GO GOTSU!
山陰の「創造力特区」へ。

かわらばん 3

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2021
Vol.831

［今月の表紙］　3月末で閉所する谷住郷保育所で行われた豆まき会。園児たちは自分で作った鬼の面をかぶり、大きな声で「鬼は外！」「福は内！」と壁に貼った鬼に、丸めた新聞紙を投げました。

［主な内容］

1ページ
新型コロナウイルス関連情報
2～9ページ
特集「私のおうち時間」

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

※2月12日時点

案内文書の発送時期やワクチンの接種場所・方法などは、広報4月号でお知らせします。

◎接種券などの発送について

新型コロナウイルスワクチンは、医療従事者、高齢者などから順次接種を開始する予定です。対象者には、接種順に接種券とご案内を発送します（個別に通知が届きます）。

ご自身の接種の順番をご確認いただき、案内をお待ちください。

◎接種の順位（現時点での情報です）

①医療従事者など

②高齢者（令和3年度中に65歳以上に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人）

③基礎疾患のある人、高齢者施設などで従事している人

④それ以外の人

※基礎疾患のある人とは、慢性の呼吸器の病気・慢性の心臓病（高血圧を含む）などで現在治療中の人のことです。

◎対象者

原則として、接種を受ける日に、江津市に住民票がある人

◎接種回数

現在、国が確保を見込んでいるワクチンは2回接種となる見込みです。

◎接種費用

無料

◎接種を受ける際の同意

新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種は、強制ではなく、接種を受ける人の同意がある場合に限り接種が行われます。

予防接種を受ける人には、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意志で接種を受けていただきます。

※国からの通知などにより、掲載内容が変更になることがあります。ワクチン接種に関する最新の情報や詳しい内容は、厚生労働省ホームページをご確認ください。

▲厚生労働省ホームページ

問新型コロナウイルス予防接種対策室 TEL（52）3175

期限は3月末まで！

支援制度

各種保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響による令和元年度・2年度の国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度が終わります。

各保険料の減免申請は、3月31日（水）までです。次に該当する人は、期日までに申請してください。

◎対象条件

①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

②主たる生計維持者の令和2年の事業収入などが令和元年の10分の3以上減少した世帯

※ただし、令和元年の合計所得金額が0円でなく、1000万円以下かつ減少した事業収入など以外の所得の令和元年の合計が400万円以下の世帯（介護保険料は、令和元年の合計所得金額1000万円以上の場合も減免適用）

◎対象となる保険料

納期限が令和2年2月分から令和3年3月分の保険料

◎問い合わせ先

▶国民健康保険

保険年金課国民健康保険係　TEL（52）7937

▶後期高齢者医療制度

保険年金課医療年金係　TEL（52）7483

▶介護保険

浜田地区広域行政組合介護保険課　TEL0855（25）1520

市内の飲食店&宿泊施設で利用できます！

江津市プレミアム付飲食券

江津市プレミアム付飲食券の利用期限が近づいています。券を購入した人は、期限内に取扱店舗でご利用ください。

◎飲食券利用期限

3月31日（水）まで

◎利用できる店舗

取扱店として登録された市内飲食店および宿泊施設のみ利用できます。

取扱店舗の最新情報は、江津商工会議所のホームページでご確認ください。

▲ホームページ

◎利用時の注意

おつりはでません。期限を過ぎての利用はできません。

問江津商工会議所　TEL（52）2268

桜江町商工会　TEL（92）1331

特集

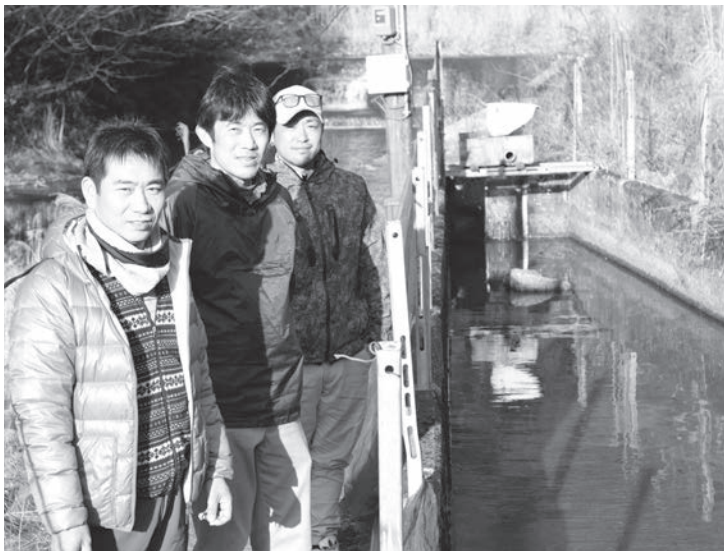
私のおうち時間

新型コロナウイルス感染症の流行から1年が経ちました。感染拡大防止のため、外出を控えて自宅で過ごしたり、遠出せずに身近な場所で遊んだりと自粛生活が続いています。今までと日常は変わり、家や近所で過ごす時間がこれまで以上に増えました。

こうした「おうち時間」に、新しいことに挑戦したり、できることからいろいろな活動に取り組んでみたり、頑張っている人がたくさんいます。

今回の特集では、おうち時間を前向きに捉えて、新しい生活様式を取り入れながら活動している人や趣味に打ち込んだ人を紹介します。

おうち&ご近所で楽しむ好きなこと



地域でアユの養殖活動
Kotanigawa Seiryukai
小谷川清流会の皆さん

輝く銀鱗で笑顔の輪を広げる活動に取り組む

アユで地域を盛り上げる

小谷川清流会では、コロナ禍でもできることがないかと考え、かつて行っていたアユの養殖に挑戦しました。

養殖用の池は、平成元年ごろに整備したもので、アユのつかみ取りや、捕まえたアユを炭火焼きにして食べるなどを地域の子どもたちに体験させていました。しかし、高齢化などにより、数年前から利用されていませんでした。

初めての養殖は、ほぼ手探りでした。4月に池や周辺の掃除を行い、江の川の支流から引いた冷たい水を引き込みます。江川漁業協同組合から10㎝ほどに育ったアユを約100匹購入し池に放流。朝夕2回、養殖用のエサを与えました。

大きく成長したアユを希望する人に配ると、会話が盛り上がり、今後の活動に手ごたえを感じました。

←冷たい川の水が流れ込む池。定期的に掃除を行い、アユが生育しやすい環境を整えます。

養殖用のエサをしっかり食べて、丸々と太ったアユ→

笑顔の輪を広げる

地元の子どもを対象に、アユのつかみ取りや川遊びを体験させる取り組みも計画しています。

会の代表・岡本将行さんは、「自然で遊ぶ経験を通して、将来、子どもたちが地元に戻ってくるきっかけの一つになればと考えています」と語ります。

〝地域に笑顔の輪を広げる〟ための挑戦は続きます。

色とりどりの手作りマスク

「マスクがドラッグストアにも全然ない。でも、子どもが学校にマスクを着けて行かないといけませんでした」と昨年の冬を振り返る森田麻衣さん。新型コロナウイルス感染症の感染拡大でマスクの供給が少なくなったことから、布製の立体マスクを制作しました。ハンドメイド作家としてアクセサリーを中心に制作していた森田さんがマスクを作り始めたのは、知人からマスク制作の依頼を受けたのがきっかけでした。

森田さんの手作りマスクは、ダブルガーゼとマスク用ゴムを使った立体マスクで、夏と冬で生地を使い分けたり、不織布を入れて飛沫の防止効果を高めたりと工夫がいっぱい。販売や家族・知人のために縫ったマスクの枚数は 500 枚にも上ります。今はマスクの需要も落ち着いたため、受注分のみの制作です。「マスク作りの面白さは型紙を改良しながら作るところ。一つの研究ですね」と森田さん。ものづくりの楽しさはもちろん、マスクの機能性も大切に考えながら制作をしています。

手作りマスクを制作
Morita Mai
森田　麻衣 さん

家族で楽しむパンケーキ

おうちカフェを満喫
The Saito Family
齋藤 さん家族

おうち時間に齋藤さんは家族で、市内のカフェ「cafe 桜 co..」が販売していたパンケーキの素を使ったパンケーキ作りに挑戦しました。母・梓さんによると、昨年の緊急事態宣言中の4月 26 日、学校が休校になり、子どもたちが家で過ごす時間が増えていた時に、カフェでの販売を知りパンケーキを作ってみたそうです。当時を振り返って梓さんは、「家の近くに子どもの友だちもいるけれど一緒に遊びにくくて…。お店もあんまり営業していませんでした」と話します。こうした状況からおうちで家族と一緒に楽しめるパンケーキを作ることになりました。

パンケーキ作りは、生クリームの泡立てが兄・翼さん、粉を混ぜたり飾り付けたりするのが妹・こまちさん、焼くのは母・梓さんと分業しました。「パンケーキをきれいに焼くのが意外と難しかったです。台所に3人で立つことがなかなかないのですが、楽しくケーキを飾り付けておいしく食べられました」と梓さんは笑顔で話しました。

Interview

パンケーキ作りでおうち時間を楽しく ｜ cafe 桜 co..

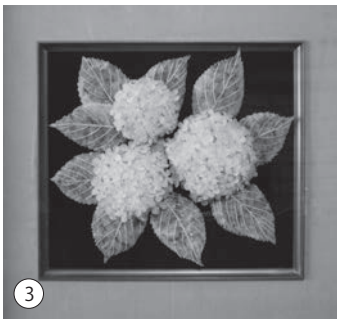
パンケーキの素は、江津産の米粉とオリジナルの液体をセットにしたものの販売で、2つを混ぜて焼くだけでお店のパンケーキの味を楽しめます。

昨年の緊急事態宣言でお店が休みになりました。保護者や子どもから家でやることがないという話を聞き、テイクアウトの代わりに家で楽しめるパンケーキの生地を販売することにしました。SNSを使った投稿も呼び掛け、お客さんの感想を知ることで自分たちにとっても励みになりました。

オーナー 盆子原 健 さん（右）
店長 澤村 夕里子 さん（左）

ぎょっと驚きのウロコアート
おうちでこつこつウロコを重ねて作品制作

ウロコアート作家
Sasamoto Junzaemon
佐々本　順左衛門さん



①ウロコで出来たイセエビ。②立体的な文字の表現も可能。③ウロコの薄さを生かした葉の表現が美しいアジサイ。④佐々本さんの教室に通う石戸さんの作品。

全集中！ウロコで作る力作

魚のウロコを使って絵画や立体作品を作るウロコアート。ウロコ一枚一枚を丁寧に貼り合わせながら表現するのが特徴で、貼る、乾かすの繰り返しで作るため集中力と時間が必要な創作活動です。市内でウロコアートに取り組む佐々本順左衛門さんは、おうち時間にウロコでイセエビの立体作品を制作しました。立派なヒゲに迫力のある面構えのこのイセエビは、細い手足やがっちりとした体ももちろん全てウロコで出来ています。

佐々本さんは、平成10年にウロコアートを始めました。そして、月に2回、和木地域コミュニティ交流センターでウロコアートを教えています。

26歳から鮮魚の調理・加工業務に携わる佐々本さんは、これまでたくさんの魚を卸してきました。「ウロコが壁の方に跳んだりするもんで、水で洗っていた。壁にくっついたウロコが花びらのように見え、ウロコで花を作れると思った。それがきっかけです」。

新しい表現に挑戦し続ける

当初は、ウロコを使って花の形を作り、色を塗って作品を佐々本さんは制作していました。途中からウロコの白さを生かしたいと、ウロコの白色が映える黒地にウロコ一枚一枚を接着剤で積み重ね、花や動物などを表現しています。

佐々本さんによれば、作品に使うウロコは2回洗って魚の臭いや黄色に変色するのを防いでいるそうです。洗った後、風通しの良い場所に天日干ししたら材料の準備完了です。ウロコはタイのものが多く親指の爪ほどが一番大きいサイズです。また、影や模様を表現するときには、イシナギやボラから取れる黒いウロコを使います。

県内で唯一ウロコアートを制作しているという佐々本さん。こうした表現方法や材料となるウロコの準備は試行錯誤の連続でした。

「だれも作っていないものを作るのが面白い」と笑みを浮かべる佐々本さん。教室の生徒から表現方法について提案を受けることもあり、常に模索しながらの作品づくりです。最近は立体作品に挑戦し、「模型や本物を見ながらどうしたらウロコで表現できるのか考えます。新しいものを考えながら作るのは辛いけど楽しいです」と話しました。

おうちで楽しむことばの魅力

さくらえ番傘川柳会
Watanabe Yasuno
渡辺　康乃さん

平成4年から活動を続けるさくらえ番傘川柳会。毎月、川戸地域コミュニティ交流センターで教室を開催し、課題吟や自由吟を参加者で互選したり、添削教室をしたりして川柳に取り組んでいます。

2月5日(金)の教室では、「底」が課題の句の互選があり、「小荷物の底に一筆元気でね」「底抜けに明るい人に福もらう」が秀作に選ばれました。あるあるネタや作者の日常が垣間見えるネタに、参加者の皆さんは思わず笑顔になったり、巧みな表現に納得の表情を浮かべたりしていました。また、川柳会では句集も毎月発行して、教室での選句を翌月の句集に掲載することでお互いの川柳に磨きをかけます。

「毎年7月に、川柳大会を開いていましたが、昨年は三密を防ぐため、作品集の誌上で結果を発表する誌上大会となりました」と会長の渡辺康乃さんは話します。誌上大会は初開催でしたが、会員をはじめ川柳の愛好家合わせて約70人から応募がありました。「江津を盛り上げたい」と、今年も昨年と同じく誌上で川柳大会を開催します。「市民の皆さんも一緒に参加しませんか」と渡辺さんは呼び掛けます（募集について詳しくは21ページに掲載しています）。

心込めて温もりを届ける絵手紙

絵手紙教室えらひめ
Sakaguchi Midori
坂口　みどりさん

絵手紙教室えらひめは、平成22年から教室を始めて今年度で10年目となりました。二宮地域コミュニティ交流センターで月1回開催。会員は15人で、日本絵手紙協会公認講師の資格を持つ坂口みどりさんが教えています。絵手紙は「ヘタでいい　ヘタがいい」が教室の合言葉。「一生懸命描いて、描き終わると、『今度はああいう風に描きたいな』と、次々目標ができます。絵に添えることばも、『こういう風に考える自分がいる』と新たな気付きになります。絵手紙をする中で、今まで自分自身との出会いは驚きで、それが面白くもあります」と坂口さんは語ります。

昨年8月、新型コロナウイルス感染症で不安な日々でしたが、当時石見地方に感染者がいなかったこと、皆さんから後押しがあったことから、江津と浜田の絵手紙教室と合同で石正美術館（浜田市）にて「絵手紙横丁展」を開催しました。「発信してこそ絵手紙。文化祭がなく地域の人に見てもらう機会がなかったので、展示が無事開催できて喜びがありました」と坂口さん。「自粛生活で人の移動はできないけど、手紙は移動できます」。コロナ禍で会えなくても、相手に思いを届けることができる絵手紙を描き続けます。

魚のさばき方を習得
Miyazu Katsutaro
宮津　捷太郎さん

サバを卸す見事な包丁さばき（写真右）。宮津さんは鮮度に気を付けながら手早くサバとアジの刺身を作った（写真左）。

休校中に学んだ魚のさばき方

小学校６年生の宮津捷太郎さんは、昨年春の休校中から魚をさばくことに夢中。最初はアジを卸すことから父に教わり、大きい魚では100cm以上のブリをさばいた経験もあります。これまでさばいた魚は100匹以上！「鮮度のためにこまめに手洗いして体温を下げたり、包丁の切れ味が悪くならないように洗ったり拭いたりします」と、さばき方の秘訣（ひけつ）を教えてくれました。慣れた手つきで魚をさばく宮津さん。「一番好きなのは、刺身を引く時。達成感があります。大変なのは三枚おろしにする時。特にタイは骨が硬くて難しいです」と話します。

「魚をさばくと、達成感と命をいただくありがたみを感じます」と魚をさばく面白さを語る宮津さん。今後の目標について、こう話しました。「これから春になるので、魚編に春と書くサワラをさばきたいです。やること一つ一つの壁を越えていって、もっと上手にさばけるようになりたい。将来も趣味の釣りと共に魚に関わっていきたいです」。

「おいしい」の笑顔のために

昨年の緊急事態宣言から店舗の休業や自粛ムードにより、飲食店へ行きにくくなったことから、湊哲哉さんは料理に力を入れ始めました。

合間にはマスクを着け、少人数で集まって感染対策をしながら友人と過ごすひととき。欲しくなるのがおいしい料理です。最初は冷凍食品や総菜で賄っていましたが、おうち時間に料理に没頭していきました。これまでも料理をしていましたが、手の凝ったものには挑戦したことはあまりありませんでした。友人のリクエストに応えて、初めてのレシピを作るほか、豚骨ラーメンをスープから手作りしたことも。「自分で作った料理を食べてみて、『うまいじゃん！』と思ったとき、料理が面白く感じます」と湊さん。これからも食べる人の笑顔を原動力に料理を作り続けます。

料理に熱中
Minato Tetsuya
湊　哲哉さん

好きなことを見つけよう！

地域で楽しむ

江津市文化協会
◎加盟団体
　茶道、華道、美術、芸能、音楽部合わせて 28 団体
◎問い合わせ先
　事務局：社会教育課文化スポーツ振興係
　℡（52）7959

▲ホームページ

GO▶つくる大学の講座
　GO▶つくる大学は、〝GO▶GOTSU!～山陰の「創造力特区」へ～〟を実現するために生まれた学び合いの場です。
◎問い合わせ先
　GO▶つくる大学事務局
　℡080（1632）3821

▲ホームページ

※各地域コミュニティ交流センターでもさまざまな活動が行われています。詳しくは各センターへお問い合わせください。

スポーツで汗を流す

江津いきいきスポーツ教室
◎教室紹介
　バドミントン教室、気功･太極拳教室、フィットネス教室、太極拳教室、コンディショニング教室、柔道教室、ハンドボール教室、あなたのヨーガ・セラピー教室、硬式テニス教室、スポーツ吹矢教室、ポール・エクササイズ教室、ラグビー教室、ビューティアップ 3B 教室、アクティブ・キッズスクール
◎問い合わせ先
　江津いきいきスポーツ教室事務局（江津中央公園市民体育館内）　℡（52）1058

▲ホームページ

子育て中も楽しく！

※子育てサポートセンターなどのイベント情報は 17 ページをご確認ください。24 ページにイベントの様子も掲載しています。

春は新しいことに挑戦する良い機会。
おうち時間に、
市内で楽しんでみませんか？

おうちで過ごす孫に宛て ストーリーを考えて紙芝居を制作

小説・紙芝居を執筆
Morishita Hirohumi
森下　博文さん

「人を楽しませる作品を書きたい」。そんな思いを持つ森下博文さんは、趣味で学生の頃から小説を執筆しています。

　昨年、新型コロナウイルスの影響で自粛生活が続く孫に向けて、紙芝居を制作しました。関東に暮らす娘家族から、外出制限で孫たちが家で過ごす時間を持て余していると聞いた森下さん。そこで、妻の助言もあり、地元で起きるサルとの戦いを紙芝居にして娘家族に送りました。7歳の孫が2歳の孫に読み聞かせができるように内容を工夫。サルと戦うカカシを娘家族になぞらえ、楽しんでもらえるよう物語を作り、娘家族からは好評だったそうです。

　また、森下さんはおうち時間を利用して小説を執筆しました。「100枚以上小説を書いたのは初めて。出版社の新人賞に応募してみました」と話します。小説は、森下さんが子ども時代を過ごした松川町上津井での出来事や人から着想を得て、短編集として書いたフィクション（創作）です。

　「出来上がった作品を友人に送ると、その感想が返ってくるので、それが次の作品にもつながります」と森下さんは次回作への意欲を見せました。

ごみ出し・製品回収のお知らせ

問 市民生活課生活環境係 TEL（52）7936

市役所前リサイクルステーションご利用時のお願い

資源ごみを出すときは、ルールを確認し、マナーを守って出しましょう。

◎ごみの出し方のルール

①「資源ごみ」を出しましょう

資源ごみ以外のものは出せません。

②洗ってください

ビン、缶、プラスチック類は内容物が残らない程度に水洗いし、乾かしてから出してください。

汚れているものが混じっていると、資源ごみの品質が下がります。

また、タバコなどが入っているとリサイクルできません。

③割らない、つぶさない、不要なものは外す

回収・分別作業に支障をきたすため、ビンは割らないでください。また、缶、ペットボトルはつぶさないでください。

発泡スチロールやダンボールに付いているテープや金物は取り除いてください。

◎マナーを守りましょう

ご利用の際は隣接する市駐車場に車を停めてください。近隣の迷惑になるため、短時間であっても、路上や民地に停めないようお願いします。

石綿（アスベスト）を含む珪藻土製品にご注意ください

厚生労働省より、石綿（アスベスト）が含まれることが判明した珪藻土製品および販売者による回収について次のとおり発表されました。対象製品をお持ちの人はご注意ください。

◎メーカー・販売店による回収について

対象製品はメーカーなどが回収するため、市では収集しません。ごみなどで破棄したり、販売店指定の方法以外で返送したりしないようお願いします。

◎対象製品の取り扱い

・固形のバスマットやコースターを通常の使い方で使用している限りは石綿（アスベスト）が飛散する恐れはなく、健康上の問題を生じさせるおそれはありません。しかし、削ったり割ったりした場合には飛散する恐れがあります。

・すでに破損しているなどでご心配な場合は、ビニール袋などに入れ、テープなどでしっかり封をして、メーカーなどの回収まで保管してください。

・石綿（アスベスト）含有の有無について調査中などにより、石綿（アスベスト）の含有の有無が判明していない珪藻土製品は、メーカーや販売店、厚生労働省などからの調査結果が出るまで自宅保管をお願いします。

珪藻土製品の回収に関する問い合わせ先

メーカー・販売店	問い合わせ先
①株式会社堀木工所	TEL0120（001）937
②カインズ	TEL0120（659）337
③サントリースピリッツ株式会社	TEL0120（050）310
④ニトリ	TEL0120（209）993
⑤不二貿易株式会社	TEL0120（115）668
⑥株式会社ワッツ	TEL06（4792）3281
⑦エイベクト株式会社	TEL0859（21）4637
⑧株式会社ヤマダ電機	TEL0570（078）181
⑨株式会社グッディ	TEL092（691）5666
⑩株式会社イズミ	TEL0120（664）687
⑪株式会社ハンズマン	TEL0986（38）0847
⑫株式会社しまむら	TEL0120（542）543
⑬株式会社ルームプラス	info@roomplus.co.jp

※ダイレックス株式会社、株式会社三喜は購入された店舗にお問い合わせください。

メーカーや販売店が分からない場合	
厚生労働省 受付時間：午前9時30分～午後6時15分	TEL03（6812）7808

スポーツ安全保険

「まさか！」のときのために スポーツ安全保険に加入しましょう！

◎対象となる事故
・団体活動中の事故
・往復中の事故
◎保険期間
　4月1日から1年間
◎加入区分・掛金
　4人以上の団体で、それぞれ区分を選択のうえ、ご加入ください。

加入対象者		補填される団体活動	加入区分	年間掛金（1人当たり）
子ども 中学生以下（特別支援学校高等部の生徒を含む）		スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	800円
		上記に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人（高校生以上）	64歳以下	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円
	65歳以上		B	1,200円
		文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円
全年齢		危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円

インターネットからの加入受付を行っています。詳しくはホームページをご確認ください。

Web　スポーツ安全保険　検索

◎申込用紙の配布
　社会教育課文化スポーツ振興係
　TEL（52）7959
　江津いきいきスポーツ教室
　TEL（52）1058
◎制度に関する問い合わせ
　(財)スポーツ安全協会
　島根県支部（保険の詳細）
　TEL0852（21）5388

雇用創出の取り組み

江津地域雇用創造協議会の事務所を開設しました

　厚生労働省が地域の雇用創出を支援する「地域雇用活性化推進事業」に全国9地域の一つとして本市が採択されたことを受け、市や商工団体などで構成する「江津地域雇用創造協議会」が令和2年9月に設立されました。
　「江津地域雇用創造協議会」は、市内事業所の魅力向上や事業拡大に関するセミナーなどの取り組みを通じて、市内事業所の持続的な成長を促進し、雇用の場を創出することを目的にしています。

【江津地域雇用創造協議会】
◎事務所の場所
　じばさんセンター2階
◎主な取り組み
　市内事業所の魅力向上や事業拡大に関するセミナー、求職者向けのスキルアップセミナー、創業者支援、UIターン希望者の誘導、人材マッチングなど
※今後のセミナーなどのスケジュールについて、詳しくは、同協議会へお問い合わせください。
◎問い合わせ先
　商工観光課企業立地係
　TEL（52）7494

ごうつ企業ガイダンス開催

　年1回開かれる、市内最大の就職面談会です。企業の採用担当者によるプレゼンテーションのほか、個別ブースでの面談を通じて、求人情報の提供を行います。
◎日時　3月4日(木)
　午後1時30分～4時
◎日程
　企業プレゼンテーション
　午後1時30分～2時40分
◎会場　じばさんセンター3階
◎対象者
　市内の企業に就職を希望する人
◎参加方法
　事前申込制です。参加を希望する人は、江津地域雇用創造協議会にお申し込みください。
◎参加企業
　江津市内に事業所を有する企業（12社程度）
※詳しくは、市ホームページに掲載します。

市ホームページ

◎申込・問い合わせ先
　江津地域雇用創造協議会
　TEL（52）7290

自衛官の募集

問 自衛隊島根地方協力本部募集課　TEL０８５２（２１）００１５

幹部候補生（陸上・海上・航空自衛隊）

幹部自衛官とは、部隊の中心となり、強い責任感と実行力で部隊を指揮する管理者です。幹部自衛官になるには、「幹部候補生学校」で必要な知識・技能を習得します。卒業後は、部隊に初級幹部として配属され、実践と教育を通じてさらなるスキルの向上に努めます。

◎応募期間　３月１日(月)～４月28日(水)

◎応募資格

日本国籍を有し、令和４年４月１日現在、次に該当する人

・22歳以上26歳未満の者

※20歳以上22歳未満の者は大学卒（見込み含む）

・修士課程修了者など（見込み含む）は28歳未満の者

◎試験期日

・筆記試験　５月８日(土)、９日(日)

※９日(日)は飛行要員希望のみ

◎試験会場　受付時にお知らせ

◎試験種目　筆記試験

一般曹候補生

陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を育成するコース。入隊後、２年９カ月以降、選考により、３等陸・海・空曹に昇任します。

◎応募期間　３月１日(月)～５月11日(火)

◎応募資格

日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人

◎試験期日　５月22日(土)、23日(日)

◎試験会場　受付時にお知らせ

◎試験種目　筆記試験、適性検査

技術海上・技術航空幹部

大学卒業後、関連する業務経験のある人が対象者で、その経験を活かした装備品などの研究開発、維持整備、情報通信、心理、安全保障、薬剤および看護に関する業務に従事します。

◎応募期間　３月１日(月)～５月21日(金)

◎応募資格

日本国籍を有し、大学（短期大学を除く）において、次の部門を専攻し、４月１日現在、大学卒業後の経過年数などが12年以上45歳未満の者または８年以上38歳未満の者

◎専攻科目

（海上自衛隊）

艦船、航空機、武器、情報通信、安全保障、語学、心理

（航空自衛隊）

情報通信、研究開発、衛生（看護・心理）、安全保障

◎試験期日

６月21日(月)

◎試験会場

受付時にお知らせします。

◎試験種目

筆記試験、口述試験、身体検査

軽自動車税（種別割）に関するお知らせ

軽自動車の廃車・変更手続きは３月末までに

「軽自動車税（種別割）」は、毎年４月１日現在の納税義務者に課税されます。軽自動車・バイクなどの廃車や名義変更は、３月末までに手続きを完了してください。

廃車や名義変更の手続きは、車種により問い合わせ先が異なるためご注意ください。

【問い合わせ先】

◎原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車

税務課市民税係　TEL（52）7931

◎バイク（125cc超）

国土交通省中国運輸局島根運輸支局　TEL０５０（５５４０）２０７１

◎軽三輪・軽四輪自動車

軽自動車検査協会島根事務所　TEL０５０（３８１６）３０８３

新庁舎ニュース

問建設政策課庁舎建設係　TEL（52）7952

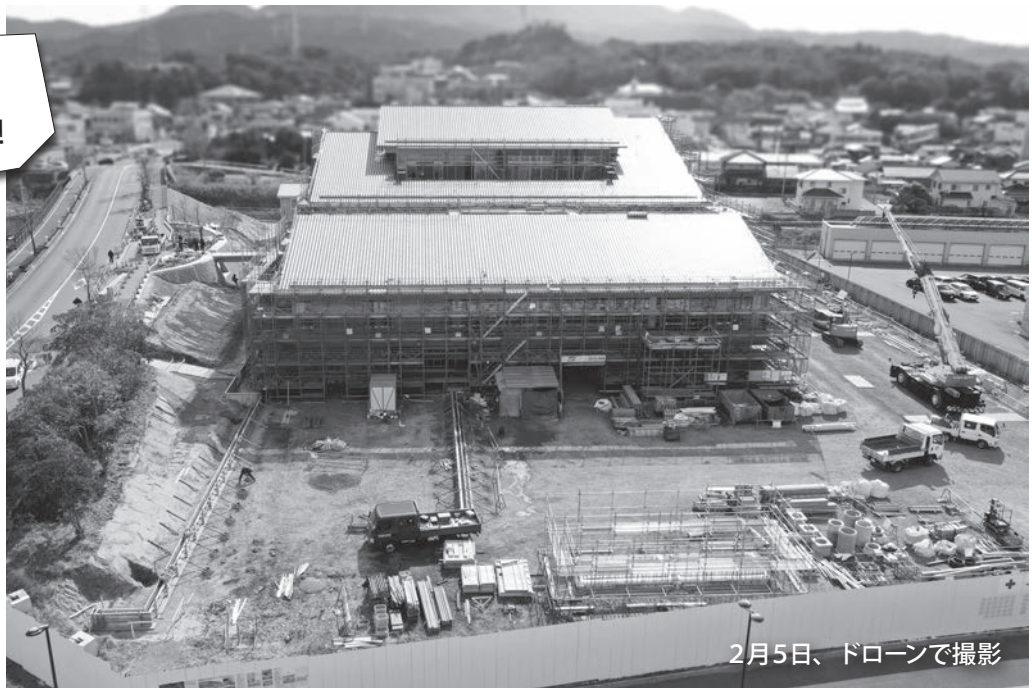
▶写真で見る新庁舎建設

新庁舎本体の建設工事は、3月末の完成に向けて建物内部の各階で仕上げ作業が行われています。外部では建物を覆っていた足場が外され、新しい建物の姿を見ることができます。

また、建物周辺の広場や通路になる部分では、インターロッキングブロックの敷設作業などの外構工事が進んでいます。

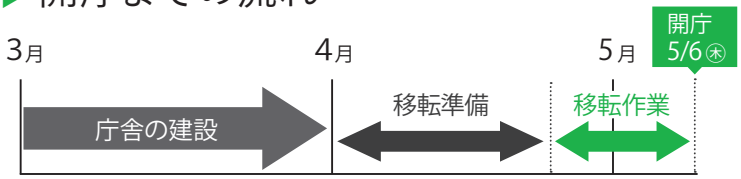
いよいよ完成間近！
3月末庁舎完成予定！

市ホームページでも
建設の様子をお知らせ
しています↓



2月5日、ドローンで撮影

▶開庁までの流れ



▶新庁舎への移転作業期間
4月29日（木）～5月5日（水）
▶移転作業に伴う臨時閉庁（予定）
4月30日（金）　※市役所全庁舎が対象です。

データで見る江津

「東京から一番遠い？」を検証

「地理A　地球に生きる」（平成15年発行）に掲載された「東京から本州各地への鉄道による移動時間」を表した変形地図（カルトグラム）では、本市が最も時間を要することが示されました。

「今でも東京から一番遠いのか？」と疑問に思った、石見智翠館高校2年の當田悠貴（とおだゆうき）さんと月洞真弘（つきほらまひろ）さんは、昨年度の総合探究時間に検証しました。

対象は島根県、鳥取県、山口県、青森県内の市にある主要な駅。午前9時に陸路の公共交通機関を使って出発した場合の移動時間を調べ、比較しました。

結果は東京から3番目に遠い市であることが判明しました（令和元年現在）。

データから本市について調べると分かることはたくさんあります。皆さんも調べてみませんか。

石見智翠館高校2年
左：月洞　真弘さん
右：當田　悠貴さん

［シリーズ］病気に負けない体づくり（第9回）

上手な間食できていますか？

問健康医療対策課健康増進係　TEL（52）7935

間食とは、朝食、昼食、夕食以外に摂取するエネルギー源となる食べ物や飲み物のこと。栄養補給の他に気分転換や生活にうるおいを与えるなどの役割があります。しかし、肥満や生活習慣病につながるため食べ過ぎは禁物です。今回は、上手に間食するポイントをご紹介します。

日々の間食の選び方や食べ方を見直し、気持ちも体も満たされるような間食を上手に取り入れて健康な体づくりをしていきましょう。

間食の時間は午後2～3時がおすすめ！

人の体内にはBMAL1（ビーマルワン）という脂肪をため込む働きのあるたんぱく質があり、時間帯によって増減します。最も少ないのは午後2時から3時頃。つまり、この時間帯は食べても太りにくいです。

反対に、午後10時以降はBMAL1が多くなり始め、遅い時間の食事や間食は脂肪に変わりやすくなります。

摂取カロリーは1日200kcalを目安に！

間食にはお菓子、嗜好飲料（ジュースやお酒）、果物、菓子パンなどさまざまです。間食は一般的に1日に200キロカロリー程度が適量です。

たとえば、ポテトチップス1袋は炭水化物と脂質が多く含まれ、どんぶりご飯とほぼ同じカロリーで取りすぎになります。

食べる際に食品パッケージの栄養成分表示を確認して食べ過ぎていないかチェックしましょう。また、カロリーの高い物は小分けにしたり、一緒にとる飲み物をカロリーの低い物にしたりと食べる量を調整しましょう。

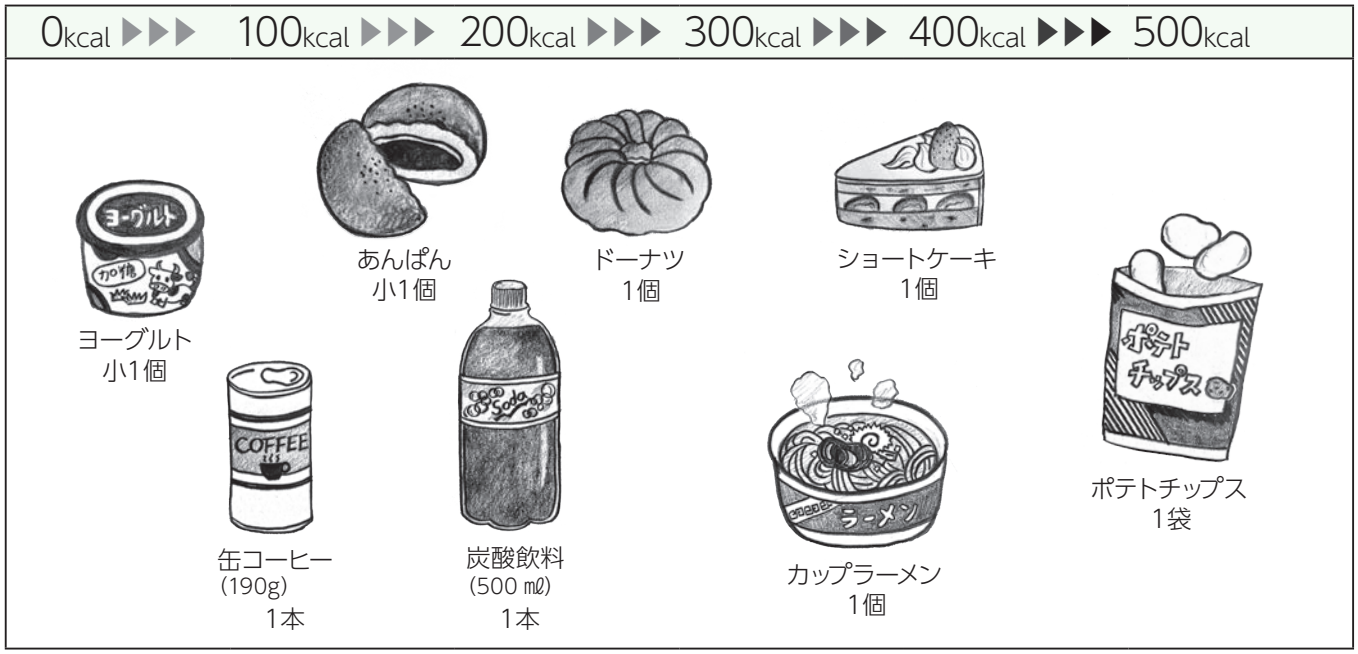
果物や乳製品でヘルシーに！

現代人の多くはカルシウムやビタミン、食物繊維が不足しがちです。

間食は手軽な栄養補給のチャンスです！①ビタミンや食物繊維が豊富な果物、②カルシウムの多い牛乳や乳製品などの不足しがちな物を取り入れるように心掛けましょう。

間食のカロリー目安表

0kcal ▶▶▶ 100kcal ▶▶▶ 200kcal ▶▶▶ 300kcal ▶▶▶ 400kcal ▶▶▶ 500kcal



参考：e-ヘルスネット（厚生労働省）

3月は自死予防強化月間

もし、あなたが悩みを抱えていたら、
もし、あなたの周りに悩みのある人がいたら、ぜひ相談してください

島根県では、毎年100人を超える人が自死によってかけがえのない命を失っています。

自死は、個人的な問題だけでなく、健康問題、経済的な問題、人間関係など、さまざまな要因が複雑に絡み合っており、追い込まれた末の死といわれています。

また、新型コロナウイルスの影響で生活スタイルが変わり、心身の不調を感じている人もいます。

自分や周りの人の変化に気づいたら、早めに相談しましょう。

こころの健康相談窓口

こころの健康相談（浜田保健所）
TEL0855（29）5550
江津市健康医療対策課
TEL（52）7935

市ホームページ

［自分でできる心の健康度チェック］

- □ 毎日の生活に充実感がない
- □ これまで楽しんでいたことが、楽しめなくなった
- □ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- □ 自分が役に立つ人間だと思えない
- □ わけもなく疲れたような感じがする

当てはまる項目が2つ以上あり、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合は、こころが疲れているかもしれません。

早めに相談窓口や医療機関に相談しましょう。

［周りの人が気付くこころの不調のサイン］

- □ 反応が遅い
- □ 表情が暗い
- □ 人との交流を避ける
- □ 体調が悪いと訴える
- □ 飲酒量が増える
- □ 遅刻・早退・欠勤が増える
- □ 身なりにかまわなくなる

これまでと変わった様子に気づいたら、まず声をかけてみましょう。話を聞いて、必要な時は相談窓口や適切な医療機関につなぎ、見守りましょう。

食育だより

おいしいね！自分で作るお弁当

1月30日（土）に渡津小学校で「弁当の日」の取り組みが行われました。いつもなら昼食は給食が提供されますが、代わりに机に並んだのは児童たちが自分の力で作った弁当。卵焼きやトマトなど色とりどりのおかずが詰まった弁当を、児童たちは笑顔で頬張っていました。

7年目を迎えるこの弁当の日の取り組み。今回はPTA教育講演会兼学校保健委員会として、この取り組みの提唱者である竹下和男さんの講演をオンラインで聞きました。講演は児童と保護者それぞれに向けて話があり、児童と保護者は、弁当を作ることで育まれる子どもの能力、心、家族の絆について学びました。

↑渡津小学校6年生の皆さん。感染対策で友だちと会話しながら弁当を食べることはできませんでしたが、お互いの弁当を見ながらランチタイムを楽しく過ごしました。（渡津小学校ホームページにも当日の様子が掲載されています）

江津健康ダイヤル24（24時間年中無休 通話料・相談料無料）☎0120−502−564

児童扶養手当に関するお知らせ

問子育て支援課子育て支援係　TEL（52）7487

児童扶養手当の受給申請

児童扶養手当は、次の対象児童（18歳になって最初の3月31日まで）を養育するひとり親などに支給されます（所得制限あり）。

申請は随時受け付けています。

現在、手当受給中の人で、支給要件に該当しなくなった場合は必ず資格喪失届を提出してください。提出が遅れると、手当の返還が必要になる場合があります。

◎対象児童

①父母が離婚し、母または父と生計を同じくしていない児童
②母または父が亡くなった児童
③母または父が児童扶養手当法が定める障害の状態にある児童
④母または父から1年以上遺棄されている、母または父が1年以上拘禁されている、母または父の生死が明らかでない児童
⑤婚姻によらないで生まれた児童
⑥棄児など母または父が明らかでない児童
⑦配偶者からの暴力（DV）で「裁判所からの保護命令」が出された児童

児童扶養手当と公的年金などの両方を受給する場合は、手続きが必要です

児童扶養手当は、公的年金などを受けることができるときは、手当額の全部または一部を受給できません。公的年金などを新たに受給する場合は、速やかに「公的年金給付等受給状況届」を提出してください。

公的年金などが過去に遡って給付される場合や、手続きが遅れた場合は、過去に受給した児童扶養手当の返還が必要になる場合があります。

◎対象となる公的年金など

遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

市ホームページ

障害年金を受給しているひとり親家庭が、児童扶養手当を受給できるよう見直します

障害年金を受給している人は、令和3年3月分（令和3年5月支払い）から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として支給できるよう見直します。

まだ児童扶養手当受給資格者としての認定を受けていない人は申請が必要です。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、子育て支援課までお問い合わせください。

子育て支援

休日保育のご案内

4月から休日保育を行う保育施設が2カ所になります

現在、たまえ保育園で実施している休日保育を令和3年4月から渡津保育所でも行います。

利用には事前の登録と予約が必要です。登録は子育て支援課で受け付けています。

※それぞれの施設を初めて利用する場合は、施設で面接を行います。

◎対象

市内の保育施設に入所しているお子さんで、保護者が就労などで日曜日などに保育が必要な場合

◎利用時間

日曜日・祝日・祝日の振替休日の午前8時から午後6時30分まで

◎注意点

利用料はかかりませんが、利用前後の週の平日にお子さんを休ませてください。

◎利用方法

利用希望日の30日前から1週間前までに、希望の保育施設に電話で申し込みをしてください。

◎申込先

たまえ保育園　TEL（52）5280
渡津保育所　TEL（52）2082
受付時間:午前8時30分～午後5時30分（いずれも）

問子育て支援課保育係　TEL（52）7933

子育てサポート 3月のイベント一覧

ホームページはこちら↓

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

イベントの予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどりーむ　℡（52）0569
のぞみ子育て支援センター　℡（52）7888　　谷住郷子育て支援センター　℡（92）0338
あさり子育て支援センター　℡（55）1024　　うさぎ山子育て支援室　℡（54）1425

開催日	時間	会場	内容	予約
2日（火）	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「ひなまつり会」	○
3日（水）	午前9時30分～午前11時30分	谷住郷	乳幼児相談・離乳食相談	
	午前9時45分～	のぞみ	おたのしみひろば「ひなまつり会」	○
4日（木）	午前9時30分～午前11時	さくら	さくらこども園の日「アロマエコ洗剤作り」	○ ※予約はあさりへ
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
5日（金）	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「ひなまつり会をしましょう」	○
6日（土）	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室「育児レッスン・赤ちゃんのお世話」	○
8日（月）	午前9時30分～午後12時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「おいしいday」	○ 3/1締切
9日（火）	午前9時30分～午前11時	あさり	スマイルデー「こけ玉作り」	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「音楽あそび」	○
10日（水）	午前10時～	のぞみ	1・2・3月生まれのお誕生会	○
11日（木）	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
12日（金）	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「おたのしみシアターを見ましょう」	○
13日（土）	午前10時～午前11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
16日（火）	午前10時～午前11時	サポートセンター	はじめてベビーの日「ベビーマッサージ」「おもちゃ作り」	○
17日（水）	午前9時30分～午前11時30分	サポートセンター	乳幼児健康相談・おっぱい相談	月齢別
18日（木）	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「おたのしみ会①」	○
	午前9時30分～午前11時	谷住郷	お別れ会	○
19日（金）	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「手形足型をとりましょう」	○
24日（水）	午前10時～午前11時30分	サポートセンター	離乳食教室（中期7～8カ月・後期9カ月～11カ月頃）	○
	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「おたのしみ会②」	○
25日（木）	午前9時30分～午前11時	あさり	わくわく誕生会「2月・3月生まれのお友達」	○
26日（金）	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「大型絵本を見ましょう」	○

（注）新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。
詳しくはホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

情報ポケット 3月

各記号の意味
㊐日時　期期間　場場所　内内容　対対象
資資格　持持ち物　定定員　¥費用　〆締切
申申込方法　他その他　問問い合わせ先

ごみ・環境

省エネ家電でかしこくエコ

新生活に向け、家電の購入や買い替えを検討している皆さん、省エネ性能に注目して家電を選んでみませんか。
　省エネ性能の高い家電は、CO_2排出量削減につながるうえ、電気代の節約になります。

◎省エネ家電を選ぶ基準
・統一省エネラベル
　省エネ性能の高い順に5つ星から1つ星で表示されており、一目で省エネ性能が分かります。
・省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」
　新旧の家電の電気代やCO_2排出量を比較することができます。
・省エネ家電 de スマートライフ
　家電の賢い選び方や上手な使い方を知ることができます。
※詳しくは市ホームページをご確認ください。

▲ホームページ

問市民生活課生活環境係　TEL（52）7936

可燃物処理場の休日開場日

㊐3月28日(日)
　午前9時～午後4時30分
¥有料
申事前連絡不要
※3月は持ち込みが増加します。少量のごみはごみ集積所に出してください。
問エコクリーンセンター　TEL（53）5081

不燃物処理場の休日開場日

㊐3月28日(日)　午前9時～正午
対一般家庭の燃やせないごみ
※事業系のごみは持ち込み不可
¥有料
他金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。事前に連絡をお願いします。
問島の星クリーンセンター　TEL（52）5321

お知らせ

防災行政用無線のアナログ式戸別受信機を交換します

アナログ式の受信機

デジタル式の受信機

古い受信機は灰色、新しい受信機は白色です

防災行政用無線のアナログ波での放送を終了したため、アナログ式の戸別受信機では放送を聞くことができなくなりました。
　アナログ式の受信機を、無償でデジタル式の受信機に交換しています。まだ交換が終わっていない人は、次の連絡先にお問い合わせください。
※2月末までは、パナソニック現場事務所 TEL（52）0039が問い合わせ先でしたが、3月1日から連絡先が変わります。
問江津市総務課防災係　TEL（52）7927

春季全国火災予防運動 3月1日(月)～7日(日)

「その火事を防ぐあなたに　金メダル」

今年に入り、建物火災が相次いで発生しています。
　今の季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火を扱うときは、その場を離れず消火を確実に行いましょう。
　万が一、住宅火災が発生した場合、逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。

◎命を守る7つのポイント
☆3つの習慣
・寝たばこは、絶対やめる。
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
☆4つの対策
・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
問江津邑智消防組合　TEL（52）0119

有料広告

人にやさしく…　木原司法書士事務所　司法書士 行政書士 木原　聖
相続手続　（全手続開始前に、まずは 法定相続情報 作成から）
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。
法律相談　初回無料　要予約。（時間外・土曜対応あり）
簡裁事案・相続手続・空き家ほか
民事・企業法務　訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか
江津市都野津町1891（旧農協）☎53-4191

SKC
一般・産業廃棄物収集運搬（家庭・事業所）
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃
有限会社 島根環境保全センター
江津市和木町1148-65
TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

江津消防署桜江出張所 新庁舎のご案内

◎新住所
江津市桜江町川戸361－3

老朽化のため建て替えていた、江津消防署桜江出張所の新庁舎が完成しました。2月1日から新庁舎での業務を開始しています。

問江津消防署桜江出張所
TEL（92）0119

マイナポイントの実施期間が延長されました

マイナポイントとは、キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、25％分のポイント（1人当たり上限5千円分）がもらえるというものです。使いたいキャッシュレス決済サービスはご自分で選べます。9月30日(木)までのチャージやお買い物が対象です。

マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードを使った申し込みが必要です。

◎マイナポイントの申込対象者
3月末までにマイナンバーカードを申請した人、マイナンバーカードをすでに持っている人でマイナポイントの申し込みをしていない人

◎マイナポイントの申込場所
市役所市民生活課および桜江支所の窓口

このほか、郵便局や携帯ショップにも申し込みができる端末が設置してあります。一部の決済サービスはコンビニエンスストアでも申し込みができます。

また、マイナンバーカード読み取り対応のスマホでも申し込めます。

▲ホームページ

問政策企画課情報政策係
TEL（52）7928

マイナンバーカード取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。

※各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。

日3月13日(土)、14日(日)
午前8時30分～正午

場市役所1階市民生活課

問市民生活課市民係
TEL（52）7482

3月の献血

対400mℓ献血（全血）が可能な人（体重50kg以上）

日3月25日(木)

◎会場・時間
桜江総合センター
午前9時～正午
江津市役所
午後2時～4時30分

※血液は長期保存ができないこと、医療体制の維持に不可欠なものであるため、献血事業は緊急事態宣言時に継続が求められる事業となっています。会場では感染予防対策を講じます。

問健康医療対策課健康増進係
TEL（52）7935

ご存じですか？最低賃金が改定されています

県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「島根県最低賃金」が、昨年10月から改定されています。

☆島根県最低賃金
◎時間額　792円

☆特定産業の最低賃金
◎製鋼・製鋼圧延業、鉄素形材製造業　922円
◎はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業　898円
◎電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業　825円
◎自動車・同附属品製造業　887円
◎自動車（新車）小売業　872円
◎百貨店、総合スーパー　792円

※最低賃金の対象となる賃金には、「時間外・休日・深夜手当」「賞与」「通勤手当」「皆勤手当」などは含まれません。

問島根労働局労働基準部賃金室
TEL0852（31）1158

相談

男性介護者の集い

認知症の家族を介護している男性で集まり、ちょっと息抜きしませんか？

男同士、当事者同士、介護のことを話してみましょう。

日3月23日(火)
午前10時～11時30分

場江津市職員会館（市役所分庁舎裏）

対認知症の家族を介護している男性

¥100円（お茶代）

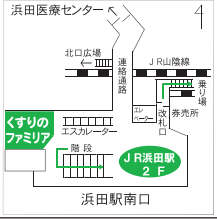
申申込不要

問地域包括支援センター
TEL（52）7488

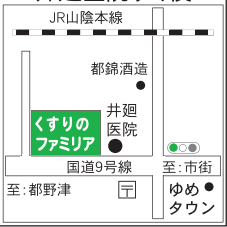
有料広告

各病院の処方せんを受け付けます！ 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア
浜田駅薬局
■営業時間 月～金 午前8：30～午後6：00
定休日：土曜日、日曜日、祝日
TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階

浜田医療センター2階から、連絡通路を渡ってすぐ！


くすりのファミリア
江津薬局
■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
〈定休日〉日曜、祝日
TEL.(0855) 54-1052 江津市
FAX.(0855) 52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い
井廻医院すぐ横


3月補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場
（選管事務局隣）

☆1日(月)［中国補聴器］
午後1時30分～3時30分
☆2日(火)［深野時計店］
午前10時～正午
☆8日(月)［東神実業］
午後1時～2時30分
☆24日(水)［西日本補聴器］
午後1時30分～3時

「桜江総合センター和室」会場

☆11日(木)［深野時計店］
午前10時～正午
☆17日(水)［中国補聴器］
午前10時～11時30分
☆24日(水)［西日本補聴器］
午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性もあります。

問高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係　TEL（52）7934

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。
お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

日3月27日(土)
午前9時30分～11時30分
場江津保健センター
対がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも
申申込不要
¥100円（お茶代）
問世話人代表　松浦真理子
TEL090（8068）7920

生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。

日平日の午前8時30分～午後5時
場江津市社会福祉協議会（パレットごうつ内）
問生活支援相談センター
TEL（52）2474

石見法律相談センター一斉法律相談会（無料）

弁護士による法律相談会を次の日程で開催します。お気軽にご利用ください。

日3月5日(金)
午前10時～正午
午後1時～4時
場市役所市民相談室（市役所1階右奥）
◎相談時間　1回40分以内
¥原則無料
※3回目の継続相談から有料（1回5千円）
申相談には電話予約が必要
問石見法律相談センター
TEL0855（22）4514

ひとり親家庭の法律相談

日3月24日(水)
午後1時30分～3時30分　※一人30分
場いわみーる
申事前に電話で申し込む
問(財)島根県母子寡婦福祉連合会
TEL0852（32）5920

移動ナースバンク（就業相談会）開催

日3月10日(水)　午後1時～4時
場ハローワーク浜田
内求人・求職相談、看護情報の提供
問島根県ナースセンター
TEL0852（27）8510

募集

有害鳥獣捕獲班員の募集

鳥獣による農作物の被害軽減のため、有害鳥獣捕獲班員を募集します。

対左記の条件を満たしている人
①市内在住者
②狩猟免許を取得し、かつ今年度狩猟登録を行い、狩猟活動を行った人
③市からの捕獲依頼に迅速に対処できる人
④捕獲班の統制を乱さない人
◎活動内容
農作物などに被害を与える有害鳥獣（イノシシなど）の捕獲・自治会などが設置する捕獲檻の管理など
◎活動期間　4月1日～令和4年3月31日
〆3月11日(木)
※詳しくは左記までお問い合わせください。
問農林水産課林業水産係
TEL（52）7957

放送大学4月入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和3年4月生を募集しています。
大学では10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

◎授業内容
心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
◎出願方法・出願締切
資料を無料で差し上げます。

有料広告
どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。
JA葬祭
24時間
年中無休
虹のホール　ＪＡ江津葬祭会館
家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う　最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町１１３６番地３５　フリーダイヤル　０１２０－５２－２３５４
虹のホールはまだ　浜田市下府町1821番地5　｜　虹のホールみすみ　浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル　0120-222-532

お気軽に放送大学島根学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

▲ホームページ

㊡3月16日(火)まで

問放送大学島根学習センター TEL0852(28)5500

国税専門官募集

㊢次のいずれかに該当する人
・平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの者
・平成12年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
①大学を卒業した者および令和4年3月までに大学を卒業する見込の者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
◎試験の程度　大学卒業程度
◎採用案内情報・申込方法など　国税庁ホームページを確認するか、広島国税局またはお近くの税務署総務課へお問い合わせください。

問広島国税局人事第二課試験研修係 TEL082(221)9211

中学生「水の作文コンクール」作品募集

次世代を担う中学生の皆さんから、身近な「水」についての作品を募集します。

入賞作品のうち、特に優秀と認める作品については、国土交通省主催「全日本中学生水の作文コンクール」に推薦します。

◎応募要項　400字詰原稿用紙4枚以内で、日本語により表記された作文
※本文の前（原稿用紙枠内）に題名・学校名（ふりがな）・学年・氏名（ふりがな）を明記してください。
◎応募方法　郵送
〒690-8501
島根県松江市殿町1番地
島根県土木部河川課管理グループ
㊡5月14日(金)（当日印有効）
㊖最優秀作品および優秀作品は表彰し、副賞を贈ります。

問島根県土木部河川課管理グループ TEL0852(22)5499

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。
◎業務内容　屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定
㊙市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人
☆入会説明会
㊐3月18日(木)　午後1時30分～
㊍江津市シルバー人材センター
㊒筆記用具
※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！

問江津市シルバー人材センター TEL(52)1616

さくらえ番傘誌上川柳大会作品の募集

皆さんも一緒に応募してみませんか？（大会誌は7月末発行予定です）
◎課題　次のうち各題2句
①効く、②すいすい、③雨、④ご飯
㊡6月10日(木)必着
¥500円（切手可）
◎応募方法
用紙は自由です。作品を左記の投句先にご応募ください。
◎投句先
〒699-4221
江津市桜江町市山468-5
渡辺康乃　宛て
◎後援　江津市文化協会

問さくらえ番傘川柳会（渡辺） TEL(92)0708

市営住宅・県営住宅の入居者を募集

☆抽選で入居を決定する住宅
募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。
㊎3月18日(木)～31日(水)必着
◎抽選　4月下旬
◎入居予定　5月中旬
☆先着順で入居を決定する住宅
募集住宅は、電話または公社ホームページでご確認ください。
◎申込受付　随時
※ホームページは「島根県　公社」で検索してください。

▲ホームページ

問島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所 TEL0855(25)0535

イベント

写真が語る江津市庁舎の時代と吉阪隆正の建築

㊎3月15日(月)～28日(日)
㊍パレットごうつ1階フリースペース、2階ギャラリー
◎展示内容
①昭和37年前後、江津市庁舎が建てられた時代に撮影された江津のひととまちの写真展
②写真家による現代の江津の風景と吉阪隆正の建築写真展

問島根県建築士会江津支部事務局（大野康弘建築設計内） TEL(52)4787

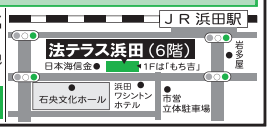
有料広告

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務
・多重債務（サラ金等の支払にお困りの方）・離婚・相続・高齢者
・悪徳商法・不動産・交通事故
・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金
【相談料】30分:5,000円(税別)
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
業務時間/平日9:00～17:00
浜田市浅井町1580番地（第二龍河ビル6階）
TEL.050-3383-0026



誠心誠意をモットーに

管　理	土　地	建　物
アパート	貸　家	仲介・売買

不動産のコンサルタント 知事免許(14)第112号
立川不動産 江津市嘉久志町（ゆめタウン 200m西）
http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/
☎(0855)52-2379 FAX(0855)52-2643

各記号の意味　【日】日時　【期】期間　【場】場所　【内】内容　【対】対象　【資】資格　【持】持ち物
【定】定員　【¥】費用　【〆】締切　【申】申込方法　【他】その他　【問】問い合わせ先

感染の拡大予防
中止・延期したイベント

地場産業祭
中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況により、3月14日（日）開催予定の「地場産業祭」は中止します。

開催を楽しみにしていただいた皆さんには、大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いします。

【問】じばさんセンター　TEL（52）0600

第25回ピクニックラン桜江
中止のお知らせ

7月に開催予定の「第25回ピクニックラン桜江」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止などのため中止します。

令和4年度以降の開催は、広報かわらばんや市のホームページなどで、来年ご案内します。

開催を楽しみにしていただいていた皆さんには大変申し訳ございません。ご理解いただきますようお願いします。

【問】ピクニックラン桜江実行委員会（桜江支所内）　TEL（92）1211

石見神楽定期公演

観覧には予約が必要です

★有福温泉　湯の町神楽殿

【日】3月13日(土)　午後8時30分～
◎出演団体　有福温泉神楽団
【¥】500円（未就学児無料）
◎予約先
江津市観光情報センター
TEL（52）0534

★石見神楽劇場　舞乃座

【日】3月7日(日)、21日(日)
午後4時～午後6時
3月12日(金)、26日(金)
午後8時～午後9時
【¥】日曜日1500円、金曜日1000円
◎予約先
席の予約専用電話
TEL090（8065）0002
【問】商工観光課観光振興係
TEL（52）7494

石見海浜公園のイベント

ノルディックウォーキングで一緒に歩きませんか？

フィンランド発祥の新しいスポーツで、スキーのスティックに似たポールをつきながら歩きます。初めての人も大歓迎。新鮮な外の空気を吸いながらゆっくり体を伸ばしませんか。

【日】3月21日(日)、4月18日(日)
午前10時～正午頃　※小雨決行
【場】石見海浜公園予約センター
【定】各回40人程度
【¥】無料（ポールレンタルあり）
マスク、動きやすい服装、ポール
【申】電話連絡

テニス大会（硬式）

【日】4月11日(日)　※小雨決行
受付：午前8時45分～
【場】石見海浜公園テニスコート
【内】ミックスダブルス
【¥】1チーム2千円（保険料含む）
※当日徴収します
【〆】4月4日(日)必着
【申】郵送またはFAX

ジュニア春季テニス教室

【対】中学生以下
【期】4月5日(月)～6月7日(月)の毎週月曜日
午後7時～9時（延べ10回）
【場】石見海浜公園テニスコート
◎指導者　浜田市テニス協会
【定】15人（定員になり次第締切）
【¥】1人2千円（保険料込み）
※ラケット無料貸し出しあり
【申】申込書と参加料を用意して申し込む
【問】石見海浜公園予約センター
TEL0855（28）2231
FAX0855（28）0795

アクアスイベント情報

特別展
「闘魚～美しきベタの世界」

観賞魚としても人気の高いベタに焦点をあてた特別展です。

【期】3月10日(水)～5月10日(月)
【場】3階特別展示室ほか

20周年感謝イベント
大迫力のサメ・ウオッチング！

「神話の海」サメ大水槽の上から、サメを見たり、エサをあげたりしてみましょう！

【日】3月20日(土)
午後3時20分～3時50分
【定】先着5組（当日受付）

アクアス体験スクール
早春の磯で生き物さがし

春の海で生物を探してみましょう。

【日】3月7日(日)
午前10時～11時30分
【場】アクアス周辺の海
【¥】1人100円
【対】小学生とご家族
【定】20人
【申】電話またはホームページから申し込む

▲ホームページ

【問】しまね海洋館アクアス
TEL0855（28）3900

有料広告

三井住友海上火災保険（株）
三井住友海上あいおい生命保険
オリックス生命保険（株）
東京海上日動あんしん生命保険（株）
代理店
OMEG@
株式会社 オメガ保険企画
梅川　高志　小笠原　靖
森下　暖　津和　辰彦
江津市和木町602-16
TEL(0855)52-0341
FAX(0855)52-4378

2歳ごろから通い始め、
4歳の今、文字読み、計算、記憶力などが育っています。
園からも、理解力が高く周囲への気配りができると
言葉をいただきます。（江津市在住 H.Hさん）
体験レッスン受付中！ お気軽にお問い合わせください。
七田式 江津本部教室
お問い合わせ TEL：52-6800（火～土曜日）
〈開設コース〉幼児・英語・小学生・特別支援・脳育運動・音楽
七田式 江津本部　検索
〒695-0017 江津市和木町1161-12

くらしの広場 （無料相談・断酒会・各種統計・寄付など）

島根県消費者センター
マスコットキャラクター

消費生活豆知識

Topics
春からの新生活

春は新しい環境で生活を始める学生や社会人が多くなる季節です。消費者トラブルに気をつけましょう。

❶契約は慎重に

「今だけお得なキャンペーン」などと勧誘されても説明をすぐに信用せず、内容などを慎重に確認しましょう。特に、高額な契約は家族などに相談してください。

契約内容が不明のまま契約することはやめましょう。

❷借金はよく考えて

「必ず儲かる」と誘い、学生ローンで借金をしてでも契約を勧める悪質業者もいます。「必ず儲かる」ということはありません。そのような勧誘はすぐに断りましょう。

❸架空請求に注意

・知らない電話番号からの着信は慎重に対応し、架空請求メールや電話には連絡しないようにしましょう。
・架空請求のメールや電話で、電子マネーを購入するように指示されたら、詐欺を疑いましょう。

相談窓口 {局番なしで188}

◎消費者ホットライン
局番なしで 188
※江津市消費生活センターなどにつながります。
◎島根県消費者センター
TEL 0852 (32) 5916

3月の無料相談

人権相談	
江津	15日 (月) 9：00～12：00
	市役所1階　市民相談室
桜江	2日 (火) 9：00～12：00
	桜江総合センター　研修室
行政相談	
日時	24日 (水) 14：00～17：00
会場	市役所1階　市民相談室
こころの健康相談	
日時	17日 (水) 14：00～16：00
会場	江津市役所　第5会議室
予約先	浜田保健所　TEL0855 (29) 5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 (祝休日を除く)
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852 (22) 5102
サポステ浜田　就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11：00～13：00
会場	市社会福祉協議会　面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談 (弁護士)	11日 (木) 13：00～15：00
	市社会福祉協議会　※要予約
一般相談 (江津)	26日 (金) 9：00～12：00
	市社会福祉協議会　※要予約
一般相談 (桜江)	なし
福祉相談 (担当職員)	(月)～(金) 9：00～16：00 ※祝日・年末年始は除く
	市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会　TEL (52) 6710

3月の断酒会

江津保健センター	
開催日	4日・11日・25日 (いずれも木)
時間	19：00～21：00
桜江保健センター	
開催日	18日 (木)
時間	19：00～21：00

問 佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679
豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154

交通事故の発生状況

(1月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R3年	1	0	1
	前年比	0	0	0
県内	R3年	58	1	64
	前年比	-15	-1	-14

火災・救急・救助の件数

(1月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	2	1	110
年間合計	2	1	110

人の動き

(1月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数　※括弧内は前月比

総人口	22,978人 (-27)
男	10,779人 (-21)
女	12,199人 (-6)
世帯数	11,405世帯 (-1)

赤ちゃんの誕生

男の子　6人　／　女の子　6人

ありがとうございます

(1月29日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付

香典返し寄付

▽桜江・服部俊子さん (故孝夫さん) ▽都治・永井隆博さん (故サチコさん) ▽二宮・平野浩昭さん (故幸子さん) ▽桜江・岩崎淳之介さん (故トシ子さん) ▽和木・宮内清さん (故小夜子さん) ▽後地・笠井寛子さん (故桂司さん) ▽桜江・有田高士さん (故正也さん) ▽兵庫県三田市 (後地)・山本洋治さん (故シズヨさん) ▽都野津 (清見)・大下信幸さん (故久子さん) ▽桜江・松野竹代さん (故初治さん) ▽桜江・利國幸子さん (故恒雄さん) ▽嘉久志・岡京子さん (故勇次さん) ▽浅利・瀬尾敬史さん (故昭さん) ▽渡津・平島忠廣さん (故恵美子さん)

一般寄付

▽浜田市・世界平和統一家庭連合　浜田家庭教会さん

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (TEL 52-2474)

電話法律相談常時受付!(無料)
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。
取扱事件 ○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故 ○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続 ○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題
料金 ・電話や来所による簡単な相談は無料。 ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別) ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。
〒697-0031 浜田市紺屋町43番地5　オリンピアビル2階
[東京事務所] 〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号　コンシェリア虎ノ門704
TEL. 03-3591-0082

ま心でご奉仕　年中無休☆24時間受付
うえの葬祭
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか
本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650
江津市都野津町 江津会館 TEL(0855) 54-3225 《約200席》
江津市渡津町(9号線沿い) 江の川ホール TEL(0855) 54-1004 《約120席》
有料広告

知って楽しむ石見神楽

外国人住民のための石見神楽教室が、1月24日（日）にパレットごうつでありました。神楽について教えるのは江津高校神楽愛好会に所属する高校生たち。教室は、外国人の皆さんに神楽を知ってもらうこと、外国人と高校生との交流することを目的に開催されました。

高校生は、まず神楽とはどういったものかを説明。次に、演目について登場人物や物語を紹介した後にその演目を実演しました。神楽の講義は、やさしい日本語（普通の日本語より簡単で外国人に分かりやすいように配慮した日本語のこと）を使って神楽について伝えています。

実演の後、最後は神楽衣装の着付けや囃子の演奏を外国人の皆さんに体験してもらいました。参加した外国人の皆さんは「神楽の言い伝えを聞き、内容がよく分かった」「神楽を好きになった」など神楽を楽しみました。

盤上の駆け引き！新春対局

新春囲碁会が1月17日（日）、都治地域コミュニティ交流センターでありました。都治地区コミュニティ協議会で毎年開催しており、9人の地元の人が参加して総当たり戦で対局しました。対局が終わるたびに手洗いや手指の消毒をするなど感染対策を徹底しての開催です。

審判長の二段俊司さんは、「新春の腕試しに、頑張ってもらいたい」とあいさつ。対局が始まるとパチリとした碁石の音が響き、参加者の皆さんは真剣な表情で対局を楽しんでいました。

花の壁飾りでおうちを華やかに

子育て中の親子の交流の場として、あさり子育て支援センターが開催しているスマイルデー。2月9日（火）、市内のサロンcoconから講師を招き、ドライフラワーで壁飾りを作りました。

8組の親子が参加して、たくさんのドライフラワーなどから好きな花を選んで自分だけの飾り作りを楽しみ、癒しを感じるひとときを過ごしました。

6年連続16強、次こそ壁越える

1月27日（水）、石見智翠館高校男子ラグビー部の皆さんが、第100回全国高校ラグビー大会16強入りを山下市長に報告しました。

新チーム主将の池田柾士さんは「市民の皆さんにたくさん応援していただきました。来年こそは優勝できるよう頑張ります」と決意を表しました。山下市長は「さらに高みを目指して頑張ってほしい」とエールを送りました。

1人分の野菜使用量：70g　エネルギー：384kcal　塩分：1.3g

Cooking

ごうつの味　四季めぐり

江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

ほうれん草パンケーキ

ほうれん草は、栄養価の高い緑黄色野菜の代表格。葉の緑色が濃く、葉先がピンとしていて厚みがあるほうれん草がおいしい見分け方です。

保存するときは、葉先が乾燥しないように少し湿らせた新聞紙などで包み、ビニール袋に入れて、冷蔵庫（野菜室）に立てると良いです。

材料（2人分）

・ほうれん草　2分の1袋
・玉ねぎ　8分の1個
・ハーフベーコン　4枚
A
・ホットケーキミックス　100 g
・卵　2分の1個
・牛乳　60 mℓ
・ピザ用チーズ　大さじ4
・油　少々

作り方

1 ほうれん草はサッとゆでて水にさらし、絞って水けを切ったら、粗みじん切りにする。玉ねぎは薄切り、ベーコンは細切りにする。
2 A を混ぜ合わせて生地を作り、1 とチーズを混ぜ合わせる。
3 油を熱したフライパンに2を流し込み、ふたをして弱火で焦がさないように両面をじっくりと焼く。
4 焼きあがったら、食べやすい大きさに切り分ける。

ほうれん草は前日に下ゆでしておくと時短に！

調理時間　約20分

Library

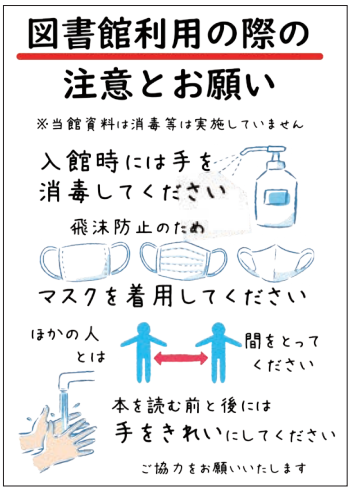
図書館においでよ！

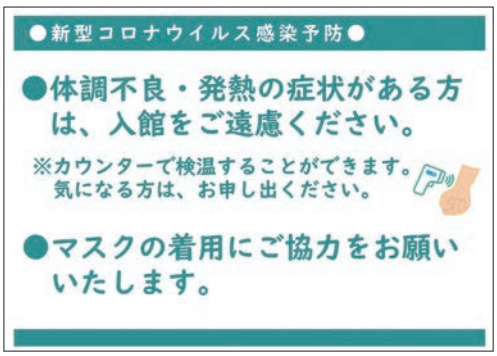
4月から 貸出制限を変更します

来館回数を減らすため、貸出冊数と期限を変更していましたが、4月1日から元に戻します。

◎冊数　一人10冊→一人5冊
◎期間　1カ月（延長不可）→2週間
※新着本とリクエスト本以外の延長可
◎備考
・館内の利用時間制限（1時間程度）と、電話・メールでの新規登録・リクエストの受付は継続して行います。
・3月に借りた人（期間4週間）と4月に借りた人（期間2週間）の貸出期限が前後することがあります。ご了承ください。

本年度の感染防止対策へのご協力ありがとうございました。
新年度も引き続き感染防止対策にご協力をお願いします。





今月の休館日

◎毎週火曜日　◎月末休館日31日（水）
◎特別休館日15日（月）～20日（土）

問江津市図書館　TEL（52）0551　　桜江分館　TEL（92）0300

ゴウツわくわく研究所の最新情報は
ホームページをご確認ください。

ゴウツ わくわく研究所

桜江小学校の体験会で、ゲームの賞品を獲得した子どもたち（1月26日実施）

令和2年度の活動を振り返ります！

問江津わくわくプロデューサー　江上尚
ウェブサイト：http://52wakuwaku.org

新型コロナウイルス感染症の混乱もあって例年よりも時が経つのが速かった印象の令和2年度ですが、ふるさと・キャリア教育の一環で実施しているわくわくエンジン®発見プログラムの取り組みは、大きな成果を残すことができました。今回は今年度の活動を振り返ります。

江津高校では3学年全てでわくわくエンジン®プログラムを導入！

平成28年度に初めて体験会に参加した1年生も、今春ついに卒業を迎えます。江津高校では、校長先生や教職員の皆さんのご理解とご協力もあり、令和元年度入学の1年生と令和2年度入学の1年生でわくわくエンジン®プログラムを実施しました。

加えて、2年生のKAWARAプロジェクト（総合的な学習）でわくわくグループが発足しました。高校生7人のわくわくナビゲーターが秋に小学生を対象にした体験会を開催するというすごい展開に。1年生から3年生までの全生徒がプログラムを体験した高校から、今後どのような創造力豊かな人材が輩出されるのか、とても楽しみです。

市立小学校と中学校での実施も一気に拡大しました！

江津高校での体験会の様子を見学した郷田小学校の山内先生が「素晴らしいプログラムだから担任している6年生の子どもたちに体験させてあげたい」と、令和2年3月に郷田小学校で初開催。そして、その郷田小学校の子どもたちの進学先に繋がり、9月に江津中学校での開催となりました。さらに、10月に郷田小学校6年生の実施を経て、11月の校長会にて取り組みをプレゼンテーションさせていただきました。すると、高角小学校・桜江小学校・川波小学校・渡津小学校から次々と体験会の開催依頼が舞い込んできました。

市内7校中5校に導入できたことは、まさにミラクルです！「わくわくエンジン®プログラムを江津市の公教育のOSとしてインストールする」という導入当初の青写真が実現するのも、そう遠くないと確信しています。

来年度も、教職員、保護者、地域の皆さんのご理解とご協力のもと、「子どもたちの自己肯定感・自己効力感を高め、機会提供をすることで創造力特区を担う人材を育成する」という江津市ならではの取り組みを展開していきたいと思います。

Topics

広報「かわらばん」が県広報コンクールで入選
3年連続で全国のコンクールへ出品

県内市町村の優れた広報作品を表彰する島根県広報コンクール（主催：島根県）で、江津市広報紙「かわらばん」が下記の部門で入選しました。

◎広報紙・市の部　平成31年3月号
◎広報写真（1枚写真の部）　令和2年8月号表紙
◎広報企画の部　令和2年10月号（おうち時間×神楽）

上記の広報紙は、県の推薦により全国広報コンクールにも出品されます。

確定申告期限の延長

所得税の確定申告の申告期限が4月15日（木）まで延長されました。

なお、市役所会場で行う申告相談は、当初の予定どおり3月15日（月）で終了します。

3月16日以降は浜田税務署へ所得税の申告書を提出してください。

問税務課市民税係　℡（52）7931

江津市PRキャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつカレンダー 3月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 図休館日 さ人権相談 (23)	3	4 子休館日 サ定休日 じごうつ企業ガイダンス (11) 保断酒会 (23)	5 役法律相談会(20)	6 中甍杯軟式野球大会
7 中甍杯軟式野球大会 ◆石見神楽定期公演 (22)	8	9 図休館日	10	11 子休館日 サ定休日 社法律相談 (23) 保断酒会 (23)	12 ◆石見神楽定期公演 (22)	13 ◆全国植樹祭記念イベント (アクアス) ◆夢追い鮭放流会 (都治川) 役マイナンバーカード時間外窓口 (19) ◆石見神楽定期公演 (22)
14 中高松宮賜杯野球大会2部市予選 役マイナンバーカード時間外窓口 (19)	15 図休館日 役人権相談 (23)	16 図休館日	17 図休館日 ササンピコの日 役こころの健康相談 (23)	18 図休館日 子休館日 サ定休日 ◆シルバー人材センター説明会 (21) 桜断酒会 (23)	19 ごうつ食育の日 図休館日	20 春分の日 図休館日 子休館日 サ春の彼岸市 中春季中学生ST大会、スプリングサーキット小学生軟式野球大会
21 サ春の彼岸市 中春季中学生ST大会、スプリングサーキット小学生軟式野球大会、高野連審判講習会 ◆石見神楽定期公演 (22)	22	23 図休館日 ◆男性介護者の集い (19)	24 役行政相談 (23)	25 子休館日 サ定休日 ◆献血 (19) 保断酒会 (23)	26 ◆石見神楽定期公演 (22) 社一般相談 (23)	27 中年金者連盟江津支部グラウンドゴルフ大会、全日本学童軟式野球市予選 保がんケアサロン江津 (20)
28 総ポプラの会ピアノ発表会 中日本スポーツマスターズ江津市予選、スプリングサーキット小学生バレーボール大会 エ島休日開場日 (18)	29	30 図休館日	31 図休館日			

◎各記号の意味
役市役所　人人権啓発センター　島島の星クリーンセンター
エエコクリーンセンター　保江津保健センター　さ桜江総合センター
桜桜江保健センター　中中央公園　総総合市民センター
図江津市図書館　八パレットごうつ　ササンピコごうつ
子子育てサポートセンター　じじばさんセンター　社社会福祉協議会
済済生会江津総合病院　◆市内その他会場

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

おことわり
イベントの開催について

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報3月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。

お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

Sports 第9弾 剣道

スポーツのチカラ

Pick up!

江東剣士会

剣道の歴史は古く、市内には多くの道場がありました。また、中学・高校の部活動でも取り組まれていました。

現在は剣道人口も減り、剣道ができる環境が減りました。しかし剣道の魅力を広めるため、市内には3つの道場が活動しています。

江東剣士会は、浅利地区内で活動していましたが、現在は江津警察署内にある道場で、週に2回、体力トレーニングと稽古をしています。

江東剣士会に通うのは小学生4人。剣道着に着替え、防具を身に着けると、礼をして稽古が始まります。

新型コロナウイルス感染症対策として、防具の面の下にマスクを着用して稽古を行っています。

代表の林貴也さんは「剣道は、礼に始まり礼に終わります。作法を守り、また相手に敬意を示すため、礼儀作法が自然と身に付きます。今後は、剣道の面白さを多くの人に知ってもらい、興味を持つ人を増やすための活動していきたい」と話しました。

小学2年生の時から剣道を続ける山根苺花さんは「試合で大きな声を出して1本を取れる剣士になりたいです。そのために、いろんな練習や体力づくりに取り組みます」と意気込みを話しました。

スポーツが大好きな団体・個人を紹介する「スポーツのチカラ」掲載希望者を募集中。詳しくは総務課広聴広報係まで。

編集部だより

特集「私のおうち時間」にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

私はおうち時間に砥石での包丁研ぎに挑戦しました。父が使っていた出刃、刺身、菜切包丁を600番と2000番の中砥石と3000番の仕上げ砥石を使い、時間を掛けて研ぎました。おかげで、昨年末に友人が釣ったメーターオーバーのヒラマサを捌くのがとても楽でした。（松島）

この1年、巣ごもりで江津からほぼ出ない生活でした。せっかくのおうち時間、何かしようとプロジェクターなどを買い揃え、ホームシアター環境を整えて映画を楽しみました。また、市内飲食店で提供されていたテイクアウトをたくさん食べ歩きしました。

巣ごもりしているうちに体重が増えてしまったので、これからの春は運動を頑張りたいです。（佐々木）

江津市Facebookページはこちら↓
江津の話題をお届けしています！

発行・江津市　〒695-8501 島根県江津市江津町1525番地
TEL0855（52）2501　FAX0855（52）1380　E-mail：kouhou@city.gotsu.lg.jp
編集・総務課広聴広報係　印刷・柏村印刷 江津営業所
ホームページ：https://www.city.gotsu.lg.jp/
Facebook：https://www.facebook.com/gotsucity

VEGETABLE OIL INK
この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。
UD FONT
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。