

わたづ便り 第2号

わたづコミュニティ協議会発行 平成29年7月
江津市渡津町 658 - 1 TEL&FAX ; 0855 - 52 - 2569

渡津の人口/世帯数(7月末)
人口: 1856人 (-12)
男: 873人 (-2)
女: 983人 (-10)
世帯数: 898戸 (+3)

部活動の報告 (環境整備部)

各部で活動が始まっていますが、今回は環境整備部の「ホタルの里プロジェクト」を紹介します。部員は永元部長をはじめ、松井五朗さん、永井孝子さん、坂本みち子さん、坂本幸紀さん、寺本重巳さん、山藤勝美さん、小林研二さん、田中榮子さんです。現在センターの中庭にホタルの養殖のための小さな池と水流を工事しています。そこでホタルの餌となるカワニナを飼います。池と水流の周りには寺本さん提案の苔を張りつめる予定です。下にゴムシートを敷き、防水処理を施しポンプで水を循環させる計画ですが、これが難しく、どうしても水が漏れます。永元さん、松井さん、鍛冶さん、橋本さん（飛び入り参加）が暑いなか悪戦苦闘中ですが、この2号が回覧される頃ほうまく行っているでしょう。平家ホタルはたくさんいる嘉戸の放水路から連れてきます。池にはメダカや水草も入れる予定で来年6月が楽しみです。センター訪問の際は見学して下さい。



造園4人衆 (永元さん、松井さん、鍛冶さん、橋本さん)



6月・7月の活動実績

1) 清和養護「ふれあい農園」

6月20日、恒例のサツマイモを生徒さんと一緒に植えました。農園に出る前に約300年前の長田の医師青木秀清の話とそのご子孫が松江市で医者をされており6年ほど前、渡津小学校に来られ児童と交流されたことなどを話し秀清を偲びました。また生徒さんと「しりとりゲーム」などして交流しました。10月の収穫が楽しみです。

2) 第1回「慶老者教室」

6月22日今年も順興寺のご住職岳田忍司様をお招きし、「お年寄りの元気の出る話」をして頂

きました。ご住職は「慶老者教室」の名付け親でもあります。当日の資料より；「生きているということは、誰かに借りをするということ、生きているということは、その借りを返しに行くということ、誰かに借りたら、誰かに返そう、自分がしてもらったように、誰かにそうしてあげよう。」（永六輔）心に沁みる言葉です。

3) 協議会役員会

6月22日19:30より役員会を開催し、専門部の活動状況、災害避難計画、上半期の主要行事（敬老会、地区民体育大会など）について話し合いました。

4) 市庁舎整備説明会

7月2日（日）午前9:30より、山下市長、藤田副市長も参加され市庁舎整備方針の説明がありました。市は5つのケースについて比較・検討したが、結論として、①敷地：警察署の東側敷地（約9300m²、海拔約7m）、②延床面積：6100m²、③総事業費：34億円（主たる財源は合併特例債約21億円）、④供用開始：平成32年度（着工は平成30年）、との計画が有望であるとの説明があった。参加者の意見として、既に警察署、済生会病院、中学・高校など集中するなかに市役所まであの地域にできると、地震・津波などの場合、大丈夫か、分散が必要ではないかとの声もありました。

5) こども広場（七夕祭り）

7月6日「子供広場」の行事として小学生約30名が参加し「七夕祭り」を当センターで行った。まずは竹笹に願いを込めて書いた短冊を飾り、それからボランティアさんが真心を込めて作ったチマキを頂きました。おもしろ/傑作短冊集；「たからくじが当たりますように」（あゆちゃん）、「夏休みのしゅくだいがなくなりますように」（かのかちゃん）、「いっしょうしにませんように」（おうがくん）、「かぞくがみなげんきでありますように」（らむちゃん）「いつもみんなが元気でがっこうにかよえますように」（あおいちゃん）、「さかあがりができますように」（みすずちゃん）、「おかねもちになりますように」（ことはちゃん）「うちゅうが平和になりますように」（まさぶみくん）・・・みんなの願いが叶いますように。

6) 清和養護「夏祭り」

7月7日地元の人との交流を目的とした「夏祭り」がありました。ボランティアとして、永井さん、津和さん、和江さん、藤田センター長、が参加しました。かき氷屋さん、魚釣り屋さん、的あてゲーム屋さん、などが出店しました。生徒の皆さんと楽しい時間を過ごしました。かき氷はおいしかったよ。

7) 人権の集い

7月13日（木）午後13:30より

「暮らしの中の人権6～支え合い共に生きる～」と題して、市社会教育指導委員二又茂樹氏と市学校教育指導員嘉戸哲治氏による人権啓発DVD視聴と講演をして頂きました。差別される側はもとより、する側の苦悩についての解説が印象的でした。

8) サタデースクール（「サタスク」）

6月14日と7月15日はサタスク。今年は登録児童数が18人で3人増えました。7月15日は1学期最終回なので勉強した後ボランティアの皆さんに作って頂いたカレーとヘルシーサラダをおいしく頂きました。単価（200円/人）を抑えるためのボランティアさんの工夫も自家菜園

のものを持って来たり、安売りを探したり大変です。でもおいしいので皆完食、おかわりがなくごめんなさ〜い。次回は少し多めに作りま〜す。2学期のサタスクは9月23日から始まります。青木さん、藤田さん、ボランティアの皆さん朝早くからありがとうございました。

9) 「おはよう渡津ふれあいの集い」

7月23日恒例のラジオ体操をした後、河川敷の草取りと漂流物の清掃をしました。この「おはよう渡津」は平成3年8月14日、江津市にNHKの巡回ラジオ体操（嘉久志の運動公園陸上競技場であり、合併前の桜江町からの参加もお願いし約8000人が集まったと当時の市誌にあり）がやって来たのをきっかけに始まりました。「おはよう渡津」はその翌々年から始まり、それ以降毎年続けているものです。今年は第25回の記念すべき大会となりました。毎年若女食品(株)様よりご協賛の品を頂いております。ありがとうございます。



渡津小バレー部の児童が正面で模範体操



先日の豪雨でゴミが多く漂着していた

8月・9月の主要活動予定

- 1) 夏休み子供の集い (8月1日) 2) 第2回「慶老者教室」(8月30日)
- 3) 敬老会 (9月10日) 4) 地区民体育大会 (9月24日)

詳しくは適時回覧にてご案内します。

活動特集

1) 「百歳体操」

この体操は米国国立老化研究所が推奨する運動プログラムを参考に、平成14年高知市が開発した重りを使った筋力体操で、今では江津市を含め全国的に行われています。そのやり方は簡単に椅子に腰を掛け、①準備体操、②筋肉運動、③整理体操の3つの運動から構成されます。目的は高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活が送れるよう支援することです。現在、長田、大元、嘉戸、塩田の各自治会で各集会所にて週1回無料で実施されています。参加者数は各々30名前後です。高齢になると全般的に筋肉が落ちてきますが、この体操では歩行に関する筋肉をつけますので（童謡に合わせて）、体操を始めたらずいぶん歩行が楽になったとの声をよく聞きます。重りやDVDは市が貸与します。関心ある方は各自治会長（嘉戸は民生児童委員）又はコミュニティ交流センターまで。



足に重りを付け上下運動（筋肉を付ける）



太腿に負荷をかけ、椅子にゆっくり座る

2) 「陽だまりカフェ」(代表の多田さん投稿)

「陽だまりカフェ」第1回を6月22日(木)に開催しました。初回にしては思いがけない二十数名という参加者があり、ボランティア一同嬉しい悲鳴をあげると同時に、皆さんとお茶を飲みながらお話しをし、楽しい時間を過ごすことができ大変嬉しく思いました。江津市では、高齢化率 37.6%と年々高齢化が進んでいます。渡津町でも御多分に漏れず、高齢化が進み独居の方、昼間一人で過ごされる方が多くなってきています。

- ・最近物忘れが多くなったような気がする！
- ・家の仕事が億劫
- ・日々が時々分からなくなる
- ・服装に関心がなくなった！
- ・何日も人とお喋りしていないな？
- ・毎日気分が晴れないな？
- ・誰かに悩みを聞いてほしいな？
- ・軽い体操でもしてみたいな！
- ・料理の段取りができない



等々日頃一人で悩みを抱えている方、又、認知症の家族をお持ちの方、是非お出かけ下さい。沢山のひとと触れ合いながら心も身体も元気になりましょう。参加条件は、渡津町在住の方であればどなたでも大歓迎です。活動の第1目的は認知症予防ですので、会話によるふれあい活動が中心となります。当日の活動内容についてはご理解をお願いします。以下の要領で開催しています。

- ・開催日…毎月第4木曜日
- ・時間…午後 13:30分から 15:30分
- ・場所…コミュニティ交流センター (52-2569)
- ・申し込み不要ですが当日 100円持ってお出かけ下さい
- ・ボランティアは現在7名で、当日の運営を行っています。

皆様のご参加お待ちしております。



植樹寄付のお願い

現在駐道路側の植樹のうち2本が枯れ、支柱だけとなっています。渡津地区の方でどなたか植樹の寄付をお願い・募集したいと思っております。寄付をされた方のネームプレート(植樹年月日入り)はこちらで手配、取り付け、樹木は大切に育てさせていただきます。樹木の種類は街路樹に適したものでしたら特に指定はありません。お問い合わせは交流館(52-2569)まで。



編集後記

1号発行の直後、匿名で「渡津一町民」さまよりおたよりを頂きました。天体や数学に関心のある方のように、今年のこれからの満月は8月8日(火)、9月6日(水)、10月6日(金)、11月4日(土)、12月4日(月)とありました。また、ある数字が3で割れるか否かは、例えば7552251は $7+5+5+2+2+5+1=27$ なので3で割れ9でも割れる、となるそうです。「渡津一町民」さま有難うございます。皆様からの身の回りのおもしろいニュース(できれば写真付き)もお待ちしています。