

かわらばん 8

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2021
Vol.836

[主な内容]

2～3ページ

Special Pickup(女子ラグビー)

4～5ページ

新型コロナウイルス関連情報

6ページ

江津市職員採用資格試験案内

[今月の表紙]

7月7日、あさりこども園で開かれた「たなばたかい」。願い事を書いた短冊と七夕飾りをササに飾りました。



TOKYO2020 ラグビー競技女子日本代表に、石見智翠館高校女子ラグビー部出身の大谷さんと原さんが、バックアップメンバーに黒木さんが選ばれました！

新型コロナウイルス感染症の影響で、1年延期となった「東京 2020 オリンピック」。

競技の1つ、7人制ラグビー女子の日本代表に、石見智翠館高校女子ラグビー部出身の大谷さん、原さんが選ばれました。また、選手に負傷者が出た場合に入れ替わるバックアップメンバーに、黒木さんが選ばれました。

本市にゆかりのある選手3人が、コロナ禍を乗り越え、目標としていた夢の大舞台に立ちます。

7月初旬、合宿中の3人から市民の皆さんにメッセージが届きました。

※選手の写真提供：日本ラグビーフットボール協会



OHTANI Mei

おおたに めい
大谷 芽生さん

平成 12 年生まれ 京都府出身
所属：ARUKAS QUEEN KUMAGAYA



HARA Wakaba

はら わかば
原 わか花さん

平成 12 年生まれ 新潟県出身
所属：東京山九フェニックス



KUROGI Riko

くろぎ りほ
黒木 理帆さん

平成 10 年生まれ 宮崎県出身
所属：ARUKAS QUEEN KUMAGAYA

後輩からの応援メッセージ

先輩たちの活躍を聞いて、「私たちも頑張るぞ」とチーム全体で気合が入っています。

オリンピックの試合の時は、ちょうど私たちも試合をしているため、ライブで応援することはできません。でも、グラウンドの上で一緒にプレーしていると思いつながら、応援したいと思っています。

偉大な先輩たちに少しでも近づけるよう、日々の練習に取り組んでいきたいと思いません。

新型コロナウイルスが収束したら、ぜひいろんな話を聞かせていただきたいです。



石見智翠館高等学校
女子ラグビー部主将
のうやま さき
農山 紗叶さん

Message

平成 31 年石見智翠館高校卒

大谷 芽生さん



太陽生命2017WSS入
れ替えの決勝で、ながとブルー
エンジェルズに勝って優勝し
たことが、高校時代の一番思
い出に残っている試合です。

江津で過ごした高校3年間
が私にとって今でも特別なも
のになっています。私のプ
レーで江津の皆さんを元気づ
けられるよう頑張ります。

日本代表に選ばれたこと
は、うれしい気持ちが大きい
ですが、同時に責任も感じて
います。

これまでお世話になった人
や応援してくださる人、大会
関係者の皆さんへの感謝の気
持ちは忘れず、精一杯頑張
ります。

Message

平成 30 年石見智翠館高校卒

原 わか花さん



女子寮から食堂に行く野球
グラウンド横の道から見る海
と夕焼けが大好きでした。
日本代表に選ばれ、誇りと
責任を感じています。
日本代表に選ばれたのも、
江津で過ごした3年間があっ
たからです。

県外の生徒を市民として温
かく受け入れてくれて、いつ
も応援してくれた市民の皆さ
んに、その時の感謝をプレー
を通して届けることができます
よう、全力で頑張ります。

試合では、新幹線のように
グラウンドを全力で駆け回り
ます！「新幹線」と呼びなが
ら応援してください。

Message

平成 29 年石見智翠館高校卒

黒木 理帆さん



高校時代、高校選抜で4連
覇できたことと、夜練の腕立
て1000回、腹筋1000
回、背筋1000回は忘れな
いと思います。

ずっと目標にしていた日本
代表。嬉しさと不安と責任を
感じています。

3年間お世話になった江津
は、とても温かい町で、また
いつか遊びに行けたらなと
思っています。

オリンピックでは、お世話
になった市民の皆さんに、明
るい報告ができるよう頑張
ります。

今までやってきたことをす
べて出し、後悔のない大会に
したいです。

恩師からの応援メッセージ

大谷選手は、がむしゃらで
勤勉家。思い切りのいいプ
レーを見せてほしい。

原選手は、ラグビーをする
ために石見智翠館高校に進学
し0からのスタート。スピード
のあるプレーで攻めてほしい。

黒木選手は、強い意志を
持ってラグビーに取り組んで
いた。大けがをしたが、オリ
ンピックが1年延期となり復
帰が間に合った。チャンスを
ものにしてもらいたい。

3人には、プレーでラグ
ビーの面白さを十分に伝えら
れるよう、また、ブレイクダ
ウンが海外の選手にも通用す
ることを見せてほしい。そし
て、さらなる活躍を期待して
います。



石見智翠館高等学校
女子ラグビー部監督
磯谷 竜也さん

新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ



新型コロナウイルスワクチンは医療従事者、高齢者から順次接種を行っています。

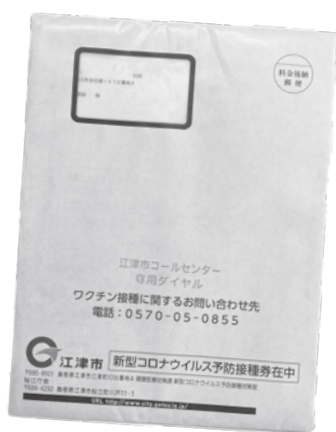
対象者には接種順に接種券とご案内を個別に発送しています。

予約日時については市からの通知でご確認ください。

64歳以下の人に ワクチン接種券を発送しました

6月末に、64歳以下の人に新型コロナウイルスワクチン接種券を発送しました。

接種方法は接種券に同封してありますのでご確認ください。



接種における注意点

接種当日は、自宅で体温を計ってきてください。熱が37・5度以上ある人、体調が悪い人はご連絡ください。

また、接種の際は次の点について確認してください。

- ◎ 予約日時と場所
- ◎ 持ち物
- ① 接種券
シール部分は切り離さず台紙ごとお持ちください
- ② 予診票
記入できる項目はあらかじめご確認ください。
- ③ 本人確認書類
マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など
- ④ 市からの接種日案内通知書

接種を受ける際の同意

新型コロナウイルスワクチン接種は強制ではなく、接種を受ける人の同意がある場合に限り接種が行われます。予防接種を受ける人には、接種券

と一緒に同封している説明書をよく読み、接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意思で接種を受けていただきます。

ワクチン接種に関する情報や詳しい内容は、厚労省ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

ワクチンを受けた後も マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします

ワクチンを受けた人は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されています。しかし、他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。

また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの人が予防接種を受けられるわけではありません。

ワクチンを受けた人も受けていない人も、共に社会生活を営んでいくこととなります。

このため、感染予防対策の継続をお願いします。

ワクチンに関する情報は市ホームページで

ワクチンに関する情報は、状況により変わる場合があります。

最新の情報を、市ホームページに掲載していますのでご確認ください。



▲ホームページ

また、新型コロナウイルスワクチン接種の総合案内「コロナワクチンナビ」は、ワクチンの接種会場を探したり、どうやって接種を受けるかなどの情報が掲載されていますので、ご確認ください。

ワクチン接種に関する問い合わせ

江市津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

TEL 0570 (05) 0855

(平日午前9時～午後5時)

低所得の子育て世帯に対する

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得の子育て世帯に生活の支援を行うため、国から特別給付金を支給します。
ひとり親世帯を対象とする給付金のご案内は、広報かわらばん7月号に掲載しています。

対象者

次の①②の両方に当てはまる人
①令和3年3月31日時点で、18歳未満の児童（障がい児の場合、20歳未満）を養育する父母など
※令和4年2月末までに生まれた新生児なども対象になります。
②令和3年度住民税（均等割）が非課税の人または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

給付額

児童一人当たり一律5万円

支給手続き

支給にあたっては、申請が不要な場合と必要な場合があります。

■申請不要の人

令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の人

■申請が必要な人

高校生のみ養育している人、収入が急変した人など
・申請書と一緒に必要な書類を提出してください。申請内容を確認したうえで指定の口座に振り込みます。

申請期限

令和4年2月28日(月)
※当日消印有効

申請書類の取得方法

子育て支援課または桜江支所窓口でお受け取りになるか、市ホームページでもダウンロードできます。



▲ホームページ

問い合わせ先

子育て支援課子育て支援係

TEL (52) 7487

海水浴場でのコロナ対策

市内には波子海水浴場、浅利海水浴場、黒松海水浴場の3つの海水浴場があります。腰高の遠浅で、心ゆくまで海の楽しさを味わえます。海水浴を楽しむ場合は、次の感染症防止対策を講じてください。

商工観光課観光振興係 TEL (52) 7494

海水浴で守ってほしい

10の感染症予防対策

- 01 体調がすぐれないときは海水浴を控える
- 02 ごみは持ち帰る
- 03 人と人との距離は2メートル程度空ける
- 04 せきエチケットを徹底する
- 05 グループの人たちとは対面でなく横並びで座る
- 06 食事の前やトイレの後には必ず手洗いを

離岸流に注意!

離岸流とは、海岸に打ち寄せた波が沖に戻ろうとする時に発生する強い流れのことです。

波は沖から海岸へ打ち寄せますが、海水はどんどん岸に貯まるので、どこかから沖にもどろうとします。

離岸流に流されると、知らず知らずのうちに沖まで流されてしまうことがあるので、注意が必要です。

- 07 更衣室での着替えはすみやかに、少人数ですいた時間に
- 08 会話は控えめに
- 09 グラスなどの回し飲みは避ける
- 10 過去2週間以内の体調不良者、海外からの帰国・入国者、新型コロナウイルス感染症に関わる健康観察対象者、自宅療養中の人は海水浴をしない

(島根県観光振興課の通知をもとに作成)

令和4年度採用 江津市職員採用資格試験案内



江津の未来を、わたしたちとあなたで。

第1次試験

- ◎試験日(予定) 9月19日(日)
- ◎試験会場 江津市役所本庁舎

第2次試験

- ◎試験日(予定) 10月17日(日)
- ◎試験会場 江津市役所本庁舎

申込受付期間

8月2日(月)～8月20日(金)

※郵送の場合は8月20日(金)必着

募集要項・受験申込

募集要項や受験申込書の請求など詳しくは江津市ホームページをご確認ください。

問 人事課人事給与係
TEL (52) 7930



試験区分・採用予定人数・受験資格

一般事務

- ◎採用予定人数 8人程度
- ◎受験資格
平成3年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人

一般事務(埋蔵文化財発掘調査員)

- ◎採用予定人数 1人程度
- ◎受験資格
昭和56年4月2日以降に生まれた人で、大学または大学院において考古学または歴史学を専攻して卒業(修了)し、埋蔵文化財発掘調査の実務経験を有する人

一般事務(障がい者対象)

- ◎採用予定人数 1人程度
- ◎受験資格
平成3年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人

保健師

- ◎採用予定人数 3人程度
- ◎受験資格
平成3年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人
令和4年3月31日までに実施される国家試験に合格し免許を取得する見込みの人

土木

- ◎採用予定人数 3人程度
- ◎受験資格
昭和56年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人
※学歴、資格要件はありませんが、専門的知識、能力をみる専門試験があります。

浜田地区広域行政組合 令和2年度人事行政の 運営等の状況の報告

■ 浜田地区広域行政組合 TEL(53) 5082

浜田地区広域行政組合(浜田市・江津市で構成)では、介護保険業務、可燃ごみの処理業務などを行っています。

組合の人事行政の運営における公平性と透明性を高めることを目的として、地方公務員法および浜田地区広域行政組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の任用・職員数・勤務時間そのほかの勤務条件など人事行政の運営の状況についてお知らせします。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員数の状況 (単位:人)

令和2年度職員数 (令和2年4月1日)	令和2年度中	
	採用者数	退職者数
5	0	0

(2) 構成市からの派遣職員
(令和2年4月1日)

江津市	浜田市
4人	9人

2 職員の人事評価および勤務評定の状況

職員の人材育成や配置など人事管理の基礎資料とするため、地方公務員法の定めに基づき、全職員を対象に年間2回の人事評価を実施しています。また、職員の昇給、昇格などに際しては、所属長による勤務評定を実施しています。

(令和2年度中 単位:人)

区分	人数	内容
昇給時	5	定期昇給時における所属長による勤務評定
昇格・昇任時	0	主事から主任主事など昇任時における所属長の勤務評定
勤奨手当	5	勤奨手当支給時における人事評価の活用

3 部門別職員数の状況

(派遣職員を含む。各年度4月1日現在 単位:人)

区分 部門	職員数			対前年 増減数	主な増減 理由
	31年	R2年	R3年		
一般行 政部門	5	4	4	0	
総務	2	1	1	0	
衛生	3	3	3	0	
公営企業会計部門	13	13	13	0	
合計	20	18	18	0	

4 職員の勤務時間などの状況

区分	内容
勤務時間	午前8時30分から午後5時15分まで
休憩時間	正午から午後1時までの1時間
週休日	日曜日および土曜日
休日	国民の祝日に関する法律に規定する休日および年末年始(12月29日から翌年の1月3日まで)

5 職員の休暇などの状況

区分	内容
年次有給休暇	1年につき20日間付与、新規採用職員(4月1日付)は15日間付与
特別休暇	特別な事由により勤務しないことが相当であると認められる場合の休暇の種類は、公民権の行使、証人などの官公庁への出頭、ドナー休暇、ボランティア休暇、結婚休暇、産前の健診、妊娠に起因する体調不良、産前産後休暇、育児時間、妻の分べん、男性の育児、乳幼児健診、子などの看護休暇、介護休暇、忌引、父母などの法要、夏季休暇、セルフケア休暇、感染症、災害などによる交通遮断・住宅の破壊、生理休暇です。

6 職員の分限および懲戒処分の状況

(令和2年度中 単位:人)

区分	分限処分			懲戒処分			
	免職	休職	降任	免職	停職	減給	戒告
処分者数	0	0	0	0	0	0	0

7 職員のサービスの状況

職務上の義務	法令などを遵守する義務	職務命令に従う義務
	信用失墜行為の禁止	秘密を守る義務
	職務に専念する義務	政治行為などの制限
	争議行為などの禁止	営利企業などの従事制限

※ 地方公務員法に、上表の職務上の義務が定められています。

8 職員の退職管理の状況

地方公務員法などの定めに基づき、営利企業などに再就職した退職者による現職職員への働きかけなどを規制するほか、退職職員からの届出に基づく再就職の状況を公表します。届出および公表は、管理職であった者が営利企業などの常勤の役職員、または非常勤の役員に就任した場合としています。

(令和2年度中 単位:人)

区分	管理者数	件数
退職時に管理職であった者の数、再就職の届出数(令和2年度末退職職員)	0	0
働きかけ等に関する公平委員会からの調査の要求		0

9 職員の研修の状況

(令和2年度中 単位:人)

区分	人数	内容
職員研修	10	職務経験などの階層別研修・実務研修・特別研修など
市町村総合事務組合	7	行政実務研修・政策課題研修
派遣研修	0	自治大学校・市町村アカデミーなど
江津市・浜田市研修	71	サービス・倫理・健康・人権研修会など
各課独自研修	36	実務研修など

10 職員の福利および利益の保護の状況

(令和2年度中 単位:人)

区分	人数	内容
健康診断	0	広域行政組合が実施する一般健診
人間ドック	5	市町村職員共済組合が実施する総合健診
特殊健診	3	じん肺健診・騒音健診
公務・通勤災害補償	0	地方公務員災害補償基金が行う補償

11 公平委員会の業務の状況

(令和2年度中)

区分	状況
勤務条件に関する措置の要求の状況	該当なし
不利益処分に関する審査請求の状況	該当なし



市民の皆さんと語る タウンミーティング開催

市民の皆さんと市長が直接語り合う機会を持つことで、より市政への理解を深めていただくとともに、市民の皆さんから幅広い意見を直接聴くことを目的として、タウンミーティングを開催します。

市内4つの会場で行います。どの会場も同じテーマで行いますので、右の日時と会場をご確認の上、参加しやすい会場にお越しください。

問 総務課広聴広報係 TEL (52) 7960

★テーマ1

江津市役所旧本庁舎の取り扱い

★テーマ2

新型コロナウイルス対策およびワクチン接種

★テーマ3

江の川治水対策

★テーマ4

山陰自動車道

◆中部会場

- ・日時 8月22日(日)
午前9時30分～11時30分
- ・場所 江津市役所本庁舎2階
多目的ホール

◆東部会場

- ・日時 8月22日(日)
午後1時30分～3時30分
- ・場所 都治地域コミュニティ交流センター
集会室

◆西部会場

- ・日時 8月29日(日)
午前9時30分～11時30分
- ・場所 二宮地域コミュニティ交流センター
交流ホール

◆桜江会場

- ・日時 8月29日(日)
午後1時30分～3時30分
- ・場所 桜江総合センター大ホール

国勢調査速報値のお知らせ

令和2年国勢調査の結果から、人口・世帯数の速報値をお知らせします

令和2年国勢調査の実施にご協力いただき、ありがとうございます。

総務省統計局より人口速報集計結果が公表されましたので、令和2年10月1日現在の江津市の人口および世帯数の速報値をお知らせします。

※この結果は、令和3年11月に公表予定の確定結果と数値が異なる場合があります。

■政策企画課統計管理係

TEL (52) 7928



	令和2年		平成27年		増減数	
	人口	世帯数	人口	世帯数	人口	世帯数
江津市	22,979	9,950	24,468	10,123	▲1,489	▲173
(参考) 島根県	671,602	269,317	694,352	265,008	▲22,750	4,309

国民健康保険

■保険年金課国民健康保険係

TEL (52) 7937

新しい保険証を郵送します

◎更新時期 毎年8月1日

保険証の有効期限は7月31日までです。8月1日からの、新しい保険証(70歳から74歳までの人には「保険証兼高齢受給者証」を、世帯主宛てに特定記録郵便で郵送します。

現在お持ちの保険証は、8月1日以降に、ご自分で細かく裁断のうえ、破棄してください。

◎有効期限が7月31日でない人

次回の更新までに75歳に到達する人や、退職国保該当の人で65歳に到達する人は、有効期限が異なります。

有効期限が切れる前に新しい保険証をお送りします。手続きは不要です。

◎手続きをお忘れなく

新しい保険証の記載内容に変更があるときや保険証に記載されている人が転出・転居したなど世帯に変更があった場合、職場の健康保険に加入した場合またはその被扶養者になった場合は手続きが必要となります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新時期です

国民健康保険加入者の方で、現在「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方に、認定証の更新案内を送っています。

引き続き認定証の交付を希望する人は、更新手続きをしてください。8月31日までの申請で8月1日から有効の認定証を交付します。

70歳以上75歳未満で、非課税世帯および現役並み所得者世帯(課税所得690万円以上の人以外)の人も「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新ができますので、申請をしてください。

◎申請に必要なもの

国民健康保険証・個人番号(マイナンバー)の分かるもの・窓口に来られる人の本人確認書類(運転免許証等)

※世帯が異なる方が申請されるときは、委任状・印鑑も必要です。

◎更新手続きの期間

8月2日(月)～31日(火)

◎手続き窓口

国民健康保険係または桜江支所

通級指導教室による教育相談会

● 津宮小学校通級指導教室
青陵中学校通級指導教室

Tel (53) 1879
Tel 080 (2945) 9884

お子さんのことでお困りのことはありませんか

通級指導教室は、通常の教育を受けながら、個別の支援を必要としているお子さんのための教室です。お気軽にご相談ください。

◎日時 8月23日(月)、24日(火)

午前9時～午後5時
※相談時間は、申込受付後にお知らせします。

◎会場

津宮小学校と青陵中学校の通級指導教室

※申込の状況によっては会場を変更する場合があります。

◎対象

小学生、中学生、幼児とその保護者や担任など

◎相談内容

- ・言葉の発達が気になる。
- ・言葉がはつきりしない。発音が気になる。
- ・言葉が詰まって話しにくい。

- ・聞こえにくいのではないかと気になる。
- ・コミュニケーションがうまくいかない。
- ・集団行動や集団遊びが苦手。
- ・特定の場面で話すことができない。
- ・特定のことがらが苦手で学習が難しい。
- ・学習や生活に対する意欲が低下している。
- ・不注意・注意力にむらがあるなど

◎申込締切 8月10日(火)
◎申込方法
津宮小学校通級指導教室または青陵中学校通級指導教室へご連絡ください。

教育長人事

教育長に田中利徳氏

前教育長 小笠原隆氏に代わり、田中利徳氏が7月1日、教育長に選任されました。
任期は2024年3月末までです。



広域圏だより

● 圏浜田地区広域行政組合総務課総務係

Tel (52) 7937

令和2年度の広域行政組合の情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

各制度の運用状況を次のとおり公表します。

◎情報公開制度の運用状況

(1) 開示請求 なし

(2) 審査請求 なし

◎個人情報保護制度の運用状況

(1) 開示請求 下表のとおり

(2) 訂正請求、利用停止請求 なし

個人情報保護制度の開示請求

請求件数	決定区分			取り下げ
	全部開示	部分開示	不開示	
6件	6件	-	-	-

うちわデザイン展示・江の川祭写真展

江の川祭の代替イベントを開催します

先月号でお知らせしましたが、8月16日(月)に開催を予定していた江の川祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。花火や江津音頭のパレードなどは行いませんが、代替イベントとして下記の展示会を行います。

うちわデザイン展示

今年も江の川祭が新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から残念ながら中止となりましたが、そんな中でも江津の明るい未来への想いを描いてほしいという願いにより、このうちわデザイン展示会を企画しました。
明るい未来への想いをデザインにしてもらい、うちわでコロナ禍を振り祓う、そんな意味も込めています。

江の川祭写真展

過去36回開催してきた江の川祭の歩みを題材にし、写真展を開催します。
来年こそは、江津市民の皆様が安全・安心の中で笑顔あふれる「2022江の川祭」を盛大に開催できますよう準備して参りますので、引き続きご支援、ご協力をお願い申し上げます。

◎主催

江の川祭実行委員会
(江津商工会議所内)

◎開催期間

8月9日(月)～16日(月)
午前9時～午後5時

◎場所

パレットごうつ2階ホール
お問い合わせ先

江の川祭実行委員会

TEL (52) 2268

石見神楽定期公演

パレットごうつ

◎日時

8月22日(日)
午前10時30分～正午

◎出演団体 嘉戸神楽社中

◎金額

大人1000円
中学生以下500円
未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

TEL (52) 0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

8月7日(土)、21日(土)
午後8時30分～午後9時30分

◎出演団体 有福温泉神楽団

◎金額

大人1000円
小学生500円、未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

TEL (52) 0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

8月1日(日)、15日(日)
午後4時～午後6時

8月13日(金)、27日(金)
午後8時～午後9時

◎出演団体 お問い合わせください。

◎金額

日曜日1500円
金曜日1000円

◎予約先

お問い合わせ先

TEL 090(8065)0002

◎予約先

席の予約専用電話

TEL 090(8065)0002

◎問い合わせ先

神楽の里舞乃市

TEL 0120(522)235

新型コロナウイルス感染症対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上、ご来場ください。

関商工観光課観光振興係 TEL (52) 7494

健診は受けた後が大切です！

健診を受けた後、結果を見直していますか？

江津市では、特定健診又はドック健診を受けた後、生活習慣改善の必要があると判定された人へ「ゆるーくスマートダイエット(特定保健指導)」のご案内をしています。

健康医療対策課健康増進係 TEL(52) 7935

Interview

特定保健指導

嘉戸 博さん



は？
—— 3カ月前から変化したこと

3カ月前にお菓子や晩酌を減らす、1時間のウォーキングなどの目標を立てました。そして、目標以上の3kgも体重を減らすことができました。また、健康に対する意識が高くなりました。

は？
—— 特定保健指導を受けた感想

最初は、生活習慣を変えるのはたいへんでしたが、すぐに慣れました。無理のない目標を立て、目標がクリアできたことは達成感があり、また次のことも挑戦してみようと思えました。保健師のアドバイスを受けて、無理なく生活習慣を改善できて良かったです。

ありがとうございました。

Interview

特定保健指導

今田 三之さん



は？
—— 6カ月前から変化したこと

運動や食事への意識が変わりました。間食の頻度が減り、野菜を食べる量は以前より増えました。早歩きを意識することで、以前より歩数が増え、身体も楽になったように感じます。体重や血圧、腹囲を測定し、記録することが習慣化しました。

は？
—— 特定保健指導を受けた感想

改めて毎日の積み重ねが大切だと感じました。生活習慣の意識が変わり、受けて良かったです。

—— 他の人に伝えたいことは？

若い頃から生活習慣に気をつけ、病気の早期発見のために健診を受けることも大切だということを伝えたいです。

嘉戸さんと今田さんは、特定保健指導を受けたことを実践し、生活習慣を改善しました。

健診結果から自分の生活習慣を見直すことが大切です。

特定保健指導の対象になった人は生活習慣を改善できるチャンスです。また、対象でない人もいつでも相談を受けることができます。ぜひご利用ください。

連絡先 健康医療対策課健康増進係

TEL(52) 7935

特定保健指導とは？

生活習慣病を予防するために、無理なくできることを専門職と一緒に考え、3～6カ月間実践するプログラムです。

後期高齢者医療 「歯科口腔健診」

健康で自立した生活を送るためには「食べる」ことが大切です。歯や口腔内の健康を保つことによって、おいしく「食べる」ことができ、低栄養や誤嚥性肺炎等を予防することもできます。

この機会にぜひ受診して健康づくりにお役立てください。

◎健診の対象者

昭和11年4月2日～昭和21年4月1日生まれの人長期入院、施設入所の方は除きます)

※対象者には、7月に「歯科口腔健康診査受診券」を郵送しました。

◎費用

自己負担はありません。

◎実施期間 8月1日(日)～12月31日(金)

※医療機関の休診日を除く

◎健診場所

島根県内で、後期高齢者医療の歯科口腔健診を実施している歯科医院など

◎健診の受け方

受診する歯科医院に電話で予約をしてください。「歯科口腔健康診査受診券」と保険証をご持参のうえ、有効期限内に受診してください。

■保険年金課医療年金係 TEL(52)7483

働き盛りの ヘルスアップキャンペーン 2021

職場の健康づくりを始めてみませんか?

江津で働く仲間と一緒に、少しの意識で「元気度」をアップしましょう。

◎期間 9月1日(水)～10月31日(日)

◎対象 市内事業所

◎内容

体重などの測定コースと減塩や運動などの改善コースから個人でコースを選び、生活習慣の改善にチャレンジします。達成賞、チーム賞などがあります。

◎参加料 無料

◎締切 8月20日(金)

■江津市職域保健部会事務局(健康医療対策課健康増進係内) TEL(52)7935

まめネットをつながるわっ!!

「まめネットカード」をお持ちの県民の皆さんや医療や介護の情報を県内の様々な機関で共有するネットワークです。病院・診療所間のカルテ情報の共有や主に訪問系サービスを提供する事業所間での情報共有を行っています。

これにより、医療や介護のサービスをスムーズに受けることができ、ご本人やご家族の負担を軽減することができます。

■NPO法人しまね医療情報ネットワーク協会
TEL0853(22)8053

8月中に書類の
提出が必要です

児童扶養手当の更新手続き

■現況届の提出

児童扶養手当を受給している人は、引き続き受給できるかどうかを判定するために、毎年8月に、「現況届」を提出する必要があります。

※児童扶養手当を受給している人には、所得超過のため支給停止になっている人も含まれます。

◎手続き

対象者に案内を送付します。8月中に子育て支援課または桜江支所の窓口で手続きをしてください。

※手続きには、必ずご本人がお越しください。

■一部支給停止適用除外事由届の提出

児童扶養手当の支給開始日から5年を経過するなど

の要件に該当している人は、現況届に併せて「一部支給停止適用除外事由届出書」および「関係書類」の提出が必要です。

◎手続き

該当する人へ届出用紙を6月に送付しました。

「現況届」に併せ、子育て支援課または桜江支所の窓口へ提出してください。

注意!

「現況届」など書類を提出しないと、受給資格があっても11月分以降の手当が受給できないことがあります。必ず提出してください。

■子育て支援課子育て支援係 TEL(52)7487

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

情報ポケット 8月

各記号の意味

- ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



燃やせるごみの 特別収集・休日開場日

- ☆特別収集日
【収集日：月・木曜日の地区】
①8月9日(月)
☆休日開場日
エコクリンセンター（可燃物処理場）へ持ち込むことができます。
②8月22日(日) 午前9時～正午
③有料
④事前連絡不要
⑤市民生活課生活環境係
エコクリンセンター
TEL (52) 7936
TEL (53) 5081

不燃物処理場の 休日開場日

- ①8月22日(日) 午前9時～正午
②一般家庭の燃やせないごみ
※事業系のごみは持ち込み不可
③有料
④金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。前日までに連絡をお願いします。
⑤島の星クリンセンター
TEL (52) 5321



マイナンバーカード 取得のための時間外窓口

- 市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。
※各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。
①8月28日(土)・29日(日) 午前8時30分～正午
②市役所1階市民生活課
市民生活課市民係
TEL (52) 7482

光ファイバ敷設工事

高速で安定的なインターネット環境により、情報格差の解消、在宅学習などに必要な通信環境を整備するため、市では総務省の高度無線環境整備推進事業を利用して市内全域に光ファイバを整備します。
令和3年8月から令和4年3月にかけて、石見ケーブルビジョン株式会社により光ファイバ敷設工事を行います。
工事期間中は、作業車の往来・駐車など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ◎工事に関する問合せ
石見ケーブルビジョン株式会社
TEL 0855 (23) 4883
③政策企画課情報政策係
TEL (52) 7928

エコな暮らし方

8月は江津市省エネルギー月間
夏は冷房の使用によってエネルギーの消費量が増える時期です。設定温度の調節、エアコンのおやすみモード（就寝に適した運転となる機能）などを活用しましょう。
日常生活の中でエネルギーの無駄遣いがないか確認してみてください。家庭や職場などで省

エネ行動を実践しましょう。
市民生活課生活環境係
TEL (52) 7936

農地パトロール強化月間

8月は農地パトロール（利用状況調査）強化月間です。
このパトロールは、食料の生産基盤である農地の総点検と遊休農地の発生防止・解消指導および違反転用防止を重点に行うものです。
各地区の農業委員が巡回して調査を行いますので、現地立ち入りの際には、ご協力をお願いいたします。
◎違反転用に対する処分
農地法の許可を受けずに農地を農業以外の用途に使用している場合は、違反転用となります。違反転用には罰則が適用される場合がありますので、ご注意ください。

- 農地のことでお困りの方は、各地区の農業委員・農地利用最適化推進委員または、農業委員会事務局までお問い合わせください。
④農業委員会事務局
TEL (52) 7958

有料広告



浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理（家庭・事業所）
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

人にやさしく... **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖

相続手続 (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から)
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)
簡裁事案・相続手続・空き家ほか

民事・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

サマージャンボ宝くじの発売

サマージャンボ宝くじ7億円、サマージャンボミニ5千万円が発売されます。

宝くじの収益は各県ごとの販売実績に基づいて配分され、市町村のまちづくりに使われます。

お近くの販売所でご購入ください。宝くじ公式サイトでも購入できます。

◎7月13日（火）～8月13日（金）
 ④（公財）島根県市町村振興協会
 TEL 0852（21）4301

中小企業退職金共済（中退共）制度のお知らせ

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

◎制度のしくみ

事業主が中退共本部と退職金共済契約を結び、毎月の掛け金を事業主が指定した預金口座から振り替えます。従業員が退職した時は、その従業員の請求に基づき、中退共本部から退職者へ直接退職金が支払われます。

◎制度の特色

・掛け金の一部を国が助成します。（一部対象外有り）
 ・掛け金は全額非課税で、手数

料は掛かりません。
 ・パートタイマーや家族従業員も加入できます。

・社外積立型で管理が簡単です。
 ④（独）勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部
 TEL 03（6907）1234

知っていますか？ 建退共制度

建退共（建設業退職金共済）制度は、業界全体での退職金制度です。

事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払います。

◎加入できる事業主
 建設業を営む人
 ◎対象となる労働者
 建設業の現場で働く人

◎掛金 月額310円
 （10月から月額320円）
 ※詳しくはお問い合わせください。
 ④建退共島根県支部
 TEL 0852（21）9004

相談

8月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」会場

☆10日（火）〔深野時計店〕
 午前10時～正午
 ☆12日（木）〔中国補聴器〕
 午後1時30分～3時30分
 ☆24日（火）〔西日本補聴器〕
 午後1時30分～3時
 ☆25日（水）〔東神実業〕
 午後1時～2時30分

「桜江総合センター和室」会場
 ☆19日（木）〔深野時計店〕
 午前10時～正午
 ☆24日（火）〔西日本補聴器〕
 午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。
 ④高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係 TEL（52）7934

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。
 ◎8月21日（土）
 午前9時30分～11時30分

④江津保健センター
 ◎がんで治療中の人やかつてがんで体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも
 ◎申込不要

◎100円（お茶代）
 ④世話人代表 松浦真理子
 TEL 090（8068）7920

生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。

◎平日の午前8時30分～午後5時
 ④江津市社会福祉協議会（パレットこつ内）
 ④生活支援相談センター
 TEL（52）2474

石見法律相談センター 一斉法律相談会（無料）

弁護士による法律相談会を次の日程で開催します。

◎9月10日（金）
 午前10時～正午
 午後1時～4時
 ④市役所3階市民相談室
 ◎原則無料
 ※3回目の継続相談から有料（1回5000円）
 ④石見法律相談センター
 TEL 0855（22）4514

有料広告

車買取
 中古車にも安心の保証を

 検索
 有限会社 江津自動車センター
 〒695-0017
 島根県江津市和木町603番地17
 TEL：0855-52-2843

ごうつ永島青果直販激安青果市
 毎週土曜日 9:00～13:00
 大好評開催中！

 青果問屋
株式会社永島青果
 島根県江津市都野津町 2307-18
 TEL 0855-53-3777

見積無料
 ◆古物 ◆骨董
買取
スリーボックス
 ホームページ <https://www.threebucks.net>
 携帯 090-8995-1256
 ☎(0855)55-0708
 〒699-2841 江津市後地町2486番地
 許可番号：島根県公安委員会 71129000271

移動ナースバンク (就業相談会)開催

①8月11日(水) 午後1時～4時
 ②場所 ハローワーク浜田
 ③内容 求人・求職相談 看情報提供
 ④島根県ナースセンター
 TEL08552(27)85110

ひとり親家庭の法律相談

①8月25日(水)
 午後1時30分～3時30分
 ※一人30分
 ②場 いわみーる
 ③申事前に電話で申し込む
 ④(財)島根県母子寡婦福祉連合会
 TEL08552(32)59220

難病相談

神経難病について、病気の症状や療養生活・介護に関する相談を専門医師がお受けします。
 ①9月17日(金)
 午後1時～4時
 ②場 市役所1階相談室
 ③(財)神経内科疾患の人、家族など
 ④担当医
 島根大学医学部附属病院
 膠原病内科 村川洋子医師
 ※対面ではなくオンラインで行います。
 ⑤4名程度
 ⑥無料

講座・研修

①電話予約
 ※予約状況によっては、申込をお断りする場合があります。
 ②9月3日(金)
 ③(財)浜田保健所医事・難病支援課
 TEL08555(29)5554

浜田養護学校サポーター講座

浜田養護学校は、高校生以上の人を対象に、障がいについて一緒に学びながら、地域で生活する子どもたちを理解し支えるサポーターを募集しています。
 今年度は年間7回の講座を計画しています。
 ①9月11日(土)
 午前10時～11時30分
 ②受付時間 午前9時30分～
 ③場 浜田合同庁舎
 ④内容 構音と吃音について
 ⑤申込方法
 電話または学校ホームページよりお申し込みください。
 ⑥(財)浜田養護学校(吾郷、大羽)
 TEL08555(28)2200

介護の入門的研修

福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成することを目的とし、介護に関する

基本的な知識や介護職として必要な基本的な知識・技術などを学びます。
 ①介護に関心のある人、介護職場に就業を希望する人など
 ②9月2日(木)～9月4日(土)
 ③10月14日(木)～10月16日(土)
 ※各回とも3日間で1回です。
 ④場 いわみーる
 ⑤じばさんセンター
 ⑥①8月23日(月)
 ⑦②10月4日(月)
 ⑧定各回20人
 ⑨無料
 ⑩詳しくは、介護労働安定センター島根支部のホームページをご覧ください。
 ⑪(財)介護労働安定センター島根支部
 TEL08552(25)8302

女性のための 再就職支援セミナー

①8月31日(火) 午前10時～正午
 ②場 いわみーる301研修室
 ③内容 自分を伝えるコミュニケーションワークショップ、会いたいと思わせる履歴書の書き方
 ④講師 今岡文香氏(国家資格キャリアコンサルタント)
 ⑤15人程度
 ⑥無料
 ⑦(財)レディース仕事センター浜田
 TEL08555(25)5207

募集

第20回「ことのは大賞」 作品募集

子育てや、子ども、家族に関する楽しさやうれしさ、感動などをひとことでも表した「ことのは(言葉)」を募集しています。
 優秀作品は表彰し、賞金(最大2万円)、副賞などを贈呈します。
 詳しい応募方法は、ことのは大賞募集専用ホームページをご覧ください。
 ①10月31日(日)
 ②(財)島根県健康福祉部 子ども・子育て支援課
 TEL08552(22)6475

島根県統計グラフ コンクール作品募集

統計知識の普及と統計の表現技術の研さんに資することを目的としてグラフコンクールを実施します。特選・入選作品は、「第69回統計グラフコンクール全国大会」に出品します。
 ①県内に在住・在学・在勤する人
 ②【第1部】小学校1・2年児童
 ③【第2部】小学校3・4年児童
 ④【第3部】小学校5・6年児童
 ⑤【第4部】中学生
 ⑥【第5部】高等学校以上の生徒・学生および一般

株式会社 しちだ・教育研究所



江津本部教室
〒695-0017 江津市和木町1161-12

お子の才能を引き出す、
七田式教室。

無料体験レッスン受付中!
 幼児コース 英語コース 小学生コース

お申し込み・お問い合わせはこちらから!

七田式 江津本部 検索
 www.shichida.jp/gotsu/
 /胎教・赤ちゃんコースも募集中!

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務
 ・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者
 ・悪徳商法・不動産・交通事故
 ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金
 【相談料】30分:5,000円(税別)
 ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
 業務時間/平日9:00～17:00
 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)
 TEL.050-3383-0026



有料広告

【パソコン統計グラフの部】
小学生以上

◎課題 自由(ただし、小学校4年生以下については、児童が観察または調査した結果をグラフにしたもの)

◎9月8日(水)必着

※応募方法など、詳しくはホームページをご確認ください。



▲ホームページ

岡山県統計協会

TEL 0852 (22) 5078

江津むつみ会(糖尿病友の会)会員募集

江津むつみ会は、糖尿病の患者会です。

糖尿病の正しい知識を学び、日々の生活に役立てることを目的に活動しています。糖尿病の人だけでなく、ご家族や糖尿病に関心のある人も大歓迎です。仲間と共に健康生活を目指し

シルバー人材センターの事務所を移転します

(公社)江津市シルバー人材センターの事務所を移転することになりました。

新しい事務所での業務開始は8月2日(月)からの予定です。

◎新しい住所

〒695-0011

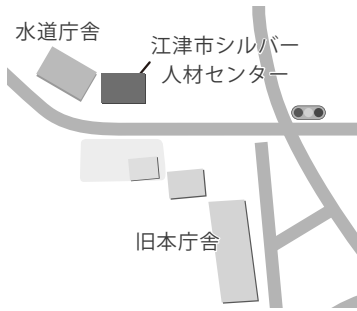
江津市江津町954番地61

(旧第2分庁舎)

※電話番号は変更ありません

☒江津市シルバー人材センター

TEL (52) 1616



水道庁舎

江津市シルバー人材センター

旧本庁舎

て、一緒に学びましょう。
内糖尿病についての学習会、運動療法、調理実習、交流会などを2カ月に1回実施
◎年会費2000円
☒健康医療対策課健康増進係
TEL (52) 7935

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

◎業務内容 屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定

☒市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

入会説明会
◎8月19日(木) 午後1時30分
☒江津市シルバー人材センター
※事務所が移転しました。
☒特筆記用具

※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください!
☒江津市シルバー人材センター
TEL (52) 1616

江津邑智消防組合職員募集

令和4年4月1日採用の消防職員採用資格試験を行います。

◎試験区分 消防職

◎採用予定人員 5人程度

◎受験資格

①平成8年4月2日〜平成16年4月1日に生まれた人

②救急救命士の資格を有する人は、平成4年4月2日〜平成13年4月1日に生まれた人

◎試験日

①第1次試験 9月19日(日)

②第2次試験 10月中旬予定

◎場所(1次、2次試験共通) 江津邑智消防組合消防本部

◎申込受付 8月27日(金)まで

◎試験の詳細は、ホームページで確認または電話でのお問い合わせください。
☒江津邑智消防組合消防本部総務課庶務係
TEL (52) 0119



▲ホームページ

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を深めることを目的としています。

◎10万円

◎実施地域

東部 ニューギニア ● 西部 ニューギニア ● トラック 諸島 ● パラオ 諸島 ● ソロモン 諸島 ● フィリピン ● マリアナ 諸島 ● ミャンマー・タイ ● ビスマルク 諸島 ● 台湾・バシー海峡 ● マーシャル 諸島 ● 中国

☒岡山県遺族連合会
TEL 0852 (21) 4025

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。



虹のホール JA 江津葬祭会館

24時間
年中無休

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532

有料
広告

江津市観光ボランティア ガイド募集

江津市の歴史を紐解いていく
 といろんな事が出てきて、どん
 どん面白くなっていきます。

仲間と研究してみませんか、
 ガイドは研究発表の場所ですの
 で、それも楽しくなると思いま
 す。空いた時間、面白い時間に
 変えてみたらいかがでしょう。
 現在メンバーを募集していま
 す。興味のある人はぜひご連絡
 をお願いします。

④江津市観光ボランティアガイ
 ドの会（江津市観光協会内）
 ⑤江津市観光協会
 TEL（52）0534

イベント

福祉・保育の 就職フェアしまね

①8月12日(木)

午後1時30分～3時30分

②場
いわみーる

③内・事業所PR（動画配信）

- ・事業所による就職面談
- ・就職支援機関などによる個
別相談

・福祉の仕事説明

④無料



▲ホームページ

④事前申し込み制です。詳しく
 は島根県福祉
 人材センター
 のサイトをご
 確認ください。
 ⑤島根県福祉法人島根県社会福祉
 協議会
 TEL0855（24）9340

石見海浜公園のイベント

岩国米軍基地と海浜清掃&交流会

①8月22日(日) 午前11時～

②20人

③無料

④電話で申し込み

⑤石見海浜公園管理センター
 TEL0855（28）3600

ビーチフットサル

①9月5日(日) 午前9時～

②12チーム（1チーム5～10人）

③1チーム4000円

④8月20日(金)必着

⑤申込書を記入のうえ、参加料
 を添えて申し込む。現金書留可

⑥ファミリーキャンプ教室

⑦①9月25日(土)、26日(日)

⑧②10月16日(土)、17日(日)

⑨③両日程とも5家族

⑩※両方の日程に申し込むことは
 できません。

⑪④大人3500円、小・中学生
 2500円、幼児無料

⑫

⑬①8月31日(火)
 ⑭②9月24日(金)
 ⑮③電話で申し込み
 ⑯石見海浜公園予約センター
 TEL0855（28）2231

アクアスイベント情報 8月31日まで休まず開催

ナイトアクアス2021

毎年恒例の夜の水族館「ナイ
 トアクアス」を開催します。今
 年はグラントワ弦楽合奏団によ
 るシロイルカパフォーマンスと
 のコラボ企画を実施します。夜
 にはしか見ることでできない水族
 館をぜひお楽しみください。
 ①8月20日(金)～22日(日)の3日間
 閉館後の午後6時30分～9時
 ②大人1250円、小中高校生
 400円
 ③各日700人
 ④ファンクラブ会員様は会員証の
 申請で入館できます。



▲ホームページ

⑤事前にホー
 ムページにて
 お申し込みく
 ださい。
 シロイルカパフォーマンス特別
 パフォーマンスグラントワ弦
 楽合奏団
 ①8月21日(土)
 午後7時～、午後8時～
 ②先着360人

石見神楽（アクアス公演）
 ①アクアス隣はっしー広場
 ②日程 ※雨天中止
 ③1日(日)岡崎神楽社中
 ④8日(日)上府社中
 ⑤9日(月)岡見神遊座
 ⑥13日(金)有福神楽保持者会
 ⑦15日(日)周布青少年保存会
 ⑧22日(日)倭川戸神楽社中
 ⑨29日(日)龜山社中
 ⑩時間 午後1時～3時
 ⑪神楽に関する問い合わせ
 島根物産商事株式会社
 TEL0855（28）3388
 ⑫しまね海洋館アクアス
 TEL0855（28）3900

各病院の処方せんを受け付けます！ 各種クレジット・スマホ決済もOK！！

くすりのファミリア
殿町薬局
 ■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00
 土曜日 午前8:00～午後3:00
 <定休日>
 日曜、祝日
 TEL(0855)23-5404 浜田市
 FAX(0855)23-5429 殿町

中村整形外科の正面
 くすりのファミリア
江津薬局
 ■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
 土曜日 午前9:00～午後1:00
 <定休日>
 日曜、祝日
 TEL(0855)54-1052 江津市
 FAX(0855)52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い
 井廻医院すぐ横
 JR山陰本線
 都錦酒造
 井廻医院
 くすりのファミリア
 国道9号線
 至：市街
 至：都野津
 ゆめ・
 タウン

有料広告

消費生活 豆知識

Topics

特集①成年年齢引き下げ



島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

◎成年年齢引き下げ

民法改正により、2022年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

◎未成年者取消権

未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、民法で定められた未成年者取消権によってその契約を取り消すことができますが、成年になって結んだ契約は未成年者取消権による取り消しができません。

◎注意すべきポイント

未成年者が成人であると信じさせた場合や親の同意をもらっているなどと詐術を用いたときは、取り消すことができません。

国民生活センターによると、20歳代前半では、儲け話や美容関連の消費者トラブルが多くみられると公表されています。「簡単に儲かる」、「手軽にキレイ」などのインターネット広告や友人や知人からの誘いをきっかけにトラブルになることがあります。必要がなければ、「契約しない」と言ってきっぱり断りましょう。

📞 相談窓口

◎消費者ホットライン

局番なしで188

※江津市消費生活センターなどにつながります。

◎島根県消費者センター

TEL 0852 (32) 5916

8月の無料相談

人権相談	
日時	16日(月) 9:00～12:00
会場	市役所分庁舎1階 会議室
行政相談	
江津	25日(水) 14:00～17:00 市役所3階 市民相談室
こころの健康相談	
日時	5日(木)・18日(水)・26日(木)
時間	13:30～16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 TEL0855(29)5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852(22)5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855(22)6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	12日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	27日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	17日(火) 9:45～12:00 桜江総合センター ※要予約
福祉相談(担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL(52)6710

8月の断酒会

江津保健センター	
開催日	5日・12日・26日(いずれも木)
時間	19:00～21:00
桜江保健センター	
開催日	19日(木)
時間	19:00～21:00

☎ 佐々井勉 TEL 090(8715)8679
豊田康弘 TEL 080(1904)8154

🚗 交通事故の発生状況

(6月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R3年	9	0	10
	前年比	-7	-1	-10
県内	R3年	360	4	406
	前年比	21	-3	20



火災・救急・救助の件数

(6月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	0	0	84
年間合計	6	10	548

👤 人の動き

(6月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数 ※括弧内は前月比

総人口 22,791人 (-41)

男 10,744人 (-13)

女 12,047人 (-28)

世帯数 11,415世帯 (-9)

赤ちゃんの誕生

男の子 7人 / 女の子 1人

🙏 ありがとうございます

(6月30日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付

香典返し寄付

▽二宮・本藤真弓さん(故浩さん)▽浜田市(江津)・森脇一夫さん(故信子さん)▽桜江・山下武夫さん(故キミエさん)▽都野津・山本香代美さん(故士郎さん)▽桜江・井川恵津子さん(故椿博さん)▽横浜市保土ヶ谷区(桜江)・内海礼子さん(故渡邊民子さん)▽金田・西谷貴美子さん(故朋正さん)▽江津・玉中典子さん(故省吾さん)▽有福温泉・伊藤康則さん(故都さん)▽嘉久志・田中敬通さん(故貴美子さん)▽浜田市・松岡寛治さん(故拓子さん)▽嘉久志・田中敏朗さん(故朝枝さん)

一般寄付

▽益田市・NKB西日本歌謡文化講座

主宰・代表講師 水津啓一さん

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (TEL 52-2474)

電話法律相談常時受付!(無料)

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。

取扱事件
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリビアビル2階
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704
TEL. 03-3591-0082



ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江津市都野津町

江津市渡津町(9号線沿い)

江津会館

江の川ホール

TEL(0855)

TEL(0855)

《約200席》54-3225

《約120席》54-1004

有
料
広
告



全国植樹祭で技術を披露

6月16日、市役所本庁舎1階に、全国植樹祭のために島根職業能力開発短期大学校（ポリテクカレッジ島根）が製作したウェルカムボードが展示されました。

このウェルカムボードは昨年度卒業した住居環境科の学生がデザイン・製作し、現2年生が設置・完成させたものです。

全国植樹祭のテーマ「木でつなごう 人と森との 縁（えにし）の輪」をコンセプトに、しめ縄をモチーフとした2つの大きな輪を配置。中央部は三瓶山を模しており、下部分には石州瓦を置き、人の営みを表現しています。



芝生のうえで追いかけてっこ

6月24日、(一社)島根県サッカー協会浜田支部主催のチャイルドサッカー大会がありました。

市内の保育所などの園児にサッカーの楽しさを知ってもらうため、毎年春と秋に開催しています。

参加した園児は、シビックセンター公園に設置された特設フィールドで、元気いっぱい走りまわりました。

広々とした屋外で、思いっきり体を動かし、園児たちは汗をかきながら、サッカーを楽しみました。



浸水被害を防ぐ

江の川の水位上昇により支流の水が上昇する被害を防ぐため、市消防団東部分団に設置した排水ポンプの操作説明会が、6月26日、松川町でありました。

参加したのは、消防団員約60人。設置場所の松川消防団ポンプ庫前で操作説明を受けた後、用水路でポンプの試運転を行いました。

参加した団員は、移動や設置、操作方法をひとつひとつ確認しました。



イノシシ捕獲箱わなが寄贈されました

市内では、増加傾向にあるイノシシにより、農作物被害が深刻化しており、離農や荒廃農地の拡大に拍車がかかっている状況です。

7月5日、生産者が安心して農作業に携われるようにと、島根県農業協同組合島根おおち地区本部からイノシシ捕獲箱わな1基が、寄贈されました。

寄贈された箱わなは、横1メートル、奥行き2メートル、高さ1.1メートル。市鳥獣被害対策協議会が管理し、同本部管内の桜江町内に設置されます。





1人分の野菜使用量：70g エネルギー：129kcal 塩分：0.7g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

きゅうりとお豆の ヨーグルトサラダ

通年店頭に並ぶきゅうりですが、旬は夏。ハウス栽培のものに比べると2倍のビタミンCを含み、特に美味しい時期です。全体にはりがあり、濃い緑色でイボがとがって痛いぐらいのものが新鮮です。

材料 (2人分)

- ・きゅうり 1本
- ・玉ねぎ 4分の1個
- ・蒸し豆 40g
- ・ハム 2枚
- | | | |
|--|---|-------|
| <ul style="list-style-type: none"> ・マヨネーズ ・無糖ヨーグルト | } | 各小さじ2 |
| <ul style="list-style-type: none"> ★ 砂糖 ・レモン汁 | } | 各小さじ1 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・塩、こしょう 少々 | | |

作り方

- 1 きゅうりは薄い輪切り、玉ねぎは薄切りにし、塩(分量外)を加えよくもみ、しんなりしたら水で洗ってよく絞る。
- 2 ボウルに★を混ぜあわせ、角切りにしたハム、蒸し豆、1を加えて和える。

!オススメ

パンにはさむと手軽に食べられ、朝食にもおすすめです。

調理時間 約10分

Library

図書館においでよ!

☎江津市図書館 Tel.(52)0551
桜江分館 Tel.(92)0300



宿題の参考になる本を 多数そろえています

8月に入り毎日暑い日が続きますが、児童・生徒のみなさんにとってはこれからが夏休み本番といったところでしょうか。くれぐれも怪我などしないよう気をつけて、楽しんでくださいね。

ところで、宿題ははかどっていますか?図書館には自由研究や工作、読書感想文など、宿題の助けになる本が多数ありますよ!

今回はその中からピックアップしてご紹介。

※紹介する本は、貸出中の可能性もあります

- ◆『ダンボールで作るおもしろ自動販売機』(K754)
- ◆『図書館版 発酵菌ですぐできるおいしい自由研究』(K588)
- ◆『スイスイ!ラクラク!!読書感想文 小学1・2年生』(K816)
- ◆『中学生 理科の自由研究パーフェクト』(K407)
- ◆『でんじろう先生の超ウケる実験ルーム』(K407)

図書館にある DVD 情報

- ◆二ノ国
 - ◆となりのシムラ①
 - ◆Fukushima50
 - ◆パーレスク
 - ◆ベイマックス
 - ◆おしりたんてい① プットかいけつ!おしりたんていとうじょう!
 - ◆かいじゅうたちのいるところ
 - ◆歩いても 歩いても
 - ◆新・恐竜大進撃
- ※DVDはお一人2点まで借りることができます。



📖 今月の休館日

- ◎毎週火曜日
- ◎月末休館日 9月1日(水) ※月末日が火曜日のため

子育てサポート 8 月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ /
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL (52) 0569
 のぞみ子育て支援センター TEL (52) 7888 さくらえ子育て支援センター TEL (92) 1068
 あさり子育て支援センター TEL (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 TEL (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
4日(水)	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「プールあそび」	○
	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
5日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「水遊びをしよう!」	
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
6日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「水あそび」	○
7日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「母乳と栄養、授乳体験」	○
10日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第3回どりーむひろば「育ちのひろば～すくすく育て心と体～」	○
11日(水)	午前9時30分～11時	あさり	スマイルデー「室田さんによるアロマ香るうちわ作り」	○
12日(木)	午前10時～11時30分	うさぎ山	たのしいデー「手型・足型アート」	○
13日(金)	午前10時～11時00分	サポートセンター	おたのしみの日「水あそび」	○
17日(火)	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「寒天あそび」	○
18日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談 ミニ講話テーマ「ラジオ体操の正しいやり方と効果」	
	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「なつまつり」	○
	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「アロマエコ洗剤作り」	○
19日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「エプロンシアター」	
20日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「プールあそび」	○
22日(日)	午前10時～11時	サポートセンター	パパとママの一緒に憩いの日「英語で遊ぼう」	○
24日(火)	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぱくぱくデー「アイスクリームづくり」	○
25日(水)	午前10時～11時	サポートセンター	離乳食教室「初期5～6カ月頃」	○
26日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「ほのぼのカフェ」	
	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「ふれあいあそび」	○
	午前10時～11時	あさり	オンラインもぐもぐデー「zoomで園のおやつ紹介」	○
27日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「防災のおはなし」	○
	午前10時～11時	あさり	もぐもぐデー「園のおやつ」	○
31日(火)	午前10時～午後12時30分	うさぎ山	おいしいデー「食事体験」	○
	午前10時～11時	あさり	離乳食体験	○



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつカレンダー

8月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ●西日本2部ブロック予選 ●新型コロナワクチン集団接種 ◆石見神楽定期公演(11)	2 ●子宮頸がん検診	3 ●休館日 ●子宮頸がん・乳がん検診	4 ●子宮頸がん・乳がん検診	5 ●断酒会(19) ●休館日 ●定休日 ●子宮頸がん検診	6 ●子宮頸がん検診	7 ●新型コロナワクチン集団接種 ◆石見神楽定期公演(11)
8 山の日 ●新型コロナワクチン集団接種 ●休館日	9 振替休日 ●全日本少年春季野球江津予選 ●特別収集日(14)	10 ●休館日 ●子宮頸がん・乳がん検診	11 ●子宮頸がん・乳がん検診	12 ●断酒会(19) ●休館日 ●定休日 ●法律相談(19) ●子宮頸がん検診	13 ●子宮頸がん検診 ◆石見神楽定期公演(11)	14
15 ◆石見神楽定期公演(11)	16 ●人権相談(19) ●子宮頸がん検診	17 ●一般相談(19) ●休館日 ●子宮頸がん・乳がん検診	18 ●第8回江津市グラウンドゴルフ協会寿杯大会 ●子宮頸がん・乳がん検診	19 ごうつ食育の日 ●断酒会(19) ●休館日 ●定休日 ●子宮頸がん検診 ◆シルバー人材センター説明会(17)	20 ●子宮頸がん検診	21 ●江津市卓球連盟会長杯オープン卓球大会(小・中)、第41回カーツ杯ST大会男女2部 ●がんケアサロン江津(15) ◆石見神楽定期公演(11)
22 ●西日本A級・島根県壮年野球選手権大会江津市予選、江津市陸上記録会、第5回江津市SVBフリー大会 ●新型コロナワクチン集団接種 ◆石見神楽定期公演(11) ●島休日開場日(14) ●休日開場日(14)	23 ●子宮頸がん検診 ◆教育相談会(10)	24 ●休館日 ●子宮頸がん・乳がん検診 ◆教育相談会(10)	25 ●行政相談(19) ●江津市グラウンドゴルフ協会第2月例会 ●子宮頸がん・乳がん検診	26 ●断酒会(19) ●休館日 ●定休日 ●子宮頸がん検診	27 ●一般相談(19) ●子宮頸がん検診 ◆石見神楽定期公演(11)	28 ●マイナンバーカード時間外窓口(14) ●島根県学童軟式野球大会マクドナルドカップ江津市予選 ●新型コロナワクチン集団接種
29 ●マイナンバーカード時間外窓口(14) ●乳がん検診 ●西日本2部島根県予選、第41回カーツ杯ST大会男女1部 ●新型コロナワクチン集団接種	30 ●子宮頸がん検診	31 ●休館日 ●子宮頸がん・乳がん検診	<h2>イベントの開催について</h2> <p>新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報8月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。 お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。</p>			

◎各記号の意味

- 市役所 ●分庁舎 ●島の星クリーンセンター
- エコクリーンセンター ●江津保健センター
- 桜江総合センター ●桜江保健センター ●中央公園
- 総合市民センター ●江津市図書館 ●パレットごうつ
- サンピコごうつ ●子育てサポートセンター
- じばさんセンター ●社会福祉協議会
- 済生会江津総合病院 ◆市内その他会場

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

8月の献血

- ◎対象 400ml 献血(全血)が可能な人(体重50kg以上)
- ◎日時 8月5日(木) 午後1時～4時
- ◎会場 江津市役所

※血液は長期保存ができないこと、医療体制の維持に不可欠なものであるため、献血事業は緊急事態宣言時に継続が求められる事業となっています。会場では感染予防対策を講じます。

問健康医療対策課健康増進係 TEL(52)7935

令和3年成人式および令和4年成人式のご案内

新成人を市民の皆さんで祝福し、その前途を励ます目的で成人式を行います。

今年度は、延期した令和3年成人式を午前、令和4年成人式を午後開催します。

新型コロナウイルス感染対策を行ったうえで、内容を一部変更して開催します。

※新型コロナウイルスの感染状況などにより、開催方法の変更や式を延期する場合があります。最新情報は市ホームページでお知らせしますので、ご確認願います。

【注意事項】

- ・案内状は本市に住民票がある対象者だけに送付しますが、住民登録の有無にかかわらず、対象の人は出席できます（案内状が届かなかった人でも対象者であれば出席できます）。
- ・案内状は11月中旬頃に送付する予定です。
- ・式典は短縮して実施します。
- ・同じ日に同じ会場で、午前と午後に分けて成人式を開催します。時間を間違えないようご注意ください。

令和3年成人式	
日時	令和4年1月2日（日曜日） 受付：午前10時～ 式典：午前11時～
会場	江津市総合市民センター （江津市江津町1110番地17）
対象	平成12年4月2日～平成13年4月1日 の間に生まれた人

令和4年成人式	
日時	令和4年1月2日（日曜日） 受付：午後3時～ 式典：午後4時～
会場	江津市総合市民センター （江津市江津町1110番地17）
対象	平成13年4月2日～平成14年4月1日 の間に生まれた人



※写真は令和2年成人式の様子

江津市 Facebook
ページはこちら↓
江津の話題を
お届けしています！



本格的な夏の季節、皆さん夏バテしていませんか？我が家で夏を乗り越えるのに欠かせないものは、赤シソのジュースです。赤シソは、疲労回復や食欲増進に効果的な栄養素をたくさん含んでいます。さらにはビタミン類やミネラルも豊富で、美容やダイエットにも効果的だとか。水分補給と夏バテ予防に赤シソのジュース、いかがですか。（下岡）

編集部だより
梅雨も明け、暑い夏がやってきました。屋外で過ごす機会も多くなると思いますが、熱中症や日焼けに気を付けて夏を楽しんでください。
皆さんの夏の楽しみは何ですか？私の楽しみは、溪流をじゃぶじゃぶ釣り歩くウェットウェーディングスタイルでの溪流釣りです。
溪流のマイナスイオンと深緑で、涼しい夏を過ごすとともに、美しい魚との出会いをもとめ、川歩きしたいと思えます。（松島）



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。