

平成30年 7月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	金物類ごみ ・3B体操教室 ・大正琴教室 ・舞踊教室	たんぽぽの日	④カン類・その他容器 ◎プレーパーク研修会 (桜江保健センター)	・安来節銭太鼓		
8	9	10	11	12	13	14
	金物類粗大ごみ ・大正琴教室 ・レクダンス教室	たんぽぽの日	④ビン類	・歌謡銭太鼓		・書道教室 ・サタデースクール
15	16	17	18	19	20	21
・ピクニックラン桜江 しまね家庭の日	大正琴教室 	たんぽぽの日	④プラスチック類 ・ポールエクササイズ	有害ごみ、ガラス陶器類ごみ 食育の日	・小・中学校終業式	・郷土研究会 *まごころ市
22	23	24	25	26	27	28
	・舞踊教室 ・大正琴教室 *夏休みラジオ体操開始	たんぽぽの日	④紙類	燃やせる粗大ごみ		◎さくらえプレーパーク *まめなくん体操&ウォーキング
29	30	31				
	・大正琴教室	たんぽぽの日	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 予告 健康福祉部より100歳体操 第2、第4木曜日13:30~交流センター </div>			

ふれあい通信

【発行・編集】まごころ市山 総務部 事務局：市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

事業報告

ふれあいの居場所 たんぽぽ 6/19 ~音楽のつどい~ In正蓮寺

たんぽぽ開設より1周年を記念して、「音楽のつどい」が行われました。会場は昨年と同じく、正蓮寺をお借りしました。

まず、お手前でお抹茶を頂き、本堂で音楽鑑賞をします。演奏者は、フルート・オカリナ講師の杉本さえみさんをお迎えしました。

フルート演奏のほかオカリナの演奏では、やさしい音色に癒されました。また音楽に合わせた朗読、みんなで口ずさめる曲などバリエーション豊かな演奏会でした。

演奏を聞かれた方々は普段には味わえない特別な時間を過ごされました。

*たんぽぽは、毎週火曜日交流センターにて行っております。老若男女問わずどなたでもお越し頂けます。



演奏者プロフィール
杉本さえみさん
武蔵野音楽大学卒業
みずほ楽器ヤマハPMS
フルート、オカリナ講師
石見智翠館高校吹奏楽部
フルート講師。

空き家対策 6/2 市東地区現地外観調査



昨年の研修後の活動として、空き家の多い市山から現地調査を開始しました。

まず1回目は市東地区です。自治会の役員と播磨屋林業から岩本ダイスまでの空き家10件の外観を調査。調査票に所有者を記入した後、現地に出かけました。

空き家を利用できる物件か、小規模修繕は可能か、危険はないか、いろいろ話しながら回りました。また今月、市東地区で残りの空き家を調査し、活用できそうな建物の確定と所有者とコンタクトを取っていく予定です。

※当日はかわら版の取材があり、7月号に活動の様子が掲載されました。



平成30年度 町体協主催事業

桜江町ソフトボール大会 (6/3)

☆優勝：川戸体協
☆第2位：川越体協
☆第3位：市山体協
*各チーム1勝1敗
得失点、総得点による順位決定。



桜江町バレーボール大会 (6/17)

◆男子☆優勝：川戸体協
☆第2位：長谷体協
☆第3位：市山体協
◆女子☆優勝：川越体協
☆第2位：谷住郷体協
☆第3位：市山体協
*最優秀選手賞 江尾 大崎真奈さん



「住みなれた地域で安心して暮らし続けるために」学習会

5/31

【参加者報告】
桜江総合センターで桜江地区第2回目の学習会が開催され市山地区から5名出席しました。
テーマは「地域に必要な助け合い活動を考え、創り出すための、必要な学びを考える」でした。
第1回の学習会の振り返り、続いて助け合い活動の推進について、高橋望氏の講話があり、後、地域ごとのグループ内で、今、地域で必要だと思う活動内容の形について話合いました。
第3土曜日に開かれる“まごころ市”を主軸に多くの生産者への呼びかけ、そこから枝分かれして、今それぞれに活動している分野に繋がっていると発表しました。
これからも、地域学習会が開催されると思いますが多くの人に呼びかけ、参加を通して考えを出し合えば、助け合いの仕組み作りにつながっていくのではと、強く思いました。
～湯浅

学校支援 農業体験～お米作り

5年生

今年もやぶさめの棚田で、5年生がお米作りに挑戦しています。小一山の牛尾さんが指導、環境保全会の方々がサポートされました。今年も、赤米を育てているそうです。



地域の出来事

平成30年度第1回健康教室

健康作り

6/14

テーマ：「まず知ることから始めよう！」～認知症のこと～
内容：1部 認知症について（保健師さんのお話）
2部 軽体操
指導 いきいきスポーツ教室 林 理恵子先生



@健康教室に参加して
今年も80名近い参加者で、健康教室が開催されました。
参加者の7割以上が70歳以上という高齢化地域ですが、皆、元気いっぱい手作りのおいしい昼食を頂いて、笑顔あふれる、和やかな雰囲気での講習会となりました。
日頃より脳トレを怠ることなく気を配った生活を心がける事の大切さを学んだ一日でした。
～婦人会員

【試食メニュー】
主食*ちらし寿司
主菜*鶏むね肉のから揚げ
副菜*青菜としめじの白和え
汁物*ふぶき汁
デザート*コーヒーゼリー

食改、婦人会役員
健康作り役員の皆さんに調理して頂きました。

事業報告

お助け隊活動

今月の実績：2件
依頼内容：墓周り伐採、草刈り
農地草刈

支えあい

*お困りの方は、交流センターへ ☎92-1508

ご案内

今年は川戸で

さくらえ プレーパーク!
7月28日(土) 10:00~14:00
川戸コミュニティ交流センター(旧川戸小学校)グラウンド
おでかけ図書館もやってくる!
*雨天決行 ただし警報、注意報が出ている時は中止
*参加費：100円(小学生以上) 昼食材料代
*対象：小学生(小学生未満のお子さんは保護者同伴でご参加ください)
*お昼はカレーアレルギーでカレーの食べられない方は、お弁当持ってきてね。
主催：さくらえプレーパーク実行委員会
共催：江津市教育委員会
【お問い合わせ】 長谷C,川戸C,谷住郷C,川越C市山C交流C ☎0855-92-0026

夏休み!ラジオ体操



大人の皆さん、夏休みのラジオ体操に参加してみませんか?
健康づくりに子供達とのふれあいに!
交流センターにラジオ体操カードを準備します。会場、準備が整い次第お知らせします。ご参加ください!

今月の川柳教室

青春を奏でる音色呼びおこす
運の良風が吹くまで待つて
東京へ燃やす闘志のアスリート
前を向く空を見ながら五七五
我が机頭同様ゴツゴツ大欠伸
積んでおく本は机で旅プラン
今日は雨机を拭いて友が逝く
学び舎に模索しながらこれから
この先を模索しながらこれから
夫婦老い好きも嫌いなこれから
寒明けて春に吹き出す山草
ラッパ吹き長年聞いた豆腐売り
強風が吹き長年聞いた豆腐売り
吹く風にまかせ今日の日を暮らす
しなやかな立ち居振る舞いお茶の席
燃え尽きたローカル線が踏む
いい風と心燃やしてペダル踏む

湯浅志津子
山形ゆき
石津はるこ
溝下博文
森下孝文
渡辺静子
井上美子
山形由美子
高橋久美子
井上美子
佐々木美子
湯浅登志恵
大屋正枝
東屋正枝
服部千枝
渡辺紀美乃

プレーパーク事前研修会

プレーパークを開催するにあたり緊急時の救急法を学ぶ講習会を開催します。
日時:7月4日(水)午前9時30分より
会場:桜江保健センター(川戸)
ボランティア参加出来ない方も参加できます。
*詳しくは、交流センターまで

ボランティア募集中

前日準備、当日ボランティアを募集しています。会場は川戸ですが、桜江地区の子供の育ちをみんなで支えましょう。

夏の交通事故防止運動

期間:7月1日(日)~21日(土)

高齢者の交通事故防止(重点)
子どもの交通事故防止
飲酒運転の根絶
シートベルト、チャイルドシート
自転車の安全利用

交流センターより

体育館への渡り廊下の扉が新しくなりましたが、ガラス素材となっております。取り扱いに注意して下さい。



御礼

グラウンド清掃(6/10)
今田自治会の皆様
ありがとうございました。



市山地区の動向 2018.5末

世帯数 295戸(-100戸)
人口:男327人(±0人)
:女385人(+1人)
計712人(+1人)
高齢化率39.19%(+0.37%)