

GO GOTSU!

山陰の「創造力特区」へ。

かわらばん 7

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2021
Vol.835

[今月の表紙]

5月22日に開催した玉江少年体育大会。スタートの合図とともに、力強い一歩を踏み出しました。
(詳しくは9ページに掲載)

[主な内容]

- ・2~7ページ 特集 豪雨を乗り越える
- ・10~13ページ 新型コロナウイルス関連情報





特集

豪雨を乗り越える

図 総務課防災係 TEL (52) 7927



災害前にできること

平成30年7月豪雨、令和2年7月豪雨で浸水した江の川下流域。

発達した雨雲が長期間にわたり同じ場所を通過、または停滞することで強い雨が降り続く「線状降水帯」による影響が指摘されています。

江の川沿いは、本流が支流の出口をふさぐことで、バックウォーター現象（支流への逆流）が生じます。浸水区域が広く、複雑化するため、注意が必要です。

広報かわらばん6月号で紹介した「江津市防災マップ」を確認されましたでしょうか。

災害は水害だけでなく台風や地震、火災、土砂災害などがありますが、避難するために必要な準備は同じです。

平常時に災害を思い起こし、もしもの時に避難できる準備をしておくことが、災害の被害を減らすために重要となります。

数字であの日を振り返る

平成 30 年7月豪雨災害

- ◎避難指示対象世帯 3,124 世帯 (6,117 人)
- ◎避難所 33 カ所 (最大)
- ◎避難所への避難者 331 人 (最大)
- ◎住家への被害
 床上 162 棟
 床下 48 棟
- ◎公共建物の被害 7カ所
- ◎人的被害 死者、行方不明者なし
- ◎道路の被害 89 カ所
- ◎河川の被害 20 カ所
- ◎農地の被害 183.6 ヘクタール
- ◎降水量 桜江観測所 158.5 mm (7月5日~8日累計)
- ◎浜原ダム最大放流量 7,260 トン/秒

令和2年7月豪雨災害

- ◎避難指示対象世帯 3,209 世帯 (5,992 人)
- ◎避難所 30 カ所 (最大)
- ◎避難所への避難者 165 人 (最大)
- ◎住家の被害
 床上 23 棟
 床下 27 棟
- ◎公共建物の被害 4カ所
- ◎人的被害 死者、行方不明者なし
- ◎道路の被害 59 カ所
- ◎河川の被害 10 カ所
- ◎農地の被害 216.2 ヘクタール
- ◎降水量 桜江観測所 151 mm (7月13日~14日累計)
- ◎浜原ダム最大放流量 6,871 トン/秒

過去の災害特集

広報かわらばん 2019 年6月号
 特集 地域の防災力で備える

平成 30 年7月豪雨で被害の大きかった桜江町川越地区。7月に防災避難訓練を実施しようとしていたそのとき、川越地区を江の川の猛威が襲いました。

災害後、災害時の経験の共有や検証を踏まえ、地域主導で行われた防災避難訓練には、全住民の 530 人が参加しました。



▲ホームページ



広報かわらばん 2014 年6月号
 特集 8月のあの雨を忘れない

平成 25 年8月、未明の集中豪雨により市内全域に避難勧告が発令。大雨は大きな傷跡を残しました。

被害の中から見えてきたのは、平常時からの「備え」の大切さでした。

災害の経験を生かした取り組みや防災意識を高める活動が活発化しました。



▲ホームページ



災害を意識し備える

災害の経験を次の災害にどう結び付けていくか。防災に関する取り組みを紹介します。

防災の意識を高める

まずは災害について知る

郷田小学校6年生が、国語の時間に防災ポスター作りに取り組みました。3つの班に分かれ、水害、地震、津波について調べ、1枚のポスターにまとめました。

自分で調べることで、災害についてわからなかったことがわかるようになり、また、災害に対する意識が高まります。

防災の取り組みが次につながる

作成した防災ポスターは、授業参観で児童が発表しました。児童が学んだことは家庭で情報が共有され、災害が発生した場合の早い行動につながります。

今後、この防災ポスターを地域内で共有できる取り組みを検討しています。



避難所運営・炊き出し体験研修会

水害の教訓と避難所運営の課題

桜江町谷住郷地区は、過去何度も江の川の水位上昇により被災してきました。令和2年7月豪雨災害では、新型コロナウイルスの感染対策が必要となり、これまでと違った避難所運営が課題となりました。

感染対策を目的とした訓練

避難した各世帯ごとを仕切るパーティションや簡易ベッド・簡易トイレの組み立て訓練が行われました。

また、炊き出しの訓練では大鍋を使った炊き出しではなく、小型の専用ポリ袋を使用しました。個別に非常食が作れ、アレルギーのある人や子ども向けにも作れる利点を参加者全員で確認しました。



防災気象情報を集約

防災情報を集約

災害時に発令する避難指示などは、担当職員が気象庁や国土交通省、県などの情報を個別に分析し、総合的に判断し発令してきました。

庁舎移転に伴い整備した「防災情報集約システム」では、10種類以上のデータを1つの画面に集約して表示します。そのため、市全体の災害状況を迅速に把握することができ、避難指示などを発令する判断を早めることが可能となります。

迅速な避難行動

防災情報集約システムの情報をもとに、発令した避難指示などは防災行政用無線、防災メール、市ホームページなどに情報が送られます。市民の皆さんに迅速に防災情報を伝え、円滑な避難へと結びつけます。



車中泊での避難のポイント

車中泊では、同じ姿勢を続けることによるエコノミークラス症候群の危険性が指摘されています。

しかし、足を伸ばして寝ることができる車種であれば、タオルを敷くなど工夫次第で安全に避難生活を送ることができます。



エコノミークラス症候群予防のために

◎エコノミークラス症候群とは

食事や水分を十分に取らない状態で、車などの狭い座席に長時間座っていて足を動かさないと、血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。その結果、血の塊（血栓）が血管の中を流れ、肺に詰まって肺血栓などを誘発するおそれがあります。

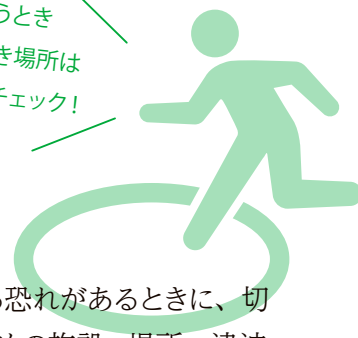
◎予防方法は？

- ・軽い運動やストレッチ運動を行う
- ・十分な水分補給
- ・飲酒を控える
- ・禁煙する
- ・ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない

地区	避難場所	指定避難所	指定緊急避難場所	洪水	がけ崩れ 土石流 地滑り	地震	津波	大規模な 火災
嘉久志	●嘉久志地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○	○		
	高角小学校	○	○	○	○	○	○	○
	市民体育館	○	○	○	○	○	○	○
	地場産業振興センター	○	○	○	○	○	○	
	江津保健センター	○	○	○	○	○	○	
和木	●和木地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○			
	うさぎ山こども園	○	○	○	○		○	
	和木集会所	○	○	○	○			
都野津	●都野津地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○	○		
	都野津会館	○	○	○	○			
	津宮小学校	○	○	○	○		○	○
	津宮放課後児童クラブ	○	○	○	○		○	
	のぞみ保育園	○	○	○	○			
二宮	●二宮地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○	○		
	青陵中学校	○	○	○	○	○	○	○
敬川	●敬川地域コミュニティ交流センター	○	○		○			
	川波小学校	○	○	○				○
	敬川保育所	○	○	○	○			
波子	●波子地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○	○	○	
	波子保育所	○	○	○	○		○	
	常福寺	○	○	○			○	
跡市	●跡市地域コミュニティ交流センター	○	○	○				
	旧跡市小学校	○	○	○	○			○
	里山こども園わたぼうし	○						
有福温泉	●有福温泉地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○			
	旧有福温泉小学校	○	○	○				○
	本明自治会館	○	○	○	○			
長谷	●長谷地域コミュニティ交流センター	○	○	○				○
	山中多目的集会施設	○	○	○				
	八戸集会所	○						
	勝地集会所	○						
	長谷生活改善センター	○	○	○				
市山	●市山地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○			○
	市山文化福祉センター	○						
	今田集会所	○	○	○	○			
	正蓮寺	○	○	○	○			
	福應寺	○	○	○	○			
	江尾大元神社	○	○	○	○			
	後山集落センター	○	○	○				
	旧市山保育所	○						
川戸	●桜江総合センター	○	○	○	○	○		
	三田地集会所	○	○	○				
	小田八幡宮	○	○	○	○			
	小田集会所	○						
	桜江中学校	○	○	○	○			○
谷住郷	●谷住郷地域コミュニティ交流センター(旧 谷住郷保育所)	○	○		○	○		○
	谷住郷地域コミュニティ体育館	○						
	見水山八幡宮	○	○	○	○			
	谷集会所	○						
川越	●川越地域コミュニティ交流センター(水 の国内)	○						
	鹿賀会館	○	○	○	○			
	坂本集会所	○						
	川越生活改善センター	○						
	下大貫会館	○						
	田津会館	○						
	川越地区体育館	○						
	渡会館	○						

避難所を確認する

いざというとき
避難すべき場所は
どこかをチェック!



避難所には、「指定避難所」と「指定緊急避難場所」の2種類あります。
命を守るために逃げ込むのが指定緊急避難場所、災害後に生活をするための場所が指定避難所です（この2つは相互に兼ねることができます）。

◎指定避難所とは

災害が発生した場合に、被災者や避難した住民が避難生活を送るための施設。

◎指定緊急避難場所とは

災害発生時や災害が発生する恐れがあるときに、切迫した災害の危険から逃れるための施設・場所。津波や洪水など災害の種類ごとに指定しています。

指定避難所・ 指定緊急避難場所 一覧表

- ◎ [●] 印のついた施設は、災害地区班（市職員）を配置する避難所です。災害の状況によっては、地区班の設置場所を変更することがあります。
- ◎ 災害の種類と状況によっては、開設しない避難所もありますので、江津市が発表する避難情報に注意して、適切な避難をしてください。
- ◎ 指定緊急避難場所には、異常な現象の種類ごとに切迫した災害の危険から逃れるための施設・場所として適しているものに「○」を表示しています。

地区	避難場所	指定避難所	指定緊急避難場所	洪水	がけ崩れ 土石流 地滑り	地震	津波	大規模な 火災
波積	●波積地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○			○
黒松	●黒松地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○		○	○
	黒松ふれあい交流センター	○	○	○	○		○	
	法正寺	○	○	○			○	
	配食サービスセンター合歓の郷	○						
都治	●都治地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○	○	○	
	さくらこども園	○	○	○	○		○	
	江東中学校	○	○	○	○	○	○	○
	江津東小学校	○	○	○	○	○		○
	波来浜ふれあい集会所 道の駅「サンピコごうつ」	○	○	○	○	○	○	○
浅利	●浅利地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○	○		
	あさりこども園	○	○		○			
松川	●松平地域コミュニティ交流センター	○	○	○				
	旧松平小学校	○						
	上津井ふれあいセンター	○	○	○	○			
川平	●松平地域防災拠点施設	○	○	○	○			
渡津	●渡津地域コミュニティ交流センター	○	○		○	○		
	石見智翠館高校	○	○	○	○	○	○	○
	江津清和養護学校	○	○	○	○	○	○	○
	県立少年自然の家	○	○	○	○	○	○	
金田	●金田ふれあい会館	○	○		○			
	金田八幡宮	○	○	○				
	金田大元神社	○	○	○				
高浜	●江津市子育てサポートセンター	○	○	○	○	○		
	江津中学校	○	○		○	○		○
	総合市民センター	○	○	○	○	○		
	めぐみ保育園	○						
本町	●郷田地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○		○	
	郷田小学校	○	○	○				○
	本町第1自治会集会所	○						
島の星	島の星集会所	○	○	○	○			

聖火リレー 江津を駆け抜ける

3月にスタートした東京2020オリンピック聖火リレー。

本市では、5月15日（土）に江津市総合市民センターから渡津町地内までの約2kmを11人の聖火ランナーが駆け抜けました。

あいにくの雨模様でしたが、ランナーの皆さんは、災害からの復興、新型コロナウイルスの収束などの思いを胸に一歩一歩を踏みしめながら、聖火をつなぎました。



①総合市民センターをスタート②⑤聖火を渡し
思い思いのポーズでつなぐ③最終走者の齊藤さん。
笑顔で駆け抜けました④江津駅前を走る服部さん。
沿道からのエールに手を振り応えます
⑥齊藤さんの応援団。いつも優しいおじいちゃん
が今日は格好いいおじいちゃん
※写真提供：東京2020組織委員会

市内在住ランナーの声



服部 成峻さん

平成30年7月豪雨災害で被災した桜江町内の人を勇気づけたいと思い、聖火ランナーに応募しました。

あいにくの雨でしたが、沿道からの声援が励みになりました。

トーチの重みとたくさんの方の想いを感じながら、精いっぱい走ることができました。

1964年の東京オリンピックの時、私は郷田小学校の4年生でした。先輩が聖火リレーに参加する姿を見て「いつか自分も」と思い応募しました。

過去には、しおかぜ駅伝に出場したことがあります。私が走ることで、高齢者の皆さんに元気を届けられたらうれしいです。



齋藤 信二さん

玉江少年体育大会で熱戦！

5月22日（土）、2年ぶりに開催された玉江少年体育大会。出場する児童生徒の人数や会場内への入場制限など、新型コロナウイルス感染対策を講じて開催。また、専用のホームページを開設し結果速報を会場から掲載する新たな取り組みも行われました。

雨によりグラウンドコンディションは良くありませんでしたが、早朝から大会関係者が吸水などの環境整備を行い、1時間遅らせて競技開始となりました。

会場からの大きな声援はありませんでしたが、選手は熱い戦いを繰り広げていました。



市民の皆さんへのお願い

感染リスクが高まる

「5つの場面」に気を付けよう

1

飲酒を伴う
懇親会

2

大人数や長時間の
飲食

3

マスクなしでの
会話

4

狭い空間での
共同生活

5

居場所の
切り替わり

全ての場面で守ってほしい4つのこと

- ①「三つの密」の回避
- ②「人と人との距離の確保」
- ③「マスクの着用」
- ④「手洗いなどの手指衛生」

新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ

新型コロナウイルスワクチンは医療従事者、高齢者から順次接種が行われています。対象者には接種順に接種券とご案内を発送します。（個別に通知が届きます）

ワクチンを受けた後も感染予防の対策をお願いします

ワクチンを接種した人は、新型コロナウイルス感染症を予防できると期待されていますが、一方で感染自体をどの程度防ぐかどうかは一定の期間を経ないと検証できません。接種後も感染対策を徹底していく必要があるということを認識し、引き続き感染予防対策をお願いします。

**65歳以上の人へ
ワクチン接種はお済みですか**

令和3年度中に65歳以上に達する人には、4月23日に新型コロナウイルスワクチン接種券を発送しています。現在、各医療機関で接種が行われています。

ワクチン接種を希望する高齢者に対して7月末までに、2回の接種を

終了するという方針が国から出されました。接種を希望する人でまだ予約をしていない人は、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターに連絡してください。

ただし、入院中や治療中の人は体調が整ってから主治医に接種時期を相談してください。

**64歳以下の人へ
ワクチン接種券を発送しました**

6月末に、64歳以下の人に新型コロナウイルスワクチン接種券を発送しました。

接種方法は接種券に同封していますのでご確認ください。

ワクチン接種に関する問い合わせ

江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター


Tel 0570(05)0855
平日午前9時～午後5時



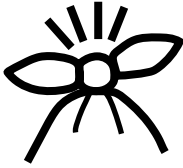
感染症対策のための 家庭でのごみの捨て方


ごみ出しのルールを守ること、皆さんが出されたごみを収集・処理する作業員の感染症対策につながります。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

■市民生活課生活環境係 Tel (52) 7936

 **その1** **ごみ袋は
しっかり
しばりましょう!**

ごみが散乱せず、
収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすく
なります。



 **その2** **ごみ袋の
空気を抜き
ましょう!**


収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすくし、
収集車での破損を
防止します。




 **その3** **生ごみは
水をきり
ましょう!**

ごみの量を
減らすことが
できます。



 **その4** **普段から
ごみの減量を
心掛けましょう!**

購入した食品は食べきるなど、ごみを出さないことも大切です。
環境省の「食品ロスポータルサイト」をご確認ください。

 **その5** **ごみを捨てた後は
しっかり手を
洗いましょう!**

石けんを使って、流水で
手をよく洗いましょう。



新型コロナウイルスに関する 情報

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、島根県ホームページにて情報発信しています。

また、市ホームページでも関連情報を掲載しています。

市民の皆さんは、県や市から提供する情報に基づき、冷静な対応をお願いします。判断に困るような場合には、保健所または市の相談窓口にお問い合わせください。



▲島根県
ホームページ



▲市ホームページ

新型コロナウイルスに関する相談窓口

感染の疑いや不安への相談・一般相談

しまね新型コロナウイルス感染症健康相談
コールセンター（浜田保健所内）

受付 平日、土日、祝日

時間 午前8時30分～午後9時

Tel 0855 (29) 5967

※聴覚障がい者などのためのFAXによる相談は、島根県健康推進課 Fax 0852 (22) 6328で受け付けます。

江津市相談窓口（健康医療対策課）

受付 平日のみ

時間 午前8時30分～午後5時15分

Tel (52) 7935



低所得の子育て世帯に対する

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得のひとり親およびその他の子育て世帯に生活の支援を行うため、国から特別給付金を支給します。ひとり親世帯以外を対象とする給付金は、申請不要となる対象者には個別で通知するほか、広報かわらばん8月号でお知らせする予定です。

対象者

次の①～③のいずれかに該当する人

- ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給される人（申請不要）
- ②公的年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人（申請が必要です）
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人（申請が必要です）

給付額

児童一人当たり5万円

※②または③に該当する人とは、児童扶養手当の受給資格者（手当の認定を受けたことがない人も含みます）であって、収入等の要件が手当を受給している人と同じ水準になっている人です。

支給手続き

■対象者①の人
申請不要です。5月期の児童扶養手当支給日に口座に振り込みました。

■対象者②・③の人

申請書と一緒に必要な書類を提出してください。申請内容を確認したうえで指定の口座に振り込みます。

申請期限

令和4年2月28日(月)

※当日消印有効

申請書類の取得方法

子育て支援課または桜江支所窓口でお受け取りになるか、市ホームページでもダウンロードできます。



▲ホームページ

問い合わせ先

子育て支援課子育て支援係

Tel (52) 7487

新型コロナウイルス感染症の影響による 令和3年度分介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たすと申請により介護保険料の減免を受けられる場合があります。

対象者

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- ②世帯の主たる生計維持者に収入減少が見込まれる世帯で、次のア・イの両方を満たす人

ア主たる生計維持者の事業収入や給与収入などの収入額のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
イ主たる生計維持者の減少することが見込まれる所得以外の前年の所得の合計が400万円以下であること

減免額

- 対象者①に該当
対象保険料の全額を減免
- 対象者②に該当
主たる生計維持者の前年の合計所得額により、減免額が異なります。

※ただし、世帯の主たる生計維持者
お問い合わせください。

が事業等の廃止や失業した場合は、所得金額にかかわらず対象保険料額の全額を減免します。

対象となる保険料

令和3年4月1日から令和4年3月31日までに納期限が設定された介護保険料。

申請方法

減免適用となるには申請書などの提出が必要となります。郵送申請も可能ですが、所得や収入がわかる資料の添付が必要です。浜田地区広域行政組合ホームページで確認するか、お電話でお問い合わせください。



▲ホームページ

問い合わせ先

浜田地区広域行政組合介護保険課

Tel 0855 (25) 1520

差別のないやさしいまち江津

☎人権啓発センター TEL (52) 1018

感染した人が安心して治療を受けるには、
周囲の温かいまなざしが必要です。

感染症の不安を差別に変えることなく、
「だいじょうぶ?」「休んでね」と
当たり前と言えるいたわりと思いやりの気持ちを広げましょう。

それはあなた自身を守ることにもつながります。
恐れるべきはウイルスであり、人ではありません。



人権に関する相談窓口

いじめや嫌がらせ、差別など人権について困ったことがあれば、一人で悩まずに相談してください。

【電話受付時間】

平日 午前8時30分～午後5時15分

◎みんなの人権110番
TEL0570(003) 110

◎子どもの人権110番
TEL0120(007) 110

◎女性の人権ホットライン
TEL0570(070) 810

◎インターネット受付
<https://www.jinken.go.jp/>

◎DV相談ナビ
TEL0570(0) ^{ここにでんわ}55210

◎DV相談+ (プラス) ※24時間受付
TEL0120(^{つなぐ}279) ^{はやく}889

法務省人権
擁護局
ホームページ



内閣府男女
共同参画局
ホームページ



便乗した詐欺などに注意!

新型コロナウイルスの感染拡大の不安に付け込んだ、特殊詐欺などの相談が全国で相次いでいます。詐欺の被害や消費者トラブルから身を守りましょう。

給付金の詐欺に注意!!

市区町村や総務省などが次のことを行うことは絶対にありません。

×現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること

×メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」「困ったな」と思ったら相談を
消費者ホットライン 188
江津市消費生活センター (52) 7014
江津警察署 (52) 0110
警察相談専用電話 #9110

介護保険

■ 浜田地区広域行政組合介護保険課
Tel 0855 (25) 1520

介護保険負担限度額認定証を更新します

詳しくは浜田地区広域行政組合のホームページをご確認ください。

介護保険負担割合証を交付します

有効期限が7月31日までの介護保険負担限度額認定証をお持ちの人に更新手続のお知らせを送付しています。対象の人は手続をしてくださいます。郵送による申請もできます。

◎手続きに必要な書類など
・本人および配偶者の所有する全ての預貯金通帳などの写し（直近2カ月の履歴がわかるもの）
・申請書、個人番号および本人確認ができるもの

65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険サービスなどの利用者負担割合について、前年の所得により1割から3割の負担割合を決定し、毎年7月に交付を行います。適用期間は8月から1年間で、要支援・要介護認定を受けている人、総合事業の対象となっている人全員に、負担割合を記載した介護保険負担割合証を送付します。

◎対象

介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）に

◎提出期限 7月30日（金）
◎申請窓口

入所中の人またはショートステイを利用する人で、世帯全員（配偶者は世帯分離していても同一世帯とみなす）が市町村民税非課税かつ、預貯金などが基準以下の人

・高齢者障がい者福祉課高齢者福祉係
・桜江支所

※預貯金などの基準が令和3年8月から変更となっています。

介護サービスなどを利用される際は、介護保険被保険者証と一緒にサービス提供事業者に提示してください。なお、65歳未満の第2号被保険者の負担割合は一律1割負担です。

65歳以上（第1号被保険者）の負担割合

利用者負担の判定の基準		負担割合
本人の合計所得金額が220万円以上の人	年金収入額+その他の合計所得額が単身世帯は340万円以上、2人以上の世帯は463万円以上	3割
上記に該当しない人で本人の合計所得金額が160万円以上の人	年金収入額+その他の合計所得額が単身世帯は280万円以上、2人以上の世帯は346万円以上	2割
上記以外の人		1割

注1) 「年金収入額+その他の合計所得額」には、本人も含めた同一世帯にいる65歳以上の人を判定の基準となります。

注2) 65歳未満の第2号被保険者の負担割合は一律1割負担です。

江津市児童等入院助成事業のご案内

■ 保険年金課医療年金係
Tel (52) 7483

小学生および中学生が病気やけがなどで入院した場合に、医療機関へ支払った食事代（標準負担額）を助成します。

◎手続きに必要なもの
・入院した児童の健康保険証
・領収証（支払った食事代がわかるもの）

・保護者の預金通帳
・印鑑
◎対象外となる場合
・支払日から1年を経過したものは対象になりません。

・学校で加入している災害共済給付制度の適用を受ける場合や、交通事故など本人の自己負担がない場合は対象となりません。

後期高齢者医療

■保険年金課医療年金係 TEL(52)7483

令和3年度保険料額の通知を送ります

令和2年中の所得額の確定に伴い、7月中旬に保険料に関する通知をお送りします。

保険料を滞納すると

納期限までに納付した人との公平を図るために、納期限の翌日から実際に納付した日までの日数に応じた延滞金が保険料に加算されます。

納付書払いの方は、納め忘れないよう、便利な口座振替をご利用

用ください。口座振替をご希望の人は、市内にある金融機関で手続きをしてください。

新しい保険証を郵送します
（紫色です）

令和3年8月から紫色の保険証になります。7月中に特定郵便で郵送します。

令和2年中の所得状況により、自己負担割合が変更になることがあります。保険証に記載されている自己負担割合（1割または3割）をご確認ください。

なお、現在お使いのピンク色の

保険証は、7月末までお使いいただき、8月以降は細かく裁断し、ご自分で廃棄してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月末

住民税非課税世帯の人は申請により、入院時の食事代の支払いが軽減されるとともに、外来・入院ともに窓口での支払額があらかじめ自己負担限度額までとなる「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されますが、この認定証は7月末が有効期限となっています。

非課税世帯の人で、8月以降も

認定証が必要な場合は、手続きをお願いします。

◎更新申請が不要の場合

現在、認定証をお持ちで、世帯課税状況に変更が無い場合、7月中に新しい認定証を郵送しますので、手続きは不要です。

世帯の中に令和2年中の所得について未申告の人がいる場合は、申告が必要です。

国民年金保険料の免除制度

■浜田年金事務所 TEL0855(22)0670
保険年金課医療年金係 TEL(52)7483

収入の減少や失業などにより、国民年金保険料を納めることができない場合は、保険料が全額または一部免除される制度があります。

免除制度は保険料の未納を防ぎ、将来の年金受給資格を確保します。免除を受けるには、申請が必要です。保険年金課医療年金係に書類

を提出してください。郵送による手続きも可能です。

◎申請に必要な書類

年金手帳、失業が確認できる書類（雇用保険受給資格者証など）

◎申請期間

申請月の2年1カ月前の月分まで免除申請ができます。

令和3年7月分から令和4年6月分までの免除申請は、7月1日から受け付けます。

◎備考

免除の審査は、申請する期間の前年所得を基に審査するため、免除されない場合もあります。

また、令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合も免除の申請ができます。

生きいき手帳を使って、 介護予防活動に 取り組みませんか？

☎地域包括支援センター TEL(52) 7488

生きいき手帳とは？

生きいき手帳は、地域の皆さんが、住み慣れた地域で生きいきと暮らし続けることを願って、済生会江津総合病院の認定看護師と市が共同で作成しました。



特徴

① 介護予防に大切な情報が盛りだくさん

介護予防の3つの柱は、「栄養」「運動」「社会参加」と言われています。生きいき手帳には、食事や認知症、運動、感染予防など介護予防に役立つ情報を掲載しています。

② 血圧や体力測定の結果、健診の受診状況など健康管理のための情報を書き込むことができます

③ 病気と上手に付き合うための情報を、病院や地域の関係スタッフと共有することができます。

④ 地域のサロンや百歳体操、健康教室などに参加すると介護予防ポイントをためることができます。

ためたポイントは30ポイントごとに賞品と交換できます。

※介護予防ポイントについては、広報かわらばん10月号で詳細をお知らせします。

生きいき手帳の名前の由来

最初の「生き」は「長生き」「生き生き」という意味です。次の「いき」は手帳を手にした人の考えで、「生き」「活き」「逝き」など自分に合った字を当てはめられるよう、あえてひらがなにしています。

自分のスタイルに合わせて自由に手帳を使ってほしいという思いで名付けました。

配布対象者

市内在住のおおむね65歳以上の人
※地域のサロンや百歳体操に参加している皆さんには、7月中に各グループを通して配布します。

配布場所

- ・高齢者障がい者福祉課
- ・地域包括支援センター
- ・桜江支所
- ・済生会江津総合病院看護専門外来

認定看護師から

看護専門外来は、平成28年度に済生会江津総合病院内に開設し、今年で6年目になります。

看護外来を行う中で、高齢者の皆さんを医療・介護・地域で支えるには、関わっている人がどんな支援を行っているか一目でわかるツールが必要と考えました。また、一人一人が健康意識を高め、自分で自分の健康を管理し病気の悪化を防ぐことも大切な事だと感じました。

医療・介護・地域が一体となって高齢者のみなさんの健康を守り、住み慣れた地域での生活を続けてほしいと願い生きいき手帳を作成しました。



済生会江津総合病院の
認定看護師の皆さん

子育てサポート 7月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL(52)0569
 のぞみ子育て支援センター TEL(52)7888 さくらえ子育て支援センター TEL(92)1068
 あさり子育て支援センター TEL(55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(木)	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「今日はママの日!(ストレッチ)」	○
2日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「たなばた会」	○
6日(火)	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
	午前9時30分～11時30分	うさぎ山	ぱくぱくデー「七夕ポンチ作り」	○
7日(水)	午前10時	のぞみ	おたのしみひろば「たなばたかい」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「ベビーマッサージ」	○
9日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「水あそび」	○
10日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室「赤ちゃんのお世話体験(抱き方・着替え・オムツの替え方・スキンケア)」	○
12日(月)	午前10時～11時30分	うさぎ山	たのしいデー「ベビーマッサージ」	○
13日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第2回どりーむひろば「歯のひろば～元気に育て丈夫な歯～」	○
14日(水)	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「森さんによる balan ボール体験」	○
15日(木)	午前10時	のぞみ	おたのしみひろば「お誕生日会」	○
16日(金)	午前9時30分～午後1時	サポートセンター	第2回食育講座「野菜めぐり」	○
17日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
20日(火)	午前9時30分～11時	あさり	スマイルデー「ジェルネイルのぬり方レクチャー」	○
21日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談・ミニ講話テーマ「かかりやすい感染症」	
	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいデー「食事体験」	○
27日(火)	午前9時30分～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「プールバッグ作り」	○
28日(水)	午前10時～11時30分	サポートセンター	離乳食教室「中期7～8カ月・後期9カ月～11カ月頃」	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「プールあそび」	○
29日(木)	午前9時30分～11時	あさり	わくわく誕生会「6月・7月生まれのお友達」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「水遊びをしよう!」	
30日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「夏まつり」	○

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

情報ポケット 7月

各記号の意味

- ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
- ⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
- ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



燃やせるごみの特別収集・休日開場日

- ☆特別収集日
- 【収集日：月・木曜日】
- ①7月22日(木)
- 【収集日：火・金曜日の地区】
- ②7月23日(金)
- ☆休日開場日
- エコクリーンセンター(可燃物処理場)へ持ち込むことができます。
- ③7月25日(日) 午前9時～正午
- ④有料
- ⑤事前連絡不要
- ⑥市民生活課生活環境係
- エコクリーンセンター
- TEL (52)7936
- TEL (53)5081

不燃物処理場の休日開場日

- ⑦7月25日(日) 午前9時～正午
- ⑧一般家庭の燃やせないごみ
- ※事業系のごみは持ち込み不可
- ⑨有料
- ⑩他金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。前日までに連絡をお願いします。
- ⑪島の星クリーンセンター
- TEL (52)5321



市職員採用試験の日程

- 市職員採用資格試験の実施予定をお知らせします。
- ①試験の種類
- 一般事務(一般・障がい者)、技師(土木)、保健師、埋蔵文化財発掘調査員
- ②第1次試験日 9月19日(日)
- ③第2次試験日 10月17日(日)
- 詳細は、7月中旬にホームページもしくは広報かわらばん8月号でお知らせします。
- ④人事課人事給与係
- TEL (52)7930



▲ホームページ

マイナンバーカード取得のための時間外窓口

- 市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。
- ※各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。
- ⑦7月3日(土)、4日(日)
- 午前8時30分～正午
- ⑧市役所1階市民生活課
- 市民生活課市民係
- TEL (52)7482

海の事故に注意!

- 例年、夏には、マリネレジャーによる事故が発生しています。次の事項に注意して事故の防止を心がけましょう。
- ①遊泳
- ・小さな子どもから絶対に目を離さない。
- ・立入禁止区域や離岸流の危険がある場所では泳がない。
- ・飲酒したら絶対に泳がない。
- ②釣り
- ・あらかじめ、家族や友人に、行き先と帰宅時間を連絡する。
- ・ライフジャケットを着用する。
- ・防水パック入り携帯電話の連絡手段を持って行く。
- ・立入禁止区域では行わない。

戦没者のご遺族の皆さんへ 第十回特別弔慰金の支給

- 戦没者(先の大戦で公務などのため国に殉じたもの軍人、軍属および準軍属の人)のご遺族に「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」を支給します。
- ①戦没者の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受取る人(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給
- (1)令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による

※注意事項の詳細についてはウォーターセイフティガイドをご確認ください。



▲ホームページ

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL.0855-52-3991

木原司法書士事務所

司法書士 行政書士 木原 聖

相続手続 (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から)
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)
簡裁事案・相続手続・空き家ほか

民事・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

有料広告

出前講座 新メニュー スタート！



7月から「江津市出前講座メニュー表」が新しくなりました。皆さんの学びにぜひご活用ください！

メニュー表設置場所

- ・地域コミュニティ交流センター
- ・市役所本庁舎1階
- ・桜江支所
- ・教育委員会

出前講座を申し込むには

⑤5人以上の市内の団体やグループ

◎開催時間

原則として午前9時～午後9時までの2時間以内

◎会場 市内の施設限定

◎申込方法

ご希望日の14日前までにお申し込みください。申込書をお持ちいただくか、電話、FAXでご連絡ください。申込書は、メニュー表に載っています。ホームページまたは社会教育課にもあります。※都合によってはご希望日に申込を受けられない場合もあります。できるだけ複数の候補日をお知らせください。

◎

- ・講師料は無料です。
- ※講座によっては実費負担が必要な場合もあります。
- ・会場準備、受講者への連絡などは、申込者側で対応してください。

☎ 社会教育課社会教育係 TEL (52) 7496

- ① 弔慰金の受給権を取得した人
 - ② 戦没者の子
 - ③ 戦没者の①父母②孫③祖父母
 - ④ 兄弟姉妹
- ※戦没者の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。
- (4) ①から③以外の戦没者の三親等内の親族（甥、姪など）
- ※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。
- ⑥ 額面25万円の記名国債（年額5万円、5年償還）
- ◎ 請求期限
令和5年3月31日
- ※請求期限を過ぎると、特別弔慰金を受けられません。

相談

7月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」
会場

- ☆6日(火) 「深野時計店」
午前10時～正午
- ☆8日(木) 「中国補聴器」
午後1時30分～3時30分
- ☆27日(火) 「西日本補聴器」
午後1時30分～3時
- ☆28日(水) 「東神実業」
午後1時～2時30分

◎申請窓口
社会福祉課または桜江支所
社会福祉課地域福祉係
TEL (52) 7938

「桜江総合センター和室」会場
☆8日(木) 「深野時計店」
午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。
☎ 高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係 TEL (52) 7934

生活・仕事・お金などで お困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。
☎ 平日の午前8時30分～午後5時
☎ 江津市社会福祉協議会（パレットごうつ内）
☎ 生活支援相談センター
TEL (52) 2474

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。
お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

☎ 7月17日(土)
午前9時30分～11時30分

☎ 江津保健センター
☎ がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも
☎ 申込不要
☎ 100円（お茶代）
☎ 世話人代表 松浦真理子
TEL 090 (8068) 7920

今年もやります！
豊を替えて**プレゼントGET!**
熊本県産表使用
健康豊店会プレゼントキャンペーン中
期間 2021年4月1日～12月31日
徳田たたみ店
江津市江津町本町
TEL 0855-52-2275

見積無料
古物 骨董
買取
スリーボックス
ホームページ <https://www.threebucks.net>
携帯 090-8995-1256
TEL (0855) 55-0708
〒699-2841 江津市後地町2486番地
許可番号：島根県公安委員会 711129000271

ごうつ永島青果直販激安青果市
毎週土曜日 9:00～13:00
大好評開催中！
青果問屋
株式会社永島青果
島根県江津市都野津町 2307-18
TEL 0855-53-3777

ひとり親家庭の法律相談

①7月28日(水)

午後1時30分～3時30分

※一人30分

⑦問い合わせ先

④事前電話で申し込み

⑤財)島根県母子寡婦福祉連合会

Tel 08552(32)5920

移動ナースバンク (就業相談会)開催

①7月14日(水)

午後1時～4時

③場)ハローワーク浜田

④求人・求職相談、看情報の提供

⑤島根県ナースセンター

Tel 08552(27)8510

無料登記相談

土地・建物の表題登記や境界に関する相談会を開催します。

①7月30日(金)

午前10時～午後4時

③場)市役所3階市民相談室

④申込方法

電話で予約してください。(当日予約可)

⑤財)島根県土地家屋調査士会

⑥浜田支部

Tel 08555(55)0350

講座・研修

浜田養護学校サポーター講座

浜田養護学校は、高校生以上の人を対象に、障がいについて一緒に学びながら、地域で生活する子どもたちを理解し支えるサポーターを募集しています。

今年度は年間7回の講座を計画しています。

①7月17日(土)

午前10時～11時30分

④受付時間 午前9時30分～

③場)浜田養護学校

④保護者の体験談

④申込方法

電話または学校ホームページよりお申し込みください。

⑤財)浜田養護学校(小谷、吾郷)

Tel 08555(28)2200

募集

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

◎業務内容 屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定

◎市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

④入会説明会

①7月15日(木) 午後1時30分～

③場)江津市シルバー人材センター

④筆記用具

※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください!

⑤財)江津市シルバー人材センター

Tel (52)1616

市営住宅・県営住宅の入居者を募集

☆抽選で入居を決定する住宅

募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページで確認ください。

①7月15日(木)～30日(金)必着

◎抽選 8月下旬

◎入居予定 9月中旬

☆先着順で入居を決定する住宅

募集住宅は、電話または公社ホームページでご確認ください。

◎申込受付 随時

※ホームページ

は「島根県 公社」で検索してください。

⑤財)島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所

Tel 08555(25)0535



自衛官の募集

自衛官候補生(陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に自衛官候補生に任命。3カ月間の教育訓練を修了した後、1年9カ月または2年9カ月を任用期間とする2等陸・海・空士に任用されます。

⑥18歳以上33歳未満の人(要日本国籍)

◎応募期間

6月21日(月)～9月15日(水)

◎試験期日

次の日程のうち指定する日

筆記・適性…9月17日(金)～19日(日)

口述・身体…9月24日(金)、26日(日)

◎試験会場

筆記・適性…松江地方合同庁舎、出雲市内、浜田市内

口述・身体…陸上自衛隊出雲駐屯地

◎試験科目

筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査、経歴評定

一般曹候補生(陸上・海上・航空自衛隊)

陸上・海上・航空自衛隊の中核となる曹を育成するコース。入隊後、2年9カ月以降、選考により、3等陸・海・空曹に昇任。

⑥18歳以上33歳未満の人(要日

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。



虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
 江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

24時間
年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
 フリーダイヤル 0120-222-532

有料広告

本国籍)

◎応募期間

7月1日(木)～9月6日(月)

◎試験期日

9月17日(金)～19日(日)のうち指定する日

◎試験会場

松江地方合同庁舎、出雲市内、浜田市内

◎試験種目

筆記試験、適性検査

航空学生(海上・航空自衛隊)

海上・航空自衛隊のパイロットなどを養成します。

◎海上自衛隊

18歳以上23歳未満の人

◎航空自衛隊

18歳以上21歳未満の人

※いずれも令和4年4月1日現在の年齢

◎応募期間

7月1日(木)～9月9日(木)

◎試験期日

9月20日(月)

◎試験会場

松江地方合同庁舎、浜田市内

◎試験種目

筆記試験、適性検査

◎自衛隊島根地方協力本部

Tel 08552(21)00015

海上保安学校および 大学校採用試験

海上保安庁職員となる令和4年4月入校の海上保安学校・大学校の学生採用試験を実施します。

海上保安学校

◎受付期間

7月20日(火)～7月29日(木)

◎一次試験

9月26日(日)

海上保安大学校

◎受付期間

8月26日(木)～9月6日(月)

◎一次試験

10月30日(土)・31日(日)

※申し込み方法など詳しくは、人事院または海上保安庁ホームページからご確認下さい。



▲ホームページ

間浜田海上保安部

Tel 0855(27)0770

受講生の募集

パソコン・経理資格取得コース

◎求職者

◎定員15人

◎期9月22日(水)～

令和4年1月21日(金)

◎場ポリテクカレッジ島根

◎¥無料(160000円程度のテキスト代などが必要)

◎X8月31日(火)まで

◎◎入校検定日 9月8日(水)

◎◎検定会場 浜田合同庁舎5階

◎◎中会議室

◎◎選抜方法 面接試験および筆記試験(国語・数学)

◎◎詳しくは、お近くのハローワー

クの窓口でご相談ください。

間島根県立西部高等技術校

Tel 08556(22)2450



原爆ポスター展の開催

被爆の実相をより多くの人に知ってもらうため、「市民が描いた原爆の絵(複製)」を展示します。展示の絵は、体験者だけが描くことのできる真実味と生々しい迫力で原爆の悲惨さを伝えていきます。

この機会に核兵器と平和について考えてみませんか。

◎期7月27日(火)～8月6日(金)

◎場市役所1階展示スペース

◎◎総務課行政係

Tel (52)7927

石見神楽定期公演

新型コロナウイルス感染症対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上、ご来場ください。

◎◎パレットごうつ

◎◎7月11日(日)

◎◎午前10時30分～正午

◎◎出演団体 大都神楽団

◎◎大人1000円、中学生以下500円、未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

Tel (52)0534

◎有福温泉 湯の町神楽殿

◎◎7月10日(土)、24日(土)

◎◎午後8時30分～午後9時30分

◎◎出演団体 有福温泉神楽団

◎◎大人1000円、小学生500円、未就学児無料

◎◎予約先

江津市観光情報センター

Tel (52)0534

◎◎石見神楽劇場 舞乃座

◎◎7月4日(日)、18日(日)

◎◎午後4時～午後6時

◎◎7月9日(金)、23日(金)

◎◎午後8時～午後9時

◎◎出演団体 お問い合わせください。

◎◎日曜日1500円、金曜日1000円

◎◎予約先

席の予約専用電話

Tel 090(8065)0002

◎◎問い合わせ先

神楽の里舞乃市

Tel 0120(522)235

◎◎間商工観光課観光振興係

Tel (52)7494

有料広告

株式会社 しちだ・教育研究所



〒695-0017 江津市和木町1161-12

お申し込み・お問い合わせはこちら!

七田式 江津本部

www.shichida.jp/gotsu/

検索 / 胎教・赤ちゃんコースも募集中!



子供の才能を引き出す、七田式教室。

無料体験レッスン受付中!

幼児コース 英語コース 小学生コース

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務

- ・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者
- ・悪徳商法・不動産・交通事故
- ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

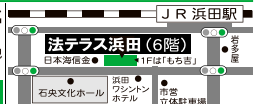
相談料金

【相談料】30分:5,000円(税別)
 ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により 相談料は無料です。
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

業務時間/平日9:00~17:00 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)

TEL.050-3383-0026



江津市人権・同和教育講演会

① 8月5日(木)
 午後1時30分～3時
 ② 総合市民センター
 ③ 演題
 「性の多様性と人権～LGB T・SOGIってなんだろう～」
 ④ 講師 大賀一樹氏(臨床心理士)
 ⑤ 無料
 ⑥ 手話通訳を行います。
 ⑦ 個人権啓発センター
 TEL(52)1018

秋季テニス教室 参加者の募集

① 8月16日(月)～10月末日の毎週月曜日(延べ10回)
 ② 時間 午後7時～9時
 ③ 石見海浜公園テニスコート

感染拡大防止のため 中止したイベント

2021 江の川祭 中止のお知らせ

8月16日(月)に開催予定の2021 江の川祭は、中止します。
 ④ 江の川祭実行委員会(江津商工会議所内) TEL(52)2268

ホーランエー 中止のお知らせ

4年に1度開催のホーランエーは感染拡大防止のため中止します。
 ④ 山辺神社宝来栄保存会
 TEL(52)2272

① コース
 ② 一般・初心者コース(高校生以上)
 ③ 一般・上級者コース(高校生以上)
 ④ ジュニア・初心者コース(中学生以下)
 ⑤ ジュニア・上級者コース(中学生以下)
 ⑥ 各コース10人
 ⑦ 一般3000円、ジュニア2000円
 ⑧ 定員になり次第締切
 ⑨ 申込書に記入のうえ、参加料を添えて申し込む

④ 石見海浜公園予約センター
 TEL0855(28)2231

アクアスイベント情報

夏の特別展「恐怖のアクアス妖術学校」
 この夏、アクアスに夜の魔校舎がやってくる・・・水にま

つわる妖怪や見た目が奇妙な生き物など、夜の木造魔校舎に巣食う妖怪たちが、あなたのことをひっそりと待ちかまえています。
 ④ アクアス3階特別展示室ほか
 ⑤ 7月14日(水)～10月31日(日)
 わんぱく探検隊
 毎年恒例子どもだけの大冒険！
 水族館の裏側や飼育係の仕事現場を見に行こう！
 ⑥ 7月20日(火)～8月29日(日)
 ⑦ 時間
 第1回目：午前11時～
 第2回目：午後2時～
 ⑧ 各回8人
 ⑨ 500円
 ⑩ 当日入館している小学生および中学生
 ⑪ 申込方法 当日、アクアス1階総合案内所で申し込む。

アクアスサマースクール
 ☆ウミホテル観覧会
 ウミホテルってどんな生き物？ウミホテルについて生態を学んでみよう。学んだあとに海で観察してみよう。
 ④ 7月22日(木)
 午後7時～8時30分
 ⑤ アクアスと周辺の海
 ⑥ 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 ⑦ 20人(申込多数の場合は抽選)
 ⑧ 1家族500円
 ⑨ 7月5日(月)

※7月8日までに参加する人に連絡します。
 ☆「夜の妖海学校探検～夜のアクアスで肝だめし～」
 今年の夏はアクアスで肝だめし！水にまつわる妖怪や見た目が奇妙な生き物などが、あなたのことをお待ちしています。
 ④ 7月31日(土)
 午後7時～8時30分
 ⑤ 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 ⑥ 1人500円(別途入館料)
 ⑦ 50人(申込多数の場合は抽選)
 ⑧ アクアス館内
 ⑨ 7月14日(水)
 ※7月17日までに参加する人に連絡します。
 ⑩ アクアスホームページから申し込む。

石見神楽(アクアス公演)
 ④ アクアス隣はっしー広場
 ⑤ 日程 ※雨天中止
 ・4日(日)熱田保存会
 ・11日(日)宇野保存会
 ・18日(日)佐野神楽社中
 ・22日(木)美川西神楽保存会
 ・25日(日)西村社中
 ⑥ 時間 午後1時～3時
 ⑦ 神楽に関する問い合わせ
 島根物産商事株式会社
 TEL0855(28)3388
 ⑧ しまね海洋館アクアス
 TEL0855(28)3900



▲ホームページ

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア 浜田駅薬局
 ■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00
 定休日:土曜日、日曜日、祝日
 TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町
 FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階

浜田医療センター2階から、連絡通路を渡ってすぐ!

 浜田駅南口

くすりのファミリア 江津薬局
 ■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
 土曜日 午前9:00～午後1:00
 <定休日> 日曜、祝日
 TEL.(0855) 54-1052 江津市
 FAX.(0855) 52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横

 JR山陰本線
 都錦酒造
 井廻医院
 くすりのファミリア
 国道9号線
 至:市街
 至:都野津
 ゆめタウン

有料広告

くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

消費生活 豆知識

Topics

子どもの事故防止



誤飲・けがなどに
気を付けるゾウ

島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

消費者庁では、「子どもを事故から守るプロジェクト」を推進し、子どもの事故防止の取組を行っています。



▲ホームページ

メール配信、ツイッターで 情報発信

・メール配信サービス「子ども安全メール from 消費者庁」により、主に0歳から小学校入学前の子どもの思わぬ事故を防ぐための注意点や豆知識を定期的に配信しています。

・ツイッターで発信
「消費者庁 子どもを事故から守る公式 Twitter」で更新情報、注意喚起などの配信を行っています。

子どもの事故防止 ハンドブック

0歳から6歳の子どもの、予期せず起こりやすい事故とその予防法、もしもの時の対処法のポイントをまとめたハンドブックを消費者庁ウェブサイトに掲載しています。

相談窓口

- ◎消費者ホットライン
局番なしで188
※江津市消費生活センターなどにつながります。
- ◎島根県消費者センター
Tel 0852 (32) 5916

7月の無料相談

人権相談	
日時	13日(火) 9:00~12:00
会場	桜江総合センター 研修室
行政相談	
江津	21日(水) 14:00~17:00 市役所3階 市民相談室
桜江	14日(水) 9:00~12:00 桜江総合センター 和室
こころの健康相談	
日時	9日(金)・30日(金)
時間	13:30~16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 Tel.0855(29)5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 Tel.0852(22)5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00~13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel.0855(22)6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	8日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	30日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
福祉相談(担当職員)	(月)~(金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel.(52)6710

7月の断酒会

江津保健センター	
開催日	1日・8日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	15日(木)
時間	19:00~21:00
問	佐々井勉 Tel.090(8715)8679 豊田康弘 Tel.080(1904)8154

交通事故の発生状況

(5月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R3年	7	0	8
	前年比	-6	-1	-8
県内	R3年	309	3	352
	前年比	15	-4	18

火災・救急・救助の件数

(5月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	0	3	98
年間合計	6	10	464

人の動き

(5月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 22,832人(-25)
- 男 10,757人(-16)
- 女 12,075人(-9)
- 世帯数 11,424世帯(-20)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 2人 / 女の子 5人

ありがとうございます

(5月31日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典返し寄付
- ▽滋賀県草津市(江津)・木谷俊夫さん(故数枝さん)▽都野津・倉賀野宏さん(故和継さん)
- ▽後地・藤井彰さん(故進さん)▽京都市右京区(松川)・佐々木静雄さん(故勉さん)▽広島県東広島市(桜江)・藤田隆さん(故好男さん)▽二宮・大屋ハツミさん(故照雄さん)▽静岡県三島市(渡津)・大谷俊一さん(故忠男さん)▽桜江・森田勝秋さん(故安子さん)▽渡津・高根登代子さん(故弘之さん)
- 一般寄付
- ▽滋賀県草津市(江津)・木谷俊夫さん

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (Tel.52-2474)

電話法律相談常時受付!(無料)
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
 所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促)
- 交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など)
- 相続
- 離婚
- 不動産(借地、借家など)
- その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリエンティル2階
 [東京事務所] 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目1番9号 コンシェルシア虎ノ門704
 TEL.03-35591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江津市都野津町 江津会館 TEL(0855) 54-3225
 江津市渡津町(9号線沿い) 江の川ホール TEL(0855) 54-1004

《約200席》 《約120席》

有
料
広
告



地元で楽しむ場所を

5月28日(金)、柿本人麻呂の顕彰活動に取り組む「麻呂の会」が、高角山公園に人麻呂の歌を刻んだ石碑を建立しました。

人麻呂ゆかりの地として親しまれている同公園には、歌碑、人麻呂と依羅娘の銅像、記念碑が設置されています。また、展望台からは、江の川河口から室神山、黒松海水浴場を見渡すことができます。

麻呂の会会長の黒川貢さんは「遠方に出かけることが難しいので、地元で過ごす場所として、また、万葉に親しんでもらえる場所として使ってほしい」と話しました。



みんなで避難できたよ

6月4日(金)、渡津保育所で避難訓練が行われました。3歳から5歳の園児が、保育所から約500mのところにある渡津地域コミュニティ交流センターまで、保育士と一緒に歩きました。

小雨が降っていましたが、園児は保育士との約束ごとを守りスムーズに避難することができました。

同センター職員などに見守られながら、保育所まで歩いて帰りました。



梅まつり

6月12日(土)、「道の駅」サンピコごうつで、梅まつりが開催されました。

この梅は、「一家一花でつなぐ～梅の降る里(ふるさと)づくり～」を地域の将来像に掲げ、地域づくりに取り組む都治地区コミュニティ協議会の梅事業部が育てたものです。

また、(株)石見麦酒が製造する、都治町の梅、波積町の甘夏、桜江町のマルベリーに江津市産の蜂蜜を加えたりキウールも並び、多くの買い物客でにぎわいました。



浸水被害を防ぐため

大雨による浸水被害を防ぐため、国土交通省の応急対策が桜江町川越地区で完成しました。

6月13日(日)、実際の浸水を想定して仮締切堤防の設置訓練が行われました。訓練では、出水の際の手順や体制の確認を行い、実際に240個の大型土嚢を5時間かけて設置しました。

川越まちづくり協議会会長の中村征雄さんは「仮締切堤防で浸水被害が発生しないことを期待したい」と話しました。





1人分の野菜使用量:95g エネルギー:496kcal 塩分:1.5g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

さやいんげんとナスのピリ辛みそ炒め丼

緑色が鮮やかなさやいんげんは、ビタミンKを豊富に含んでいます。ビタミンKには、血液凝固作用や骨を丈夫にする働きがあり、油と一緒に食べると吸収率がアップします。

今回はピリ辛で食欲を増す味つけです。たくさん食べて夏バテを吹き飛ばしましょう！

材料 (2人分)

- ・さやいんげん 15本
- ・ナス 1本
- ・豚ひき肉 100g
- ・ごま油、味噌、砂糖 大さじ1
- ・豆板醤、白ごま 小さじ1
- ・ごはん 茶碗2杯

作り方

- 1 さやいんげんは両端を少し切り落とし、ひと口大に切る。ナスはひと口大の乱切りにする。
- 2 フライパンにごま油をひいてさやいんげんとナスを炒める。少し火が通ったら豚ひき肉を入れてさらに炒める。
- 3 具材に火が通ったら、砂糖、味噌、豆板醤、白ごまを加えて炒める。
- 4 ごはんの上にみそ炒めを盛りつける。

🕒 調理時間 約15分

Library

図書館においでよ！

📍江津市図書館 Tel (52) 0551
桜江分館 Tel (92) 0300

夏休み特別企画 読んだら書こう！「よみま帳」

もうすぐ夏休みが始まります。夏休みの宿題の定番、読書感想文。毎年悩んでいる子どもたち、保護者も多いかと思います。

少しでも子どもたちに読書を楽しんでもらい、たくさん本に触れ合う機会を持ってほしいと、図書館では読書の記録ノート「よみま帳」の配布をします。

ノートは図書館オリジナル！最大30冊まで記録でき、半分の15冊、最後の30冊のところまで記入できたら、景品をプレゼント！

見返したとき、読書記録としても大切なノートになりそうです。今年の夏の思い出作りに、ご参加ください。

対象：小学生以下（未就学児童もOK）
配布開始：7月21日（水）



景品：基準の冊数（①15冊 ②30冊）のところまで記録できたら、カウンターで職員に見せてください。引き換えに景品をプレゼントします。
※ノートは数に限りがあります。



みんなの“としょ活” — 写経と座禅 —

- ◎日時：7月10日（土）午後2時～4時
- ◎講師：霊泉寺 山崎定育さん
- ◎人数：10人程度
- ◎場所：郷田地域コミュニティ交流センター集会室
- ◎申込先：江津市図書館本館（要申込）
- ※感染症対策をして開催をします。
- ※お好みの筆記用具をお持ちください。

📖 **今月の休館日** ◎毎週火曜日 ◎月末休館日31日（土） ◎特別休館日5日（月）～10日（土）

マイナンバーカードの申請・受取はお済みですか？

市民生活課市民係 TEL (52) 7482

マイナンバーカードとは

マイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付のカードで、誰でも作れる公的な身分証明書です。

確定申告や一部の行政手続きがオンラインででき、令和3年10月からは健康保険証として利用が可能になる予定です。

申請方法

マイナンバーカードの交付申請は、次の方法で申請してください。

※申請から受け取りまで1カ月半程度かかります。



スマートフォンで申請

- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影する。
- ②交付申請書のQRコードを読み取り、画面の案内に従って申請する。



パソコンで申請

- ①カメラで顔写真を撮影する。
- ②申請用 WEB サイトの案内にしたがって申請する（交付申請書に記載してある数字 23桁の申請書 ID が必要）。



市役所窓口で申請

市民生活課および桜江支所の窓口で申請できます。

申請方法がわからないなど不安がある人は、窓口までお越しください。職員が顔写真を撮影し、申請のお手伝いをします。

必要なもの：本人確認書類（免許証など）



郵便で申請

- ①交付申請書に電話番号、申請日を記入し、申請者の署名と押印をする。
 - ②写真を貼り付けて郵送する。
- ※郵送用の封筒は通知カードと一緒に送られています。無い場合は、市民生活課にお問い合わせください。

交付申請書は、通知カードの下部分についています。通知カードを紛失した人、通知カードの下部分がない人は、市民生活課および桜江支所の窓口で交付申請書を受け取ることができます。

また、申請手続きを済ませた人にはカード交付通知書を郵送しています（概ね1カ月半後）。交付通知書をなくされた人は再度送付しますので、市民生活課市民係までご連絡ください。

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、休日窓口を開設しています。

7月の開設日は 18 ページをご確認ください。



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつカレンダー 7月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
イベントの開催について 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報7月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。 お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。				1 断酒会 (23) 定休日 休館日 子宮頸がん検診	2 子宮頸がん検診	3 マイナンバーカード時間外窓口 (18)
4 マイナンバーカード時間外窓口 (18) ふれあいバレーボール江津地区大会 石見神楽定期公演 (21)	5 特別休館日 (~7/10まで) 子宮頸がん検診	6 休館日 子宮頸がん・乳がん検診	7 子宮頸がん・乳がん検診	8 断酒会 (23) 定休日 休館日 法律相談 (23) 子宮頸がん検診	9 子宮頸がん検診 石見神楽定期公演 (21)	10 ろうきん杯学童野球ブロック予選 石見神楽定期公演 (21)
11 ろうきん杯学童野球ブロック予選、第39回バドミントン連盟結成記念大会、第47回石見テニス選手権大会 石見神楽定期公演 (21)	12 子宮頸がん検診	13 人権相談 (23) 休館日 子宮頸がん・乳がん検診	14 行政相談 (23) 子宮頸がん・乳がん検診	15 断酒会 (23) 定休日 休館日 子宮頸がん検診	16 子宮頸がん検診	17 がんケアサロン江津 (19) 第40回カーツスポーツ杯争奪バレーボール大会、国体ソフトテニス少年男子・女子最終予選大会、中国高等学校選手権水泳競技会 (水球)
18 第40回カーツスポーツ杯争奪バレーボール大会、国体ソフトテニス少年男子・女子最終予選大会、中国高等学校選手権水泳競技会 (水球) 石見神楽定期公演 (21)	19 ごうつ食育の日 中国高等学校選手権水泳競技会 (水球) 子宮頸がん検診	20 休館日 子宮頸がん・乳がん検診	21 行政相談 (23) 江津市グラウンドゴルフ協会夏季大会 子宮頸がん・乳がん検診 サンピコの日	22 休館日 島根県中学校優勝野球大会 子宮頸がん検診 特別収集日 (18)	23 休館日 島根県中学校優勝野球大会 子宮頸がん検診 うみピコまつり (~7/25まで) 特別収集日 (18) 石見神楽定期公演 (21)	24 JAカップ学童江津邑智予選 石見神楽定期公演 (21)
25 休日開場日 (18) JAカップ学童江津邑智予選、第49回江津市小学生バレーボール大会、星高杯テニス大会 (団体)	26 子宮頸がん検診 子宮頸がん検診 (波子地区) 子宮頸がん・乳がん検診 (二宮地区・市役所)	27 原爆ポスター展 (21) (~8/6まで開催) 休館日 子宮頸がん・乳がん検診	28 子宮頸がん・乳がん検診	29 定休日 休館日 子宮頸がん検診	30 無料登記相談 (20) 法律相談 (16) 子宮頸がん検診	31 休館日

◎各記号の意味

- 役市役所 分庁舎 人権啓発センター 島の星クリーンセンター エコグリーンセンター 江津保健センター
 - 江総合センター 桜江保健センター 中央公園 総合市民センター 江津市図書館 パレットごうつ
 - サンピコごうつ 子育てサポートセンター じばさんセンター 社会福祉協議会 済生会江津総合病院 ◆市内その他会場
- ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

1370年の歴史かおる街並み

有福温泉 外湯めぐり

商工観光課観光振興係 TEL(52)7494

三方を山に囲まれた緑深い有福温泉街には、大正時代に建てられたレトロな外観と風情を感じさせる「御前湯」をはじめ「さつき湯」「やよい湯」とそれぞれ異なった趣のある3つの公衆浴場があります。

こんこんと湧き出る無色・無臭・透명한単純アルカリ温泉は、透き通るような美しい肌をつくる「美人の湯」として有名です。肌の汚れや古い角質を落とし、なめらかに整える美肌効果が期待できます。

市内で湯めぐりをして、3つの外湯の違いを感じてみてはいかがでしょうか。



御前湯



- ◆特徴
モダンな雰囲気と家族風呂
- ◆営業時間 午前7時～午後9時
(最終受付 午後8時30分)
- ◆料金 大人(中学生以上) 400円
小人(小学生) 200円
家族風呂(60分) 1,200円
未就学児 無料
- ◆定休日 毎週火曜日



さつき湯



- ◆特徴
木の香り漂う家庭的な外湯
- ◆営業時間 午前10時～午後9時
※火曜日は午前7時～午後9時
(最終受付 午後8時30分)
- ◆料金 大人(中学生以上) 400円
小人(小学生) 200円
未就学児 無料
- ◆定休日 毎週木曜日



やよい湯



- ◆特徴
ちょっとぬるめの湯にゆっくり入浴
- ◆営業時間 午前10時～午後9時
(最終受付 午後8時30分)
- ◆料金 大人(中学生以上) 400円
小人(小学生) 200円
未就学児 無料
- ◆定休日 毎週金曜日



編集部だより

「市内でホテルが飛んでるよ」教えてもらったので、跡市町の敬川、桜江町八戸の家古屋川で撮影に挑戦してみました。

三脚で固定したカメラを長時間シャッターを開けて何度も撮影。あれこれと設定を変えましたが、ピンボケや暗すぎるものばかり。満足いく写真は3枚しかありませんでしたが、いつもと違う雰囲気の中、楽しい時間を過ごすことができました。(松島)

気温が高くなり、本格的な夏がもうすぐやってきます。そんな中で気を付けなければならぬのが熱中症対策です。高温多湿の環境でマスクを着用すると、熱中症のリスクがより高まるといわれています。子どもや高齢者だけでなく、若くて体力がある人でも熱中症になる危険があります。早めの水分補給やエアコンの使用を心がけましょう。(下岡)

江津市 Facebook ページはこちら↓
江津の話題をお届けしています!



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。