

ラジオ体操講習会に参加しました!

健康福祉部
健康づくり推進会

毎年2回開催される「健康づくり研修会」が10月18日(日)に桜江B&G海洋センターにて開催され、川越地区から13名の方が参加されました。

今回の研修は「ラジオ体操」をもう一度基本から見直そうとの趣旨で、講師にはNHKのラジオ体操本番に出演されている鈴木大輔、館野玲奈先生が来場され、ご指導を受けました。会場では、桜江地区全体から約100名程の参加があり、コロナ対策で各自の間隔を十分に開けながら受講しました。ラジオ体操の各セッション毎に詳しく解説いただき、動かし方のポイントと筋肉にどのような効果があるかを分かり易く講習頂きました。最近、ラジオ体操がすべての筋肉を使って簡単にストレッチできる効果が見直されてきています。

健康づくり推進会としても、ラジオ体操を再度普及し健康や体力維持が図れるようにこれからも行事を行って参りますので、皆さんも是非ご参加をお願い致します。

文・健康福祉部部长 小松隆司

第1回ニコニコ給食 (配食弁当) 実施 R2.10.13

江津市社会福祉協議会川越支会主催による、ニコニコ給食が開催されました。今回はコロナ禍での開催、大勢での会食が困難なため、ニコ給委員の方が、対象者宅へお弁当を届けました。新型コロナウイルスが少しでも早く終息し、また会食が再開される事を願います。

ニコ給委員の皆さん、お世話になりました。



川越地区広報誌 五望の郷

第67号
令和2年
11月発行
発行・編集
川越まちづくり
協議会
(通算353号)

川越地区人口
(R2.9月末現在)
男性 236人(±0)
女性 272人(±0)
計 508人(±0)
世帯数 272(±0)
65歳以上人口
男性 120人
女性 159人
計 279人
高齢化率
54.92%

第3回 さくらえ地区 小さな拠点づくり推進協議会 10/6 開催

○地域防災体制構築事業について

- ・今年度は、地区で防災体制をしてももらうために県の防災リーダー研修への参加呼びかけを行う。
- ・防災リーダーがどのような役割を地域で担うのかを、避難時の地域コミュニティ組織と住民の動きを整理するなかで、そこで必要な防災リーダーを養成するための研修を検討する。
- ・各地区で必要な部品等の購入について部会で健康する。
- ・負担が誰かに偏らないような体制を考えていく。

○拠点施設の改修について(川戸 旧堀書店)

- ・12月中旬に「落成式」を行いたい。(10/6)
⇒内部の利用方法等が決まっていない部分もあるので、3月末頃に変更(10/12)
- ・11月頃から順次改修工事に入る
- ・工期中に、リノベーション(空き家再生)の体験を実施する。
⇒小中学生や親子で体験できるように
- ・コインランドリー、バス待合、高齢者の集いの場、健康づくりのスペース、子どもの学習環境を施設の機能としてもたせる。
- ・法律の関係や融資の都合上、現時点の計画が替わる可能性もある。

○アンケートについて

- ・小さな拠点づくりモデル事業の成果を確認するためのアンケート調査を実施する。
- ・桜江地区住民の生活機能を利用しようとする意識の変化を数値化したい。
- ・各世帯への配付を行う。
- ・小中学校へもアンケート調査を行う。その場合は、項目を検討しなおす。
- ・11月中に実施したい。(10/6)
⇒アンケート項目は県と調整して実施、12月末を締切予定。

小さな拠点づくり推進事業【対象地区:桜江5地区】R2~R6

目的:複数の公民館エリアによって生活機能が維持・確保される仕組みをつくることで、住み続けられる地域を実現する。

テーマ

1. 地域防災体制構築事業 ~自主防災組織の連携で防災力強化~
2. 若年世代の定住促進事業 ~空き家活用と地域ぐるみの教育環境づくり~
3. 高齢者の生活利便性向上事業 ~コミュニティ移動スーパー実証事業

さくらえプレーパーク中止について

毎年開催されております「さくらえプレーパーク」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

その他中止のイベント(今月)

- *桜江神楽競演大会 *ごうつ秋祭り
- *桜江いきいき祭り(総合文化展)
- *桜江町駅伝大会

※川越球技大会は、年明けに延期になります

チャリティバザー中止

チャリティバザーは中止 新型コロナ

皆様方から物品提供などのご協力を得て毎年12月に行われていました「福祉ふれあいチャリティバザー」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度は中止となりました。これに伴い、皆様からの提供物品の集荷も見送りとなりましたので、お知らせします。

今までの皆様のご協力に感謝しますと同時に、来年度以降に再開された時に皆様方のご協力をお願いします。

江津市社会福祉協議会



渡田喜楽会が優勝!

階本誠一さん 個人第3位

市老連桜江支部グラウンド・ゴルフ大会

10月5日の午前、風の国の森の広場で、健康いきいき親善グラウンド・ゴルフ大会が団体9チーム、個人57名の参加を得て開かれました。久しぶりに出会った会員が親睦を深めながら、また新型コロナウイルスに留意して半日のプレイを楽しみました。結果は次のとおり。

団体の部	優勝	渡田喜楽会 (川越)
	準優勝	すみえ福寿会 (谷住郷)
	3位	川戸和老会 (川戸)
個人の部	優勝	森脇専二さん (谷住郷)
	準優勝	船津慎二さん (川戸)
	3位	階本誠一さん (川越)

世代間交流グラウンドゴルフ 開催

10月に予定しておりました「世代間交流ウォーキング」は、今年も雨天で中止となりご迷惑をお掛けし、お詫び申し上げます。今回のグラウンドゴルフは、雨天でも可能な室内用のグラウンドゴルフ用具を用意しておりますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- 主催：まちづくり協議会 健康福祉部・教育文化部
 日時：令和2年11月24日(月) 午前10時～
 場所：川越地区体育館グラウンド
 対象者：小学生、高齢者クラブ
 内容 1 開会式
 2 グラウンドゴルフ
 3 読書会(絵本の読み聞かせ)
 4 休憩(お茶タイム)
 5 表彰式(景品あり)



教育文化部
健康福祉部

※雨天の場合は、体育館の中で室内グラウンドゴルフをします。上履きをご持参ください。
 ※小学生には案内はがきでお知らせします。



松林宗恵さん(桜江町鹿賀出身・映画監督)が生誕されて今年で百周年を迎える事から10/15より記念展示を開催しております。場所は、江津市総合市民センター1階です。

教育文化部

「みんなで学ぶ人権講座」

日時：12月1日(火) 10:00~12:00
 会場：川越交流センター
 演題：「ハンセン病から学ぶ人権」

～新型コロナウイルスの今を考える～
 講師：江津市教育委員会 人権同和教育課

社会教育指導員 松嶋 誠氏
 主催：江津市教育委員会・川越まちづくり協議会

注)当日は午前、午後と開催される為、午後も引き続き参加される方に昼食を準備します。参加希望の方は、各戸配布のチラシ裏面に必要事項をご記入のうえ、自治会長へ期日迄に提出ください。

参加者募集中

川越地区健康教室

「口腔ケアと肺炎予防」

健康福祉部

開催日時：12月1日(火) 13:00~15:00
 開催場所：川越交流センター

講師：済生会江津総合病院 摂取・嚥下障害認定看護師さん

歯周病やカレイによって起こるお口の機能の低下が原因で、病気にかかりやすくなったり、要介護状態になる危険性も...

正しい口腔ケアの方法と一緒に学びましょう。

※健康相談、血圧測定を行います。希望者は健康手帳をご持参ください。

主催：江津市健康医療対策課・川越地区健康づくり推進会

江の川下流域における今後の洪水対策方針説明会

開催日時：令和2年11月8日(日) 10:00~12:00

開催場所：川越地区体育館

説明内容：令和2年7月災害概要及び江の川下流域の洪水対応方針(案)について

注意事項

コロナ感染対策の為、住所、氏名、当日の健康状態、連絡先をご記入いただくこととなりますのでご了承ください。

なお、この名簿に記載された内容につきましては、本説明会のコロナ感染対策以外に使用はいたしません。

また、当日はマスクの着用をお願いします。

主催：国土交通省中国地方整備局 浜田河川国道事務所 江津市役所 建設政策課

～お礼～

大住 誠司様(下大貫)よりご厚志を頂戴いたしました。地域の充実のため、有効に活用させていただきます。有難うございました。

- 十月の課題 前・傘・追う・捜す・暑い・自由吟
 米寿来た前後あせらず身を守る 楸 清子
 前向きに生きて来し方振り返る 小笠原かおる
 前向きに我が道を行く鬼ヤンマ 佐藤 泰子
 ふれあいのがコロナ以前に戻れるか 左右田千代子
 目の前に重い荷物がぶら下がる 山藤 照恵
 あの頃は主人の傘に守られて 窪田キミエ
 戦死広報知らずに母は後を追う 平田千恵子
 赤トンボ追って網振る田舎道 尾原美和子
 追いかけて財布渡してくれた旅 井上 松美
 あきらめた頃に出でくる探し物 高橋 麗子
 探し物人に頼めぬ孤独感 原田ミツヨ
 暑い日は涼みましよう水を撒く 中島 栄子
 江川筋両国橋までドライブす 横田 純枝
 スマホだのスポーツだのと急ぎ立てる 小松 健治
 黄金の稲穂とゆれているトンボ 高橋久美子

十一月の川柳句会のご案内
 日時 十一月 六日(金) 午前10時
 場所 川越交流センター
 自由吟(各二句)

30	28	27	26	24	23	22	20	19	17	13	12	8	7	4
月	土	金	木	火	月	日	金	木	火	金	木	日	土	水
絵画クラブ 午前10時	サタデースクール	古文書に親しむ会 午後1時半	パソコン教室 午後1時半	いきいきスポーツ(ボールエクササイズ) 午前9時45分	世代間交流グラウンドゴルフ	川越銭太鼓練習日 午後7時半(渡会館)	大正琴の会 午前10時	まめなくん体操 午後1時半	絵てがみ教室 午後1時半	手芸の会 午前10時	パソコン教室 午後1時半	針説明会 午前10時(地区体育館)	江の川下流域における今後の洪水対応方針説明会	川柳教室 午前10時

十一月行事予定