

# あぶりこ

都野津町づくり協議会

TEL 0855-53-0453



## こ

「都野津町づくり協議会」もしくは、「都野津町づくり協議会 あぶりこ」で検索 🔍

### 健康王国 利用

一斉清掃の後に、親睦会を行った二つの自治会に健康王国を利用していただきました。交流するひとつのアイテムとして大活躍しました。

～利用者の意見～

- ・高額のリース料に割には、中身が薄いのではないかと？
- ・しかし、おおむね良かったとの意見が多い
- ・次回も利用したい
- ・参加者全員が歌った
- ・操作も楽で高齢者にも使いやすい
- ・特に問題を感じない
- ・これからも利用したい

### 6/3 (日) 市民一斉清掃

市民一斉清掃、ご苦労様でした。あぶりこでは、充電式草刈り機を無料で貸し出ししております。草の伸びやすいこの時期にさっそく利用していただいています。家の庭の草刈りや、地域の草刈りに活躍中です！利用希望の方は、あぶりこまでお知らせください。

### 6/9 (土) ニコニコ食堂

#### 6回目のニコニコ食堂を終えて

江津市社会福祉協議会都野津支会

支会長 森口成子

赤い羽根共同募金助成事業

昨年度から偶数月を目安に始めたニコニコ食堂も、6月9日(土)で6回目を迎えました。コミュニティ交流センター(あぶりこ)で子どもから大人まで自由に集まって会食を通じたふれあい交流の居場所づくりです。子ども、大人、ボランティアを含めた46名の参加がありました。

今回のメニューは「カレーライス」と皆さん手作りの「柏餅、パン巻」でボランティアが指導して今回は旬のまきの葉を使ってパン巻と柏餅を子ども達と一緒に作る体験をしました。

館を生地で丸め込み、まきの葉で包んで沸騰した蒸し器に並べて出来上がるのを楽しみに待っていました。

又、食事の時間まで民生委員さんや大人の方たちに教わりながら七夕会に使う短冊のこよりを一生懸命に準備していました。子ども達は「上手に作れて楽しかったし、カレーも巻も美味しかった。」大人の方からは「この会食の場所はこどもたちとの出会で会話が弾み、色んな遊びを通じた楽しい居場所です。」とコメントをいただきました。

少子高齢化で希薄になりつつある地域の絆が、このようなふれあい交流の場を通して少しでも役に立つことを願って大切に続けていきたいと思っています。

次回は8月10日(金)です。沢山の方の参加をお待ちしています。食材の提供者に心より感謝申し上げます、また、食材の提供の協力をお願いいたします。

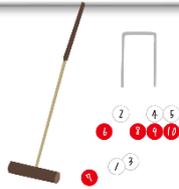




6/10 (日)  
町民グラウンド  
ゴルフ大会



参加者人数は、少ないながらも、皆さん競技を楽しんでもらえたいです。子供からお年寄りまで気楽に参加出来る競技なので、来年もやるのであれば、たくさんの方に参加してもらいたいです。文・体育部



6/13 (水)  
けん玉教室

講師に日本けん玉協会島根県支部 松本昌也さんのご指導の下にけん玉教室が開催されました。大人 10 名、子供 4 名の町民が参加され、初心者も経験者も皆さんで楽しみました。一通り習った後、検定も行われました。参加者からは、最初「え〜」という声が上がっていましたが、練習とは違って緊張感があり真剣な表情でした。検定に合格され、賞状を頂いた皆さんのうれしそうな笑顔が印象的でした。次回は、日時：7月12日(木)14時30分 場所：あぶりこ研修室 で開催されます。けん玉はちょっとしたコツがわかると運動習慣が身につきます。皆さんのご参加をお待ちしています。



6/22 (金)  
健康歌声喫茶

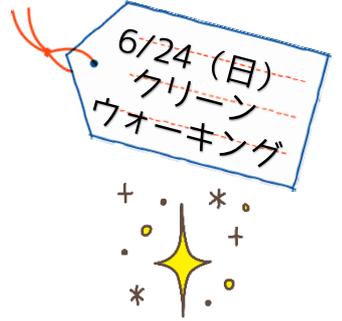
第2回目になります。1回目と比べてたくさんの方がみえました。今年度から町づくり協議会に参入された健康づくり推進会や、女性部の方が健康歌声喫茶と一緒に盛り上げてくれています。軽食屋さんも来て、冷たいコーヒーやジュースを飲みながら、カラオケ、その合間にストレッチや体操を取り入れ、2時間程楽しみました。町内の方から「少しですが、ほしい方に差し上げてください。」とブライダルベールを頂いたので、嬉しそうに持ち帰られました。



◎来月の健康歌声喫茶は、「南極の氷で飲む会」で開催します。

日にち : 7月24日(火)  
時間 : 18:30~20:00  
会費 : 300円

ウイスキーは、少し準備しますが、お好みの飲み物を持参してくださいね♪ おつまみ準備してお待ちしております。



ふるさと探訪 初夏のクリーンウォーキングが終了

町づくり協議会 健康づくりの事業

今回はそのテーマとおり、地元の名所旧跡を巡り、案内者からの説明を受け、昔に思いをはせながらゆつたりと散策。ゴミがあれば拾い、自慢のできるきれいな故郷にしたいとの願いで。

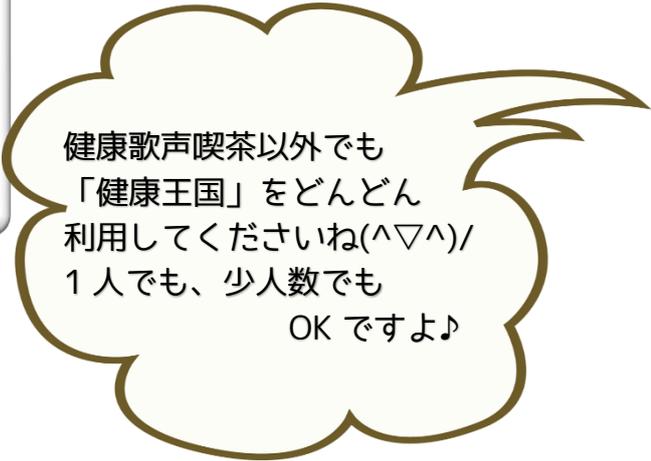
「まめなか」と「ラジオ体操」をすませ、ゴミ袋、車子火ばしと、体調準備とも万全。

ゴミセンを出ると火ばしが大活躍、たばこの吸い殻がぼり、ぼりと…。たばこの空き箱をねじつて捨てたもの。溝に電池。つぶした缶、電気製品の一部。ロープの切れ端、傘、紙屑、びん等。金網フェンス内側の缶、その他のごみを取ろうとしたものの取れないまま残念な思いで。…

一方、狐城山砦跡から始まり、ステゴゾンが迷い来て化石となったいきさつ。看板表示を見て入麻呂の松の根元より出土した：子供養塔のいわれ、郷蔵跡、食料の保存の様子。郵便局の1・2・3か所。音の銭湯。はなぐり跡。いろいろな市での賑わい等々。小路伴子さんの分かりやすい解説で、それぞれに想像しながら聴き入りました。時代の流れとその背景は、また次回のお楽しみとなりました。

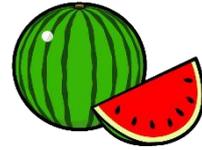
足元から故郷を知り、先人の営み、工夫の証、その足跡。尽力の上に今が。私たちは、未来につながるよき礎を積み重ねたいものだ。参加者より、資料が欲しいとの要望があり、時代を追って、分かりやすく年表的なパンフレット記述書)が作成できたらなと願うものです。

無理なく歩を進め、ゴミセンに到着。ゴミを終結。冷たいスポーツドリンク、お茶ですっきり。さわやかな笑顔で散会となりました。ご多忙の中をご案内いただいた小路さん、ご参加の皆さん有り難うございました。



健康歌声喫茶以外でも「健康王国」をどんどん利用してくださいね(^▽^)/ 1人でも、少人数でも OK ですよ♪

# 8 月の予定



## ジュニア食堂

日時：8月10日(金)

受付：10時～

体験コーナー：11時

食事時間：12時～13時

場所：あぶりこ  
都野津地域

会費：子ども無料 大人 300円

【コミュニティ交流センター】

赤い羽根共同募金還元事業  
社会福祉協議会都野津支会



スパゲティーナポリタン  
一緒につくみましょう  
エプロン、三角巾を  
持参してください

## つづのび納涼まつり

日時：8月14日(火)

17時～

場所：あぶりこ  
都野津地域

【コミュニティ交流センター】

※雨天決行

詳細は決定次第回覧いたします。

## 会館カフェ

日時：8月17日(金)

12時～15時

場所：都野津会館

会費：300円



# 夏休み企画！！

### 夏休み学習会

主催：婦人会

期間：7月23日(月)～28日(土)

時間：8:30～11:30

場所：あぶりこ

持ってくるもの：勉強道具・水筒  
タオル・上履き

※当日参加も可能ですが、人数把握の為にあぶりこまで申し込みをお願いします。

### かわらっこクラブ

主催：江津高校

期間：7月24日(火) 午後～

8月10日(金)

※予定です。

(詳しくは、決定次第回覧します)

## つづ検定博士 第5級

問題 10 浜田往還(江戸時代から都野津

を通過していた道路)には、日本海からの強い風を防ぐために並木を植えていました。どの木を植えていたのでしょうか。

- イ、 松
- ロ、 竹
- ハ、 梅



## 7月新刊案内

- ▼子どもの脳を傷つける親たち
- ▼君たちはどう生きるか
- ▼宇宙への秘密の鍵
- ▼ブラックペアン 1988
- ▼森の王さまはだれ?
- ▼すてきにハンドメイド 6月号

ご寄付のお礼 平成30年7月5日まで【香典返し】

板場 昭光様 (故 俊幸様)  
 有間 保 様 (故 テルエ様)  
 謹んでお悔やみ申し上げます。