

第79号

2020年11月号

跡市地域

発行/令和2年11月1日

センターだより



11月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 ・昼市 ・歴史部会 (清見散策)	2 子宮頸がん検診 銭太鼓	3 文化の日	4 100才体操	5	6 金物 3B体操	7 3B体操
8	9	10	11	12	13	14
	ハーモニカ	100才体操	100才体操	秋の全国火災予防週間		
	大正琴	大正琴・二胡	まちづくり役員会	フリーサロン	3B体操	
15 J A手芸教室 ・交安協総会	16 銭太鼓	17 ガラス・有害 100才体操	18 資源ごみ 100才体操	19 ほんわかカフェ	20 3B体操	21 3B体操
22	23 勤労感謝の日	24 100才体操	25 100才体操	26	27 3B体操	28
	大正琴	大正琴・二胡				
29	30 ハーモニカ	12/1	2	3	4	5
	大正琴				●中止になった行事 文化祭	



秋の全国火災予防週間 11月9日(月)～15日(日)

子宮頸がん検診

- ・11月2日(月) 10時半～11時
- ・跡市交流センター 検診バス
- ・20歳以上の女性
- ・予約は不要です



婦人会フリーサロン

●跡市婦人会

- ・11月12日(木) 13時半～
 - ・花サカス
- お手玉づくりをしましょう。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。



花サカス日曜 昼市

●商工振興部

- ・11月 1日(日) 10時半～
- 車販にも出ます。ご希望があればお知らせください。ご協力をお願いいたします。



ほんわかカフェ

- ・11月19日(木) 13時半～15時
 - ・跡市交流センター
- どなたでもご参加ください。
一緒にクリスマスリースを作りましょう。



お礼

おくやみ

舞立 上畠三枝様
十月十二日 行年九十二歳

・舞立の上畠政實様故上畠三枝様より、
まちづくり協議会にお志を頂戴しまし
た。お悔やみ申し上げますと共に心より
お礼を申し上げます。
・町東の大谷道子様が浜田に転居され、ま
ちづくり協議会にお志を頂戴しました。
心よりお礼を申し上げます。

おしらせ

- 敬老の日に贈ったお祝いのお礼がセンターに、た
くさん寄せられました。
- 最近、跡市地域で熊の出没が確認されています。
熊は不意にいくわすと攻撃することがあります。
鈴やラジオを持ち歩くなど、十分に
気をつけてください。



跡市地区の人口 497人 令和2年9月末

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上
跡市	170	154	73	171	102	325	175
千田	79	73	44	76	43	149	87
井沢	10	6	4	8	7	14	11
清見	7	4	3	5	5	9	8
合計	266	237	124	260	157	497	281
令和元年9月末	274	244	116	270	158	514	274

あといち



江津市役所調べ

社協職員さん手書きのイラストちらし

編集後記

新型コロナウイルスに活動を制限され、今
まで当たり前と思っていた安全な生活は、そ
うではないことを教えられました。季節はど
んどん過ぎ、気づけば秋祭りのシーズンで
す。今年は、神輿や神楽の奉納中止の地域が
多いそうです。しかし、そんな中、新型コロナ
ウイルスの早期収束を願って、石見神楽の
病魔退散を願う演目の鍾馗だけを観客なし
で舞う地域もあったようです。今も昔も、神
仏に寄り添うことで、平和、安堵を願う気持
ちは同じなのかなと思います。
ところで、跡市地域の人口は、とうとう五
百人を割りました。最近では人間を恐れなく
なった猪の方が、風間でも堂々と歩いていま
す。ますます、高齢化が進み、各自自治会の維
持運営も、だんだんと難しくなっています
が、皆さん、健康寿命を延ばして元気で頑張
りましょう。



日 曜 昼 市

10月 4日（日）



商工振興部



久しぶりに開催することが出来ました。車販にも回り、喜んでいただきました。ご協力ありがとうございました。今後も、衛生面に十分留意しながら、開催したいと思います。



学校田 脱穀

10月 7日（水）

農産振興部



今年はイノシシ侵入の影響を受けて、田んぼの3分の1の収穫となってしまいました。この日の作業は、わたぼうしの園児たちも参加して貴重な体験をしました。収穫したもち米は、商工振興部が杵つき餅として販売します。



栗を収穫しました！



農産振興部

平成28年3月にポロタンなどの接ぎ木、約30本を植えました。今年は15kg近くを収穫し、阿刀の里などで販売しました。また、栗を使ったスイーツも研究しています。

清見地域の清掃活動

歴史文化部

11月1日開催予定の『石見の地 歴史の風』で散策する清見地域の道を清掃しました。清見という地名は、天

武天皇が巡幸の折に

周囲があまりに美しいことから「この地を清見」と言い残しています。また、水のきれいな地という意味もあります。掃除をする中で改めて地域の歴史の産物を確認しました。



ほんわかカフェ

10月 15日（木）

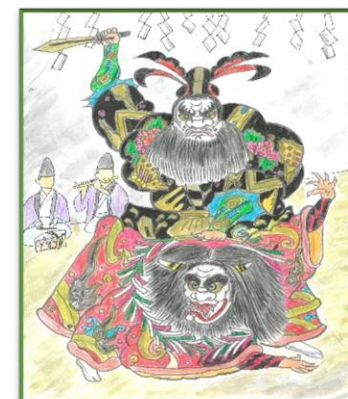


今回は市が配布したぬり絵を楽しみました。それぞれにすてきな作品が出来上がりました。昨年と同様にパレット江津で展示されます。どなたでも応募できますので挑戦してみてください。

【神楽ぬりえ】

ぬりえは、かわらばん10月号と一緒に配布されています。

- ◆締め切り・・・10/30(金)
- ◆展示・・・パレット江津1階
11/14～11/25
- ◆センターに提出してください。



健

康

づ

く

り

10月 22日（木）

『適塩生活』

活

動

研

修

会

西部地区の健康づくり研修会が跡市小学校の講堂で開かれ、跡市を含む西部地区から23名の方が参加されました。ご講師は江津市役所健康医療対策課、保健師の森脇真理子さんと管理栄養士の宮津美和子さんです。まず、江津市の健康寿命も現状について、江津市は県下でも高血圧、血管障害が多いとの説明がありました。研修会では、塩分を上手に減らして美味しく食事をする工夫を教えてくださいました。実際に出汁のうま味を生かした食事を試食しましたが、十分満足しました。また、カリウムを多く含む野菜や果物を摂ることや、生姜や辛子などの香味、辛味などで補う工夫も教わりました。元気で長生きしなくてははいけません。大変有意義な研修会でした。

