

かわらばん 3

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2022
Vol.843

3月は
自死対策強化月間です

自分を守る、
あなたを守る。

〔主な内容〕

- ◎特集「自死について考える」
- ◎新型コロナウイルス関連情報
- ◎児童扶養に関するお知らせ

【特集】 自死について考える

あなたの気持ちを聴いてくれる人がそばにいます。自分自身や大切な人を守るために出来ることを一緒に考えてみませんか。

健康医療対策課健康増進係
TEL0855(52) 7935

誰も自死に 追い込まれることがない 社会へ

1日に55人の命が自死により失われています

厚生労働省によると、日本は先進国の中でも、自殺死亡率が男女ともに高い水準にあります。平成22年以降、自死者数は減少傾向でしたが、令和元年の自死者数は2万169人となり、1日で計算すると、毎日約55人の命が失われていることとなります。

また、令和2年度は10代の若者や女性の自死者数が増加傾向にあると分析されています。

自死は個人の問題？

自死は、個人的な問題だけでなく、健康問題や経済的な問題、人間関係など、様々な要因が複雑に絡み合っており、「追い込まれた末の死」と言われています。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で生活スタイルが変わったことにより、心身の不調を感じている人もいます。

悩みを抱えている人があ なたのそばにいたら

仕事や人間関係、経済的な問題などでストレスが続くと、誰もが心の健康を損ないやすくなります。悩みを抱えた人は「人に言えない」「どうしたらいいかわからない」など、孤立した状況に陥るおそれがあります。早い段階で社会や周囲の人の支えがあれば、自死に至らずに済む場合があります。

悩みを抱えている人を見守るために心得ておきたい4つのキーワードを次ページで紹介합니다。

まわりの人が見守るための 4つのキーワード

1 気付く

SOSサインをあまり表に出さない人もいますので、気付きにくい場合もあります。いつもと様子が違う場合は、悩んでいたたり、疲れていたたりするのかもしれない。まずは、声をかけてみてください。

2 聴く

人は話を聴いてもらうことで気持ちに楽になることがあります。無理に助言しようとする必要はありません。まずは親身になって話を聴いてみてください。

3 つなぐ

気分の落ち込みが大きい時などは、各種相談窓口や心療内科、精神科といった専門家への相談を勧めることも必要です。

4 見守る

悩みを抱えた人がすぐに元気になるわけではありません。今までどおり声をかけたり、家庭や職場で身体や心の負担が軽くなるように配慮したり、温かく見守ってください。

ゲートキーパー活動

「気付く」「聴く」「つなぐ」「見守る」の4つを実践し、支援が必要な人や悩んでいる人に対して適切にかかわることができる人を「ゲートキーパー」と言います。

「気付く」

悩みを抱える人によく見られるSOSサイン

- ・表情が暗くなった、笑顔が見られなくなった
- ・口数が減って元気がない
- ・よく眠れていないようだ
- ・食欲がなくなったり、体重が減ってきているように見える
- ・周囲との交流を避けるようになった
- ・遅刻や欠勤が増えてきた
- ・これまで関心を示してきたことに興味を失ったように見える
- ・イライラしたり、感情が不安定になった

「聴く」

◎話を聴くときに掛けたい言葉

- ・共感の言葉
「そうなんですね」「つらいですね」など
- ・ねぎらいの言葉
「よく頑張っているね」など

◎こんな聴き方は避けてください

- ・容易な励まし
「頑張って」など
- ・相手を否定する言葉
「あなたに原因があるのでは?」「あなたの思い込みだよ」など

何か特別な資格を要するものではありません。普段の生活で4つのキーワードを意識し、ゲートキーパー活動をすることが、あなたの周りにいる人にとって救いになります。

本市では、出前講座でゲートキーパー養成研修を行っています。また、厚生労働省では、ゲートキーパーの役割や養成研修の紹介について紹介しています。詳しくはホームページをご確認ください。



▲厚生労働省
ホームページ



▲市ホームページ



江津市の取り組み

本市では、令和元年度に「江津市自死対策総合計画」を策定しました。自死対策を支える人材育成として、ゲートキーパー養成研修を開催しています。

令和3年度は、9月の自死予防週間中に市内の高校生に相談機関などを掲載したリーフレットの配

自死をなくすための取り組み



自死遺族自助グループ「しまね分かち合いの会・虹」は、県内各地で講演会やフォーラムなどを開催しています。また、身近な人を亡くした遺族の気持ちをつづった冊子を発行し啓発活動を行っています。

悲しみを分かち合うために しまね分かち合いの会・虹

しまね分かち合いの会・虹は、平成20年に発足した自死遺族自助グループです。

自死により大切な人を失った遺族が、それぞれに思いを分かち合い支え合うことを目的に活動しています。

主な活動内容

社会全体が自死予防のことを考える気付きになるよう、自死遺族の分かち合いの場として、県内5カ所で開催する「自死遺族のつどい」や、24時間対応の電話相談を行っています。

「自死」という言葉

島根県自殺総合対策連絡協議会（当時）の委員として、「自殺」という言葉は亡くなった人や遺族、未遂者の尊厳を傷つける言葉であ

布や、本庁舎で自死遺族の想いを伝えるパネル展を行いました。

3月は自死対策強化月間です

3月は卒業や就職、異動、転居などにより生活環境が変わり、普段よりストレスや不安を抱えやすい時期です。

ひとりで悩みを抱えていませんか？また、周囲に気になる様子の人はいませんか？

市ホームページでは、心の健康に関する相談窓口や情報サイトの紹介をしています。心の不調が続いている場合は相談機関に相談しましょう。



▲ホームページ

第12回しまね自死遺族フォーラム in 江津 ～この悲痛はもう私たちだけでいい!!～

◎日時 3月5日（土） 午後1時～4時

◎場所 パレットごうつ

◎料金 無料

◎内容

・講演

「封印された死と社会問題：自死遺族の苦悩、希いと私たちのできること」

講師 清水新二氏

（奈良女子大学名誉教授）

・ミニコンサート

ギター弾き語り 木下徹氏

・体験発表

それぞれの立場から

・会場との意見交換

◎しまね分かち合いの会・虹

TEL090(4692) 5960



自死遺族のつどい

◎日時

出雲会場 3月12日（土）

浜田会場 3月19日（土）

◎場所

出雲会場 出雲市民会館

浜田会場 浜田市総合福祉センター

◎料金 300円（茶菓子、資料代など）

◎内容

いずれの会場も午後2時～3時30分までは遺族だけの分かち合いの時間。

午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。

◎しまね分かち合いの会・虹

TEL090(4692) 5960

と訴えました。思いが実を結び、平成25年に行政府用語を「自殺」から「自死」へと変更することが決定。これは全国で初めてのことでした。

このことは、県内の自死遺族たちの心情に大きな変化をもたらしたのではないかと考えます。

伝えたいこと

自死遺族には、自責と後悔の思いを抱え込まないでほしい。辛さなどを分かち合える場所があることを知ってほしいです。

自死は家庭、職場、学校、地域などで、いつ誰の身に降りかかってくるか分かりません。決して他人事と思わず、身近に起こり得る問題として考えてほしいと思っています。



しまね分かち合いの会・虹
代表 桑原 正好さん

活動にかける思い

大切な家族を突然失った悲しみは想像を絶するものがあり、深い悲しみと絶望的な苦しみに見舞われます。

自死遺族たちが自分自身の中の偏見を払拭し、勇気をもって体験を語ることによって、自死を考えるきっかけにしてもらいたいと願っています。

◎しまね分かち合いの会・虹

TEL090(4692) 5960



▲Facebook



▲ホームページ

新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの 3回目接種（追加接種）

国の新型コロナウイルスワクチン3回目接種（追加接種）の実施方針に基づき、本市においても3回目接種を実施します。

※国の審議会などの検討により内容が変更となる場合があります。

対象者

本市に住民票がある人で、2回目接種を完了した18歳以上の人

ワクチン接種時期

2回目接種日から6カ月経過後

接種券の発送

対象者には接種順に接種券とご案内、予診票などを発送します。

予約方法

接種券に同封しているチラシか市ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

接種回数 1回

接種費用 無料

注意点

2回目接種完了後に本市に転入した場合などの事情により、接種券が届かない場合があります。2回目接種から6カ月が経過しても届かない場合は、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。

小児のワクチン接種

3月から小児のワクチン接種が始まります。

対象者

5～11歳の人

接種券の発送

対象者には接種券とご案内、予診票などを発送します。

予約方法

接種券に同封しているチラシをご確認ください。

接種回数 2回

※1回目の接種の後、3週間の間隔をあけて2回目を接種します

接種費用 無料

ワクチンを受ける際の同意

ワクチンを受ける際には、感染症の予防効果と副反応のリスクについて、正しい知識を持っていただいたうえで、本人の意思に基づいて接種を判断してください。

受ける人の同意なく、接種が行われることはありません。

人権への配慮

職場や周りの人などへの接種の強制や、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

Tel 0570(05)0855

(平日午前9時～午後5時)

ワクチンを受けた後も感染予防の対策をお願いします

新型コロナウイルスワクチンは新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。引き続き感染予防対策の継続をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は市ホームページを確認するか、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。



▲ホームページ

感染症対策のための 家庭でのごみの捨て方

市民生活課生活環境係 Tel 0855 (52) 7936

ごみ出しのルールを守ること、皆さんが出されたごみを収集・処理する作業員の感染症対策につながります。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

ごみの捨て方について、市ホームページや環境省ホームページでも紹介しています。



▲市ホームページ



▲環境省ホームページ

その1 ごみ袋は
しっかり
しばりましょう!

ごみが散乱せず、
収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすく
なります。



その2 ごみ袋の
空気を抜き
ましょう!

収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすくし、
収集車での破損を
防止します。



その3 生ごみは
水をきり
ましょう!

ごみの量を
減らすことが
できます。



その4 普段から
ごみの減量を
心掛けましょう!

購入した食品は食べきるなど、ごみを出さないことも大切です。
環境省の「食品ロスポータルサイト」をご確認ください。

その5 ごみを捨てた後は
しっかり手を
洗いましょう!

石けんを使って、流水で
手をよく洗いましょう。



令和4年度江津市環境衛生カレンダーを配布します

4月からごみの収集日が変わります

今月号に令和4年度江津市環境衛生カレンダーを折り込んでいますので、新年度のごみ収集日の確認をお願いします。特に燃やせるごみは曜日が入れ替え（桜江地区を除く）となるのでご注意ください。

ごみの分別方法は、ごみの分け方出し方の冊子または市ホームページを確認してください。

引き続きごみの分別にご協力をお願いします。

◎カレンダー配布場所
・本庁舎1階市民生活課
・桜江支所



▲ホームページ

令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付金のお知らせ

子育て世帯の生活を支援するため、対象児童1人につき、10万円の臨時特別給付金を支給しています。臨時特別給付金の申請期限が迫っています。詳しくは、広報かわらばん2月号または市ホームページをご覧ください。

離婚家庭など給付金を受け取っていない人は申請が必要です

離婚家庭など支給対象者が追加されました。詳しい要件は市ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

プッシュ型（申請不要）のお知らせが届いていない対象者は、申請が必要です。申請先は、児童ではなく保護者が住んでいる市区町村となりますのでご注意ください。

手続きが必要な人

- ・高校生のみ養育している人
- ・公務員

・新生児の保護者
・離婚家庭などで給付金を受け取っていない人（令和4年2月末までに離婚しており、令和4年3月分の児童手当の受給者となっていることなどの要件を満たしている人）

申請期限

3月31日（木）
郵送の場合、消印有効
※申請期限直前に出生された場合は、ご相談ください。

申請書類

申請が必要と思われる人には、順次申請書をお送りしていますが、児童と別居している場合は、申請案内が届かないことがあります。申請書類は、子育て支援課または桜江支所窓口で受け取るか、市ホームページでダウンロードできます。

子育て支援課子育て支援係

TEL 0855（52）7487

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のお知らせ

住民税非課税世帯や、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税世帯相当と認められる世帯（家計急変世帯）に対し、国から特別給付金を支給しています。

詳しくは、広報かわらばん2月号または市ホームページをご確認ください。

確認書を送付しています

令和3年12月10日時点で本市に住民登録のある世帯のうち、世帯全員が令和3年度住民税均等割が非課税などの条件に該当する世帯に、「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しています。

支給手続き

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」に必要事項を記入し、同封の返送用封筒で返送してください。
※確認書発行日から3カ月以内に返送してください。

家計急変世帯は申請が必要です

給付金支給対象者のうち、家計急変世帯は申請が必要です。

支給手続き

申請書に必要な事項を記入し、添付書類とともに、市役所本庁舎1階の社会福祉課地域福祉係へ直接または郵送で提出してください。

申請期限

9月30日（金）
※郵送の場合、消印有効

申請書類

社会福祉課地域福祉係または桜江支所窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。



▲ホームページ

住民税非課税世帯等臨時特別給付金専用ダイヤル
TEL 0855（52）7921

市民の皆さんへのお願い

感染拡大を防ぐため
基本的な感染対策を続けよう

1

3つの密の
回避

2

人と人との
距離の確保

3

マスクの
着用

4

手洗いなどの
手指衛生

5

こまめな換気

正しい手の洗い方

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など小まめに手を洗いましょう。

- ①流水で手を洗う
- ②せっけんを手に取り泡立てる
- ③手のひら、手の甲、指の腹面・背を洗う
- ④指の間と付け根を洗う
- ⑤指先、ツメの間を洗う
- ⑥手首は反対の手でねじるようにして洗う
- ⑦せっけんと汚れを洗い流す
- ⑧清潔な乾いたタオルで手をふく

〔ポイント〕
手を洗う前に、爪を切り、腕時計や指輪は外しておきましょう。



マスクの正しい付け方

〔正しい付け方〕
・鼻と口をきちんと覆う
・顔に合うように調整する

〔悪い例〕
・鼻の部分に隙間がある
・鼻からあごまでが覆われていない



新型コロナウイルスに関する情報

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、島根県ホームページで情報発信しています。

また、市ホームページでも関連情報を掲載しています。

市民の皆さんは、県や市から提供する情報に基づき、冷静な対応をお願いします。判断に困るような場合には、保健所または市の相談窓口にお問い合わせください。



▲島根県ホームページ



▲市ホームページ

新型コロナウイルスに関する相談窓口

感染の疑いや不安への相談・一般窓口

しまね新型コロナウイルス感染症健康相談
コールセンター（浜田保健所内）

受付 平日、土日、祝日
時間 午前8時30分～午後9時
TEL 0855（29）5967

※聴覚障がい者などのためのFAXによる相談は、島根県健康推進課 Fax 0852（22）6328で受け付けます。

江津市相談窓口（健康医療対策課）

受付 平日のみ
時間 午前8時30分～午後5時15分
TEL 0855（52）7935



軽自動車の廃車・変更手続きは3月末までに

「軽自動車税(種別割)」「以下「軽自動車税」は毎年4月1日現在の納税義務者に課税されます。軽自動車・バイクなどの廃車や名義変更の手続きは、3月末までに完了してください。

車種ごとの問い合わせ先
◎ 原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車(農耕作業用、その他のもの)
◎ 国税務課市民税係
Tel 0855(52) 7931

江津市長・江津市議会議員一般選挙

任期満了に伴う市長選挙と市議会議員一般選挙を同時に行います。
この選挙は、有権者の皆さんにとって最も身近で、これから4年間の市政を任せる人を選ぶ大切な選挙です。自らの意思で大事な一票を投票しましょう。

◎ 告示日 5月22日(日)
◎ 投票日 5月29日(日)
◎ 投票所 市内28カ所
※投票日前に送る投票所入場券に記載されます。
立候補届出の受付
◎ 日時 5月22日(日)
午前8時30分～午後5時

銃砲刀剣類所持等取締法の改正

クロスボウは所持禁止・許可制になります

3月15日、銃砲刀剣類所持等取締法の改正法が施行され、許可申

請や廃棄などをせずに令和4年9月15日以降もクロスボウを所持し続けた場合は、違法となります。
現在、江津警察署では、9月14日までの間、クロスボウを無償で

◎ 場所 江津市職員会館(市役所分庁舎裏)
立候補予定者説明会
◎ 日時 4月15日(金) 午後1時30分
◎ 場所 市役所本庁舎2階多目的ホール
◎ 内容 市長・市議会議員に立候補を予定している人へ立候補の届出に必

◎ 江津警察署生活安全係 Tel 0855(52) 0110



▲一般的なクロスボウ

スポーツ安全保険

「まさか!」のときのために
スポーツ安全保険に
加入しましょう!

◎ 対象となる事故
・団体活動中の事故
・往復中の事故
◎ 保険期間
4月1日から1年間
◎ 加入区分・掛金
4人以上の団体で、それぞれ区分を選択のうえ、ご加入ください。

◎ 申込用紙の配布
社会教育課文化スポーツ振興係
Tel 0855(52) 7959
江津いきいきスポーツ教室
Tel 0855(52) 1058
◎ 制度に関する問い合わせ
(財)スポーツ安全協会島根県支部
Tel 0855(21) 5388

石見神楽定期公演のお知らせ

パレットこつつ

◎ 日時 3月13日(日)
午前10時30分～正午
◎ 出演団体 石見神楽波子社中
◎ 金額 大人1000円
中学生以下500円
未就学児無料
◎ 予約先 江津市観光情報センター
Tel 0855(52) 0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎ 日時 3月6日(日)、20日(日)
午後4時～6時
3月11日(金)、25日(金)
午後8時～9時
◎ 出演団体 お問い合わせください。
◎ 金額 日曜日1500円
金曜日1000円
◎ 予約先 席の予約専用電話
Tel 090(8065) 0002
◎ 問い合わせ先 神楽の里舞乃市
Tel 0120(522) 235

有福温泉 湯の町神楽殿

◎ 日時 3月12日(土)
午後8時30分～9時30分
◎ 出演団体 有福温泉神楽団
◎ 金額 大人1000円
小学生500円、未就学児無料
◎ 予約先 江津市観光情報センター
Tel 0855(52) 0534

新型コロナウイルス感染対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

◎ 商工観光課観光振興係
Tel 0855(52) 7494



▲ホームページ

加入対象者	補填される団体活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)
子ども 中学生以下(特別支援学校高等部の生徒を含む)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	800円
	上記に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人(高校生以上)	64歳以下	C	1,850円
	65歳以上	B	1,200円
	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円

インターネットからの加入受付を行っています。詳しくはホームページをご確認ください。



▲ホームページ

児童扶養手当の受給申請

児童扶養手当は、次の対象児童（18歳になって最初の3月31日まで）を養育するひとり親などに支給されます（所得制限あり）。

申請は随時受け付けています。

現在、手当受給中の人で、支給要件に該当しなくなった場合は必ず資格喪失届を提出してください。提出が遅れると、手当の返還が必要になる場合があります。

◎対象児童

- ① 父母が離婚し、母または父と生計を同じくしていない児童
- ② 母または父が亡くなった児童
- ③ 母または父が児童扶養手当法が定める障害の状態にある児童
- ④ 母または父から1年以上遺棄されている、母または父が1年以上拘禁されている、母または父の生死が明らかでない児童

児童扶養手当と公的年金などの両方を受給する場合は、手続きが必要で

児童扶養手当は、公的年金などを受けることができる場合は、手当額の全部または一部を受給できません。公的年金などを新たに受給する場合は、速やかに「公的年金給付等受給状況届」を提出してください。

公的年金などが過去にさかのぼって給付される場合や、手続きが遅れた場合は、過去に受給した児童扶養手当の返還が必要になる場合があります。

◎対象となる公的年金など
遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

健康長寿しまね健康づくり活動表彰 受賞団体発表

令和3年12月16日、浜田圏域健康長寿しまね推進会議健康づくり活動表彰式が行われ、地域部門で江津市から2団体が受賞されました。おめでとうございます。

健康医療対策課健康増進係 TEL 0855 (52) 7935

県会長賞

波積町健康づくり推進会



会長・田才典子さん(写真左)のコメント

この度は、このような賞をいただきありがとうございました。高齢化の進む波積地域です。皆さんの健康を守るため身体を動かし、各方面からの情報をいただきながら、第2回目の波積の郷健康まつりの開催を目指そうと思います。

浜田圏域会長賞

有福温泉町健康づくり推進会



会長・和崎悦子さん(写真左)のコメント

『表彰に感謝』
地区の人の健康づくりに関する協力体制が今回の表彰につながりました。これからも背伸びせず、みなさんと共に明るく楽しい健康づくりにしていきたいと思います。無理せず、いい加減に（良い加減に）。

子育てサポート 3月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。



子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどリーむ TEL 0855 (52) 0569
のぞみ子育て支援センター TEL 0855 (52) 7888 さくらえ子育て支援センター TEL 0855 (92) 1068
あさり子育て支援センター TEL 0855 (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 TEL 0855 (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
2日(水)	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
3日(木)	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「ひなまつり会」	○
4日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「ひなまつり会をしましょう」	○
8日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第5回はじめてベビーの日「ベビーマッサージ」「おもちゃ作り」	○
	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「橋目さんによるヨガ体験」	※予約はあさりへ
10日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「手づくりおもちゃを作ろう」	○
	午前9時30分～11時	あさり	スマイルデー「室田さんと小物づくり」	○
11日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「おかいものごっこ」	○
12日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～ 「赤ちゃんのお世話体験（抱き方・着替え・オムツの替え方・スキンケア）」	○
16日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談 ミニ講話テーマ「耳の聞こえ」	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「おたのしみ会」	○
17日(木)	午前10時～11時	あさり	オンラインデー「ZOOMでカラー診断」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「スケッチブックでシアター」	○
18日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「手形足形をとりましょう」	○
19日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
23日(水)	午前10時～11時30分	サポートセンター	離乳食教室「中期7～8カ月・後期9～11カ月頃」	○
24日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「お散歩に出かけよう」	
	午前9時30分～11時	あさり	わくわく誕生会「2月・3月生まれのお友達」	○
25日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「大型絵本を見ましょう」	○

市税などの納め忘れはありませんか。今一度確認をお願いします。

「おうち時間 家族で点検 火の始末」
今の季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火を扱うときは、その場を離れず消火を確実にいきましょう。
万が一、住宅火災が発生した場合、逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。
◎命を守る10のポイント
☆4つの習慣
・寝たばこは、絶対やめる。
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
・コンセント周りのほこりは掃除し、不必要なプラグは抜いて

「言書保管制度」を開始しています。遺言書の保管だけでなく、遺言者の死亡後に相続人などに遺言書を保管している旨を通知します。大切な財産を確実に託す方法の一つとしてご利用ください。
⑥事前に予約する
詳しくはホームページをご確認ください。
▲ホームページ
松江地方方法務局浜田支局
Tel 0855 (22) 0959

「おく。 ☆6つの対策」
・ストーブやガスこんろなどは安全装置のついた機器を使用する。
・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
・避難経路や避難方法を常に確認し、備えておく。
・隣近所の地域ぐるみで協力体制をつくる。
江津市消防組合
Tel 0855 (52) 0119

相談

「3月補聴器修理相談会」
「市役所本庁舎1階相談室4」会場
☆1日(火)〔深野時計店〕
午前10時～正午
☆10日(木)〔中国補聴器〕
午後1時30分～3時30分
☆23日(水)〔東神実業〕
午後1時～2時30分
☆30日(水)〔西日本補聴器〕
午後1時30分～3時

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

「可燃物処理場の休日開場日」
③3月27日(日) 午前9時～午後4時30分
◎有料
⑥事前連絡不要
※3月は持ち込みが増加します。少量のごみはごみ集積所に出してください。
④エコクリーンセンター
Tel 0855 (53) 5081

「不燃物処理場の休日開場日」
③3月27日(日) 午前9時～正午
④一般家庭の燃やせないごみ
※事業系のごみは持ち込み不可
④エコクリーンセンター
Tel 0855 (52) 7936

ごみ・環境

情報ポケット 3月

各記号の意味
③日時 ④期間 ⑤場所 ⑥内容 ⑦対象
⑧資格 ⑨持ち物 ⑩定員 ⑪費用 ⑫締切
⑬申込方法 ⑭その他 ⑮問い合わせ先

◎有料
④金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は25日(金)までに連絡をお願いします。
④島の星クリーンセンター
Tel 0855 (52) 5321

「お知らせ」
マイナンバーカード
取得のための時間外窓口
市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。
※各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。
③3月12日(土)、13日(日)
午前8時30分～正午
④市役所本庁舎1階市民生活課
④市民生活課市民係
Tel 0855 (52) 7482

「成人男性の風しん抗体検査および予防接種」
風しんの抗体検査・予防接種クーポン券の使用期限は4月30日までです。まだ済んでいない人は早めに検査を受けましょう。
今年度対象者で来年度以降に抗体検査および予防接種を希望する人は、健康医療対策課健康増進係にご相談ください。
風しん抗体検査、予防接種ができる医療機関は、島根県ホームページでご確認ください。
▲ホームページ
④健康医療対策課健康増進係
Tel 0855 (52) 7935

「桜江総合センター和室」会場
☆10日(木)〔深野時計店〕
午前10時～正午
☆16日(水)〔中国補聴器〕
午前10時～11時30分
☆30日(水)〔西日本補聴器〕
午前10時～正午
※修理の程度により費用がかかる場合があります。
④高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係
Tel 0855 (52) 7934

生活・仕事・お金などでお困りの人へ

「介護者の集い」
認知症の家族を介護している人の集まりです。ちょっと息抜きしませんか？
当事者同士、介護のことを話してみましよう。
③3月22日(火)
午前10時～11時30分
④江津市職員会館(市役所分庁舎裏)
④認知症の家族を介護している人
④100円(お茶代)
④不要
④地域包括支援センター
Tel 0855 (52) 7488

移動ナースバンク(就業相談会)開催

「がんケアサロン江津」
がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。
③3月9日(水) 午後1時～4時
④ハローワーク浜田
④求人・求職相談、看護情報の提供
④島根県ナースセンター
Tel 0852 (27) 8510

三井住友海上火災保険(株)
三井住友海上あいおい生命保険
オリックス生命保険(株)
東京海上日動あんしん生命保険(株)

代理店 OMEGA

株式会社 オメガ保険企画

梅川 高志 小笠原 靖
森下 暖 津和 辰彦

江津市和木町602-16
TEL(0855)52-0341
FAX(0855)52-4378

誠心誠意をモットーに

管 理	土 地	建 物
アパート	貸 家	墓 地
仲介・売買		

不動産のコンサルタント 知事免許(15)第112号

立川不動産 江津市嘉久志町(ゆめタウン 200m西)

http://ww51.tikine.jp/~tatsukawa/
☎(0855) 52-2379 FAX(0855) 52-2643

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

人にやさしく... 木原司法書士事務所 司法書士 行政書士 木原 聖

相 続 手 続 (全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法 律 相 談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり) 簡裁事案・相続手続・空き家ほか

民事法務・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

ひとり親家庭の法律相談

① 3月23日(水)
午後1時30分～3時30分
※一人30分
場いわみーる
② 事前に電話で申し込む
③ 財団法人母子寡婦福祉連合会
TEL 08552(32)5920

石見法律相談センター 一斉法律相談会(無料)

弁護士による法律相談会を次の日程で開催します。
① 3月4日(金)
午前10時～正午
午後1時～4時
② 市役所本庁舎3階市民相談室
③ 原則無料
④ ※3回目の継続相談から有料(1回5000円)
⑤ 事前に電話で申し込む
⑥ 石見法律相談センター
TEL 08555(22)4514

講座・研修

シルバー人材センター せん定講習会

① 3月16日(水)
午後1時30分～4時

ごつつ企業ガイダンス

市内最大の就職面談会です。企業の採用担当者によるプレゼンテーションのほか、個別ブースでの面談を通じて、求人情報の提供を行います。
① 3月4日(金)
午後1時30分～4時
② 場いばさんセンター
③ ④ 江津市内の企業に就職を希望する人
⑤ 事前申込制
⑥ 参加企業 江津市内に事業所を有する企業(10社程度)
⑦ 江津地域雇用創造協議会
TEL 08555(52)7290

募集

有害鳥獣捕獲班員の募集

鳥獣による農作物の被害軽減のため、有害鳥獣捕獲班員を募集します。

① 次の条件を満たしている人
② 市内在住者
③ 狩猟免許を取得し、かつ今年度狩猟登録を行い、狩猟活動を行った人
④ 市からの捕獲依頼に迅速に対応できる人
⑤ 捕獲班の統制を乱さない人
⑥ 活動内容
農作物などに被害を与える有害鳥獣(イノシシなど)の捕獲・自治会などが設置する捕獲檻の管理など
⑦ 活動期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
⑧ 令和5年3月10日(木)
⑨ 農林水産課農政係
TEL 08555(52)7956

令和4年度奨学生募集

看護学生修学資金の奨学生
看護師、准看護師養成施設などの学生を対象とした修学資金の貸与事業を行っています。
① 募集人員 若干名
② 募集期間 3月1日(火)～4月28日(木)必着
③ 対象となる養成施設 保健師助産師看護師法の規定により文部科学大臣または厚生労働大臣が指定した学校、看護師・准看護師・保健師・助産師養成所
④ 応募の資格 看護師、准看護師養成施設など

どの在学生のうち、卒業後江津市内の医療機関などで所定の期間勤務する意思のある人
※江津市内の病院または診療所で、5年間看護職員の業務に従事したときは全額を免除します。
① 貸与額 月額1万7千円
② ※年額20万4千円を一括支払い
③ 貸付期間 看護学生が在籍する養成施設の正規の就学期間
④ 応募方法 在籍する養成施設の長を経由して、必要書類を教育委員会へ提出してください。
江津市奨学生
大学生、高等専門学校生、専門学校生を対象とした奨学金の貸付事業です。
① 募集人員 若干名
② 募集期間 3月1日(火)～3月31日(木)必着
③ 対象となる学校 大学、高等専門学校、専修学校の専門課程(修業年限が2年以上のもの)
④ 応募の資格 対象となる学校に入学が決定、もしくは在学中で次の要件を満たす人
① 人物・学業成績が良好な人
② 学資の支払いが困難な人
③ 3年以上市内に住所のある人
④ 貸与額 月額1万8千円
⑤ ※年額21万6千円を一括で支払います。

海上保安学校および 大学校採用試験

① 貸付期間
奨学生が在学する学校の正規の就学期間
② ③ 次の①、②のいずれかの方法で必要書類を教育委員会へ提出してください。
④ ① 在学中の学校を経由して提出
⑤ ② 申請者ご本人が直接提出
⑥ ③ 学校教育課管理係
TEL 08555(52)7495

市営住宅・県営住宅の 入居者を募集

※詳しくは海上保安庁ホームページでご確認ください。
① 募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページで確認ください。
② ③ 3月17日(木)～31日(木)必着
④ ⑤ 抽選 4月下旬
⑥ ⑦ 入居予定 5月中旬
⑧ ☆先着順で入居を決定する住宅募集住宅は、電話または公社ホームページで確認ください。
⑨ ⑩ ⑪ 申込受付 随時
⑫ ※ホームページは「島根県公社」で検索してください。
⑬ ⑭ 島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所
TEL 08555(25)0535



▲ホームページ

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。
① 次のいずれかに該当する人
・平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの人



▲ホームページ

江津市シルバー 人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。
① 業務内容
屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的な



▲ホームページ

さくらえ番傘誌上川柳 大会作品の募集

皆さんも一緒に応募してみませんか？(大会誌は7月末発行予定です)
① 課題 次のうち各題2句
② ① 辛い ② 投げる ③ あさがお
④ 庭
⑤ ⑥ 6月9日(木)必着
⑦ ⑧ 500円(切手可)
⑨ ⑩ 応募方法
用紙は自由です。作品を次の投句先にご応募ください。
⑪ ⑫ 投句先
〒699-4221
江津市桜江町市山468・5
渡辺康乃 宛て
⑬ ⑭ さくらえ番傘川柳会(渡辺)
TEL 08555(92)0708

有料広告



JA葬祭

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール J A 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い

江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ

浜田市下府町1821番地5

虹のホールみすみ

浜田市三隅町871番地

フリーダイヤル 0120-222-532

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

- ・多重債務(サラ金等の支払に困りの方)・離婚・相続・高齢者
- ・悪徳商法・不動産・交通事故
- ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金

【相談料】30分:5,000円(税別)
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)

業務時間/平日9:00～17:00

TEL.050-3383-0026



株式会社しちだ・教育研究所

七田式

SHICHIDA 江津本部教室

〒695-0017 江津市和木町1161-12

お申し込み・お問い合わせはこちらから!

七田式 江津本部 検索

www.shichida.jp/gotsu/

／胎教・赤ちゃんコースも募集中!

子供の才能を引き出す、七田式教室。

3～5月入室金無料キャンペーン!

幼児コース 英語コース 小学生コース 音楽コース

有料広告

17 2022.3 GOTSU Public Relations Magazine

かわらばん 2022.3

16



1人分の野菜使用量：70g エネルギー：46kcal 塩分：0.7g



江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

レンチン！ ハウレン草あえ

ホウレン草は、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富な緑黄色野菜です。旬の時期のホウレン草は、甘みもおいしさも栄養価もパワーアップします。地元の旬の食材を積極的にとり入れましょう。

材料（2人分）

- ・ホウレン草 2分の1袋
- ・キャベツの葉 1枚
- ・ちりめんじゃこ 大さじ2
- ★ きな粉 小さじ2分の1
- ★ すりごま 小さじ2分の1
- ★ しょうゆ 小さじ1
- ★ 砂糖 少々

作り方

- 1ホウレン草は1株ずつ葉と根元を交互におきラップでぴったりと包む。キャベツの葉もラップでぴったりと包む。
- 2ラップで包んだ1を電子レンジ（600W）で2分加熱する。
- 3水をはったボウルにホウレン草を入れる。粗熱がとれたら水分を絞り、2cmの長さに切る。キャベツは食べやすい大きさに切り、水分を絞る。
- 4ボウルに★を合わせ3とちりめんじゃこをあえる。

🕒 調理時間 約10分

Library

図書館においでよ！

江津市図書館 TEL0855 (52) 0551
桜江分館 TEL0855 (92) 0300

住所・電話番号などの 変更はありませんか？



図書館では、年度初回ご利用時に住所や電話番号などの変更がないか確認し、貸出券の更新をしています。

変更がある人は、変更届に記入して変更後の住所などが確認できる下記書類を提示してください。

変更内容が確認できる書類を持っていない人は、当日の貸出しができませんのでお気をつけください。

◎変更内容確認書類

- ・運転免許証
- ・健康保険証
- ・マイナンバーカード
- ・パスポート
- ・障害者手帳 など

お知らせ

貸出期間の変更

特別休館前は、本の貸出期間を延長します。

前に借りたことがあるけどもう少しじっくり読みたかった本、2週間で読み切る自信がなくて諦めていた本など、この期間中に読んでみてはいかがでしょうか。

あなたの読書の幅を広げるチャンスです！

◎貸出延長期間

2月21日（月）～3月6日（日）

◎貸出期間 3週間（通常2週間）



今月の休館日

- ◎毎週火曜日
- ◎月末休館日 31日（木）
- ◎特別休館日 7日（月）～10日（木）

特別授業 Gotsu ビトインタビュー

江津高校1年生の総合的な探究の授業の一環で、石見地域で働く人にインタビューをする「Gotsu ビトインタビュー」が2月8日に行われました。

生徒が現時点で興味を持っている、保育士や農家、YouTuber など12の職業で働く17人が講師として招かれ、生徒からインタビューを受けました。

講師はそれぞれブースに分かれて仕事の内容や本人の生き方などを説明し、生徒が質問を投げかけました。

美容師の宇都宮将さんは、生徒からの「仕事で失敗したときはどうしている？」という質問に「間違いを引きずりすぎず、次の自分の行動に活かすよう考えている」と回答。生徒はその他にも疑問に思ったことや今後の勉強方法などを質問し、自分が将来働くことへの考えを深めていました。



イチゴが美味しい季節

市内で栽培されるイチゴが収穫の時期を迎えました。

昨年11月に行われたいわみ中央地区本部農林産物品評会で市長賞を受賞した株式会社 MOG-MOG(後地町)では「かおり野」「紅ほっぺ」「章姫」「さちのか」の4種類のイチゴを栽培しています。たくさん実ったイチゴは、大人の手に2個しか乗らないほど立派に育ったものもありました。

イチゴの最盛期はこれから。市内の産直市やスーパーで販売されており、5月ごろまで江津のイチゴを食べることができます。



全国高校ラグビー結果報告

2月10日、石見智翠館高校男子ラグビー部の安藤哲治監督が山下市長を訪問し、第101回全国高校ラグビー大会の結果を報告しました。山下市長からは「いずれまたチャンスがある。引き続き頑張ってください」と話しました。石見智翠館高校男子ラグビー部は、全国高校ラグビー大会に31年連続で出場。今大会は全国ベスト16の成績を残しました。



※有福温泉コンセプトムービーから

有福温泉の魅力を伝える

昨年12月に撮影した有福温泉の魅力を紹介するコンセプトムービーが、有福温泉振興会のYouTubeチャンネルで公開されています。

年間30万人が訪れた1960年代当時の有福温泉と、これから生まれ変わる有福の対照的な魅力が詰め込まれたムービーです。



▲YouTube



ごうつカレンダー 3月

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 中 総 休館日	2	3 断酒会 (19) 休館日	4 ごうつ企業ガイ ダンス(16)	5 しまね自死遺族 フォーラム (5) 自然体バレ ー塾 in 江津
6 自然体バレ ー塾 in 江津 石見神楽舞台 設備アドバイ ザー 石見神楽定期 公演 (11)	7 休館日	8 人権相談 (19) 中 総 休館日	9 休館日	10 断酒会 (19) 休館日 定休日 休館日 法律相談 (19)	11 石見神楽定期 公演 (11)	12 マイナンバーカ ード時間外窓口 (14) 島根県春季小 学生ソフトテニ ス大会、薔杯 石見神楽定期 公演 (11)
13 マイナンバーカ ード時間外窓口 (14) 第 43 回南木杯 バドミントン大 会、薔杯 ピアノと 75 歳 の私 (18) 石見神楽定期 公演 (11)	14	15 中 総 休館日	16	17 断酒会 (19) 休館日 定休日 休館日 シルバー人材セ ンター説明会 (17)	18	19 ごうつ食育の日 がんケアサロ ン 江津 (15) 第 31 回春季中 学生ソフトテニ ス女子団体戦
20 第 47 回石巴 レーボール大 会、第 31 回 春 季中学生ソフト テニス男子団 体戦、高松宮賜 杯 (2 部) 市予 選 石見神楽定期 公演 (11)	21 春分の日 休館日	22 人権相談 (19) 中 総 休館日	23 役行政相談 (19)	24 断酒会 (19) 休館日 定休日 休館日	25 一般相談 (19) 石見神楽定期 公演 (11)	26
27 休日開場日 (22) 休日開場日 (22) スプリングサー キット小学生バ レーボール大 会、マスターズ 市予選	28 休館日	29 中 総 休館日	30	31 休館日 休館日 休館日		

◎各記号の意味
 役市役所 分庁舎 島の星クリーンセンター
 エコクリーンセンター 江津保健センター
 桜江総合センター 桜江保健センター 中央公園
 総合市民センター 江津市図書館 パレットごうつ
 サンピコごうつ 子育てサポートセンター じばさんセンター
 社会福祉協議会 済生会江津総合病院 ◆市内その他会場
 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

献血にご協力を！

対象
400 ml献血 (全血) が可能な人 (体重 50 kg以上)

日時と場所
 ①3月17日 (木) 桜江総合センター 午前9時～正午
 ②3月17日 (木) 市役所本庁舎 午後2時～4時30分

52 KOKE PROJECT の最新情報は
ホームページをご確認ください。



地域おこし協力隊通信 vol. 5

農林水産課農業振興係
TEL 0855 (52) 7493



コケを魅せるプロジェクト 江津苔ツーリズム

江津市苔プロジェクト
推進コーディネーター
小野山 優

江津苔ツーリズム

江津のコケをブランド化するためには、知名度の向上は欠かせません。今年度から「苔ツーリング創出事業」に取り組んでいます。『江津市「コケ」というイメージ定着を狙うと共に、飲食店や宿泊施設にも人を呼び込むことで、地域活性化に繋がります。』

魅せる生産地として

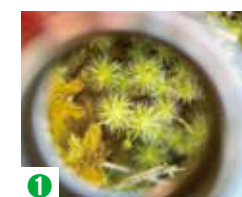
プロジェクトの第一歩として、昨年11月に菰沢公園や観音滝を巡る「ごうつコケモニターツアー」を開催。石見地方の町の魅力を伝える体験プログラムを紹介する「いわみん」で募集をしたところ、初日で枠が埋まりました。ツアー終了後のアンケートでは、コケへの興味が深まったという感想がありました。

魅力を伝えるガイドを育てる

昨年12月には「コケツアーガイド養成講座」を開催。講師からガイドの基本やコケの魅力を学びました。初めはコケに詳しくない人でも楽しめるツアーづくりを目指し、より満足のいく内容にするために、ガイドの養成や、ツアー内容の充実、苔ガイドブックの作成をしています。

コケの聖地を目指して

国内では屋久島 (鹿児島県) 北八ヶ岳 (長野県) 奥入瀬渓流 (青森県) が「コケ三大聖地」と呼ばれており、コケツアーが盛んに行われています。そんなコケ三大聖地に負けないぐらい、江津市にもコケが豊富で美しい場所が多くあります。コケ好きなら誰もが一度は訪れたいようなコケの聖地を目指して、江津に生息するコケの調査やツアー開催の準備を進めていきます。



①



②



③

①コケはとても小さな植物。それぞれに特徴があり、ルーペで覗くと遠目では見えなかったコケの魅力に気づきます。②江津市には魅力的なコケの景勝地が多くあります。滝や川の音を聞きながらコケ観察。日々の疲れが癒されます。③昨年12月に開催した江津苔ツアーガイド養成講座では、座学のほか現地に行き実際にコケを見ながら講習を受けました。この日、講師に教わったコケの魅力や感動をこれからは私たちが伝えていきたいと思っています。

蔵出し写真館

Nostalgic
Photo
Gallery



地場産業祭（昭和 63 年）

昭和63年3月、じばさんセンターで地場産業祭が開催されました。

会場には、特産品の露店やバーベキューコーナー、植木市、利き酒コーナーや、地元産の野菜や肉などを格安の料金で販売するコーナーなどがありました。

写真は当時開催された焼き物の展示即売の様子です。石見焼などの地場産品を買い求める多くの人で賑わいました。

3月に行われる予定だった地場産業祭は残念ながら中止となりました。皆さんが楽しめるイベントが当たり前のようには開催できない日常が戻ることを祈ります。

編集部より

3月は、卒業式や旅立ちを迎える人も多いことでしょう。コロナ禍で制限されることが多く、思い描いていた生活を送ることができなかったかもしれません。しかし、今しかできないことはたくさんあったと思います。「江津」で学んだことをさらに磨いていってほしいと思います。

（松島）

今月号の特集は「自死」について。今まで真剣に考えることが少なかった題材ですが、現状などを調べるうちに、決して軽視してはいけないことだと改めて気づかされました。

編集時点では県内でまん延防止等重点措置が実施され、多くの行動が制限されています。暗いニュースで気分が落ち込んでしまうことが多いご時世ですが、少しでも心が明るくなるような話題を伝えていけたらと思っています。

（下岡）

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。