

GO GOTSU!

山陰の「創造力特区」へ。

かわらばん 10

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2020
Vol.826

〔特集〕

自然と共に生きる

〔主な内容〕

◎おうち時間×神楽

◎出生児特別定額給付金について

水の上をお散歩
初心者でも楽しめるよ！

八戸川で行われたカヌー体験教室。参加した小学生の歓声が河原に響きました。(詳しくは11ページに掲載)

〔特集〕

自然と共に 生きる

実りの秋を迎え、市内各地で
稲刈りが行われました。

広報9月号の表紙となった松
川町長良の農地にも、黄金色に
輝く稲穂のじゅうたんが広が
りました。

7月13日からの大雨により農
地は冠水しましたが、収穫期を
迎えると、まるで冠水などな
かったかのように、稲穂がたわ
わに実り、頭を垂れていました。

自然に囲まれ自然と共に暮ら
す江津市。

いつ起こるか分からない災害
を自分たちのこととして考え、
災害に備える必要があります。

災害に負けないまちづくり
地域で取り組んでみてはいかが
ですか。



復旧・復興に向けて



7月16日、丸山達也島根県知事が桜江町川越の被災地を視察しました。



被災した家屋の被害認定調査。浸水した深さなどを調査しました。



保健師による健康チェック。体調管理などのアドバイスと消毒の方法を説明しました。



被災した人を励ますため、川越地区を訪問した石見智翠館高校の生徒の皆さん。地域に笑顔を届けました。



トラックなどで運ばれてきた災害ごみの積み下ろしや分別をするボランティアの皆さん。



被災した住宅のボランティア活動をする江津工業高校の生徒の皆さん。床下に消石灰を巻くなどの作業に励みました。



Interview

地域と連携したボランティアの展開

江津市社会福祉協議会

市社会福祉協議会は、7月17日から24日までの8日間、災害ボランティアセンターを開設しました。

被災地の関係者と連絡を取る中でボランティア派遣の要望があったため、市と連携して災害ボランティアセンターを設置しました。

このたびは、コロナ禍において市外から広くボランティアを受け入れることは難しいと判断し、市民および市内に勤務する人に限定して募集を行いました。また、今回は事前登録制とすることで、事前にボランティアの人数の把握および集合する拠点とその時間の調整を行うことができました。現場での混乱もなく、密状態を避けることができました。

災害ボランティアセンターの運営にあたりましては、様々な機関・団体・個人からの協力をいただきました。

特に川越地区では、川越まちづくり協議会の役員の方々などが中心となり、被災者からの聞き取り調査を行いました。さらに当センターとの連絡調整、ボランティアの活動地点への誘導など、連携して災害ボランティアの派遣調整を行いました。そのため、少ない職員数でも素早く対応することができました。

多くの人から寄せられたご支援・ご協力に対し、心より感謝申し上げます。

今後も地域と連携しながら、困っている人のお役に立てる活動を続けていきたいと思っています。



市社会福祉協議会の職員の皆さん。写真左から焼杉哲也さん、黒川聡さん、川島幸雄さん

災害と向き合う

災害から学ぶ

平成30年7月豪雨による災害から2年。7月13日からの大雨による江の川の氾濫は、水害に慣れた地域の人も、続けて襲い掛かる自然の猛威に恐ろしさを感じたと思います。

さらに、新型コロナウイルス感染症による不安感、避難所運営にも影響しています。

災害を忘れないうちにやってきた災害とおして、地域で防災や避難についての考えるきっかけにしてみたいかがでしょうか。

ここでは、地域や消防団で災害と共に生きるために取り組みを聞いてみました。

江津市消防団川越分団
団員 三浦重嗣さん



江津市消防団都治分団
分団長 高畑勝成さん



小田自治会
会長 高山 茂さん



松平たすけ愛協議会
会長 谷口 晃さん



被災体験

消防団として地域を守る活動

7月14日午前5時ごろから川越の渡田地区をパトロールしましたが、江の川のバックウォーター現象により田津谷川はあふれ、自宅前の道路は冠水していました。地区内では、渡田、田津、大貫が道路などの冠水や床上・床下浸水などの被害が発生。自宅が被災した団員もいました。

住民から依頼があり、低い家屋から順に家財などの荷物を高い場所に移動する手伝いをしました。また、避難した人への食事提供をするため、ボートを使うこともありました。

平成30年7月に防災避難訓練を実施する予定でしたが、豪雨による災害が発生。災害の後、川越地区全体で災害時の情報を共有するための防災研修会を開催しました。その時の検証を踏まえ、地区住民全員が参加した防災訓練が行われました。

今回の災害で慌てることなく安全に行動ができたのは、災害の経験が活かされた防災訓練のおかげだと思います。今後も地域全体で防災意識を高めるため消防団としても参加していきたいです。

被災体験

情報を共有し災害に備える

平成30年7月豪雨の時と同じように、江の川のバックウォーターの影響により都治川の水位が上昇しました。市からの出動要請により、多くの団員が素早く都治地域コミュニティ交流センターに集まりました。

都治地域では、平成27年8月に実施した防災訓練にあわせ防災マップを作成しています。地域全体で災害時に危険な場所や道路が冠水する場所の情報を共有しています。

都治川の水位や浜原ダムの放流量を確認してから、地域内のパトロールを行いました。危険な場所に近い家や、一人暮らしの人には、早めに避難するように伝えています。

2回続いた災害は、分団のポンプ積載車だけではパトロールに限界があることがわかりました。そこで、市東部の分団が協力する体制を構築しました。以前から分団内で情報共有はしていましたが、他分団との情報共有は初めての取り組みです。これで、広域的に災害時の情報を共有し、市民の皆さんに安全と安心を届けたいと思っています。

被災体験

地域で防災の意識を高める

7月12日に川戸地区の防災訓練を行いました。コロナ禍での避難や段ボールベッドの設置などを自治会長を中心に確認しました。この時、まさか2日後に実践することになるとは思いませんでした。「災害はいつ起こるかわからない」を身をもって知りました。

朝5時には避難所に指定されている小田集会所の鍵を開け、受付場所にアルコール消毒液と避難者名簿、体温計などを設置。避難スペースには1メートル間隔でマーキングするなど、訓練に参加したボランティアの皆さんのおかげで、素早く避難所を設営することができました。

平成30年7月豪雨以降、2回実施した防災訓練のおかげで、各担当の行動は早く、困ることはありませんでした。また、消防団や地区班との連携も訓練どおりに行えました。

災害や防災に関する情報の共有と意識の高揚は、地区全体で行った防災訓練のおかげだと思っています。しかし、訓練では見えなかった課題も浮き彫りになりました。今後検証を行い、またいつ起こるかわからない災害に地区全体で対応したいと思っています。

被災体験

情報の「見える化」で防災情報を共有

平成30年7月豪雨での災害をきっかけに、これまで口伝えだった情報の明文化と地区避難所の指定について、地区で検討をしている矢先の災害でした。

2年前と同じバックウォーター現象により地域内で冠水被害が発生しました。幸い明るい時間帯の発生だったため、自動車や農機具を移動できた人も多かったようです。

平成30年7月豪雨で被災した経験から、災害発生予想の「見える化」に取り組み始めました。行政の協力を得て、平成29年以降に避難所が設置された時の浜原ダムの放流量や江の川の水位などのデータを収集しました。そのデータをもとに各自治会ごとの実際の浸水エリアなどを地図上に書き込む作業を進めています。あわせて各自治会は多様な立地にあるため、地区避難所や安否確認方法などと一緒に各戸配布を予定しています。誰が見てもわかる情報の1つとして、地域で共有したいと思っています。

いつまた災害が来るかわかりません。住民一人一人の防災意識が高まる活動を続けていきたいと思っています。

学校 × 防災



備えを知って、災害時に生かす



青陵中学校にある防災倉庫



【写真上】 防災倉庫の中にある備蓄品を確認する生徒たち。
【写真下】 感染対策のパーティションを実際に組み立てて、手順や空間の広さなどを体験。

青陵中学校で防災の授業が9月9日にありました。市の防災担当者が、1年生66人に7月に起こった災害の状況や防災情報の見方などを話しました。指定避難所になっている青陵中学校には、非常食や消耗品などを備蓄している防災倉庫があります。倉庫の中を見たことがない生徒たちに、倉庫を開放して備蓄品の確認をしました。

また、新型コロナウイルスの感染予防対策をしたうえで避難所を運営していることを担当者で説明。感染対策として、段ボールでできたパーティション（間仕切り）とベッドの組み立てを体験しました。「災害が起きて青陵中学校に避難したときには、今日学んだことを生かしてほしいです」防災担当者の言葉に生徒たちは真剣な表情で頷いていました。授業を終えて、「よりいっそう防災に対する意識が高まりました。避難所が意外にたくさんあることが分かりました」と生徒は話し、防災の大切さを学びました。

食べて学ぶ、防災の日



9月1日の防災の日にちなんで、市内小中学校で非常食が学校給食として提供されました。非常食はレトルトのカレーで、開封するとそのまま食べられるようになっていきます。江津東小学校の5年生の教室では、児童16人が非常食のカレーを味わいました。担任の先生は、防災の日に合わせて非常食が献立になっていること、災害時のことを考えて水のいらぬレトルトカレーになっていることなどを説明しました。「おいしかった」「毎年非常食が出る理由が、先生の話聞いて初めてわかった」と児童たちは話しました。

地域 × 防災



1 避難所受付で体温チェックと症状の聞き取りを行い受付。体調の悪い人は専用スペースへ案内します。2 簡易トイレの組み立てと使用方法について市担当者から説明を受けます。3 簡単に組み立てて使えるダンボールベッド。強度もしっかりしていて、大人1人が乗っても潰れません。

学ぶ、防災

平成30年7月豪雨により被災した桜江町川戸地区。災害で学んだことを次の防災に役立てるため、また「新しい生活様式」を考慮した避難所を運営するための防災訓練を行いました。

災害を教訓に防災訓練

7月12日、桜江町川戸地区で「新しい生活様式」を考慮した防災訓練が行われました。避難所の開設手順や避難所内のレイアウト、資材の設置方法などを確認するもので、市防災担当者が説明しました。

訓練に参加したのは、災害が発生した場合、中心となって活動する自治会長および消防団員、地区班員など約60人です。

避難所の設置

川戸地区にある5カ所の避難所の中から、桜江総合センターと小田集会所に避難所を設置しました。避難所の受付では、マスクやゴーグル、手袋を着用した担当が体温のチェックと体調の確認を行います。

その後、一般避難者は「集合スペース」へ避難。発熱などの症状のある人は「専用スペース」に避難します。各スペースには1メートル間隔でテープを貼り、家族単位で避難できる区画を設けます。

避難所の設置のほか、簡易ベッドや簡易トイレなどの避難資材の組み立てました。



課題の整理

防災訓練の最後に、参加者全員で振り返りを行いました。近年の異常気象などにより、いつ災害が発生するかわからない状況に加え、新型コロナウイルス感染症対策も行う必要があります。

川戸地域コミュニティ協議会会長の今田三之さんは「江の川流域の住民は水害に慣れているところもある。地域でできることは地域で協力し合い、誰もが安心・安全に暮らせる地域づくりを、みんなで築いていきましょう」とあいさつしました。



お知らせ 被災者支援

■被災家屋の公費解体

令和2年7月豪雨により被災した建造物で、市が解体の必要があると判断した損壊家屋などの解体工事を所有者に代わって市が行います。

なお、市が解体を行う前に被災建造物の撤去などを実施した所有者はご相談ください。

◎対象者

市が発行するり災証明書で半壊以上と判定した家屋で、解体を希望する所有者

◎対象となる建造物

令和2年7月豪雨により被災した建造物に限る。

■市民生活課生活環境係

TEL(52) 7936

■住宅ローンなどの免除・減額

自然災害による被災者の債務整理に関するガイドラインにより、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。

詳しくは、ローン借入先の金融機関などにお問い合わせください。

■災害義援金・寄付金など

被災者の皆さんを支援するため、災害義援金および災害支援寄付、支援物資をお寄せいただきました。

皆さんの温かいお気持ちに、心から感謝申し上げます。(災害義援金の受付は9月30日で終了しました)。

なお災害義援金は、市災害義援金配分委員会により被災者の被災状況に応じて配分されます。

◎災害義援金に関するお問い合わせ

税務課収納係 TEL(52) 7485

◎災害支援寄付に関するお問い合わせ

政策企画課政策企画係 TEL(52) 7925

◎寄付金に関するお問い合わせ

財政課財政係 TEL(52) 7929

区分		金額
災害義援金	市	6,551,117円
	日本赤十字社	13,050,000円
災害支援寄付(ふるさと納税)		2,585,000円
寄付金		1,740,000円

(9月10日現在)

全国から 応援メッセージが 届いています

本市の災害からの復興のために寄せられた災害義援金やふるさと納税を活用した寄付金と共に寄せられた応援メッセージの一部を紹介します。

桜 江地区の被災された皆さん、先々のご不安で眠れない日々をお過ごしかもしれません。

心ばかりの応援の気持ちをお送りさせていただきます。どうかめげないで、少しずつ、少しずつ！

定 額給付金の一部を寄付しようとして中学生の娘と相談し、江津市に寄付することに決めました。

復興への道のりはたいへんだと思いますが、皆さんに1日でも早く笑顔が戻ることを願っています。

今 回の大雨洪水に対し、心からお見舞い申し上げます。

1日も早く通常の生活に戻ってくることを切に願っています。

自然と遊ぶ

身近な遊び場

桜江町市山地内を流れる八戸川。7月13日からの大雨では、下流域の道路や農地が冠水する被害が発生しました。

災害から1カ月。

毎年行われているカヌー体験教室では、災害時は濁流だった川はいつもの澄んだ川にもどり、川底を泳ぐ魚を見ることができました。

この教室では、自然の怖さと自然との遊び方を学ぶ教室として長年続けられています。

2度の災害の恐怖を経験した子どもたちでしたが、慣れ親しんだ野山や川で遊ぶ楽しさを知っています。

子どもたちが自然との遊びをとおして笑顔になる取り組みを、地域で始めてみませんか。

住所(町名のみ)	お名前
※江津市外の方は市名から記入してください。	年齢
町	ネ

〈応募用紙〉
のりしろ
切り取り線

募集 神楽のぬり絵に挑戦!



おうち時間に、今月号に折り込まれているぬり絵の色を塗ってみませんか。ぬり絵は、今年の広報10月号の表紙を飾った日本遺産に関する神楽のイラスト、新型コロナウイルスの終息を願った鍾馗のイラストの2種類です。

- ◎展示期間 11月14日(土)～11月25日(水)
- ◎展示会場 パレットごうつ1階フリースペース
- ◎応募方法

応募用紙に、①氏名、②年齢、③住所(町の名前のみ)を記入して、作品とともに提出(1枚でも可)。応募用紙はこの紙面を切り取ってください。応募要項とぬり絵(白紙)は、提出先・市ホームページにもあります。

- ◎応募締切 10月30日(金)
- ◎提出先

市民生活課・各地域コミュニティ交流センター
◎感染拡大防止策について
市内および隣接市町で新型コロナウイルス感染症が発生したときは、応募・展示ともにとりやめます。



市ホームページ

ぬり絵を描いた二人からのメッセージ!

家族や仲間とぬり絵を楽しんで!

日本遺産に関する
神楽のぬり絵を制作

画家
山藤 孝哲さん



塗り絵を完成させ達成感に満ちあふれている、あなたを想像して、実物の色に似せたり、違う好きな色で塗ったり、楽しく塗って芸術の秋を彩りましょう。

さまざまな塗り方について提案です。重ね塗り、幅が広いペンや蛍光ペンなどの薄い色で一度全体を塗ります。その上から重ねて塗ると深味が出ます。また、柄は、細い色鉛筆やカラーボールペンなどでどこでも好きなところに描いてみてください。縦じまやチェック、ハートマークや水玉など、好きな柄を楽しみましょう。

自分の色で表現してください!

鍾馗のぬり絵を制作

桜江町在住
森脇 広道さん



初めて塗り絵のための線画を描きましたが、鍾馗の力強さが表現できたと思います。できるだけ塗りやすく、衣装が派手に表現できるように描きました。

皆さんの好きな色を使って、鍾馗が疫神を退治するシーンを完成させてください。

今年は、神楽のイベントや各地域の奉納神楽が中止と聞きました。神楽を楽しむ機会が少なくなりましたが、塗り絵で神楽を楽しんでみてはいかがでしょうか。



おうち時間×神楽

秋は石見地方の伝統芸能である石見神楽・大元神楽のシーズンです。しかし、残念ながら新型コロナウイルスの影響で大会などが中止になりました。今年は、クイズとぬり絵で、おうち時間に神楽を楽しみませんか?

広報クイズ まちがいは全部で5つ! 神楽まちがい探し

写真協力: 江津高校神楽愛好会「八岐大蛇」



※写真の色の違いはクイズに含みません。

2枚の写真にある、5つの違うところを探してみよう! 正解者の中から抽選で10人に神楽グッズをお送りします。

◎応募方法
はがきかメールで、次の事項を書いて応募してください。

- ①まちがい探しの答え5カ所、
- ②住所、③氏名、④電話番号、
- ⑤神楽の好きなところ、⑥広報紙かわらばんの感想

※当選の発送は、景品の発表をもって代えさせていただきます。お寄せいただいた感想、ご意見は広報紙などに掲載することがあります(匿名で掲載します)。

◎応募締切
10月21日(水) 必着

◎プレゼントの内容
①恵比須・大蛇のマスクングテープ
②石見神楽フェイスパック
※どちらのプレゼントが当たるかは当選してからのお楽しみ!

◎その他
クイズの正解は、11月号と市ホームページ(応募締切以降)に掲載します。

◎申込先
江津市江津町1525番地
江津市総務課広報係
kouhou@city.gotsu.lg.jp

新型コロナウイルスに関する支援

出生児特別定額給付金を支給します

子育て世帯への支援
4月28日以降の出生児に10万円



特別定額給付金の支給基準日（4月27日）の翌日以降に生まれた子どもを育てている保護者を対象に、特別定額給付金を支給します。

◎対象者

次の要件のいずれかに該当する子ども

- ① 4月28日から8月31日の間に出生した子どもで、出生時に本市の住民基本台帳に記録された子ども、かつ、8月31日時点で本市の住民基本台帳に記録されている子ども
- ② 9月1日以降に出生した子どもで、出生時に本市の住民基本台帳に記録されている子ども

◎支給対象者

対象となる出生児の父または母

◎給付額

1人につき10万円

◎申請期間
出生した日から1か月以内
※4月28日から8月31日までに出生した子ども（要件①）の申請期間は、個別にご案内します。

◎申請方法

給付金を受給するには申請が必要で、申請書類にご記入のうえ、市役所窓口へ提出するか、郵送にて送付してください。



市ホームページ

申請書類は、子育て支援課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。

◎問い合わせ先

子育て支援課子育て支援係
Tel (52) 7487

税などの徴収猶予・減免

市税などの徴収猶予や減免についての相談窓口

- ▶市税（市民税・固定資産税・軽自動車税など）の徴収猶予
☎税務課収納係 Tel (52) 7485
- ▶国民健康保険料の減免・徴収猶予
☎保険年金課国民健康保険係 Tel (52) 7937
- ▶後期高齢者医療保険料の減免・徴収猶予制度
☎保険年金課医療年金係 Tel (52) 7483
- ▶国民年金保険料の免除
☎保険年金課医療年金係 Tel (52) 7483
- ▶介護保険料の減免
☎浜田地区広域行政組合介護保険課 Tel 0855 (25) 1520

国税の納税猶予の特例について

新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を納付することが困難な人（個人・法人）について、申請により納税を猶予する制度があります。納税が猶予されると、延滞税が軽減または免除されます。

◎相談受付時間 午前8時30分～午後5時（土日祝日を除く）
☎広島国税局猶予相談センター Tel 0120 (683) 754

申請期限を変更しました

江津市商業・サービス業 感染症対応支援事業費補助金

感染症防止対策や新事業展開に取り組む中小事業者を支援する「江津市商業・サービス業感染症対応支援事業費補助金」について、申請期限を変更しました。

◎変更後の交付申請および変更申請期限

10月31日（土）

◎補助額

最大80万円（補助対象経費の5分の4以内）

◎注意点

申請期限を過ぎての提出は認められません。また、予算には限りがあります。早めの申請をお願いします（郵送可）。

◎その他

支援事業の詳細内容は、広報7月号または市ホームページでご確認ください。

☎商工観光課商工振興係 Tel (52) 7494



市ホームページ

秋のイベント中止・開催縮小のお知らせ

江津市文化協会 江津市文化祭の中止

毎年11月に開催している「江津市文化祭」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

開催を楽しみにしていただいた皆さんには大変申し訳ございません。ご理解いただきますようお願いいたします。

いたします。

◎問い合わせ先

社会教育課文化スポーツ振興係
Tel (52) 7959

市民スポーツフェスタは規模を縮小し、団体の大会のみ開催します

毎年10月に開催する「市民ス

ポーツフェスタ」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、規模を縮小して開催します。

大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

◎開催日 10月11日（日）

◎中止するもの
自由に参加できるスポーツ競技は中止（スポーツ体験、体力測定会など）

◎開催するもの

江津市体育協会に加盟している各団体の大会は開催

※詳しくは、体育協会事務局または加盟団体までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

江津市体育協会事務局（江津中央公園市民体育館内）
Tel (52) 1058

「母子父子寡婦福祉資金」予約貸付受付中

◎対象となる人

令和3年4月の進学などを希望している人で次のいずれかの条件を満たす人

- ・児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父
- ・20歳以上の子を扶養する寡婦
- ・父母のない児童

◎資金の種類

- ① 児童の進学などを対象とする資金
- ② 母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

◎申請するときの注意点

・貸付申請前に面接を行います。児童の進学などを対象にする資金

では、児童の面接もあります。

・申請から貸付決定までに時間を要します。余裕をもって申請してください。

・島根県育英会など母子父子寡婦福祉資金との併給ができない奨学金があります。

・高等教育の修学支援新制度による奨学金・授業料減免などについては、貸付限度額より給付額・減免額を控除した範囲で併給が可能です。

① 児童の進学などを対象とする資金

◎修学資金

高校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校の授業料、書籍代、交通費などに必要な資金

◎修業資金
就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金

◎就学支度資金
就学、修業するために必要な入学金や被服などの購入資金
※貸付はいつでも無利子

を習得するために必要な資金

※連帯保証人を立てる場合は無利子、立てない場合は年1%

◎問い合わせ先

子育て支援課子育て支援係
Tel (52) 7487
島根県地域福祉課石見指導監査室
Tel 0855 (29) 5543
5546

保育施設の入所申込受付

来年度の保育所（園）・認定こども園・小規模保育事業の入所申込は、次の期間に受け付けます。

◎申込受付期間
11月2日(月)～13日(金)
現在、在園児で、来年度も継続入所を希望する場合や市外の保育

◎子育て支援課保育係 TEL(52)7933

所などを希望する場合、育児休業からの復帰などで年度途中からの入所希望の場合もこの期間に申し込みをしてください。

申込手続きの詳細は、広報11月号でお知らせします。

犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間

「地域の安全は地域で守る」という自主防犯意識の高揚を図り、安心して暮らせる地域社会の実現を図るため、さまざまな取り組みを行います。

この機会に、ご家族や地域で、

◎江津警察署 TEL(52)0110

- ① 犯罪被害防止対策について話し合い、「家族・地域の絆」で犯罪被害を防ぎましょう。
- ② 子供と女性の犯罪被害防止
- ③ 鍵かけによる自転車盗難防止
- ◎被害防止対策
- ① お金に関するハガキ、封書、メール、電話には要注意！すぐに警察へ相談！
- ② いかのおすし（行かない・乗らない・大声を出す・すぐ逃げる・知らせる）を心掛ける！
- ③ 短い時間でも、どこでも、自転車には鍵かけを！

障がいのある人が対象の各種手当のご案内

「特別障害者手当」
20歳以上で著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護が必要な人に支給

「障害児福祉手当」
20歳未満で重度の障がいがあるため、日常生活で常時介護が必要な人に支給

「特別児童扶養手当」
重度または中程度の障がいのある20歳未満の人を監護・養育する父母または養育者に支給

◎社会福祉課地域福祉係 TEL(52)7938

上記の手当を受けるには手続きが必要で、障がいの程度や所得による受給制限があります。

どのような障がいのある人が対象となるかなどの詳細は、担当課にお問い合わせください。

「心身障害者扶養共済制度」
障がいのある人を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一のこと（死亡・重度障がい）があったとき、障がいのある人に終身一定額の年金を支給する制度です。

◎掛金月額（一口当たり）
9300円～2万3300円
※保護者の加入時の年齢により異なります。また、二口まで加入できます。

◎年金の額
・一口加入者 月額2万円
・二口加入者 月額4万円
加入の手続きは随時受け付けています。ただし、加入に際しては条件があります。担当課にお問い合わせください。

有福温泉の活性化に向けて

「有福温泉活性化基本計画」・「有福温泉周辺整備計画」の市長提言が行われました

◎建設政策課国県事業推進係 TEL(52)7954

家の増加など、抱える課題は多いが、1つずつ解決し、有福温泉らしい温泉にするように努めていく」と話しました。

有福温泉の活性化に向けた基本計画や周辺整備計画を検討するために、有識者、地元関係者および行政関係者などを交えた「有福温泉活性化検討委員会」を昨年12月に設置。3回にわたる議論を踏まえ、「有福温泉活性化基本計画」と「有福温泉周辺整備計画」が取りまとめられました。

8月7日(金)、検討委員会委員長・高田龍一氏（松江高専名誉教授）から山下修市長へ、計画内容の提言が行われました。

高田委員長は、「計画書を策定して終わりではない。今後は、地域住民だけでなく地域外からも有福温泉の活性化を願う人材を集めて、協議会や振興会など計画を実行に移す新たな組織を立ち上げて進めていくことが重要である。行政もしっかりサポートをしてほしい」と述べられました。



7月6日、パレットごうつで開催した「第2回有福温泉活性化検討委員会」の様子

令和元年度（平成31年4月1日～令和2年3月31日） 浜田地区広域行政組合決算総括表

(単位：円)

会計別	予算現額	歳入決算額	歳出決算額	差引残額(※)
一般会計	1,305,739,000	1,305,778,899	1,295,853,595	9,925,304
介護保険特別会計	12,217,578,000	12,321,505,474	11,855,262,690	466,242,784
合計	13,523,317,000	13,627,284,373	13,151,116,285	476,168,088

※残額は、繰越金として翌年度の事業に充てられます。

一般会計 (単位：千円)

歳入		歳出	
区分	決算額	区分	決算額
分担金及び負担金	1,110,183	議会費	409
使用料及び手数料	80,028	総務費	62,692
国庫支出金	43,970	民生費	86,690
県支出金	22,722	衛生費	674,612
財産収入	60	公債費	471,451
繰入金	6,490	歳出合計	1,295,854
繰越金	8,354		
諸収入	33,972		
歳入合計	1,305,779		

介護保険特別会計 (単位：千円)

歳入		歳出	
区分	決算額	区分	決算額
保険料	2,358,320	総務費	244,203
分担金及び負担金	1,642,789	保険給付費	10,583,790
使用料及び手数料	257	財政安定化基金拠出金	0
国庫支出金	3,084,805	地域支援事業費	632,463
支払基金交付金	2,954,017	基金積立金	220,484
県支出金	1,768,539	公債費	0
財産収入	18	諸支出金	171,733
繰入金	86,690	保健福祉事業費	2,590
繰越金	421,305	歳出合計	11,855,263
諸収入	4,766		
歳入合計	12,321,506		

浜田地区広域行政組合 令和元年度決算の状況

◎浜田地区広域行政組合 TEL(53)5082

簡単3つで、体重を減らそう!

健康医療対策課健康増進係 Tel (52) 7935

「最近、服がきついな」「食事は変わらないのに体重が増えたな」

「前は体重が増えてしまったも減らせたのに、なかなか減らないな」と感じることはありませんか。そう感じ始めたら、毎日の食事や生活習慣を見直すチャンスです。

「私は太っていないから大丈夫」と感じている人もおられるでしょう。見た目は太っていないなくても、実は体脂肪率が高く筋肉量が少ない「隠れ肥満」も最近注目されています。

体重を減らすことができれば、体が軽くて動きやすい、自分の容姿に自信がつく、罪悪感なく思い切り食べられるなど良いことがたくさん。さあ、今日から体重管理を始めましょう。



01 まずは現実を直視! 毎日体重を測ろう!

まずは体重を測ってみましょう。身長(m)の二乗した数値で、体重を割った数値が25以上の人は、肥満に該当します(成人の場合)。体重を毎日測定することで、自分の体の変化をすぐに知ることが出来ます。日々の記録が生活習慣の改善につながり、体形の維持や体重の減量に役立ちます。

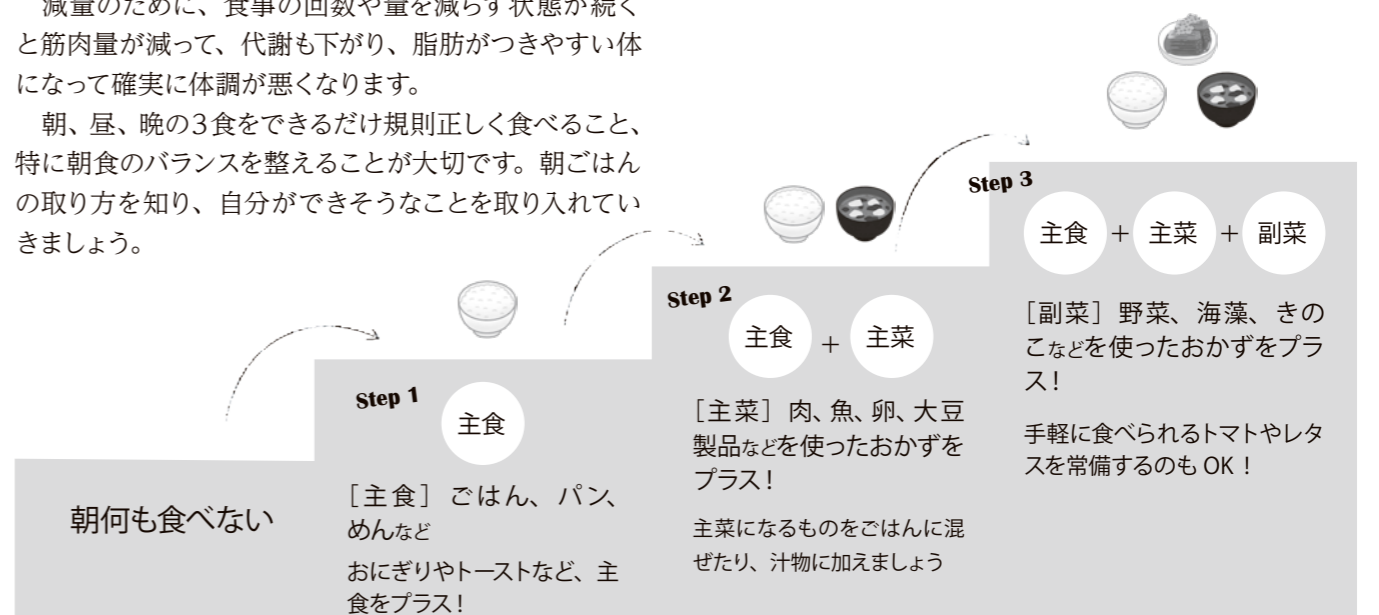
02 日常の中で、余分に動いて筋力アップ!

体重は、消費するエネルギー量より、摂取するエネルギー量が多いと増えます。エネルギー消費には3種類あります。呼吸や体温を保つために絶えず使われているエネルギーである基礎代謝量(約6割)、習慣的に行っている運動や家事などの生活動作を合わせた身体活動量(約3割)、食事を摂ることで発生する食事誘発性熱産生(約1割)です。基礎代謝量は、残念なことに年齢と共に減っていきます。基礎代謝量を維持または増加させるためには、筋肉を鍛えることが効果的です。生活の中でこまめに動いて意識的に身体を鍛えることが、体重管理には重要です。

03 体重管理は朝ごはんから!

減量のために、食事の回数や量を減らす状態が続くと筋肉量が減って、代謝も下がり、脂肪がつきやすい体になって確実に体調が悪くなります。

朝、昼、晩の3食をできるだけ規則正しく食べること、特に朝食のバランスを整えることが大切です。朝ごはんの取り方を知り、自分ができるようなことを取り入れていきましょう。



健診を受けて 元気に過ごそう!

(特定健康診査・健康診査)

Qなぜ、健診を受ける必要があるの?

健診で年に1回体をチェックすることとは、病気の重症化を防ぎ、心身ともに健康な生活につながります。

継続して受診すると、健診結果を見比べて、生活習慣を振り返り、改善することが出来ます。

健康に自信があり無症状の人でも健診を受けましょう。生活習慣病の多くは自覚症状が現れにくく、無症状のうちに行います。

Q定期的に治療しています。必要のないのでは?

健診は、持病以外に異常がないかを調べる機会になります。また、重症化の予防、加齢に伴う心身の衰えを知ることが出来ます。主治医と相談して受けましょう。

Q健康面以外にメリットは?

医療費の削減につながります。生活習慣病の重症化は、あなたの命を危険にさらすだけでなく、ご家族全体の負担になります。

また、健診を受けていない人は、受診している人よりも生活習慣病にかかる医療費が高い傾向にあります。

Q新型コロナウイルス感染症への対策は?

健診機関では感染防止対策に努めておりますが、体調に問題がないことを確認して受診しましょう。詳しくは、かかりつけ医に相談しましょう。

健診の受け方

◎期間 10月31日(土)まで

◎持ち物

【国民健康保険被保険者の人】
白色の特定健康診査受診券と被保険者証

【後期高齢者医療制度被保険者の人】
ピンク色の健康診査受診券と被保険者証

◎費用

【国民健康保険の人】1000円
【後期高齢者医療保険の人】無料

◎受診できる医療機関

市内のほとんどの医療機関で受診できます。県内の他市町村の医療機関でも受診できる場合があります。

◎保険年金課

国民健康保険係 Tel (52) 7937
医療年金係 Tel (52) 7483

受けよう、がん検診

[予約申込先] 健康医療対策課健康増進係 Tel (52) 7935

日曜日乳がん検診

済生会江津総合病院では、毎年10月の第3日曜日に乳がん検診を受けられる環境づくりに取り組んでいます。この取り組みは、ジャパン・マンモグラフィ・サンデーに賛同して行うものです。平日の子育て、介護、仕事、家事などで忙しい女性が、「日曜日に乳がん検診」を受けられるよう、認定NPO法人J・POSHと全国の医療機関が協力しています。

この機会をぜひご利用ください。

◎日時 10月18日(日) 午前9時~正午

◎場所 済生会江津総合病院

◎対象者

江津市民・和暦偶数年生まれで40歳以上の女性

◎申込 事前予約が必要です。

※当日は、男性放射線技師が対応します。

大腸がん検診の申込受付

◎申込期間 10月13日(火)~30日(金)

◎申込方法 電話で申し込む

◎容器の到着

12月初旬にご家庭に届きます。

◎備考

・4月以降、ドックなどで受けた人は申し込みできません。

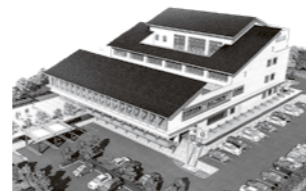
・令和3年1月に、検診の申込を再度受け付けます。

今年度の胃がん検診・前立腺がん検診は10月で最後です。
まだ受けていない人は、今月中に受けましょう!
詳しくは、江津市健康づくり予定表をチェック!

新庁舎 ニュース

令和3年3月末完成予定!

市ホームページでも
建設の様子をお知らせ
しています→



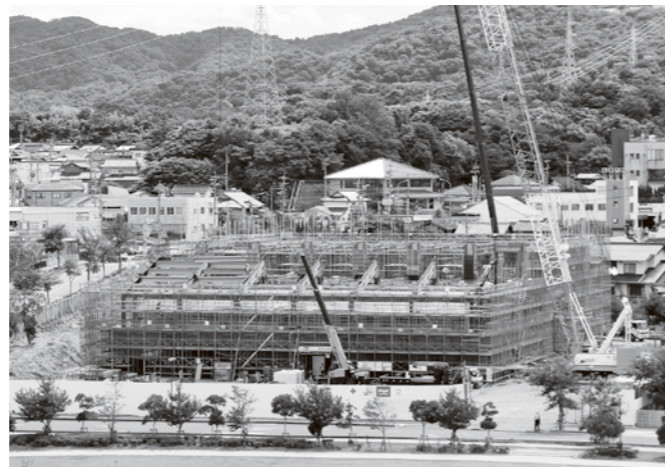
建設政策課庁舎建設係 TEL(52)7952

写真で見る新庁舎建設

新庁舎本体の建設工事は、4階フロアにコンクリート床版を設置した後、3階から4階へ柱、壁、梁のコンクリートを打設しました。庁舎北側の棟では、片流れ屋根の形がしっかりと見えています。

これからは、鉄骨造になる4階部分で鉄骨工事や鉄筋工事などが進められ、建物内部では1階から順に内装工事や電気・機械の設備工事が本格化していきます。

(写真：8月27日、庁舎建設地北側の済生会江津総合病院から撮影)



イメージ図と比べてみる



新庁舎1階イメージ



新庁舎1階施工状況

新庁舎では、1階の正面玄関付近に住民票、税、年金や保険料などの窓口をまとめて配置します。左の図が完成図で、右の写真が施工状況(9月4日時点)です。

有福温泉町まちづくり協議会が遊歩道を整備 上有福のイチョウ

有福温泉町まちづくり協議会(有福温泉地域コミュニティ交流センター内) TEL(56)2218



有福温泉地域
コミュニティ交流
センター北側から
すぐ見に行けます

有福地域コミュニティ交流センターの職員がご案内



江津市指定天然記念物である上有福イチョウの木は、樹齢千年といわれており、近世往還道の傍に雄大な姿を見せています。このイチョウまでの遊歩道を、有福温泉町まちづくり協議会の皆さんが整備しました。

「子どもたち、市内外の人にもっと気軽にこのイチョウを見に来てほしい」「天然記念物を後世に残したい」という思いで遊歩道を整備。遊歩道によって、イチョウのある八幡宮の境外まで、有福温泉地域コミュニティ交流センターからすぐに行けるようになりました。

イチョウの紅葉は11月上旬が見頃です。秋の黄色を楽しみに来ませんか?

子育てサポート 10月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

イベントの予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら!



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL(52)0569
のぞみ子育て支援センター TEL(52)7888 谷住郷子育て支援センター TEL(92)0338
あさり子育て支援センター TEL(55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(木)	午前10時~	のぞみ	おたのしみひろば「お月見会」	○
2日(金)	午前10時~午前11時30分	サポートセンター	おたのしみの日「お散歩」	○
6日(火)	午前9時30分~午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「おやつ作り見学(芋ようかん)」	○
7日(水)	午前9時30分~午前11時30分	谷住郷	乳幼児健康相談・離乳食教室	
8日(木)	午前11時~正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
	午前10時~	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
9日(金)	午前10時~午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「どんぐりで製作」	○
10日(土)	午前10時~正午	サポートセンター	産前教室「お産の経過・沐浴体験・妊婦体験」	○
12日(月)	午前10時~午後0時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「おいしいday・食事体験」	○
14日(水)	午前9時30分~午前11時	谷住郷	すくすくランド「お散歩」	○
15日(木)	午前9時30分~午前11時30分	あさり	スマイルデー「江津駅前サロン cocon のハーブピーリングでツヤ肌体験」	○
	午前10時~	のぞみ	マザーズひろば「キッズヘアカット」	○
16日(金)	午前10時~午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「ミニミニ運動会」	○
17日(土)	午前10時~午前11時	サポートセンター	絵本のよみかたりの日	○
20日(火)	午前9時30分~午前11時	さくら	さくらこども園の日「楽しいイベント」	○ ※予約はあさりへ
21日(水)	午前9時30分~午前11時30分	サポートセンター	乳幼児健康相談・おっぱい相談	月齢別
	午前9時30分~午前11時	谷住郷	すくすくランド「外遊び」	○
23日(金)	午前9時30分~午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「ハロウィン製作(手形)」	○
	午前10時~午前11時	サポートセンター	第3回子育て講座	○
28日(水)	午前9時30分~午前11時	谷住郷	すくすくランド「エプロンシアター」	○
	午前10時~午前11時	サポートセンター	離乳食教室「初期5~6カ月」	○
29日(木)	午前10時~	のぞみ	9月・10月誕生会	○
	午前10時~午前11時	あさり	もぐもぐデー「園のおやつ(さつまいもおむすび)」	○
30日(金)	午前10時~午前11時	サポートセンター	第3回食育講座	○

(注) 新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約は変更する場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。

鹿賀自治会が、道路の美化で国土交通大臣表彰を受賞

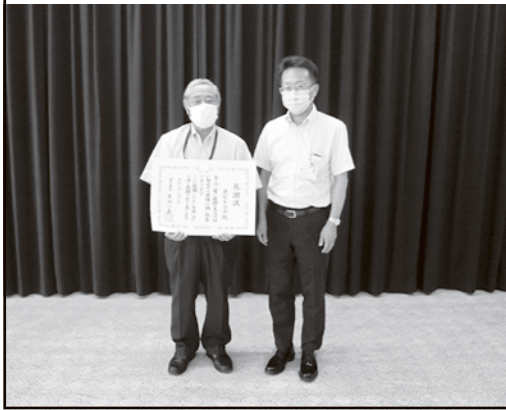
国土交通省では、8月を「道路ふれあい月間」としています。その行事の一環として、道路交通の安全、道路の正しい利用、道路愛護などの活動を行い、功績が特に顕著な団体や個人を表彰します。

県道沿いの除草作業など道路の美化に取り組んだとして、鹿賀自治会が国土交通大臣表彰を受賞しました。

表彰式は、8月27日（木）に桜江総合センターにて行われ、島根県から同自治会の代表者へ感謝状が授与されました。

桜江支所 Tel (92) 1211

(写真左：鹿賀自治会代表の藤田厚さん、写真右：島根県浜田県土整備事務所所長の大賀隆宏さん)



情報ポケット 10月

各記号の意味

- ㊤日時 ㊦期間 ㊧場所 ㊨内容 ㊩対象
- ㊪資格 ㊫持ち物 ㊬定員 ㊭費用 ㊮締切
- ㊯申込方法 ㊰その他 ㊱問い合わせ先

ごみ・環境

可燃物処理場の休日開場日

- ㊤10月25日(日) 午前9時～正午
- ㊦有料
- ㊧事前連絡不要
- ㊨エコクリーンセンター
- ㊩Tel (53) 5081

不燃物処理場の休日開場日

- ㊤10月25日(日) 午前9時～正午
- ㊦一般家庭の燃やせないごみ ※事業系のごみは持ち込み不可
- ㊧有料
- ㊨金物類と有害ごみとガラス
- ㊩〒0852(21)3630
- ㊪〒0853(21)3630

㊫。 ㊬。 ㊭。 ㊮。 ㊯。 ㊰。 ㊱。 ㊲。 ㊳。 ㊴。 ㊵。 ㊶。 ㊷。 ㊸。 ㊹。 ㊺。 ㊻。 ㊼。 ㊽。 ㊾。 ㊿。

10月は移植医療の推進月間です

10月は「臓器移植普及推進月間」「骨髄バンク推進月間」「移植医療は、医療者と患者だけでなく、第三者からの善意によるご提供から成り立っています。」「提供したい」「提供したくない」、どちらも一人一人の平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、ご家族で話し合いませんか。 ㊫。 ㊬。 ㊭。 ㊮。 ㊯。 ㊰。 ㊱。 ㊲。 ㊳。 ㊴。 ㊵。 ㊶。 ㊷。 ㊸。 ㊹。 ㊺。 ㊻。 ㊼。 ㊽。 ㊾。 ㊿。

陶器類に分別が必要で、事前に連絡をお願いします。 ㊫。 ㊬。 ㊭。 ㊮。 ㊯。 ㊰。 ㊱。 ㊲。 ㊳。 ㊴。 ㊵。 ㊶。 ㊷。 ㊸。 ㊹。 ㊺。 ㊻。 ㊼。 ㊽。 ㊾。 ㊿。

お知らせ

後期高齢者医療「歯科口腔健診」が始まります

健康で自立した生活を送るためには「食べる」ことが大切です。歯や口腔内の健康を保つことにより、おいしく「食べる」ことができ、低栄養や誤嚥性肺炎などを予防することができます。この機会にぜひ受診して健康づくりに役立ててください。

- ㊤昭和10年4月2日～昭和20年4月1日生まれの人（長期入院、施設入所の人は除く）
- ㊦対象者には、9月中旬に「歯科口腔健康診査受診券」を郵送しています。
- ㊧10月1日(木)～12月31日(木)
- ㊨健診場所 島根県内で、後期高齢者医療の歯科口腔健診を実施している歯科医院など
- ㊩無料
- ㊪健診の受け方 受診する歯科医院に電話で予約をしてください。「歯科口腔健康診査受診券」と保険証をお持ちのうえ、受診券の有効期限内

ハロウィンジャンボ宝くじの発売

ハロウィンジャンボ宝くじ5億円、ハロウィンジャンボミニ21千万円が発売されます。宝くじの収益は各県ごとの販売実績に基づいて配分され、市町村のまちづくりに使われます。お買い求めの際は、お近くの販売所でご購入ください。宝くじ公式サイトでも購入できます。

- ㊤10月20日(火)まで
- ㊦(公財)島根県市町村振興協会 Tel 0852(21)4301

内に受診してください。 ㊫。 ㊬。 ㊭。 ㊮。 ㊯。 ㊰。 ㊱。 ㊲。 ㊳。 ㊴。 ㊵。 ㊶。 ㊷。 ㊸。 ㊹。 ㊺。 ㊻。 ㊼。 ㊽。 ㊾。 ㊿。

マイナンバーカード取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。 ※各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。

- ㊤10月10日(土)、11日(日) 午前8時30分～正午
- ㊦市役所1階市民生活課
- ㊧市民生活課市民係 Tel (52) 7482

戦没者のご遺族の皆さんへ 第十一回特別弔慰金の支給

戦没者のご遺族に対して「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」を支給します。 ㊫。 ㊬。 ㊭。 ㊮。 ㊯。 ㊰。 ㊱。 ㊲。 ㊳。 ㊴。 ㊵。 ㊶。 ㊷。 ㊸。 ㊹。 ㊺。 ㊻。 ㊼。 ㊽。 ㊾。 ㊿。

相談

10月補聴器修理相談会

- 「福祉事務所分室」会場 (選管事務局隣)
- ☆5日(月)「中国補聴器」 午後1時30分～3時30分
- ☆6日(火)「深野時計店」 午前10時～正午
- ☆12日(月)「東神実業」 午後1時～2時30分
- ☆28日(水)「西日本補聴器」 午後1時30分～3時
- 「桜江総合センター和室」会場 ☆8日(木)「深野時計店」 午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。新型コロナウイルス

弔慰金の受給権を取得した人 (2)戦没者の子 (3)戦没者の①父母②孫③祖父母 ④兄弟姉妹

行政相談週間 10月19日(月)～25日(日)

行政相談は、国などの行政機関の仕事について、相談や要望を受け付けています。その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政運営の改善に役立てています。 ㊫。 ㊬。 ㊭。 ㊮。 ㊯。 ㊰。 ㊱。 ㊲。 ㊳。 ㊴。 ㊵。 ㊶。 ㊷。 ㊸。 ㊹。 ㊺。 ㊻。 ㊼。 ㊽。 ㊾。 ㊿。

生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。 ㊫。 ㊬。 ㊭。 ㊮。 ㊯。 ㊰。 ㊱。 ㊲。 ㊳。 ㊴。 ㊵。 ㊶。 ㊷。 ㊸。 ㊹。 ㊺。 ㊻。 ㊼。 ㊽。 ㊾。 ㊿。

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。 お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。 ㊫。 ㊬。 ㊭。 ㊮。 ㊯。 ㊰。 ㊱。 ㊲。 ㊳。 ㊴。 ㊵。 ㊶。 ㊷。 ㊸。 ㊹。 ㊺。 ㊻。 ㊼。 ㊽。 ㊾。 ㊿。

- ㊤10月17日(土) 午前9時30分～11時30分
- ㊦江津保健センター
- ㊧対がん治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも
- ㊨申込不要
- ㊩100円(お茶代)
- ㊪世話人代表 松浦真理子 Tel 090(8068)7920

広告のごとならお任せ下さい。

- ◆市広報誌
- ◆朝日新聞広告
- ◆折込チラシ
- ◆広告看板
- ◆各種印刷物

企画・制作・デザイン Sekio 石央広告社

取締役 森 義範

〒697-0034 浜田市相生町3818番地 ☎0855-22-7053

いわみ文化振興センター コロナウイルス感染対策 大型除菌・脱臭機を設置

- ◆抱月会館：伝統芸能
- ◆二人の美術館：洋画・日本画・書道・写真・華道・茶道・彫刻・工芸
- ◆石見焼窯元めぐり
- ◆石見地域特産品展示即売
- ◆石見神楽
- ◆石見地域の偉人・賢人紹介
- ◆自然景観・史跡・観光スポット紹介
- ◆石見豊後浦資料館(1600万年太古の世界：多種類の化石が見られる)

★駐車場完備★年中無休★

ふるさとの産業、文化、福祉の向上に努めます

理事長 小川 憲治

一般財団法人 いわみ文化振興会

事務局：島根県浜田市下府町303番地3桜ヶ丘 ☎0855-25-5789

見積無料 古物 骨董 買取 スリーバックス

ホームページ <https://www.threebucks.net>

携帯 090-8995-1256

☎(0855)55-0708

〒699-2841 江津市後地町2486番地

許可番号：島根県公安委員会 71112900271

有料広告

木原司法書士事務所 司法書士 行政書士 木原 聖

人にやさしく...

- 相続手続** (全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。
- 法律相談** 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり) 簡裁事案・相続手続・空き家ほか
- 民事・企業法務** 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

SKC 一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所) 排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

有限会社 島根環境保全センター

江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991 FAX.0855-52-3973

有料広告

ひとり親家庭の巡回就業相談

母子家庭、父子家庭、寡婦のを対象に就業相談を行います。
 ◎日程 申込時に調整
 ⑧江津市役所
 ⑨事前に電話での申込が必要
 ⑩子育て支援課子育て支援係
 TEL(52)7487

移動ナースバンク(就業相談会)開催

◎10月14日(水) 午後1時～4時
 ⑧ハローワーク浜田
 ⑨求人・求職相談、看護情報の提供
 ⑩島根県ナースセンター
 TEL0852(27)8510

募集

墓地公園の使用者公募
 【市村墓地公園】
 ◎公募区画数 1区画
 ⑧江津市松川町市村296番1
 ◎1区画 9㎡当たり36万円
 【尾浜墓地公園】
 ◎公募区画数 1区画
 ⑧江津市後地町3349番地39
 ◎1区画 6㎡当たり30万円
 ◎墓地公園の申込条件

済生会江津総合病院 市民公開講座

【10月の講座】
「新型コロナウイルス感染症」～正しく恐れて正しく予防～
 新しい感染症であり、治療薬やワクチンもないため「怖い病気」というイメージが強い新型コロナウイルス。間違った対策や過剰な感染対策がされていることがあります。まだよくわかっていない感染症ですが、「敵を知り、己を知らば百戦危うからず」です。
 敵(新型コロナウイルス感染症)を知って正しい方法で予防しましょう。
 ◎10月28日(水) 午前10時～11時
 ⑧済生会江津総合病院2階講堂
 ◎講師 済生会江津総合病院 恒松愛 感染管理認定看護師
 ※申込は不要で、受講料は無料です。
 ◎感染症対策
 ・発熱やせきなど風邪の症状がある人は来場をお控えください。
 ・会場入口で体温測定と来場受付簿の記入をお願いします。併せて、マスクの着用と入り口での手指の消毒をお願いします。
 ◎今後の開催予定
 次回は11月25日に開催予定です。『「人生会議」アドバンス・ケア・プランニングって何?』がテーマです。
 ⑧済生会江津総合病院総務課
 TEL(54)0101

◎昭和60年4月2日以降に生まれた人
 ◎1次試験日 11月15日(日)
 ◎試験会場 島根県立大学浜田キャンパス
 ◎10月29日(木)まで ※消印有効
 ◎受験案内
 所定の申込様式にご記入のうえ、提出してください。申込様式は、浜田キャンパス総務課、松江キャンパス管理課、出雲キャンパス管理課で配布しています。また、大学ホームページからダウンロードできます。
 ⑧島根県立大学浜田キャンパス総務課
 TEL0855(24)2200



▲ホームページ

・江津市に住所または本籍がある人
 ・墓地公園の使用を許可する区画は一世帯につき一区画とする
 ・墓地公園は、焼骨の埋葬、墓碑の建設および祭祀の目的以外に使用しないこと
 ・使用者は、使用許可の際、使用料を納付すること
 ◎申込方法
 市民生活課の窓口または電話で、①住所②氏名③電話番号をお知らせください。
 ◎申込期間
 10月5日(月)～26日(月)
 ※申込者多数の場合は、後日抽選をします。
 ⑧市民生活課生活環境係
 TEL(52)7936

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。
 ◎業務内容 屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定
 ◎市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人
 ☆入会説明会
 ◎10月15日(木) 午後1時30分～
 ⑧江津市シルバー人材センター
 ◎特筆記用具
 ※空き家やお墓の掃除も行って

講座・研修

女性のための再就職支援セミナー
 ◎10月9日(金) 午前10時～正午
 ⑧いわみーる402研修室
 ◎自分や伝えるコミュニケーションワーク、会いたいと思わせる履歴書の書き方、模擬面接
 ◎講師 今岡文香氏(国家資格キャリアコンサルタント)
 ◎先着15人
 ◎無料
 ◎左記まで申し込む
 ⑧レディース仕事センター浜田
 TEL0855(25)5207

受講生の募集

◎求職者
 ◎検定会場 島根県浜田合同庁

います。ご相談ください!
 ⑧江津市シルバー人材センター
 TEL(52)1616

江津むつみ会(糖尿病友の会)会員募集

江津むつみ会は、糖尿病の患者会です。
 糖尿病の正しい知識を学び、日々の生活に役立てることを目的に活動しています。糖尿病の人だけでなく、ご家族や糖尿病に関心のある人も大歓迎です。仲間と共に健康生活を目指して、一緒に学びましょう。
 ◎糖尿病についての学習会、運動療法、調理実習、交流会を2カ月に1回実施
 ◎2000円
 ⑧健康医療対策健康増進係
 TEL(52)7935

10月は里親月間です

あなたも里親になりませんか? さまざまな事情で家族と一緒に生活することができない子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育する「里親」を募集しています。
 ・里親制度について詳しく知りたい。
 ・自分でも里親になれるのか知りたい。

舎5階中会議室
 ◎選抜方法 面接試験および筆記試験
 ◎詳しくは、お近くのハローワークの窓口でご相談ください。

パソコン・経理資格取得コース
 経理事務に必要な簿記やパソコン操作の知識・技能を習得し、事務処理能力の向上や業務の企画・提案などができるスキル習得を目指します。
 ◎15人
 ◎11月27日(金)～
 令和3年3月26日(金)
 ◎無料(2万1千円程度のテキスト代などが必要)
 ◎11月6日(金)まで
 ◎入校検定日 11月16日(月)

介護・子育て支援員養成コース
 要介護者のパートナーとして

・興味はあるけどあと一歩踏み出せない。
 里親制度に関心のある人は、児童相談所へお問い合わせください。
 ⑧浜田児童相談所
 TEL0855(28)3560

県立農林大学校 林業科の学生募集

島根県立農林大学校林業科(飯南キャンパス、2年制)では、林業に必要な知識・技術を学び、各種の資格を取得することができます。卒業生の多くが、出身地の森林組合や民間事業体に就職し活躍しています。
 令和3年度の入学生を募集します。
 ◎令和3年3月10日(水)まで
 ◎給付金など充実した就学支援があります。
 ◎詳しくは、お問い合わせください。
 ⑧島根県立農林大学校林業科
 TEL0854(76)2100
 ▲ホームページ

島根県立大学 事務職員の募集

令和3年4月1日採用の大学事務職員採用試験を実施します。
 ◎採用職種 事務
 ◎採用予定人員 1人程度

活躍できる知識・能力・人間性を身に付け、即戦力として従事できる「介護職員初任者研修修了証」または、子育て支援事業の担い手となる人材となるため「子育て支援員研修修了証(放課後児童コース)」の取得を目指します。
 ◎12人
 ◎12月10日(木)～
 令和3年3月9日(火)
 ◎浜田市内
 ◎無料(1万7千円程度のテキスト代などが必要)
 ◎11月18日(水)まで
 ◎入校検定日 11月26日(木)
 ⑧島根県立西部高等技術校
 TEL0856(22)2450

イベント

キラリ☆まめな作品展

市内のデイサービス・デイケアを利用して高齢者が、1年間かけて作成した絵画などを展示します。皆さんのお越しをお待ちしています。
 ◎10月15日(木)～20日(火)
 午前9時30分～午後7時30分
 (最終日は午後2時まで)
 ⑧パレットごうつ1階フリースペース
 ⑧地域包括支援センター
 TEL(52)7488

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
 江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5
 フリーダイヤル 0120-222-532

虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
 フリーダイヤル 0120-222-532

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務
 ・多重債務(サラ金等の支払に困りの方)・離婚・相続・高齢者
 ・悪徳商法・不動産・交通事故
 ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金
 【相談料】30分:5,000円(税別)
 ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)
 業務時間/平日9:00～17:00
TEL.050-3383-0026

無料体験レッスン 受付中!

子供の才能を引き出す、七田式教室。

しちだ・教育研究所

七田式

江津本部教室
 お問い合わせ TEL: 52-6800(火～土曜日)
 幼児・英語・小学生・特別支援・脳育運動・音楽
 七田式 江津本部 検索
 〒695-0017 江津市和木町1161-12

消費生活 豆知識



Topics
訪問販売

契約は
慎重に
するゾウ!

島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

訪問販売とは?

最も一般的な訪問販売は、消費者の住居を事業者が訪問し、契約を行うなどの販売方法です。

そのほか、ホテルなどを一時的に借りて行われる展示販売のうち、店舗に類似するものとは認められないものも訪問販売に該当します(いわゆるキャッチセールスやポイントメントセールスも該当します)。

訪問販売はクーリング・オフ制度があります。

注意

訪問販売の際、事業者はクーリング・オフなどに関する事項を記載した契約書面などを交付する必要があります。

・契約は一人で決めず、まずは家族、周囲の人に相談しましょう。

・複数の業者から見積りを取り、比較しましょう。

※クーリング・オフは、一定の期間であれば無条件で契約の申し込みを撤回したり、契約を解除したりできる制度です。

相談窓口 {局番なしで188}

◎消費者ホットライン

局番なしで 188

※江津市消費生活センターなどにつながります。

◎島根県消費者センター

TEL 0852 (32) 5916

10月の無料相談

人権相談	日時 19日(月) 9:00~12:00 会場 市役所2階 第6会議室
行政相談	江津 28日(水) 14:00~17:00 市役所1階 市民相談室
	桜江 14日(水) 9:00~12:00 桜江総合センター 和室
こころの健康相談	日時 28日(水) 14:00~16:00 会場 市役所4階 第4会議室
	予約先 浜田保健所 TEL0855(29)5550
交通事故相談	日時 毎週水曜日(祝休日を除く) 会場 浜田合同庁舎1階
	予約先 島根県交通事故相談所 TEL 0852(22) 5102
サポステ浜田 就労相談	日時 毎月第2火曜日 11:00~13:00 会場 市社会福祉協議会 面談室
	予約先 島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855(22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	法律相談(弁護士) 8日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
	一般相談(江津) 23日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
	一般相談(桜江) 20日(火) 13:30~15:45 桜江総合センター ※要予約
福祉相談(担当職員)	(月)~(金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
	予約先 市社会福祉協議会 TEL(52) 6710

10月の断酒会

江津保健センター	開催日 1日・8日・22日(いずれも木)
	時間 19:00~21:00
桜江保健センター	開催日 15日(木)
	時間 19:00~21:00
	問 佐々井勉 TEL 090(8715) 8679 豊田康弘 TEL 080(1904) 8154

交通事故の発生状況

(8月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R 2年	17	1	21
	前年比	-5	0	-4
県内	R 2年	455	9	517
	前年比	-126	-6	-150

火災・救急・救助の件数

(8月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	2	1	105
年間合計	9	11	782

人の動き

(8月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数	※括弧内は前月比
総人口	23,183人(-31)
男	10,916人(-20)
女	12,267人(-11)
世帯数	11,536世帯(-17)
赤ちゃんの誕生	
男の子	6人 / 女の子 5人

ありがとうございます

(8月31日受付分まで)
社会福祉事業へ寄付
香典返し寄付
▽後地・松本真一さん(故勝彦さん)▽和木・山本 誉さん(故マツコさん)▽和木・那賀弘美さん(故花房香さん)▽出雲市(二宮)・佐々木浩一さん(故和明さん)▽浜田市(桜江)・花田清征さん(故クリエさん)▽都野津(跡市)・森脇輝さん(故美登里さん)▽都野津(跡市)・吉村建夫さん(故房江さん)▽都治・浅野美知さん(故定良さん)▽二宮・山岸正徳さん(故賢雄さん)▽和木・河行緑さん(故宣廣さん)

※掲載をご承知いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (TEL 52-2474)

◎チケット販売所
総合市民センター、ゆめタウン江津
総合市民センター
TEL(52)2155

◎座席は自由席です。コロナ感染拡大防止のため間隔を取ってお座りいただきます。
◎チケット販売所
総合市民センター、ゆめタウン江津
総合市民センター
TEL(52)2155

各記号の意味 ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象 ⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切 ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



しまね映画祭inごう

①11月8日(日) 午前10時
総合市民センター
◎上映作品と時間
①「花のあとさき ムツバあさの歩いた道」
午前10時~11時52分
②「日是好日」
午後1時30分~3時10分
◎チケット料金(1枚で2作品とも鑑賞できます)
【一般】前売券1000円、当日券1300円
【小中学生】前売券500円、当日券700円
※座席は自由席です。コロナ感染拡大防止のため間隔を取ってお座りいただきます。

少年自然の家「オープンデー」開催

野外活動や創作活動などの体験を通して、秋を満喫しよう!
⑩10月25日(日)
午前9時30分~午後4時
(受付終了 午後3時)
島根県立少年自然の家
◎どなたでも
◎無料
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となる場合があります。詳しくは、当施設のホームページでご確認ください。
島根県立少年自然の家
TEL(52)0716

アクアスイベント情報

アクアスのスペシャルハロウィン
館内で楽しめる3つのイベントを開催します。
⑩10月7日(水)~10月31日(土)
①フォトスポット水槽
ハロウィンの特別水槽です。記念撮影はいかがですか?
②コスプレやハロウィングッズを身に付けて来館するとプレゼント
来館時にお客様がコスプレもしくはハロウィングッズを身に付けていると、アクアス入口に

就職フェアしまね

県内企業の採用担当者による会社概要、採用計画の説明を行う対面型合同企業説明会を開催します。
⑩10月10日(土) 正午~午後5時
前半・正午~午後2時15分
後半・午後2時45分~5時
※前半と後半で企業の入替えを行います。
⑩10月11日(日) 10時~12時
⑩10月18日(日) 10時~12時
⑩10月25日(日) 10時~12時
※雨天中止
◎神楽に関するお問い合わせは島根物産商事株式会社
TEL 0855(28)3388
TEL 0855(28)3900

石見神楽(はつしー広場公演)

◎日程
10月4日(日) 〔川本神楽団〕
10月11日(日) 〔下来原西組神楽社中〕
10月18日(日) 〔熱田保存会〕
10月25日(日) 〔宇野保存会〕
◎時間 午後1時~3時
◎場所 島根県立少年自然の家
◎問い合わせ先 島根物産商事株式会社
TEL 0855(28)3388
TEL 0855(28)3900



感染の拡大予防
中止・延期したイベント
参加企業は前半・後半それぞれ25社(延べ50社)です。
◎対象者
・令和3年3月大学(院含む)、短期大学、高等専門学校、専修学校などの卒業予定者
・未就職卒業生(既卒3年以内)
◎入場無料
◎事前申し込み制
◎参加企業や申込方法は、「ジョブカフェしまね」のサイトをご確認ください。
◎お問い合わせ先 島根県立少年自然の家(公益財団法人ふるさと島根定住財団)
TEL 0120(67)4510



▲ホームページ

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付
うえの葬祭
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか
本社:浜田市熱田町 TEL 0855-26-0650
江津市都野津町 TEL(0855) 54-3225
江津市渡津町(9号線沿い) TEL(0855) 54-1004

電話法律相談常時受付!(無料)
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。
取扱事件
○借金のこた(サラ金などからの催促) ○交通事故
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題
料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。
〒697-0031 浜田市船屋町4-3番地5 オリンピアビル2階
TEL.03-3591-0082

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!
くすりのファミリア 浜田駅薬局
営業時間 月~金 午前8:30~午後6:00
定休日:土曜日、日曜日、祝日
TEL(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX(0855) 22-1517 浜田駅2階

くすりのファミリア 江津薬局
営業時間 月~金 午前9:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後1:00
定休日:日曜日、祝日
TEL(0855) 54-1052 江津市
FAX(0855) 52-3078 嘉久志町



1人分の野菜使用量 100g

Cooking 江津食彩

ごうつの味 四季めぐり
朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

小松菜キッシュ

鉄 やカルシウム、ビタミンが豊富な小松菜を使った1品です。小松菜には、体内の余分な塩分を排出して血圧を下げるカリウムも多く含まれています。

材料(4人分)

- ・小松菜 1袋(約200g)
- ・しめじ茸 4分の1パック
- ・玉ねぎ(中) 2分の1個
- ・ピザ用チーズ 50g
- ・ツナ 大さじ2
- ・卵 4個
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・砂糖 小さじ2
- ・塩こしょう 少々
- ・オリーブオイル 小さじ2

作り方

- 1 小松菜は細く刻む。玉ねぎはスライス、しめじ茸は食べやすい大きさに手で分ける。
- 2 ボウルに卵、ピザ用チーズ、マヨネーズ、砂糖を混ぜ合わせる。
- 3 フライパンを熱し、オリーブオイルを入れ、玉ねぎ、しめじ茸、小松菜の順によく炒める。小松菜がしんなりしたら軽く塩・こしょうをする。
- 4 フライパンに2を流し入れ、全体をよく混ぜ、ふたをして中火で焼く。表面が固まったら、裏返してそのまま約2分焼く。

🕒 調理時間 約10分

Library

図書館まっりの開催

[期間] 10月11日(日)～30日(金)

[テーマ] 誰かのためにできること

テーマ展示

期間中、臓器移植・骨髄バンク・献血等のパンフレットやポスター、関連本を展示します。
◎場所 本館・分館

読書補助具の紹介

リーディングトラッカーの説明・展示(貸出可)、作り方を紹介します。
◎場所 本館・分館



本のリサイクル市

利用者提供・図書館除籍本・雑誌などを無償でお譲りします。
館内の密状態を避けるため、9月から期間ごとに資料を入れ替えて提供しています。
◎場所 本館ロビー・分館館内
◎その他
・お持ち帰りの袋は各自でご用意ください。
・洗心9月号に雑誌のバックナンバーの提供スケジュールを掲載しています。

📍江津市図書館 Tel (52) 0551
桜江分館 Tel (92) 0300

点字を知ろう(研修会)

点字について、講師からお話を聞き、体験活動も行います。
◎実施日 10月31日(土) 午後2時～4時
※当日図書館は月末休館日です。
◎場所 郷田地域コミュニティ交流センター集會室
◎講師 島根県西部視聴覚障害者情報センター 柳井喜代臣氏
◎参加費 無料
◎申込 本館へ電話にて申し込んでください。先着10人程度です。

📖 今月の休館日 ◎毎週火曜日 ◎月末休館日 31日(土)
◎特別休館日 5日(月)～10日(土)



高校生が教える、神楽の魅力

江津高校の生徒たちが、先生となって神楽の起源や演目について解説する講義が、8月30日に行われました。

江津高校では、神楽愛好会の皆さんと数人の生徒たちが、石見神楽のこともっと知ってもらおうと「KAGURA プロジェクト」という活動をしています。今回の講義は、市民大学「GO ▶つくる大学」の一環で、神楽に興味のある参加者14人が受講しました。

まず、生徒たちは、神楽の歴史と今の姿について話し、神話の出来事の順番で「岩戸」や「八岐大蛇」などの演目を解説。また、歌や口上の意味を説明したり、演目の見どころを伝えたりと、聞く人に分かりやすいよう工夫された講義でした。

後半には神楽公演もあり、「塵輪」や「八岐大蛇」などの5演目を神楽愛好会の皆さんが舞いました。高校生たちのにぎやかな囃子や迫力ある舞いに観客の皆さんは見入っていました。

講義に参加した皆さんは、「何気なく神楽を見ていたが、話を聞いて何を表しているかがよく分かった」「今日聞いたことを人に話したい」など感心していました。

夜空に輝く情熱の花火

毎年8月16日に開催している江の川祭。新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった江の川祭ですが、16日の午後8時、江津の夜空を大輪の花が彩りました。

「地域を元気づけたい」と一般社団法人江津青年会議所の皆さんが打ち上げたサプライズ花火です。感染予防対策として、打ち上げ時間や場所を公表せずに750発の花火を打ち上げました。人々からは歓声が上がり、夜空にきらめく花火は、夏の思い出を美しく飾りました。



万葉ロマンを感じて

二宮町まちづくり協議会の皆さんが、柿本人麻呂と万葉の景色を描いたパネル(板絵)を津宮小学校に寄贈しました。パネルは、過去の「恵良媛まつり」や文化祭の際に同協議会で制作し、イベントの背景に使用したものです。

8月24日、同協議会の皆さんが津宮小学校の昇降口付近の壁にパネルを取り付けました。同協議会の大前信也さんは、「柿本人麻呂と妻の依羅娘の万葉ロマンを児童たちに知ってほしい」と話しました。





ごうつカレンダー 10月

ゴウツわくわく研究所の最新情報は
ホームページをご確認ください。



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 休館日 定休日 子宮頸がん・乳がん検診 断酒会(27)	2 子宮頸がん検診	3 胃がん・乳がん検診 市中学総体
4 災害時外国人サポーター養成研修 市バレーボール連盟結成記念大会、野球連盟秋季選手権大会	5 休館日 子宮頸がん検診 胃がん検診 (波子・跡市・渡津)	6 休館日 子宮頸がん・乳がん検診	7 休館日 子宮頸がん検診	8 休館日 定休日 子宮頸がん・乳がん検診 法律相談(27) 断酒会(27)	9 休館日 子宮頸がん検診	10 休館日 みずほ楽器ピアノ・エレクトーン発表会 高校野球一年生大会 マイナンバーカード時間外窓口(22)
11 みずほ楽器ピアノ・エレクトーン発表会 スポーツフェスタ(**) マイナンバーカード時間外窓口(22)	12 子宮頸がん検診	13 休館日 子宮頸がん・乳がん検診	14 子宮頸がん検診 行政相談(27)	15 休館日 定休日 子宮頸がん・乳がん検診 子宮頸がん検診(黒松・都治・波積、市役所) シルバー人材センター説明会(24) キラリ☆まめな作品展(25) 断酒会(27)	16 子宮頸がん検診 キラリ☆まめな作品展(25)	17 秋季石央中学野球大会 がんケアサロン江津(24) キラリ☆まめな作品展(25)
18 中国ジュニアインドアST県代表選考会 乳がん検診(19) キラリ☆まめな作品展(25)	19 ごうつ食育の日 子宮頸がん検診 胃がん検診 キラリ☆まめな作品展(25) 人権相談(27)	20 休館日 子宮頸がん・乳がん検診 キラリ☆まめな作品展(25) 一般相談(27)	21 サンピコの日 子宮頸がん検診 市グラウンドゴルフ協会秋季大会	22 休館日 定休日 子宮頸がん・乳がん検診 断酒会(27)	23 子宮頸がん検診 県高校総体ST新人戦、市老人クラブ連合会スポーツ大会 一般相談(27)	24 県高校総体ST新人戦、市防犯少年剣道大会
25 石見智翠館高校吹奏楽部定期演奏会 県高校総体ST新人戦、野球連盟秋季選手権大会 休日開場日(22) 休日開場日(22) 自然の家オープンデー(26)	26 子宮頸がん検診	27 休館日 子宮頸がん・乳がん検診	28 食事相談 子宮頸がん検診、市民公開講座(25) 行政相談(27) こころの健康相談(27)	29 休館日 定休日 子宮頸がん・乳がん検診	30 子宮頸がん検診	31 休館日 子宮頸がん検診(桜江保健センター、市役所) 県高校テニス新人戦、市学童野球大会

◎各記号の意味
 役市役所 人権啓発センター 島の星クリーンセンター
 エコクリーンセンター 江津保健センター 桜江総合センター
 桜江保健センター 中央公園 総合市民センター
 江津市図書館 パレットごうつ サンピコごうつ
 子育てサポートセンター じばさんセンター 社会福祉協議会
 済生会江津総合病院 ◆市内その他会場
 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

おこたわり イベントの開催について

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報10月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。
 お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

ゴウツわくわく研究所

みんなのわくわくエンジン®を聞いてみよう! Vol. 4

江津わくわくプロデューサー 江上尚
 ウェブサイト: <http://52wakuwaku.org>



わくわくナビゲーター
 深野鮎美さん (江津市)

「深野さんのわくわくエンジン®は何ですか?」

「綺麗に生きること」です。身体と心を内側から綺麗にすることに興味、関心があります。具体的には、ジャズダンスを続けて姿勢を良くすることや、同じわくわくナビゲーターの岡本さんによる身体のメンテナンスを定期的に受けたりしています。また、自然食品を食べることも続けています。これは、23歳の時に身体を壊してしまっ

た経験があるからです。そして、「嘘をつかない」という当たり前だけど、とても難しいことを意識しています。自分の心に正直かどうか、感じたことに素直に反応できているか、あえてノートに書き出すことで客観視できるようにしています。

「わくわくエンジン®発見プログラム体験会の感想は?」

参加するたびに、新しい発見があるところが面白いですね。体験会では子

「わくわくナビゲーターとしての活動はどうですか?」

私は、学校給食センターで調理の仕事の他に、放課後児童クラブにも勤めています。子どもたちと接するときは、好きなことを話すように心掛けています。また、「そうだよ、分かるよ」って一度しっかり受け止めてあげて話をしっかり聞くといいやりとりは、実は、私自身の学びや気づきにもなっている気がします。

地域のために、子どもたちのために、走り回って頑張っている人がたくさんおられます。けれど、その存在を知られる機会は、ほとんどありません。私を含めて、そうした皆さんが「子どもたちのために」ということを直接感じられる手段として、わくわくナビゲーターの活動に取り組むという選択肢もあるのかな。そして、子どもたちも「こんなにたくさん大人の大人が応援してくれているのか」と安心してくれるのではないかなと思っています。

Eco 10月は3R推進月間

3Rとは、リデュース、リユース、リサイクルの頭文字をとった、環境行動を表す言葉です。

①リデュース(ごみを減らす)
 ・食料品などを買いすぎないようにする
 ・長く使える製品を選ぶ

②リユース(繰り返し使う)
 ・詰め替え商品を使用する
 ・フリマアプリやリサイクルショップを利用する

③リサイクル(資源として再利用する)
 ・資源として分別する
 ・リサイクル製品を選ぶ

①②③の順に環境負荷の低減につながります。まずはごみを出さないことが一番大切です。
 限りある資源の有効活用とごみの減量のため、一人一人が3Rを心掛けましょう。

感染予防

かからない・うつさないために
私たちができること

空気が乾燥し、ウイルスが活動しやすくなる時期が来ます。

インフルエンザの流行や新型コロナウイルス感染症を予防するため、次のことを心掛けましょう。



谷住郷保育所年長児の皆さん



／がらがらペッ／

01

手洗い・うがい

- ・帰宅時と食事前には必ず手洗い
- ・手洗いは、石けんと流水でこまめにしっかり洗う
- ・外出したら、うがいを忘れずに

02

せきエチケットはしっかりと

- ・マスクなどを着用して、鼻と口をおおう
- ・マスクがないときはハンカチやタオルで代用して、飛沫感染を防ぐ

03

健康的な生活習慣で抵抗力を高める

- ・バランスの良い食事
- ・十分な睡眠
- ・適度な運動
- ・体温測定などの健康観察

04

人ごみはできるだけ避ける

- ・買い物するときは、一人または少人数で
- ・人と人の間隔を空ける
- ・3つの密(密閉・密集・密接)を避ける

こんな症状があるときは
迷わず **受診**を!

- ▶ 軽い風邪のような状態が4日以上続く
- ▶ 高熱、強いだるさ、息苦しさの症状がある
- ▶ 重症化しやすい人、妊娠中の人はずぐに相談!

※重症化しやすい人とは、①高齢者、②糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある人、③透析を受けている人、④免疫抑制剤・抗がん剤などを使用している人のこと。



ホームページ

江津市 Facebook
ページはこちら↓
江津の話題を
お届けしています!



今年は大会や地域の祭りが中止、規模縮小で神楽がない秋になってしまいました。この時期は、いつも楽しみました。ただだけに寂しいです。

地域の伝統芸能が少しでも盛り上げられ、と広報紙で神楽に関する2つの企画をしています。昨年実施した「神楽のぬり絵」、もう一つは、神楽の写真を使ったまちがい探しです。まちがい探しは来月号以降も行います。おうち時間に、この企画をぜひ楽しんでください! (佐々木)

7月13日からの大雨に関する取材で「情報」という言葉がよく出てきました。素早く情報発信や収集ができるスマートフォン利用が特に多かったように思います。

本市のさまざまな情報がより多くの市民の皆さんに届き、そして伝わるよう、調査・研究を進めていきたいと思えます。(松島)

編集部だより



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない
植物油インクを使用しています