

平成30年 11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
<p>● * 今月の安来節銭太鼓、健康ウォーキングはお休みです。</p>						さくらえ保育園発表会
2	3	4	5	6	7	8
◇チャリ ティバザー	金物ごみ 3B体操教室 大正琴教室	たんぼぼ の日	④缶類、そ の他プラ *ポラン ティア窓 ふき④	金物の粗大 ごみ *男性料 理教室 ▷子育てサ ロンひろば (保セ)	歌謡銭太鼓	・書道教室
9	10	11	12	13	14	15
	大正琴教室 舞踊教室 レクダンス 教室	たんぼぼ の日	④ビン類	燃やせる粗 大ごみ 気功教室 百歳体操	歌謡銭太鼓	郷土研究会 サタデース クール
16	17	18	19	20	21	22
☆しまね 家庭の日	有害、ガラ ス陶器類ご み 大正琴教室	たんぼぼ の日(しめ 縄、リース 作り) *支え合 いワーク④	④プラ類 ・ポールエ クササイズ 教室 ☆江津 食育の日			・まごころ市
23/30	24/31	25	26	27	28	29
天皇誕生日	振替休日 	クリスマス 	④紙類		仕事納め	閉館 ~31/1/3

ふれあい通信

Vol.30

【発行・編集】まごころ市山 総務部 事務局：市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

第31回 桜江いきいき祭り

11/10

桜江中学文化祭
総合文化展
文化活動芸能発表会



桜江小・中学校、B&G周辺を会場に盛大に開催されました。

初日の芸能発表会では、紅藤静公会市山教室の皆さん、レクダンスのメンバーなどが日ごろの練習の成果を披露されました。

総合文化展は両日開催され、各地域の教室作品や個人作品が出展されており、たくさんの来場者が鑑賞されました。



文化展



婦人会



11/11

いきいきテント村
イベントステージ
ごうつ健康まつりin桜江
総合文化展

2日目も晴天に恵まれ多くの皆さんが集われました。

小学校体育館では健康祭りin桜江が行われ、地域の健康づくり活動パネルの展示がありました。いきいきテント村では各企業や団体の品を買い求める人で賑わいました。恒例のよさこい踊りでは、美意人(ビート)や小中学生がパレードし、祭りを盛り上げました。



健康パネル



Mail:ichiyamamouminkan@gmail.com

第62回桜江町駅伝競走大会

地域を代表した選手が、町内7区間でタスキをつなぎました。

結果は次のとおりです。

- ☆優勝:川戸体協
- 準優勝:谷住郷体協
- 第3位:長谷体協
- 第4位:川越体協
- 第5位:市山体協

関係者の皆さん、ご苦労様でした。

市山チーム 選手一覧

- 1区 山藤 美夢
- 2区 長谷川直哉【区間賞】
- 3区 井上 拓馬
- 4区 酒井 陽介
- 5区 井上 理海
- 6区 山口 昌敏
- 7区 藤田 恭輔

11/18

地域の出来事



声援を受け走る3区井上選手

婦人会 グラウンドゴルフ大会

協賛:健康作り推進会
交通安全対策協議会

11/3

秋晴れの中、婦人会員を中心に約60名が参加しグラウンド大会が行われました。

気功教室の先生の指導で準備運動を行い、プレーでは8コースを2回廻り交流も深めました。



飯尾山八幡宮 式年祭

11月17日から18日にかけて、地域内外の皆さんが見守る中、国の重要無形文化財「大元神楽」が奉納されました。

平成30年度 第2回 健康教室

主催:健康作り推進会
(健康福祉部)

11/10

～介護予防教室～トリニティカレッジ 木村先生

◎介護予防を楽しもう♪

- ①食生活～バランスの良い食べ物、飲み物
*タンパク質を取ろう!
- ②スポーツ、楽器など体を使う活動。
*スポーツでなくても楽器の演奏、手芸、料理でも脳の活性化。習慣づけよう!
- ③いつもの行動に頭を使う工夫をする。
*知的作業と運動を組み合わせる



認知症予防効果が期待される。

- ④人とのコミュニケーション
*多くの人とかかわる。

多くの人が集まり、体や頭の体操で楽しみました。



ご案内

健康づくり 男性料理教室

開催日 12月6日(木曜日)
会場 市山地域C交流センター

テーマ: 高血圧予防
講師: 医療対策課 加藤栄養士

【お問い合わせ】健康作り役員
交流センターまで

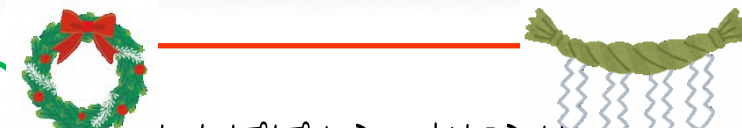
活動報告 11月定例会

11/26

江津市へ平成31年度の予算要求を報告今年度の活動を中心に、検証、改善を加えて活動を行う予定です。

◆1月～3月の活動予定

- とんど焼き
- 一皿運動
- 社会教育活動支援研修
- 人権講演会
- ゴボウ茶販売
- その他



～たんぽぽからのお知らせ～

しめ縄・リースづくり

- 開催日 12月18日(火)
- 時間 10時から
普通にお茶も飲めます。
- お問い合わせ
交流センター ☎92-1508

支え合い意見交換会

とき: 12月18日(火) 13:30～
ところ: 交流センター

*役員と興味のある方は、どなたでも参加可能です。交流センターへお問い合わせください。



御礼

剪定作業
本町 応儀 豊様
江尾 渡辺 克修様

飯尾山八幡宮宮総代会
お志を頂戴いたしました。
ありがとうございました。

今月の川柳教室

七転びわたしの骨はすぐ起きる
やれやれの向うに草がまた生える
台風よ被災地の声届かぬか
新米が皆を元気にする夕べ
裏を着たすまし顔さん声をかけ
百歳というだけだただ尊敬だ
評判が良くておかわり栗御飯
ダンゴ虫触ればぐるり裏隠す
大粒の栗は菓子屋にお嫁入り
裏表なくして歩む人の道
裏方に徹し切れない俺がる
成功の友ほつこりの裏話
世間善し滅多に見せぬ裏の顔
化け物が昔はいたが今は熊
熊取で歌舞伎役者は化け上手
化粧して化けては見たが延ばぬ腰
和紙が化け淡いあかりに和みます

井上松美
高橋久美子
湯浅志津子
大屋正枝
服部五月
石津はるこ
井上静子
佐々木萩代
佐々木紀美枝
湯浅登志恵
森下博文
渡辺康乃
渡辺孝司
東千枝子
山形由美子
溝淵巴
山形ゆうき

市山地域の動向2018. 10月末

世帯数 294戸
人口: 男328人(±0人)
女378人(±0人)
計: 706人(±0人)
高齢化率 39.24%(±0)