

第88号

2021年8月号

跡市地域

発行/令和3年8月1日

センターだより



8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 金 物 銭太鼓	3 100 歳体操	4 100 歳体操	5	6 3B 体操	7 3B 体操 3B 体操
8 山の日 東京 オリンピック 閉会式	9 振替休日 ハーモニカ	10 100 歳体操 大正琴・二胡	11 100 歳体操	12 フリーサロン	13	14
15	16 センター休館	17 100 歳体操	18 資源ごみ 100 歳体操	19 有害がら ほんわかカフェ	20 3B 体操	21 3B 体操 3B 体操
22	23 ハーモニカ	24 100 歳体操 大正琴・二胡	25 100 歳体操	26 歴史部会	27 3B 体操	28
29 ラジオ体操 校庭清掃	30	31 100 歳体操	9/1	2	3	4

センター休館

センター休館

おしらせ

・コロナワクチン接種

ワクチン接種は強制ではなく、接種希望者は同意書が必要です。また、接種後もマスク着用や手指の消毒など、感染予防には十分に気をつけましょう。

・熱中症に注意

気温が高くなります。外に出る時は帽子をかぶりましょう。また、家の中にいても水分をしっかり摂りましょう。

・扇風機・換気扇の消し忘れ

大会議室の換気扇と天井に設置された扇風機の消し忘れがよくあります。特に休日、夜間にご利用の際はご注意ください。

・センターの休館

八月十三日(金)～十六日(月)までお盆休みをさせていただきます。その間の利用希望の場合は、早めにご利用申請書のご提出をお願いします。



石見ケーブルTVをご利用の方へ

通信用シート

光回線への切り替え工事について
光回線切替工事の事前で、契約の申込書で必ずお読みください。
工事の準備が整った後、順次お送りいたします。

☐ 承諾しました

(ご記入者名) _____ (説明)

(ご住所) _____

(日中の連絡先) _____

(つながりやすい時間帯) _____

現在インターネットをご利用中、もしくは新規でご希望される方は、裏面に記載のQRコードを必ずご確認ください。

ご契約内容は「マイページ」から確認できます。
石見ケーブルTVのホームページからご覧いただけます。
「マイページ」の閲覧には、上記の電話番号が必要です。
また、本シートは「マイページ」からも発行できます。

石見ケーブルTVの申し込みは、石見ケーブルTVのホームページからご確認ください。

光回線切り替えの工事が始まります。文書が届きましたら、お名前、ご住所等を記入の上、必ず返送してください。

おくやみ

・大野谷 福田 直正 様

七月二十一日
行年 九十七歳

香典返し

・生り畑 山片絹江 様
故 山片シズヨ 様

・大野谷 横田順子 様
故 横田 利彦 様

・町東 有田真治 様
故 有田 博政 様

まちづくり協議会に過分なご芳志をいただきました。お礼を申し上げますと共に、心よりお悔やみを申し上げます。



跡市地区の人口 497 人 令和3年6月末

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上
跡市	170	155	77	170	102	325	179
千田	80	71	43	78	42	149	85
井沢	10	6	4	8	7	14	11
清見	8	5	3	4	4	9	7
合計	268	237	127	260	155	497	282
令和2年6月末	270	241	121	264	158	505	279

江津市役所調べ

ようこそ跡市へ

町東に福島さんご一家が転入されました



江津市人権・同和教育講演会

「性の多様性と人権」
リモート講演
講師 臨床心理士 大賀一樹さん

と き・・・8月5日(木)
13:30～15:00
ところ・・・江津市総合市民センター
(ミルキーウェイホール)
※ 入場無料

ラジオ体操
旧跡市小学校跡地整備作業

8月29日(日)
ラジオ体操 6時30分～
終了後、校庭の清掃作業をします
ご協力をお願いいたします



中止が決まった行事

跡市まつり・跡市ふれあい体育体会
跡市地区敬老会・江の川まつり

8月の 屋市 はお休みします

七夕まつり わたぼうし 7月7日(木)



今年もわたぼうしの子供たちが七夕飾りを持って来てくれました。短冊には子供らしいかわいいお願い事が書かれていました。大人は忘れてしまいそうな日本の文化ですが、子供たちがちゃんと教えてくれることを嬉しく思います。



夏まつり わたぼうし 7月17日(土)

夏まつりが開催され、そうめん流しやゲームなど、園児は楽しい時間を過ごしました。また、わたぼうしの泉さおり先生が所属する石見シンフォニックオーケストラの皆さんの演奏が披露されました。



跡市連合自治会臨時総会 人権講習会 7月11日(日)

跡市連合自治会の臨時総会が開催され、それに併せて江津市役所人権啓発センターより、人権講習がありました。「ハンセン病から学ぶ」と題したお話は、コロナ禍にある現在の社会不安にもつながる貴重な内容でした。



ほんわかカフェ 7月15日(木)

先月はお休みしましたので、久しぶりのほんわかカフェです。今回は、脳トレと花かご作りを楽しみました。造花などの材料は、地域の方が提供してくださったものです。東京オリンピックイメージ柄の折り紙を貼った牛乳パックが、素敵なアレンジの花かごになりました。



草刈り作業 苔園場・栗園・エゴマ畑 7月18日(日)



苔園場



栗園



エゴマ畑

まちづくりが管理する畑の草刈りを行いました。

夏休みです！

放課後子供クラブ 7月20日(火)

終業式の20日に跡市民生児童委員の方々がクラブを訪問され、子供たちと交流をもちました。民生委員さんのお仕事について教えてもらいました。現在12名の児童がいますが、民生委員のおじさんおばさん方は、元気の良い子供たちに圧倒されていました。

夏休みの平日、子供たちは旧跡市小学校の放課後クラブ教室で過ごします。



キッチンからの No.5

梅雨明けの猛暑は食欲も失いがちになります。新鮮な夏野菜の浅漬けは食をそそる一品ですよ。

ブロッコリーの辛子漬

- ① ブロッコリーは小房に分け、人参は厚めの短冊切りにして、それぞれ固ゆでにします
- ② 右の調味料を混ぜておきます
- ③ ①と②をよく混ぜ合わせて軽く重石をして、1時間くらい漬けておきます

※時間がたつと味も色も落ちるので、その日のうちに食べましょう。

- ・ブロッコリー
- ・人参

- ・とき辛子 小さじ2
- ・砂糖 小さじ1
- ・醤油 大さじ1.5

猛暑の日々が始まります。水分補給はもちろんですが、糖分、塩分の摂りすぎも気になります。新鮮な野菜を使ってバランスのとれた食生活を工夫しましょう。

