



3月の主な行事予定

センターだより

第47号

2018年3月号

・ここにこ給食

3月2日(金曜)

☆少年自然の家に出かけます

・跡市婦人会「フリーサロン」

3月7日(水曜) 13時半～15時半

於 跡市花サカス

・跡市連合自治会年度末総会

3月11日(日曜) 9時～

於 跡市交流センター

・「人権講習会」

3月11日(日曜) 11時～

於 跡市交流センター

・跡市保育所閉所式

3月17日(土曜)

於 跡市保育所

・昼市

3月25日(日曜) 10時半頃～

於 跡市花サカス

・楽土

3月27日(火曜) 12時～19時

於 跡市花サカス

今月は
水曜日です
3月7日(水)
13時半
～15時半

お変わりなくお過ごしですか?

春が待ち遠しい、今日この頃です。温かいお茶とお菓子を準備して、皆さんをお待ちしています。

地域の方々へ
ご参加ください

「人権講習会」

3月11日(日) 11時～

跡市交流センター



市県民税等 申告相談

2月28日(水)

13時半～16時

跡市交流センター



「跡市保育所閉所式」

3月17日(土) 10時半～

とうとう、閉所の日が近づいてきました。寂しい限りです。閉所式後も、3月31日まで開いているそうです。センター便りでは、卒園写真の掲載をしました。まだまだ貴重な写真をお借りしていますので、続けてご紹介していきたいと思います。

跡市保育所
卒園アルバム

跡市保育所



昭和57年度 卒園式 (58年3月卒園)



昭和58年度 卒園式 (59年3月卒園)



昭和59年度 卒園式 (60年3月卒園)



昭和60年度 卒園式 (61年3月卒園)

料理教室

2月9日(金)



- ・チキンソテーのクリームソース煮
- ・かぶのポターージュ
- ・玉ねぎソースの野菜サラダ

跡市健康づくり推進会主催の料理教室です。今回は人気のお店「ミラノ亭」より、天野真シェフをご講師にお迎えしました。いつもの



野菜やお肉がプロの味付けでおしゃれな料理になりました。

にこにこ給食

2月2日(金)



メニューは豆乳鍋とクジラご飯とチンゲン菜のおひたしです。お一人暮らしのお宅では、鍋料理はあまり出来ないで、皆さん楽しみにしておられました。簡単な頭の体操ゲームを楽しんだ後、おいしくいただきました。

交流サロン

2月19日(月)



この後、河上さんに持ち帰っていただき焼いても大丈夫です。出来上がりが大変楽しみです。

社協跡市支会主催の交流サロンです。今回は、清見の陶芸家、河上素子さん指導の下、予め湯のみ茶わんの絵付けを体験しました。絵心のある方もない方も自由に好みの絵や文字を描きました。皆さん見事な出来栄です。終了後は茶話会もあり、楽しく充実した時間を過ごしました。



津宮小学校児童、跡市小学校を見学

2月14日(水)



熱心に書き留めながら聞いていたそうです。久しぶりに小学校に子供たちの声が響き、嬉しく思いました。

津宮小40名が跡市小学校に保存してある古民具を見学に来ました。まちづくり協議会歴史部員の小倉さんと河村さんが説明にあたりました。みんな昔の農機具等を興味深く見学。



おしらせ

ゴミの分け方が変わります

4月から家庭ごみの分け方出し方が大きく変わります。詳しくは市の広報3月号にあわせて、「環境衛生力センター」「ごみの分け方一覧表」「ごみの出し方冊子」が全戸に配布されますので、よく読んでください。尚、使わなくなった水銀式の体温計や血圧計、温度計は交流センターでまとめて回収することになりました。開館日ならいつでも受け付けます。また、多くの家庭で見られる、燃えるごみの袋の内側を新聞紙等で囲い、中身が見えなくするのは、収集時に確認が出来ないのでやめて欲しいそうです。



たこ足配線注意

寒い日が続いて、暖房器具の出番が多いですね。電化製品のたこ足配線は大変危険です。電気コードをカーペットの下にしたり、タンスの後ろなど見えな場所のコンセントはホコリもたまりやすく火災原因になります。一度、お家の電気コードを確認してみましょう。



オレンジカフェ 「ほんわかカフェ」



オレンジカフェとは、認知症とその家族、専門職の人、地域の方が気軽に集い交流できる憩いの場です。市内には何ヶ所かありますが、跡市地域でもそのような場所があれば嬉しいとの声があり、行政と地域ボランティアでの計画が進んでいます。独自の名前を「ほんわかカフェ」とつけました。認知症は誰でもかかり得る病です。進行すると理解力や判断力がなくなり生活にも支障が出てきて、周りの手助けが必要となってきます。家族だけで悩むのではなく、地域の課題として取組んでいければいいと思います。

集後記

今年には雪が多く、寒い日が続きました。でも、雪深い北陸や北日本の不自由な生活を思うと私たちはまだまだ幸せと思うべきでしょうか。さて、テレビでは毎日のように冬のオリンピックが放映され、日本選手が活躍に沸いています。この熱気はもうしばらく続きそうです。



◆お礼

中千田 小笠原護様
故小笠原す、え様
お志を頂戴しました。ありがとうございます。

跡市地域人口 549人(前月比 -3)

	世帯数	男	女	合計
跡市	184	165	190	355
千田	85	82	85	167
井沢	10	6	9	15
清見	8	6	6	12
合計	287	259	290	549

平成30年1月31日現在

江津市役所調べ