

GO GOTSU!
山陰の「創造力特区」へ。

かわら ばん 1

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2021
Vol.829



新しい年を
楽しもう！

[特集]

◎知ればモ〜っと好きになる
江津の牛 (4~7ページ)

[主な内容]

◎新年のあいさつ
◎冬の感染予防
◎おうち時間×神楽

新年あけましておめでとうございます。皆様、お健やかに新春をお迎えることとお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策に始まり、7月には平成30年7月災害の記憶も新しい中で災害が発生し、本市では大変厳しい状況が続いています。江の川無堤防地区を中心に、2年前とほぼ同一区域が被災したことを受け、あらゆる機会とあらゆる手段をもって、国土交通省はもとより、国会議員の方々、関係自治体、島根県と連携しながら今までも増して強力な要望活動を実施してまいります。

12月には、主要地方道桜江金城線市山工区が完成し、供用開始しました。地域の利便性の向上はもとより、災害による通行規制の回避や、桜江旭インター線を経由し、浜田道旭ICへのアクセス強化による利便性の向上に伴い、産業振興、地域間交流および観光振興に寄与するものと大いに期待をしております。

また、令和2年度から10年間の市政運営の道しるべとなる第6次総合振興計画がスタートしました。人口減少や少子高齢化をはじめとする課題に対応するためのまちづくりの指針となるもので、特に人口減少対策に重きを置き、さまざまな施策に取り組んでまいります。

その中でも、若年層や女性の就職

の選択肢を広げるため、本市に少ないIT関連企業やソフト産業の誘致を強化し、若年層の転出抑制を図りたいと考えております。今までの企業誘致は製造業が中心で、IT関連企業やソフト産業といえるものがほとんどありません。これらの就職先を確保し、若年層の雇用や女性の再就職先の選択肢を広げることで人口流出の抑制と子育て支援を行います。

そして、有福温泉の再生についてですが、令和2年度から、ふるさと財団のまちなか再生支援事業を導入し、有福温泉街の再生に取り組んでいます。地域コミュニティ・企業・経済団体・金融機関・江津市で構成する有福温泉再生プロジェクト会議を立ち上げ、有福温泉が再び本市の交流拠点となるよう取り組んでまいります。

平成30年11月に始まった新庁舎建設工事も、本年3月末には工事が完了し、5月6日を開庁予定日として準備を進めているところです。

本市を取り巻く環境は、依然として極めて厳しいものがあり、また多くの課題を抱えています。こうした課題を一つ一つ乗り越え、人口減少に抗いながら、「小さくともキラリと光るまちごうつ」を目指し、持続可能な市政運営に努めてまいります。本年も変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

の幕開け



江津市長
山下 修

写真：3月末に完成予定の市役所新庁舎

市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

皆様がお健やかで希望に満ちた、令和3年の新春を迎えられましたことを、心からお慶び申し上げます。市議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

皆様方におかれましては、平素より市議会に対し深い理解と絶大なご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス対策の一年でした。国からの一斉休校要請を皮切りに、卒業式や入学式の規模縮小、江の川祭や石見神楽公演など各種イベント中止など、地域経済はもちろん日常生活にも大きな影響を与えております。まだまだ収束の見通しはたっておりません。引き続き、感染症対策に皆さんと一緒に努めていきたいと思っております。

また、昨年7月には、平成30年7月豪雨と同規模の水害が発生し、本市、特に桜江町川越地区に大きな被害をもたらしました。3年間に2度、それも同地区に同様のバツクウォーターによる被害が再発生したこと、早急な治水対策はもろろん、市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりのためにも、市と一体となって国や県に強く要望を継続しているところです。

市議会の動きについては、昨年のあいさつでも述べましたが、議員のなり手不足など課題解決や市民の皆様への親しみを持っていたただける議会を目指すため、昨年6月に「市議会魅力化推進協議会」を立ち上げました。これまでに、市民と市議会について語るフォーラムの開催や市内中学生との懇談を実施し、将来の江津市を担う若者の育成をはじめ、議会活性化につながる一歩が着実に動き出したと感じております。併せて、二元代表制の一翼を担う議会として、議論を今以上に活発化し、監視機能を強化して参りたいと考えております。

新たな市民の拠点施設となる新庁舎も、完成間近です。新庁舎では気持ちも新たに議会として安心・安全な、きらりと光る江津市を目指し、市長とともに課題解決に向けて、全力を尽くす所存であります。

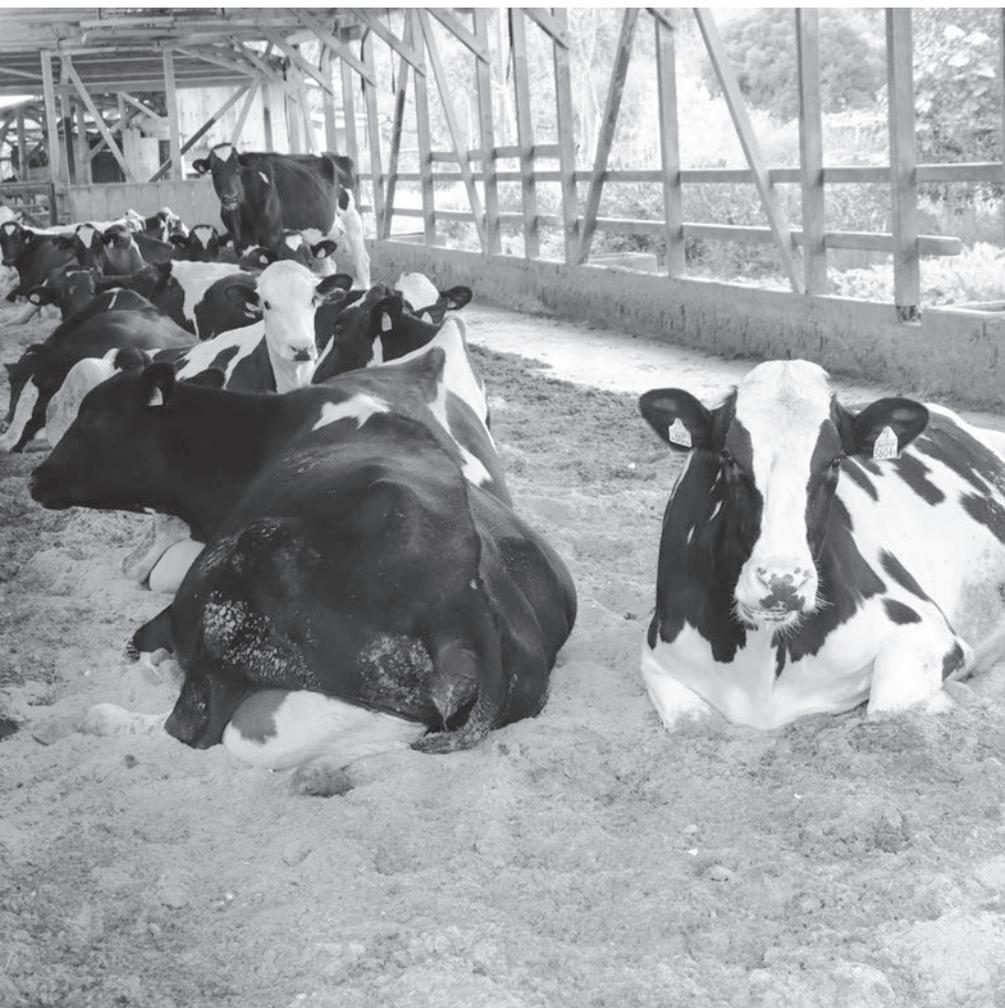
市民の皆様におかれましては、なにとぞ、倍旧のご指導とご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、繰り返しになりますが、一日も早く皆様の日常生活が戻り、この一年が素晴らしい年となりますよう、ご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

新しい時代



江津市議会議長
森脇 悦朗



特集

知れば モ〜っと好きになる 江津の牛

今年の干支・丑にちなみ、牛についての特集です。
私たちの食卓に欠かせない牛肉や牛乳。
おいしい牛肉や牛乳ができるまで、今月号は探ってみました。

問 農林水産課農政係 Tel (52) 7956

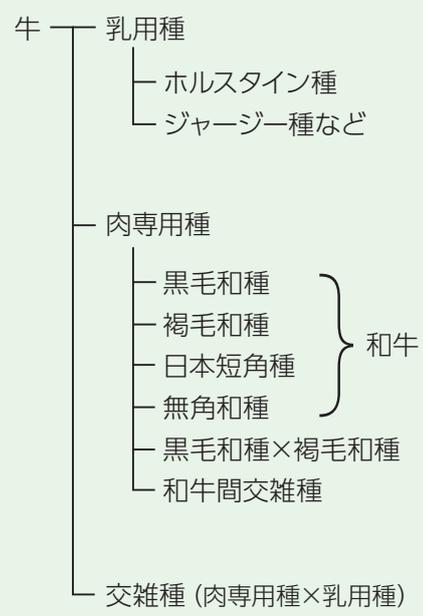
今年は丑年!



豆知識 / 牛の種類を 知ろう!

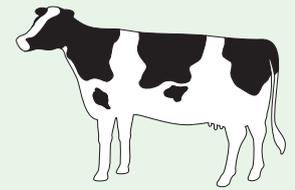


牛の品種は大きく分けて2つ



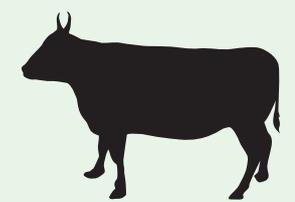
代表的な品種を紹介

◎ホルスタイン種



オランダ原産。体が大きく、生産乳量は他の種類に比べて圧倒的に多い。飼養されている乳用牛の99%以上がホルスタイン種。黒白のほか茶白もいる。

◎黒毛和種



日本全国で飼育される和牛の90%以上がこの種類。肉質は脂肪交雑の面で優れる。明治時代に外国種と交配し改良され、昭和19年に日本固有の肉用種に認定された。

牛肉や牛乳が食卓に並びまで

私たちが普段口にしている牛肉や牛乳。食卓に上るまでの流れはどのようなものなのでしょうか。おいしい牛肉や牛乳が家庭に届くまでに、生産、加工、販売の3つの過程があります。市内には牛の畜産農家が10戸あり、畜産農家の皆さんが大切に育てた牛によって牛肉や牛乳が生産されています。

牛は、肉を生産するために飼われる肉用牛と、搾乳を目的に飼う乳用牛の2つに分類されます。

肉用牛から牛肉を生産するためには、①母牛に子牛を産ませ、②8〜9カ月間育てて、③20カ月後に食肉として出荷する、この3つの繰り返しです。出荷後、食肉へ加工され、

江津の牛の今昔

牛肉や牛乳が庶民でも食べられるように普及したのは明治時代に入ってから。それまで牛は農耕のための役牛として飼われてきました。明治から昭和前期にかけて、和牛の品種改良や酪農の興隆によって、肉用牛や乳用牛としての飼育が増えていき

和牛や国産牛として食卓に上ります。また、牛乳の生産は、①母牛が子牛を出産、②約10カ月間牛乳を搾り、③次の出産に備えて出産2カ月前から搾るのを止める、という工程です。そして、牧場で搾られた生乳は、冷却したまま牛乳工場に運ばれ、殺菌や検査などの工程を経て牛乳となり、スーパーなどで販売されます。

ました。昭和45年には市内に千頭を超える牛が飼育されていました。現在は、肉用牛と乳用牛合わせて約100頭の牛が飼われています。

石見和牛やしまね和牛など島根県には優れた肉用牛がたくさんいます。子牛は家畜市場に出荷されると、そのほとんどは県内で肥育されますが、県外肥育農家に購入されて一定の基準をクリアすれば神戸や松阪などの和牛になることも。肉用牛の共進会（品評会）でも、市内の農家が好成績を残しています。また、島根県牛乳販売委員会が認定する良質乳生産農場として評価されている牧場も市内にはあります。

江津の豊かな自然の中ですくすくと育った牛は、昔も今も良質な牛肉や牛乳を作り出しています。



[特集の案内人]
農林水産課
畜産振興担当
岡本 克也
&
牛くん

牛を育てて、牛肉を生産する仕事

肉用牛は繁殖と肥育に分けて生産するのが一般的。現在、市内での肉用牛の生産形態は繁殖農家だけです。

繁殖農家のお二人に、仕事内容や牛のことを聞いてみました。

「ええ牛は見た目で分かる。ええ牛だと思ったものは良い肉ということが多い」と語るのは細川房則さん。昭和51年から肉用牛を生産している細川さんは、平成22年まで肥育農家として経営。肥育農家のとき、島根県肉牛枝肉共進会などでの受賞、最大で46頭の牛を肥育していたこともあり、繁殖農家に替わってからも、肥育農家で得た豊富な経験を生かしています。桜江町の山あいにある牛舎で、現在は母牛3頭、子牛2頭を飼育しています。

牛の成長や肉の品質などは、遺伝的な要素が大きく影響するため、子牛の取引時には血統が重視されます。肉用牛の生産では、人工授精が普及しており、優れた種雄牛の精子は高値で取引されることもありま

す。細川さんが今飼育している牛は、県内で優秀な成績を残した牛の血統を継いでいる牛がほとんどです。また、母牛の出産回数も繁殖農家では大事な考え方です。牛が年齢や出産の回数を重ねるほどに、良い牛が生まれにくくなるためです。

「ええ子牛をどうやって作るかを考えるのが面白い。ある程度成長がようて、体形ががっちりしたのがええ牛。種付け1回で牛が出産できるようにしたり、母牛が長持ちするよ

うに飼ったりするの面白いところ」と細川さんは笑顔で語りました。



肥育の知識や経験を生かし 良い牛を繁殖

肉用牛繁殖農家
細川 房則さん(桜江町)

肉用牛の繁殖と肥育

肉用牛が出荷されるまでの期間は約3年。肉用牛の生産は一般的に繁殖と肥育に分業されています。

繁殖用の母牛を飼育し、子牛を産ませ、子牛を生後8～10カ月まで育てて家畜市場に出荷するのが「繁殖農家」、家畜市場で子牛を購入し、20カ月程度肥育して食肉処理施設に出荷するのが「肥育農家」です。この肥育した場所によってブランド和牛などの産地が決まります。



豊かな自然の中で育む 牛と共にある暮らし

肉用牛繁殖農家(兼業農家)
森脇 勉さん(金田町)



江の川沿いの穏やかな田園風景の中で、のんびりと過ごす牛たち。牛の放牧は、暖かくなる4月から冬になる前の12月までの間、金田町で見られる日常風景です。牛を飼育しているのは森脇勉さん。母牛2頭と、夏に生まれた子牛1頭を飼っています。放牧は寒くない時期にのみ見られる景色で、冬や牛のお産が近いときの母牛、子牛は牛舎で過ごしていますが、「冬は中で母牛を飼っていますが、ストレスになるので天気の良い日に外に出すこともあります」と話します。

兼業農家の森脇さんは、朝夕にエサをあげた後、日中は仕事へ。休み

の日にはエサとなる草の刈り取りや床替えなど牛の世話をしています。牛のふんは、乾燥させて堆肥として田んぼや畑の肥料として使います。仕事の傍ら、繁殖農家としておよそ40年肉用牛の生産に携わり、年に1頭程度子牛を育てて市場へ出荷しています。

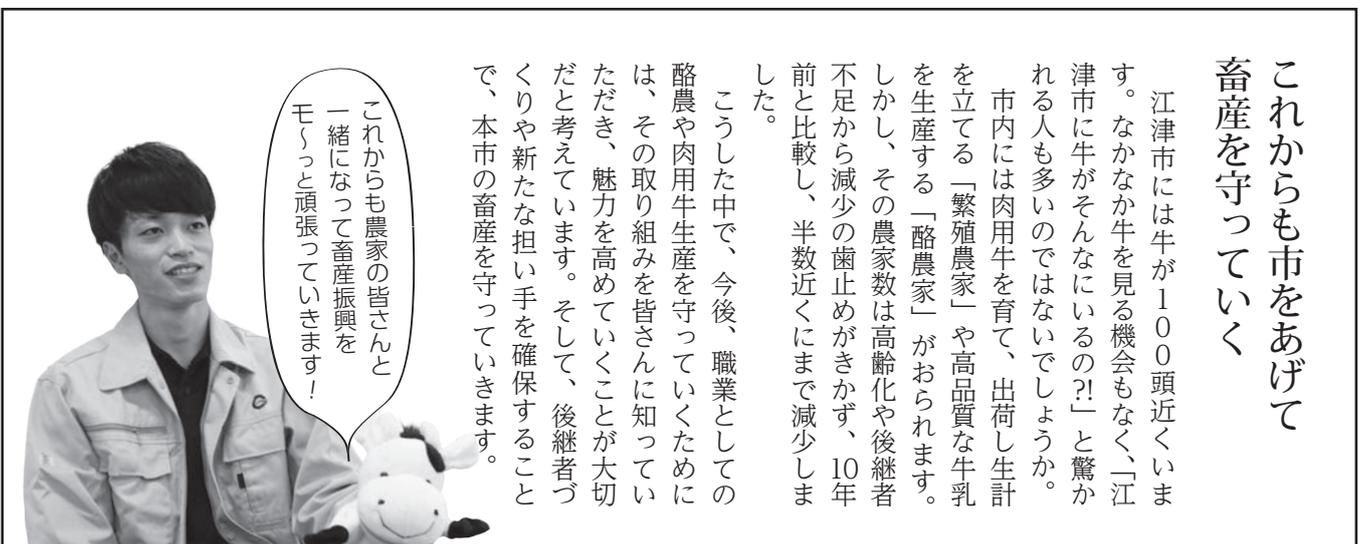
良い子牛を出荷するために大切にしていることは、「病気などにならないように、牛をよく見ること。手をかけただけ良い牛に育ちます」。優しいまなざしで牛を見つめながら森脇さんは話しました。

これからも市をあげて 畜産を守っていく

江津市には牛が100頭近くいます。なかなか牛を見る機会もなく、「江津市に牛がそんなにいるの?」と驚かれる人も多いのではないのでしょうか。市内には肉用牛を育て、出荷し生計を立てる「繁殖農家」や高品質な牛乳を生産する「酪農家」がおられます。しかし、その農家は高齢化や後継者不足から減少の歯止めがきかず、10年前と比較し、半数近くにまで減少しました。

こうした中で、今後、職業としての酪農や肉用牛生産を守っていくためには、その取り組みを皆さんに知っていただき、魅力を高めていくことが大切だと考えています。そして、後継者づくりや新たな担い手を確保することで、本市の畜産を守っていきます。

これからも農家の皆さんと一緒に畜産振興を
毛くっつと頑張っていきます!





1人分の野菜使用量:100g エネルギー:174kcal 塩分:0.6g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

かぶの豆乳スープ

かぶは葉の方の栄養価が高く、ビタミンはもちろんカルシウムや鉄なども含まれています。葉つきのかぶを手に入れたら新鮮なうちに葉も一緒に調理しましょう。

材料 (2人分)

- ・かぶ 150 g
- ・かぶの葉 30 g
- ・ニンジン 20 g
- ・ベーコン 1枚
- ・水煮大豆 大さじ3
- ・水 150cc
- ・顆粒コンソメ 小さじ2分の1
- ・豆乳 150cc
- ・みそ 小さじ2分の1
- ・バター 10 g

作り方

- 1 かぶは1cm角に切る。ニンジンは薄いいちょう切り、かぶの葉は小口切り、ベーコンは5mmの細切りにする。
- 2 なべにバターを溶かし、ベーコンを軽く炒め、かぶとニンジンを加えて炒め合わせる。
- 3 水とコンソメを加え、煮立ったら弱火で野菜がやわらかくなるまで煮る。
- 4 豆乳と水煮大豆を加え、2~3分煮て、最後にかぶの葉を加え、さらに1分煮る。最後に、味噌を溶かし味を調えて火を止める。

🕒 調理時間 約 15分

Library

図書館においでよ!

岡江津市図書館 Tel (52) 0551
桜江分館 Tel (92) 0300

年始のお悩みに! 役立ち本のご紹介

年末年始は何かと忙しく、心も体もなんだか疲れた…

オススメ! 『はじめてのデトックスウォーター 基本のレシピ100』(イースト・プレス)
『1週間に1つずつ心がバテない食生活習慣』(デスカヴァー・トゥエンティワン)

年末年始で体重が…。楽にやせたい!

オススメ! 『やせるこぶしカッサ』(学研プラス)

おもちが余っているけど、お雑煮はあきた…。

オススメ! 『おもち おもちの食べ方発見!』(成美堂出版)
※全て本館の本です。分館に取り寄せることもできます。



「フェルトの干支かざり」 作り方配布中

毎年恒例のフェルトでつくる干支。今回は「丑」の予定ですが、密状態を避けるため見本と作り方のみでご提供します。

館内にある見本をしっかりと観察し、かわいい丑の飾りを作ってみてください。



貸出用・本の福袋 「福ぶっくろ」開催中

今年はハズレなしのくじ付き!
※なくなり次第終了します。

📖 今月の休館日

◎毎週火曜日 ◎月末休館日 31日(日)
◎年始休館日 1月1日(金)~1月5日(火)

冬の感染予防 気を付けたい「5つの場面」

これまでの感染拡大の経験から、感染リスクが高い行動や場面が明らかになってきました。感染リスクの高まる「5つの場面」として、新型コロナウイルス感染症対策分科会がまとめました。年末年始の感染拡大を防ぐために、引き続きのご協力をお願いします。

健康医療対策課健康増進係 Tel (52) 7935

5つの場面

① 飲食を伴う懇親会など

② 大人数や長時間の飲食

③ マスクなしでの会話

④ 狭い空間での共同生活

⑤ 居場所の切り替わり

これからも守ってほしいこと

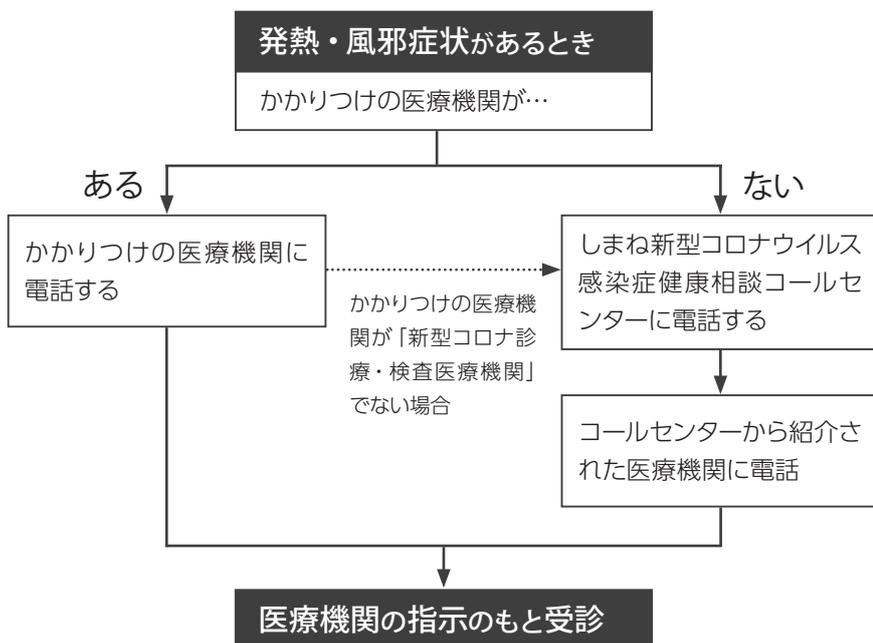
- ◎ マスク着用・三密回避、室内換気を
- ◎ 会話は静かに
- ◎ 集まりは少人数・短時間で
- ◎ 手洗い・アルコール消毒を
- ◎ 体調不良時、発熱時は出かけない

会食時の注意点

- ◎ 飲酒をするのであれば、次の3つに気を付ける。
- ① 少人数・短時間で
- ② なるべく普段一緒にいる人と
- ③ 深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量で
- ◎ 箸やコップは使い回さず、一人一人です。
- ◎ 座の配置は斜め向かいに。(正面や真横はなるべく避ける)
- ◎ 会話する時はなるべくマスク着用。
- ◎ 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で。
- ◎ 体調が悪い人は参加しない。

新型コロナウイルスに関する相談窓口

発熱などの症状があるときの受診の流れ



いきなり医療機関を受診せず、まずは電話で相談しましょう!



受診の相談や
一般相談は電話で!

しまね新型コロナウイルス感 染症健康相談コールセンター

- 受付 全日
※年末年始も受け付けます。
- 時間 午前8時30分～午後9時
- 番号 Tel 0855 (29) 5967
- ※聴覚障がい者などのためのFAXによる相談は、島根県健康推進課 Fax 0852 (22) 6328で受け付けます。

江津市相談窓口 (健康医療対策課)

- 受付 平日のみ
- 時間 午前8時30分～
午後5時15分
- 番号 Tel (52) 7935

Message

聞かせてください

あなたの神楽の好きなところ

広報10月号から12月号にかけて、神楽の写真を使ったまちがい探しクイズを行いました。たくさんのご応募ありがとうございました。

応募はがきなどで寄せられた「神楽の好きなところ」。その中から一部を紹介します。

感染状況が落ち着いたら、おうちを飛び出して生の神楽を観に行きましょう！



おうち時間
×
神楽

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった神楽大会などの代わりに、おうち時間に神楽を楽しめるよう企画した「ぬり絵」と「まちがい探し」。今月号は、ぬり絵展の様子、まちがい探しの応募でいただいたメッセージを紹介します。

ぬり絵&まちがい探しへの
ご応募ありがとうございました

かっこいいところ

笛の音色、太鼓の響く音、かねのノリの良い音。全体が合わさって弾む調子が大好きです。

迫力のあるところ。幼い頃よく神社で夜遅くまで楽しんだことを思い出します。

腹にしみる太鼓の音。衣装の匂い。吹き出しや煙幕の煙の臭い。

八調子のテンポを大太鼓・締太鼓・手打鉦・横笛の四者が、阿吽の呼吸で演奏するところ

神楽団ごとに所作などに違いがあるところ

テンポが速く勇壮であり、子ども時代に若返る気持ちになります。子ども、孫も大好きです。

口上がおもしろい

感謝



※掲載にあたり、文章の表現の一部を変更しています。

感染拡大防止策をしながら
神楽鑑賞を楽しもう！

石見神楽定期公演

商工観光課観光振興係

TEL (52) 7494

十分な感染症対策を講じながら公演を行っています。必ずご予約のうえ、ご来場ください。

★有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

1月9日(土)

午後8時30分～

◎出演団体 有福温泉神楽団

◎料金 500円(未就学児無料)

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

TEL (52) 0534

★石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

1月3日(日)、17日(日)

午後4時～午後6時

1月8日(金)、22日(金)

午後8時～午後9時

◎出演団体 お問い合わせください

◎料金

日曜日 1500円、金曜日 1000円

◎予約

席の予約専用電話

TEL 090 (8065) 0002

◎問い合わせ

神楽の里舞乃市

TEL 0120 (522) 235

石見神楽鑑賞のお願い5箇条

神楽を見るときは、次の5つの点にご協力ください。

- ①マスクを着用してください。
- ②人との間隔を空けてください。
- ③手指消毒を徹底してください。
- ④場内での会話は控えてください。
- ⑤席の移動は控えてください。

News

おうち時間に楽しむぬり絵

神楽のぬり絵展を開催しました

広報10月号に併せて「神楽のぬり絵」を配布し、ぬり絵作品を募集したところ、4歳から90歳までの皆さんから作品約50点のご応募がありました。応募作品は、鮮やかな色合いで描かれた作品、大胆な筆づかいを感じる作品などさまざまです。11月14日から25日の期間、パレットごうつでぬり絵作品を展示しました。



ぬり絵の種類は、昨年の広報10月号の表紙を飾った日本遺産に関する神楽のイラスト(※)、新型コロナウイルスの終息を願った鍾馗のイラストの2つです。ぬり絵の元となったイラストは、江津市在住の山藤孝哲さんと森脇広道さんがそれぞれ描いたものです。

※令和元年5月、石見地域の9市町が合同で申請したストーリー「神々や鬼たちが躍動する神話の世界～石見地域で伝承される神楽～」が日本遺産に認定されました。イラストは、江津市に関連する文化財12件を表現しています。

Pick up!

ぬり絵作品の一部をご紹介します!

ぬり絵の線画を制作した、山藤孝哲さんと森脇広道さんの好きな応募作品をそれぞれ紹介します。



広報12月号まちがい探しの答え



過去問はこちら！



▲ホームページ

入札・見積への参加には参加願が必要です

建設工事・測量業務等の入札
参加資格審査申請の受付

市の建設工事、測量・コンサル
タント業務などに係る競争入札参
加資格審査申請を受け付けます。

令和3年度に競争入札に参加を
希望する場合、期間内に所定の申
請書類を提出してください。

◎期間 1月8日(金)～2月22日(月)
※有効期間は令和3年度の1年間

のみです。新型コロナウイルス感
染症拡大防止のため、現在の名簿
の有効期間を1年間延長しまし
た。既に登録のある場合は、申請
は不要です。

物品・役務入札参加資格審査
申請の受付

市の物品購入、役務およびリ
スレントル業務に係る競争入札参

関 管財課管財入札係 TEL (52) 7489

加資格審査申請を受け付けます。

令和3年度に入札、見積に参加
を希望する場合、期間内に所定の
申請書類を提出してください。

◎期間 1月8日(金)～2月1日(月)

※有効期間は令和3年度の1年間
のみです。昨年度申請書を提出し
た場合は申請は不要です。

随意契約にも参加願の提出が
必要です

参加願の提出がない場合は、入
札や見積の参加だけでなく、随意
契約もできません。

市と取引のある場合は必ず提出
してください。

※申請書は市ホ
ムページからダウ
ンロードできます。



▲ホームページ

進む江津駅前周辺の電線地中化

電柱地中化(無電柱化)により、
江津駅前周辺の歩道拡幅や道路美
装化が進んでいます。

パレットごうつ周辺は、歩道の
拡幅、点字ブロックの設置により
だれもが歩きやすい歩道になりま
した。夜は、パレットごうつの照
明などで歩道が明るくなりました。

また、景観阻害要因でもある電
線を地中化しました。電柱がなく
なることによって、地震などによ
る倒壊の恐れがなくなり安心安全
な歩道空間へ変わりました。

江津駅前の歩道



↑上の写真が歩道の整備前で、下の写真が整
備後の様子を写したものです。電柱がなくなったた
め、歩きやすくなりました。

パレットごうつ



↑歩道が広くなり、美装化されました。

関 建設政策課建設企画係 TEL (52) 7952

皆さんのご意見を募集しています

広くご意見を募集するため、パブリックコメント（意見提出手続き）を行います。



下記の計画（案）について、皆さんからの意見を次のとおり募集します。

◎意見の応募方法

所定の意見書に必要事項（住所、氏名、電話番号など）をご記入いただき、次のいずれかの方法により、担当課にご提出ください。

- ① 郵送または持参
- ② FAX
- ③ Eメール

※メールの場合は、件名に募集中の計画タイトルをご記入ください。

◎意見の公表

いただいたご意見の内容と市の回答は、市のホームページを通じて公表します。

なお、いただいたご意見に個別の回答は行いません。

た、同様のご意見は集約する場合があります。

◎意見を提出できる人

- ① 市内に住所を有する人
- ② 市内の事務所または事業所に勤務する人
- ③ 市内の学校に在学する人
- ④ 市に対して納税義務を有する人
- ⑤ 計画などに直接的な利害関係を有する人
- ⑥ その他、市に縁のある人

◎パブリックコメントとは

政策に関する意思決定過程において市民参加の機会を設け、多様な意見の反映、透明性の向上などを図り、市民と行政との協働によるまちづくりを進めていくことを目的としています。

※計画の内容はホームページに掲載されています。

ホームページ



▲ホームページ

江津市人権施策推進基本方針（案）

江津市人権同和教育課 TEL (52) 1018

市人権施策の指針となる江津市人権施策推進基本方針です（計画期間は令和3年度から7年度まで）。

◎募集期間 1月4日（月）～2月3日（水）

◎閲覧場所

市役所1階市民ホールおよび人権啓発センター、各地域コミュニティ交流センター、市立図書館および分館、市ホームページ

◎提出先

① 郵送または持参

〒695-0011

江津市江津町672-4

江津市教育委員会人権同和教育課
（江津市人権啓発センター）

② FAX (52) 1018

③ Eメール pubcome@city.gotsu.lg.jp

浜田地区広域行政組合

第8期介護保険事業計画（案）

浜田地区広域行政組合介護保険課 TEL 0855 (25) 1520

3年間の介護保険料や施設の整備計画などを定める重要な計画です（計画期間は令和3年度から5年度まで）。

◎募集期間 1月4日（月）～2月3日（水）

◎閲覧場所

浜田地区広域行政組合介護保険課、江津市高齢者障がい者福祉課および桜江支所、浜田市役所など

◎提出先

① 郵送または持参

〒697-8501

浜田市殿町1 浜田市役所北分庁舎内

浜田地区広域行政組合介護保険課

② FAX 0855 (25) 1560

③ Eメール kaigo@hamadakouiki.jp

計画に対する住民説明会を開催します

会場	開催日	時間
跡市地域コミュニティ交流センター	1月12日（火）	10:00～11:00
		14:00～15:00
敬川地域コミュニティ交流センター	1月15日（金）	10:00～11:00
		14:00～15:00
総合市民センター	1月18日（月）	10:00～11:00
		14:00～15:00
浅利地域コミュニティ交流センター	1月19日（火）	10:00～11:00
		14:00～15:00
嘉久志地域コミュニティ交流センター	1月18日（月）	10:00～11:00
		14:00～15:00
松平地域コミュニティ交流センター	1月19日（火）	10:00～11:00
		14:00～15:00
二宮地域コミュニティ交流センター	1月19日（火）	10:00～11:00
		14:00～15:00
桜江総合センター	1月19日（火）	14:00～15:00

「シリーズ」病気に負けない体づくり (第7回)

測るで分かる あなたの血圧のリスク

岡健康医療対策課健康増進係 TEL (52) 7935

自分の血圧を知る

自分の「血圧値」は知っていますか？
血圧の高い状態が続くと、血管の老化が進み、心疾患や脳血管疾患などさまざまな病気の引き金となります。

江津市は、心疾患や脳血管疾患による死亡率が高い状況です。島根県と比べて、40〜64歳男性の脳血管疾患による死亡率は県の2.4倍、40〜64歳女性の心疾患による死亡率は県の2.5倍。こうした疾患の原因にもなる高血圧ですが、血圧は高くても無症状なことが多いです。日頃から血圧測定を行い、自分の血圧値を知っておくことが大切です。日本高血圧学会の「高血圧治療ガイドライン」でも、家庭血圧測定を重要視しており、診察時に大切な情報になるとされています。

血圧は、正しい姿勢で測ることで、より正確な値を知ることができます。下の写真を参考に、家庭などで血圧を測りましょう。そして、測定した血圧が高い状態が続く人は、医師の診断を受けるようにしましょう。

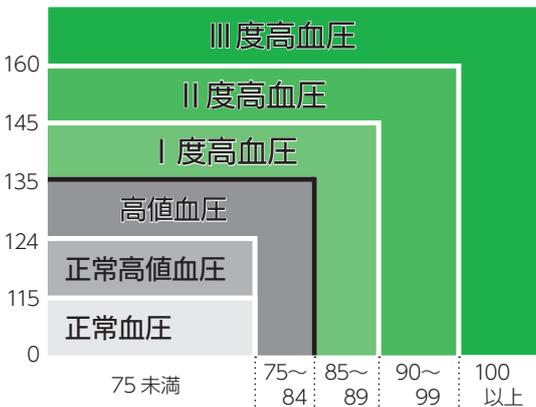
高血圧を予防する生活習慣

偏った食生活や運動不足、お酒の飲みすぎなどは血圧を上昇させます。普段の生活の中で、「高血圧につながっていないそうだな」と思う習慣はありませんか？

高血圧予防は多くの生活習慣病予防にもなります。高血圧予防のポイントをもとに、改善に取り組んでみてください。

家庭血圧区分

135/85mmHg 以上が高血圧の基準です！



高血圧予防のポイント

01 塩分の摂りすぎに注意する

塩分の取りすぎは高血圧の大きな原因の一つとなります。適塩を心掛けましょう。

02 バランスの取れた食生活を心掛ける

野菜は体内の余分な塩分を排泄するカリウムを多く含んでいるため、積極的に摂りましょう。

※腎臓病などの治療中の人は、医師や栄養士に相談しましょう。

03 身体を動かす

有酸素運動などで身体を動かすと、血圧を下げるだけでなく、肥満の予防や改善にも効果的です。

04 禁煙する

喫煙は、動脈硬化を引き起こし、身体にさまざまな悪影響を及ぼします。循環器疾患を発症するリスクは、非喫煙者に比べて2〜3倍になります。

正しい血圧の測り方

◎朝と夕、1日2回

できるだけ同じ時間帯、同じ条件で測る。

朝：起床後1時間以内、朝食前、服薬前

夜：就寝直前

◎トイレを済ませ1〜2分安静にしてから

◎1回の測定で2回測定し、その平均を記録

上腕にカフを巻くタイプの
血圧計がオススメ!



④ 背もたれつきのイスに、背筋を伸ばして座る

1月の献血

◎対象

400ml献血（全血）が可能な人
（体重50kg以上）

◎日時 1月7日（木）

午後1時～4時

◎会場 済生会江津総合病院

※血液は長期保存ができないこと、医療体制の維持に不可欠なものであるため、献血事業は緊急事態宣言時に継続が求められる事業となっております。会場では感染予防対策を講じます。

問 健康医療対策課健康増進係

TEL (52) 7935

大腸がん検診の申込受付

◎申込期間 1月5日（火）～15日（金）

◎申込方法 電話で申し込み

◎容器の到着

2月初旬にご家庭に届きます。

◎郵送提出期間

同封の説明書をご確認ください。

◎結果郵送 4月初旬頃

◎備考

・令和2年4月以降、ドックなどで受けた人は申し込みできません。
・12月に提出できなかった人は、今回の提出期間内に提出してください。

問 健康医療対策課健康増進係

TEL (52) 7935

子育て支援

小、中学校の就学に必要な費用を援助します

就学援助とは、経済的に不安定な家庭に対し、学校に支払う給食費や修学旅行費などの費用の一部を、教育委員会が援助する制度です。

◎対象

住民税非課税世帯、児童扶養手当受給者、経済的に不安定な家庭など

◎援助項目

学用品費・新入学用品費・給食費・修学旅行費など

※新入学用品費は、新1年生が対象。入学前の3月に支給します。

◎手続き

申請書類を各小中学校で受け取り、必要事項をご記入のうえ、下記の申請先に提出してください。

※小学校新1年生がいる家庭には、就学援助制度の案内を郵送します。（1月中旬送付予定）

◎申請先

- ・小学校新1年生は入学予定の小学校
- ・中学校新1年生は在籍している小学校
- ・上記以外の場合は在籍している学校

◎締切

- ・新1年生は2月5日（金）
- ・小学校2～6年生、中学校2～3年生は3月5日（金）

◎備考

申請書は家庭につき1枚です。兄弟がいる場合は、中学生も含めて新1年生と同時に申請してください。

問 学校教育課管理係 TEL (52) 7495

母子・父子家庭に対して「入学支度金」を支給します

◎支給対象者

令和3年4月1日に、次の項目すべてに該当する見込みの人

- ①配偶者がおらず、現に児童を扶養している人
または父母のない児童を養育している人
- ②令和3年4月に小、中学校に入学する児童を養育している人
- ③令和元年中の所得において、所得税を課せられていない人

◎支給額 1万円

◎受付期間 1月4日（月）～3月31日（水）

※対象と思われる人には、申請書をお送りします。

問 子育て支援課子育て支援係

TEL (52) 7487



子育てサポート 1月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

イベントの予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどりーむ TEL (52)0569
のぞみ子育て支援センター TEL (52)7888 谷住郷子育て支援センター TEL (92)0338
あさり子育て支援センター TEL (55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL (54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
6日(水)	午前9時30分～午前11時30分	谷住郷	乳幼児相談・離乳食相談	
7日(木)	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「お正月あそびをしよう」	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
8日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「お正月遊び」	○
12日(火)	午前9時30分～午前11時	あさり	スマイルデー 「森さんによるバランスボール体験」	○
	午前10時～午前11時	サポートセンター	はじめてベビーの日 「助産師さんとおしゃべり会」	○
15日(金)	午前9時30分～午前11時	谷住郷	正月あそび	○
	午前9時30分～午後0時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「おいしい day」	○ 1/8 締切
	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「お正月遊び」	○
16日(土)	午前10時～午前11時	サポートセンター	絵本読みかたりの日	○
19日(火)	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「離乳食教室(後期)」	○
20日(水)	午前9時30分～午前11時	谷住郷	ベビーマッサージ	○
	午前9時30分～午前11時30分	サポートセンター	乳幼児健康相談・おっぱい相談	月齢別
21日(木)	午前9時30分～午前11時	さくら	さくらこども園の日「来年度のカレンダー作りをしましょう!」	○ ※予約はあさりへ
22日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「鬼面作り」	○
27日(水)	午前9時30分～午前11時	谷住郷	豆まきグッズ作り	○
	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「フラワーアレンジメント」	○
	午前10時～午前11時30分	サポートセンター	離乳食教室 「中期7～8カ月・後期9カ月～11カ月頃」	○
	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「冬のおそび」	○
28日(木)	午前9時30分～午前11時	あさり	わくわく誕生会「12月・1月生まれのお友達」	○
29日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「豆まき会」	○

(注) 新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。
予約は変更する場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。

新庁舎 ニュース

建設政策課庁舎建設係 TEL(52) 7952

市ホームページでも
建設の様子をお知らせ
しています→

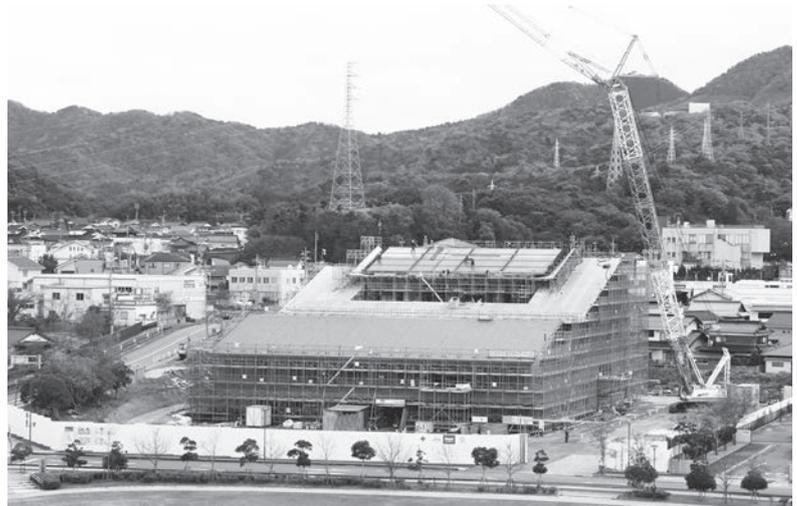


▶写真で見る新庁舎建設

新庁舎本体の建設工事は、北側の片流れ屋根での瓦葺き作業が終わり、続いて南側の棟の下屋根へと作業範囲が移っています。外壁のコンクリート打設は、12月中旬に建物最上部まで到達し、年内にも型枠が取り外される見通しです。

また、敷地南側に建設していた付属棟は、本庁舎棟に先立って内装を含めた工事が全て完了しました。

(写真：12月9日、庁舎建設地北側の済生会江津総合病院から撮影)



▶工事請負契約を変更しました

9月議会定例会で補正予算が議決されたことを受けて、市庁舎新築工事の工事費を1億4118万5千円増額する変更契約を締結しました。

変更の内容は、当初予算で計上されていた外構工事や議場システム整備の追加に加えて、工事中に発生した地中埋設物の処分や外壁塗料の材料変更などを行うものです。市庁舎新築工事費は27億5368万5千円になりました。

▶新庁舎の開庁予定日が決定！

令和3年3月末の完成を目指す新庁舎の開庁予定日を、令和3年5月6日に決定しました。新庁舎への引っ越し作業は4月から徐々に開始し、連休中に完了する予定です。

3月末完成予定！

オープンは
5月6日(木)開庁予定！



Eco

インクカートリッジの リサイクルにご協力ください

江津市では、ご家庭で使用済みとなったインクカートリッジの回収箱を設置しています。回収したインクカートリッジは、再生カートリッジ、コンテナ、ペンなどへ再生されます。

◎回収場所

市役所1階階段横／桜江支所窓口横／江津郵便局
／跡市郵便局

市民生活課生活環境係 TEL(52) 7936

◎対象製品(純正のみ)

ブラザー / キヤノン / エプソン / エイチビー
Brother / Canon / EPSON / HP

◎注意事項

- ・激しく破損、改造しているものはリサイクルの支障になるため入れないでください。
- ・トナーカートリッジは対象外です。
- ・袋や箱などは持って帰ってください。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

情報ポケット 1月

各記号の意味

- Ⓜ日時 Ⓜ期間 Ⓜ場所 ④内容 ⑤対象
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



ごみ・環境

可燃物処理場の 休日開場日

Ⓜ1月24日(日)

午前9時～正午

⑨有料

⑪事前連絡不要

⑬エコクリンセンター

Tel (53) 5081

不燃物処理場の 休日開場日

Ⓜ1月24日(日)

午前9時～正午

⑤一般家庭の燃やせないごみ

※事業系のごみは持ち込み不可

⑨有料

⑫金物類と有害ごみとガラス・

陶器類に分別が必要です。事前に連絡をお願いします。

⑬島の星クリンセンター

Tel (52) 5321



お知らせ

マイナンバーカード 取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。

※各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。

Ⓜ1月30日(土)、31日(日)

午前8時30分～正午

⑬市役所1階市民生活課

⑬市民生活課市民係

Tel (52) 7482

ミツバチを飼育している皆さんへ

市内でミツバチを飼育する人は、養蜂振興法の規定に基づき、「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。

現在、ミツバチを飼育する人や今後ミツバチの飼育を予定する人は、期限までに農林水産課までご連絡ください。

⑫ミツバチを飼育している人、今後ミツバチを飼育する予定の

国民年金は、国内に住む20歳

ある人

◎報告の内容 住所、氏名、連絡先、飼育場所、飼育蜂群数など

⑫1月8日(金)

◎報告方法 市農林水産課までお電話ください。

※すでに市から蜜蜂飼育届に関する書類が届いている人は連絡の必要はありません。

⑬農林水産課農政係

Tel (52) 7956

障害者手帳を
持っていない人の
障害者控除

次の場合、障害者手帳を持っていないでも、所得税や市県民税の障害者控除が受けられます。

⑫65歳以上の介護保険の介護認定を受けている人で、「障害者控除対象者認定書」を交付された人

この認定書は、障害などの状態が変わらない限り使用できません。(毎年の申請は必要ありません)。

※障害などの状態が変更になった場合には、新たに認定の手続きが必要です。

⑬高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係

Tel (52) 7934

以上60歳未満の全ての人が加入を義務付けられ、老齢・障害・死亡に備え、皆で支え合うことを目的に作られた制度です。

保険料を納め続けることで、老後や病気などで障害が残ったとき、または、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができま

す。

20歳になった人には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」と納付書などが届きます。この通知で国民年金に加入したことをお知らせします。

保険料を納めなければ年金を受け取ることができません。所得が低いなど納付が困難な場合には保険料免除制度、学生の人には学生納付特例制度があります。ご相談ください。(すでに厚生年金・共済組合に加入している人は除きます)

⑬浜田年金事務所

Tel 0855 (22) 0670

冬の労働災害に注意
積雪・凍結による転倒を
防ごう!

平成29年秋から平成30年春にかけて山陰地方では記録的な豪雪や低温に見舞われました。その影響で鳥取・島根両県では、積雪・凍結に起因する休業4日以上の労働災害が多発しまし

一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

SKC

有限会社 島根環境保全センター

江津市和木町1148-65

TEL.0855-52-3991

FAX.0855-52-3973

人にやさしく... **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖

相続手続 (全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり) 簡裁事案・相続手続・空き家ほか

民事・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

有料広告

た。このうち約8割が転倒災害であり、自動車運転中の事故や雪おろし作業時の事故も起きています。

積雪・凍結に起因する労働災害、特に転倒災害の防止に注意してください。

対策方法はホームページのチラシをご確認ください



▲ホームページ

閩島根労働局健康安全課

TEL0852(31)1157

防災行政用無線のアナログ波を停波します

現在、防災行政用無線はアナログ波とデジタル波、両方の電波を発信していますが、1月下旬を目途にアナログ波を停波します。1月下旬以降、既存のアナログ式の戸別受信機では、防災行政用無線の電波を受信できません（アナログ波の停波日は、後日、防災行政用無線でお知らせします）。

市では、アナログ式の受信機を無償でデジタル式の受信機に交換しています。まだ交換が終わっていない人は以下の連絡先にお問い合わせてください。

閩パナソニックシステムソリューションズジャパン株式会社現場事務所
TEL(52)0039

相談

1月補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場
(選管事務局隣)

☆4日(月) [中国補聴器]
午後1時30分～3時30分

☆5日(火) [東神実業]
午後1時～2時30分

☆12日(火) [深野時計店]
午前10時～正午

☆27日(水) [西日本補聴器]
午後1時30分～3時

「桜江総合センター和室」会場
☆14日(木) [深野時計店]
午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性もあります。

閩高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係
TEL(52)7934

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

①1月16日(土)

午前9時30分～11時30分

①江津保健センター
②がんで治療中の人やかつてがんで体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも
③申込不要
④100円（お茶代）

閩世話人代表 松浦真理子

TEL090(8068)7920

生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。

①平日の午前8時30分～午後5時
②江津市社会福祉協議会（パレットこつ内）
閩生活支援相談センター
TEL(52)2474

労働相談会

「パワハラ」「突然の解雇」「残業代が支払われない」など、職場のトラブルでお困りではありませんか。ひとりで悩まず、まずは専門家に相談してみませんか。

①2月28日(日)
受付：午前11時～午後3時

②無料

◎相談員 弁護士、社会保険労務士など
※秘密は厳守します。

③労働者、事業主どちらも

④事前予約者を優先しますが、会場で当日受付も行います。感染防止対策を行ったうえで開催します。会場ではマスクの着用をお願いします。

※開催を取りやめる場合があります。ホームページでご確認ください。



▲ホームページ

閩島根県労働委員会

TEL0852(22)5450

ひとり親家庭の法律相談

①1月27日(水)
午後1時30分～3時30分
※一人30分
②お問い合わせ

③事前に電話で申し込む
閩財島根県母子寡婦福祉連合会
TEL0852(32)5920

移動ナースバンク（就業相談会）開催

①1月13日(水) 午後1時～4時
②場ハローワーク浜田
③求人・求職相談、看護情報の提供

閩島根県ナースセンター

TEL0852(27)8510

各病院の処方せんを受け付けます！ 各種クレジット・スマホ決済もOK！！

くすりのファミリア
浜田駅薬局

■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00
定休日：土曜日、日曜日、祝日

TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階

浜田医療センター2階から、連絡通路を渡ってすぐ！

くすりのファミリア
TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階

くすりのファミリア
江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
<定休日> 日曜、祝日

TEL.(0855) 54-1052 江津市
FAX.(0855) 52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横

くすりのファミリア
TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階

有料広告

募集

国有林モニターの募集

国有林の事業運営などについて、皆さんの理解を深めるとともに、ご意見などをお聞きして国有林野行政に反映させるため、令和3年度のモニターを募集します。

④島根県にお住まいで、森林・林業・国有林に関心のある成人

⑤2月1日(月)

※募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご



▲ホームページ

はちまるにいまる

8020 よい歯のコンクール受賞者発表!

令和2年11月19日、8020よい歯のコンクールの表彰式が行われました。江津市からは、優秀賞に1人、優良賞に4人の皆さんが選ばれました。おめでとうございます!(25ページにも関連記事を掲載)

8020とは、厚生労働省と日本歯科医師会が推進する「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

☎健康医療対策課健康増進係 TEL(52)7935

優良賞を受賞した皆さんからのコメント



江津町 村田二郎さん(現在歯数:28本)

この年になって、歯をほめてもらえて嬉しいです。乳歯がむし歯になってから、親から歯磨きをきちんとすることを言われてきたので、毎日欠かさずしています。



江津町 深野由紀江さん(現在歯数:27本)

小さい頃から、食事もおやつも堅いものを食べていたので、歯やあごは丈夫です。今でもリンゴなど堅めのものが好きです。



桜江町 中村征雄さん(現在歯数:32本)

毎食後、欠かさず歯磨きをしています。いりこやカルシウムが豊富な牛乳を飲んで、たんぱく質も摂るように心掛けています。



桜江町 尾原美和子さん(現在歯数:26本)

自分の歯で賞状をもらえるなんてびっくりです。小さい頃のおやつに、そら豆を炒ったものなど堅いものを食べていたので、今でも堅いものは好きで何でも食べれます。

確認ください。

◎申込先

近畿中国森林管理局総務企画部企画調整課林政推進係

TEL06(6881)3406

☎農林水産課林業水産係

TEL(52)7957

みんなで守ろう「豊かな緑」

緑の募金公募事業の募集

公益社団法人島根県緑化推進委員会では、「緑の募金」を活用し、ふるさとへの森林づくりや生活環境の美化・緑化イベントなどの取り組みを助成しています。地域で緑化活動やイベントが

したい人は、この機会に実施してみたいかがでしょうか。

◎1月22日(金)

※詳しくは、農林水産課までお問い合わせください。

☎農林水産課林業水産係

TEL(52)7957

墓地公園の使用者公募

【市村墓地公園】

場江津市松川町市村296番1

◎公募区画数 1区画

◎使用料 9㎡当たり36万円

◎墓地公園の申込条件

・江津市に住所または本籍がある人

・墓地公園の使用を許可する区

画は一世帯につき一区画とする

・墓地公園は、焼骨の埋葬、墓碑

の建設および祭祀の目的以外に

使用しないこと

・使用者は、使用許可の際、使用

料を納付すること

◎申込方法

市民生活課の窓口または電話で①住所②氏名③電話番号をお知らせください。

◎期間 1月4日(月)～18日(月)

※申込者多数の場合は後日抽選

◎市村墓地公園(別の5区画)、

尾浜墓地公園、小迫谷墓地公園、

弓場墓地公園は随時受け付けて

います。

☎市民生活課生活環境係

TEL(52)7936

誠心誠意をモットーに

管 理	土 地	建 物
ア パ ー ト	貸 家	仲 介 ・ 売 買

不動産のコンサルタント 知事免許(14)第112号

立川不動産 江津市嘉久志町 (ゆめタウン 200m西)

http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/

☎(0855)52-2379 FAX(0855)52-2643

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務

・多重債務(サラ金等の支払に
お困りの方)・離婚・相続・高齢者
・悪徳商法・不動産・交通事故
・刑事事件など法律に関する
お悩みごと全般

相談料金

【相談料】30分:5,000円(税別)
・資力の乏しい方については、法律
扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、
別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

業務時間/平日9:00~17:00 浜田市浅井町1580番地
(第二龍河ビル6階)

TEL.050-3383-0026



江津市シルバー 人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を
社会のために生かしませんか。
◎業務内容 屋内・屋外清掃、
窓ふきや水まわりの掃除、家庭
の定期的なごみ出し、障子の貼
り替え、草刈りやせん定
◎市内在住の60歳以上の健康
で、働く意欲のある人

☆入会説明会

◎1月21日(木) 午後1時30分

◎江津市シルバー人材センター

◎持筆記用具

※空き家やお墓の掃除も行っ
ています。ご相談ください!

◎江津市シルバー人材センター

TEL (52) 1616

自治医科大学医学部の 入学者募集

自治医科大学(栃木県)は、卒
業後に出身県に戻り一定期間地
域の病院、診療所に勤務すれば、
授業料などが全額免除される特
徴があります。

ふるさと島根の医療を守る
という気概にあふれた人の申し込
みをお待ちしています。

◎募集人員 県内で2~3人

◎第1次試験日

◎学力試験 1月25日(月)

◎面接試験 1月26日(火)

◎試験会場 サンラポーむらく
も(松江市)

◎試験科目 数学、理科、外国語

◎出願期間

1月4日(月)~20日(水)午後5時
必着(1月19日の消印有効)

◎島根県医療政策課医師確保対
策室

TEL 0852(22)6684

自衛官の募集

自衛官候補生(陸上・海上・航
空自衛隊)

採用と同時に自衛官候補生に
任命。3カ月間の教育訓練を修
了した後、1年9カ月または、2
年9カ月を任期とする2等陸・
海・空士に任用されます。任期
満了後、引き続き勤務を希望す
るときは、選考により継続任用
されます。

◎日本国籍を有し、18歳以上33
歳未満の者

◎試験種目

筆記試験・口述試験・適性検
査・身体検査および経歴評定

◎試験会場

陸上自衛隊出雲駐屯地

【第10回】

◎応募 1月15日(金)~

2月4日(木)

◎試験期日 2月6日(土)

【第11回】

◎応募期間 2月5日(金)~

3月4日(木)

◎試験期日 3月6日(土)

◎自衛隊島根地方協力本部
TEL 0852(21)0015

市営住宅・県営住宅の 入居者を募集

☆抽選で入居を決定する住宅
募集住宅は、次の期間内に電
話または公社ホームページでこ
確認ください。

◎1月18日(月)~29日(金)必着

◎抽選 2月下旬

◎入居予定 3月中旬

☆先着順で入居を決定する住宅
募集住宅は、電話または公社
ホームページでご確認ください。

◎申込受付 随時

◎ホームページ

◎「島根県
公社」で検索
してください。



▲ホームページ

◎島根県住宅供給公社浜田住宅
管理事務所

TEL 0855(25)0535

イベント

江津市消防出初式

◎1月10日(日)

◎日程(時間・会場) ※雨天中止

◎出初式式典

午前10時~総合市民センター

☆市中行進
午前10時20分~道順未定

☆一斉放水
午前10時45分~江の川左岸

※市中行進の道順は、決定後、防
災行政用無線と市ホームページ
でお知らせします。

◎お願い

市民センター前の駐車場を使
用します。当日は駐車をしない
ようご協力をお願いします。

◎総務課防災係
TEL (52) 7927

「チャレンジ長縄跳び」 参加者募集

長縄跳び大会の参加チームを
募集します。

◎2月28日(日) 午前9時~正午

◎市民体育館(第1体育館)

◎募集内容

・1チーム7人(小学生、中学
生、高校生)とのチーム

・参加費無料、入賞品・参加
賞あり

◎2月5日(金)

◎応募方法

詳しくは、江

津警察署ホームページまたは左
記までお問い合わせください。

◎江津警察署生活安全係

TEL (52) 0110



▲ホームページ

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354



24時間
年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532

有
料
広
告

江津和光園大学 ふれあい教室第2回講座

①1月15日(金)

午後1時30分～3時

場江津総合センター

◎講師 夫婦漫才コンビ よしこ・じゅんじ先生

対どなたでも

◎無料

江津市社会福祉協議会

TEL(52)2474

白崎映美&東北6県 ろーるショーinごつつ

東日本大震災を経て結成したバンドが、ロック、ジャズ、歌謡、民謡が混在する東北の土着感満載のサウンドをお届けします。ステージ後半では、江津市石見神楽連絡協議会による「大蛇」を上演します。

文化庁が委託する「地域ステージ」事業として島根県民会館との共催で開催するものです。

①1月30日(土)

開場…午後5時15分

開演…午後6時

場江津総合市民センター

◎チケット料金2000円

※同伴1人に限り1000円

◎チケット販売所 総合市民センター

※本公演は本年7月の大雨災害

に係る被災地支援チャリティ公演と位置付けており、収益金は全て寄付されます。

場江津総合市民センター

TEL(52)2155

優秀映画鑑賞会

優れた映画の鑑賞の機会を提供するため、文化庁、国立映画アーカイブの協力を得て鑑賞会を開催します。

◎日程

☆2月6日(土)

「ロックよ、静かに流れよ」

午前10時～11時40分

「お引越し」

午後1時30分～3時34分

☆2月7日(日)

「櫻の園」

午前10時～11時36分

「遠雷」

午後1時30分～3時45分

場江津総合市民センター

◎2日間共通券5000円(1枚で全て鑑賞できます)

◎チケット販売所 総合市民センター、ゆめタウン江津

場江津総合市民センター

TEL(52)2155

アクアスイベント情報

ペンギンパレード

冬限定のオウサマペンギンのお散歩タイムを実施します。

③3月31日(水)までの土日祝日
 ※冬休み(1月6日まで)期間は毎日開催します。

◎時間 午後0時30分スタート(所要時間約20分)

※ペンギンの体調や天候によっては、中止する場合もあります。

特別展「癒し〜のアザラシ写真展 きつとあなたもアザラシの虜に♡」

アザラシの写真をとったのはのぼりとした写真で、皆さんに癒しをお届け。今年度生まれたアザラシ「だいふく」の成長記録も大公開します!

④1月11日(月)まで

⑤3階特別展示室および3階図書コーナー

20周年感謝イベント

「アーリヤ・ナスチャの部屋へようこそ」

シロイルカ「アーリヤ」「ナスチャ」の近くで一緒に遊ぼう!

①1月20日(水) 午前11時～

②先着5組(当日受付)

③先着5組(当日受付)

④先着5組(当日受付)

⑤先着5組(当日受付)

⑥先着5組(当日受付)

⑦先着5組(当日受付)

⑧先着5組(当日受付)

⑨先着5組(当日受付)

⑩先着5組(当日受付)

⑪先着5組(当日受付)

⑫先着5組(当日受付)

⑬先着5組(当日受付)

⑭先着5組(当日受付)

⑮先着5組(当日受付)

⑯先着5組(当日受付)

⑰先着5組(当日受付)

⑱先着5組(当日受付)

⑲先着5組(当日受付)

⑳先着5組(当日受付)



▲ホームページ

石見海浜公園のイベント

石見海浜公園

で次のイベントを開催します。

どちらも電話で

石見海浜公園予約センターまでお申し込みください(1月1日～3日は休業日です)。

◎時間 午後0時30分スタート(所要時間約20分)

※ペンギンの体調や天候によっては、中止する場合もあります。

☆親子もちつき大会

昔ながらのきねとうすを使った餅つき体験会です。

①2月13日(土)、14日(日)

②午前9時30分～11時頃

③午後1時30分～3時頃

場石見海浜公園予約センター

◎各日①、②ともに5組(20人程度)

※先着順で定員になり次第締め切ります。

◎1組700円

◎マスク、エプロン、タオル、三角巾(バンダナなど)、体調チェックシート

☆ノルディックウォーキングで一緒に歩きますか?

フィンランド発祥の新しいスポーツで、スキースティックに似たポールをつきながら歩きます。初めての人も大歓迎。新鮮な外の空気を吸いながらゆっくり体を伸ばしませんか。

①1月17日(日)、2月21日(日)

②午前10時～正午頃

場石見海浜公園予約センター

◎各回40人程度

◎無料(ポールレンタルあり)

◎マスク、動きやすい服装、ポール

場石見海浜公園予約センター

TEL0855(28)2231

**広告のごとなら
お任せ下さい!**

- ◆市報誌広告
- ◆朝日新聞
- ◆折込看板
- ◆各種印刷物

企画・制作・デザイン
Sekio 石央広告社
 取締役 森 義範
 〒697-0034 浜田市相生町3818番地
TEL 0855-22-7053

見積 無料

◆古物 ◆骨董

買取 スリーボックス

ホームページ <https://www.threebucks.net>

携帯 090-8995-1256
 (0855)55-0708
 〒699-2841 江津市後地町2486番地
 許可番号: 島根県公安委員会 711129000271

2歳ごろから通い始め、
 4歳の今、文字読み、計算、記憶力などが育っています。
 園からも、理解力が高く周囲への気配りができると
 言葉をいただきます。(江津市在住 H.Hさん)

体験レッスン受付中! お気軽に
お問い合わせください。

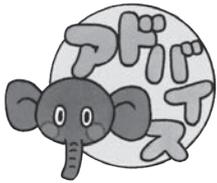
七田式 SHICHIDA
 江津本部教室

お問い合わせ TEL: 52-6800(火~土曜日)
 (園校コース) 七田式 江津本部 検索
 幼児・英語・小学生・特別支援・脳育運動・音楽
 〒695-0017 江津市和木町1161-12

有料広告

くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)



消費生活 豆知識

島根県消費生活センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

成年年齢引き下げで変わる! 18歳からの消費生活

令和4年(2022年)4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。18歳(成年)になると、親の同意を得ず、自分の意思で契約ができるようになります。

親の同意なしで、主にどんな契約ができるの?

- ①クレジットカード契約を申し込む
- ②ローン(借金)を申し込む
- ③携帯電話の契約をする
- ④アパートなどの部屋を借りる など

20歳のまま従来と変わらないことは?

- ①飲酒や喫煙、競馬などの公営ギャンブルに関する年齢制限
- ②国民年金の加入義務が生じる年齢 など

気をつけることは?

インターネットやSNSなどの情報をきっかけに契約し、社会経験の少ない若者がトラブルに巻き込まれるケースは少なくありません。家族、周囲の人の見守りが大切です。

契約をする前に、まずは家族や周囲の人に相談しましょう。そして、困ったときは早めの相談を忘れずに。

相談窓口 {局番なしで188}

- ◎消費者ホットライン
局番なしで188
- ※江津市消費生活センターなどにつながります。
- ◎島根県消費生活センター
TEL 0852 (32) 5916

1月の無料相談

人権相談	
日時	18日(月) 9:00~12:00
会場	市役所2階 第6会議室
行政相談	
江津	20日(水) 14:00~17:00 市役所1階 市民相談室
桜江	開催なし
こころの健康相談	
日時	
会場	開催なし
予約先	
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852 (22) 5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00~13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	14日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	22日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	開催なし
福祉相談(担当職員)	(月)~(金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL (52) 6710

1月の断酒会

江津保健センター	
開催日	7日・14日・28日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	21日(木)
時間	19:00~21:00
問	佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679 豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154

交通事故の発生状況

(11月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R2年	20	1	25
	前年比	-7	0	-6
県内	R2年	659	17	744
	前年比	-175	-5	-209

火災・救急・救助の件数

(11月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	0	1	87
年間合計	11	13	1089

人の動き

(11月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 23,109人 (-38)
- 男 10,872人 (-22)
- 女 12,237人 (-16)
- 世帯数 11,490世帯 (-14)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 5人 / 女の子 5人

ありがとうございます

(11月30日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典返し寄付
- ▽波積・静岡敏男さん(故綾子さん)▽都野津・中垣幸則さん(故石原ハツエさん)▽兵庫県明石市(清見)・大下俊美さん(故マサ子さん)▽二宮・花吉丈予さん(故伸生さん)▽鳥取県米子市(桜江)・坂根克司さん(故保さん)▽渡津・河村美智子さん(故公隆さん)▽千田・佐々木光枝さん(故照夫さん)▽後地・渡邊美則さん(故セツ子さん)
- 災害支援金
- ▽桜江・近藤能子さん
- ※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (TEL 52-2474)

電話法律相談常時受付!(無料)
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
 所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S.36年卒業。

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
- 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリエンティル2階
 [東京事務所] 〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704
 TEL. 03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 TEL 0855-26-0650

江津市都野津町 | 江津市渡津町(9号線沿い)

江津会館 | **江の川ホール**

TEL(0855) | TEL(0855)

《約200席》 54-3225 | 《約120席》 54-1004

有
料
広
告



力を合わせてタスキをつなぐ

11月25日(水)、桜江小学校・中学校合同駅伝大会が行われました。この大会は、体力トレーニングの成果の場として、また、隣接する桜江小学校と桜江中学校の児童・生徒の親睦を図ることを目的に、平成29年度から毎年行われています。

昨年7月の大雨により水没した小田地区の農道などのコースを、12チームに分かれて疾走しました。

この日は保護者や地域の人、谷住郷保育所とさくらえ保育園の園児が応援に駆け付け、手作りの旗を振り応援しました。また、災害復旧工事を行っている一級河川八戸川河川災害関連事業安全協議会が、競技中は工事を止めて、沿道の安全確認や児童・生徒を応援しました。



健康長寿への取り組みで受賞

健康づくり活動表彰で島根県知事賞を受賞した「跡市地区健康づくり推進会」の代表と、8020よい歯のコンクールで優秀賞に選ばれた高畑昌吉さんが山下市長を訪問しました。

跡市地区健康づくり推進会は、健康づくり活動を22年間継続しています。子どもから高齢者まで地域住民が参加できる活動が評価されました。

84歳で自分の歯が31本残っている高畑さんは、「パタカラ体操をしたり硬いものをよく食べている。口腔ケアはもちろん、甘いものをあまり食べる習慣がなかったのが良かったと思う」とこれまでの習慣を振り返りました。



伝統の勝地半紙作り始まる

市指定無形民俗文化財の和紙「勝地半紙」の原料となる楮こうぞの樹皮をそぎ取る「そどり作業」が、12月2日(水)、桜江町長谷の「甌こしきとそどり小屋」で始まりました。

そどり作業を行ったのは、勝地半紙の技術保持者である佐々木誠さんとさとみさん夫妻です。

鉄鍋の上に立てられた楮に、約130年前から使われている甌と呼ばれる釣りのような形をした大きな桶をかぶせ約3時間半かけて蒸します。甌を上げると、熱気とともに蒸したサツマイモに似た甘い香りが広がります。柔らかくなった楮の樹皮をそいで干し、1年分の原料を準備します。

そどり作業は、日本でわずか数例しか残っていない貴重な技術です。また、この時期にしか見ることができない風景です。紙漉きは1月ごろから始まります。

お互いのアジア文化を知るきっかけに

アジアフェスタが11月8日(日)、パレットごうつでありました。海外から江津へ移住された外国人の皆さんや市民の文化交流を行うため、日本語による交流団体・GOTO☆ワンハートと一般社団法人江津青年会議所が主催したイベントです。

感染症対策をしながら、各国の料理やステージイベントなどを通じてそれぞれの文化に触れ、皆さんは互いに親睦を深めていました。外国人住民による日本語スピーチコンテストでは、江津に来て感じたことなどをテーマに発表があり、達者な日本語で紡がれる物語に会場から大きな拍手が送られました。



△市ホームページに掲載しています

ポリテク学生が快挙!

昨年11月に沖縄で開催された「沖縄海洋ロボットコンペション2020」に、ポリテクカレッジ島根の生産技術科と電子情報技術科2年生5人が出場しました。4年制大学のチームも出場する中、最優秀賞と優秀賞に輝きました。12月7日(月)、受賞の喜びを山下市長に報告しました。

昨年度は初出場で3位でした。成功と失敗のノウハウを取り入れた「SeaLine」「SeaSwallow」の2機は、校内のプールや江の川河口で試験航行を何度も行い大会に挑みました。山下市長は「今後さらに高みを目指してほしい」と激励しました。



通行の難所、開通

12月6日(日)、主要地方道桜江金城線市山工区が開通しました。

島根県が平成27年度に事業着手し、約6年の期間を経て完成しました。2本のトンネルを含む延長約1.6キロメートルは、急カーブの連続で見通しの悪い旧道に比べて、安全性の向上が期待されています。

開通式が行われた後、さくらえ保育園の園児と保護者、長谷・市山地区から通う桜江小学校の児童の皆さんが、風船を飛ばし、関係者が通り初めを行いました。



高角山公園にヒガンバナ

柿本人麻呂と妻・依羅娘の銅像や歌碑がある高角山公園(島の星町)。12月8日(火)、人麻呂の顕彰活動を行う「磨の会」の皆さんが公園内にヒガンバナ(曼殊沙華)を植え付けました。

柿本人麻呂の歌「道の辺の 壱師の花の いちしろく 人皆知りぬ 我が恋妻は」の「壱師の花」は、一説によるとヒガンバナであると言われています。万葉ロマンを感じる高角山公園を活気づけようと今回500株のヒガンバナとスイセンが植えられました。ヒガンバナは9月に見頃を迎えます。



川平の魅力を再発見

地域の成り立ちと今の姿を歴史、文化、地理などから探る取り組みが川平町で行われています。「ふるさと再発見」という名称で松平たすけ愛協議会が主催しているもので、昨年度は松川町で取り組みました。

11月29日(日)、同協会女性部の石川多美子さんと生涯学習部の餅田美代子さんによる講演会が松平地域防災拠点施設で開催。お二人は集落の由来や今の様子などを写真や地図を使って分かりやすく語り、来場者は往時の町の姿に思いを馳せていました。



ゴウツ わくわく研究所

津宮小学校の職員会議で
江津高校生がプレゼンテーション!

問 江津わくわくプロデューサー 江上尚
ウェブサイト: <http://52wakuwaku.org>



あけましておめでとうござい
ます! 新年にふさわしいエ
ポックメイキング(新しい時代を
切り拓く)なお話をご紹介します。
昨年11月9日、津宮小学校で江
津高校2年生の7人が「わくわく
エンジン®プログラム」の普及・
推進に向けてプレゼンテーション
しました。その感動的かつ印象的
な様子をお伝えします。

自分たちが良いと思つたもの
を、たくさんの人に知ってもら
いたい

江津高校では、地域を舞台にKAWARARAプロジェクトという探求学習を行っています。地域社会に関する9つのテーマを複数のグループに分かれて調査・研究し、本質を探るといふもの。そのうちの一つ、わくわくグループは、田中さん、右田さん、原田さん、松島さん、植野さん、坂口さん、太下さん、担当教員の小松先生で構成されています。「なぜこんなことやるのかなあ?」という気持ちで春にスタートした探求学習でしたが、夏に自分たちで希望して受講した「わくわくナビゲーター養成講座」が転機となりました。それは、わくわくすることを「引き出される側」から「引き出す側」になるといふ経験を通して、「自分た

ちがやらなくては」という気づきがあったからです。今では「わくわくエンジン®発見プログラムを市内の小中学校に普及・推進すること」を自分たちでテーマに据えて、積極的に活動を進めています。

そして、秋になり、津宮小学校の職員会議で10分間のお時間をいただき、高校生たちは自分のわくわくエンジン®を話しながら、学校での導入を提案しました。

プレゼンテーションの中で、松島さんは自分自身のわくわくエンジン®を「相手に合う美しさを人に伝える」と堂々と紹介してくれました。さらに、「今まで単に美容師になりたいとしか考えていなかったけれど、なぜ美容師になりたいと思つたのかの理由が分かりました。そして、自分のわくわくエンジン®を発揮できる場面が、他にもあるかもしれない」と考えることができ、視野が広がりました。と松島さん。キャリア教育では、この「気づき」がとても大切です。キャリア教育は、早めになりたい職業を選択して、そのために勉強を頑張つて、有名な会社に入る、資格をとる、ということではありません。「生き方」そのものだからです。

プレゼンテーションの後、アンケートを集計すると、半数の先生

が「津宮小学校で実施したい」と答えてくれました。わくわくエンジン®の普及に取り組んでいる江津高校生の思いが伝わり、成果に現れ始めています。

江津高校生によるわくわくグループの探求学習は今年度末まで。わくわくエンジン®プログラムは、授業の一環で実施、PTAが主催して実施、放課後に希望者で実施などいろいろなパターンがあります。学校や地域でこのプログラムが実現できるよう、皆さんも開催希望の情報提供、運営のお手伝いなどご協力をお願いします。

江津市ならではの活動を全国に世界に発信します

江津市のキャリア教育の取り組みが、3月27日(土)、「わくわくエンジン® EXPO」で発表される予定です。このEXPOは、米国アトランタに本部を置くコカ・コーラ財団の支援で実施されるもので、まちづくりの新しいかたちの実践例が全国、世界に紹介されます。もちろん、江津高校のわくわくグループの活動も。EXPOの様子は、当日オンラインで生配信されます。ぜひ画面越しに応援よろしくお願ひします。



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつかレンダー

1月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>年末年始の休業日は 広報12月号34ページをご確認ください</p>					1 ●役休み ●休館日 ●子休館日 ●サ定休日	2 ●役休み ●休館日 ●子休館日 ●サ定休日 ●総成人式
3 ●役休み ●休館日 ●子休館日 ●サ定休日	4 ●子休館日 ●休館日 ●子宮頸がん検診	5 ●休館日 ●子宮頸がん・乳がん検診	6 ●子宮頸がん検診 ●市グラウンドゴルフ協会月例会	7 ●子休館日 ●サ定休日 ●子宮頸がん・乳がん検診 ●献血(15) ●保断酒会(23)	8 ●子宮頸がん検診	9
10 ●総消防出初式	11 ●子休館日 ●子宮頸がん検診	12 ●休館日 ●子宮頸がん・乳がん検診	13 ●子宮頸がん検診	14 ●子休館日 ●サ定休日 ●子宮頸がん・乳がん検診 ●法律相談(23) ●保断酒会(23)	15 ●子宮頸がん検診 ●江津和光園大学(22)	16 ●役子宮頸がん・乳がん検診 ●保がんケアサロン江津(19)
17 ●中市小学生バドミントン大会	18 ●子宮頸がん検診 ●役人権相談(23)	19 ごうつ食育の日 ●休館日 ●子宮頸がん・乳がん検診	20 ●ササンピコの日 ●子宮頸がん検診 ●役行政相談(23)	21 ●子休館日 ●サ定休日 ●子宮頸がん・乳がん検診 ◆シルバー人材センター説明会(21) ●保断酒会(23)	22 ●子宮頸がん検診 ●社一般相談(23)	23 ●総半崎美子 & 小原孝デュオコンサート
24 ●工島休日開場日(18) ●中連盟杯ソフトテニス大会	25 ●子宮頸がん検診	26 ●休館日 ●子宮頸がん・乳がん検診	27 ●子宮頸がん検診	28 ●子休館日 ●サ定休日 ●子宮頸がん・乳がん検診 ●保断酒会(23)	29 ●子宮頸がん検診	30 ●役マイナンバーカード時間外窓口(18) ●総白崎映美 & 東北6県ろーるショー(22)
31 ●休館日 ●中石見地区選抜バレーボール大会、親子竹とんぼ教室 ●役マイナンバーカード時間外窓口(18)	<p>◎各記号の意味 ●役市役所 ●人権啓発センター ●島島の星クリーンセンター ●工エコグリーンセンター ●保江津保健センター ●桜江総合センター ●桜江保健センター ●中中央公園 ●総総合市民センター ●休江津市図書館 ●パパレットごうつ ●ササンピコごうつ ●子子育てサポートセンター ●じばさんセンター ●社社会福祉協議会 ●済生会江津総合病院 ◆市内その他会場</p> <p>※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。</p>					

おことわり イベントの開催について

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報1月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。



感染の拡大予防
中止・延期したイベント

毎年1月に開催する「桜江町新春走り初め会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。
■桜江B&G海洋センター
TEL(92) 1152

今年度は1月まで!

乳がん検診
子宮頸がん検診

1月が最終です。まだ検診を受けていない人は受けましょう。

スポーツのチカラ

Pick up!

HC 江津ジュニア



昭和57年に開催されたくにびき国体で、本市がハンドボールの競技会場になりました。以降、市内中学校の参加による競技大会や高校の部活動、社会人チームが活動するなど、幅広い世代で長年続けられている競技の一つです。こうした背景や各世代を指導できる体制が整ったことから、平成19年、小学生を対象とした「HC江津ジュニア」が結成されました。

現在加入しているのは、小学1年生から6年生までの35人。新型コロナウイルスの影響で、現在の練習は週1回に、小学生ハンドボール交流大会も中止となりました。それでも、先を見据えて、さらに技に磨きをかけるため、全集中で練習を続けています。小学1年生の時からハンドボールを続ける主将の檜垣類聖さんは「みんな協力してプレーするのが楽しいです。将来はみんなに頼られる選手になりたい」と意気込みを話しました。



編集部だより

約20年前に入庁して初めて担当したのが畜産でした。特集の取材は当時を思い起こさせ、とても楽しい時間になりました。

小学生の頃から、米、肉、牛乳と運動で体づくりをしていました。牛乳は1日1ℓは飲んでいました。

最近では、釣り以外で運動する機会がめっきり減ったので、少しずつ運動を再開しようと思います。(松島)

あけましておめでとうございます。今月号は干支にちなんで牛の特集です。牛肉も牛乳も好物ですが、生産については知らないことだらけ。取材を通じて家庭に届くまでの流れを知ることができました。栄養たっぷりの牛肉、牛乳。古来では薬として用いられていたそうです。今年は地元の牛肉、牛乳をいっぱい食べて、牛のパワーをもらって1年元気に過ごしたいです。(佐々木)

江津市 Facebook ページはこちら↓
江津の話題をお届けしています!



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。