

平成29年 12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					・安来節銭太鼓	*さくらえ保育園発表会
3	4	5	6	7	8	9
社協チャリティバザー	燃える粗大ごみ ・舞踊教室 ・3B体操教室 ・大正琴教室	たんぽぽの日 ・レクダンス教室	④カン類・その他容器 *健康づくり第2回健康教室 *江津市人権講演会(総合センター)旧コミセン	・歌謡銭太鼓		・書道教室
10	11	12	13	14	15	16
*しおかぜ駅伝		たんぽぽの日	④ビン類 *健康づくり男性料理教室	・子育てサロンあゆあゆ(市山) ・太極拳教室	・歌謡銭太鼓	・郷土研究会 *まごころ市 *サタデースクール
17	18	19	20	21	22	23
しまね家庭の日	・舞踊教室 ・大正琴教室	たんぽぽの日 *しめ縄 ごうつ食育の日	④プラスチック類 ・ポールエクササイズ教室	燃えないごみ(プラ・ガラス陶器)		*まめなくん体操&ウォーキング
24	31	25	26	27	28	29
	 Merry Xmas	たんぽぽの日 ・子育てサロンあゆあゆ(谷住郷)	④紙類	*仕事納め	◎燃えるゴミ特別収集日 休館日~1/3	30

ふれあい通信

【発行・編集】まごころ市山 総務部 事務局:市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

桜江いきいき祭り11月11・12日

桜江いきいき祭りも今年で30周年を迎え、昨年同様、桜江小学校・中学校周辺を会場に開催されました。

初日の11日(土)桜江中学校体育館を会場に午前は中学校文化祭、午後からは「文化活動発表会」とステージ発表が行われました。

12日(日)は小学校前のメイン通りにはテント村で賑わいました。メインステージでの発表や午後からは婦人会の「桜江音頭」のパレード。その後のよさこい踊りでは桜江小学校児童の有志が練習の成果を披露し、会場を盛り上げました。浜田市より参加の美意人(ビート)の華麗な踊りは会場の皆さんを魅了しました。11・12日とB&Gを会場に2日間開催した「総合文化展」もたくさんの皆さんにご来場いただきました。

今年は小学生のよさこい踊りなど子供達が地域行事を盛り上げる活動が見られました。

まごころ市山定例会 11/21

今年度の後半の予定と次年度の予算について協議しました。

平成30年度事業は、現在の事業の継続を基本に、それぞれの事業を充実させていきたいと考えます。

今年度の予定(1月以降)

- ・空き家調査
- ・人権研修
- ・とんど焼き
- ・防火訓練
- ・一皿運動



中学文化祭



活動発表会



総合文化展



江津市では、人口減少・高齢化等によっておこる、地域の担い手不足、生活環境の荒廃、日常生活の不便さ、住民どうしのつながりの希薄化などの課題について、地域住民みんなで、話し合い、解決策を考えて実践する場として「地域コミュニティ」を推進しています。

桜江町駅伝競走大会

11/19

第61回桜江町駅伝競走大会が日に
行われました。桜江支所前(川戸)を
スタートし7区17.3kmを各地区の精鋭が
たすきをつなぎました。市山からは2チーム
(監督：渡辺伸也氏)が出場し、完走しました。

- ☆優勝 谷住郷Aチーム
- 準優勝 川戸チーム
- 第3位 長谷チーム
- 第4位 市山Aチーム
- 以下 川越、谷住郷B、市山B



《出場選手(敬称略)》

Aチーム	Bチーム
1区 多々木 納里 佳子	1区 酒井 浅野 木原
2区 岡井 酒造 高橋 田	2区 湯浅 志 志
3区 岡井 酒造 高橋 田	3区 湯浅 志 志
4区 岡井 酒造 高橋 田	4区 湯浅 志 志
5区 岡井 酒造 高橋 田	5区 湯浅 志 志
6区 岡井 酒造 高橋 田	6区 湯浅 志 志
7区 岡井 酒造 高橋 田	7区 湯浅 志 志



地域の出来事

ご案内

平成29年度 第2回健康教室

日時：12月6日(水)
会場：市山地域C交流センター
内容：百歳体操を体験します！

*近年ニュースでも「人生100歳時代」と報じられてきています。100歳体操で無理のない筋力トレーニングを行い、健康寿命を延ばしましょう。

詳しくは、ちらしをご覧ください。

健康づくり

男性料理教室

とき：12月13日(水)
ところ：市山地域C交流センター

@かんづめを使った料理ほか～高血圧予防
*男性でも、食に関する理解を深め食事づくりの自立を目指します。また、それを通して普段の食生活を見直してみましよう。



たんぼのおしらせ

12月19日10時からのたんぼはしめ縄づくりを行います。参加費は無料！
コーヒー代100円をもって来てください。

*冬季の暖房使用について

センター各研修室にある暖房器具の使用に関して使用料が発生します。
期間：12月1日より3月末まで
使用料：1時間100円
エアコンについても同額とします。教室関係での支払い方法についてはご相談下さい

*エアコン・水銀灯の使用料金は江津市に納入します。

江津市人権問題講演会

日時：12月6日(水)
会場：江津市桜江総合センター

1部	10:00～11:30	研修室
「ハンセン病と人権問題」 講師 永江尚美氏		
2部	13:30～15:00	多目的ホール
「ネット人権侵害はなぜ怖いのか」 講師 今度珠美氏		

主催 江津市人権啓発センター

入場無料

いわみん

地域外交流

地域外の方との交流を通して、市山のファンを増やしていく取り組みとして、石見地方で様々な体験活動を集めた『いわみん』に参加し、10月29日(日)交流センターを会場に「秋の味覚を五感で感じる～そば打ち体験」を行いました。

参加者は親子を含めて11名、浜田市や江津市より参加がありました。まず、石うすで蕎麦をひくところから始め、桜江そば一心の田代さんが指導され、蕎麦打ちに挑戦されました。地元野菜、ごぼうや長芋などの天ぷらは、地域のお母さん方に準備していただき、出来上がった蕎麦と一緒に頂きました。

参加者の中には、昔市山小学校で教鞭をとっておられた先生もおられ、市山を懐かしく思い出されたようでした。
今後もこういった市山ならではの体験を通して交流人口を増やしていく事で、地域活性化につなげていければと、思います。



桜江小学校学習支援 11/7

環境

5年生お米づくり 脱穀体験

脱穀機やとうみを使って、昔ながらの作業を体験し、貴重な黒米を収穫しました。
この体験を通して、お米作りの苦勞を知ることで食への感謝や関心を深めてくれることでしょう。



ガンバルーンゲーム大会 10/30

町内のふれあいサロンや老人クラブから15組が参加し、ボールおくりなど5つのゲームで競い合いました。

☆優勝 コスモスA (江尾)
第2位 コスモスB (江尾)

社協



今月の川柳教室

毒舌を吐かなくなつてのつべらぼう
子の未来孫の未来だ踏ん張ろう
バーゲンで買う気無いの足が向く
早朝にカーテンをあげ朝日みる
この口が何度ピンチを招いたか
良い空気吸って心も晴れてくる
めざすのは空気のような夫婦連れ
空気がふつくらさせている赤子
クラス会うれし涙がにじみ出る
長生きでひ孫一人は抱きたいな
感謝して元氣長生きしたいもの
今日を終え長生きしたと湯に入る
大病後長生きしますおまけです
長生きで恥も増えます三つ四つ
今日もまた削る一日悔いはなし
あれこれとハガキ一枚削る文
米寿まで命削って生きて来た
青春を月に話せば見え隠れ

井上 松美
高橋 久美子
大屋 正枝
加藤 夕奈子
森下 博文
佐々木 萩代
石津 はるこ
渡辺 康乃
井上 静子
服部 五枝
東 千枝子
々々 紀美枝
山形 由美子
渡辺 孝司
山形 ゆうき
湯浅 登志恵
湯浅 志巴
溝津 志巴
湯浅 志巴

御礼

剪定作業
応儀 豊さん(本町)
有難うございます。

市山地区の動向 2017.10月末

世帯数 302戸(±0戸)
人口:男338人(+2人)
:女396人(+2人)
計734人
高齢化率 37.60% (-0.21%)



年末年始の休館について

12月29日(金)より
平成30年1月3日(水)まで
4日 木曜日より開館します。