

平成29年度 町体協主催事業

桜江町ソフトボール大会 (6/4)

☆優 勝:市山体協

☆第2位:谷住郷体協

桜江町バレーボール大会 (6/18)

◆男子☆優 勝:川戸体協

☆第2位:川越体協

◆女子☆優 勝:市山体協(3年ぶり)

☆第2位:川戸体協

※女子は4チーム参加



ふれあいの居場所 たんぽぽ

事業報告

6月より毎週火曜日、市山地域コミュニティ交流センター第2研修室にて行っています。
お気軽にお立ち寄りください。



総務部

6月25日現在 実績 1件

申し込み 1件

お助け隊

草刈、墓掃除などのほか、こんなこともやって欲しいなど、要望もお聞かせください。

□交流センター ☎92-1508□

健康福祉部

一皿運動 低栄養予防と見守り

食生活改善推進協議会、ボランティア、ワーカーら8人が調理に当たられました。

メニューは
*アジフライ
*青菜とちりめんじゃこのごまあえ

対象は、高齢者一人世帯など28世帯。今回は、生活環境部から、昨年の防災訓練に参加出来なかったお宅へ、在庫の防災用品も一緒に届けられ、今季の災害への準備を促しました。

まごころの一皿には、ボランティアさんの折り紙で作られた楊枝入れがつけられ心のもったものになりました。

学校支援

・5年生お米作り

小一山の牛尾さんの指導でやぶさめの棚田に田植えを行いました。



地域の出来事

平成29年度第1回健康教室

市山地域の健康状況と血圧の正しい測り方について江津市健康医療対策課の石原保健師の方からお話があり、続いて実際に血圧計を使って測ってみました。その後社会福祉協議会より地域住民グループ支援事業指導員の垣田さん指導でボールを使った運動、続いてゲームで盛り上がりました。みなさん、身体や頭を使い、ゲームでは終始笑い声に包まれていました。

昼食の試食メニューを頂き解散しました。

主食*グリーンピースごはん
主菜*串カツ〜タルタルソースがけ
副菜*青菜の酢みそ和え
汁物*新じゃがいものみそ汁
デザート*みかん入りかんてん

食改、婦人会の皆さん準備、ご苦労様でした。

資料、レシピの欲しい方は、センター迄

6月15日
市山地域C交流C
市山健康づくり推進会
江津市健康医療対策課



ご案内

地域の安心・安全

社会教育部
生活環境部

『救急法講習会』

これからの季節に備え、緊急時の救急法を学ぶ講習会を開催します。

日時:7月5日(水)午前9時30分より

会場:市山地域コミュニティ交流センター

お茶と汗拭きタオルをご持参ください!

*講習会の後は、備蓄用の非常食の試食があります。

◇詳しくは、回覧をご覧ください。

夏休み!ラジオ体操

大人の皆さん、
夏休みのラジオ体操に参加してみませんか?
健康づくりに子供達とのふれあいに!
交流センターにラジオ体操カードを準備します。会場、準備が整い次第お知らせします。ご参加ください!



地域づくり部

ひまわり大作戦

景観に配慮した遊休農地利用、みんなが笑顔になれるよう今年もひまわりの種まきをしています。



まごころ市山定期総会 開催のお知らせ

日時:7月9日(日) 午前10時~

会場:市山地域コミュニティ交流センター

役員ほか、地域の皆さんもご参加下さい。

自分の責任で自由に遊ぶ

さくらえ プレーパーク

プレーパークは冒険遊び場ともよばれ、子供たちが思いきりあそべる遊び場です。



7月29日 土 10:00~14:00

市山地域コミュニティ交流センター 雨天決行 ただし警報、注意報が出ている時は中止

地域で支える「子供の育ち」

今年は市山で!!みんなで思いきり遊ぼう。詳しくはチラシで...

御礼

香典返し

江尾 大屋保身様
故舟津十四一様
山口 筑後伸司様
故筑後 強様
故人のご冥福をお祈りいたします。

グラウンド清掃 (6/18)
江尾自治会の皆様
剪定作業
本町 応儀 豊様
カーテン
江尾 松野竹代様

ありがとうございました。



市山地区の動向 2017.5末

世帯数 304戸(-2戸)

人口:男333人(-4人)

:女395人(-1人)

計728人(-5人)

高齢化率 37.23% (+0.12%)



今月の川柳教室

その笑顔こころ和らぐ潤滑油
ばあちゃんと呼んで飛び付き愛おしい
ウオーキング色とりどりのツツジ見る
撫でる風夏を感じる散歩道
パンジーたちみんな笑顔でこちら向く
宮沢の雨ニモ負ケズ詩が光る
一〇〇ワットよりも明るい孫がいる
いい方に取って明るくなる眉間
直球を投げる返ってくるカーブ
今日こそは思いのままに羽伸ばす
人生の花は咲いたりしぼんだり
リフオームであつさり捨てた茶わん皿
一汗も二汗も拭きどっこいしょ
こつてりかあつさりか問う夕ご飯
花作り御先祖様に愛そえる
コソコソと磨いて光る未知の玉

湯浅登志恵
山形ゆうき
東津千枝子
石津はるこ
溝渕康乃
渡辺美子
山形由美子
井上静子
高橋久美子
井上松美
大屋正枝
渡辺孝司
服部五月
佐々木紀美枝
加藤タネ子
佐々木萩代
湯浅志津子