

# 平成30年 3月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				▶歌謡銭太鼓		ひなまつり
4	5	6	7	8	9	10
* 三江線ありがとうマルシェ @川戸駅	燃える粗大ごみ * 申告相談 (交流センター) ▶ 3 B 体操教室 ▶ 大正琴教室	たんぼぼの日	④カン類・その他容器 ▶ ポールエクササイズ教室 ◎ 一皿運動 (健康福祉部)	金属・有害ごみ ○ 子育てサロンあゆあゆ (市山)		* 桜江中学校卒業証書授与式 ▶ 書道教室 
11	12	13	14	15	16	17
	▶ 大正琴教室	たんぼぼの日 ▶ レクダンス教室	④ビン類	▶ 歌謡銭太鼓		* さくらえ保育所卒園式 ▶ 郷土研究会 * まごころ市 * サタデー スクール
18	19	20	21	22	23	24
・しまね家庭の日	▶ 大正琴教室 ・ごうつ食育の日 	たんぼぼの日 * 桜江小学校卒業証書授与式 	④プラスチック類  春分の日	燃えないごみ (プラ・ガラス陶器)	* 小・中学校終業式 ◎ 地域コミュニティ活動発表会 (予)	▶ まめなくん体操&ウォーキング * 市山婦人会総会 (予定)
25	26	27	28	29	30	31
	▶ 大正琴教室	たんぼぼの日 ▶ 子育てサロンあゆあゆ (谷住郷)	④紙類			

# ふれあい通信

Vol.21

【発行・編集】まごころ市山 総務部 事務局:市山地域コミュニティ交流センター ☎ 92-1508

平成29年度まごころ市山主催

## 地域づくり研修会 2/11

参加者 15名

### 活動報告

市山地域コミュニティ交流センターを会場に、まごころ市山平成29年度研修を行いました。

前半は江津市出前講座「地域コミュニティ」考えよう身近な地域コミュニティ〜とし、政策企画課地域振興室職員 植田さん (川戸在住) が行政の立場で、また自身の地域活動への経験を交えた住民としての立場でお話されました。

続いて、まごころ市山の活動をより円滑に進めるためカードやラベルを使った意見交換(ワークショップ)を行いました。理想⇒現状⇒取り組みのアイデアを出し合いそれぞれのグループで盛んな話し合いになりました。時間が押しすぎてしまい最終形に至らず、早期に続きを行い皆さんの意見を集約していきたいと思っております。

是非皆さんも参加し、自分達が住みやすい、住み続けられる地域にして行きましょう。

### 基本理念

地域住民ひとり一人が地域の一員として自覚し、それぞれが出来る範囲で役割を持つことで、助け合い、ふれあい、持続可能なコミュニティを構築していく。

### コミュニティでの取り組み

#### 支えあいの仕組み作り

\* 高齢化や核家族化の進行に伴い、地域内での支えあひが必要と なってきています。

高齢者の見守り、引きこもり防止、防犯・防災、子育て支援、お助け隊

#### 地域づくり

\* 地域の特色を活かした活動で地域の魅力を向上させる取り組みも必要です。

生産活動、環境保全  
交流活動、空き家対策  
情報の発信

#### 人づくり

\* 地域づくりに参画する人材の育成や地域に愛着や誇りを持つための取り組みも重要です。

生涯学習・スポーツの推進、  
歴史・文化の継承  
健康づくり、子どもの体験



### 老人クラブ男性料理教室 2/14

食生活改善推進協議会：主催  
食改の指導で調理実習を行いました。  
メニューは男性でも簡単に作れる丼もの！  
具材たくさんの中中華丼をメインに3品完成させました。食改さん手作りの即席アップルパイと一緒に、感想を話しながら試食し交流も深めました。調理は献立や段取りを考え、手先を使うなど認知症予防にもなります。習ったことを家族にふるまうなど、復習し食の自立につなげましょう。



**減塩**  
【メニュー】  
主食：中華丼  
副菜：青菜の白和え  
汁：おぼろこんぶのすまし汁

### 出会い、ふれあい、共に育つ

### ～地域をつなぐ、未来へつなぐ～ 2/16

地域で子供の体験活動に関わっておられる方々と今年度の振り返りと、来年度振替休日支援事業「ふりきゅうクラブ」の計画を立てました。ふりきゅうクラブは、学校の振替休日を利用し、子供達には、体験活動を通して地域への愛着と生きる力を育みます。来年度の活動も、この研修を参加した人だけでなく、多くの方に賛同していただき、大人も楽しんで運営できるよう、みんなで考えていこうと思います。皆さんも得意分野を活かして一緒に活動してみませんか？



地域で支える子供の育ち



## 地域の出来事

### 桜江町卓球大会 2/4

桜江体協

第37回桜江町卓球大会 (桜江小学校体育館)  
【団体戦男子の部】  
優勝 川戸体協  
第2位 市山体協  
【個人戦男子Aの部】  
準優勝：高橋茂男  
【個人戦女子の部】  
3位：島田ひかる

第34回桜江町バトミントン大会 (B&G海洋センター)  
【団体戦の部】  
優勝 谷住郷体協  
準優勝 市山体協  
川越体協 (同率)  
【男子ダブルスの部】  
準優勝 梅谷定義・佐々木啓裕ペア



教育文化

### 学校支援～2年生生活科 2/7

今年も桜江小学校の2年生が生活科の学習で伝承館を訪れました。講師は本山徳幸さん、湯浅直聰さん、森下寒三さん、地域の先生です。大元神楽のお話と実際に天蓋の上げ下ろしや太鼓を体験するなど子どもたちを飽きさせないような内容になっていました。講師の皆さんも質問に答える為に本を読んだり、お土産の幣を準備されるなど、大人も勉強になったと言われていました。まごころ市山では、学校支援、地域ぐるみでの子育て支援を続けていきたいと思ひます。



## ご案内

### ありがとうマルシム 三江線

町内イベント

日時：3月4日(日) 10:00～15:45  
会場：JR川戸駅前  
内容：ステージ～中学校吹奏楽ほか  
ギャラリー～三江線思い出作品展  
ショップ～地元や沿線のショップ  
@詳しくは折り込みチラシで！

### 市県民税等申告相談(税務課) 市山地区相談日～

会場：市山地域コミュニティ交流センター  
第2回 3月5日(月) 9:30～13:00  
申告のまだの方は、お忘れなく。

### 御礼



香典返し  
今田 平田 康智様 (故 定雄様)  
本町 高橋 均様 (故 克己様)  
今田 佐々木勝己様 (故 嘉一様)  
故人のご冥福をお祈りすると共に  
厚くお礼申し上げます。  
ありがとうございました。

### 谷住郷 夜桜まつり

入場無料

日時：平成30年4月7日(土)  
午後5時～午後10時  
場所：谷住郷地域コミュニティ交流センター 体育館  
出演：\*谷住郷神楽社中\*谷住郷子ども神楽教室  
\*都治神楽社中\*石見神楽長澤社中  
『Jyugou(じゅうごう)ごっつおうフェスタ』同時開催！  
今年も食べ物・飲み物たくさん揃えています！  
主催：谷住郷まちづくり協議会  
共催：谷住郷神楽社中  
御花大歓迎！

### 祝 五風会賞 升本希咲さん 小5

五風会「市山書道教室」の生徒さんが五風会賞を受賞されました。おめでとうございます。  
\*書道教室は大人から子供までどなたでも学ぶ事ができます。  
～毎月1回第2土曜日16時より～

### 今月の川柳教室

玄関の鏡の前で背を伸ばす  
東の間の乙女に帰るクラス会  
年重ね疲れが取れぬ重い足  
君の名は相づち打って誰だっけ  
趣味一つ書く事好きな農事メモ  
肩で息水入り相撲汗が噴く  
降る雪と溜息だけが積もりゆく  
息消沈私の財布空っぽだ  
大海を犬掻き渡るこの世です  
息吸ってメタボの腹を細く見せ  
浮世坂夢は千里を駆けめぐり  
犬に会い怖さに負けて遠まわり  
メタボ犬わたしも同じメタボです  
緩んでた結び目締めて戌の年  
ざわざわと客がいつぱい来てほしい  
父母の結び目がたい荷が届く  
結び目を解けば夢が湧いて出る  
息抜きにちよつとどこかへ行ってくる

高橋久美子  
井上松美  
加藤夕奈  
湯浅志津子  
佐々木萩代  
渡辺孝司  
森下博文  
井上下静乃  
渡辺康乃  
山形ゆき  
溝渕登巴  
湯浅由志恵  
山形由美子  
東木紀美子  
東津千枝子  
石津はるこ  
大屋正枝  
服部五月

### 市山地区の動向 2018.1月末

世帯数 299戸(-4戸)  
人口：男332人(-5人)  
：女391人(-3人)  
計723人(-8人)  
高齢化率 38.04% (+0.28%)



### 【編集後記】

今年は毎週のように寒波がやってきて、寒い冬になりました。ようやく春の兆しが見えてくると卒業、就職のシーズンになってきました。1月末に高齢化率が38%を超え、戸数も300を切る状態に……。3月末には、また高校や大学を卒業して子供達がふるさとをあとにします。また、子ども達が帰って来たくなくなるような地域を目指したいと思ひます。大人も楽しく活動していければよいと思ひます。

地域マネ

