

令和3年  
4月号

# わたづ便り

渡津地域コミュニ  
ニティ交流セン  
ター発行  
TEL52-2569

渡津の世帯/人口 2月末日現在(比1月) ☆世帯数 1015戸 (-1)  
★人口数 1907人 (-5) 男 941人 (-2)、女 966人 (-3)

新型コロナウイルスについて。コミュニティ交流センターの運営方針。  
\*現時点では、現行どおり運営。

① 3密回避 ② 「健康観察表の記入」の継続

但し、市内で感染者が確認された場合は、休館とする。

## 地域における活動記録

○ 2月25日おにぎりの会

裏面に講座のお知らせがあります。  
お気軽にお問い合わせください。



食生活改善推進協議会の活動の一環として、子ども広場の時間にあわせ『おにぎりの会』が開催されました。参加児童は各々ラップに包んであるご飯を握って美味しくいただきました。また子ども広場スタッフのお手製の玉子焼きもきれいに焼けており、美味しかったようです。

○ 2月26日 わたづコミュニティ協議会 部長会議

昨年、各自治会の協力を得て行った渡津地区アンケートをもとに、わたづコミュニティ協議会として、何ができるのか。どんなことを行っていけばいいのか。改めて協議会の方向性について、おおまかな10年ベースとして取り組める課題解決策、今後取り組んでいきたい案件についての話し合いが行われました。具体的な来年度の活動計画については、総会で審議し、まとめる方向となります。各部来年度も活動を通して、これからも頑張っ  
て参ります。

**参加費無料**

対象 渡津地区住民

## こころの健康講座

**日時** 令和3年4月20日(火)

10時～11時

**会場** 渡津地域コミュニティ交流センター ホール

**講師** 江津市健康医療対策課 健康増進課  
**講演内容**

- 気持ちの落ち込みはあって当たり前
- 気持ちの落ち込みのサイン
- ストレス解消法
- みんなで支えるこころの健康

**主催**

わたづコミュニティ協議会

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大により、例年にな  
いほどのストレスに見舞われた年だったと思います。春先  
になると、環境の変化や今まで張りつめていた緊張などか  
ら、体調を崩してしまうことがあります。この度、わたづ  
コミュニティ協議会として住民皆さんの健康を想い、こ  
ころの健康(ストレス)についての講座を開催する運びになり  
ました。お気軽に参加して頂けたらと思います。

**申し込み**

渡津地域コミュニティ交流センター TEL52-2569

\*申し込みは電話または来館にて **4月19日まで**

**問合せ**

参加人数はコロナ感染症対策の為25名までとなります。  
参加当日、体温測定とマスク着用にご協力ください。



**4月の行事**



8日(木)民生児童委員定例会

20日(火)こころの健康講座