

# 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 跡市まちづくり協議会総会 13時半	2 ・銭太鼓 9時～	3 ★金物ごみ	4 ・100歳体操 10時～	5 ・水墨画	6 ・3B体操 13時30分～	7 ・3B体操 9時30分～ 19時～
8	9 ・大正琴 9時～ ・花教室 10時～	10 ・大正琴 二胡 9時～	11 ・100歳体操 10時～ ・ハーモニカ 13時30分～	12 ・俳句会 13時30分～	13 ・3B体操 13時30分～	14
15 みんなで学ぶ人権講座 跡市連合自治会総会	16 海の日 ・銭太鼓 9時～	17 ★有害・ガラス	18 ・100歳体操 10時～ ★資源ごみ	19 婦人会フリーサロン	20 ・3B体操 13時30分～ 料理教室	21 ・3B体操 9時30分～ 19時～
22	23 ・大正琴 9時～ ・花教室 10時～	24 ・大正琴 二胡 9時～ 楽土	25 ・100歳体操 10時～	26 ・ハーモニカ 9時30分～ ほんわかカフェ 13時30分～	27 ・3B体操 13時30分～ 有機農業講習会 13時30分～	28
29 交流センター 清掃日	30	31	7月の日時の決まっているものだけを掲載しています			

## 跡市保育所卒園・終了アルバム

平成3年度は、卒園児のみの写真がありませんでした。中段中央5名が卒園児です。



平成3年度卒園児・終了児（平成4年3月卒園）



平成元年度卒園児（平成2年3月卒園）



平成2年度卒園児（平成3年3月卒園）



## 今月の主な行事

- 1日(日) 午後1時30分～  
跡市地区まちづくり協議会総会  
於 跡市交流センター
- 15日(日) 午前9時～  
みんなで学ぶ人権講座  
跡市連合自治会臨時総会  
於 跡市交流センター
- 19日(木) 午後1時30分～  
婦人会「フリーサロン」  
於 花サカス
- 20日(金) 10時～  
健康「くす」料理教室  
※詳しくは後日連絡します
- 22日(日) 11時頃～  
昼市  
於 花サカス
- 24日(火) 午後3時～7時  
「楽土」(指圧マッサージ)  
於 花サカス
- 26日(木) 午後1時30分～  
ほんわかカフェ  
於 跡市交流センター
- 27日(金) 午後1時30分～  
有機農業講習会  
於 跡市交流センター  
※全戸配布チラシ有り
- 29日(日)  
センター清掃日

## 婦人会フリーサロン

日時：7月12日(木) 13時30分～15時30分  
場所：花サカス  
「米寿の方々へ贈るプレゼントを作しましょう」  
身近にある茶封筒を使って、きれいな小物入れをつくります。お手伝いいただけると喜びます。どなたでもお越しください。お茶を飲みながら、楽しく過ごしましょう。

## みんなで学ぶ人権講座

日時：7月15日(日) 9時～  
場所：跡市交流センター  
自治会総会の前に人権講習会を行います。どなたでもご参加ください。

## 跡市地域の人口 540人

	世帯数	男	女	合計
跡市	184	166	188	354
千田	80	79	80	159
井沢	10	6	9	15
清見	8	6	6	12
合計	282	257	283	540

平成30年5月31日現在 市役所調べ

町西河村貞子様  
清見六月十日 九十九歳  
大下教年様  
六月二十一日 九十六歳  
心より  
お悔やみ申しあげます。



## にこにこ給食

6月5日(火)



次の「にこにこ給食」は  
10月です

今回は、まず地元選出の市議会議員の森脇悦朗さんと森川佳英さんに、江津市政のお話をいただきました。そして、わたぼうし(森のようちえん)の園児たちが、元気いっぱいに歌を披露してくれました。大きい園児たちは、おじいちゃん、おばあちゃんの間に入って一緒に食事をしました。園児たちの給食は、野菜とお魚が中心でした。毎日、午前中は野山を駆け回っているのが元気です。どの子ども残さずきれいに食べて感心しました。



今回のフリーサロンは「料理教室」。家計にやさしい鶏むね肉を使っての料理です。ご指導は婦人会会員さんで、プロ顔負けの自慢料理を教えてくださいました。野菜サラダのドレッシングやスープも、あり合わせの材料で手際よく作られました。どの料理も大変美味しく、大好評でした。

## 婦人会フリーサロン

6月14日(木)



今回の料理は、とても参考になるものでした。「おいしいものは、ぜひ、家族に食べさせてあげたいですね。」との声がたくさんありました。跡市婦人会は、幅広く活動しておられ、今後のフリーサロンも楽しみです。



## 第24回 跡市地区花田植え

6月10日(日)



田植えまでの準備作業は、農産部会、花田植保存会を中心に多くの方々のご協力で、何ヶ月も前から行われました。田んぼは皆さんの希望で、今までより1.5倍に規模を広げてくださいました。

例年より早い梅雨入りです。開催当日の天気予報は雨でした。しかし、好天を願う跡市地区民のパワーが届いたのでしょう。曇り空ではありましたが、お陰様で雨に遭うこともなく無事に開催されました。山下江津市長をはじめ、来賓の方々もたくさんご臨席していただきました。また、出雲より跡市小学校の松本元教頭先生が駆け付けてくださり嬉しく思いました。



来賓紹介
江津市長 山下 修 様
江津市教育長 小笠原隆 様
森川佳英 様
森川和英 様
津宮小学校校長 山口和芳 様
三成小学校校長 松本 茂 様
島根県立大学教授 林 秀司 様
有福駐在所所長 尾木健児 様
里山子ども園 わたぼうし園長 盆子原拓 様
議会議員 森川佳英 様



## 健康教室

6月21日(木)



跡市健康づくり推進会主催「健康教室」です。今回は「認知症サポーター養成講座」、認知症の方や家族を温かく見守り、支え合えるように認知症の正しい知識や付き合い方を学びました。講習後、食改手作りの食事をいただき、「ほんわかカフェ」も開かれました。



## おしらせ

◆センターの非常階段  
踏み板が朽ちており、使用されておられませんでしたが、このたび修繕していただきました。今後、非常看板等の設備を整えていただき、利用できるようにいたします。

◆防災メール受信について  
QRコードを携帯で読み取り、空メールを送ってください。折り返しのメールに登録してください。気象警報・注意報、水防情報、他の防災メールを受信することができます。是非、ご利用ください。



江津市の防災メール



島根県の防災メール

## 編集後記

水を張った田んぼはとてもきれいです。生き物たちの活動も活発になります。夏も美しく舞っています。

跡市の蜷は、平成二十五年の大水害以降めっきり数が減っています。水害後に川の護岸整備がされたことなどによる影響は仕方ないことですが、私たちが、洗剤や油などで川を汚さないようにすることは、とても大切なことです。歌の「ホ〜ホ〜ホタルこい。ここの水は甘いぞ」と、この歌詞にある「甘い」は、「ここの水はきれいだよ。」という意味のようですよ。

さて、夏も本番となります。これから厳しい暑さが始まります。田畑へ出られる時には、帽子をかぶり、水分を十分摂りましょう。また、無理はせず、体を休めましょう。

