

令和 3 年  
8 月号

# わたづ便り

渡津地域コミュニ  
ティ交流セン  
ター発行

TEL52-2569

渡津の世帯/人口 6月末日現在(比5月) ☆世帯数 1067戸 (-1)

★人口数 1953人 (-2) 男 969人 (-3)、女 984人 (+1)

コミュニティ交流センターの運営方針として下記の条件での利用となります。  
(変更の可能性あり)

- ① 三つの密の回避 ② 人と人との距離の確保 ③ マスク着用
- ④ 手洗いなど手指消毒 ⑤ 健康観察表の記入

\* 基本の感染防止対策の徹底をよろしくお願いします。

## ○ 7月7日・12日 渡津地域コミュニティ交流センター内 避難所開設

7日(水)18時30分～8日(木)10時40分  
12日(月)15時15分～13日(火)5時15分の  
間、避難所を開設。今年度から、市役所職員  
に加え、消防団も派遣されることとなりま  
した。また、5月20日より「避難指示で必  
ず避難!」となっております。災害の恐れが  
ある場所におられる方は、必ず安全を確保  
できる場所に避難しましょう。

防災用品(発電機・排水ポンプ・水中ポンプ)



## ○ 7月15日 短冊飾り付け



7月8日の子ども広場『七夕会』は、集中豪雨のため中止になりました。子どもたちの書いた願い事の短冊はスタッフで飾り付けをし、センターに8月10日まで飾ってあります。笹竹は大元の本多重孝さんにご協力をいただき、立派な飾り付けが出来ました。ありがとうございました。

夏休みのおやつに作ってみませんか？ 提供：渡津食生活改善推進協議会



## バナナ入りふんわりパンケーキ

バナナは食物繊維やカリウムが豊富！

作り方

調理時間 15分

- ① 卵をボウルに割り入れ、軽くほぐして牛乳を加えて、よく混ぜる。
- ② バナナをフォークでつぶし、①に加えて混ぜる。
- ③ ②にホットケーキミックスを加え、さっくりと混ぜる。
- ④ テフロン加工のフライパンを中火で温め、③を1/4量ずつ、丸く流し入れ、弱火で2～3分焼く。ブツブツと小さい泡ができてきたら、ひっくり返し2分ほど焼く。残りも同じように焼く。
- ⑤ 器に盛り付け、バナナの輪切りをのせて、粉砂糖をふれば完成です。

### 材料（2人分）

ホットケーキミックス・・・100g  
卵・・・・・・・・・・・・・・1個  
牛乳・・・・・・・・・・・・・・75ml  
バナナ・・・・・・・・・・・・・・1本  
粉砂糖・・・・・・・・・・・・適宜

### 渡津交流センター内の様子



福島ひまわり里親プロジェクトの一環として、蒔いたひまわりが綺麗に咲いています。今後は種を回収して、清和養護学校を通じて福島に送る予定です。また、裏庭の扉を長田の本川利郎さんに修理していただきました。ありがとうございました。



## 8月の行事



3日(火)センター清掃・避難訓練      5日(木)民生児童委員定例会  
29日(日)防災部・排水ポンプ試運転及び点検

＊ 8月13日(金)・16日(月)は、センターの職員は不在となります。

ご不便をお掛けしますが、よろしくお願いします。

なお、センターの利用は可能ですので、使用される方は早目の手続きをお願いします。