

# 「いきいきワーカー・ふれあいサロンの存続に悩む」

平成4年【福祉のまち桜江町】として発足し、3級ホームヘルパー養成研修を経て、その活動をするため桜江町（今は江津市）から活動資金を頂き「桜江いきいきワーカー」（ふれあいサロン）が発足しました。

- 趣旨
1. 高齢者が地域のふれあいサロンに参加することは、介護予防や認知症予防活動をする事で、健康で豊かな老後をご過ごせるようにする。
  2. サロン活動に参加することで、引きこもりの予防や社会との交流を保ちながら心身の機能を高める。
  3. 地区内の人と接することで、お互い様を楽しみながら、生活機能の低下を予防する。お茶や会食をしながら交流をすることで親近感が深まり、日常生活上の助けがスムーズにできるようにする。

このような趣旨で活動を展開し、早30年が過ぎてしまいました。

発足当初の地域は3級ヘルパーの有資格者も多く「お役に立ちたい」の気持ちで熱心に活動を展開してきました。しかし、近年は過疎と少子高齢化により、各集落にあったサロン活動が徐々に消え、令和4年度は、2地区のみとなりそうです。

今だからこそ、ふれあいサロンが重要な役割を果たせるのに、今集落からサロン活動が消えたら、参加されていた高齢者の方はどんなにさみしい思いをされるのでは?と心配になります。

ひと月に1回またはふた月に1回のサロンを楽しみに生活しておられる高齢者の皆様、お世話されるワーカーの皆様、それぞれが、その日のために活動されることで、お互いに元気を与え、もらう良い機会です。

後継者不足がワーカー消滅の原因ですが、お仕事や子育て中の若い方もやがては行く道です。

川越地域が元気になるためにはワーカーの火を消したくないのです。

誰もが年老いても、元気になっても、認知症になっても、寝たきりになっても、サロン活動を通して、安否確認や健康状態を早く知ること、ともに助け合えるのではないのでしょうか。「できることをできるときに、肩を張らずに」をモットーに住民の皆様のご協力を心よりお願い申し上げます。

いきいきワーカー川越代表

三浦紗枝子

## 《3月のふれあいサロンの予定》

\*鹿賀地区 3月8日…親睦会(鹿賀会館)  
3月20日…お花見(福泉寺)  
開花予定に合わせ

\*田津 3月12日…ふれあいサロン(田津会館)  
\*渡田 3月9日…ふれあいサロン(渡田会館)

## ～各集落の「ふれあいサロン」の懐かしい写真～



田津「ふれあいサロン」



上大賀「ふれあいサロン」



下大賀 さざん花の会「ふれあいサロン」



坂本 ひまわり「ふれあいサロン」



渡 なごやか会「ふれあいサロン」



渡田「ふれあいサロン」



鹿賀 おたのしみ会「ふれあいサロン」

# 川越地区広報誌 五望の郷

第83号  
令和4年  
3月発行  
発行・編集  
川越まちづくり  
協議会  
TEL 93-0825  
(通算369号)

川越地区人口  
(R4.1月末現在)  
男性 230人(-1)  
女性 259人(±0)  
計 489人(-1)  
世帯数 263(±0)  
65歳以上人口  
男性 120人(±0)  
女性 151人(±0)  
計 271人(±0)  
高齢化率  
55.42%

## コミュニティフェス & 講演会 2022

去る2月23日(水・祝)「パレットごうつ」において、コミュニティフェス&講演会 2022 が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で、地域コミュニティ活動が中止となるなか、地区内外・市内外の方々との交流等様々な取り組みをされたコミュニティ組織3団体の報告会でした。

その取り組みを参加者で共有し、意見交換するなかで、其々が今後の地域づくりに繋げていこうというものでした。桜江からは谷住郷の「100年マルシェ」の発表がありました。

取組報告会のあとは、パレットごうつのヘルスクリエイト事業と共催し、雲南市出身のコミュニティナースカンパニー(株)の矢田明子さんを招き、「一人ひとりが主役のまちへ～関わり合いがまちの元気をつくる～」と題し講演をされました。川越地区からは3名参加しました。



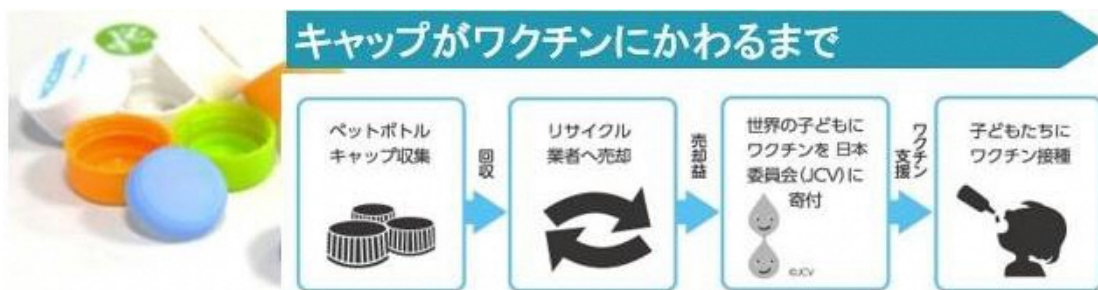
## \*江津市社会福祉協議会 桜江連絡所からお知らせ

令和4年3月にて「プルタブ・エコキャップ」の回収を終了させていただきます。

桜江町の皆様、ありがとうございました。

ご協力いただいたプルタブ・エコキャップは車いす交換、ポリオワクチン代寄付の為に活用させていただきます。

※川越交流センターでは、ペットボトルキャップ及びプルタブを4月以降も回収します。



# 教室紹介

開催場所:川越地域コミュニティ交流センター

川越交流センターで行われている教室を紹介  
します。どなたでも大歓迎です!!  
興味のある方は、交流センターまたは各教室の代  
表者の方へお問合せ下さい。

## 【絵てがみ教室】

開催日:毎月第3火曜日  
時間:13時半~15時  
会費:必要に応じて徴収  
代表者:谷口優子

## 【大正琴の会】

開催日:毎月第3金曜日  
時間:10時~12時  
会費:500円(参加された時だけ)  
代表者:福島ヤスエ

## 【パソコン教室】

開催日:毎月第2、4木曜日  
時間:13時半~15時  
月謝:2000円  
代表者:尾原美和子

## 【古文書に親しむ会】

開催日:毎月第4金曜日  
時間:13時半~15時  
会費:年会費6000円  
代表者:中村征雄

## 【絵画クラブ】

開催日:毎月第3火曜日  
時間:10時~15時  
会費:必要に応じて徴収  
代表者:帯刀久芳

## 【まめなくん体操】

開催日:毎月第3木曜日  
時間:13時半~15時  
会費:年間6000円(月500円)  
代表者:原田ミヤ子

## 【川柳教室】

開催日:毎月第1金曜日  
時間:10時~12時  
会費:年会費6000円  
(投句だけは3000円)  
代表者:山藤照恵

川柳句は、毎月地区  
広報誌「五望の郷」に  
掲載されます

## 【川越銭太鼓同好会】

開催日:毎月第3月曜日  
時間:10時~12時  
会費:毎月1000円  
代表者:岡本静子

## いきいきスポーツ

## 【ポールエクササイズ】

開催日:毎月第3木曜日  
時間:9時45分~11時半  
会費:無料  
代表者:原田ミヤ子

## 【川越グラウンドゴルフクラブ】

開催日:毎週木・日曜日  
時間:10月~4月 13時~15時  
5月~9月 7時~9時  
場所:川越交流センターグラウンド  
会費:年間1200円  
代表者:小笠原 弘

## 【手芸の会】

開催日:毎月第2金曜日  
時間:10時~12時  
会費:参加時100円  
代表者:階本絹恵

記載してある各教室の代表者名は、変更となる場合もありますので、ご確認下さい。 【お問合せ先】 川越交流センター ☎ 93-0825

### 令和3年度 健康川柳

川越からの作品も選ばれました!

江津市健康推進地区連絡会が毎年行  
っている健康づくり活動としての健康川柳  
に、今回も169句の応募がありました。  
審査の結果、優秀賞3句、佳作7句が決  
定。下大貫地区の平田千恵子さんの作品  
が入選されました。

入選作品は次のとおりです。

「三食を きっちり食べて 良い笑顔」

受賞おめでとうございます!

おみくじは吉足の裏まで春よ来い	高橋久美子
じじの顔見てカワイイと孫娘	小松 健治
転ばずにこれまでの道お蔭さま	左右田千代子
寝転んで泳ぎ渡った川面見る	横田 純枝
転ぶたびだんだん強くなる私	高橋 麗子
鍋囲み熱々する初笑い	尾原美和子
久しぶり笑顔で会える嬉しい日	原田ミツヨ
楽も苦も試練笑って年重ね	小笠原かおる
退職の柱時計に夢の跡	佐藤 泰子
柱の傷成人式の晴れ姿	楸 清子
柱のお陰今日も一日元気です	中島 栄子
神様に嘘はつけないやっこ風	山藤 照恵
新年はまずは神社と菩提寺へ	平田千恵子

二月の課題 神、柱、笑う、転ぶ、打つ、自由吟

## 三月の川柳句会のご案内

日時 三月 四日(金)

午前10時

場所 川越交流センター

《課題》頼む、ごそり、面、プレゼント

洗う、自由吟 (各二句)

### 春の全国火災予防運動実施

令和4年3月1日(火)~3月7日(月)

2月から3月は空気が乾燥し風が強い日も多くなり  
ます。火災の怖さは延焼による近隣への被害拡大、一度に  
多くの人が犠牲になるケースも少なくありません。  
お出かけ前やおやすみ前には必ず火の元の確認をしま  
しょう。

### 第12回 しまね自死遺族フォーラム江津 ~この悲痛はもう私たちだけでいい!!~

日時:令和4年3月5日(土)13:00~16:00

会場:江津ひとまちプラザパレットごうつ

講演:『封印された死と社会問題:自死遺族の苦悩、  
希いと私たちのできること』

講師:奈良女子大学名誉教授:清水新二氏

その他、ミニコンサート、体験発表、意見交換など

※コロナの影響で日程が変更(中止)になる場合があります

30	24	22	19	18	17	15	14	12	11	10	9	4	
水	木	火	土	金	木	火	月	土	金	木	水	水	
婦人会役員会 午前9時半	パソコン教室 午後1時半	絵画クラブ 午前10時	教育文化部会 午後1時半	大正琴の会 午後10時 桜江小学校卒業式	まめなくん体操 午後1時半	ポールエクササイズ 午前9時45分	絵てがみ教室 午後1時半	ニコニコ給食(配食弁当)	サタデースクール	古文書に親しむ会 午後1時半	手芸の会 午前10時	パソコン教室 午後1時半	川柳教室 午前10時

## 三月 行事予定