

GO GOTSU!

山陰の「創造力特区」へ。

かわらばん 11

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2020
Vol.827



特集

いど 挑む

[主な内容]

- ◎新型コロナウイルス感染症対策支援制度
- ◎おうち時間×神楽
- ◎来年度の入園児を募集します

日本初の市街地レース「A1市街地グランプリ GOTSU2020」が江津市で開催。会場となったパレットごうつ周辺は熱気に包まれました。



特集 ^い^ど挑む





新型コロナウイルス
 の感染拡大の影響を受
 け、毎年恒例の地域で
 のイベントや部活動の
 大会などが相次いで中
 止となりました。
 しかし、新しい生活
 様式の定着やきちんと
 した感染症対策を行う
 ことで、徐々に地域で
 の活動や部活動などの
 大会が再開し始めてい
 ます。その一部を紹介
 します。

人と人をつなぐ

イベントなどは中止。
代替大会や再開した地域行事に参加した人々に聞きました。

感動の涙と 最高の笑顔を ありがとう

夏の甲子園および県大会予選は中止となりました。部活動に熱心に取り組んできた高校生にとって大きな目標だった大会が中止となり、これまで積み上げて来た部活動の集大成の場を失いました。

しかし、代替大会の開催により、ひとつの区切りを迎えることができました。

いつもと違う夏でしたが、いつもと同じ感動の涙と最高の笑顔を見せられました。



スポーツ

野球ができることに感謝

江津高等学校
主将 # 6 溝上康之介さん

県大会が中止と聞いてショックでしたが、代替大会が開催され、このメンバーでまた野球ができてとてもうれしいです。

野球ができることのありがたみを感じました。

後輩たちには、1日1日を大切に、来年はもっともっと頑張っしてほしいと思います。



野球を続けて良かった

江津工業高等学校
主将 # 3 花田直也さん

チームに2人しかいない時、入部してくれた後輩には感謝の気持ちでいっぱいです。部員の島根くんと小学生の時から一緒に野球をやってきたから、ここまで続けられたと思っています。

野球を通じて学んだ、あきらめない気持ちと感謝の気持ちを忘れずにこれからも頑張りたいと思っています。



あきらめない気持ちを共有

石見智翠館高等学校
主将 # 8 河本響さん

夏の甲子園が中止となり、残念な気持ちでいっぱいでしたが、大会で試合ができてうれしいです。

試合ができなかった時期は、これまで経験してきたことを思い出し、苦しくてもあきらめない気持ちをチームで共有していました。

厳しい展開の試合もありましたが、野球の面白さを経験することができました。





新しい生活様式で 新しい日常を

各地域コミュニティでの活動が復活してきています。基本的な感染防止対策の「3つの密」の回避、人と人との距離の確保、マスクの着用、手指消毒や換気などを実践し活動しています。

新しい生活様式を取り入れ、運動と会話で心も身体もリフレッシュする機会を増やしています。

和木まちづくり協議会の活動を、協議会副会長の佐々木篤さんに聞きました。



健康

百歳体操で介護予防

「人生100年時代」と言われる中、健康志向の高い人が増えています。しかし、新型コロナウイルスの影響で、一緒に身体を動かす機会は減りました。

「3つの密」などを回避するため、和木地区では3つのグループに分かれて、センターと集会所で百歳体操を実践しています。

入り口では手指の消毒、体温測定、名簿の作成をしています。体操の後は、イスなどを消毒することで、地域の皆さんが安心して利用できるようにしています。

体操と会話で身体も心も健康に。笑顔いっぱい地域はにぎわっています。



ポッチャで考えて笑って

島根県立少年自然の家で、「ポッチャ体験会」を開催しました。

参加される皆さんに楽しんでもらうため、体調管理やマスクの着用などをお願いしていました。

会場は広い部屋ですが、マスクを着用し、換気をしながらプレーしました。

初めてポッチャを体験した人もいましたが、ボールが思うように転がらなかったり、狙った場所にボールが転がるなどして、会場は大いに盛り上がりました。





疾走

江津には 挑戦できる 環境がある

GO▼GOTSU! 山陰の「創造力特区」へ。
江津市が掲げるまちづくりのスローガンです。新たなことに挑戦する環境が人を呼び、人と人がつながり、さらに人を呼び込み、新たな挑戦が始まります。

9月20日(日)、パレットごうつ周
辺にレンタルカートの爆音と見学者の歓声が響きました。7年越しで実現した日本初の市街地でのレース「A1市街地グランプリGOTSU2020」。新型コロナウイルスの影響もあり、当初予定していたコースの変更や感染予防対策として、観戦エリアへの入場者数を制限しての開催となりました。

日本で初めての公道レースの道路使用許可は6時間。この間に設営から撤去まで行わなければなりません。

設営・撤去のボランティアは約150人。全員が「成功させるぞ」という同じ思いを持ち行動したことで、設営・撤去ともに見込んでいた時間よりも早く終わらせることができました。

目の前を駆け抜ける
カートに興奮

平均時速約60kmで走るレンタルカートが、いつも見慣れた道路を猛スピードで駆け抜けます。本格的な自動車レースのような迫力に、観戦した市民の皆さんは、大

開催できたのは地域の 皆さんのおかげ

「何か地域のために貢献できないかな」そんな思いから企画したのが、A1市街地グランプリGOTSU2020でした。企画当初は開催が難しいと言われていましたが、挑戦し続けました。

開催するまで7年の歳月が経ちましたが、今回のレースの開催で多くの人にこのまちを知ってもらえたことができたと思います。

地域の皆さんには、ご迷惑をおかけしましたが、ご協力いただき感謝の気持ちでいっぱいです。



A1市街地グランプリ
江津大会実行委員会
事務局 森下幸生さん



人も子どもも手を振って応援し、大きな歓声が上がりました。

ケーブルテレビと
ユーチューブで生中継

このレースは、石見ケーブルビジョンをはじめとする島根県内のケーブルテレビチャンネル15局が生中継しました。さらに、動画共有サイトユーチューブでライブ配信が行われました。パレットごうつ駐車場に設けられた特設ブースには、F1レースの解説者として知られる森脇基恭さんが解説し、レースを盛り上げました。



新型コロナウイルス感染症対策 支援制度

江津市プレミアム付飲食券
を販売します

農林水産業収益向上緊急
支援事業（農業）

市内の飲食店（登録店）で使って、
江津を盛り上げよう！

◎対象者 江津市在住者
◎販売価格

一冊3000円分（5000円×6
枚）の飲食券を20000円で販売

◎購入限度 一人10冊まで
◎申込方法

広報11月号と一緒に配布したチラシ「江津市プレミアム付飲食券の販売」をご確認ください

◎締切 11月20日（金）
◎利用できる店舗

市内の登録店舗でのみ利用することが
できます。江津商工会議所ホームページ
で順次お知らせします。

☎江津商工会議所

TEL (52) 2268

桜江町商工会

TEL (92) 1331



▲ホームページ

農業者がコロナ禍においても経営
を継続し、生産を回復・拡大できるよ
う、必要な施設の整備や機械・設備の
導入を支援します。

◎対象者

農業者または法人（常時従業員20
人以下の事業者）

※複数の農業者による共同申請が可
能（上限10人）

◎補助対象

省力化・非接触化に資するものとし
て、県が指定する機械・設備などの導
入経費

◎補助金額 上限50万円（農業者一
人あたり）

◎要望締切 12月10日（木）

☎農林水産課農政係

TEL (52) 7956



▲ホームページ

島根県新型コロナウイルス に関する情報

島根県の新型コロナウイルス感染症に関
する最新の情報は、島根県ホームページに
て情報発信しています。

市民の皆さんは、県や市
から提供する情報に基づき、
冷静な対応をお願いします。
判断に困るような場合には、
保健所または市の相談窓口
にお問い合わせください。



▲島根県
ホームページ

済生会江津総合病院 面会制限のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の予防のため、
入院患者への面会を制限しています。

詳しい内容は、済生会ホーム
ページまたは電話でご確
認ください。

☎済生会江津総合病院

TEL (54) 0101



▲済生会
ホームページ

新型コロナウイルスに関する相談窓口

感染の疑いや不安への相談・一般相談

しまね新型コロナウイルス感染症健康相談
コールセンター（浜田保健所内）

受付 平日、土日、祝日

時間 午前8時30分～午後9時

TEL 0855 (29) 5967

※聴覚障がい者などのためのFAXによる相談は、島根県健康
推進課TEL 0852 (22) 6328で受け付けます。

江津市相談窓口（健康医療対策課）

受付 平日のみ

時間 午前8時30分～午後5時15分

TEL (52) 7935

いじめや差別などの悩みがあるとき

みんなの人権110番

受付 平日のみ

時間 午前8時30分～午後5時15分

TEL 0570 (003) 110



法務省
人権擁護局
ホームページ



おうち時間×神楽

今回の神楽まちがい探しは「鍾馗」を題材にしました。
神楽まちがい探して、おうち時間に神楽を楽しみませんか？

広報クイズ

まちがいは全部で5つ！

神楽まちがい探し

写真協力：谷住郷神楽社中



神楽まちがい探し



神楽まちがい探し

※写真の色の違いはクイズに含みません。

2枚の写真にある、5つの違うところを探してみましょう！正解者の中から抽選で10人に神楽グッズをお送りします。

◎応募方法

はがきかメールで、次の事項を書いて応募してください。

- ①まちがい探しの答え5カ所、②住所、③氏名、④電話番号、⑤神楽の好きなところ、⑥広報紙かわらばんの感想

※当選の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。お寄せいただいた感想、ご意見は広報紙などに掲載することがあります（匿名で掲載します）。

◎応募締切

11月25日（水）必着

◎プレゼントの内容

- ①恵比須・大蛇のマスクングテープ
- ②石見神楽フェイスパック

※どちらのプレゼントが当たるかは当選してからのお楽しみ！

◎その他

クイズの正解は、12月号と市ホームページ（応募締切以降）に掲載します。

◎申込先

江津市江津町1525番地
江津市総務課広聴広報係
kouhou@city.gotsu.lg.jp

広報10月号まちがい探しの答え



来年度の入園児を募集します

令和3年度の保育所（園）・認定こども園・小規模保育施設の
入所・入園申込を受け付けます

☎子育て支援課保育係 TEL(52) 7933



申込受付期間

[保育所（園）・認定こども園保育園部門・小規模保育施設]

11月2日(月)～11月13日(金)

[認定こども園幼稚園部門]

施設により申込受付期間が異なります。

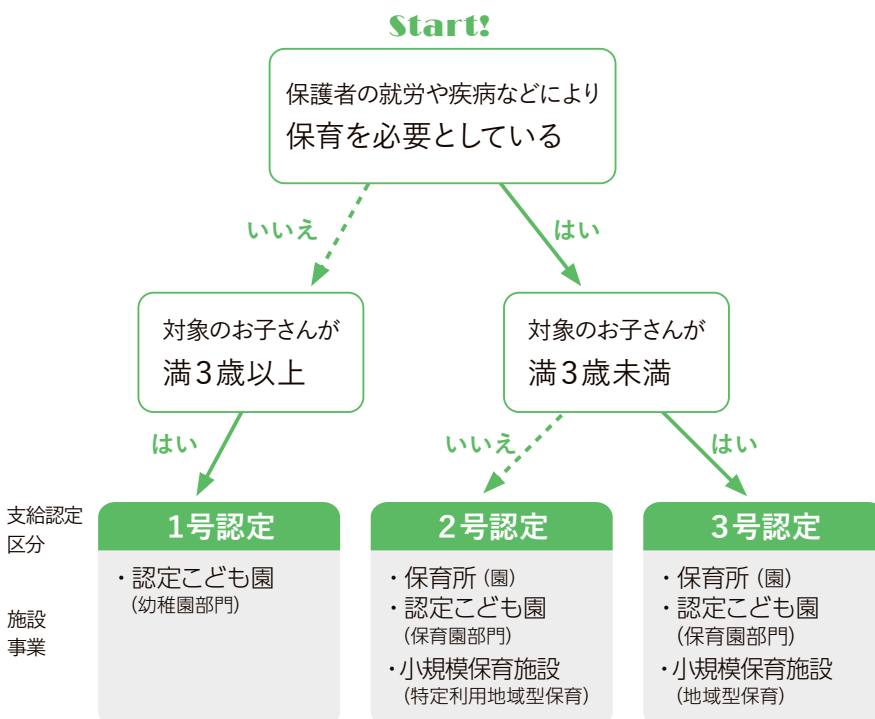
次のページの認定こども園幼稚園部門でご確認ください。



利用できる施設・事業をチェック

保育施設などを利用するためには、「保育の必要性の給付申請」と「保育所（園）等利用申込手続き」を同時に手続きする必要があります。

保育の必要性によってどの施設・事業を利用できるかチェックしてみる



保育を必要とする場合とは？

保育施設の利用を希望する場合の認定（2号認定、3号認定）は、次の①と②を考慮します。

①保育を必要とする事由

市内在住のお子さんで、保護者が就労、妊娠、出産、疾病、障がいなどの事由に該当する場合のことです。
※詳しい内容は市ホームページに掲載しています。

②保育の必要量

保育を必要とする事由と、保護者の就労時間などにより、保育を利用できる時間を市が認定します。

保育標準時間と保育短時間に分けられます。

※江津市内の幼児教育・保育施設の情報は、市ホームページでご確認ください。



保育所(園)・認定こども園保育園部門・小規模保育施設《2号・3号認定》

利用申込手続き

◎申込受付期間

1次受付 11月2日(月)～11月13日(金)
2次受付 令和3年1月25日(月)～2月1日(月)

【留意事項】

- ・令和3年度中に利用を希望する場合は、1次受付期間内に申し込みをしてください。
- ・2次受付では、1次受付(選考)で残った枠内での調整となります。ご注意ください。

◎受付場所

子育て支援課・桜江支所・市内各保育所(園)・認定こども園・小規模保育施設・子育てサポートセンター

◎入所調整

利用希望者数、保育施設の状況により、利用できる保育施設を市が調整して決定します。

◎申込手続き

申請書類にご記入のうえ、必要書類と併せて上記の受付場所に提出してください。

保育を必要とする事由を確認する書類

事由	書類
就労 ※就労内定、起業予定を含む	就労(内定)証明書 ※育児休業中と取得予定の人は、産後休暇・育児休業証明書も必要です
妊娠、出産	母子健康手帳(保護者氏名と出産予定日が記載されているページ)の写し
保護者の疾病、障がい	診断書(保護者用)または障害者手帳などの写し
親族の介護・看護	・介護・看護状況申告書 ・診断書または障害者手帳などの写し
就学 ※職業訓練を含む	在学証明書 ※月の就学日数・時間などがわかるものを添付
求職活動	就労約束書

申込手続きに必要な書類

各申請書類は、受付場所に備え付けてあります。

令和3年度から新たに利用を希望する場合

- ・施設型給付費・地域型保育給付費給付認定申請書[兼]保育施設等利用申込書(児童台帳)
- ・保育施設等利用申込補助票
- ・マイナンバー申告書
- ・印鑑
- ・保育を必要とする事由を確認する書類

継続利用を希望する場合

現在、在園しており、来年度も継続して利用を希望する場合は次の書類の提出が必要です。

- ・現況届
- ※世帯の状況、継続利用希望や転園希望を確認します。在園中の保育施設を通じてお渡します。
- ・保育を必要とする事由を確認する書類
- ・印鑑

施設の変更(転園)を希望する場合

上記の継続利用時の書類に加え、次の書類も必要です。

- ・利用施設等変更申込書
- ・保育施設等利用申込補助票



認定こども園幼稚園部門《1号認定》

利用申込手続き

◎申込受付期間

11月2日(月)～11月13日(金)

- ・さくらこども園 TEL(55) 0017
- ・あさりこども園 TEL(55) 1024

12月1日(火)～12月11日(金)

- ・認定こども園のぞみ保育園 TEL(53) 2555
- ・うさぎ山こども園 TEL(54) 1425

◎対象児童

平成27年4月2日生まれ～平成30年4月1日生まれのお子さん

◎申込手続き

利用を希望する園に直接お申し込みください。提出書類は、希望する園までお問い合わせください。

浜田税務署からのお知らせ

毎年11月11日～17日は
税を考える週間です

期間中、さまざまな催しを行う
とともに、国税庁ホームページで
「新型コロナウイルス感染症関連
情報」、「e-Tax」および「消
費税の軽減税率制度」などの税情
報を提供しています。

今年のテーマは、「くらしを支
える税」です。この機会に税につ
いて考えてみましょう。

◎問い合わせ先

浜田税務署総務課

Tel 0855 (22) 0360

年末調整等説明会の中止

新型コロナウイルスの感染拡大
防止および参加される皆さんの安
全を考慮し、年末調整等説明会は
中止します。

なお、年末調整に関する各種情
報は、国税庁ホームページに年末
調整特集ページを作成していま
す。ご不明な点などがありまし
たら、こちらのページをご確認くだ
さい。

◎問い合わせ先

浜田税務署 法人課税部門

Tel 0855 (22) 0458

所得税・住民税の雑損控除
事前相談会

令和2年7月13日からの大雨に
より被害を受けた人を対象に、災
害による住宅および家財の損失額
の算出などを行う相談会を開催し
ます。

◎日時 11月26日(木)、27日(金)

午前9時30分～正午
午後1時～4時

◎場所 桜江総合センター研修室

◎申し込み 予約が必要です

◎必要書類

・り災証明書または被災証明書

・被害を受けた家屋・土地の所有
者、取得時期、取得価額、面積の
分かるもの

・被害を受けた家財や車両の取得
時期、取得価額の分かるもの

・被害を受けた資産に係る修繕費、
取り壊し費用、除去費用などが分
かるもの

・被害を受けた資産に対する保険
金や補助金などを受け取った場合
(見込みを含む)、その金額が分か
るもの。

◎予約および問い合わせ先

浜田税務署個人課税部門

Tel 0855 (22) 0414

女性や子どもを暴力から守る取り組み

ひとりで悩まないで

DVのない社会を目指して

ドメスティック・バイオレンス
(DV)とは、配偶者やパートナー
など親密な関係にある人からふる
われる「暴力」です。DVは犯罪
にもなる重大な人権侵害である
とともに、個人の尊厳を害するも
のであり、決して許されません。

もし、あなたや友人がDVの被
害者かもと気付いたら、一人で
悩まずにまずは相談を。どうすれ
ばいいか一緒に考えましょう。

◎警察の相談窓口

・島根県警察相談センター

※24時間対応

Tel 0852 (31) 9110

◎県・市の相談窓口

※受付 月～金曜日(祝日、年末
年始除く)

午前8時30分～午後5時

・島根県女性相談センター(松江)

Tel 0852 (25) 8071

・島根県女性相談センター(西部分
室(大田))

Tel 0854 (84) 5661

・浜田児童相談所

Tel 0855 (28) 3434

・江津市子育て支援課

Tel (52) 7487

11月は児童虐待防止推進月間
1189 知らせて守る
こどもの未来

・虐待を受けたと思われる子ども
がいたら
・ご自身が出産や子育てに悩んだら
・子育てに悩む親がいたら

こういうときにはすぐにお電話
ください。

あなたの連絡・相談が子どもを
守るとともに、子育てに悩む保護
者を支援するための大きな一歩と
なります。

◎連絡・相談先

・児童相談所全国共通3桁ダイヤ

Tel 189 (いちはやく)

・浜田児童相談所

Tel 0855 (28) 3560

・江津市子育てサポートセンター

Tel (52) 0569

・江津市子育て支援課

Tel (52) 7487

母子（父子）家庭自立支援給付金

☎子育て支援課子育て支援係 TEL (52) 7487

ひとり親家庭の母または父が、能力開発のために講座を受けたり、資格取得のために養成機関で修業したりする場合に給付金を支給します。

◎給付金の対象者

ひとり親家庭の母または父で、現に20歳未満の児童を扶養し、児童扶養手当の支給を受けている人または同等の所得水準にある人
※給付金によって対象者の要件が異なります。

◎自立支援教育訓練給付金

指定の教育訓練講座を受講する人が対象です。

◎高等職業訓練促進給付金など

看護師や介護福祉士などの資格を取得するため、1年以上養成機関で修業する人が対象です。
◎給付金を受けるには
いずれの給付金事業も受講または修業を開始する前に、必ず市に事前相談が必要です。
事前相談をせずに受講を開始し

た場合、給付金が受けられないことがあります。



▲ホームページ

「社会を明るくする運動」標語入選作品

☎社会福祉課地域福祉係 TEL (52) 7938

◎作品一覧

賞名	作品	学年	氏名(敬称略)
最優秀賞	大丈夫 いつも近くに 味方がいる	2年	高崎 純瑛
優秀賞	いじめから 大切な友を 助けよう	3年	坂根 遙太
	言葉でも 人の命を うばうんだ	3年	高崎 彩名
	ゼロ悪口 十ありがとうを 意識しよう	3年	竹下 泰生
	ゴミ拾い みんなでやろう 社会のために	3年	寺本 希
	たのしいの？ 相手の気持ち かんがえた？	3年	平田 麻理
	考えて この一瞬の 大切さ	2年	井上 茜
	「良い人」ではなく「良いことをした人」	2年	澤和 稚菜
	「悪い人」ではなく「悪いことをした人」	2年	松田 菜々美
	「人格」ではなく「行動」で人を見よう	2年	升本 希咲
	その言葉 誰かが傷つく かもしれない	2年	坂根 柚希
考えよう 相手の立場で もう一度	1年	佐々木 海空	
いじめはね してもされても きずつくよ	1年	長谷川 月菜	
ありがとう 自分がうれしい あいことば	1年	湯浅 大吾	
魔法だよ キラキラさせて 「おはよう」で	1年	渡邊 瑞稀	
いじめはね 相手にふかい 傷がつく	1年		
いじめはね 心をきずつけて こわすもの	1年		

9月25日、第70回「社会を明るくする運動」標語入選作品の表彰式を桜江中学校で行いました。
標語の募集は、浜田地区保護司会江津分区が、市内の中学生にこの運動に対する理解を深めてもらうため、啓発活動の一環として毎年行っているものです。
今年は新型コロナウイルス感染症の影響で各学校共に授業時間を確保することが難しかったことから桜江中学校1校のみの応募でした。

作品・入選者は次の皆さんです。



◎応募期間 6月15日～7月30日
◎応募総数 49点

令和元年度 ふるさと納税実績

政策企画課政策企画係 TEL (52) 7925

ふるさと納税制度は、出身地や応援したい地方公共団体に寄付することで、地方を応援できる制度です。この制度により、令和元年度は全国から2,843件、75,190,200円のご寄付をいただきました。

皆さんのふるさと江津を思う温かいお気持ちに、心より感謝申し上げます。

令和元年度 寄付金実績 (活用希望別)

事業の種類	件数	寄付額
江の川が育み人麻呂が愛したふるさとの自然、景観を活かした事業	253件	6,720,000円
大元神楽、石見神楽等、ふるさとの伝統芸能、文化の伝承に関する事業	197件	4,487,500円
江の川の豊かな恵みを活かした交流を通じて人々が元気になる事業	56件	1,310,000円
ふるさとの子どもたちがすくすくと育ち、安心して暮らせるための事業	1,497件	39,827,000円
ふるさとの人々がイキイキと、暮らし続けていくための事業	183件	4,757,500円
指定なし	659件	18,088,200円

注1) 寄付件数の合計は、1件の寄付につき複数の事業に指定できるため、上記の件数とは一致しません。

注2) いただいた寄付は「元気!勇気!感動!ごうつふるさと基金」に積み立て、次年度以降、指定された用途に基づき、まちづくりに活用します。

寄付総額


75,190,200円




江津市PRキャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

「元気!勇気!感動!ごうつふるさと基金」活用実績

- 江の川が育み人麻呂が愛したふるさとの自然、景観を活かした事業 7,548,000円
◇地域景観形成促進事業
- 大元神楽、石見神楽等、ふるさとの伝統芸能、文化の伝承に関する事業 4,409,820円
◇再興院展開催補助
◇パレットごうつ神楽定期公演事業 ほか


- ふるさとの子どもたちがすくすくと育ち、安心して暮らせるための事業 8,299,904円
◇小中学校コンピューターリース
◇図書館図書購入
- ふるさとの人々がイキイキと暮らし続けていくための事業 1,992,000円
◇農林水産振興総合事業 (6次産業推進)



インターネットからも申し込みできます!

江津市のふるさと納税はインターネットでも申し込みができます(クレジットカードでの決済ができます)。

ぜひ、市外にお住まいの知人・友人に、江津市ふるさと納税をご紹介ください。

5,000円以上の寄付をいただいた人には、お礼の品として市の特産品を進呈します。

※江津市に在住の人からの寄付については、特産品の進呈はできません。

インターネットからの申し込みは、下記のふるさと納税ポータルサイトから、江津市への寄付フォームへお進みください。

- ・ふるさとチョイス
- ・楽天ふるさと納税

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

新庁舎 ニュース

令和3年3月末完成予定!

市ホームページでも
建設の様子をお知らせ
しています→



☎建設政策課庁舎建設係 TEL(52)7952

▶写真で見る新庁舎建設

新庁舎本体の建設工事は、10月7日に棟上げが終わり、建物全体の輪郭が見えてきました。現在は4階の壁配筋やコンクリートの打設を行っており、北側の片流れ屋根にはこれから石州瓦を葺いていきます。

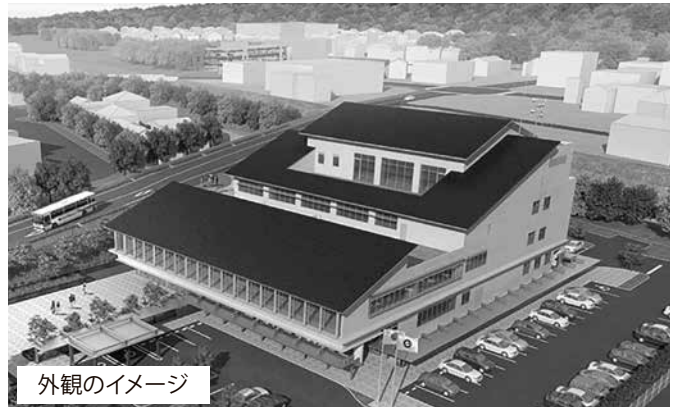
また、内部では1階の壁が貼られて部屋の区画ができ上がり、外部では1階から2階までサッシが取り付けられています。



▶イメージ図と比べてみる

右上の写真は、10月6日にシビックセンター公園から飛ばしたドローンで撮影した写真です。棟上作業が大詰めを迎え、大型クレーンが吊り上げた鉄骨を次々組み立てているところです。

右のイメージ図は、新庁舎を俯瞰した完成イメージ。写真とほぼ同じ角度で作成したもので、比べてみるとイメージ図どおりに工事が進んでいることがわかります。



都市計画区域マスタープランの変更案の縦覧

都市計画法に基づき、江津、桜江都市計画区域の整備、開発および保全の方針(都市計画区域マスタープラン)の変更案を作成しました。縦覧は次のとおりです。

◎縦覧期間

11月6日(金)～11月20日(金)

※土日祝日、閉庁時間を除く。

◎縦覧場所

島根県都市計画課または江津市建設政策課

※変更案は島根県都市計画課ホームページでも閲覧できます。

◎意見の提出方法

変更案に意見のある人は、意見書に必要事項を記入のうえ、縦覧期間内に、島根県都市計画課または江津市建設政策課建設企画係へ郵送するか直接お持ちください。

※意見書の様式は、縦覧場所または島根県都市計画課のホームページで入手できます。

◎問い合わせ先

島根県都市計画課

TEL0852(22)5699

江津市建設政策課建設企画係

TEL(52)7952



▲島根県都市
計画課ホーム
ページ

健康 & すくすく

「シリーズ」病気に負けない体づくり (第5回)

知っていますか？

歯と体の関係

健康医療対策課健康増進係 TEL (52) 7935



皆

さん、自分の歯が何本あるか知っていますか？歯を失う原因の第1位は歯周病です。

歯周病は、歯の表面に付く歯垢によって、歯を支えている歯茎や骨に炎症を起こす病気ですが、歯を失うだけではありません。実は、全身の病気と関わりがあり、中でも、メタボリックシンドロームとの関係が注目されています。

歯周病だとメタボになりやすい!?

歯周病の病原菌が持つ毒素が体に脂肪を付きやすくさせ、肥満を進行させる可能性があります。また、歯茎に炎症が起こると、血糖値をコントロール

と発生する化学物質が血管に入ると、血糖値をコントロール

ルするインスリンの働きが悪くなり、糖尿病を悪化させる

ことが分かっています。さらに、肥満や糖尿病の人は歯周病になりやすく、重症化しやすいといわれています。歯周病とメタボは影響しあいますがお互いを悪化させることが分かっています。

歯磨きは、忙しい時は特に忘れがちになりますが、病気の予防のためにも大切です。

毎日の歯磨きのポイント!

◎歯ブラシの選び方

- ① ブラシの部分は小さめ(ブラシが2〜3列)
- ② ブラシのかたさは「やわらかめ」
- ③ 柄はまっすぐのもの

◎歯磨き剤はフッ素入りのものを選ぶ

フッ素には歯を構成する部分が溶け出すのを抑え、溶けた分を再び歯に取り込むのを促す働きがあります。

◎歯磨き プラスチック で歯垢を徹底除去

歯ブラシでは届かない歯と歯の間は歯間ブラシを使うときれいに取れます。歯と歯の間が狭い人はデンタルフロスがおすすです。

市ホームページに「歯周病セルフチェック」を掲載しています。自分でチェックしてみましょう↓



食育だより



職場体験で給食の献立づくり

9月29日からの3日間、江津中学校および青陵中学校の生徒4人が江津学校給食センターで職場体験学習を行いました。

富富奈保子栄養教諭から、献立を作るときに注意していることや、調理する人が江津の子どもたちの喜ぶ顔を思い浮かべながら一生懸命、給食を作っている話、仕事に取り組む姿勢について聞きました。調理場では、食材の下処理や食器などの洗浄を体験しました。

職場体験に参加した久保田桃香さんは、「毎日手間暇かけて作られている給食なのに食べ残しが多いことにビックリしました。私たちの考えた献立で食べ残しが『ゼロ』の日になると嬉しいです」と話しました。

11月の給食の献立には、職場体験で考えられてた給食が提供されます。小学生・中学生の皆さん、お楽しみに!

子育てサポート 11月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

イベントの予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL (52)0569
のぞみ子育て支援センター TEL (52)7888 谷住郷子育て支援センター TEL (92)0338
あさり子育て支援センター TEL (55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL (54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
4日(水)	午前9時30分～午前11時30分	谷住郷	乳幼児健康相談・離乳食相談	
	午前9時45分～午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「絵の具で遊ぼう」	○
5日(木)	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
6日(金)	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「おいしいday・食事体験」	○
	午前10時～午前11時	サポートセンター	第2回食育講座	○
10日(火)	午前9時30分～午前11時	あさり	スマイルデー「K Stand Talking 美味しいコーヒーの淹れ方ミニレッスンとカフェ」	○
11日(水)	午前9時45分～午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「焼き芋をしよう」	○
12日(木)	午前9時30分～午前11時	さくら	さくらこども園の日「散歩に出かけよう」	○ ※予約はあさりへ
	午前10時30分～	のぞみ	おたのしみひろば「収穫祭」	○
13日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「どんぐりで制作」	○
14日(土)	午前10時～午前11時	サポートセンター	産前教室「育児レッスン・赤ちゃんのお世話」	○
17日(火)	午前9時30分～午前11時	サポートセンター	第4回赤ちゃん教室「運動の教室～3B体操でリフレッシュ～」	○
18日(水)	午前9時30分～午前11時30分	谷住郷	すくすくランド「巾着袋作り」	○
	午前9時30分～午前11時	のぞみ	食事体験(1、2、3歳児)	○
	午前9時30分～午前11時30分	サポートセンター	乳幼児健康相談・おっぱい相談	月齢別
20日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「音楽遊び」	○
21日(土)	午前10時～午前11時	サポートセンター	絵本のよみかたりの日	○
25日(水)	午前9時30分～午前11時	谷住郷	すくすくランド「もぐもぐ体験」	○
	午前10時～午前11時	のぞみ	食事体験(0歳児)	○
	午前10時～	サポートセンター	離乳食教室(中期7～8カ月・後期9カ月～11カ月頃)	○
27日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「警察署見学」	○
30日(月)	午前10時～午前11時	あさり	わくわく誕生会「10月・11月生まれのお友達」	○

(注) 新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。
予約は変更する場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

情報ポケット 11月

各記号の意味

- ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
 ⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
 ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



可燃物処理場の 休日開場日

- ① 11月22日(日)
午前9時～正午
- ② 有料
- ③ 事前連絡不要
- ④ エコクリンセンター
TEL (53) 5081

不燃物処理場の 休日開場日

- ① 11月22日(日)
午前9時～正午
- ② 一般家庭の燃やせないごみ
- ③ 事業系のごみは持ち込み不可
- ④ 有料
- ⑤ 金物類と有害ごみとガラス・

陶器類に分別が必要です。事前に連絡をお願いします。

陶島の星クリンセンター
TEL (52) 5321

不法投棄の禁止

道路沿いや農地、山林などへのごみの不法投棄が目立ちます。不法投棄は景観を損なうだけでなく、土壌や地下水の汚染、悪臭などの原因となります。絶対にやめましょう。



▲ホームページ

不法投棄を見かけたら

不法投棄が行われているところを目撃した場合は、危険を伴うため、直接注意せず、市民生活課または警察へ連絡してください。

市民生活課生活環境係
TEL (52) 7936

11月はエコドライブ 推進月間です

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につながる運転技術や心掛けです。日々の運転のなかで、エコドライブを意識してみましょ。

市民生活課生活環境係
TEL (52) 7936

「地球温暖化って なあに？」パネル展

日本の平均気温は、百年あたり約1.2℃の割合で上昇しています。地球温暖化の仕組みや問題点、省エネや防災といった身近な取り組みについて、分かりやすく紹介します。

① 11月26日(木)～12月8日(火)
午前9時～午後10時

② パレットごうつ
③ 無料
④ エコサポしまね
TEL 0852 (67) 3262

お知らせ

マイナンバーカード 取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。

※各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。

① 11月7日(土)、8日(日)
午前8時30分～正午

② 市役所1階市民生活課
市民生活課市民係
TEL (52) 7482

11月は「ねんきん月間」 11月30日(いいみらい)は 「年金の日」です！

公的年金は老後の支えとしての役割だけでなく、若いときに障がいを負ってしまった場合や家計の支え手を亡くした場合にも、受け取ることが出来ます。

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の普及・啓発活動を行います。

また、11月30日はご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」です。

この機会に年金記録の確認や年金見込額を試算できる「ねんきんネット」をご利用ください。

「ねんきんネット」の利用登録は、日本年金機構ホームページから可能です。

※年金事務所による窓口相談も随時開催しています。ご都合に合わせてスムーズに相談ができる予約相談をご利用ください。

市民生活課市民係
市民生活課市民係
TEL 0855 (22) 0670



▲ホームページ

SKC 一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

有限会社 島根環境保全センター

江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

人にやさしく... 木原司法書士事務所 司法書士 木原 聖

相続手続 (全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり) 簡裁事案・相続手続・空き家ほか

民事・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

有料広告

市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください
お手続きは市内金融機関にてお願いします

年金生活者支援給付金の 手続きをお忘れなく

- 年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。
- ◎対象となる人
- ① 老齢基礎年金を受給している人で次の要件を全て満たしている人
 - ・65歳以上
 - ・世帯員全員の市町村民税が非課税
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
 - ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約462万円以下の人
 - ◎新規の請求手続き
 - ① 新たに年金生活者支援給付金の対象となる人には、日本年金機構から10月中旬頃より請求可能な旨のお知らせを送付しています。
 - 同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。
 - ※令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができません。
 - ② 年金を受給しはじめる人は、年金の請求手続きと併せて年金生活者支援給付金の請求手続きを

年金生活者支援給付金の請求手続きをしてください。
※現在受給している人は手続きが不要です。

問ねんきんダイヤル

Tel 0570(05)1165

浜田年金事務所

Tel 0855(22)0670

相談

11月補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場

(選管事務局隣)

☆2日(月)〔中国補聴器〕

午後1時30分～3時30分

☆9日(月)〔東神実業〕

午後1時～2時30分

☆10日(火)〔深野時計店〕

午前10時～正午

☆25日(水)〔西日本補聴器〕

午後1時30分～3時

「桜江総合センター和室」会場

☆12日(木)〔深野時計店〕

午前10時～正午

☆25日(水)〔西日本補聴器〕

午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性があります。

問高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係 Tel(52)7934

生活・仕事・お金などで お困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。

◎平日の午前8時30分～午後5時

◎江津市社会福祉協議会(パレットこつ内)

◎生活支援相談センター

Tel(52)2474

移動ナースバンク (就業相談会)開催

◎11月11日(水) 午後1時～4時

◎場ハローワーク浜田

◎内求人・求職相談、看護情報の提供

◎問島根県ナースセンター

Tel 0852(27)8510

ひとり親家庭の法律相談

◎11月25日(水)

午後1時30分～3時30分

◎一人30分

◎場いわみーる

◎申事前に電話で申し込む

◎問財島根県母子寡婦福祉連合会

Tel 0852(32)5920

調停手続き相談会

調停委員による金銭、夫婦・親子、その他親族間でのめんどや、相続、土地建物、交通事故などでの争いごとに関する調停手続き相談会を開催します。お気軽にお出かけください。

◎11月20日(金)

◎午前10時～午後3時

◎場いわみーる 402号室

◎不要

◎無料

◎問松江地方裁判所浜田支部

Tel 0855(22)0678

がんケアサロン江津

◎がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

◎お茶を飲みながら、ほっとする時間を共に過ごしませんか。

◎11月21日(土)

◎午前9時30分～11時30分

◎場江津保健センター

◎対がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

◎申込不要

◎¥100円(お茶代)

◎問世話人代表 松浦真理子

Tel 090(8068)7920

有料広告

子供の才能を引き出す、七田式教室。

無料体験レッスン 受付中!

しちだ教育研究所

七田式
江津本部教室

お問い合わせ TEL:52-6800(火～土曜日)

幼児・英語・小学生・特別支援・脳育運動・音楽

七田式 江津本部 検索
〒695-0017 江津市和木町1161-12

第20回 いわみ文化振興センター新設記念 [公募締切]

子ども絵コンクール

令和2年12月10日(日) 応募締切

★幼児・小、中学校の皆さん
ふるってご応募ください。

◆題材(テーマ)・・・自由 ◆種別(描画材料)・・・水彩・パス・コンテ
◆画材(用紙)・・・画用紙(38cm×54cm) ※出展料不要

【応募】締切日までに担当の先生にお預け下さい。又は受取人送料負担で宅配便で送って下さい。
※返却希望作品は応募できません。★参加者全員にもれなく賞品を差し上げます。

☆広い駐車場完備

【会場】いわみ文化振興センター
事務局 / 〒697-0006 浜田市下府町303番地3
TEL.0855-25-5789・FAX.25-5109
一般財団法人

【主催】いわみ文化振興会・二人の美術館

募集

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

- ◎業務内容 屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定
- ◎市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人
- ☆入会説明会
- ①11月19日(木) 午後1時30分～
- ②江津市シルバー人材センター
- ③筆記用具
- ※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！

江津市シルバー人材センター
 TEL (52) 1616

市営住宅・県営住宅の入居者を募集

☆抽選で入居を決定する住宅募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページで確認ください。

- ①11月16日(月)～30日(月)必着
- ◎抽選 12月下旬
- ◎入居予定 1月中旬
- ☆先着順で入居を決定する住宅募集住宅は、電話または公社ホームページで確認ください。

◎申込受付 随時
 ※ホームページは「島根県公社」で検索してください。
 島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所
 TEL 0855 (25) 0535

 ▲ホームページ

島根「ふるさと」看護奨学金貸与生の2次募集をします

- ◎11月20日(金)※当日消印有効
- ◎所定の期間、県内の指定医療機関で勤務した場合には、奨学金の返還が免除されます。
- 【U・Iターン枠】
- ◎県外の看護師養成施設(准看・通信制除く)に在学し、将来、島根県内で看護師の業務に従事しようとする人
- ◎募集人数 8人程度
- ◎貸与額 60万円(在学中1回限り、一括貸与)
- 【過疎・離島枠】
- ◎看護師、保健師、助産師または准看護師の養成施設に在学し、将来、島根県内の過疎地域・離島で看護職員の業務に従事しようとする人
- ◎募集人数 5人程度
- ◎貸与額 60万円(在学中1回限り、一括貸与)
- 【助産師枠】
- ◎助産師養成施設に在学し、将

来、島根県内で助産師の業務に従事しようとする人
 ◎募集人数 若干名
 ◎貸与額 60万円(在学中1回限り、一括貸与)
 島根県医療政策課看護職員確保グループ
 TEL 0852 (22) 5613

自衛官の募集

自衛官候補生(陸上・海上・航空自衛隊)
 採用と同時に自衛官候補生に任命。3カ月間の教育訓練を修了した後、1年9カ月または2年9カ月を任用期間とする2等陸・海・空士に任用されます。
 ◎日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人
 ◎試験科目
 筆記試験(国語、数学、地理・歴史・公民、作文)・口述試験・適性検査・身体検査および経歴評定
 ◎試験会場
 陸上自衛隊出雲駐屯地
 【第8回】
 ◎応募期間
 11月13日(金)～12月3日(木)
 ◎試験期日
 12月5日(土)
 【第9回】
 ◎応募期間
 12月4日(金)
 ◎試験期日
 令和3年1月14日(木) 1月16日(土)

自衛隊島根地方協力本部
 TEL 0852 (21) 0015

江津市人権問題講演会

インターネット社会において、コロナ禍で起こる偏見・差別をどう防ぎ、無くしていくかを考えます。
 ◎11月29日(日)
 午後1時30分～3時40分
 ◎総合市民センター
 ◎演題 ネット時代の差別と人権侵害を考える～コロナ禍で問われたもの～
 ◎講師 川口泰司さん(一般社団法人山口県人権啓発センター事務局長)
 ◎入場無料
 ◎広報11月号と一緒に配布したチラシ「江津市人権問題講演会」裏面に必要事項を記入の上、持参してください。
 ※手話通訳を行います
 人権啓発センター
 TEL (52) 1018

伐木技術研修

チェーンソーを用いた伐木技術研修を開催します。
 チェーンソーを使って木を伐りたい人、自分で森林の整備を

有料広告

ごつつ永島青果直販激安青果市
 毎週土曜日 9:00～13:00
 大好評開催中！

 青果問屋
株式会社永島青果
 島根県江津市都野津町 2307-18
 TEL 0855-53-3777

法的トラブルで困ったときは・・・
取扱業務
 ・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者
 ・悪徳商法・不動産・交通事故
 ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般
相談料金
 【相談料】30分:5,000円(税別)
 ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途弁護士費用が発生いたします。
法テラス浜田法律事務所
 業務時間/平日9:00～17:00 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)
TEL.050-3383-0026

広告のごとなら
お任せ下さい。
 ◆市報誌
 ◆朝日新聞
 ◆折込チラシ
 ◆各種印刷物
 企画・制作・デザイン
Sekio 石央広吉社
 取締役 森 義範
 〒697-0034 浜田市相生町3818番地
TEL 0855-22-7053

イベント

第16回陶器祭 「石見大陶器市」

伝統工芸品・石見焼を多数展示・販売します。
 2割引きコーナーや赤札コーナーなどお得な商品が並びます。
 ①11月14日(土)
 午前10時～午後5時
 11月15日(日)
 午前9時～午後4時

※台風などの悪天候の場合は中止
 ④じばさんセンター
 ※屋外テントで、新型コロナウイルス感染症予防対策実施のうえ開催します。飲食のコーナーはありません。来場の際にはマスク着用などの感染予防対策にご協力をお願いします。

⑤石見陶器工業協同組合
 TEL(57)0155

第27回「小さな巨匠展」

島根県立江津清和養護学校と市内の特別支援学級、江津市在住の島根県立浜田養護学校の児童生徒の作品展を開催します。児童生徒が学習活動の中で制作した絵画や版画、工作などの造形作品や学習の様子を紹介したものを展示しています。
 東日本大震災の被災地に向け

た応援メッセージを形にした「福島ひまわりプロジェクト」への参加の様子、ひまわりを題材にした作品の展示も行います。小さな巨匠たちの力作をぜひご覧ください。

①11月26日(木)～12月2日(水)
 午前9時30分～午後5時
 ※最終日は午後3時まで
 ④ゆめタウン江津
 ⑤入場無料

⑥島根県立江津清和養護学校生徒指導部
 TEL(52)2613

石見大崎鼻灯台一般公開

11月1日の「灯台記念日」の行事として「石見大崎鼻灯台」を公開します。
 灯台施設内部と、踊り場から雄大なパノラマをご覧になれます。お越しの際はマスクの着用をお願いします。

①11月1日(日)
 午前11時～午後3時

④石見海浜公園内(駐車場から徒歩15分)
 ⑤浜田海上保安部交通課
 TEL0855(27)0772

いわみん2020秋開催

今年も石見を体験するイベント「いわみん」を開催します。新型コロナウイルス感染防止対策の上実施します。

①11月29日(日)まで

◎予約 いわみんのホームページから予約する。

④いわみん実行委員会事務局
 (イワミノノカラ)
 TEL(52)7214



▲ホームページ

ご縁イベント「島コン」

島根県出身者同士の出会いの場として首都圏で開催してきた「島コン」。今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためオンラインで開催します。島根県在住者も含め、全国どこにいても参加できます。

①12月5日(土) 午後7時～9時
 1月24日(日) 午後6時～8時

④資料送付のみ 500円
 島根産品お届け 3000円
 ※詳しくは「島コン 島根」で検索してください。
 ⑤島根県子ども・子育て支援課企画推進グループ
 TEL0855(22)6475
 ✉shimakon2017@gmail.com

アクアスイベント情報

アクアス20周年記念イベント「コーラルリーフ探検隊」
 コーラルリーフ水槽の魚たちにエサをあげてみよう!
 ①11月20日(金)

午前11時～11時20分

④4組
 ⑤開催日当日、1階総合案内所で申し込む(先着順)

アクアスの体験スクール

「ちりめんモンスターを探せ!」
 ちりめんじゃこの中に隠れている、謎の生物を探そう。
 ①11月29日(日) 午前10時～11時
 ④アクアス
 ⑤どなたでも
 ⑥18人
 ⑦一人100円
 ⑧電話またはアクアスホームページから申し込む
 ※定員になり次第締め切ります。

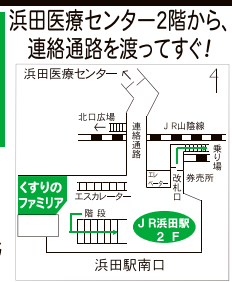
石見神楽(はっしー)広場公演

④日程
 11月1日(日)「周布鳶巣神楽保存会」
 11月3日(火)「長澤社中」
 ⑤時間 午後1時～3時
 ※雨天中止
 ⑥神楽に関するお問い合わせは島根物産商事株式会社
 TEL0855(28)3388
 ⑦しまね海洋館アクアス
 TEL0855(28)3900

有料広告

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア
浜田駅薬局
 ■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00
 定休日:土曜日、日曜日、祝日
 TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町
 FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階



くすりのファミリア
江津薬局
 ■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
 土曜日 午前9:00～午後1:00
 <定休日>
 日曜、祝日
 TEL.(0855) 54-1052 江津市
 FAX.(0855) 52-3078 嘉久志町



くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

消費生活 豆知識

Topics

マルチ商法

島根県消費センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

冷静に
立ち止まって
考えるゾウ



❓ マルチ商法ってなに？

マルチ商法は、商品・サービスを契約して組織の会員になり、次は自分がその組織の勧誘者となって買い手を探し、紹介料、報酬などを得る商法です。人を紹介することで組織が拡大していくのが特徴です。

マルチ商法は、クーリング・オフ制度があります。

「いいもうけ話がある」「友達を誘えば紹介料が入る」などと言って勧誘し、入会金や保証金、商品代などの金銭を負担させて組織に加入させ、次々と新たな入会者を増やしながらか商品の販売やサービスの提供を行っていくものです。

⚠️ 注意点

友達や知人から勧誘されても必要がなければ、きっぱりと断りましょう。

入会金や保証金などの費用を支払うために、安易に借金やクレジットカードでの高額決済をしないようにしましょう。

📞 相談窓口 {局番なしで188}

◎消費者ホットライン

局番なしで 188

※江津市消費生活センターなどにつながります。

◎島根県消費センター

TEL 0852 (32) 5916

🔄 11月の無料相談

人権相談	
日時	16日(月) 9:00～12:00
会場	市役所2階 第6会議室
行政相談	
江津	25日(水) 14:00～17:00 市役所1階 市民相談室
桜江	なし
こころの健康相談	
日時	なし
会場	なし
予約先	なし
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852 (22) 5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	12日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	27日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	なし
福祉相談(担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL (52) 6710

🔄 11月の断酒会

江津保健センター	
開催日	5日・12日・26日(いずれも木)
時間	19:00～21:00
桜江保健センター	
開催日	19日(木)
時間	19:00～21:00

☎ 佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679
豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154

🚗 交通事故の発生状況

(9月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R2年	19	1	24
	前年比	-6	0	-4
県内	R2年	523	10	596
	前年比	-138	-7	-160



火災・救急・救助の件数

(9月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	1	1	116
年間合計	10	12	898

👤 人の動き

(9月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数 ※括弧内は前月比

総人口 23,160人 (-23)

男 10,899人 (-17)

女 12,261人 (-6)

世帯数 11,519世帯 (-17)

赤ちゃんの誕生

男の子 6人 / 女の子 10人

🙏 ありがとうございます

(9月30日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付

香典返し寄付

▽嘉久志・村尾佳恵さん(故勉さん)▽出雲市(後地)・佐藤米里奈さん(故百合子さん)▽広島市中区(嘉久志)・柿林康宏さん(故晋爾さん)▽敬川・深野豊美さん(故順二さん)▽桜江・中村譲さん(故チズコさん)▽桜江・横田正樹さん(故多賀雄さん)▽東京都昭島市(嘉久志)・清水恭子さん(故井廻武男さん)▽後地・青木弘さん(故一真さん)▽跡市・川上豊さん(故静雄さん)▽広島市佐伯区(二宮)・今井謙次さん(故静子さん)▽二宮・松屋広子さん(故定義さん)▽渡津・室住喜代子さん(故ユキエさん)▽浅利・北浦透さん(故博さん)▽波積・村川昇さん(故中家千恵子さん)▽桜江・井下大作さん(故善文さん)▽桜江・大野航さん(故晃さん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (TEL 52-2474)

電話法律相談常時受付!(無料)
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
 所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
- 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリエンティル2階
 【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704
 TEL. 03-35591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江津市都野津町 | 江津市渡津町(9号線沿い)

江津会館 | **江の川ホール**

TEL(0855) | TEL(0855)

《約200席》54-3225 | 《約120席》54-1004

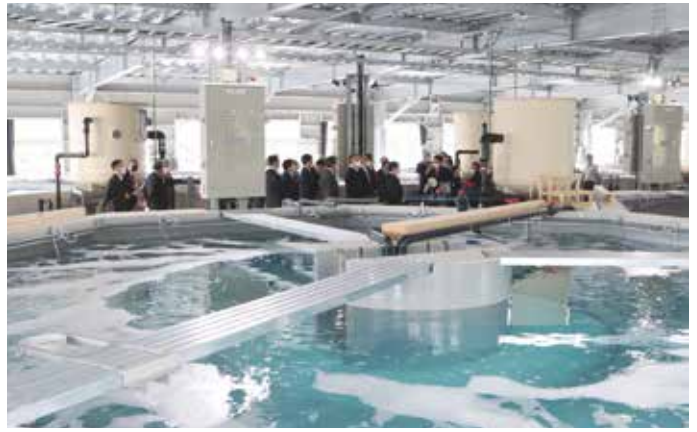
有
料
広
告



地場産アユの供給増へ

江川漁業協同組合が敬川町で整備を進めていた、アユ種苗生産センターが完成しました。9月12日、落成式が行われ、関係者約50人が出席しました。

二本木俊二組合長は、「県内の川で育った親アユの卵から孵化させた稚魚は、県内の川の環境に適用しやすく、病気などに強いアユに育つ。これまでは年300万尾のアユを育てていたが、新しい施設では年400万尾を育てることができる。新しい施設で地場産アユの供給を増やし、資源の回復を図りたい」とあいさつしました。



長寿をお祝い

今年度中に100歳を迎える郷原ユキエさん(写真左・後地町)と鶴本千栄子さん(写真右・波積町)を山下市長が訪問し、長寿をお祝いしました。市長は、国から贈られた賞状と銀杯、市の記念品の毛布を手渡し、お祝いの言葉を述べました。

市長が「長生きの秘訣は?」と尋ねると、郷原さんは「よく食べてよく寝ること」。鶴本さんは「字を書いたり新聞を読むこと」と答え、話が弾みました。

今年度100歳を迎える人は19人(男性3人、女性16人)です。皆さん、おめでとうございます。



サンピコごうつ150万人

今年で10周年を迎えた道の駅「サンピコごうつ」で、9月22日、利用者が150万人を突破しました。

節目の利用者となったのは、松江市から来られた飯島さんご家族。しまね海洋館アクアスに遊びに行く途中の買い物で立ち寄られました。

セレモニーで、同道の駅を指定管理する「ふるさと支援センターめぐみ」の砂田忠社長とくす玉を割り、コメや特産品などの記念品が送られました。



エスディージーズ

SDGs環境カレンダーを作成

9月28日、桜江小学校で保健委員を務める児童5人が、山下市長に環境カレンダーと給食の廃油を使った廃油石鹸をプレゼントしました。

環境カレンダーは、国連が提唱するSDGs・持続可能な開発目標について勉強し、自分たちで考えた環境対策をメッセージにしたもの。賛同した(株)D52が無償で50部を製本しました。

カレンダーは1カ月分の日めくり式で、31のメッセージが記されていて長く使えるよう工夫されています。





1人分の野菜使用量 70g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

大根の梅香サラダ

冬に向けて甘味が増す大根は、生でも加熱しても美味しく味わえ、様々な料理に活用できます。大根は部位ごとに味も食感も違うので、葉、根元、中間、先端部分に切り分けて保存するのがおすすめです。

材料 (2人分)

- ・大根 2~3cm
 - ・かいわれ大根 適量
 - ・ちりめんじゃこ 小さじ1
 - ・梅干し 1個
 - ★
 - ・ポン酢しょう油
 - ・砂糖
 - ・すりごま
 - ・ごま油 小さじ1/2
- } 各大さじ1/2

作り方

- 1 大根は皮をむき、薄い短冊切りにし、塩(分量外)をふり、しんなりしたら水で洗って水気をきる。かいわれ大根は根を落とし、サッと洗う。
- 2 梅干しは種を取り、包丁でたたく。
- 3 ボウルに2と★の調味料を合わせ、1とちりめんじゃこを加えて和える。

!ポイント

梅干の塩けによって、調味料を調整してください。

🕒 調理時間 約7分

Library

図書館においでよ!

📍江津市図書館 Tel (52) 0551
桜江分館 Tel (92) 0300

今年には様々なことが計画とは異なり、図書館でもお話し会や催しが中止となりました。学校での読み聞かせも、通常通りではないところも多いようです。

そんな中ですが、秋の読書週間にあわせ、「読み聞かせおすすめ本ピックアップ2020 秋号」を作成しました。

本の紹介のほかに、読み終わるまでの所要時間も掲載してあります。学校での読み聞かせや家で読む本を選ぶのに参考になると思います。どうぞご利用ください。

お子様との時間が増えた人も多いかと思えます。このリストと図書館の本をぜひご利用ください。

※「2020 夏号」は、都合により休止しました。

※「2020 冬号」は、12月に配布予定です。

📖 **今月の休館日** ◎毎週火曜日
◎月末休館日 30日(月)



新着図書

- ◆『シニア六法』 住田裕子：著
- ◆『おうちでできるヘアカット』
GARDEN 監修
- ◆『インド式壁の乗りこえ方』
栃久保奈々：著
- ◆『スキマワラシ』 恩田陸：著
- ◆『だいぶつさま おまつりですよ』
荻田澄子：著

12月下旬から毎年恒例企画の『福ぶっくる』を予定しています。お楽しみに!
※書名を隠した本のセットを貸出します。返却が必要ですのでご注意ください。



ゴウツ わくわく研究所

みんなのわくわくエンジン®を
聞いてみよう! Vol. 5

問 江津わくわくプロデューサー 江上尚
ウェブサイト: <http://52wakuwaku.org>

江津市でわくわくエンジン®の活動がスタートする3年前の2016年、地域のお母さんたちが中心となり滋賀県草津市に「NPO法人くさつ未来プロジェクト」が設立されました。ゴウツわくわく研究所と同じく、キーパーソン21のパートナーとして、わくわくエンジン®発見プログラムの普及活動に取り組んでいます。

今月号では、ある少年のストーリーをご紹介しますながら、一足早く成果が現れはじめている草津市の様子をお伝えします。



堀江善さん (16歳)
(滋賀県草津市)

初めて体験会に参加したのは
中学1年生の12月

堀江善さんの好きなものは「飛行機・空・宇宙・月・飛ぶ」でした。この時、初めて自分の好きなことを素直に誰かに話して、そして認めてもらったことを「とても嬉しい」と感じたと言います。

中学2年生になると、周囲の人の目が気になってしまい、心が苦しくなる毎日を過ごしていました。そんな時、母でもあり同団体の代表・堀江尚子さんは、大人たちと善くんが会う機会を作ることになりました。すると善くんは「学校だけが自分の世界の全てではない」と気づいたと言います。

周囲の大人たちも悩める善くんのために、「自分ができること」を考えました。例えば、「飛行機が好き」という善くんのために、知り合いのパイロットを紹介してあげたり。

チャンスをつかむために
必要なこと

話を聞いてあげる、適切な誰かを紹介してあげるといことは、人生経験豊富な大人にとってそれほど難しいことではありませんよ。しかし、本人が勇気を出さず、そして周りの大人が背中を押してあげることは、とても難しいことです。

善くんは紹介されたパイロットの人に会う時とても緊張しながら「好きなことだから、勇気が出せた」と言います。そのパイロットの人は善くんの話を聞き、「航空自衛隊の他にも、旅客機やグライダーもあるよ」という視野が広がるアドバイスをしました。そして、航空ショーに連れて行ってもらい、運命的な出会いがありました。

室屋義秀選手というアクロバット飛行の世界でとても有名な人。部屋選手の飛行を目にして、これだ!と思ったそうです。後日、善くんは再び体験会に参加し、「自由」というわくわくエンジン®のキーワードを発見しました。

それは、「決まった路線ではなく、自由に空を飛びたいから」と

いう1回目の体験会の後、大人たちのサポートにより様々な経験をしたからこそ紡ぎ出された言葉です。

現在、善くんはどうしている
と思いますか?

部屋選手に会いたいという思いが募り、悩んでいた時、「メールしてみたら?」という大人のアドバイスを即実行。それから間もなくして部屋選手の主宰するパイロット養成スクール「空ラボ」に合格し、わずか16歳と5ヶ月で操縦桿を握り、飛行訓練を重ねているそうです。

「自分が行きたい方向性があるのなら、自分で職業や環境を作っていく」と語る善くん。彼の目がどんどん輝いていく様子は、ユーチューブチャンネル「わくわくエンジンチャンネル」で公開しています。「わくわく 堀江善」で検索してください。



▲ YouTube



ごうつかレンダー 11月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 Ⓜ 県高校テニス新人大会 団体の部、市野球連盟秋季野球選手権大会	2 👩 子宮頸がん検診 ◆ 子宮頸がん検診 (敏川・有福・跡市・都野津・和木、市役所)	3 文化の日 🏠 休館日 👩 休館日	4 👩 子宮頸がん検診	5 👩 休館日 📅 定休日 🍷 保断酒会 (23) 👩 子宮頸がん・乳がん検診	6 👩 子宮頸がん検診	7 👩 マイナンバーカード時間外窓口 (18) Ⓜ 江津市学童野球新人戦
8 👩 マイナンバーカード時間外窓口 (18) 🎬 しまね映画祭 in ごうつ Ⓜ 市職域バレーボール大会、今井杯テニス大会、市野球連盟秋季野球選手権大会	9 👩 子宮頸がん検診	10 🏠 休館日 👩 子宮頸がん・乳がん検診	11 👩 子宮頸がん検診	12 👩 休館日 📅 定休日 Ⓜ 法律相談 (23) 🍷 保断酒会 (23) 👩 子宮頸がん・乳がん検診	13 👩 乳がん検診 👩 子宮頸がん検診	14 👩 石見大陶器市 (22) Ⓜ 江津市学童野球新人戦
15 👩 石見大陶器市 (22) Ⓜ 市民ソフトテニス大会、中国五県都市対抗野球B級ブロック予選	16 👩 人権相談 (23) 👩 子宮頸がん検診	17 🏠 休館日 👩 子宮頸がん・乳がん検診	18 📍 サンプコの日 👩 子宮頸がん検診 Ⓜ 市グラウンドゴルフ協会年末大会	19 ごうつ食育の日 👩 休館日 📅 定休日 🍷 保断酒会 (23) 👩 子宮頸がん・乳がん検診 ◆ シルバー人材センター説明会 (20)	20 👩 子宮頸がん検診	21 👩 がんケアサロン江津 (19) Ⓜ 星高杯ソフトバレーボール大会小学生の部
22 👩 休日開場日 (18) 👩 休日開場日 (18) Ⓜ 星高杯ソフトバレーボール大会一般の部	23 勤労感謝の日 👩 休館日 Ⓜ ふれあいバレーボール石見地区交流大会	24 🏠 休館日 👩 子宮頸がん・乳がん検診	25 👩 行政相談 (23) 👩 子宮頸がん検診	26 👩 休館日 📅 定休日 🍷 保断酒会 (23) 👩 子宮頸がん・乳がん検診 ◆ 地球温暖化パネル展 (18) ◆ 小さな巨匠展 (22)	27 👩 一般相談 (23) 👩 子宮頸がん検診 ◆ 地球温暖化パネル展 (18) ◆ 小さな巨匠展 (22)	28 ◆ 伐木技術研修 (20) ◆ 乳がん検診 (ゆめタウン江津) ◆ 地球温暖化パネル展 (18) ◆ 小さな巨匠展 (22)
29 👩 人権を考えるつどい (20) Ⓜ 市野球連盟秋季野球選手権大会、市スポーツ少年団交歓会 ◆ 伐木技術研修 (20) ◆ 地球温暖化パネル展 (18) ◆ 小さな巨匠展 (22)	30 👩 食事相談 🏠 休館日 👩 子宮頸がん検診 ◆ 地球温暖化パネル展 (18) ◆ 小さな巨匠展 (22)	<h2 style="color: green;">献血にご協力を!</h2> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div> <p>対象 400 ml献血 (全血) が可能な人 (体重 50 kg以上)</p> <p>日時と場所</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>① 11月6日 (金) トップ金属工業江津工場 午前9時15分～11時30分</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>② 11月23日 (月) ゆめタウン江津 午前10時～正午 午後1時30分～4時</p> </div> </div> </div> </div>				

◎各記号の意味

- 👩 市役所
- 👤 人権啓発センター
- 👤 島の星クリーンセンター
- 👤 エコクリーンセンター
- 👤 江津保健センター
- 👤 桜江総合センター
- 👤 桜江保健センター
- 👤 中央公園
- 👤 総合市民センター
- 👤 江津市図書館
- 👤 パレットごうつ
- 👤 サンプコごうつ
- 👤 子育てサポートセンター
- 👤 じばさんセンター
- 👤 社会福祉協議会
- 👤 済生会江津総合病院
- ◆ 市内その他会場

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

おことわり

イベントの開催について

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報11月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。

お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

スポーツのチカラ

Pick up!

空手道足立派系東流 壮真会



写真左：「組手」の練習をする小野さん

東

京2020オリンピック大会で正式種目となった空手。オリンピック選手を目指し、毎週土曜日、郷田小学校の体育館で練習するのは、「空手道足立派系東流壮真会西部教室」に通う江津、浜田の小・中学生の皆さんです。

30年以上続くこの教室を指導するのは、島根県空手道連盟で強化委員長を務める片山幸雄さん。青少年の健全育成を目的に活動しています。

空手には、「形」と「組手」の2種類あります。

小学2年の時から空手を続けている小野美遥さん（青陵中2年）は、「テレビで空手を見て空手のカッコよさに惹かれ、空手ができ

るところを探しました。ポスターでこの教室を知り、すぐ通い始めました」と話します。

今年3月、埼玉県立武道館で開催の第14回全国中学生空手道選抜大会に「組手」の島根県代表として出場する予定でした。新型コロナウイルスの影響で大会が中止となり、初の全国大会出場の夢はかないませんでした。

全国大会に出場したいという思いはさらに膨らみ、今まで以上に練習に励む小野さん。「来年も県代表となって全国大会に出場したいです。自分のことだけでなく、小学生のいいお手本にもなれるよう、頑張ります」と笑顔で話しました。



スポーツが大好きな団体・個人を紹介する「スポーツのチカラ」掲載希望者を募集中。詳しくは総務課広聴広報係まで。

編集部だより

あっとい間の一カ月。いろんなことがありました。日本で初めて開催された公道レース「A1市街地グランプリGOTSU2020」では、まちの様子、疾走するカーブ、応援する皆さんをいろんな角度から撮影しました。スマホや一眼レフカメラなどで、写真や動画を撮る人が多く、個人のSNSなどに掲載され、「江津」が広く紹介されています。

イベントなどが再開され始め、取材へ行く回数も増えてきました。皆さんの楽しそうな表情を見ると、こちらも楽しい気持ちになります。

そしてこれから釣りが楽しい季節になります。市内には、川、河口、サーフ、磯、港と行きたいところがたくさんあります。大物に出会うことを期待して、まずは情報収集したいと思います。（松島）

江津市 Facebook ページはこちら↓
江津の話題をお届けしています!

