・募集定員

◆済生会江津総合病院

①一日外来ドック90人 ②脳ドック100人

◆浜田医療センター(浜田市)

③一日外来ドック90人 ④脳ドック140人

※申し込みは、①から④のいずれか一つです。

◎個人負担金

一日外来ドック8,000円 脳ドック9,000円

◎申込に必要なもの 国民健康保険者証

◎申込方法

市役所本庁舎1階保険年金課または桜江支所で申込書に記入してください(代理も可)。電話での申し込みはできません。

来庁が困難な人は、郵送(期間内必着)で受け付けます。下記までお問い合わせください。

※申し込み多数の場合は抽選となりますが、前年度に受診していない人を優先します。先着順ではありません。

■保険年金課国民健康保険係

TEL0855(52)7937

### 後期高齢者医療制度(脳ドック)

◎対象者

後期高齢者医療制度加入者で保険料の滞納がない人

◎実施期間 5月中旬～令和5年1月(予定)

◎場所 済生会江津総合病院

◎募集定員 脳ドック 140人

◎個人負担金 9,000円

◎申込に必要なもの 後期高齢者医療被保険者証

◎申込方法

市役所本庁舎1階保険年金課または桜江支所で申込書に記入してください(代理も可)。電話での申し込みはできません。

来庁が困難な人は、郵送(期間内必着)で受け付けます。下記までお問い合わせください。

※申し込み多数の場合は抽選となりますが、前年度に受診していない人を優先します。先着順ではありません。

■保険年金課医療年金係

TEL0855(52)7483

ご注意ください

①脳ドックを希望する人で、体内に金属の入っている人(インプラントも含む)は、医師に相談のうえ、お申し込みください。

②ドックを受診した人は、健康診査(後期高齢者医療被保険者対象)と特定健康診査(国民健康保険被保険者対象)を受けることができません。

## 江津市健康づくり予定表を配布します



広報かわらばん4月号と一緒に「江津市健康づくり予定表」を配布しました。

市が行うがん検診の期間は5月から来年1月末まで。乳がん検診の予約は4月から受付が始まります。

がんの早期発見・早期治療のために、定期的に受診しましょう。

詳しい内容は予定表をご確認ください。

市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください。  
お手続きは市内金融機関にてお願いします。

# 情報ポケット 4月

各記号の意味  
 ㊤日時 ㊦期間 ㊧場所 ㊨内容 ㊩対象  
 ㊪資格 ㊫持ち物 ㊬定員 ㊭費用 ㊮締切  
 ㊯申込方法 ㊰その他 ㊱問い合わせ先

## ごみ・環境

### 可燃物処理場の特別収集・休日開場日

☆特別収集  
燃やせるごみ収集日が火・金曜日の地区で特別収集をします。  
 ㊤4月29日(金)  
 ※ごみの持ち込みはできません。  
 ☆休日開場日  
 ㊤4月24日(日) 午前9時～正午  
 ㊦有料  
 ㊧事前連絡不要  
 ※4月は持ち込みが増加します。少量のごみはごみ集積所に出してください。  
 ㊨エコクリーンセンター  
 ㊩0855(53)5081

### 不燃物処理場の休日開場日

㊤4月24日(日) 午前9時～正午  
 ㊦一般家庭の燃やせないごみ ※事業系のごみは持ち込み不可  
 ㊧有料  
 ㊨金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は22日(金)までに連絡をお願いします。  
 ㊩島の星クリーンセンター  
 ㊪0855(52)5321

### 市民生活課からのお知らせ

4月1日から、ごみの収集日が変わります  
 詳しくは、広報かわらばん3月号と一緒に配布した「令和4年度江津市環境衛生カレンダー」をご確認ください。  
 カレンダーは市役所本庁舎1階市民生活課または桜江支所でもお渡しできます。  
 ごみの分け方・出し方のルールやマナーを守りましょう  
 ㊤ごみの分け方  
 ・正しく分別しましょう。  
 ・資源にできるものは「資源ごみ」で出してください。特にプラスチックは、燃やせるごみに出す前には資源にできないか

令和3年度電源立地地域対策交付金事業  
 電源立地地域対策交付金は、国から、発電用施設が立地する自治体に交付されます。交付金は、公共施設整備(維持運営)事業、地域活性化事業、福祉対策事業などの費用に活用することができます。  
 令和3年度は、市立中学校の

## お知らせ

◎県ホームページ「災害・緊急情報」に掲載  
 ☆注意喚起情報が発表されたら注意喚起情報が発表されても、ただちに健康に被害が生じるわけではありません。落ち着いて次の対応をしてください。  
 ・窓を閉め、屋外での活動を控えます。  
 ・マスクを着用しましょう。  
 ・呼吸器や循環器に疾患のある人、子どもや高齢者は、体調に応じて慎重に行動しましょう。  
 ・外出後は目や顔を洗い、うがいをしてください。  
 ※目がチカチカする、のどが痛い、せきが出る、吐き気・頭痛などの症状が回復しない時は医師の診断を受けてください。  
 ㊩市民生活課生活環境係  
 ㊪0855(52)7936

令和3年度電源立地地域対策交付金事業  
 電源立地地域対策交付金は、国から、発電用施設が立地する自治体に交付されます。交付金は、公共施設整備(維持運営)事業、地域活性化事業、福祉対策事業などの費用に活用することができます。  
 令和3年度は、市立中学校の

## お知らせ

維持運営のため、市内4中学校の電気代(7月～12月使用分)に交付金を活用しました。  
 ㊩政策企画課政策企画係  
 ㊪0855(52)7925

春の交通安全運動  
 期間中、市内各地で交通安全運動行事を実施します。交通安全ルールを守り、安全運転・安全

## お知らせ

ケーブルテレビ 宅内引込の光回線切替工事のお知らせ  
 石見ケーブルビジョンは、令和4年4月から7年3月末の予定で、市内全域において宅内光回線切替工事を行います。  
 切替工事期間中は騒音や工事車両などにおいてご迷惑をおかけしますが、安全最優先にて作業を行います。ご理解とご協力をお願いします。  
 詳しい工事順番は石見ケーブルビジョンホームページでご確認ください。  
 ㊤工事に関する問い合わせ  
 石見ケーブルビジョン(株)  
 光専用問い合わせ窓口  
 ㊪0855(25)6123  
 ㊩政策企画課情報政策係  
 ㊪0855(52)7928

産業廃棄物の処理方法  
 産業活動によって生じる廃棄物には、産業廃棄物と事業系一般廃棄物があります。産業廃棄物は、市が行う一般収集への搬出や市処理施設への直接搬入ができません。  
 産業廃棄物の処理方法  
 事業活動によって生じる廃棄物には、産業廃棄物と事業系一般廃棄物があります。産業廃棄物は、市が行う一般収集への搬出や市処理施設への直接搬入ができません。  
 事業所から出るプラスチック

福祉タクシー利用券を交付します  
 ㊤市内に在住し、在宅で次のいずれかに該当する人  
 ①下肢、体幹、視覚障害1級・2級の身体障害者手帳の交付を受けている人  
 ②要介護1～5の認定を受けている人  
 ③特別障害者手当受給者  
 ※入院中や施設入所の人には該当しません。ただし、一部の施設は、在宅として取り扱います。  
 ㊥交付枚数 500円券を24枚 ※5月以降の交付申請は、月割りした枚数を交付します。  
 ㊦交付期間 4月1日～令和5年3月31日

## お知らせ

マイナンバーカード有効期限変更のお知らせ  
 現在、マイナンバーカードの有効期限は、20歳未満の人は発行から5回目の誕生日まで、20歳以上の人は10回目の誕生日までとなっています。  
 令和4年4月1日以降、民法の成年年齢が20歳から18歳に引き下げられることに伴い、マイナンバーカードの申請受付日によって有効期限が次のとおり変更となります。  
 ㊤申請受付日が3月31日以前の場合  
 20歳以上の人 有効期限10年  
 20歳未満の人 有効期限5年  
 ㊥申請受付日が4月1日以降の場合  
 18歳以上の人 有効期限10年  
 18歳未満の人 有効期限5年  
 ※申請受付日とは、地方公共団体情報システム機構がカードの申請を受理した日です。申請の日時に十分ご注意ください。  
 ㊩市民生活課市民係  
 ㊪0855(52)7482

PM2.5、光化学オキシダント 大気汚染物質に注意  
 自動車からの排気ガスや工場などから出される煙に含まれる物質が大気中の紫外線などと化学反応を起こして生成されたものです。  
 PM2.5は冬から春にかけて、光化学オキシダントは春から秋にかけて発生しやすいと考えられています。  
 【注意が必要な数値】  
 ㊤PM2.5 1日の平均値が70μg(マイクログラム)/m<sup>3</sup>を超えると予測される場合  
 ㊥光化学オキシダント 1時間に0.12ppmを超え、この状態が継続すると予測される場合  
 ☆注意喚起情報の広報 注意が必要であると予測される場合は、注意喚起情報を次の方法でお知らせします。  
 ㊤市役所からのお知らせ(市ホームページ、防災行政用無線、防災メールなど)  
 ㊥市内の保育所、学校、地域コミュニティ交流センターなどの公共施設への掲示

法的トラブルで困ったときは・・・  
**取扱業務**  
 ・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者・悪徳商法・不動産・交通事故・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般  
**相談料金**  
 【相談料】30分:5,000円(税別) ※正式に事件の依頼をされる場合は、別途 弁護士費用が発生いたします。  
**法テラス浜田法律事務所**  
 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)  
 業務時間/平日9:00～17:00  
**TEL.050-3383-0026**

三井住友海上火災保険(株) 三井住友海上あいおい生命保険 オリックス生命保険(株) 東京海上日動あんしん生命保険(株)  
**株式会社 オメガ保険企画**  
 梅川 高志 小笠原 靖  
 森下 暖 津和 辰彦  
 江津市和木町602-16  
 TEL(0855)52-0341 FAX(0855)52-4378

有料広告

木原司法書士事務所  
**相続手続** (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。  
**法律相談** 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり) 簡裁事案・相続手続・空き家ほか  
**民事法務・企業法務** 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか  
 江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

浄化槽維持管理・貯水槽清掃 一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所) 排水管路つまり通し・清掃  
**(有)島根環境保全センター**  
 江津市和木町 TEL.0855-52-3991

有料広告



### マイナンバーカード 取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。  
※各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。  
④4月9日(土)、10日(日)  
午前8時30分～正午  
⑤市役所本庁舎1階市民生活課  
⑥市民生活課市民係  
TEL0855(52)7482

### 青陵駐在所の運用開始

江津警察署では、都野津、川波の両駐在所を統合し、名称を新しく青陵駐在所として運用を開始します。  
地域の安全安心の確保と住民の皆様の信頼と期待に応えるため、より一層の活動の推進に努めて参りますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
③運用開始日時  
4月1日(金) 午前8時30分～  
④青陵駐在所の所在地  
〒695-0024  
江津市二宮町神主ハ337番地6  
⑤江津警察署  
TEL0855(52)0110

### 相談

#### 4月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」会場  
☆5日(火) [深野時計店]  
午前10時～正午  
☆14日(木) [中国補聴器]  
午後1時30分～3時30分  
☆25日(月) [東神美業]  
午後1時30分～3時  
☆27日(水) [西日本補聴器]  
午後1時30分～3時  
☆「桜江総合センター和室」会場  
☆5日(火) [中国補聴器]  
午前10時～11時30分  
☆14日(木) [深野時計店]  
午前10時～正午  
※修理の程度により費用がかかる場合があります。新型コロナウィルス感染症の影響で中止になる場合があります。  
⑤高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係  
TEL0855(52)7934

#### ひとり親家庭巡回就業相談

母子家庭、父子家庭、寡婦の人を対象に就業相談を行います。  
③日程 申込時に調整  
④場 江津市役所本庁舎  
⑤事前に電話で申し込む  
TEL0855(52)7934

#### ひとり親家庭の法律相談

④4月26日(火)、27日(水)  
午後1時30分～3時30分  
※一人30分  
④4月26日 パレットこつつ  
4月27日 いわみーる  
⑤事前に電話で申し込む  
⑥島根県母子寡婦福祉連合会  
TEL0852(32)5920

#### 生活・仕事・お金などで お困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。  
④平日 午前8時30分～午後5時  
⑤江津市社会福祉協議会(パレットこつつ内)  
⑥生活支援相談センター  
TEL0855(52)2474

#### がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。  
お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。  
④4月16日(土)  
午前9時30分～11時30分

#### 自死遺族のつどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。  
③浜田会場  
④5月14日(土)、7月16日(土)、9月17日(土)、11月19日(土)、令和5年1月21日(土)、3月18日(土)  
⑤浜田市総合福祉センター  
⑥大田会場  
④6月4日(土)、10月1日(土)、令和5年2月4日(土)  
⑦場あすてらす  
⑧午後2時～3時30分は遺族だけの分かち合いの時間、午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。  
⑨300円(茶菓子、資料代など)  
⑩関分かち合いの会・虹(桑原)  
TEL090(4692)5960

### 募集

#### 豊かな人生の学び舎 「くにびき学園」西部校 受講生の募集

くにびき学園は、実践的なフィールドワークや現地学習、地域団体との交流の場などを通じて、卒業後に地域の中で楽しくやりがいをもち、いきいきと活動できるような学びを提供します。  
③資格  
・原則として県内に在住で、学習意欲が旺盛であり、かつ地域活動に関心のある人  
・60歳以上の人(それ以下の年齢の人の受講可能)  
・シマネスクくにびき学園卒業生の受講も可能  
④修学期間  
2年間(9月～令和6年8月)  
⑤開講日  
毎週金曜日(年間40日程度)  
⑥活動拠点 いわみーる  
⑦募集要項  
社会福祉協議会や各地域コミュニティ交流センターなどで配布します。ホームページからダウンロードも可能です。  
⑧受講申込金 1万円  
⑨受講料年額 1万8千円



▲ホームページ

#### 江津市シルバー 人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。  
③業務内容  
屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定  
④市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人  
⑤入会説明会  
④4月21日(木) 午後1時30分～  
⑤江津市シルバー人材センター(特筆記用具)  
※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください!  
⑥江津市シルバー人材センター  
TEL0855(52)1616

#### 石見神楽定期公演

定員が決まっていますので、



必ずご予約の上、ご来場ください。詳しくは市ホームページをご確認ください。  
★パレットこつつ  
④4月10日(日)  
午後1時～2時30分  
⑤出演団体 有福温泉神楽団  
⑥大人1000円  
中学生以下500円  
未就学児無料  
⑦予約先  
江津市観光情報センター  
TEL0855(52)0534  
★有福温泉 湯の町神楽殿  
④4月9日(土)、30日(土)  
午後8時30分～9時30分  
⑤出演団体 有福温泉神楽団  
⑥1000円、小学生500円  
未就学児無料  
⑦予約先  
江津市観光情報センター  
TEL0855(52)0534  
★石見神楽劇場 舞乃座  
④4月3日(日)、17日(日)  
午後4時～6時  
4月8日(金)、22日(金)  
午後8時～9時  
⑤出演団体 お問い合わせください。  
⑥日曜日1500円  
金曜日1000円  
※定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。



▲ホームページ

### 有料広告

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

## 虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い  
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

24時間 年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5  
虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地  
フリーダイヤル 0120-222-532

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

### くすりのファミリア 殿町薬局

■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00  
土曜日 午前8:00～午後3:00  
TEL(0855)23-5404 浜田市  
FAX(0855)23-5429 殿町

### くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00  
土曜日 午前9:00～午後1:00  
TEL(0855)54-1052 江津市  
FAX(0855)52-3078 嘉久志町

中村整形外科の正面

## 消費生活 豆知識

島根県消費生活センター  
マスコットキャラクター  
だまされないゾウくん



## テレビショッピング

### 公表されている主な事例

テレビショッピングで「1週間以内返品可能」と言っていたマッサージチェアを購入した。うまく使えないので、事業者に返品を申し出た。事業者から「通電した商品は返品できない。テレビ画面でも表示している」と言われた。録画していたテレビ画面を確認したところ、小さい文字で表示されていた。

### アドバイス

・テレビショッピングの番組内で「返品可能」と紹介されていても「未開封・未通電に限る」など、さまざまな条件がつけられていることがあります。  
・テレビショッピングなどの「通信販売」には、クーリング・オフ制度はありません。通信販売の返品については、事業者の定めたルールに従うこととなります。電話で注文する際には、オペレーターに返品条件などを確認しましょう。

### 相談窓口

- ◎消費者ホットライン  
局番なしで188  
※江津市消費生活センターなどにつながります。
- ◎島根県消費者センター  
Tel. 0852 (32) 5916

## 4月の無料相談

人権相談	日時 18日(月) 9:00~12:00 会場 市役所分庁舎1階 会議室
行政相談	江津 20日(水) 14:00~17:00 市役所本庁舎3階 市民相談室
	桜江 開催なし
こころの健康相談	日時 8日(金)・21日(木)・28日(木) 時間 13:30~16:00 会場 浜田保健所、市役所など 予約先 浜田保健所 Tel.0855(29)5550
交通事故相談	日時 毎月第2・4水曜日 11:00~15:00 会場 浜田合同庁舎1階 予約先 島根県交通事故相談所 Tel.0852(22)5102
サボステ浜田 就労相談	日時 毎月第2火曜日 11:00~13:00 会場 市社会福祉協議会 面談室 予約先 島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel.0855(22)6830
ふれあい福祉センター総合相談所	法律相談(弁護士) 14日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
	一般相談(江津) 22日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
	一般相談(桜江) 19日(火) 9:45~12:00 桜江総合センター ※要予約
福祉相談(担当職員)	(月)~(金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel.0855(52)6710

## 4月の断酒会

江津保健センター	開催日 7日・14日・28日(いずれも木) 時間 19:00~21:00
桜江保健センター	開催日 21日(木) 時間 19:00~21:00
問	佐々井勉 Tel.090(8715)8679 豊田康弘 Tel.080(1904)8154

## 交通事故の発生状況

(2月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R4年	2	0	2
	前年比	-2	0	-2
県内	R4年	125	2	136
	前年比	0	1	-9

## 火災・救急・救助の件数

(2月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	0	3	103
年間合計	1	4	235

## 人の動き

- (2月末現在・市民生活課届出分)
- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
  - 総人口 22,413人(-37)
  - 男 10,539人(-27)
  - 女 11,874人(-10)
  - 世帯数 11,221世帯(-15)
  - 赤ちゃんの誕生
  - 男の子 2人 / 女の子 4人

## ありがとうございます

- (2月28日受付分まで)
- ◎社会福祉事業へ寄付
  - ◎香典返し寄付
  - ▽有福温泉・奈須和則さん(故啓子さん)▽二宮・樋谷雅豊さん(故諒道さん)▽神奈川県座間市(桜江)・渡邊忠明さん(故積さん)▽桜江・本山寿幸さん(故暁久さん)▽桜江・小笠原登美子さん(故清さん)
  - ※掲載をご了承いただいた人について掲載していません。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。
  - ◎江津市社会福祉協議会  
Tel.0855(52)2474

## 石見海浜公園のイベント

- ノルディックウォーキング  
④4月17日(日) 午前10時~正午  
石見海浜公園 国分地区
- ④40人(先着)
- ⑨無料(ノルディックポール無料貸出)
- ⑩電話で申し込む

## アークアスイベント情報

- 春の特別展「生き物たちの落とし物〜うちがでるまで〜」  
アークアスのシロイルカ、ペンギン、お魚の歯や体のしくみの違い、ふんの違いを見てみよう。  
アザラシとペンギンのうんちのにおいを体験できるコーナーも登場します。  
④5月16日(月)まで
- ④大人3500円、幼児無料  
小人2500円、幼児無料
- ⑤5月開催分 4月25日(月) 6月開催分 5月30日(月)
- ⑩電話で申し込む
- ⑪石見海浜公園予約センター  
Tel.0855(28)2231

## 4月19日は飼育の日！飼育の日イベント

- ★クラゲ飼育体験  
クラゲはどうやってご飯を食べるかな？エサをあげて観察しよう。
- ④4月16日(土) 午前10時~11時  
④20人
- ⑨無料(当日入館していることが必要です)
- ⑩アークアスホームページから申し込む

## アークアス体験スクール

- ★クラフトテープでチンアナゴのかごを作ろう  
講師はアークアスのボランティア、アークアスポーターさんです。  
④4月10日(日) 午前10時~正午  
④未就学のお子さんご家族(当日入館していることが必要です)
- ※難易度は小学校高学年程度です。小学校中学年以下の人は保護者と作成してください。
- ④1個500円
- ⑩電話またはホームページから申し込む

## アークアス体験スクール

- ★サメのうんちをかきわけてサメの歯を探し出そう！  
サメ水槽のゴミが集まる「ストレーナー」を掃除して、抜けたサメの歯を見つけよう。  
④小中学生ご家族(当日入館していることが必要です)
- ④20人
- ④100円
- ⑩電話またはホームページから申し込む
- ⑪体験スクール申し込み  
Tel.0855(28)3614

## アークアス体験スクール

- ゆったり☆親子の会  
★おりがみでうんちをつくらう  
④4月11日(月) 午前10時~  
④未就学のお子さんご家族(当日入館していることが必要です)
- ④10組
- ④1個50円
- ⑩アークアス1階総合案内所で申し込む

## アークアス体験スクール

- ★アザラシと写真を撮って母の日カードを作ろう  
④4月25日(月) 午前10時~  
④未就学のお子さんご家族(当日入館していることが必要です)
- ④10組
- ④100円
- ⑩アークアス1階総合案内所で申し込む

## アークアス体験スクール

- 石見神楽(アークアス公演)  
④日程 ※雨天中止  
・3日(日) 倭川戸神楽社中  
・10日(日) 周布青少年保存会  
・17日(日) 岡崎神楽社中  
・24日(日) 上府社中  
・29日(金) 岡見神遊座
- ◎時間 午後1時~3時
- ◎神楽に関する問い合わせ  
島根物産商事株式会社  
Tel.0855(28)3100
- ⑩しまね海洋館アークアス  
Tel.0855(28)3900



▲ホームページ

**電話法律相談常時受付!(無料)**  
**佐和法律事務所** TEL.0855 24-1366  
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36卒業者。

**取扱事件**  
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故  
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続  
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

**料金**  
・電話や来所による簡単な相談は無料。  
・相談料(基本)30分5,000円(消費税率別)  
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4番地5 オリンピアビル2階  
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンシェルリア虎ノ門104  
TEL.03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付  
**うえの葬祭**  
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか  
本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650  
江津市都野津町 江津市渡津町(9号線沿い)  
**江津会館** TEL(0855) 54-3225  
**江の川ホール** TEL(0855) 54-1004  
《約200席》 《約120席》

有料広告

ふるさとの産業・文化・福祉の向上に努めます。  
一般財団法人いわみ文化振興会  
**二人の美術館**  
理事長 小川 憲治  
☎697-0006 浜田市下府町303番地3  
TEL.0855-25-5789・FAX.25-5109

広告のごとなら  
お任せ下さい。  
◆市広報誌  
◆朝日新聞 広告  
◆折込チラシ  
◆広告看板  
◆各種印刷物  
企画・制作・デザイン  
**Sekio 石央広告社**  
取締役 森 義範  
〒697-0034 浜田市相生町381番地  
☎0855-22-7053

株式会社しちだ・教育研究所  
**七田式** SHICHIDA 江津本部教室  
〒695-0017 江津市和木町1161-12  
お申し込み・お問い合わせはこちらから!  
七田式 江津本部 検索  
www.shichida.jp/gotsu/  
/胎教・赤ちゃんコースも募集中!  
3-5月 入室金無料キャンペーン!  
幼児コース 英語コース 小学生コース 音楽コース

有料広告



## イノシシ肉ブランド「江の川 shishi」

江津市産イノシシ肉「江の川 shishi」を使った6種類の新商品の試食会が3月9日に江津市役所で行われました。

レシピ考案者の一人である、東京都内のイタリアンレストランで総料理長を務める林祐司さんが商品の解説を行い、市長や江津市猟友会の会員が試食をしました。

開発者の浅利観光株式会社代表取締役の植田智之さんは「かたい、くさいと言われがちなイノシシ肉のイメージを払拭し、イノシシ肉の美味しさや魅力を伝えたい」と語りました。

商品は神楽の里舞乃市で3月12日から取り扱います。



## 肉の祭典「石見の肉まつり」

石見地域の美味しいお肉が集まる肉の祭典「第8回石見の肉まつり」が、3月12日と13日に神楽の里舞乃市で開催されました。

江津市のまる姫ポークや江の川 shishi など、県西部8つの市町から10種類の肉と地ビールが出店。今年は新型コロナウイルス感染症対策のためステージイベントはありませんでしたが、訪れた人は美味しそうな匂いに惹かれいろんなブースの前に列を作って並び商品を購入しました。



## 街歩きイベント「つねさんぽ」

3月13日、都野津町の地域住民と学生が協力してつくりあげる街歩きイベント「つねさんぽ」が開催されました。

都野津町の古民家や神社など町全体を会場に、地元飲食店の出店や市内の高校生が制作したスタンプラリー、江津高校神楽愛好会の卒業神楽など、さまざまな企画が用意されました。

訪れた人たちは「いろんな店があつて楽しく街を歩けた。とてもにぎやかな都野津を感じられた」「学生がいろんなことを企画していて素晴らしい」と話し、イベントを楽しみました。



## 平和のメッセージを届ける

2011年の東日本大震災から11年を迎えた3月11日、江の川河川敷で、被災地へのメッセージを書いた風船を飛ばし東日本大震災の犠牲者を追悼しました。

市民団体「つどおて52」が令和2年から毎年行っています。集まった住民ら約40人が黙とうをささげた後、午後2時46分に風船を一斉に空へ飛ばしました。

震災当時、宮城県気仙沼市で支援活動を行った伊藤恵さんは「平和と復興のため、小さなことでもいいから自分たちができることをやっぺいこう」と話しました。



## コミュニティフェス

2月23日、パレットごうつで「コミュニティフェス」が行われ、市内の地域コミュニティ組織3団体が、地域との関わり合いの事例を発表し、約80人の参加者が地域の振興策について考えました。同時開催された講演会では、雲南市で活動するCommunity Nurse Company 代表取締役の矢田明子さんが、「一人ひとりが主役のまちへ」と題した講演を行いました。

谷住郷まちづくり協議会の事例を発表した山崎一由さんは、「地域の人々が先頭に立ち、どんどん事業をやって地域を盛り上げたい」と話しました。



## 火の用心! 春の全国火災予防運動

3月1日から7日の春の全国火災予防運動期間に合わせ、消防署と消防団で火災予防を住民へ呼びかける防火パレードが行われました。

1日には消防署員の激励のもと、和木分団と桜江自動車班、都治分団が防火パレードに出発。市内を巡回しながら火災予防を呼びかけました。また、期間中は消防団の地区巡回や水利・資機材点検などの活動が行われました。

暖かくなるこれからの季節は、例年野焼きが原因の火災も多く発生します。火の取り扱いには十分注意しましょう。



## しまね自死遺族フォーラム in 江津

3月5日、「しまね自死遺族フォーラム in 江津」がパレットごうつで行われ、大学教授による講演会やギターコンサートを通して自死について考えました。

自死遺族による体験発表では、自死で身近な人を亡くした遺族が、残された遺族の立場で感じた体験談を語り、参加者に思いを伝えました。

しまね分かち合いの会・虹の代表、桑原正好さんは「自死によってつらい思いをする人をなくしたい。今日感じたことを家族やまわりに共有してほしい」と話しました。



## 地球のステージ

3月6日、世界でたくましく生きる人々の姿を音楽と映像で伝える非営利コンサート「地球のステージ」がパレットごうつで開催されました。

オープニングではHalau Na Pua Lei O Nani Kaiによるフラダンスが披露されました。その後のステージでは、全国で医療支援活動を行う医師の桑山紀彦さんが、歌と映像で懸命に生きる世界の人の強さを伝えました。

桑山さんは「自分の得意なことを磨けばいつか必ず誰かのためになる」と力強く語りました。





# ごうつカレンダー 4月

52 KOKE PROJECTの最新情報は  
ホームページをご確認ください。



農林水産課農業振興係  
TEL 0855 (52) 7493

## 地域おこし協力隊通信 vol. 6

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2
<b>イベントの開催について</b> 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報4月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。 お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。						
3 ●山陰中央新報社旗野球大会 ◆石見神楽定期公演(17)	4	5 ●●●休館日	6	7 ●断酒会(19) ●定休日 ●休館日	8 ◆石見神楽定期公演(17)	9 ●マイナンバーカード時間外窓口(16) ◆石見神楽定期公演(17)
10 ●マイナンバーカード時間外窓口(16) ●高松宮賜杯(1部)ブロック予選、第29回春季小学生ソフトテニス江津大会、スプリングサーキット小学生バレーボール大会 ◆石見神楽定期公演(17)	11	12 ●●●休館日	13	14 ●断酒会(19) ●定休日 ●休館日 ●法律相談(19)	15	16 ●がんケアサロン江津(16) ●石見地区中学野球大会市予選
17 ◆石見神楽定期公演(17)	18 ●人権相談(19)	19 ごうつ食育の日 ●●●休館日 ●一般相談(19)	20 ●行政相談(19) ●第34回市グラウンドゴルフ協会春季大会	21 ●断酒会(19) ●定休日 ●休館日 ◆シルバー人材センター説明会(17)	22 ●「道の駅の日」記念フェア ●一般相談(19) ◆石見神楽定期公演(17)	23 ●第68回石見卓球選手権大会(中学校の部) ●「道の駅の日」記念フェア
24 ●休日開場日(14) ●休日開場日(14) ●江津地区スポーツ少年団バレーボール交歓会、山陰中央新報社旗野球大会、第26回江津オープンテニス(ダブルス)大会	25	26 ●●●休館日	27 ●市グラウンドゴルフ協会月例会	28 ●断酒会(19) ●定休日 ●休館日	29 昭和の日 ●春季石中央中学野球大会 ●江津地区メーデー ●休館日	30 ●休館日 ◆石見神楽定期公演(17)

◎各記号の意味  
 ●市役所 ●分庁舎 ●島の星グリーンセンター  
 ●エコグリーンセンター ●江津保健センター  
 ●桜江総合センター ●桜江保健センター ●中央公園  
 ●総合市民センター ●江津市図書館 ●パレットごうつ  
 ●サンピコごうつ ●子育てサポートセンター ●じばさんセンター  
 ●社会福祉協議会 ●済生会江津総合病院 ◆市内その他会場  
 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

### 献血にご協力を!

**対象**  
400 ml献血(全血)が可能な人(体重50 kg以上)

**日時と場所**  
4月27日(水) トップ金属工業江津工場(松川)  
午前9時15分~11時30分



## 身近にあるコケを楽しもう 江津市で生きるコケ



江津市苔プロジェクト  
推進コーディネーター  
小野山 優

千丈溪県立自然公園の遊歩道 ※令和4年8月現在、土砂崩れのため立入禁止

### 自然のコケを楽しむ

多くのコケは湿度の高い場所を好むため、市内の至る所でコケを見つけることができます。同じコケといっても、樹木や岩の上で生きる種もあれば、コンクリートの上を好む種もあります。

コケ観察を楽しむなら、観音滝や千丈溪などの自然公園がおすすすめ。遊歩道が整備されて歩きやすく、多くの種類のコケが観察できます。菰沢公園の広場の中にもハイゴケとスギゴケ、スナゴケが一面に広がっています。芝生の草刈りでコケが一緒に粉砕されることで種が散らばり、毎年少しずつ群落を広がっている様子が見ることが出来ます。

### コケブームの裏側で

観賞用としてコケが人気になると同時に、山からコケを剥ぎ取る乱獲が問題になっています。

コケは数日で勢いよく伸びる雑草と違い、一〜二年、なかには五年以上かけてようやく群落ができる種もあります。最悪の場合、剥ぎ取った場所からは二度とコケが生えてこないこともあります。

植物の採取が禁止されている自然公園はもちろん、採取の許可を得ている場所でも、自然を破壊するような行為は控えましょう。

### 匂いのあるコケ

コケの楽しみ方の一つとして、香りを楽しむ方法があります。

ジャゴケというコケが特に匂いがわかりやすく、香りを楽しめます。江津にも多くみられるオオジャゴケは、指でこすると爽やかなハーブの香りがします。マツタケジャゴケと呼ばれる、名前の通りマツタケの匂いがする苔もあるようです。他にも面白い香りのコケがあるかもしれません。



①市内で最も栽培されているハイゴケ(這苔)は、横へ横へと這うように広がります。  
 ②コンクリート上でよく見られるギンゴケは、水に濡れると銀色に輝きます。乾燥した状態と雨の日では雰囲気が大きく変わります。  
 ③上から眺めると緑色の花のようにも見えるツルチョウチンゴケ。波打つ葉が印象的です。コケは近づいて観察しないと、どれも似たような緑の固まりにしか見えないうらい小さな植物です。ルーペと図鑑を片手に持って、散歩をぜひ楽しんでみてください。



江津の元気な頑張る人たち

52 KIRARI

ゴウツキラリ

ふじい まきみ  
藤井 牧美

MOG-MOG Makimi

株式会社 MOG-MOG

## 農業で地域活性化の手助けを

都治町に本社を構え、米や野菜などを生産する株式会社MOG-MOG。同社が運営するmog-mog farmでは、イチゴのハウス栽培をしています。

mog-mog farmで栽培されるイチゴは、昨年11月に行われた、農産物の色・つや・形などを審査するいわみ中央地区本部農林産物品評会で市長賞を受賞。現在は市内飲食店や産直市、さらには学校給食にも提供され、各地から高い評価を得ています。

兄が代表取締役を務める株式会社MOG-MOGでイチゴ担当

として働いている藤井牧美さんは、藤井さんは県内の農家やイチゴ農園で研修を重ね、平成30年に入社。栽培の勉強を続けながら、現在は「かおり野」「紅ほっぺ」「章姫」「さちのか」の4種類のイチゴをハウス栽培しています。

mog-mog farmは、藤井さんの就農をきっかけに、社長が一念発起して投資をし規模拡大したものです。初めは地域の人に受け入れてもらえるか不安に思っていた藤井さんですが、近所の人や評判を聞いた人がイチゴを買いに来

てくれるようになり、勇気と元気をもらったそうです。

農業を通じて大好きな地元が盛り上がる手助けになりたいと話す藤井さん。「イチゴをすることで食べる人も飲食店の人も笑顔になる。こんなにも多くの人に喜んでもらえるものを作るなんてとても幸せ」と満面の笑顔で話しました。

イチゴと地域への愛にあふれた藤井さん。今日も笑顔で真っ赤なイチゴを地域に届けます。

## 編集部だより

3月1日は渓流魚解禁日。週末には多くの釣り人が糸を垂らし、白銀の渓流魚を追いかけていました。私も自宅近くを流れる溪流を歩き、シーズン1匹目のヤマメを手にすることができました。

私が幼少の頃に遊んだ川を、大人になった今でも遊べることに、なんとも感慨深い気持ちになりました。

(松島)

3月はイベントなどの行事が多く開催されました。今までの生活が戻ってきました。今まうに感じます。しかし、当たり前前に感染対策が行われるなど、同じ生活に戻るといこととはなく、新しい生活様式が生まれています。

これから新生活が始まる人も多いかと思えます。先の読めない生活に震えることもあるかと思いますが、時間が経てばそれが新しい当たり前になります。臆することなく前を向いて生きて行きましょう。

(下岡)

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。