

平成29年 11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			④カン類・その他容器	・歌謡銭太鼓	・婦人学級健康グラウンドゴルフ 	
5	6	7	8	9	10	11
・桜江神楽競演大会(桜江中体育館)	燃えない粗大ごみ ・舞踊教室 ・3B体操教室	たんぼぼの日	④ビン類 *江津市福祉大会	太極拳教室 ・子育てサロンあゆあゆ(市山)		・書道教室 いきいき祭り *桜江中学校文化祭 *総合文化展
12	13	14	15	16	17	18
いきいき祭り *屋台村/ステージイベント *総合文化展		たんぼぼの日 ・レクダンス教室	④プラスチック類 ・ポールエクササイズ教室	・歌謡銭太鼓	・桜江総合健診報告会(市山C交流センター)	・郷土研究会 *まごころ市
19	20	21	22	23	24	25
*桜江町駅伝大会 *ごうつ秋祭り ♡しまね家庭の日 ♪食育の日	燃えないごみ(プラ・ガラス陶器) ・舞踊教室	たんぼぼの日	④紙類	・太極拳教室 		*サタデー・スクール *まめなくん体操&ウォーキング
26	27	28	29	30		
*桜江小学校学習発表会 江津市石見神楽大会	*ふりきゅうクラブ(座禅体験)	たんぼぼの日 ・子育てサロンあゆあゆ(谷住郷)				

※教室予定は標準開催日を掲載している場合があります。各サークルで確認の上、ご参加ください。

ふれあい通信

【発行・編集】まごころ市山 総務部 事務局：市山地域コミュニティ交流センター ☎2-1508

市山地区敬老会10月15日

交流センター体育館で行われ来賓、江津市平田桜江支所長(市長代理)と江津市社会福祉協会黒川会長に祝辞を頂きました。今年、米寿を迎えられた8名の皆さんへ社協・市山支会長の森下さんより祝いの品が贈られました。続いて岩本正行交通指導員より交通安全についてDVDを交えてお話がありました。配膳の準備の間に今年もジャンケン大会で盛り上がりました。会食中は「歌謡銭太鼓教室」「紅藤静公会舞踊教室」の皆さん「市山神友会」の神楽、カラオケで楽しまれ、最後は参加者の皆さんとスタッフ全員で「ふるさと」を合唱して来年の再会を約束し散会となりました。

- 平成29年米寿の皆様(順不同)
- 江尾 井上観道さん・長谷川竹子さん
佐々木美恵子さん
 - 今田 森下忠子さん・溝渕 巴さん
市原八重子さん
 - 市山 応儀チヨノさん・岩本サダヨさん
- おめでとうございます** 以上8名



皆でやることで引きこもりの防止にもつながります。

訪問しました！ 小一山集会所

今年度より介護保険制度改正により要支援1、2の方が利用する訪問介護・通所介護が市町村が取り組む地域支援事業に移行しています。江津市でも、対象者が歩いて行ける範囲での介護予防を勧めており「いきいき百歳体操」の取組みが市内に広まってきています。市山地域でも、小一山の皆さんが毎週火曜日午前中、集会所に集まり取り組んでおられます。そこで集会所を訪問し、少しではありましたが、皆さんと一緒に参加させていただきました。椅子に座ってDVDに合わせて行い、筋力運動では自分の状態に合わせておもりを増やしていけば、筋力アップに効果があります。



12月に行われる第2回健康教室では、百歳体操が体験できます。5人以上集まれば始められます！

地域の出来事

くらえ保育園 なかよし運動会 9/30

快晴の園庭で、子供たちが競技やダンスにがんばり、賑やかな声が秋空に響きました。



台風の影響で中止！ 市山地区民体育大会 10月22日

みなさん！ 来年は交流センターグラウンドに集まりましょう。

桜江小 学校支援 10/11

環境

5年生 稲刈り体験

桜江小学校の5年生が、やぶさめの棚田で5月に植えた古代米の稲刈りを行いました。子供たちは足をとられながらも、懸命に作業を行いました。今年の黒米は、町内各地域に贈られる予定となっています。



お礼とご報告 10/3 桜江LC GG協会

桜江ライオンズクラブ認証30周年記念 第7回桜江町チャリティGゴルフ大会 お礼と報告

10月3日(火)開催の上記Gゴルフ大会に係る皆様方のご支援とご協力に厚くお礼申し上げます。45名の参加を得て収益金は38,100円となりました。この収益金は社会福祉関係等へ寄付させていただくこととしています。市山の入賞者 ☆準優勝：松本 勇さん

桜江ライオンズクラブ 桜江町Gゴルフ協会



桜江地区老人クラブ 10/13

ニュースポーツ大会

社協

町内の老人クラブから16組が参加し、「スカットボール」「ポケットボール」「カラーリング」の3つの競技の得点で競い合い、市山のチーム『シャンシャン市山』※が、見事優勝しました。



※シャンシャン(香香)はパンダの名前から付けられたそうですよ！

お助け隊 助け合いの仕組みづくり

○お助け隊活動を始めて半年がたちました。 4月～9月末での実績報告

- 住宅地 草刈 2件
- 農地草刈り 1件
- 墓掃除・草刈 2件
- 庭木剪定・伐採 2件



冬季のお助け作業を検討していきます。 ○お気軽にお問合せ下さい。 ☎92-1508

総務部

ご案内

桜江いきいき祭 総合文化展



今年も各地区交流センター等で行われているサークル活動の作品や、小学生の絵画、個人作品など展示します。 皆さんのお越しをお待ちしています。 日時：11月11日(土)9時00分～16時 12日(日)9時00分～15時 会場：B&G海洋センター

文化活動芸能部発表会

日時：11月11日(土)午後1時30分～ 会場：桜江中学校体育館 町内で学ばれている皆さんの練習の成果をご覧ください。



桜江中学校文化祭は 11日(土) 午前中 会場は学校の体育館です

*バザー等の詳しい内容は、チラシでご確認ください。

たんぽぽからの おしらせ

4月開所以来、沢山の皆さまにおいでいただき、半年で延べ680人余りとなりました。メンバー一同大変うれしく思っております。 さて、11月より利用者の皆様のご意見を参考に、毎月最終週の午後を『男性優先の日』を設けました。少しでも多くの皆さんと和やかなひと時を共有したいと思いますので、是非お越しください。



Fight!! 桜江町駅伝大会 11月19日(日) 市山地内を走行します！

*沿道での応援をお願いします。



子育てカフェ 今年もやります♪

子育て中のみなさん、参加して子育てについていろんな方と話しませんか？今年も全4回！市内4か所を巡回開催です。 第1回敬川「寺カフェ」にて 詳しい事は、マネまで♪



御礼

*グラウンド清掃 市東自治会、老人クラブの皆さん *花壇の手入れ 婦人会の皆さん

香典返し 今田 湯浅修様(故美千恵様) 市東 中田日出雄様(故浩史様) 本町 岩本則幸様(故鹿代様) 故人のご冥福をお祈りします。 湯浅様、中田様には掲載が遅れました。 有難うございました。

今月の川柳教室

朝早く赤い靴はきウオーキング
サルまねで腐れ玉葱むいてる
今かけるあの世この世の橋桁を
これだけとはとことん孫に伝えたい
橋の上川の流れて錦鯉
橋の上灯り求めて虫の群れ
肝決めて行くしかかないか丸木橋
三色の橋を渡れば我が町だ
チョンマゲと絵になるお江戸日本橋
この橋を最後と決めて嫁いだ日
続いてのミサイル発射困りもの
老いて行く笑顔と元氣続けたい
三〇〇号続いていますみな笑顔
今年また熱中症が威張ってる
夕焼けに今日の私を問うてる
平均寿命延びてルン台所
雷鳴を遠くに聞いてる平和

東千枝子
湯浅登志恵
溝部五月巴
服部ネ子
加藤正枝
大屋タネ子
森下博文
石津はるこ
渡辺孝司
山形ゆうき
佐々木紀美枝
井上静子
佐々木静子
渡辺康代
山形美乃
湯浅由乃
井上美子
高橋美子

市山地区の動向 2017.9月末

世帯数 302戸(-1戸)
人口：男336人(+1人)
：女394人(-2人)
計730人
高齢化率 37.81% (+0.19%)

