

かわらばん 3

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2021
Vol.831

鬼は外!
福は内!



【今月の表紙】 3月末で閉所する谷住郷保育所で行われた豆まき会。園児たちは自分で作った鬼の面をかぶり、大きな声で「鬼は外!」「福は内!」と壁に貼った鬼に、丸めた新聞紙を投げました。

【主な内容】 1ページ
新型コロナウイルス関連情報
2~9ページ
特集「私のおうち時間」

新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ

※2月12日時点



案内文書の発送時期やワクチンの接種場所・方法などは、広報4月号でお知らせします。

◎接種券などの発送について
新型コロナウイルスワクチンは、医療従事者、高齢者などから順次接種を開始する予定です。対象者には、接種順に接種券とご案内を発送します（個別に通知が届きます）。

◎自身の接種の順番をご確認いただき、案内をお待ちください。

◎接種の順位（現時点での情報です）
①医療従事者など
②高齢者（令和3年度中に65歳以上になる、昭和32年4月1日以前に生まれた人）
③基礎疾患のある人、高齢者施設などで従事している人
④それ以外の人
※基礎疾患のある人とは、慢性の呼吸器の病気、慢性の心臓病（高血圧を含む）などで現在治療中の人のことです。

◎対象者
原則として、接種を受ける日に、江津市に住民票がある人

◎接種回数

現在、国が確保を見込んでいるワクチンは2回接種となる見込みです。

◎接種費用

無料

◎接種を受ける際の同意

新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種は、強制ではなく、接種を受ける人の同意がある場合に限り接種が行われます。

予防接種を受ける人には、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意志で接種を受けていただきます。

※国からの通知などにより、掲載内容が変更になることがあります。ワクチン接種に関する最新の情報や詳しい内容は、厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲厚生労働省ホームページ

■新型コロナウイルス予防接種対策室
TEL (52) 3175

期限は
3月末まで!

支援制度

各種保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響による令和元年度・2年度の国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度が終わります。

各保険料の減免申請は、3月31日（水）までです。次に該当する人は、期日までに申請してください。

◎対象条件

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- ②主たる生計維持者の令和2年の事業収入などが令和元年の10分の3以上減少した世帯

※ただし、令和元年の合計所得金額が0円ではなく、1000万円以下かつ減少した事業収入など以外の所得の令和元年の合計が400万円以下の世帯（介護保険料は、令和元年の合計所得金額1000万円以上の場合も減免適用）

◎対象となる保険料

納期限が令和2年2月分から令和3年3月分の保険料

◎問い合わせ先

- ▶国民健康保険
保険年金課国民健康保険係 TEL (52) 7937
- ▶後期高齢者医療制度
保険年金課医療年金係 TEL (52) 7483
- ▶介護保険
浜田地区広域行政組合介護保険課 TEL 0855 (25) 1520

市内の飲食店&宿泊施設で
利用できます!

江津市プレミアム付飲食券

江津市プレミアム付飲食券の利用期限が近づいています。券を購入した人は、期限内に取扱店舗でご利用ください。

◎飲食券利用期限

3月31日（水）まで

◎利用できる店舗

取扱店として登録された市内飲食店および宿泊施設のみ利用できます。

取扱店舗の最新情報は、江津商工会議所のホームページでご確認ください。



▲ホームページ

◎利用時の注意

おつりはできません。期限を過ぎての利用はできません。

■江津商工会議所 TEL (52) 2268
桜江町商工会 TEL (92) 1331

特集 私のおうち時間



新型コロナウイルス感染症の流行から1年が経ちました。感染拡大防止のため、外出を控えて自宅で過ごしたり、遠出せずに身近な場所で遊んだりと自粛生活が続いています。今までと日常は変わり、家や近所で過ごす時間がこれまで以上に増えました。

こうした「おうち時間」に、新しいことに挑戦したり、できることからいろいろな活動に取り組んでみたい、頑張っている人がたくさんいます。

今回の特集では、おうち時間を前向きに捉えて、新しい生活様式を取り入れながら活動している人や趣味に打ち込んだ人を紹介します。

おうち&ご近所で楽しむ好きなこと

「マスクがドラッグストアにも全然ない。でも、子どもが学校にマスクを着けて行かないといけませんでした」と昨年の冬を振り返る森田麻衣さん。新型コロナウイルス感染症の感染拡大でマスクの供給が少なくなったことから、布製の立体マスクを制作しました。ハンドメイド作家としてアクセサリーを中心に制作していた森田さんがマスクを作り始めたのは、知人からマスク制作の依頼を受けたのがきっかけでした。

森田さんの手作りマスクは、ダブルガーゼとマスク用ゴムを使った立体マスクで、夏と冬で生地を使い分けたり、不織布を入れて飛沫の防止効果を高めたりと工夫がいっぱい。販売や家族・知人のために縫ったマスクの枚数は500枚にも上ります。今はマスクの需要も落ち着いたため、受注分のみ制作です。「マスク作りの面白さは型紙を改良しながら作る所。一つの研究ですね」と森田さん。ものづくりの楽しさはもちろん、マスクの機能性も大切に考えながら制作をしています。

色とりどりの手作りマスク



手作りマスクを制作
Morita Mai
森田 麻衣 さん

家族で楽しむパンケーキ



おうちカフェを満喫
The Saito Family
齋藤さん家族

おうち時間に齋藤さんは家族で、市内のカフェ「cafe 桜 co..」が販売していたパンケーキの素を使ったパンケーキ作りに挑戦しました。母・梓さんによると、昨年の緊急事態宣言中の4月26日、学校が休校になり、子どもたちが家で過ごす時間が増えていた時に、カフェでの販売を知りパンケーキを作ってみたそうです。当時を振り返って梓さんは、「家の近くに子どもの友だちもいるけれど一緒に遊びにくくて…。お店もあんまり営業していませんでした」と話します。こうした状況からおうちで家族と一緒に楽しめるパンケーキを作ることになりました。

パンケーキ作りは、生クリームの泡立てが兄・翼さん、粉を混ぜたり飾り付けたりするのが妹・こまちさん、焼くのは母・梓さんと分業しました。「パンケーキをきれいに焼くのが意外と難しかったです。台所に3人で立つことがなかなかないのですが、楽しくケーキを飾り付けておいしく食べられました」と梓さんは笑顔で話しました。



Interview

パンケーキ作りでおうち時間を楽しく | cafe 桜 co..

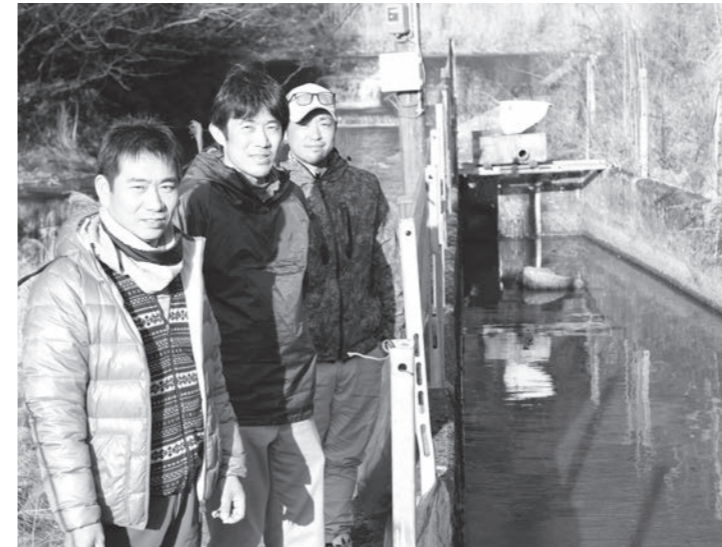
パンケーキの素は、江津産の米粉とオリジナルの液体をセットにしたものの販売で、2つを混ぜて焼くだけでお店のパンケーキの味を楽しめます。

昨年の緊急事態宣言でお店が休みにまりました。保護者や子どもから家でや

ることがないという話を聞き、テイクアウトの代わりに家で楽しめるパンケーキの生地を販売することにしました。SNSを使った投稿も呼び掛け、お客様の感想を知ることで自分たちにとっても励みになりました。



オーナー 盆子原 健 さん(右)
店長 澤村 夕里子 さん(左)



地域でアユの養殖活動
Kotanigawa Seiryukai
小谷川清流会の皆さん



←冷たい川の水が流れ込む池。定期的に掃除を行い、アユが生育しやすい環境を整えます。



養殖用のエサをしっかり食べて、丸々と太ったアユ→

輝く銀鱗で笑顔の輪を広げる活動に取り組む

アユで地域を盛り上げる
小谷川清流会では、コロナ禍でもできることがないかと考え、かつて行っていたアユの養殖に挑戦しました。
養殖用の池は、平成元年ごろに整備したもので、アユのつかみ取りや、捕まえたアユを炭火焼きにして食べるなどを地域の子どもたちに体験させていました。しかし、高齢化などにより、数年前から利用されていまいませんでした。

初めての養殖は、ほぼ手探りで。4月に池や周辺の掃除を行い、江の川の支流から引いた冷たい水を引き込みます。江川漁業協同組合から10cmほどに育ったアユを約100匹購入し池に放流。朝夕2回、養殖用のエサを与えました。
大きく成長したアユを希望する人に配ると、会話が盛り上がり、今後の活動に手ごたえを感じました。

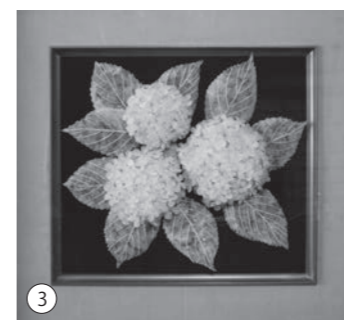
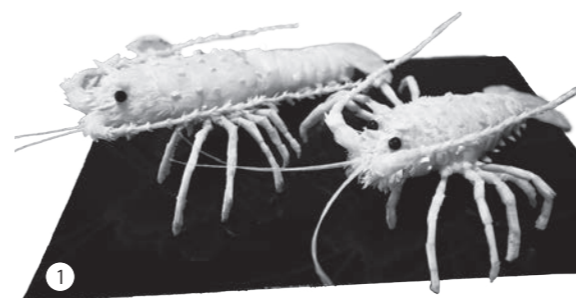
笑顔の輪を広げる
地元の子どもの対象に、アユのつかみ取りや川遊びを体験させる取り組みも計画しています。
会の代表・岡本将行さんは、「自然で遊ぶ経験を通して、将来、子どもたちが地元に戻ってくるきっかけの一つになればと考えています」と語ります。
「地域に笑顔の輪を広げる」ための挑戦は続きます。



ウロコアート作家
Sasamoto Junzaemon
佐々本 順左衛門さん

ギョウと驚きのウロコアート

おうちで楽しむことばの制作



①ウロコで出来たイセエビ。②立体的な文字の表現も可能。③ウロコの薄さを生かした葉の表現が美しいアジサイ。④佐々本さんの教室に通う石戸さんの作品。

全集中！ウロコで作る力作

魚のウロコを使って絵画や立体作品を作るウロコアート。ウロコ一枚一枚を丁寧に貼り合わせるながら表現するのが特徴で、貼る、乾かすの繰り返しで作業するため集中力と時間が必要な創作活動です。市内でウロコアートに取り組み佐々本順左衛門さんは、おうち時間にウロコでイセエビの立体作品を制作しました。立派なヒゲに迫力のある面構えのこのイセエビは、細い手足やがっちりとした体ももちろん全てウロコで出来ています。

佐々本さんは、平成10年にウロコアートを始めました。そして、月に2回、和木地域コミュニティ交流センターでウロコアートを教えています。

26歳から鮮魚の調理・加工業務に携わる佐々本さんは、これまでたくさん魚を卸してきました。「ウロコが壁の方に跳んだりするもので、水で洗っていた。壁にくっついたウロコが花びらのように見え、ウロコで花を作れると思った。それがきっかけです」。

新しい表現に挑戦し続ける

当初は、ウロコを使って花の

形を作り、色を塗って作品を

佐々本さんは制作していましたが、途中からウロコの白さを生かしたいと、ウロコの白色が映える黒地にウロコ一枚一枚を接着剤で積み重ね、花や動物などを表現しています。

佐々本さんによれば、作品に使うウロコは2回洗って魚の臭いや黄色に変色するのを防いでいるそうです。洗った後、風通しの良い場所に天日干ししたら材料の準備完了です。ウロコはタイのものが多く親指の爪ほどが一番大きいサイズです。また、影や模様を表現するときには、イシナギやボラから取れる黒いウロコを使います。

県内で唯一ウロコアートを制作しているという佐々本さん。こうした表現方法や材料となるウロコの準備は試行錯誤の連続でした。

「だれも作っていないものを作るのが面白い」と笑みを浮かべる佐々本さん。教室の生徒から表現方法について提案を受けることもあり、常に模索しながらの作品づくりです。最近では立体作品に挑戦し、「模型や本物を見ながらどうしたらウロコで表現できるのか考えます。新しいものを考えながら作るのは辛いけど楽しいです」と話しました。

おうちで楽しむことばの魅力

平成4年から活動が続けるさくらえ番傘川柳会。毎月、川戸地域コミュニティ交流センターで教室を開催し、課題吟や自由吟を参加者で互選したり、添削教室をしたりして川柳に取り組んでいます。

2月5日(金)の教室では、「底」が課題の句の互選があり、「小荷物」の底に「筆元気でね」「底抜けに明るい人に福もらう」が秀作に選ばれました。あるあるネタや作者の日常が垣間見えるネタに、参加者の皆さんは思わず笑顔になったり、巧みな表現に納得の表情を浮かべたりしていました。また、川柳会では句集も毎月発行して、教室での選句を

翌月の句集に掲載することでお互いの川柳に磨きをかけます。

「毎年7月に、川柳大会を開いていましたが、昨年は三密を防ぐため、作品集の誌上で結果を発表する誌上大会となりました」と会長の渡辺康乃さんは話します。誌上大会は初開催でしたが、会員をはじめ川柳の愛好家合わせて約70人から応募がありました。「江津を盛り上げた」と、今年も昨年と同じく誌上で川柳大会を開催します。「市民の皆さんも一緒に参加しませんか」と渡辺さんは呼びかけます(募集について詳しくは21ページに掲載しています)。



さくらえ番傘川柳会
Watanabe Yasuno
渡辺 康乃さん

心込めて温もりを届ける絵手紙



絵手紙教室えらひめ
Sakaguchi Midori
坂口 みどりさん



絵手紙教室えらひめは、平成22年から教室を始めて今年度で10年目となりました。二宮地域コミュニティ交流センターで月1回開催。会員は15人で、日本絵手紙協会公認講師の資格を持つ坂口みどりさんが教えています。絵手紙は「ヘタでいいヘタがいい」が教室の合言葉。「一生懸命描いて、描き終わると、『今度はああいう風に描きたいな』と、次々目標ができます。絵に添えることばも、『こういう風に考える自分がある』と新たな気持ちになります。絵手紙をする中で、今まで自分自身との出会いは驚きで、それが面白くもあります」と坂口さんは語

ります。

昨年8月、新型コロナウイルス感染症で不安な日々でしたが、当時石見地方に感染者がいなかったこと、皆さんから後押しがあったことから、江津と浜田の絵手紙教室と合同で石正美術館(浜田市)にて「絵手紙横丁展」を開催しました。「発信してこそ絵手紙。文化祭がなく地域の人に見てもらう機会がなかったため、展示が無事開催できて喜びがありました」と坂口さん。「自粛生活で人の移動はできないけど、手紙は移動できます」。コロナ禍で会えなくても、相手に思いを届けることができる絵手紙を描き続けます。

昨年8月、新型コロナウイルス感染症で不安な日々でしたが、当時石見地方に感染者がいなかったこと、皆さんから後押しがあったことから、江津と浜田の絵手紙教室と合同で石正美術館(浜田市)にて「絵手紙横丁展」を開催しました。「発信してこそ絵手紙。文化祭がなく地域の人に見てもらう機会がなかったため、展示が無事開催できて喜びがありました」と坂口さん。「自粛生活で人の移動はできないけど、手紙は移動できます」。コロナ禍で会えなくても、相手に思いを届けることができる絵手紙を描き続けます。

好きなことを見つけよう!

地域で楽しむ

江津市文化協会

◎加盟団体

茶道、華道、美術、芸能、音楽部合わせて 28 団体

◎問い合わせ先

事務局：社会教育課文化スポーツ振興係
Tel (52) 7959



▲ホームページ

GO▶つくる大学の講座

GO▶つくる大学は、「GO▶GOTSU!～山陰の「創造力特区」へ～」を実現するために生まれた学び合いの場です。

◎問い合わせ先

GO▶つくる大学事務局
Tel 080 (1632) 3821



▲ホームページ

※各地域コミュニティ交流センターでもさまざまな活動が行われています。詳しくは各センターへお問い合わせください。

スポーツで汗を流す

江津いきいきスポーツ教室

◎教室紹介

バドミントン教室、気功・太極拳教室、フィットネス教室、太極拳教室、コンディショニング教室、柔道教室、ハンドボール教室、あなたのヨガ・セラピー教室、硬式テニス教室、スポーツ吹矢教室、ポール・エクササイズ教室、ラグビー教室、ビューティアップ3B 教室、アクティブ・キッズスクール

◎問い合わせ先

江津いきいきスポーツ教室事務局（江津中央公園市民体育館内）
Tel (52) 1058

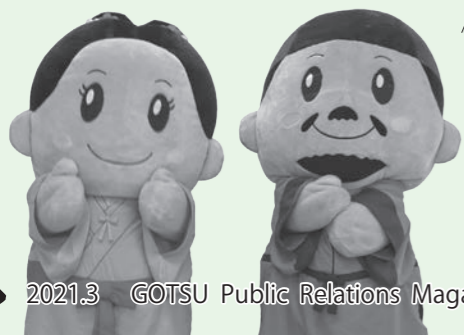


▲ホームページ

子育て中も楽しく!

※子育てサポートセンターなどのイベント情報は 17 ページをご確認ください。24 ページにイベントの様子も掲載しています。

春は新しいことに挑戦する良い機会。おうち時間に、市内で楽しんでみませんか?



おうちで過ごす孫に宛て ストーリーを考えて紙芝居を制作



小説・紙芝居を執筆

Morishita Hirohumi

森下 博文 さん

「人を楽しませる作品を書きたい」。そんな思いを持つ森下博文さんは、趣味で学生の頃から小説を執筆しています。昨年、新型コロナウイルスの影響で自粛生活が続く孫に向けて、紙芝居を制作しました。関東に暮らす娘家族から、外出制限で孫たちが家で過ごす時間を持て余していると聞いた森下さん。そこで、妻の助言もあり、地元で起きるサルとの戦いを紙芝居にして娘家族に送りました。7歳の孫が2歳の孫に読み聞かせができるように内容を工夫。サルと戦う力カシを娘家族になぞらえ、楽しんでもらえる

よう物語を作り、娘家族からは好評だったそうです。また、森下さんはおうち時間を利用して小説を執筆しました。「100枚以上小説を書いたのは初めて。出版社の新人賞に応募してみました」と話します。小説は、森下さんが子ども時代を過ごした松川町上津井での出来事や人から着想を得て、短編集として書いたフィクション（創作）です。「出来上がった作品を友人に送ると、その感想が返ってくるので、それが次の作品にもつながります」と森下さんは次回作への意欲を見せました。



魚のさばき方を習得

Miyazu Katsutaro

宮津 捷太郎 さん

サバを卸す見事な包丁さばき（写真右）。宮津さんは鮮度に気を付けながら手早くサバとアジの刺身を作った（写真左）。

休校中に学んだ魚のさばき方

小学校6年生の宮津捷太郎さんは、昨年春の休校中から魚をさばくことに夢中。最初はアジを卸すことから父に教わり、大きい魚では100cm以上のブリをさばいた経験もあります。これまでさばいた魚は100匹以上!「鮮度のためにこまめに手洗いで体温を下げたり、包丁の切れ味が悪くならないように洗ったり拭いたりします」と、さばき方の秘訣を教えてくださいました。慣れた手つきで魚をさばく宮津さん。「一番好きなのは、刺身を引く時。達成感があります。大変なのは三枚おろしにする時。特にタイは骨が硬くて難しいです」と話します。

「魚をさばくと、達成感と命をいただくありがたみを感じます」と魚をさばく面白さを語る宮津さん。今後の目標について、こう話しました。「これから春になるので、魚編に春と書くサワラをさばきたいです。やること一つ一つの壁を越えていって、もっと上手にさばけるようになりたい。将来も趣味の釣りと共に魚に関わっていきたいです」。



「おいしい」の笑顔のために

昨年の緊急事態宣言から店舗の休業や自粛ムードにより、飲食店へ行きにくくなったことから、湊哲哉さんは料理に力を入れ始めました。

合間にはマスクを着け、少人数で集まって感染対策をしながら友人と過ごすひととき。欲しくなるのがおいしい料理です。最初は冷凍食品や総菜で賄っていましたが、おうち時間に料理に没頭していききました。これまでも料理をしていましたが、手の凝ったものには挑戦したことはありませんでした。友人のリクエストに応じて、初めてのレシピを作るほか、豚骨ラーメンをスープから手作りしたことも。「自分で作った料理を食べてみて、『うまいじゃん!』と思ったとき、料理が面白く感じます」と湊さん。これからも食べる人の笑顔を原動力に料理を作り続けます。



料理に熱中

Minato Tetsuya

湊 哲哉 さん



ごみ出し・製品回収のお知らせ

☑ 市民生活課生活環境係
TEL (52) 7936

市役所前リサイクルステーションご利用時のお願い

資源ごみを出すときは、ルールを確認し、マナーを守って出しませう。

①「資源ごみ」を出しましょう
資源ごみ以外のものは出せません。

②洗ってください
ビン、缶、プラスチック類は内容物が残らない程度に水洗いし、乾かしてから出して下さい。
汚れているものが混じっていると、資源ごみの品質が下がります。



また、タバコなどが入っているリサイクルできません。
③割らない、つぶさない、不要なもの以外は外す
回収・分別作業に支障をきたすため、ビンは割らないでください。また、缶、ペットボトルはつぶさないでください。
発泡スチロールやダンボールに付いているテープや金物は取り除いてください。
④マナーを守りましょう
ご利用の際は隣接する市駐車場に車を停めてください。近隣の迷惑になるため、短時間であっても、路上や民地に停めないようお願いいたします。

石綿(アスベスト)を含む珪藻土製品にご注意ください

厚生労働省より、石綿(アスベスト)が含まれることが判明した珪藻土製品および販売者による回収について次のとおり発表されました。対象製品をお持ちの人はご注意ください。
⑤メーカー・販売店による回収について
対象製品はメーカーなどが回収するため、市では収集しません。

ごみなどで破棄したり、販売店指定の方法以外で返送したりしないようお願いいたします。
⑥対象製品の取り扱い
・固形のバスマットやコースターを通常の使い方で使用している限りは石綿(アスベスト)が飛散する恐れはなく、健康上の問題を生じさせるおそれはありません。しかし、削ったり割ったりした場合には飛散する恐れがあります。
・すでに破損しているなどご心

配な場合は、ビニール袋などに入れ、テープなどでしっかり封をして、メーカーなどの回収まで保管してください。
・石綿(アスベスト)含有の有無について調査中などにより、石綿(アスベスト)の含有の有無が判明していない珪藻土製品は、メーカーや販売店、厚生労働省などからの調査結果が出るまで自宅保管をお願いいたします。

珪藻土製品の回収に関する問い合わせ先

メーカー・販売店	問い合わせ先
①株式会社堀木工所	TEL0120(001) 937
②カインズ	TEL0120(659) 337
③サントリースピリッツ株式会社	TEL0120(050) 310
④ニトリ	TEL0120(209) 993
⑤不二貿易株式会社	TEL0120(115) 668
⑥株式会社ワッツ	TEL06(4792) 3281
⑦エイベクト株式会社	TEL0859(21) 4637
⑧株式会社ヤマダ電機	TEL0570(078) 181
⑨株式会社グッディ	TEL092(691) 5666
⑩株式会社イズミ	TEL0120(664) 687
⑪株式会社ハンズマン	TEL0986(38) 0847
⑫株式会社しまむら	TEL0120(542) 543
⑬株式会社ルームプラス	info@roomplus.co.jp

※ダイレックス株式会社、株式会社三喜は購入された店舗にお問い合わせください。

メーカーや販売店が分からない場合

厚生労働省
受付時間：午前9時30分～午後6時15分
TEL03(6812) 7808

スポーツ安全保険

「まさか!」のときのためにスポーツ安全保険に加入しましょう!

◎対象となる事故
・団体活動中の事故
・往復中の事故
◎保険期間
4月1日から1年間
◎加入区分・掛金
4人以上の団体で、それぞれ区分を選択のうえ、ご加入ください。

加入対象者	補填される団体活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)
子ども 中学生以下(特別支援学校高等部の生徒を含む)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	800円
	上記に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人(高校生以上)	64歳以下	C	1,850円
	65歳以上	B	1,200円
	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円

インターネットからの加入受付を行っています。詳しくはホームページをご確認ください。

Web 検索

◎申込用紙の配布
社会教育課文化スポーツ振興係
TEL(52) 7959
江津いきいきスポーツ教室
TEL(52) 1058
◎制度に関する問い合わせ
財スポーツ安全協会
島根県支部(保険の詳細)
TEL0852(21) 5388

雇用創出の取り組み

江津地域雇用創造協議会の事務所を開設しました

厚生労働省が地域の雇用創出を支援する「地域雇用活性化推進事業」に全国9地域のひとつとして本市が採択されたことを受け、市や商工団体などで構成する「江津地域雇用創造協議会」が令和2年9月に設立されました。
「江津地域雇用創造協議会」は、市内事業所の魅力向上や事業拡大に関するセミナーなどの取り組みを通じて、市内事業所の持続的な成長を促進し、雇用の場を創出することを目的としています。

【江津地域雇用創造協議会】

◎事務所の場所
じばさんセンター2階
◎主な取り組み
市内事業所の魅力向上や事業拡大に関するセミナー、求職者向けのスキルアップセミナー、創業者支援、Uターン希望者の誘導、人材マッチングなど

※今後のセミナーなどのスケジュールについて、詳しくは、同協議会へお問い合わせください。
◎問い合わせ先
商工観光課企業立地係
TEL(52) 7494

ごつつ企業ガイダンス開催

年1回開かれる、市内最大の就職面談会です。企業の採用担当者によるプレゼンテーションのほか、個別ブースでの面談を通じて、求人情報の提供を行います。

◎日時 3月4日(木)
午後1時30分～4時
◎日程
企業プレゼンテーション
午後1時30分～2時40分
◎会場 じばさんセンター3階

◎対象者
市内の企業に就職を希望する人

◎参加方法
事前申込制です。参加を希望する人は、江津地域雇用創造協議会にお申し込みください。

◎参加企業
江津市内に事業所を有する企業(12社程度)
※詳しくは、市ホームページに掲載します。

◎申込・問い合わせ先
江津地域雇用創造協議会
TEL(52) 7290

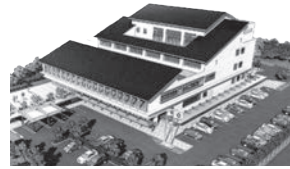


市ホームページ

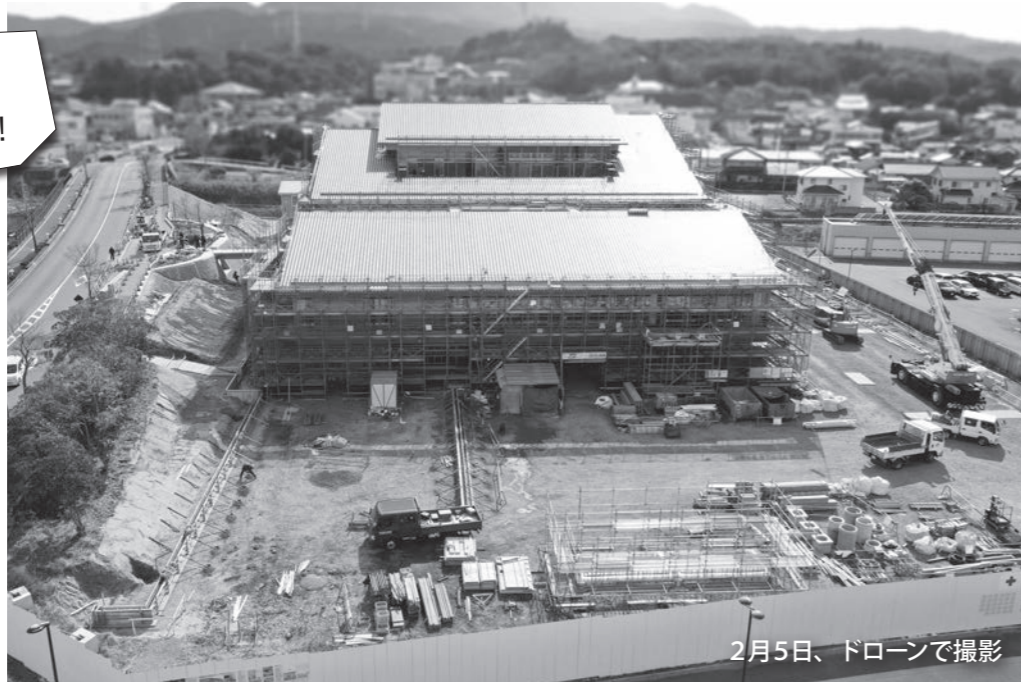
新庁舎 ニュース

建設政策課庁舎建設係 Tel (52) 7952

いよいよ完成間近!
3月末庁舎完成予定!



市ホームページでも
建設の様子をお知らせ
しています↓



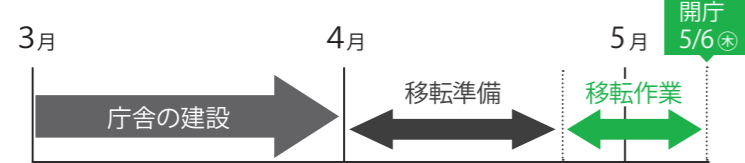
2月5日、ドローンで撮影

写真で見る新庁舎建設

新庁舎本体の建設工事は、3月末の完成に向けて建物内部の各階で仕上げ作業が行われています。外部では建物を覆っていた足場が外され、新しい建物の姿を見ることが出来ます。

また、建物周辺の広場や通路になる部分では、インターロッキングブロックの敷設作業などの外構工事が進んでいます。

開庁までの流れ



- ▶新庁舎への移転作業期間
4月29日(木)～5月5日(水)
- ▶移転作業に伴う臨時閉庁(予定)
4月30日(金) ※市役所全庁舎が対象です。

データで見る江津

「東京から一番遠い？」を検証

「地理A 地球に生きる」(平成15年発行)に掲載された「東京から本州各地への鉄道による移動時間」を表した変形地図(カルトグラム)では、本市が最も時間を要することが示されました。

「今でも東京から一番遠いのか?」と疑問に思った、石見智翠館高校2年の^{とあだ}當田悠貴さんと^{つぎほらまひろ}月洞真弘さんは、昨年度の総合探究時間に検証しました。

対象は島根県、鳥取県、山口県、青森県内の市にある主要な駅。午前9時に陸路の公共交通機関を使って出発した場合の移動時間を調べ、比較しました。

結果は東京から3番目に遠い市であることが判明しました(令和元年現在)。

データから本市について調べると分かることはたくさんあります。皆さんも調べてみませんか。



石見智翠館高校2年
左:月洞 真弘さん
右:當田 悠貴さん

軽自動車税(種別割)に関するお知らせ

軽自動車の廃車・変更
手続きは3月末までに

「軽自動車税(種別割)」は、毎年4月1日現在の納税義務者に課税されます。軽自動車・バイクな

どの廃車や名義変更は、3月末までに手続きを完了してください。廃車や名義変更の手続きは、車種により問い合わせ先が異なるためご注意ください。

- 【問い合わせ先】
◎原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車
税務課市民税係
Tel (52) 7931
- ◎バイク(125cc超)

- 国土交通省中国運輸局島根運輸支局
Tel 050(5540)2071
- ◎軽三輪・軽四輪自動車
軽自動車検査協会島根事務所
Tel 050(3816)3083

- ◎幹部候補生(陸上・海上・航空自衛隊)
幹部自衛官とは、部隊の中心となり、強い責任感と実行力で部隊を指揮する管理者です。幹部自衛官になるには、「幹部候補生学校」で必要な知識・技能を習得します。卒業後は、部隊に初級幹部として配属され、実践と教育を通じてさらなるスキルの向上に努めます。
- ◎応募期間 3月1日(月)～4月28日(水)
- ◎応募資格
日本国籍を有し、令和4年4月1日現在、次に該当する人
・22歳以上26歳未満の者
※20歳以上22歳未満の者は大学卒(見込み含む)
・修士課程修了者など(見込み含む)

- ◎試験期日
・筆記試験 5月8日(土)、9日(日)
※9日(日)は飛行要員希望のみ
- ◎試験会場 受付時にお知らせ
- ◎試験科目 筆記試験
- 一般曹候補生
陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を育成するコース。入隊後、2年9カ月以降、選考により、3等陸・海・空曹に昇任します。
- ◎応募期間 3月1日(月)～5月11日(火)
- ◎応募資格
日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人
- ◎試験期日 5月22日(土)、23日(日)
- ◎試験会場 受付時にお知らせ

- ◎試験科目 筆記試験、適性検査
- 技術海上・技術航空幹部
大学卒業後、関連する業務経験のある人が対象者で、その経験を活かした装備品などの研究開発、維持整備、情報通信、心理、安全保障、薬剤および看護に関する業務に従事します。
- ◎応募期間 3月1日(月)～5月21日(金)
- ◎応募資格
日本国籍を有し、大学(短期大学を除く)において、次の部門を専攻し、4月1日現在、大学卒業後の経過年数などが12年以上45歳未満の者または8年以上38歳未満の者

- ◎専攻科目
(海上自衛隊)
艦船、航空機、武器、情報通信、安全保障、語学、心理
- (航空自衛隊)
情報通信、研究開発、衛生(看護・心理)、安全保障
- ◎試験期日
6月21日(月)
- ◎試験会場
受付時にお知らせします。
- ◎試験科目
筆記試験、口述試験、身体検査

自衛官の募集

自衛隊島根地方協力本部募集課

Tel 0852(21)0015

上手な間食できていますか？

健康医療対策課健康増進係 TEL (52) 7935

間食

食とは、朝食、昼食、夕食以外に摂取するエネルギー源となる食べ物や飲み物のこと。栄養補給の他に気分転換や生活にうるおいを与えるなどの役割があります。しかし、肥満や生活習慣病につながるため食べ過ぎは禁物です。今回は、上手に間食するポイントをご紹介します。

日々の間食の選び方や食べ方を見直し、気持ちも体も満たされるような間食を上手に取り入れて健康な体づくりをしていきましょう。



摂取カロリーは
1日200kcalを目安に！

間食にはお菓子、嗜好飲料(ジュースやお酒)、果物、菓子パンなどさまざまです。間食は一般的に1日に200キロカロリー程度が適量です。

たとえば、ポテトチップス1袋は炭水化物と脂質が多く含まれ、どんぶりご飯とほぼ同じカロリーで取りすぎになります。

食べる際に食品パッケージの栄養成分表示を確認して食べ過ぎでないかチェックしましょう。また、カロリーの高い物は小分けにしたり、一緒にとる飲み物をカロリーの低い物にしたりと食べる量を調整しましょう。



間食の時間は
午後2〜3時がおすすめ！

人の体内にはBMA1(ピーマルワン)という脂肪をため込む働きのあるたんぱく質があり、時間帯によって増減します。最も少ないのは午後2時から3時頃。つまり、この時間帯は食べても太りにくいです。反対に、午後10時以降はBMA1が多くなり始め、遅い時間の食事や間食は脂肪に変わりやすくなります。



果物や乳製品で
ヘルシーに！

現代人の多くはカルシウムやビタミン、食物繊維が不足しがちです。

間食は手軽な栄養補給のチャンスです！
①ビタミンや食物繊維が豊富な果物、②カルシウムの多い牛乳や乳製品などの不足しがちな物を取り入れるように心掛けましょう。

間食のカロリー目安表

0kcal	100kcal	200kcal	300kcal	400kcal	500kcal
ヨーグルト 小1個	あんぱん 小1個	ドーナツ 1個	ショートケーキ 1個	カップラーメン 1個	ポテトチップス 1袋
缶コーヒー (190g) 1本		炭酸飲料 (500ml) 1本			

参考：e-ヘルスネット(厚生労働省)

3月は自死予防強化月間

もし、あなたが悩みを抱えていたら、
もし、あなたの周りに悩みのある人がいたら、ぜひ相談してください

島根県では、毎年100人を超える人が自死によってかけがえない命を失っています。

自死は、個人的な問題だけでなく、健康問題、経済的な問題、人間関係など、さまざまな要因が複雑に絡み合っており、追い込まれた末の死といわれています。

また、新型コロナウイルスの影響で生活スタイルが変わり、心身の不調を感じている人もいます。

自分や周りの人の変化に気づいたら、早めに相談しましょう。



ココロの健康相談(浜田保健所)

TEL 0855(29) 5550

江津市健康医療対策課

TEL (52) 7935



市ホームページ

[自分でできる心の健康度チェック]

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでいたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

当てはまる項目が2つ以上あり、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合は、こころが疲れているかもしれません。

早めに相談窓口や医療機関に相談しましょう。

[周りの人が気付くこころの不調のサイン]

- 反応が遅い
- 表情が暗い
- 人との交流を避ける
- 体調が悪いと訴える
- 飲酒量が増える
- 遅刻・早退・欠勤が増える
- 身なりにかまわなくなる

これまでと変わった様子に気づいたら、まず声をかけてみましょう。話を聞いて、必要な時は相談窓口や適切な医療機関につなぎ、見守りましょう。

食育だより

おいしいね!自分で作るお弁当

1月30日(土)に渡津小学校で「弁当の日」の取り組みが行われました。いつもなら昼食は給食が提供されますが、代わりに机に並んだのは児童たちが自分の力で作った弁当。卵焼きやトマトなど色とりどりのおかずが詰まった弁当を、児童たちは笑顔で頬張っていました。

7年目を迎えるこの弁当の日の取り組み。今回はPTA教育講演会兼学校保健委員会として、この取り組みの提唱者である竹下和男さんの講演をオンラインで聞きました。講演は児童と保護者それぞれに向けて話があり、児童と保護者は、弁当を作ることで育まれる子どもの能力、心、家族の絆について学びました。



↑渡津小学校6年生の皆さん。感染対策で友だちと会話しながら弁当を食べることはできませんでしたが、お互いの弁当を見ながらランチタイムを楽しく過ごしました。(渡津小学校ホームページにも当日の様子が掲載されています)



児童扶養手当に関するお知らせ

子育て支援課子育て支援係 TEL (52) 7487

児童扶養手当の受給申請

児童扶養手当は、次の対象児童（18歳になって最初の3月31日まで）を養育するひとり親などに支給されます（所得制限あり）。

申請は随時受け付けています。現在、手当受給中の人で、支給要件に該当しなくなった場合は必ず資格喪失届を提出してください。提出が遅れると、手当の返還が必要になる場合があります。

- ◎対象児童
- ① 父母が離婚し、母または父と生計を同じくしていない児童
- ② 母または父が亡くなった児童
- ③ 母または父が児童扶養手当法が定める障害の状態にある児童
- ④ 母または父から1年以上遺棄されている、母または父が1年以上拘禁されている、母または父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 婚姻によらないで生まれた児童

⑥ 棄児など母または父が明らかでない児童
⑦ 配偶者からの暴力（DV）で「裁判所からの保護命令」が出された児童

児童扶養手当と公的年金などの両方を受給する場合は、手続きが必要です

児童扶養手当は、公的年金などを受けることができる場合は、手当額の全部または一部を受給できません。公的年金などを新たに受給する場合は、速やかに「公的年金給付等受給状況届」を提出してください。

公的年金などが過去に遡って給付される場合や、手続きが遅れた場合は、過去に受給した児童扶養手当の返還が必要になる場合があります。

◎対象となる公的年金など
遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

障害年金を受給しているひとり親家庭が、児童扶養手当を受給できるよう見直します

障害年金を受給している人は、令和3年3月分（令和3年5月支払い）から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として支給できるよう見直します。

まだ児童扶養手当受給資格者としての認定を受けていない人は申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、子育て支援課までお問い合わせください。



市ホームページ

休日保育のご案内

4月から休日保育を行う保育施設が2カ所になります

子育て支援

現在、たまえ保育園で実施している休日保育を令和3年4月から渡津保育所でも行います。

利用には事前の登録と予約が必要です。登録は子育て支援課で受け付けています。
※それぞれの施設を初めて利用する場合は、施設で面接を行います。

◎対象

市内の保育施設に入所しているお子さんと、保護者が就労などで日曜日などに保育が必要な場合

◎利用時間

日曜日・祝日・祝日の振替休日の午前8時から午後6時30分まで

◎注意点

利用料はかかりませんが、利用前後の週の平日にお子さんを休ませてください。

◎利用方法

利用希望日の30日前から1週間前までに、希望の保育施設に電話で申し込みをしてください。

◎申込先

たまえ保育園 TEL (52) 5280
渡津保育所 TEL (52) 2082
受付時間:午前8時30分～午後5時30分(いずれも)

子育て支援課保育係 TEL (52) 7933

子育てサポート 3月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

イベントの予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページはこちら！



子育てサポートセンター NPO法人ちやいどりーむ TEL (52) 0569
のぞみ子育て支援センター TEL (52) 7888 谷住郷子育て支援センター TEL (92) 0338
あさり子育て支援センター TEL (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 TEL (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
2日(火)	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「ひなまつり会」	○
3日(水)	午前9時30分～午前11時30分	谷住郷	乳幼児相談・離乳食相談	
	午前9時45分～	のぞみ	おたのしみひろば「ひなまつり会」	○
4日(木)	午前9時30分～午前11時	さくら	さくらこども園の日「アロマエコ洗剤作り」	○ ※予約はあさりへ
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
5日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「ひなまつり会をしましょう」	○
6日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室「育児レッスン・赤ちゃんのお世話」	○
8日(月)	午前9時30分～午後12時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「おいしい day」	○ 3/1 締切
9日(火)	午前9時30分～午前11時	あさり	スマイルデー「こけ玉作り」	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「音楽あそび」	○
10日(水)	午前10時～	のぞみ	1・2・3月生まれのお誕生会	○
11日(木)	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
12日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「おたのしみシアターを見ましょう」	○
13日(土)	午前10時～午前11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
16日(火)	午前10時～午前11時	サポートセンター	はじめてベビーの日「ベビーマッサージ」「おもちゃ作り」	○
17日(水)	午前9時30分～午前11時30分	サポートセンター	乳幼児健康相談・おっぱい相談	月齢別
18日(木)	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「おたのしみ会①」	○
	午前9時30分～午前11時	谷住郷	お別れ会	○
19日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「手形定型をとりましょう」	○
24日(水)	午前10時～午前11時30分	サポートセンター	離乳食教室 (中期7～8カ月・後期9カ月～11カ月頃)	○
	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「おたのしみ会②」	○
25日(木)	午前9時30分～午前11時	あさり	わくわく誕生会「2月・3月生まれのお友達」	○
26日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「大型絵本を見ましょう」	○

(注) 新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。詳しくはホームページをご確認ください。

市税などの納め忘れはありませんか？ 今一度確認をお願いします

マイナポイントとは、キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする時、25%分のポイント（1人当たり上限5千円分）がもらえるというものです。使いたいキャッシュレス決済サービスはご自分で選べます。9月30日(木)までのチャージやお買い物対象です。マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードを使った申し込みが必要です。

マイナポイントの実施期間が延長されました

老朽化のため建て替えていた、江津消防署桜江出張所の新庁舎が完成しました。2月1日から新庁舎での業務を開始しています。



◎新住所 江津市桜江町川戸361-3

江津消防署桜江出張所新庁舎のご案内

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。※各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。

マイナンバーカード取得のための時間外窓口

また、マイナンバーカード読み取り対応のスマホでも申し込みできます。



▲ホームページ

◎マイナポイントの申込対象者 3月末までにマイナンバーカードを申請した人、マイナンバーカードをすでに持っている人でマイナポイントの申し込みをしていない人

県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「島根県最低賃金」が、昨年10月から改定されています。

最低賃金が改定されています

健康医療対策課健康増進係

3月の献血 桜江総合センター 午前9時～正午

男性介護者の集い 認知症の家族を介護している男性が集まり、ちよっと息抜きしませんか？

男性介護者の集い

相談 相談 島根労働局労働基準部資金室

電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 825円

各病院の処方せんを受け付けます！ 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア 浜田駅前薬局

TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町 浜田駅2階

くすりのファミリア 江津薬局

TEL.(0855) 54-1052 江津市 日曜、祝日

くすりのファミリア 嘉久志町

FAX.(0855) 52-3078 嘉久志町

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

情報ポケット 3月

各記号の意味 ㊦日時 ㊧期間 ㊨場所 ㊩内容 ㊪対象 ㊫資格 ㊬持ち物 ㊭定員 ㊮費用 ㊯締切 ㊰申込方法 ㊱その他 ㊲問い合わせ先

ごみ・環境

省エネ家電でかしくエコ 新生活に向けて、家電の購入や買い替えを検討している皆さん、省エネ性能に注目して家電を選んでみませんか。

可燃物処理場の休日開場日 3月28日(日) 午前9時～正午

防災行政用無線のアナログ式戸別受信機を交換します 古い受信機は灰色、新しい受信機は白色です

春季全国火災予防運動 3月1日(月)～7日(日) 「その火事を防ごうあなたに 金メダル」

不燃物処理場の休日開場日 3月28日(日) 午前9時～正午

3月の献血 桜江総合センター 午前9時～正午

男性介護者の集い 認知症の家族を介護している男性が集まり、ちよっと息抜きしませんか？

省エネ家電のスマートライフ 家電の賢い選び方や上手な使い方を学ぶことができます。

デジタル式の受信機 アナログ式の受信機

相談 相談 島根労働局労働基準部資金室

SKC 一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所) 排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

有限会社 島根環境保全センター

TEL.0855-52-3991 FAX.0855-52-3973

木原司法書士事務所 木原 聖

相続手続 法律相談 民事・企業法務

TEL.0855-52-3991 FAX.0855-52-3973

3月補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場
 (選管事務局隣)
 ☆1日(月)〔中国補聴器〕
 午後1時30分～3時30分
 ☆2日(火)〔深野時計店〕
 午前10時～正午
 ☆8日(月)〔東神実業〕
 午後1時～2時30分
 ☆24日(水)〔西日本補聴器〕
 午後1時30分～3時

「桜江総合センター和室」会場

☆11日(木)〔深野時計店〕
 午前10時～正午
 ☆17日(水)〔中国補聴器〕
 午前10時～11時30分
 ☆24日(水)〔西日本補聴器〕
 午前10時～正午
 ※修理の程度により費用がかかる場合があります。新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性があります。

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。
 お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

国税専門官募集

お気軽に放送大学島根学習センターまでご連絡ください。
 放送大学ホームページでも受け付けています。
 ㊦3月16日(火)まで
 ㊦放送大学島根学習センター
 TEL0852(28)5500



▲ホームページ

中学生「水の作文コンクール」作品募集

次世代を担う中学生の皆さん

生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。
 ㊦平日の午前8時30分～午後5時
 ㊦江津市社会福祉協議会(パレットこつ内)
 ㊦生活支援相談センター
 TEL(52)2474

石見法律相談センター 一斉法律相談会(無料)

弁護士による法律相談会を次の日程で開催します。お気軽にご利用ください。
 ㊦3月5日(金)
 午前10時～正午
 午後1時～4時
 ㊦市役所市民相談室(市役所1階石奥)
 ㊦相談時間 1回40分以内
 ㊦原則無料

ひとり親家庭の法律相談

※3回目の継続相談から有料(1回5千円)
 ㊦相談には電話予約が必要
 ㊦石見法律相談センター
 TEL0855(22)4514

移動ナースバンク(就業相談会)開催

㊦3月24日(水) ※一人30分
 午後1時30分～3時30分
 ㊦いわみーる
 ㊦事前に電話で申し込む
 ㊦(助)島根県母子寡婦福祉連合会
 TEL0852(32)5920

有害鳥獣捕獲班員の募集

鳥獣による農作物の被害軽減のため、有害鳥獣捕獲班員を募集します。
 ㊦左記の条件を満たしている人
 ㊦市内在住者

さくらえ番傘誌上川柳大会作品の募集

皆さんも一緒に応募してみませんか?(大会誌は7月末発行予定です)
 ㊦課題 次のうち各題2句
 ①効く、②すいすい、③雨、④ご飯
 ㊦6月10日(木)必着
 ㊦500円(切手可)
 ㊦応募方法
 用紙は自由です。作品を左記の投句先にご応募ください。
 ㊦投句先
 〒699・4221
 江津市桜江町市山468・5渡辺康乃 宛て
 ㊦後援 江津市文化協会
 ㊦さくらえ番傘川柳会(渡辺)
 TEL(92)0708

市営住宅・県営住宅の入居者を募集

☆抽選で入居を決定する住宅募集住宅は、次の期間内に電

放送大学4月入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和3年4月生を募集しています。
 大学では10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。
 ㊦授業内容
 心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
 ㊦出願方法・出願締切
 資料を無料で差し上げます。

写真が語る 江津市庁舎の時代と吉阪隆正の建築

話または公社ホームページで確認ください。
 ㊦3月18日(木)～31日(水)必着
 ㊦抽選 4月下旬
 ㊦入居予定 5月中旬
 ☆先着順で入居を決定する住宅募集住宅は、電話または公社ホームページで確認ください。
 ㊦申込受付 随時
 ※ホームページは「島根県公社」で検索してください。
 ㊦島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所
 TEL0855(25)0535



▲ホームページ

イベント

㊦3月15日(月)～28日(日)
 ㊦パレットこつ1階フリースペース、2階ギャラリー
 ㊦展示内容
 ①昭和37年前後、江津市庁舎が建てられた時代に撮影された江津のひととまちの写真展
 ②写真家による現代の江津の風景と吉阪隆正の建築写真展
 ㊦島根県建築士会江津支部事務局(大野康弘建築設計内)
 TEL(52)4787

誠心誠意をモットーに

管 理	土 地	建 物
ア パ ー ト	貸 家	仲 介 ・ 売 買

不動産のコンサルタント 知事免許(14)第112号
立川不動産 江津市嘉久志町(ゆめタウン 200m西)
 http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/
 ☎(0855)52-2379 FAX(0855)52-2643

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務
 ・多重債務(サラ金等の支払に困りの方)・離婚・相続・高齢者
 ・悪徳商法・不動産・交通事故
 ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金
 【相談料】30分:5,000円(税別)
 ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)
 業務時間/平日9:00～17:00
TEL.050-3383-0026

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

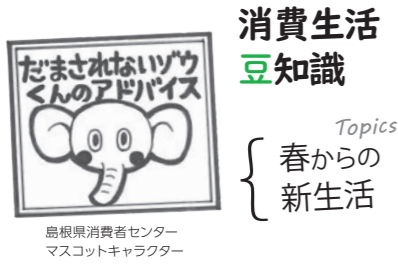
虹のホール JA 江津葬祭会館

24時間 年中無休

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
 江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5
 フリーダイヤル 0120-222-532

虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地



消費生活 豆知識
Topics
春からの新生活

春は新しい環境で生活始める学生や社会人が多くなる季節です。消費者トラブルに気をつけましょう。

①契約は慎重に

「今だけお得なキャンペーン」などと勧誘されても説明をすぐに信用せず、内容などを慎重に確認しましょう。特に、高額な契約は家族などに相談してください。

契約内容が不明のまま契約することはやめましょう。

②借金はよく考えて

「必ず儲かる」と誘い、学生ローンで借金をしてでも契約を勧める悪質業者もいます。「必ず儲かる」ということはありません。そのような勧誘はすぐに断りましょう。

③架空請求に注意

・知らない電話番号からの着信は慎重に対応し、架空請求メールや電話には連絡しないようにしましょう。
・架空請求のメールや電話で、電子マネーを購入するように指示されたら、詐欺を疑いましょう。

相談窓口 {局番なし188}

- ◎消費者ホットライン 局番なしで188 ※江津市消費生活センターなどに繋がります。
- ◎島根県消費者センター TEL 0852 (32) 5916

3月の無料相談

人権相談	
江津	15日(月) 9:00~12:00 市役所1階 市民相談室
桜江	2日(火) 9:00~12:00 桜江総合センター 研修室
行政相談	
日時	24日(水) 14:00~17:00
会場	市役所1階 市民相談室
こころの健康相談	
日時	17日(水) 14:00~16:00
会場	江津市役所 第5会議室
予約先	浜田保健所 TEL0855 (29) 5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852 (22) 5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00~13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	11日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	26日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	なし
福祉相談(担当職員)	(月)~(金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL (52) 6710

3月の断酒会

江津保健センター	
開催日	4日・11日・25日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	18日(木)
時間	19:00~21:00
☎	佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679 豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154

交通事故の発生状況

(1月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R3年	1	0	1
	前年比	0	0	0
県内	R3年	58	1	64
	前年比	-15	-1	-14

火災・救急・救助の件数

(1月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	2	1	110
年間合計	2	1	110

人の動き

- (1月末現在・市民生活課届出分)
- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
 - 総人口 22,978人 (-27)
 - 男 10,779人 (-21)
 - 女 12,199人 (-6)
 - 世帯数 11,405世帯 (-1)
 - 赤ちゃんの誕生
 - 男の子 6人 / 女の子 6人

ありがとうございます

(1月29日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典返し寄付
 - ▽桜江・服部俊子さん(故孝夫さん)▽都治・永井隆博さん(故サチコさん)▽二宮・平野浩昭さん(故幸子さん)▽桜江・岩崎淳之介さん(故トシ子さん)▽和木・宮内清さん(故小夜子さん)▽後地・笠井寛子さん(故桂司さん)▽桜江・有田高士さん(故正也さん)▽兵庫県三田市(後地)・山本洋治さん(故シズヨさん)▽都野津(清見)・大下信幸さん(故久子さん)▽桜江・松野竹代さん(故初治さん)▽桜江・利國幸子さん(故恒雄さん)▽嘉久志・岡京子さん(故勇次さん)▽浅利・瀬尾敬史さん(故昭さん)▽渡津・平島忠廣さん(故恵美子さん)

- 一般寄付
- ▽浜田市・世界平和統一家庭連合 浜田家庭教会さん
 - ※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。
 - 江津市社会福祉協議会 (TEL 52-2474)

石見神楽定期公演

観覧には予約が必要です
★有福温泉 湯の町神楽殿
③3月13日(土) 午後8時30分
◎出演団体 有福温泉神楽団
¥500円(未就学児無料)
◎予約先 江津市観光情報センター
TEL (52) 0534
★石見神楽劇場 舞乃座
③3月7日(日)、21日(日)
午後4時~午後6時
3月12日(金)、26日(金)
午後8時~午後9時
◎日曜日1500円、金曜日1000円
◎予約先 席の予約専用電話
TEL 090 (8065) 0002
◎問い合わせ先 島根県観光振興係
TEL (52) 7494

石見海浜公園のイベント

ノルディックウォーキングと一緒に歩きましょう?
フィンランド発祥の新しいスポーツで、スキースティックに似たポールをつきながら歩きます。初めての人も大歓迎。新鮮な外の空気を吸いながらゆっくり体を伸ばしませんか。
③3月21日(日)、4月18日(日) 午前10時~正午頃 ※小雨決行
◎石見海浜公園予約センター
◎各回40人程度
◎無料(ポールレンタルあり)マスク、動きやすい服装、ポール
◎電話連絡
テニス大会(硬式)
④4月11日(日) ※小雨決行
受付:午前8時45分
◎石見海浜公園テニスコート

⑤ミックスタブルス
①チーム2千円(保険料含む)
◎4月4日(日)必着 ※当日徴収します
◎郵送またはFAX
ジュニア春季テニス教室
◎中学生以下
④4月5日(月)~6月7日(月)の毎週月曜日
午後7時~9時(延べ10回)
◎石見海浜公園テニスコート
◎指導者 浜田市テニス協会
◎15人(定員になり次第締切)
◎1人2千円(保険料込み)
◎ラケット無料貸し出しあり
◎申込書と参加料を用意して申し込む
◎石見海浜公園予約センター
TEL 0855 (28) 2231
FAX 0855 (28) 0795

アクセスイベント情報

特別展 「鯛魚くまのしきべたの世界」
観賞魚としても人気の高いベタに焦点をあてた特別展です。
③3月10日(水)~5月10日(月) ③階特別展示室ほか
20周年感謝イベント
大迫力のサメ・ウオッチング!
「神話の海」サメ大水槽の上から、サメを見たり、エサをあげたりしてみよう!
③3月20日(土) 午後3時20分~3時50分
◎先着5組(当日受付)
アクセス体験スクール
早春の磯で生き物さがし
春の海で生物を探してみよう。
③3月7日(日) 午前10時~11時30分
◎アクセス周辺の海
◎1人1000円
◎小学生とご家族
◎20人
◎電話またはホームページから申し込む
◎しまね海洋館アクセス
TEL 0855 (28) 3900
▲ホームページ

電話法律相談常時受付!(無料)
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36卒業者。
取扱事件
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故 ○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続 ○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題
料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。
〒697-0031 浜田市紺屋町4番地5 オリンピアビル2階
TEL 03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付
うえの葬祭
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか
本社:浜田市熱田町 TEL 0855-26-0650
江津市都野津町 TEL (0855) 54-3225
江津市渡津町(9号線沿い) TEL (0855) 54-1004
江津会館 江の川ホール

有料広告

三井住友海上火災保険(株) 代理店
三井住友海上あいおい生命保険
オリックス生命保険(株)
東京海上日動あんしん生命保険(株)
株式会社 オメガ保険企画
梅川 高志 小笠原 靖
森下 暖 津和 辰彦
江津市和木町602-16 TEL (0855) 52-0341
FAX (0855) 52-4378

2歳ごろから通い始め、4歳の今、文字読み、計算、記憶力などが育っています。園からも、理解力が高く周囲への気配りができると言葉をいただきます。(江津市在住 H.Hさん)
体験レッスン受付中! お気軽に お問い合わせください。
七田式 SHIKIDA
お問い合わせ TEL: 52-6800(火~土曜日)
七田式 江津本部 検索
TEL 695-0017 江津市和木町1161-12

有料広告



1人分の野菜使用量:70g エネルギー:384kcal 塩分:1.3g

Cooking **江津食彩**
 ごうつの味 四季めぐり
 朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

ほうれん草パンケーキ

ほうれん草は、栄養価の高い緑黄色野菜の代表格。葉の緑色が濃く、葉先がピンとしていて厚みがあるほうれん草がおいしい見分け方です。

保存するときは、葉先が乾燥しないように少し湿らせた新聞紙などで包み、ビニール袋に入れて、冷蔵庫(野菜室)に立てると良いです。

材料(2人分)

- ・ほうれん草 2分の1袋
- ・玉ねぎ 8分の1個
- ・ハーフベーコン 4枚
- A
 - ・ホットケーキミックス 100g
 - ・卵 2分の1個
 - ・牛乳 60ml
- ・ピザ用チーズ 大さじ4
- ・油 少々

作り方

- 1 ほうれん草はサッとゆでて水にさらし、絞って水けを切ったら、粗みじん切りにする。玉ねぎは薄切り、ベーコンは細切りにする。
- 2 Aを混ぜ合わせて生地を作り、1とチーズを混ぜ合わせる。
- 3 油を熱したフライパンに2を流し込み、ふたをして弱火で焦がさないように両面をじっくりと焼く。
- 4 焼きあがったら、食べやすい大きさに切り分ける。

📍 ほうれん草は前日に下ゆでしておくとき短に!

🕒 調理時間 約20分

Library

図書館においでよ!

4月から 貸出制限を変更します

来館回数を減らすため、貸出冊数と期限を変更していましたが、4月1日から元に戻します。

- ◎冊数 一人10冊 → 一人5冊
- ◎期間 1カ月(延長不可) → 2週間
※新着本とリクエスト本以外の延長可
- ◎備考

- ・館内の利用時間制限(1時間程度)と、電話・メールでの新規登録・リクエストの受付は継続して行います。
- ・3月に借りた人(期間4週間)と4月に借りた人(期間2週間)の貸出期限が前後することがあります。ご了承ください。

本年度の感染防止対策へのご協力ありがとうございました。
 新年度も引き続き感染防止対策にご協力をお願いします。

📖 **今月の休館日** ◎毎週火曜日 ◎月末休館日31日(水)
 ◎特別休館日15日(月)～20日(土)

📍 江津市図書館 Tel (52) 0551 桜江分館 Tel (92) 0300

図書館利用の際の注意とお願い

※当館資料は消毒等は実施していません

入館時には手を消毒してください

飛沫防止のため

マスクを着用してください

ほかの人とは

間をとってください

本を読む前と後には手をきれいにしてください

ご協力をお願いします

●新型コロナウイルス感染予防●

●体調不良・発熱の症状がある方は、入館をご遠慮ください。●

※カウンターで検温することができます。●
 気になる方は、お申し出ください。●

●マスクの着用にご協力をお願いします。●

知って楽しむ石見神楽

外国人住民のための石見神楽教室が、1月24日(日)にパレットごうつでありました。神楽について教えるのは江津高校神楽愛好会に所属する高校生たち。教室は、外国人の皆さんに神楽を知ってもらうこと、外国人と高校生との交流することを目的に開催されました。

高校生は、まず神楽とはどういったものかを説明。次に、演目について登場人物や物語を紹介した後にその演目を実演しました。神楽の講義は、やさしい日本語(普通の日本語より簡単で外国人に分かりやすいように配慮した日本語のこと)を使って神楽について伝えています。

実演の後、最後は神楽衣装の着付けや囃子の演奏を外国人の皆さんに体験してもらいました。参加した外国人の皆さんは「神楽の言い伝えを聞き、内容がよく分かった」「神楽を好きになった」など神楽を楽しみました。



盤上の駆け引き!新春対局

新春囲碁会が1月17日(日)、都治地域コミュニティ交流センターでありました。都治地区コミュニティ協議会で毎年開催しており、9人の地元の人が参加して総当たり戦で対局しました。対局が終わるたびに手洗いや手指の消毒をするなど感染対策を徹底しての開催です。

審判長の二段俊司さんは、「新春の腕試しに、頑張ってもらいたい」とあいさつ。対局が始まるとパチリとした碁石の音が響き、参加者の皆さんは真剣な表情で対局を楽しんでいました。



花の壁飾りでおうちを華やかに

子育て中の親子の交流の場として、あさり子育て支援センターが開催しているスマイルデー。2月9日(火)、市内のサロン cocon から講師を招き、ドライフラワーで壁飾りを作りました。

8組の親子が参加して、たくさんのドライフラワーなどから好きな花を選んで自分だけの飾り作りを楽しみ、癒しを感じるひとときを過ごしました。



6年連続16強、次こそ壁越える

1月27日(水)、石見智翠館高校男子ラグビー部の皆さんが、第100回全国高校ラグビー大会16強入りを山下乡長に報告しました。

新チーム主将の池田柁士さんは「市民の皆さんにたくさん応援していただきました。来年こそは優勝できるよう頑張ります」と決意を表しました。山下乡長は「さらに高みを目指して頑張ってください」とエールを送りました。



ごうつカレンダー 3月

ゴウツわくわく研究所の最新情報は
ホームページをご確認ください。



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 休館日 人権相談 (23)	3	4 休館日 定休日 ごうつ企業ガイダンス (11) 断酒会 (23)	5 法律相談会(20)	6 葛杯軟式野球大会
7 葛杯軟式野球大会 石見神楽定期公演 (22)	8	9 休館日	10	11 休館日 定休日 法律相談 (23) 断酒会 (23)	12 石見神楽定期公演 (22)	13 全国植樹祭記念イベント (アクアス) 夢追い鮭放流会 (都治川) マイナンバーカード時間外窓口 (19) 石見神楽定期公演 (22)
14 高松宮賜杯野球大会2部市予選 マイナンバーカード時間外窓口 (19)	15 休館日 人権相談 (23)	16 休館日	17 休館日 サンピコの日 こころの健康相談 (23)	18 休館日 定休日 シルバー人材センター説明会 (21) 断酒会 (23)	19 ごうつ食育の日 休館日	20 春分の日 休館日 休館日 春の彼岸市 春季中学生ST大会、スプリングサーキット小学生軟式野球大会
21 春の彼岸市 春季中学生ST大会、スプリングサーキット小学生軟式野球大会、高野連審判講習会 石見神楽定期公演 (22)	22	23 休館日 男性介護者の集い (19)	24 行政相談 (23)	25 休館日 定休日 献血 (19) 断酒会 (23)	26 石見神楽定期公演 (22) 一般相談 (23)	27 年金者連盟江津支部グラウンドゴルフ大会、全日本学童軟式野球市予選 がんケアサロン江津 (20)
28 ポプラの会ピアノ発表会 日本スポーツマスターズ江津市予選、スプリングサーキット小学生バレーボール大会 休日開場日 (18)	29	30 休館日	31 休館日			

◎各記号の意味
 役市役所 人権啓発センター 島の星クリーンセンター
 エコクリーンセンター 江津保健センター 桜江総合センター
 桜江保健センター 中央公園 総合市民センター
 江津市図書館 パレットごうつ サンピコごうつ
 子育てサポートセンター じばさんセンター 社会福祉協議会
 済生会江津総合病院 ◆市内その他会場
 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

おこたわり イベントの開催について

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、
広報3月号に掲載したイベントが中止・延期する
可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。



桜江小学校の体験会で、ゲームの賞品を獲得した子どもたち (1月26日実施)

ゴウツ わくわく研究所

令和2年度の活動を振り返ります!

江津わくわくプロデューサー 江上尚
ウェブサイト: <http://52wakuwaku.org>

新型コロナウイルス感染症の混乱もあって例年よりも時が経つのが速かった印象の令和2年度ですが、ふるさと・キャリア教育の一環で実施しているわくわくエンジン®発見プログラムの取り組みは、大きな成果を残すことができました。今回は今年度の活動を振り返ります。

江津高校では3学年全年度でわくわくエンジン®プログラムを導入!

平成28年度に初めて体験会に参加した1年生も、今春ついに卒業を迎えます。江津高校では、校長先生や教職員の皆様のご理解とご協力もあり、令和元年度入学の1年生と令和2年度入学の1年生でわくわくエンジン®プログラムを実施しました。

加えて、2年生のKAWARAプロジェクト(総合的な学習)でわくわくグループが発足しました。高校生7人のわくわくナビゲーターが秋に小学生を対象にした体験会を開催するというすごい展開に。1年生から3年生までの全生徒がプログラムを体験した高校から、今後どのような創造力豊かな人材が輩出されるのか、とても楽しみです。

市立小学校と中学校での実施も一気に拡大しました!

江津高校での体験会の様子を見学した郷田小学校の山内先生が「素晴らしいプログラムだから担任している6年生の子どもたちに体験させてあげたい」と、令和2年3月に郷田小学校で初開催。そして、その郷田小学校の子どもたちの進学先に繋がり、9月に江津中学校での開催となりました。さらに、10月に郷田小学校6年生の実施を経て、11月の校長会にて取り組みをプレゼンテーションさせていただきました。すると、高角小学校・桜江小学校・川波小学校・渡津小学校から次々と体験会の開催依頼が舞い込んできました。

市内7校中5校に導入できたことは、まさにミラクルです!「わくわくエンジン®プログラムを江津市の公教育のOSとしてインストールする」という導入当初の青写真が実現するのも、そう遠くないと確信しています。

来年度も、教職員、保護者、地域の皆様のご理解とご協力のもと、「子どもたちの自己肯定感・自己効力感を高め、機会提供をすることで創造力特区を担う人材を育成する」という江津市ならではの取り組みを展開していきたいと思っております。

Topics

広報「かわらばん」が県広報コンクールで入選 3年連続で全国のコンクールへ出品

県内市町村の優れた広報作品を表彰する島根県広報コンクール(主催:島根県)で、江津市広報紙「かわらばん」が下記の部門で入選しました。
 ◎広報紙・市の部 平成31年3月号
 ◎広報写真(1枚写真の部) 令和2年8月号表紙
 ◎広報企画の部 令和2年10月号(おうち時間×神楽)
 上記の広報紙は、県の推薦により全国広報コンクールにも出品されます。

確定申告期限の延長

所得税の確定申告の申告期限が4月15日(木)まで延長されました。
 なお、市役所会場で行う申告相談は、当初の予定どおり3月15日(月)で終了します。
 3月16日以降は浜田税務署へ所得税の申告書を提出してください。
 税務課市民税係 TEL(52)7931

スポーツのチカラ

Pick up!

江東剣士会

剣道の歴史は古く、市内には多くの道場がありました。また、中学・高校の部活動でも取り組まれていました。

現在は剣道人口も減り、剣道ができる環境が減りました。しかし剣道の魅力を広めるため、市内には3つの道場が活動しています。

江東剣士会は、浅利地区内で活動していましたが、現在は江津警察署内にある道場で、週に2回、体力トレーニングと稽古をしています。

江東剣士会に通うのは小学生4人。剣道着に着替え、防具を身に着けると、礼をして稽古が始まります。

新型コロナウイルス感染症対策



として、防具の面の下にマスクを着用して稽古を行っています。

代表の林貴也さんは「剣道は、礼に始まり礼に終わります。作法を守り、また相手に敬意を示すため、礼儀作法が自然と身に付きます。今後は、剣道の面白さを多くの人に知ってもらう、興味を持つ人を増やすための活動していきたい」と話しました。

小学2年生の時から剣道を続ける山根莓花さんは「試合で大きな声を出して1本を取れる剣士になりたいです。そのために、いろいろな練習や体力づくりに取り組みます」と意気込みを話しました。



スポーツが大好きな団体・個人を紹介する「スポーツのチカラ」掲載希望者を募集中。詳しくは総務課広聴広報係まで。



編集部だより

特集「私のおうち時間」にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

私はおうち時間に砥石での包丁研ぎに挑戦しました。父が使っていた出刃、刺身、菜切包丁を600番と2000番の中砥石と3000番の仕上げ砥石を使い、時間を掛けて研ぎました。おかげで、昨年末に友人が釣ったメーターオーバーのヒラマサを捌くのがとても楽でした。(松島)

この1年、巣ごもりで江津からほぼ出ない生活でした。せっかくなのでおうち時間、何かしようとプロジェクトなどを買ひ揃え、ホームシアター環境を整えて映画を楽しみました。また、市内飲食店で提供されていたテイクアウトをたくさん食べ歩きました。巣ごもりしているうちに体重が増えてしまったので、これからの春は運動を頑張りたいです。(佐々木)

江津市 Facebook ページはこちら↓
江津の話題をお届けしています!



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



ホームページ: <https://www.city.gotsu.lg.jp/>

Facebook: <https://www.facebook.com/gotsucity>



発行・江津市

〒695-8501 島根県江津市江津町1525番地

TEL0855 (52) 2501 FAX0855 (52) 1380 E-mail: kounhou@city.gotsu.lg.jp

編集・総務課広聴広報係 印刷・柏村印刷 江津営業所