

かわらばん 2

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2022
Vol.842

[主な内容]

- ◎成人式フォトリポート
- ◎新型コロナウイルス関連情報
- ◎所得の申告相談

二十歳の門出
決意新たに

[今月の表紙]

1月2日に開催された成人式。感染対策のため式典を縮小して開催しました。久しぶりの再会や写真撮影を楽しむ姿が見られました。(詳しくは2～5ページに掲載)



令和3年江津市成人式 フトリポート

江津市総合市民センターで、1月2日午前11時から、令和3年成人式が行われ、128人(対象者220人)が出席しました。昨年延期となった成人式を、笑顔で楽しむ様子をお届けします。

☎社会教育課社会教育係 TEL0855(52)7496

新成人答辞

「私は現在、松江警察署古志原交番に勤務しています。警察官になることは私の小学生の時の夢でした。その夢が叶い、地域の安全を守るといふ仕事を通じて、社会人としての責任感や、社会人の一員として働くことの大切さを実感しています。

私のように社会人として働いている人もいれば、現在も自分の夢や目標のために学業に励み、いろいろな努力をしている人もいると思います。

私の友人に石州嶋田窯の五代目として高校を卒業してから働いている友人がいます。彼のように地元に残り地元の伝統技術を受け継ぐということはとても素晴らしいことだと思います。

それぞれ立場は違いますが、これからは一人一人が自分の行動や言動に責任を持ち、社会の一員として歩んでいくことが大切だと思います。」

※紙面の都合上、抜粋・編集させていただきます。



成人になったの誓いを聞きました！



「不安と期待をたくさん抱えて これからの人生楽しんでぞ」



「がんばります」



「趣味を楽しむ」



「人生を楽しむこと」



令和4年江津市成人式 フトリポート

江津市総合市民センターで、1月2日、令和4年成人式が行われ、160人(対象者195人)が出席しました。
笑顔あふれる成人式の様子をお届けします。

■社会教育課社会教育係 TEL0855(52)7496



新成人答辞
井川彩花さん

※紙面の都合上、抜粋・編集させていただきます。

私は高校卒業後、夢である小学校教諭になるために大学に進学しました。大学に入学してからは今までより大変なことも多く、心が折れそうになることもありました。しかし、江津市での様々な思い出が私を支えてくれていきます。これからもたくさんの困難に直面すると思いますが、ふるさとに恩返しできるように頑張っていきたいと思えます。」

衝撃を受けました。

私は高校卒業後、夢である小学校教諭になるために大学に進学しました。大学に入学してからは今までより大変なことも多く、心が折れそうになることもありました。しかし、江津市での様々な様々な思い出が私を支えてくれていきます。これからもたくさんの困難に直面すると思いますが、ふるさとに恩返しできるように頑張っていきたいと思えます。」

「私たちが成人式という人生の大きな節目、そして大人としての門出を迎えることができたいのは、たくさんの愛情を注いで育ててくれた家族、友人、お世話になった先生、幼い頃から温かく見守ってくださった地域の皆さんのお陰です。」

新成人答辞

成人になったの誓いを聞きました！



「江中健児の誇りを持って」



「今年も健康に過ごす」



「酒は飲んでも飲まれるな」



「健康第一」

所得の申告相談が 始まります

市・県民税、国民健康保険料などの申告時期になりました。この申告は、あなたの昨年1年間における収入の総決算であり、市・県民税の額、国民健康保険料などが決まる大切なものです。市役所が行う申告相談は、10ページの日程で受け付けます。

今年は感染拡大防止対策を行います。事前の書類の準備や来場時のマスク着用などご協力をお願いします。

〔市役所申告相談期間〕

2月9日(水)～3月15日(火)



☎税務課市民税係 TEL 0855 (52) 7931

市・県民税の申告

申告しなければならない人

令和4年1月1日現在で市内に住所のある人は、原則として市・県民税の申告書を市役所に提出しなければなりません。ただし、次の人は申告の必要はありません。

- ①令和3年分所得税の「確定申告書」を税務署へ提出する人
- ②会社から「給与支払報告書」が市役所へ提出されていて、その給与以外に収入のない人
- ③公的年金等に係る所得のみの人（控除額が年金源泉徴収票に記載されている内容のみの人）

申告時の注意点

◎満期保険金などの一時所得、小額の給与や報酬、個人年金などの雑所得も申告してください。

◎上場株式等の配当所得等および譲渡所得等の課税方法の選択について
市・県民税納税通知書が届く日までに、確定申告書とは別に市・県民税申告書（上場株式等の配当所得・譲渡所得等の課税選択申告書）を提出することで、所得税と異なる課税方法を選択することができます。

※確定申告書二表「特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」欄に記載がある場合は提出不要です。

国民健康保険料を決める所得申告

☎保険年金課国民健康保険係
TEL 0855 (52) 7937

この申告で、令和4年度の国民健康保険料が決まります

◎申告しなければならない人

江津市国民健康保険加入世帯の世帯主・加入者で次の①～④に該当する人

- ①所得税の確定申告、市・県民税の申告をしない人
 - ②土地・建物の売却、公共事業などで資産の収用を受けた人で、所得税の確定申告が必要ない人
 - ③収入がなかった人（保険料が軽減される場合があります）
 - ④非課税所得（障害、遺族年金収入）のある人
- ※会社や年金機構などから源泉徴収票が発行されている人は申告不要です。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、所得の申告相談が中止になる可能性があります。
その場合、予約した人でもご自身の申告をお願いすることがありますのでご理解をお願いします。

所得の申告相談には事前予約が必要です

相談前に予約をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、来場者の集中による会場の混雑緩和および待ち時間短縮のため、すべての会場で事前予約制とします。予約は先着順とし、受付人数が定員に達した場合、予約を締め切らせていただきます。

※予約時間内に来場できない場合はキャンセル扱いとなります。

予約方法

相談希望日の2日前（土日・祝日を除く）までに予約をしてください。

① 予約専用サイトから予約

専用サイトで予約を行うと、受付番号が発行されます。



▲ホームページ

申告相談日に次のいずれかを申告会場の受付で提示してください。

- ・受付番号が表示されたスマートフォンまたは画面を印刷したもの
- ・予約受付完了メールが表示されたスマートフォンまたはメールを印刷したもの

② 電話で予約（予約専用ダイヤル）

TEL 0855（52）7919

※予約専用ダイヤルでは申告内容の相談などはできません。また、予約専用ダイヤル以外で電話での予約は受付できません。

郵送や電子申告でも申告できます

③ 税務課窓口での予約

市役所本庁舎1階までお越しください。

※②・③の予約受付時間は平日午前8時30分から午後5時15分まで

◎ 予約期間

2月1日（火） 午前8時30分

～ 3月11日（金） 午後5時15分

市・県民税の申告は郵送で

申告書が記入済みで相談の必要がない人は、申告書を各申告会場の受付に提出するか郵送で提出してください。

申告書は市のホームページからダウンロードできます。



▲申告書をダウンロードする

◎ 提出方法

申告書に住所や氏名など必要な事項を記入および押印して、申告に必要なもの（8ページ参照）を同封して提出してください。

申告書の控え、資料の返送を希望する場合は、返信用封筒と切手を同封してください。



市・県民税
[郵送先]
〒695-8501
江津市江津町1016番地4
江津市税務課市民税係

来場者へのお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、申告会場では次の対策をします。提出書類の事前準備などにご協力をお願いします。

また、発熱など風邪症状が認められるときなどは、入場をお断りさせていただきます。体調が悪い場合は、来場を控えてください。

提出書類は
事前に記入

時間に
余裕をもって
来場

予約内容が
分かるもの
持参

マスクの
着用

入場時の
検温

入り口での
手指の消毒

申告に必要なもの

□ マイナンバー関係書類

マイナンバーカード または ①番号確認書類
(個人番号カード) (通知カード*またはマイナンバーの記載がある住民票の
写しや住民票記載事項証明書)
+
②身元確認書類
(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、
身体障害者手帳、在留カードなどのうちいずれか一つ)

※通知カードに記載された氏名・住所などが住民票に記載されている事項と一致している場合に限り、引き続きマイナンバーを証明する書類として使用できます。

- 通帳や通帳のコピー、メモなどの申告者本人の口座番号がわかるもの(還付がある場合)
- 利用者識別番号(以前に、電子申告e-Taxで申告された人)
- 税務署から郵送された通知書(郵送があった場合)
- その他申告に必要な情報と思われるもの

ほかにも申告する人の所得によって必要な書類があります

給与所得・年金所得のある人

- 令和3年分源泉徴収票

営業など事業を営む人、農業・不動産業を営む人

- 収支内訳表

生命保険・損害保険の満期保険金もしくは解約一時金を受け取った人

- 保険会社からなどの明細書

社会保険料控除を受ける人

- 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の領収書またはその支払証明書

生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人

- 生命保険料・地震保険料などの支払証明書

医療費控除を受けようとする人は次の(1)または(2)から選択

(1) 通常医療費控除

- 医療費控除の明細書
※領収書の提出のみでは、医療費控除は受けられません。

□ 医療費通知

※国民健康保険の医療費通知は、申告相談開始後の送付となる予定です。申告に使用される場合は、医療費通知の到着を待ってから申告してください。

(2) セルフメディケーション税制

- セルフメディケーション税制の明細書・一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類

障害者控除を受けようとする人

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、障害者控除対象者認定書

配偶者控除や扶養控除を受けようとする人

- 配偶者などの所得がわかるもの(源泉徴収票など)
- 市外にお住まいの人を扶養にする場合、その人の住所がわかるもの

スマートフォン・パソコンからe-Taxで確定申告

申告書の作成は、自宅でスマートフォン・パソコンから!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」なら、自動で計算するので、スマートフォン・パソコンからのe-Taxまたは郵送での提出が大変便利です!

作成手順など詳細は、国税庁ホームページやYouTubeで確認できます。



▲国税庁ホームページ



▲国税庁公式YouTube

所得税の確定申告

申告しなければならない人

①令和3年中の事業所得、不動産所得などの所得金額の合計が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除、その他の所得控除の合計額を超える人

②サラリーマンで給与の年収が2千万円を超える人や、給与・退職所得以外の所得が20万円を超える人、2カ所以上から給与を受けている場合で、従たる給与の収入と他の所得の合計が20万円を超える人、源泉徴収が行われない給与を受けている人

※令和3年中に亡くなられた人の確定申告（準確定申告）は、浜田税務署にご相談ください。

令和3年分の確定申告書の提出期限および納期限

- ◎所得税および復興特別所得税・贈与税
3月15日(火)
- ◎消費税および地方消費税（個人事業者）
3月31日(木)

確定申告会場・期間

◎会場 浜田税務署2階

◎期間 2月1日(火)～3月15日(火)

※土日、祝日を除く。

◎受付時間

午前8時30分～午後4時

◎相談時間

午前9時～午後5時

※税務署の駐車場は、台数に限りがあります。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

相談には入場整理券が必要です

確定申告会場（税務署）の混雑緩和のため、相談を希望する人は入場整理券が必要になります。提出のみの方は、入場整理券は不要です。

なお、入場整理券の枚数には限りがあり、入場整理券がなくなり次第、受付は締め切ります。

入場整理券は、LINEアプリで事前発行が可能です。

◎LINEによる事前発行方法

①国税庁LINE公式アカウントを友だち追加

②オンライン事前発行システムによる入場整理券の発行



▲国税庁 LINE 公式アカウント

申告に関するお願い

次に該当する人は、市で受付をすることができません。ご自身での申告または税務署で申告をしてください。

- ・住宅ローン控除（住宅借入金特別控除）を初めて受ける人
- ・株式や投資信託の譲渡や配当（分離申告）、先物取引による所得を申告する人
- ・土地や家屋の譲渡による申告をする人
- ・収用（公共事業）で家などの移転補償費を申告する人
- ・令和3年の大雨・台風による雑損控除を申告する人
- ・令和2年分以前の所得税の申告を訂正する人（更正の請求・修正申告）
- ・消費税・贈与税・相続税などの申告をする人
- ・準確定申告（令和3年中に亡くなった人の申告）をする人
- ・青色申告をする人
- ・令和4年1月1日に江津市に住民票がない人

申告相談日程表

2月9日(水)～3月15日(火)

[注意点]

- ・各コミュニティ交流センターでの申告相談日は、本庁舎での申告相談は行っていません。
- ・お住まいの地区以外でも申告相談できます。
- ・申告書が記入済みで相談の必要がない人は、申告書を申告相談会場の受付に提出するか郵送で提出してください。

申告には事前予約が必要です(7ページ参照)。

密を避け、速やかに相談を行うため、事前に申告書などに記入をお願いします。

申告書が記入済みで相談の必要がない人は、申告書を受付にお渡しいただくか郵送でご提出ください。

開催日	相談時間	会場
2月9日(水)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月10日(木)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月11日(金)		
2月12日(土)		
2月13日(日)		
2月14日(月)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月15日(火)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月16日(水)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
2月17日(木)	午前9時30分～午後4時	谷住郷地域コミュニティ交流センター
2月18日(金)	午前9時30分～午後4時	市山地域コミュニティ交流センター
2月19日(土)		
2月20日(日)		
2月21日(月)	午前9時30分～午後4時	川越地域コミュニティ交流センター(水の国)
2月22日(火)	午前9時30分～11時	有福温泉地域コミュニティ交流センター
	午後1時30分～4時	長谷地域コミュニティ交流センター
2月23日(水)		
2月24日(木)	午前9時30分～11時30分	黒松ふれあい交流センター
	午後1時30分～午後4時	波積地域コミュニティ交流センター
2月25日(金)	午前9時30分～午後4時	桜江総合センター
2月26日(土)		
2月27日(日)	午前9時30分～午後4時	桜江総合センター
2月28日(月)	午前9時30分～午後4時	浅利地域コミュニティ交流センター
3月1日(火)	午前9時30分～午後4時	敬川地域コミュニティ交流センター
3月2日(水)	午前9時30分～午後4時	都治地域コミュニティ交流センター
3月3日(木)	午前9時30分～11時30分	松平地域コミュニティ交流センター
	午後1時30分～4時	松平地域防災拠点施設
3月4日(金)	午前9時30分～11時30分	波子地域コミュニティ交流センター
	午後1時30分～4時	跡市地域コミュニティ交流センター
3月5日(土)		
3月6日(日)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
3月7日(月)	午前9時30分～午後4時	二宮地域コミュニティ交流センター
3月8日(火)	午前9時30分～午後4時	渡津地域コミュニティ交流センター
3月9日(水)	午前9時30分～午後4時	都野津地域コミュニティ交流センター
3月10日(木)	午前9時30分～午後4時	和木地域コミュニティ交流センター
3月11日(金)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
3月12日(土)		
3月13日(日)		
3月14日(月)	午前8時30分～午後4時	市役所本庁舎1階 交流広場
3月15日(火)	午前8時30分～正午	市役所本庁舎1階 交流広場

市民の皆さんへのお願い

感染拡大を防ぐため 基本的な感染対策を続けよう

1

3つの密の
回避

2

人と人との
距離の確保

3

マスクの
着用

4

手洗いなどの
手指衛生

5

こまめな換気

県内でオミクロン株の感染者を含む感染が拡大しています。
感染拡大を防ぐため、皆さんのご協力をお願いします。

新型コロナウイルスに 関する情報

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、島根県ホームページで情報発信しています。

また、市ホームページでも関連情報を掲載しています。

市民の皆さんは、県や市から提供する情報に基づき、冷静な対応をお願いします。

判断に困るような場合には、保健所または市の相談窓口にお問い合わせください。



▲島根県
ホームページ



▲市ホームページ

新型コロナウイルスに関する相談窓口

感染の疑いや不安への相談・一般相談

しまね新型コロナウイルス感染症健康相談
コールセンター（浜田保健所内）

受付 平日、土日、祝日

時間 午前8時30分～午後9時

Tel 0855 (29) 5967

※聴覚障がい者などのためのFAXによる相談は、島根県健康推進課 Fax 0852 (22) 6328で受け付けます。

江津市相談窓口（健康医療対策課）

受付 平日のみ

時間 午前8時30分～午後5時15分

Tel 0855 (52) 7935



住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のご案内

■ 住民税非課税世帯等臨時特別給付金専用ダイヤル

Tel 0855 (52) 7921

住民税非課税世帯や、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税世帯相当と認められる世帯（家計急変世帯）に対し、国から特別給付金を支給します。

支給対象者

次の①、②のいずれかに該当する世帯

① 令和3年12月10日時点で江津市に住民登録のある世帯のうち、世帯全員が令和3年度「住民税均等割が非課税」の世帯

※世帯全員が住民税均等割非課税であっても、住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯の場合は、該当になりません。

② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和3年1月以降の任意の1カ月収入×12倍）が住民税均等割非課税水準以下であることを指します。

◎ 住民税均等割非課税水準以下となる年収目安（給与収入の場合）

・ 単身または扶養親族無し

・ 年収見込額が93万円以下の人

・ 扶養人数1人

・ 年収見込額が137万8千円以下の人

・ 扶養人数2人

・ 年収見込額が168万4千円未満の人

・ 扶養人数3人

・ 年収見込額が210万円未満の人

・ 扶養人数3人

・ 年収見込額が210万円未満の人

・ 4人以上扶養する場合の非課税水準については、お問い合わせください。

・ 障がい者、未成年者、寡婦（夫）、ひとり親

・ 年収見込額が204万3千円以下の人

・ 年収見込額が204万3千円以下の人

・ 年収見込額が204万3千円以下の人

・ 年収見込額が204万3千円以下の人

・ 年収見込額が204万3千円以下の人

・ 年収見込額が204万3千円以下の人

・ 年収見込額が204万3千円以下の人

・ 年収見込額が204万3千円以下の人

・ 年収見込額が204万3千円以下の人

給付額

一世帯あたり10万円

手続きが必要な人

支給対象者②に該当する人

※支給対象者①に該当する人には、給付内容や確認事項が書かれた「確認書」が2月中旬に届きます。自身を確認して必要事項を記入し、市へ返信してください。

※令和3年1月2日以降に転入した人のいる世帯は、確認書の送付が遅れる場合があります。

支給手続き

申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに、市役所本庁舎1階の社会福祉課地域福祉係へ直接または郵送で提出してください。

申請期限

9月30日（金）

※郵送の場合、消印有効

申請書類

社会福祉課地域福祉係または桜江支所窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。



▲ホームページ

便乗した詐欺などに注意！

新型コロナウイルスの感染拡大の不安に付け込んだ、特殊詐欺などの相談が全国で相次いでいます。詐欺の被害や消費者トラブルから身を守りましょう。

給付金に関する詐欺に注意してください

給付金支給のため、自宅や職場などに市から問い合わせをすることがありますが、現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることや、手数料の振り込みを求める

ことは絶対にありません。

不審な電話がかかってきたら

- ・ ATM では給付金は受け取れません
- ・ 個人情報を相手に教えないようにしましょう
- ・ すぐに警察などに相談しましょう
- ・ 市役所などに事実であるか確認しましょう

令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付金のご案内

子育て支援課子育て支援係

TEL 0855 (52) 7921

子育て世帯の生活を支援するため、国から臨時特別給付金を支給しています。令和3年9月分の児童手当を市から受給している人などに、対象児童1人あたり10万円を「プッシュ型（申請不要）」で昨年12月24日（金）に振込みました。プッシュ型のお知らせが届いていない対象者は、申請が必要です。

対象となる児童

次のいずれかに当てはまる児童

- ① 令和3年9月分の児童手当（本則給付）支給対象となる児童
 - ② 令和3年9月30日時点で、高校生（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の児童
- ※保護者の所得制限あり
- ③ 令和4年3月31日までに生まれた児童手当（本則給付）の支給対象児童（新生児）

支給対象者

対象となる児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い人（児童手当受給者もしくはそれに準ずる対象者）

給付額

児童一人あたり10万円

※本市では、5万円先行給付分と5万円相当クーポンなどに分けず、10万円を一括現金給付します。

手続きが必要な人

- ・ 高校生のみ養育している人
- ・ 公務員
- ・ 新生児の保護者

支給手続き

申請書と一緒に必要な書類を提出してください。申請内容を確認し指定の口座に振り込みます。

申請書類

申請が必要と思われる人には、順次申請用紙を送付していますが、対象児童と別居している場合などは申請用紙が届かないことがあります。市役所本庁舎1階の子育て支援課または桜江支所窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。

申請期限

3月31日（木）

※郵送の場合、消印有効
※申請期限直前に出生された場合は、ご相談ください。



▲ホームページ

ごうつ地域応援券の利用は 2月28日（月）までです

ごうつ地域応援券は、有効期限を過ぎると利用できません。期限内に登録のある市内店舗でご利用ください。

◎利用店舗

- ・ 店頭に登録証（右写真）が掲示してある店舗
- ・ 市ホームページに記載のある店舗

☎ 商工観光課商工振興係

TEL 0855 (52) 7494



▲ホームページ



共通券、地域券が利用可



共通券のみ利用可

新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ



■江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

TEL 0570 (05) 0855

(平日午前9時〜午後5時)

新型コロナウイルスの 3回目接種（追加接種）

国の新型コロナウイルス3回目接種（追加接種）の実施方針に基づき、本市においても3回目接種を実施します。

※国の審議会などの検討により内容が変更となる場合があります。

対象者

本市に住民票がある人で、2回目接種を完了した18歳以上の人

ワクチン接種時期

◎医療従事者
令和3年12月より開始

◎高齢者施設などの入所者および従事者

2回目接種日から6カ月経過後
◎高齢者施設などに入所していない
高齢者

・2月に接種する人
2回目接種日から7カ月経過後
・3月以降に接種する人
2回目接種日から6カ月経過後

◎64歳以下の人

・2月に接種する人
2回目接種日から8カ月経過後
・3月以降に接種する人
2回目接種日から7カ月経過後

接種券の発送

対象者には接種順に接種券とご案内、予診票などを発送します。

予約方法

接種券に同封しているチラシをご確認ください。

接種回数 1回

接種費用 無料

注意点

2回目接種完了後に本市に転入した場合などの事情により、接種券が届かない場合があります。2回目接種から上記の期間が経過しても届かない場合は、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。

1、2回目と異なるワクチンを接種する場合の安全性と効果

◎安全性

3回目接種後7日以内の副反応は1、2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても、異なる面で許容されます。

◎効果

1、2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社ワクチンを受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇します。

ワクチンを受ける際の同意

ワクチンを受ける際には、感染症の予防効果と副反応のリスクについて、正しい知識を持っていただいたうえで、本人の意思に基づいて接種を判断してください。

受ける人の同意なく、接種が行われることはありません。

人権への配慮

職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあつてはなりません。

ワクチンを受けた後も感染予防の対策をお願いします

新型コロナウイルスは新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。引き続き感染予防対策の継続をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は市ホームページを確認するか、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。



▲ホームページ

「公の施設」指定管理者の指定

3月31日をもって指定期間が満了する「公の施設」について、12月議会定例会の議決を経て、指定管理者を指定しました。

指定管理者の名称および指定期間は次のとおりです。

政策企画課政策企画係

TEL 0855 (52) 7925

施設の名称	指定管理者の名称	指定期間
江津中央公園	公益財団法人江津市教育文化財団	令和4年4月1日 ～令和9年3月31日
桜江ライスセンター	島根県農業協同組合島根おち地区本部	令和4年4月1日 ～令和5年3月31日
江津市乾燥調製施設	有限会社ふるさと支援センターめぐみ	
波積町南地区簡易給水施設	波積南水道組合	令和4年4月1日 ～令和9年3月31日
松川町上津井地区簡易給水施設	下上津井水道組合	
江津市総合市民センター	公益財団法人江津市教育文化財団	
江津市図書館	公益財団法人江津市教育文化財団	
江津市桜江体育施設	公益財団法人江津市教育文化財団	
江津市地場産業振興センター	合同会社じばさん石見	

石見神楽定期公演のお知らせ

パレットごつつ

◎日時

2月13日(日)

午前10時30分～正午

◎出演団体 都治神楽社中

◎金額

大人1000円

中学生以下500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

TEL 0855 (52) 0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

2月12日(土)

午後8時30分～9時30分

◎出演団体 有福温泉神楽団

◎金額

大人1000円

小学生500円、未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

TEL 0855 (52) 0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

2月6日(日)、20日(日)

午後4時～6時

2月11日(金)、25日(金)

午後8時～9時

◎出演団体 お問い合わせください。

◎金額

日曜日1500円

金曜日1000円

◎予約先

席の予約専用電話

TEL 090 (8065) 0002

◎問い合わせ先

神楽の里舞乃市

TEL 0120 (522) 235

新型コロナウイルス感染対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

商工観光課観光振興係

TEL 0855 (52) 7494



▲ホームページ

タウンミーティングの開催結果

■ 総務課広報係 TEL 0855 (52) 7960

昨年11月14日および11月21日に市内4カ所で、市民の皆さんと市長が直接意見交換を行うタウンミーティングを開催しました。2日間で延べ97人が参加しました。

その中で市役所旧本庁舎の今後の取り扱いについて市長から現状の説明をしたところ、旧本庁舎を図書館として再利用してほしいといった意見がいくつか挙がりました。今後有識者会議などを通して方針を決定する予定としております。その他の意見は次のとおりです。

旧本庁舎の取り扱い

- ①解体
 - ・耐震補強に費用がかかるので解体が妥当
 - ・後世に負の遺産を残すことになるのを心配
 - ・図書館への改修は多額の費用が必要となり、図書館を新たに建設
- ②再生再利用
 - ・建築学的な評価が高く、旧庁舎は市のランドマーク
 - ・残すための方策から考えるべきで、図書館への改修は11億円以下で出来る
 - ・江津市の文化遺産として考えるべき

・市民が3000万円も寄付した建物

- ・江津市にしかない誇れるものへのリノベーション
- ・旧庁舎から眺める景色を、市民にも見ることができるよう再利用
- ・図書館として地域の文化を学習、発見できる場に再利用

- ③その他
 - ・多額の経費で、20年〜30年耐用可能な施設か
 - ・B棟を解体してA棟だけ残して意味があるのか
 - ・市内の業者や学生の意見を聞いてほしい

- ・市民に考える機会を設けるため、建物を見学できるようにしてほしい
- ・江津市の図書館をどうするのか
- ・結果や検討状況をどのように市民に伝えるのか
- ・検討段階で市民の参加ができるように
- ・議論を重ねて見定めてほしい
- ・民間への譲渡を再度検討してほしい

新型コロナウイルス感染状況とワクチン接種

なし

新型コロナウイルス対策

なし

江の川治水対策

- ①本川関係
 - ・被災者の意向や事業対象者の状況も踏まえた寄り添った対策を求める
 - ・本川の水位低下対策など定期的な河道掘削等を求める
- ②内水対策
 - ・堤防整備済み箇所被害軽減対策、今後整備する箇所の内水対策を求める

③江の川支川

- ・都治川など支川へのバックウオーター対策を求める

- ④ソフト関係
 - ・浜原ダムの流量他、その他水位データの把握

山陰自動車道

- ・山陰道から国道261号に直接アクセスできる方法を考えてほしい



桜江会場（桜江総合センター大ホール）



中部会場（江津市役所本庁舎）

「令和3年度人権啓発作品展」 入選作品

● 人権啓発センター | TEL 0855 (52) 1018

江津市人権啓発作品展を昨年12月3日から12日に開催しました。

市内の小中学校の児童・生徒の皆様から、4つの部門に745点の応募がありました。各校での審査を経て、市に応募された237点から、優秀賞53点が選ばれました。

応募作品は、人権啓発カレンダーなどで人権啓発活動に活用させていただきます。

応募していただいた児童・生徒の皆様さんに心よりお礼申し上げます。

人権啓発作品優秀賞の皆さん

【ポスターの部】

- 井上 柚希さん (津宮小4年)
- 金崎 壮哉さん (津宮小4年)
- 佐々木 清司さん (津宮小4年)
- 三明 真子さん (津宮小4年)

【メッセー지의部】

- 小川 明哉さん (江津東小1年)
- 榎埜 陽菜乃さん (江津東小1年)
- 行吉 希衣莉さん (高角小1年)
- 安藤 涼香さん (江津東小2年)
- 湯淺 滯音さん (桜江小2年)
- 河村 海さん (渡津小3年)
- 永井 唯花さん (渡津小3年)
- 河野 杏菜さん (川波小3年)
- 橋本 結菜さん (川波小3年)
- 市原 彩音さん (桜江小3年)

【標語の部】

※ 浜田人権擁護委員協議会で審査

- 湯淺 ひなのさん (桜江小3年)
- 六信 舞香さん (郷田小4年)
- 榎本 妃麗さん (渡津小4年)
- 渡里 紬さん (川波小4年)
- 中祖 まことさん (渡津小5年)
- 焼杉 太智さん (渡津小5年)
- 平川 咲来さん (津宮小5年)
- 奥 龍輝さん (津宮小5年)
- 三宅 穂波さん (津宮小5年)
- 青木 瑞紀さん (津宮小5年)
- 道端 柑奈さん (川波小5年)
- 長谷川 雄飛さん (桜江小5年)
- 森脇 純一郎さん (高角小5年)
- 波北 沙紀さん (江津東小5年)
- 石田 涉太さん (郷田小5年)
- 横山 佑人さん (渡津小6年)
- 相山 一花さん (津宮小6年)
- 岡田 創真さん (津宮小6年)
- 前野 颯佑さん (津宮小6年)

【作文の部】

- 森下 大幹さん (津宮小6年)
- 平野 心都さん (津宮小6年)
- 森口 然さん (川波小6年)
- 大場 徠夢さん (桜江小6年)
- 小笠原 早耶佳さん (桜江小6年)
- 永井 百夏さん (江津東小6年)
- 山藤 陽さん (郷田小6年)
- 山崎 心さん (江津中1年)
- 小幡 乗之さん (江東中2年)
- 田向 優さん (青陵中3年)



→ 青陵中1年 多々納未咲さんの作品

マイナポイント (第2弾) が開始されました

● 政策企画課情報政策係

TEL 0855 (52) 7928

マイナポイントとは、キャッシュレス決済サービスでチャージ

やお買い物をすると、25%分のポイント (一人当たり上限5000円相当分) が付与されるということです。キャッシュレス決済サー

ビスはご自分で選べます。

◎ 対象者

- 次のどちらかを満たす人
- ・ マイナナンバーカードを持っている
- ・ マイナポイント第1弾の申し

込みをしていない人

- ・ 令和3年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込みをして、まだポイントを受けていない人

※ 予約、申し込みが必要です。詳しくはホームページ

を ご確認ください。



▲ ホームページ

「母子父子寡婦福祉資金」予約貸付受付中

◎対象者

令和4年4月の進学などを希望している人で次のいずれかの条件を満たす人

- ・児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父
- ・20歳以上の子を扶養する寡婦
- ・父母のない児童

◎資金の種類

- ① 児童の進学などを対象とする資金
- ② 母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

◎対象外となる場合

島根県育英会など母子父子寡婦福祉資金との併給ができない奨学金があります。

※高等教育の修学支援新制度による奨学金、授業料減免などは、貸付限度額より給付額、減免額を控除した範囲で併給が可能です。

◎申請するときの注意点

- ・貸付申請前に面接を行います。児童の進学などを対象にする資金では、児童の面接もあります。
- ・申請から貸付決定までに時間を要します。余裕をもって申請してください。

児童の進学などを対象とする資金

◎修学資金

高校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校の授業料、書籍代、交通費などに必要な資金

◎修業資金

就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金

◎就学支度資金

就学、修業するために必要な入学金や被服などの購入資金
※貸付はいつでも無利子

母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

◎技能習得資金

就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金

※連帯保証人を立てる場合は無利子、立てない場合は年1%

☒子育て支援課子育て支援係

Tel 0855 (52) 7487
島根県地域福祉課石見指導監査室
Tel 0855 (29) 5543
Tel 0855 (29) 5546

大学生・専門学校生などの奨学生を追加募集します

新型コロナウイルス感染症拡大の長期化により、厳しい経済状況にある家庭のお子さんが、大学・専門学校など高等教育機関への進学を諦めることがないよう、来年度の奨学生を追加募集します。

で自己選択性（無利子）

◎貸与期間

令和4年4月から進学または在学する大学・専門学校などの最短期間（最終月まで）

◎願書提出先

- ・県内高校在学学生 学校の奨学金担当の教員
- ・過年度卒業生 出身高校の奨学金担当の教員

・大学、専門学校などの在学生など 島根県育英会

◎願書受付 2月28日(月)必着

◎決定通知 3月中旬

◎応募条件

島根県出身者で、大学・短大・大学院・高等専門学校（4年生以上）、専修学校（専門課程）に、令和4年度に進学しようとする人または在学している人

◎その他

日本学生支援機構の給付型奨学金との併用可（貸与型奨学金との併給はできません）

☒公益財団法人島根県育英会

Tel 0852 (28) 1981

◎募集人数 20人

◎貸与月額

3〜7万円のうち、1万円単位

子育てサポート 2 月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL0855(52)0569
 のぞみ子育て支援センター TEL0855(52)7888 さくらえ子育て支援センター TEL0855(92)1068
 あさり子育て支援センター TEL0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(火)	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
2日(水)	午前10時～11時30分	あさり	マタニティデー「鍵編みの小物づくり」	○
3日(木)	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「豆まき会」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「節分会」	○
	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「豆まき会」	○
4日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「おたのしみシアター」	○
5日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「お産の経過、沐浴体験、妊婦体験」	○
7日(月)	午前10時～11時	あさり	オンラインデー「ZOOMで楽しい時間を過ごしましょう!」	○
8日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第5回どりーむひろば「音楽のひろば」	○
	午前9時30分～11時30分	あさり	スマイルデー「K Stand Talking さんのコーヒーの淹れ方レッスン」	○
9日(水)	午前11時15分～	のぞみ	0歳児食事体験	○
10日(木)	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいデー「食事体験」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「ほのぼのカフェ」	
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
13日(日)	午前10時～11時	サポートセンター	第5回パパとママと一緒の憩いの日	○
16日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談 ミニ講話テーマ「親も元気に!こころ編 怒りのコントロール」	
	午前10時～11時30分	うさぎ山	たのしいデー「ダンス」	○
	午前11時15分～	のぞみ	1, 2, 3歳児食事体験	○
17日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「スケッチブックでシアター」	
	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「嶋田窯さんの器に絵付け体験」	○ ※予約はあさりへ
18日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「風船あそび」	○
19日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
20日(日)	午前10時～11時	サポートセンター	ふぁみさぼ交流会	○
22日(火)	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「バレンタインリースづくり」	○
	午前10時～11時	あさり	もぐもぐデー「園のおやつ紹介」	○
24日(木)	午前10時～11時	サポートセンター	離乳食教室「初期5～6カ月頃」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「おひな様づくり」	○
25日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	第3回子育て講座	○
26日(土)	午前9時30分～午後1時30分	サポートセンター	第5回食育講座「調理実習」	○

始めましょう、 適塩生活

岡健康医療対策課健康増進係 TEL 0855 (52) 7935

適塩ってなに？

適塩とは自分に適切な量の塩分を取ることです。自分に適した量は年齢や性別によって異なりますが、多くの人が塩分を取りすぎている傾向にあります。

塩分の取りすぎは高血圧をはじめとする生活習慣病の要因の1つです。血圧が高くなると血管がダメージを受け、動脈硬化が進むことで、脳卒中や心臓病、腎臓病などを発症する可能性が高まります。

まずは日頃の塩分のとり方を知ることから

地域での取り組み

血圧と塩分の関係の講話や適塩の方法、適塩食の試食や尿中塩分量測定などを通して、自身の塩分摂取状況を振り返り、生活習慣改善のきっかけ作りを目的に、健康づくり活動

表①

適塩教室に参加した人の尿中塩分量

	男性	女性	全体
平均値	9.41g	9.72g	9.56g



適塩フォロー教室後の尿中塩分量

	男性	女性	全体
平均値	8.85g	8.70g	8.77g

研修会(適塩教室)を開催しました。適塩教室・適塩フォロー教室(適塩教室1カ月後の健康相談)の両日に参加があった人の尿中塩分量を集計した結果、適塩教室時は、9・56グラムあった平均値が、フォロー教室時には8・77グラムとなり、1カ月で約1グラムの減少が見られました(表①)。

しかし、1日の塩分摂取量の目安である、男性7・5グラム、女性6・5グラム、高血圧者6グラム(表②)と比べると、いずれも高い状況にある。

表②

1日の塩分摂取量の目標値	
男性	7.5g
女性	6.5g
高血圧治療中の人	6.0g
腎臓疾患のある人	3~6g
世界保健機関 (WHO) が掲げる目標値	5g

ります。少しの工夫で、おいしく続けられる適塩生活を目指し、今後も取り組みを継続していきます。

◎江津市働き盛り世代の塩分摂取の状況

働き盛り世代の人を対象に塩分摂取アンケートを行った結果、ハム、ベーコンなど塩分量の多い食肉加工品を週3回以上摂取している人が約半数を占め、またうどん、ラーメンなどのめん類の汁を半分または全部飲む人が約46%と高い状況です。

職場での取り組み

健康づくりに取り組む時間がない働き盛り世代を対象に出前講座を行っています。普段おいしいと感じている塩味が濃いのか薄いのか、即席のみそ汁の塩分濃度を測って確認し、減塩にチャレンジするきっかけ作りに取り組んでいます。



▲職場で適塩教室の出前講座を行いました

普段の食生活にプラス

いきなり無理な減塩をすると、食事が味気なく感じ、長続きしません。できそうな事から始めましょう。

①野菜をプラス

野菜に多く含まれるカリウムには食塩の成分であるナトリウムを体外へ排出する働きがあります。野菜を意識して取っていくことで減塩につながります。

②水分摂取を忘れずに

体の中の余分な塩分や老廃物を尿として排出するために、こまめに水分摂取をするようにしましょう。

③栄養成分表示をチェック

食品のパッケージの裏などにある栄養成分表示で、その食品の食塩相当量が分かります。普段よく食べる食品に含まれる食塩量を知り、選ぶ方や食べ方を工夫しましょう。

栄養成分表示 (1袋当たり)	
熱量	●● kcal
たんぱく質	●● g
脂質	●● g
炭水化物	●● g
食塩相当量	●● g

▲栄養成分表示の例

適塩教室・適塩フォロー教室を受けて

- ・普段から塩を取り過ぎていたと思った
- ・みそ汁を1日1杯にした
- ・めん類の汁を残すようにした
- ・野菜を意識して取るようにしている
- ・計りや計量スプーンを買った
- ・ご飯を適量食べて、おかずを減らすように言われるがなかなか難しい
- ・漬物を毎回食べていた

楽しく適塩生活を
続けましょう!



令和3年度 健康川柳優秀作品が決定!

江津市健康推進地区連絡会による健康づくり活動として健康に関する川柳を募集し、169句の応募がありました。ご応募いただき、ありがとうございました。

受賞作品は次のとおりです。入選作品をお楽しみください。

優秀賞

靴には `生き、いき手帳 お供です (湯浅志津子さん)
人の世話 実は元気を もらってる (安原八千子さん)
これ薄い と言ってた味に 今、感謝 (盆子原多恵さん)

佳作

だれだっけ 軽く頭を 下げておく (渡邊康乃さん)
身の管理 グラフながめて エビス顔 (清井俊夫さん)
長生きは 良く噛み食べて ほがらかに (安田信好さん)
三食を きっちり食べて 良い笑顔 (平田千恵子さん)
野良仕事 私の健康 ささえてる (餅田美代子さん)
貯筋して 転ばぬように ストレッチ (横田明美さん)
笑い声 響いています 集会所 (花手陽子さん)

健康医療対策課健康増進係

TEL0855(52)7935

24時間ごうつ健康相談

急な病気への対応や毎日の生活で健康について悩みがある場合、まずは「24時間ごうつ健康相談」をご利用ください。

電話健康相談は、体の健康に関するあらゆる疑問に、保健師などの専門スタッフがアドバイスをを行うサービスです。

通話料や相談料は無料です。お気軽にご利用ください。

◎専用ダイヤル

0120-502-564

※携帯電話からも利用できます。

◎対象者

江津市に住んでいる人

◎こんな時にご利用ください

- ・何科を受診したらよいか分からない。
- ・夜なかなか眠れない。
- ・育児や家族の介護のことで相談したい。

健康保険年金課国民健康保険係

TEL0855(52)7937

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

情報ポケット 2月

各記号の意味

- ㊦日時 ㊧期間 ㊨場所 ㊩内容 ㊪対象
- ㊫資格 ㊬持ち物 ㊭定員 ㊮費用 ㊯締切
- ㊰申込方法 ㊱その他 ㊲問い合わせ先



可燃物処理場の 休日開場日

- ㊦2月27日(日) 午前9時～正午
- ㊮有料
- ㊰事前連絡不要
- ㊲エコクリーンセンター
- Tel 08555 (53) 5081

不燃物処理場の 休日開場日

- ㊦2月27日(日) 午前9時～正午
- ㊪一般家庭の燃やせないごみ
- ㊫事業系のごみは持ち込み不可
- ㊮有料
- ㊰金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は25日(金)までに連

市民生活課からの お知らせ

絡をお願いします。
 ㊲島の星クリーンセンター
 Tel 08555 (52) 5321

2月は省エネルギー月間です
 冬は暖房や給湯の使用などによってエネルギーの消費量が多くなる季節です。
 必要な時だけ暖房をつけるなど、一人一人が省エネルギーを実践することが大切です。日常生活の中でエネルギーの無駄遣いがなければチェックし、家庭や学校、職場で省エネ行動を実践しましょう。

ごみ出しは朝8時まで!

ごみの収集は交通規制や収集の状況によって、時間が大幅に前後することがあります。収集を終えた場所へ、後から出されたごみは収集できません。
 ごみの取り残しがないよう、朝8時までに出しましょう。

犬の散歩のマナーを守りましょ

犬の散歩について苦情が寄せられています。飼い主の皆さんはマナーを守り、近隣の人とお互いに気持ちよく過ごせるよう配慮をお願いします。
 ・犬のトイレはできる限り自宅

で済ませる。
 ・散歩中は辺り構わずトイレをさせないようにリードする。
 ・ふんは持ち帰り、尿は洗い流す。
 ・暗い時間の散歩は反射材やLEDライトを活用する。
 ・首輪やリードが経年劣化していないかチェックする。
 ㊲市民生活課生活環境係
 Tel 08555 (52) 7936



マイナンバーカード 取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。
 ※各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。
 ㊦2月26日(土)、27日(日)
 午前8時30分～正午
 ㊲市役所本庁舎1階市民生活課
 ㊲市民生活課市民係
 Tel 08555 (52) 7482

消防署からのお知らせ

2月10日(木)午前0時から5時の間、N.T.T電話交換局の工事に伴い、119番通報が3分程度利用できません。

119番通報がつかない場合は、江津市消防組合へ電話し、火事または救急である旨を伝えてください。ご不便をおかけしますがよろしくお願います。
 ㊲江津市消防組合
 Tel 08555 (52) 0119

介護サービスに 関するお知らせ

介護給付費通知書を送付します
 介護給付費通知書は、令和3年1月から同年12月の間に介護サービスを利用した人に対して、その利用した介護サービスの明細をお知らせするものです。介護サービス事業者からの領収書と照らし合わせて確認してください。
 ◎送付の時期 2月下旬

交通事故にあった時はすぐに連絡を!

介護保険の第1号被保険者(65歳以上の人)が、交通事故など、第三者による不法行為が原因で状態が悪化した場合でも介護保険サービスを利用することができます。
 その場合、その介護保険サービス利用にかかった費用は、加害者である第三者が負担することが原則ですので、浜田地区広域行政組合が一時的に立て替え

人にやさしく... **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖

相続手続 (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり) 簡裁事案・相続手続・空き家ほか

民事法務・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
 一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
 排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL.0855-52-3991

有料広告

はちまるにいまる

8020よい歯のコンクール 受賞者発表！

昨年11月17日、8020よい歯のコンクールの表彰式が行われました。江津市から優良賞1人、優秀賞1人が選ばれました。

8020とは、厚生労働省と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

健康医療対策課健康増進係
TEL0855(52)7935

受賞したお二人からのコメント

二宮町 小川節さん（現在歯数：30本）

3カ月に一度、歯石を除去するために歯医者さんで定期受診しています。もともと偏食はありませんが、堅いものも気にせず食べることができます。朝と夜は必ず歯磨きをしていて、特に夜は糸ようじも使って丁寧にしています。



桜江町坂本 左右田千代子さん（現在歯数：26本）

定期受診はしていませんが、痛いと思ったら、放置せずに歯医者さんに行っています。歯磨きは朝と夜の1日2回で、夜は必ず磨くように心がけています。子どもの頃から、磨く習慣が身についたので、それが受賞に繋がったと思っています。

相談

2月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」
会場

☆1日（火）〔深野時計店〕
午前10時～正午

TEL0855(25)1520

た費用を後で加害者である第三者に請求することになります。事故にあった時は、すぐ浜田地区広域行政組合へ届け出てください。
●浜田地区広域行政組合介護保険課

☆10日（木）〔中国補聴器〕
午後1時30分～3時30分

☆16日（水）〔東神実業〕
午後1時～2時30分

☆24日（木）〔西日本補聴器〕
午後1時30分～3時

「桜江総合センター和室」会場

☆10日（木）〔深野時計店〕
午前10時～正午

☆24日（木）〔西日本補聴器〕
午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

●高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係

TEL0855(52)7934

自死遺族のつどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

◎松江会場

◎2月12日（土）

◎いきいきプラザ島根

◎3月12日（土）

◎出雲会場

◎3月12日（土）

◎浜田会場

◎3月19日（土）

場 浜田市総合福祉センター

◎益田会場

◎2月19日（土）

◎益田市保健センター

◎大田会場

◎2月5日（土）

◎あすてらす

◎午後2時～3時30分は遺族だけの分かち合いの時間、午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。

◎300円（茶菓子、資料代など）

◎申込みは分かち合いの会・虹（桑原）

◎TEL090(4692)5960

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

◎2月19日（土）

◎午前9時30分～11時30分

◎江津保健センター

◎がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも

◎申込不要

◎100円（お茶代）

◎世話人代表 松浦真理子

◎TEL090(8068)7920

◎TEL090(8068)7920

誠心誠意をモットーに

管 理 土 地 建 物
アパート 貸 家 墓 地 仲介・売買

不動産のコンサルタント 知事免許(15)第112号

立川不動産 江津市嘉久志町
(ゆめタウン 200m西)

http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/

☎(0855)52-2379 FAX(0855)52-2643

ごうつ永島青果直販激安青果市

毎週土曜日 9:00～13:00

大好評開催中！



青果問屋
株式会社永島青果

島根県江津市都野津町 2307-18

TEL 0855-53-3777

広告のごとなら お任せ下さい。

- ◆市広報誌広告
- ◆朝日新聞ラッシュ
- ◆折込看板印刷物
- ◆各種折込印刷物

企画・制作・デザイン
Sekio 石央広告社

取締役 森 義範

〒697-0034 浜田市相生町3818番地
☎0855-22-7053

ひとり親家庭の法律相談

①2月23日(水)
 午後1時30分～3時30分
 ※一人30分
 ②場いわみーる
 ③事前に電話で申し込み
 ④岡島根県母子寡婦福祉連合会
 Tel 08552(32)5920

労働相談会

パワハラ、突然の解雇、残業代が支払われないなど、職場のトラブルでお困りではありませんか。ひとりで悩まず、まずは専門家に相談してみませんか。
 ①2月27日(日)
 午前11時～午後2時30分
 ②場いわみーる
 ③相談員 弁護士、社会保険労務士など
 ※秘密は厳守します。
 ④労働者、事業主どちらの相談も受け付けます。
 ⑤電話で予約してください。
 ※状況により開催を取り止める場合がありますので、ホームページでご確認ください。

岡島根県労働委員会

Tel 08552(22)5450



▲ホームページ

無料法律相談所の開設

相続、契約、金銭、土地などの問題に派遣弁護士が相談に応じます。
 ①2月19日(土)
 午前10時～午後2時
 ②場パレットごうつスタジオ
 ③事前の申し込みが必要です。
 ④2月14日(月)
 ⑤岡江津地区労働者福祉協議会事務局
 Tel 0855(52)2589

生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。
 ①平日 午前8時30分～午後5時
 ②場江津市社会福祉協議会(パレットごうつ内)
 ③岡生活支援相談センター
 Tel 0855(52)2474

移動ナースバンク (就業相談会)開催

①2月9日(水) 午後1時～4時
 ②場ハローワーク浜田
 ③求人・求職相談、看護情報の提供
 ④岡島根県ナースセンター
 Tel 08552(27)8510

相続税・贈与税の無料相談会

税理士記念日行事として、無料相談会を開催します。相続が発生した際、まず税理士に相談していただくことで、司法書士などの専門家と連携して相続に関する手続きを行うことができます。ぜひお越しください。
 ①2月22日(火)
 午前の部 午前10時～正午
 午後の部 午後1時～3時
 ②場浜田まちづくりセンター
 ③事前申し込みは不要です。
 ④中国税理士会浜田支部(福原)
 Tel 0855(25)5337

講座・研修

第3回都野津文化講座

都野津の町の伝統文化「都野津の歴史を辿る」
 まちの伝統文化を学ぶ講座を開催します。
 ①2月11日(金)
 午後1時30分～3時30分
 ②場都野津地域コミュニティ交流センター
 ③都野津親和会(国澤)
 Tel 0855(52)7646

自死遺族フォーラム

第12回しまね自死遺族フォーラム in 江津 この悲痛はもう私たちだけでいい!!

昨今、自死は学校、職場などでのいじめ、失業・倒産や借金、生活困窮、病气、育児・介護疲れ、社会的・精神的孤立など様々な要因が複雑に関係し、心理的に「追い込まれた末の死」として、社会に認知されつつあります。大切な家族を突然失った悲しみは想像を絶するものがあり、深い悲しみと絶望的な苦しみに見舞われます。自死遺族たちが勇気をもって体験を語ることによって、市全体で「自死」を考えるきっかけにしたいと願いを込めて開催します。
 3月は自死対策強化月間です。自死は他人事ではなく、身近な問題として、また社会の問題として一人一人が考えるきっかけになることを切に願っています。

①3月5日(土) 午後1時～4時
 ②場パレットごうつ
 ③無料

④講演「封印された死と社会問題・自死遺族の苦悩、希(ねが)いと私たちのできること」、ギターミニコンサートなど
 ※手話通訳を希望する人は2月15日(火)までに問い合わせ先まで

世界17の国と地域で実践

子供の才能を引き出す、七田式教室。

株式会社 しちだ・教育研究所
七田式
 SHICHIDA 江津本部教室
 〒695-0017 江津市和木町1161-12

七田式 江津本部 検索
 www.shichida.jp/gotsu/
 /胎教・赤ちゃんコースも募集中!

無料体験レッスン受付中!
 幼児コース 英語コース 小学生コース

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務 相談料金

- 多重債務(サラ金等の支払に困りの方)・離婚・相続・高齢者
- 悪徳商法・不動産・交通事故
- 刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

【相談料】30分:5,000円(税別)
 ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
 業務時間/平日9:00~17:00 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)
TEL.050-3383-0026

有料広告

連絡してください。

甲 園分かち合いの会・虹（桑原）
Tel 090（4692）5960

ミドル・シニア/レディース
求職者のための
企業説明会

④ 2月17日(木)
午後2時～4時30分

場いわみーる体育館

⑤ 企業プレゼンテーション（15社程度）、企業自由説明会

⑥ 先着40人

⑦ 無料

甲 園就職サポートセンター 島根（浜田事務所）
Tel 0855（25）5111

しまね就農相談会&セミナー

自営就農や農業法人への就職について、JA、市、島根県の担当者が相談を受け付けます。

農業を始めたい人、新規就農に関する支援について知りたい人、農林大学校に入学したい人、経営継承をお考えの人など、お気軽にご相談ください。

◎日時

2月6日（日） 午前10時～午後4時

◎場所 浜田合同庁舎2階大会議室

◎申込方法

電話またはホームページの申込みフォームで申し込んでください。

※事前予約優先です。

甲 JAしまね営農対策本部担い手対策課

Tel 0853（25）8142



▲ホームページ

募集

江津むつみ会会員募集

江津むつみ会は、糖尿病の患者会です。

糖尿病の正しい知識を学び、日々の生活に役立てることを目的に活動しています。糖尿病の人だけでなく、ご家族や糖尿病に関心のある人も大歓迎です。仲間と共に健康生活を目指して、一緒に学びましょう。

④ 糖尿病についての学習会、運動療法、調理実習、交流会などを2カ月に1回実施

⑤ 年会費2000円

江津市シルバー人材センター

人材センター会員募集

健康医療対策課健康増進係
Tel 0855（52）7935

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

◎業務内容

屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定

④ 市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

入会説明会

⑤ 2月17日(木) 午後1時30分

場 江津市シルバー人材センター

特筆記用具

※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！

甲 江津市シルバー人材センター
Tel 0855（52）1616

江津市観光ボランティアガイド募集

江津市の歴史をひもといていくといろんな事が出てきて、どんどん面白くなっていきます。

仲間と研究してみませんか、ガイドは研究発表の場所です

で、それも楽しくなると思います。

空いた時間を面白い時間に

変えてみたらいかがでしょう。

現在メンバーを募集しています。興味のある人はぜひご連絡をお願いします。

甲 江津市観光ボランティアガイドの会（江津市観光協会内）

甲 江津市観光協会
Tel 0855（52）0534

子どもの教育資金を「国の教育ローン」がサポート！

「国の教育ローン」は、高校、大学などに入学・在学する子がいる家庭を対象とした、公的な融資制度です。

◎融資金額 子ども1人につき350万円以内

◎金利 年1.65%

※母子家庭などは年1.25%

（令和3年12月1日現在）

◎返済期間 15年以内

※母子家庭などは18年以内

詳細は「国の教育ローン」

ホームページ

をご確認ください。

甲 教育ローンコールセンター

Tel 0570（008）656

※ナビダイヤル

Tel 03（5321）8656

24時間年中無休

JA 葬祭

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

有料広告

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532

自衛官の募集

一般曹官候補生

陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を育成するコース。入隊後、2年9カ月以降、選考により、3等陸・海・空曹に昇任。応募資格年齢が比較的広いため、多様な経歴をもった人が入隊されます。

③3月1日(火)～5月10日(火)

⑥日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人

⑩試験期日

5月20日(金)～29日(日)のうちの1日

⑩試験会場

受付時にお知らせします。

⑩試験種目

筆記試験、適性検査

技術海上・技術航空幹部

大学卒業後、関連する業務経験のある人が対象者で、その経験を活かした装備品などの研究開発、維持整備、情報通信、心理、安全保障、薬剤および看護に関する業務に従事します。

③3月1日(火)～5月20日(金)

⑥日本国籍を有し、大学(短期大学を除く)において、次の部門を専攻し、令和4年4月1日現在、大学卒業後の必要な経過年数を有する人

⑩専攻科目

【海上自衛隊】

艦船、航空機、武器、情報通信、安全保障、語学、技術情報分析、心理、施設

【航空自衛隊】

気象、情報通信、法務、安全保障、研究開発、衛生(看護・心理)

⑩試験期日

6月20日(月)

⑩試験会場

受付時にお知らせします。

⑩試験種目

筆記試験、口述試験、身体検査

技術海曹・技術空曹

海上自衛隊及び航空自衛隊で必要とする国家資格免許で、取得が難しい免許や保有者が少ない免許について、即戦力となる人材を採用します。

③3月1日(火)～5月20日(金)

⑥日本国籍を有し、令和4年4月1日現在、20歳以上で、令和4年7月1日までに資格・免許等(気象予報士・第2種電気主任技術者・第3種電気主任技術者ほか)を有する人

※資格・免許などは変更になることがあります。

⑩試験期日

6月17日(金)

⑩試験会場

受付時にお知らせします。

⑩試験種目

筆記試験、口述試験、身体検査、実技試験(一部の資格のみ)

⑩自衛隊島根地方協力本部

TEL 08552(21)0015



ノルディックウォーキング体験会

②2月20日(日)、3月20日(日)

午前10時～正午(小雨決行)
 ※3月は年に1回の外部講師を招いての体験会です。

③石見海浜公園 国分地区

⑤30人(先着)

⑥無料(ノルディックポール無料貸出)

⑩電話で申し込む

③石見海浜公園予約センター
 TEL 08555(28)2231

アクアスイイベント情報

ペンギンパレード

冬限定のオウサマペンギンのお散歩タイムを実施します。

③3月31日(木)までの土日祝日

⑤時間 午後0時30分スタート
 ※ペンギンの体調・天候によっては中止する場合があります。

③アクアス体験スクール「スクラッチアートで海の生き物を描こう」

表面の黒色を削ると、虹色が浮かび上がるスクラッチアート

ト。虹色の海の生き物を描いてみよう。講師はアクアスのボランティア、アクアサポーターさんです。

②2月27日(日)

午前10時～11時30分
 ③アクアス1階レクチャーホール

⑤1人100円

⑩電話かホームページで申し込む

⑩体験スクール申し込み

③0855(28)3614



▲ホームページ

ゆったり☆親子の会

「お魚さんに会いに行こう」
 ふだん入ることができない飼育スペースへ行って、お魚にエサをあげてみよう!

②2月14日(月)、28日(月)

午前10時～

③未就学のお子さんご家族(当日入館していることが必要です)

④各日程とも先着4組

⑤当日の午前9時から1階総合案内所で受付します。

③しまね海洋館アクアス

TEL 0855(28)3900

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア
殿町薬局
 ■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00
 土曜日 午前8:00～午後3:00
 <定休日> 日曜、祝日
 TEL(0855)23-5404 浜田市殿町
 FAX(0855)23-5429

中村整形外科の正面
 くすりのファミリア
 殿町薬局
 ●中村整形外科
 ハローワーク
 浜田
 ●さかね内科
 神社
 日本海信用下浜田
 金庫本店 郵便局
 国道9号線

くすりのファミリア
江津薬局
 ■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
 土曜日 午前9:00～午後1:00
 <定休日> 日曜、祝日
 TEL(0855)54-1052 江津市
 FAX(0855)52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い
 井廻医院すぐ横
 JR山陰本線
 都錦酒造
 井廻医院
 くすりのファミリア
 国道9号線
 至:市街
 至:都野津
 ゆめタウン

有料広告

くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

消費生活 豆知識



島根県消費者センターマスコットキャラクター
だまされないゾウくん

Topics

特集⑦ 成年年齢引き下げ
～18歳から大人～

▲ もうけ話に注意

【公表されている主な事例】

- ①先輩の知り合いに「簡単にもうかる」と誘われて、90万円の情報商材※を契約したが、全くもうからない。その後、友達を誘えばボーナスが入ると言われた。
- ②SNSで知り合った人から暗号資産※の投資をすると絶対もうかると誘われて投資をしたが、出金できなくなった。

▲ アドバイス

- ・「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告や、友人や知人からの誘いでも安易に信じないようにしましょう。
- ・クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しないようにしましょう。

※情報商材とは、副業や投資などで高額収入を得るためのノウハウなどと称して販売される情報のこと。

※暗号資産とは、インターネットを通して電子的に取引されるデータであり、国が価値を保証している法定通貨ではない。様々な要因によって価格が変動することがある。

📞 相談窓口

◎消費者ホットライン

局番なしで188

※江津市消費生活センターなどにつながります。

◎島根県消費者センター

TEL 0852 (32) 5916

2月の無料相談

人権相談

日時	21日(月) 9:00～12:00
会場	市役所分庁舎1階 会議室

行政相談

江津	16日(水) 14:00～17:00 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	16日(水) 9:00～12:00 桜江総合センター 和室

こころの健康相談

日時	4日(金)・9日(水)・24日(木)
時間	13:30～16:00
会場	浜田保健所、市役所など

予約先 浜田保健所 TEL0855(29)5550

交通事故相談

日時	毎月第2・4水曜日 11:00～15:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852(22)5102

サポステ浜田 就労相談

日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855(22)6830

ふれあい福祉センター総合相談所

法律相談(弁護士)	10日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	25日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	15日(火) 13:30～15:45 桜江総合センター ※要予約
福祉相談(担当職員)	(月)～(金)9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL 0855(52)6710

2月の断酒会

江津保健センター

開催日	3日・10日・24日(いずれも木)
時間	19:00～21:00

桜江保健センター

開催日	17日(木)
時間	19:00～21:00

☎ 佐々井勉 TEL 090(8715)8679
豊田康弘 TEL 080(1904)8154

交通事故の発生状況

(12月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R3年	14	0	15
	前年比	-6	-1	-10
県内	R3年	774	10	868
	前年比	37	-8	36

火災・救急・救助の件数

(12月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	0	4	123
年間合計	9	21	1139

人の動き

(12月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 22,493人(-107)
- 男 10,589人(-69)
- 女 11,904人(-38)
- 世帯数 11,255世帯(-93)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 5人 / 女の子 4人

ありがとうございます

(12月28日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典返し寄付
- ▽和木・佐々木進さん(故警さん)▽二宮・梅村栄子さん(故清年さん)▽都野津・高橋香恵さん(故正さん)▽都野津・豊田恵里子さん(故西田茂智さん)▽都野津・桔梗也代江さん(故秀夫さん)▽東京都調布市(黒松)・佐々木良文さん(故昇さん)▽兵庫県神戸市(桜江)・岩本俊樹さん(故奈美恵さん)▽都野津(二宮)・板場高弘さん(故山藤美智枝さん)▽黒松・岩根正博さん(故節子さん)▽二宮(都野津)・佐々木文子さん(故橋本茂さん)▽松川・永井正隆さん(故末子さん)▽浅利・木島昭三さん(故ツ子子さん)

- 一般寄付
- ▽渡津・中国茶会 主催 西谷敏子さん▽浜田市・オンラインリサイクルショップ NAF 横田欽市さん▽浜田市・おさだ眼科クリニック 長田健二さん▽有福温泉・有福子ども育成会さん▽桜江・井上和子さん

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
TEL 0855(52)2474

電話法律相談常時受付!(無料)
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
 所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
- 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリエンティール2階
 [東京事務所] 〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704
 TEL. 03-35591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江津市都野津町 江津会館 TEL(0855) 54-3225

江津市渡津町(9号線沿い) 江の川ホール TEL(0855) 54-1004

《約200席》 《約120席》

有
料
広
告



打ちたてそばと笑顔をお届け

敬川町の「そば達人会」の皆さんが、地域内の福祉施設にそばを提供するため、そば打ちを行いました。今年で5年目を迎えるそば作りは、種まきから収穫、脱穀、製粉まで会員の皆さんが行います。

丁寧に練られたそばをのし棒で伸ばし、2mm幅に切って1人前ごとにまとめます。約60食分のそばは、すぐに2つの施設に持ち込まれ、夕食として提供されました。

会長の高住健治さんは「敬川町をそば処にするため、今後は栽培面積を広げていきたい」と話しました。



Go-Con2021 大賞が決定

12月19日、「Go-Con2021 江津市ビジネスプランコンテスト」の最終審査会がパレットごうつで行われました。

一次審査を通過した7組の出場者が、市の雇用の創出などをテーマにしたビジネスプランを審査員や来場者の前で発表しました。

審査の結果、灘公治さんと砂川寛さんのプラン「笑顔になる江津を世界へ 江津の食を世界へ」が大賞に選ばれました。

受賞した灘さんは「しっかり計画を進めて、市の未来のために私たちが核となって行動したい」と話しました。



石見智翠館、花園ベスト16

東大阪市花園ラグビー場（大阪府東大阪市）で開催された第101回全国高校ラグビー大会に、石見智翠館高校男子ラグビー部が31回連続で出場し、全国ベスト16に輝きました。

石見智翠館はシード枠で2回戦から登場。大分舞鶴（大分）と対戦し45対0で快勝しました。1月1日に行われた3回戦では常翔学園（大阪）と対戦し、前半は試合を優位に進めましたが、後半に逆転を許し12対20と惜敗しました。

最後まで粘り強く戦った選手の姿は、元日から多くの人に感動をもたらしました。



写真提供：石見智翠館高等学校

みんなでもちつき「よいしょ！」

12月22日、さくらえ保育園で毎年恒例の餅つき会が行われました。餅つきのお手伝いをしたのは、桜江ライオンズクラブの会員の皆さん。桜江町内で生産されたもち米を杵でつくと、園児の「よいしょ！」という元気な掛け声がかかります。園児も一回り小さな杵を持って餅つきに挑戦し、約200個分の餅が完成しました。つきたての餅は園児が丸くこね、一部は鏡餅にして保育園の玄関に飾りました。

餅つきをした園児は「楽しかった」「きょうだいに食べさせてあげたい」と笑顔で話しました。





1人分の野菜使用量:70g エネルギー:129kcal 塩分:0.8g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

ブロッコリーのクリーム煮

ビタミン類、ミネラル類を豊富に含むブロッコリーの栄養素を効率よく摂取するには、茹でるより蒸す調理法がおすすめです。栄養素の流出が少なく、茹でるよりも短時間で調理できます。加熱後に水にさらすと、水っぽくなり味も香りも損なわれるため、ザルに広げて冷ましましょう。

材料 (2人分)

- ・ブロッコリー (小房) 5～6個
- ・玉ねぎ 2分の1個
- ・ウインナー 2本
- ・バター 10g
- ・顆粒コンソメ 小さじ2分の1
- ・牛乳 100ml
- ・片栗粉 小さじ1
- ・塩こしょう 少々

作り方

- 1ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。玉ねぎはせん切り、ウインナーは斜め切りにする。
- 2フライパンにバターを熱し、1を入れて炒め、水 50ml とコンソメを入れて、ふたをして蒸し煮にする。
- 3牛乳に片栗粉を入れて混ぜる。
- 4ブロッコリーに火が通ったら、3をかき混ぜながら加え、とろみがついたら火をとめる。塩・こしょうで味を調える。

🕒 調理時間 約8分

Library

図書館においでよ!

☎江津市図書館 TEL0855 (52) 0551
桜江分館 TEL0855 (92) 0300

『うちとしよ』お試しモニター募集

うちとしよは、月に一度、図書館職員がご家庭や職場まで数十冊の本を持って行き、その中から読みたいものを選んで借りることができる移動図書館サービスです。

「図書館が遠い」「脚が痛くて歩きづらい」「家を空けられない」など、図書館の利用が困難な市内在住の人が対象です。まずは3カ月間のお試し利用にお申し込みください。

◎実施期間 4月～6月までの3カ月

※サービス利用登録の決定は3月中旬予定

◎対象者 市内在住の人

◎料金 無料

◎注意事項

訪問場所の駐車スペースなど申込条件があります。詳細は窓口またはお電話でお問い合わせください。

2月の特別企画

📖 雑誌ふろく抽選会

昨年度も実施した、抽選方式での雑誌ふろく提供企画です。

数種類ご用意した中から好みの物を選んで応募してください。

・本館・分館どちらでも応募できますが、抽選は両館合わせておこないます。

・応募対象は当館の利用登録者のみとさせていただきます。

👜 ええこバッグ

赤ちゃん・幼児対象の絵本を3冊セットで貸し出します。

貸出冊数制限には含まれません。どうぞご利用ください。



今月の休館日

◎毎週火曜日

◎月末休館日 28日(月)



地域おこし協力隊通信 vol. 4

園農林水産課

Tel 0855 (52) 7956



江津のコケの魅力伝える 全国各地で開催される イベントへの参加



江津市苔プロジェクト
推進コーディネーター
おのやま 優

コケ生産地といえは江津市

コケの生産と同じくらい重要なことが、宣伝活動です。県外で開催される展示会や商談会に継続的に出席することにより『コケ生産地といえは江津市！』と思ってもらえることを目的としています。活動を知らせてもらうことで、江津コケのブランド力が向上し、販路の獲得につながります。また消費者が何を求めているか知ること、新たな商品を開発や、品質向上を図ることができま

す。江津で開催するイベントの他、東京・大阪・京都・広島など人口の多い都市のイベントに参加します。2月には東京ビッグサイトで開催される商談会・ギフトショーに出展予定です。

販売会とワークショップ

展示会だけでなく、地域住民が地域の資源を活用して作った苔玉やテラリウムの販売を行ったり、ワークショップを開くこともあります

『コケ生産地』だけではなく、『楽しめる生産地』として地域住民との交流の場づくりも考えています。地域活性化のために今後もさまざまなイベントに参加・企画を予定しています。

今回は『魅せる生産地』にするための活動をご紹介します。

コケのからだの不思議

コケは「原始的な植物」といわれています。花や草木などと違い、土から水分や栄養を吸い上げる根や、それらを全身に運ぶための維管束がないためです。ではどうやって取り込んでいるのか……実はコケという植物はからだ全体から直接吸収しているのです。そのため湿度が高い環境を好みます。多くの種は葉の細胞が薄く、乾燥に弱いため、群生を作ることによって支え合いながら生きています。



①



②



③

①パレットごうつで開催されたホビー祭り。生産者や地域の人が作った苔玉やテラリウム、アクセサリーの販売をしました。②京都府立植物園の『苔・こけ・コケ展』では各地のコケ事業者が集まり、コケの展示や販売・ワークショップの体験もでき、多くの人を訪れ賑わいを見せました。③広島県T-SITEでは『52 KOKE PROJECT』の展示会を開催。会場では“触れる苔”の展示も用意。手でなでたりルーペで覗いたりすることができ、来場者からも好評でした。ワークショップ体験もあり、コケを楽しんでもらうことでコケ好きの輪を広げていこうという想いがあります。



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつカレンダー

2月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ● 総 休館日	2	3 ● 断酒会 (27) ● 定休日 ● 休館日	4	5 ● 原子力災害広域避難訓練
6 ● 市ソフトバレーボール連盟結成記念大会 ◆ 石見神楽定期公演 (15) ◆ しまね就農相談会&セミナー (24)	7	8 ● 総 休館日	9	10 ● 断酒会 (27) ● 定休日 ● 休館日 ● 法律相談 (27)	11 建国記念の日 ● 第 23 回人麻呂カップバレーボール大会 ● 休館日 ◆ 石見神楽定期公演 (15)	12 ● 第 35 回石見地区中学 1・2 年強化卓球大会 ◆ 石見神楽定期公演 (15)
13 ● 第 35 回市民室内テニス大会 ● ピティナ・ピアノステップ ◆ 石見神楽定期公演 (15)	14	15 ● 総 休館日 ● 一般相談 (27)	16 ● 行政相談 (27) ● 行政相談 (27)	17 ● 断酒会 (27) ● 定休日 ● 休館日 ◆ シルバー人材センター説明会 (25)	18	19 ごうつ食育の日
20 ● 第 13 回ソフトバレーボール選手権フリー大会 ● 加藤登紀子コンサート 2022 ◆ 石見神楽定期公演 (15)	21 ● 人権相談 (27)	22 ● 総 休館日	23 天皇誕生日 ● 休館日	24 ● 断酒会 (27) ● 定休日 ● 休館日	25 ● 一般相談 (21) ◆ 石見神楽定期公演 (15)	26 ● マイナンバーカード時間外窓口 (22) ● 石見地区学童野球大会
27 ● マイナンバーカード時間外窓口 (22) ● 休日開場日 (22) ● 休日開場日 (22) ● 石見地区学童野球大会	28 ● 休館日	<h2>イベントの開催について</h2> <p>新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報 2月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。 お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。</p>				

◎各記号の意味

- 市役所 ● 分庁舎 ● 島の星グリーンセンター
- エコグリーンセンター ● 江津保健センター
- 桜江総合センター ● 桜江保健センター ● 中央公園
- 総合市民センター ● 江津市図書館 ● パレットごうつ
- サンピコごうつ ● 子育てサポートセンター ● じばさんセンター
- 社会福祉協議会 ● 済生会江津総合病院 ● 市内その他会場

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

献血にご協力を!



対象

400 ml 献血 (全血) が可能な人 (体重 50 kg 以上)

日時と場所

① 2月2日 (水)

木村窯業所 (都野津)
午前 9 時 30 分

~10 時 30 分

② 2月2日 (水)

江津高等学校 (都野津)
午前 11 時 30 分

~午後 1 時



江津の元気な頑張る人たち

52 KIRARI

ゴウツキラリ

かわなか ひであき
川中 英章

KAWANAKA Hideaki

株式会社 EVENTOS 代表取締役
有福温泉振興会 会長

食を通じた地域活性化を目指して

広島市内で飲食サービスを提供する株式会社 EVENTOS (イベントス)。昨年10月、有福温泉町の空き店舗を活用し、イタリアンレストラン「有福 BIANCO (ビアンコ)」をオープンしました。

有福温泉再生事業の中核施設として、宿泊と飲食の役割を分ける「泊食分離」の『食』を担当。日帰り客だけでなく、近隣旅館の宿泊客への食事提供を行う「セントラルキッチン」を担うことで、旅館は宿泊サービスに専念することができ、サービスの向上や経営者の負担軽減が期待されてい

ます。また、地元食材を活かしたイタリア料理が提供されるため、有福温泉の集客力アップにつながると、旅館関係者から期待されています。

株式会社 EVENTOS 代表取締役の川中さんは、有福温泉再生に関係する事業者で組織する有福温泉振興会の会長も務めています。「食を求めて有福温泉に来てもらえるよう集客力を高めたい。地元の皆さんと一緒に、温泉に入浴、旅館へ宿泊といった滞在型の観光地にしたい」と今後の目標を話しました。

地元自治会からの期待も大きく、有福温泉町湯町の自治会長・盆子原温さんは「有福温泉に来た人が癒される空間を作るため、地域でできることを続けてきた。事業者の皆さんと一緒に、もう一度、有福温泉を生まれ変わらせ、子や孫が帰ってきたくなる場所にしたい」と期待を寄せます。

川中さんは「有福温泉を目的地としてもらうことは、地域の活性化につながる。地域の『セントラル』となるよう、努力していきたい」と力強く話しました。

編集部だより

1月2日に行われた成人式。参加した皆さんは、久しぶりの再会にマスクで隠せないほど喜びの表情を見せていました。また、お子さんの晴れ姿を見て、涙を浮かべる人の笑顔も印象的でした。

撮影した写真を見ながら、25年前の自分の成人式のことを思い出しました。あの時も今も、同級生の存在は大きいなど感じました。(松島)

今月号で特集した成人式。参加した人の希望に満ちたまぶしい笑顔にあふれていました。成人を迎えた皆さん、おめでとうございます。

私が成人式を迎えた10年前は、友人と遅い時間まで遊んだり、恋愛話をしたりして盛り上がっていました。昨年末久々に食事に行くと、健康診断や保険の話で盛り上がり、良くも悪くも落ち着きを感じました。それでもまだ30歳、老け込むことなく楽しく生きていきます。(下岡)

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。